

# LIBERTATEA

cuvântului

## MIEREA UCRAINEANĂ îndulcește mesele străinilor

**Apiculțorul Ilie CALANCEA:**  
**"Dacă oamenii ar fi organizați și harnici cum sunt albinele, am avea raiul pe pământ".**



► pag. 4



Mașinile  
cu numere  
străine,  
„vânate“  
de poliție

► pag. 3



Primar  
reținut  
pentru  
luare  
de mită

► pag. 5

CURS VALUTAR MEDIU LA ZIUA DE 17 MAI 2017

1 RON - 6 GRN.42 COP.

1 USD - 26 GRN.42 COP.

1 EUR - 29 GRN.21 COP.

1 RUB - 0 GRN. 47 COP.

1 MDL - 1 GRN.42 COP.

## Primarul Oleksii Kaspruk în deamnă cernăuțenii să instaleze contoare la căldură



Toate blocurile locative din Cernăuți racordate la sistemul de alimentare centralizată cu energie termică trebuie să aibă montate contoare pentru căldură.

În caz contrar aceste case vor fi debranșate de la rețeaua termică. Despre aceasta a declarat în cadrul unei conferințe de presă primarul orașului, Oleksii Kaspruk. "Instalarea contoarelor la căldură rămâne o chestiune importantă. După încheierea sezonului de încălzire deputații locali au luat decizia de a aloca fonduri pentru instalarea lor. Până la viitorul sezon de încălzire toate clădirile urmează să fie dotate cu contoare pentru căldură", a spus primarul O. Kaspruk. În aceste scopuri din bugetul local au fost alocate 13,8 milioane de grivne.

În regiunea Cernăuți albinele pier în masă. Apicultorii dau vina pe fermierii locali care au tratat suprafețele agricole cu substanțe chimice necorespunzătoare. În consecință, zeci de mii de insecte au pierit. Astfel de cazuri au fost înregistrate în satele Camenca, Tărășeni, Privorochia și Mihailovca din raionul Hliboca. Alături de insectele folositoare sunt și de aceea care cauzează prejudicii culturilor agricole. Astfel, fermierii sunt nevoiți să trateze terenurile cu pesticide pentru a proteja plantele. Cu toate acestea, în timpul aplicării substanțelor de protecție a plantelor trebuie respectate anumite standarde tehnice și sanitare. Agriculturii sunt obligați să informeze autoritățile locale și apicultorii nu mai puțin cu trei zile înainte de aplicarea tratamentului. Anterior, în mai multe localități din raionul Hotin, au fost înregistrate cazuri de moarte în masă a albinelor, fapt ce a iscat un scandal de amploare între fermierii și apicultorii locali.

De milioane de ani, arată cercetătorii, albinele muncesc neîncetat în folosul oamenilor. Munca lor nu ar putea fi înlocuită cu nimic, căci dacă ele nu ar poleniza plantele și pomii, oamenii nu ar avea deloc legume, cereale sau fructe. Fără ele plantele nu s-ar putea înmulții și deci nu ar supraviețui și, în consecință, nici animalele nu ar avea ce să mânca. Adăugând la aceasta nu-

## Viața albinelor, în pericol din cauza pesticidelor



mărul impresionant de produse apicole pe care oamenii le utilizează de pe urma albinelor, s-ar putea spune că ele sunt indispensabile omenirii. Aceasta l-a făcut pe Albert Einstein să afirme: „Dacă într-o zi albinele ar dispărea, omul nu va mai avea decât câțiva ani de trăit”. și iată că astăzi în întreaga lume familiile întregi de albine dispar fără

urmă. Aceste insecte colorate și zgomotoase, care zboară din floare în floare, pot pune viitorul lumii în pericol. Albinele sunt singurele insecte care polenizează și ajută peste 250.000 de specii de plante să dea roade! Disparitia lor, afirmă specialiștii, ne lasă fără produse alimentare.

## CIREȘELE ȘI CĂPȘUNILE AU INVADAT PIETELE DIN CERNĂUȚI



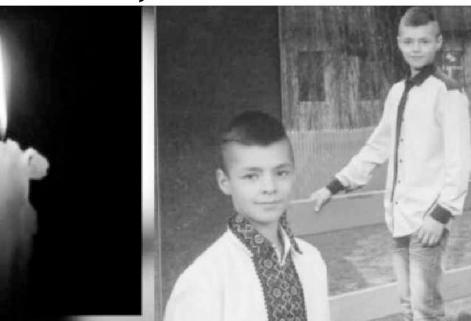
**I**n piețele alimentare din Cernăuți au apărut primele fructe de sezon: căpșunile și cireșele. Căpșunile au apărut ceva mai devreme și au prețuri între 60-70 grivne pentru un kilogram. În schimb, cireșele sunt la preț de aur. Comercianții vor 100 de grivne pentru un kilogram.

Lumea nu se prea îmbulzește la tarabe pentru a cumpăra cireșe, din cauză că sunt scumpe și nu prea arătoase. E de vină primăvara rece. Din cauza temperaturilor scăzute de la sfârșitul lunii aprilie recolta de cireșe din acest an va fi mai mică. Vândătorii susțin că atât căpșunile, cât și cireșele nu sunt din import și sunt culese în raioanele Noua Sulită și Hotin.

## Un elev din Davydovți a fost găsit spânzurat

**T**ragedie în satul Davydovți (raionul Chițmani). Un elev din clasa a 9-a a fost găsit spânzurat. Poliția a deschis un dosar de cercetare penală pentru a stabili împrejurările în care s-a produs decesul.

Din primele cercetări s-a constatat că băiatul nu era participant al grupelor suicidale din retelele de socializare. Potrivit primarului comunei Davydovți, Myhalo Prunciak, victimă a crescut într-o familie obișnuită, alături de fratele mai mare și sora mezină. În plus, are o bunăcă care se află de mai mulți ani în Italia. "Oamenii sunt șocați de cele întâmplate. Este o familie bună, copiii sunt foarte prietenoși", spune



primarul. Localnicii sunt de părere că băiatul a fost totuși îndemnat la sinucidere. Unii spun că e vorba de grupele morții din Internet, alții susțin că acesta a devenit victimă a altui joc mortal în care participanții joacă în cărti propria viață. În legătură cu această tragedie la școală locală au fost suspendate solemnitatele prilejuite de sărbătoarea ultimului clopoțel și

alte acțiuni cu caracter distractiv.

Sinuciderea în rândul tinerilor a devenit o problemă din ce în ce mai îngrăjdătoare. În vederea prevenirii actelor sinucigașe în rândul minorilor autoritățile întreprind o serie de măsuri. Astfel, Serviciul în cestiunile copilului, Departamentul regional

învățământ și știință, în colaborare cu Poliția Națională au expediat instituțiilor de învățământ din regiune recomandări cu privire la prevenirea comportamentului suicidar la adolescenți. La fel și părinții sunt îndemnați să urmărească cu atenție comportamentul și preocupările copiilor.

## Buletinul meteo

Joi	18.04.17	19°C	5°C
Vineri	19.04.17	20°C	7°C
Sâmbătă	20.04.17	18°C	7°C
Duminică	21.04.17	16°C	11°C
Luni	22.04.17	18°C	8°C
Martă	23.04.17	20°C	9°C
Miercuri	24.04.17	22°C	12°C



## A ÎNCEPUT "VÂNĂTOAREA" MAȘINILOR CU ÎNMATRICULARE STRĂINĂ



Drumurile din țară sunt pline de mașini cu numere străine. Potrivit oficialilor vamali, în Ucraina au fost introduse circa 50 mii de astfel de autovehicule. În schimb, activiștii care pledează pentru legalizarea acestor mașini, susțin că ar fi vorba de 1,5-2 milioane. Poliția Națională în colaborare cu Serviciul Vamal au început să întreprindă raiduri comune în vederea identificării și confiscării vehiculelor introduse ilegal în Ucraina. Vizate sunt mașinile care au încălcăt condițiile de sedere în țară. Dacă mașina se află ilegal pe teritoriul Ucrainei mai mult de o lună, proprietarul riscă o

amendă de 8 mii de grivne. Orice automobil, introdus în Ucraina de către o persoană nerezidentă, poate fi confiscat dacă este utilizat de către un cetățean ucrainean. În conformitate cu legislația autohtonă, mașinile introduse în țară, fără achitarea taxelor vamale, se pot afla legal pe teritoriul Ucrainei 5-10 zile. De asemenea, mașinile străine se pot afla în Ucraina pe un termen de 1 an de zile, dacă sunt introduse de către un cetățean străin. În această situație locitorii regiunii Cernăuți apelează la serviciile cetățenilor români, chiar dacă această practică contravine legislației ucrainene.

При перевищенні термінів транзитного переміщення водієві загрожує:



### FIUL LUI POROŞENKO, ÎMBRĂCAT ÎNTR-O BLUZĂ CU MESAJUL „RUSIA”

La începutul lunii, o poză cu fiul cel mic al Președintelui Petro Poroșenko, Myhalo, purtând o bluză imprimată cu steagul Rusiei, a stârnit rumoare pe rețelele de socializare. Imaginea cu fiul lui Petro Poroșenko a apărut pe contul de Instagram al unui prieten rus al acestuia, Serghei Kiziev. Subiectul acesta a fost abordat într-o conferință de presă susținută de Petro Poroșenko la Kiev. Potrivit Kyiv Post, Președintele a spus că bluza purtată de fiul său ascunde de fapt un mesaj ironic legat de noaptea de Halloween. „Permiteți-mi să vă asigur, am găsit cuvintele corecte ca să explic de ce a fost greșit ceea ce a făcut (fiul meu - n.r.). Aceea nu era bluza lui și nu făcea parte din îmbrăcămîntea lui obișnuită. Fie și de Halloween, tot cred că este greșit”, a explicat Petro Poroșenko.

### În Ucraina a fost interzisă purtarea în public a panglicii Sf. Gheorghe

Rada Supremă a adoptat marți o lege care interzice confectionarea și propagarea așa-zisei panglicii Sf. Gheorghe. Legea a fost adoptată cu votul a 238 de deputați.

Purtarea panglicii în public va fi penalizată cu amenzi de până la 2.500 grivne, iar pentru încălcarea repetată – 5.100 grivne sau 15 zile de arest. Interdicția nu vizează documentele emise până în anul 1991, drapelele de luptă, distincțiile de stat acordate până în 2015 în legătură cu aniversările celui de al Doilea război mondial și complexele memoriale. Panglica își are originea din timpurile împăratului Ecaterina a II-a din Rusia și a fost reînviată în URSS în anul 1945. Kremlinul a relansat-o în anul 2005 ca simbol al victoriei asupra nazis-

mului în cel de al Doilea război mondial. După agresiunea rusă asupra Ucrainei începută în martie 2014, ea a devenit un simbol al separatistilor pro-ruși din Ucraina și al expansiunii russi. Panglica a fost interzisă până acum în Belarus, Kazahstan, Kirgizstan și Uzbekistan.



### Europa fără frontiere

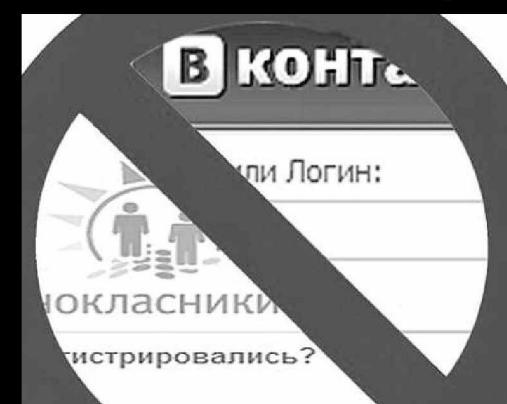


O hartă specială a fost creată pentru turistii ucraineni care intenționează să călăorească în Europa. Harta include informații utile cu privire la suma de bani necesară ce urmează să fie prezentată la frontieră. Instrucțiunile respective sunt publicate pe pagina de Facebook a European Union in Ukraine. Pentru a afla suma necesară pentru călătorie trebuie doar de efectuat un click pe numele țării. De exemplu, pentru a călători în Ungaria e necesar de a avea un minim de 3,2 euro pe fiecare zi, Belgia – 45 euro, Spania – 70 euro.

Cetățenii Ucrainei nu vor mai avea nevoie de viză pentru sederea pe termen scurt în țările Uniunii Europene, în baza unui proiect adoptat de Parlamentul European. Ucrainenii care dețin pașapoarte biometrice vor putea intra fără viză în statele Uniunii Europene pentru 90 de zile, în scopuri turistice, de afaceri sau pentru a vizita rude sau prieteni, nu însă și pentru a munci. Excepție fac Irlanda și Marea Britanie, în schimb noile reguli se vor aplica și în cazul Islandei, Liechtensteinului, Norvegiei și Elveției, care nu sunt membre ale UE. Decizia urmează să fie aprobată oficial de Consiliul de Ministrăi al UE și va intra probabil în vigoare în iunie.

### Odnoklassniki și VKontakte, interzise în Ucraina pentru o perioadă de trei ani

Accesul la două rețele de socializare, Odnoklassniki și VKontakte, va fi interzis în Ucraina pentru următorii trei ani. Aceasta după ce



Președintele ucrainean Petro Poroșenko a semnat marți un decret ce stabilește noi sancțiuni împotriva Rusiei. „Furnizorii de Internet au interzis de a oferi servicii utilizatorilor de internet la rețelele de socializare VKontakte și Odnoklassniki”, se arată în decretul Președintelui ucrainean. De asemenea, documentul a vizat și blocarea accesului la motorul de căutare Yandex și portalul Mail.ru. Kievul aplică sancțiuni pentru o perioadă de trei ani și la adresa unor instituții mass-media din Rusia. Sunt vizate de sancțiuni grupul media MIA Rossia Segodnia, posturile ruse de televiziune TV Țentr, NTV, Zvezda, REN-TV și RTR-Planeta, se menționează în anexa decretului prezidențial publicat marți, 16 mai, pe site-ul Administrației Prezidențiale Ucrainene. De asemenea, au fost aplicate sancțiuni împotriva directorului general al MIA Rossia Segodnia, Dmitri Kisieliov.

# NOUA SULIȚĂ SE VA TRANSFORMA, DIN CENTRU RAIONAL, ÎN CENTRUL UNEI COMUNITĂȚI TERITORIALE MARI

**D**upă prima comunitate teritorială unită – Mămăliga, care în decursul a doi ani, prin reușite și nereușite, a acumulat experiență, în raionul Noua Sulită va apărea și a doua. Săptămâna trecută, la 12 mai, a avut loc sesiunea Consiliului Orășenesc Noua Sulită la care a fost abordată chestiunea unirii benevoile a comunităților.

Sesiunea și-a dat acordul la unirea benevolă a comunităților teritoriale din satele Marșinți, Stroiești, Zelenyi Gai, Sloboda, Ryngaci, Șîkvîtî, Răchitna și din orașul Noua Sulită într-o singură comunitate teritorială cu centrul administrativ la Noua Sulită. Populația acestor localități este de 20.361 de oameni. Fiecare localitate dispune de infrastrucțura socială necesară. Primarul orașului Noua Sulită, doamna Maria Nicorici, a declarat în fața deputaților că, în prealabil a stat de vorbă cu fiecare primar al satelor, aceștia accentuând că nu sunt împotriva creării unei astfel de comunități.

Urmatorul pas va fi acceptarea acestei propuneri la sesiunile celor săpte consilii sătești și înaintarea documentelor spre examinare Cabinetului de Miniștri al Ucrainei.

După cum era de așteptat, propunerea deputaților Consiliului Orășenesc Noua Sulită este apreciată în mod diferit de locuitorii și conducătorii satelor vizate. În discuția avută cu primarul satului Stroiești, dl Marian Cucureac, dumnealui a explicat că această localitate e prea aproape de Noua Sulită și demult e integrată cu ea: munți dintre stroieșteni lucrează în centrul raional, își duc acolo copiii la grădiniță, la școală.

– Consiliul sătesc Stroiești dispune de un buget normal, care poate asigura mult-puțin dezvoltarea satului, dar dacă este pusă problema formării comunităților teritoriale unite, deși benevolă, nu există o altă ieșire. În asemenea condiții o parte din banii încasăți vor rămâne comunității și ea îi va putea folosi mai eficient. Dar



oamenii se tem să nu se repete istoria colhozurilor mari, formate din mai multe sate, când totul era concentrat în centru și la periferie – mai nimic, a subliniat primarul de Stroiești.

Spre deosebire de Stroiești, localitatea Răchitna este situată mai departe de Noua Sulită și, cât de straniu ar părea, dar nu are legătură directă cu centrul

raional, adică nu dispune de autobuz care circulă pe itinerarul Răchitna-Nouă Sulită. Locuitorilor de aici le este mai convenabil și mai ușor să ajungă la Cernăuți decât la Noua Sulită.

– Până acum au avut loc trei adunări ale sătenilor, la care a fost discutată chestiunea creării comunității teritoriale, spune primarul de Răchitna, doamna

Oxana Roman. Au sosit delegații de la Ridkivî și din Colincăuți, raionul Hotin, „invitându-ne” să creăm împreună comunitatea teritorială. Deocamdată nu am luat nici o decizie. Vom analiza și propunerea Consiliului Orășenesc Noua Sulită și vom pune pe cîntar toate avantajele și dezavantajele.

Foto Andrei ROMANOV

**Din cele mai vechi timpuri miera din Ucraina a avut preț în lume. În anul 2016 exportul de miere din țara noastră a atins un indice-record: 57 mii tone, de 5,8 ori mai mult decât în 2011. Iar în perioada ianuarie-aprilie a anului curent au fost expediate peste hotare 21,9 mii tone de această producție. Este un indice care îl depășește de 2,3 ori pe cel din perioada analogică a anului trecut. Circa o treime din această cantitate de miere a fost exportată în SUA. 23 la sută din export a fost direcționat în Germania și 10 la sută – în Polonia.**

Însă, există și cealaltă parte a medaliei exportului de miere. Unul din factorii care îl stimulează este devalorizarea grivnei și reducerea capacitaților de cumpărare a populației tării. Cu alte cuvinte, mierea ucraineană nu poate îndulci viața cetățenilor ucraineni.

Deși regiunea Cernăuți nu deține locuri de frunte pe țară în domeniul apiculturii, însă această veche îndeletnicire a sătenilor se bucură de popularitate și admirărie. Bunăoară, satul Igești din raionul Storojineț poate fi considerat un sat al prisăcarilor.

– Sunt gospodari care au de la 35 până la 80 de familii de albine, ne-a informat primarul comunității teritoriale unite Ciudei-Igești, dl Anatolie Pîtu. Este o îndeletnicire foarte folositoare, chiar eu am cinci familii de albine. Mierea de la noi este căutată și apreciată. Însuși negustorii îi găsesc pe prisăcar și cumpără producția de miere chiar de la ei de acasă, adică direct din prisacă. Înțând cont de valoarea mierii, statul ar trebui să stimuleze și mai mult pe apicultori.

La piață din Cernăuți, în decursul întregului an își realizează producția unii prisăcari din raionul Noua Sulită.

Domnul Ilie Calancea, originar din Ostrița Hertei, are o experiență de apiculor încă de pe timpurile gospodăriilor colective. A îngrijit de prisaca sohuzului

## Mierea ucraineană îndulcește viața străinilor



local „Cernovițki” în decurs de cinci ani: a purtat stupinele și la munte, la Crasna, și în Moldova. Căsătorindu-se cu Floarea Găină din suburbia Horecea, s-a mutat cu traiul „la oraș”. Dar tot prisăcar a rămas. Gospodăria soților Calancea din Horecea este un rai pentru albine.

– Avem 60 de familii de albine. Stupii i-am pus de-a lungul hatului, iar lângă ei am sădit vișini – să le țină umbră, povestește domnul Ilie. În vecinătate curge Prutul, iar pe malul râului au înflorit deja salcâmii. Iar

mierea din floare de salcâm este foarte prețuită.

Sotul Ilie și Floarea Calancea ne explică în ce mod au creat „raiul pentru albine”.

– Am săpat un iaz, iar jur-împrejur am sădit salcie specială, adusă din România, care înfloresc mai târziu. Alături, iată, crește salcia noastră, mugurii ei se desfac la început de primăvară și ei sunt „prima pâine” a albinelor. Dacă nu o au, albinele pier, spune domnul Ilie.

De asemenea, în grădina soților

Calancea crește o plantă meliferă foarte prețioasă –echinaceea.

– Toate produsele din albinărit sunt foarte prețioase, trebuie să știi a le întrebuiuță. Cineva spunea că viața albinelor nici până astăzi nu este studiată până la capăt. Ele muncesc și zi, și noapte. Mi se pare că dacă noi, oamenii, ne-am organiză viața după cea a albinelor, măcar în proporție de 25 la sută, am trăi ca în rai, afirmă prisăcarul Ilie Calancea.

## Firme fictive și venituri ilicite pentru circa 9 milioane grivne

Auditoriile Serviciului fiscal din ținut au depistat și au sustras din circuitul ilicit 8,8 milioane grivne.

Printre schemele descopte se numără aşa-numita „activitate” a întreprinderilor în domeniul producției obiectelor nemetalice, care antrenau în „munca” lor contra-agenti fictivi. În rezultatul unui control riguros, aceste întreprinderi s-au ales cu amenzi și plăți la buget pentru suma de un milion grivne. În perioada ianuarie-aprilie a anului trecut, auditoriile Serviciului fiscal din regiune au depistat



numeroase încalcări, care au adus daune statului pentru suma de circa 9 milioane grivne. Pentru a preveni încalcarea legislației fiscale și a spori încasările

în bugetul ținutului, subdiviziunile de auditori ale Serviciilor fiscal și vamal acordă o atenție sporită verificării activității agentilor economici cu grad de risc.

## Va fi condamnat pentru luare de mită

Procuratura regiunii Cernăuți a transmis în judecată un act de învinuire în baza articolului 368 punct 3 (luare de mită de către o persoană cu funcție de răspundere) al Codului Penal al Ucrainei față de unul dintre lucrătorii Direcției de protecție a muncii din regiunea Cernăuți. Funcționarul a fost reținut la finele lunii ianuarie a anului trecut de către colaboratorii Serviciului Securității după ce a primit suma de 1.500 dolari americani. Respectivul cetățean a cerut și a primit suma sus menționată pentru concluzia pozitivă a comisiei, care a cercetat circumstanțele morții conducerului unei întreprinderi de stat din ținut. Ancheta prejudiciară în acest caz a fost finalizată. Soarta de mai departe a funcționarului o va decide judecata.



## Atingere grațioasă din cauza păhărelului

În noaptea zilei de 15 mai, în satul Ivankivți din raionul Chițmani s-au ciocnit două automobile de marca VAZ. Ulterior, expertiza medicală a arătat că șoferii, în vîrstă de 24 și, respectiv, 29 de ani, se aflau în stare de ebrietate. Aceștia vor fi trași la răspundere administrativă pentru conducere în stare de ebrietate. Poliția face apel către șoferi să manifeste prudență maximă și să respecte cu rigurozitate regulile de circulație rutieră. Așezându-vă la volan în stare de ebrietate, puneți în pericol nu numai propria viață, ci și viața celor din jur. Preț al irresponsabilității dumneavoastră poate deveni sănătatea sau chiar viața omenească.

## Lot de contrabandă reținut la frontieră

O cetățeană a României a decis să ascundă de ochii vameșilor 470 pachete de țigări de marca „Marble” și „Rothmans” în propria mașină. Proprietara automobilului „Opel Astra”, fabricat în anul 2000, a amenajat mai multe ascunzișuri în salonul mașinii. Țigările în sumă de 7 mii 170 de grivne și autovehiculul, evaluat prealabil pentru suma de 50 mii grivne, au fost confiscate.



## Trei sirieni reținuți la frontieră cu Uniunea Europeană

Trei cetățeni străini, care au încercat să ajungă în una din țările Uniunii

Frontierei de stat ucraino-române. În afară de cei trei cetățeni străini, a



Europene, au fost reținuți de grănicerii bucovineni. Străinii au fost reținuți datorită verificării informației operative. Cei trei bărbați, originari din Siria, unul dintre care nu avea asupra sa nici un fel de acte de identificare, au atras atenția apărătorilor frontierei în mijlocul localității Cerepcăuți din raionul Hliboca, situată în imediata apropiere a

fost reținut și un taximetrist, care i-a transportat la destinație pe bravii „călători”. Din cele spuse de ei, „călătorii” intenționau să treacă frontieră Ucrainei cu România, iar cu timpul să se stabilească în una din țările Uniunii Europene. Soarta lor o va decide justiția ucraineană.

## Primar corrupt prins în flagrant

Președintele unuia dintre Consiliile sășești din ținut a fost reținut pentru luare de mită în sumă de 2 mii de dolari americani. Surse ale anchetei precizează că funcționarul a cerut această sumă de la un cetățean pentru a favoriza luarea în arendă a unei suprafețe de pământ de nouă hectare.



Acesta a luat banii în câteva etape. El a fost reținut în data de 15 mai în timp ce primea o parte din suma cerută. Înfractorul riscă să fie privat de libertate pe o perioadă de la cinci până la zece ani cu privarea de dreptul de a ocupa funcții de răspundere timp de trei ani cu confiscarea averii.

## Bărbat rănit de un consătean în amiază mare

Un bărbat din localitatea Tovtry, raionul Zastavna, i-a aplicat o lovitură de cutit unui consătean în piața din sat. Atacatorul a fost trimis la spitalul de psihiatrie, unde urmează să fie supus unor

expertize medicale speciale, informează surse ale Direcției Poliției Naționale în regiunea Cernăuți. Victima s-a ales cu o rană nu chiar serioasă. Imediat după ce s-a produs incidentul, bărbatul a fost spitalizat. Locuitorii satului Tovtry au semnat o adresare colectivă către primăria din localitate cu cerința ca acel consătean bolnav psihic să nu fie lăsat în libertate pe ulițele satului. Primarul localității, Viktor Kohanyi, a relatat că mama acestuia, de asemenea, suferă de boli psihice.



● Eleganță și frumusețe

## Trucuri pentru a „masca” picioarele scurte



Cel mai probabil este o imprese falsă că ai picioarele scurte. Iată ce poți face pentru a ascunde această „imperfecțiune”.

✓ Nu purta pantaloni largi, gen fustă-pantalon. Dacă îți neapărat, alege un model la care tivul să atingă pământul, cu alte cuvinte

### Ce trebuie să faci, dacă dorești să pari mai înaltă Iată câteva sfaturi pentru a-ți înălța din punct de vedere optic, alura siluetei.

- ✓ Dacă esti de statură joasă, cel mai indicat ar fi să-ți alegi haine monochromatice, mai ales cele de la talie în jos.
- ✓ Alege dungile. Ele au avantajul de a alungi silueta.
- ✓ Nu purta coliere la baza gâtului, dar nici lanțuri lungi până în talie.
- ✓ Ferește-te de genți voluminoase, nu vor face decât să creeze un contrast nefericit între înălțimea ta și dimensiunea lor.
- ✓ Poartă cercei lungi.
- ✓ Tocurile sunt prima alegere când dorești să-ți ascunzi adevărata înălțime.
- ✓ Tinuta să fie dreaptă, umerii trași spre spate.
- ✓ Alege pantaloni, jeansi cu talie înaltă.



- lungimea să fie considerabilă.
- ✓ Nu te sfii să porți haine scurte. Cu o palmă deasupra genunchilor.
  - ✓ De la talie în jos, alege culori monochromatice și mai puțin printuri florale.
  - ✓ Încălțăminte cu platforme face minuni!
  - ✓ Pantalonii trebuie să aibă talia înaltă.
  - ✓ Ferește-te de bluze, cămăși, topuri cu mâneci evazate.
  - ✓ Linia pantalonilor să fie dreaptă de sus până jos.

### Cu toc sau fără toc?

Depinde cum ești îmbrăcată și unde pleci. Care este stilul tău vestimentar și în ce haine te simți în largul tău. Încălțăminte cu toc



este un atribut al eleganței, dar nu toate femeile se simt confortabil pe tocuri. Dacă ne oprim la un maximum de 10 centimetri, cu indulgență și în zi de sărbătoare, putem acoperi mai multe stiluri și modele. Pe perioada verii avem sandalele cu talpă înaltă tip platformă, care pot fi din plută sau materiale speciale. Aceste sandale au marele beneficiu al amortizării șocurilor din mers, construite fiind după anatomia piciorului. Există balerini, în nenumărate nuanțe, culori și texture, care pot suplini un pantof elegant printr-un material deosebit, de exemplu, balerini din dantelă. Tot pe perioada verii avem la dispoziție papucii și șlapii care, deși nu sunt un atribut al eleganței, oferă ținutei de vară frumusețe.

## LA CE SE MAI FOLOSEȘTE CEAPA?

**T**OATĂ lumea folosește ceapă la prepararea bucătelor, dar această legumă sănătoasă și „parfumată” are multe alte utilizări. Unele dintre ele sunt cu totul speciale, dar prea puțin cunoscute. Iată la ce se mai folosește ceapa, pe lângă supe și tocănițe.

\* Miroslul de ceapă gonește insectele. Dacă mănânci ceapă crudă (în salată, de exemplu), miroslul respirației este suficient că să te scape de țânțari.

\* Calmează înțepăturile de insecte. Te-a mușcat o albină sau un țânțar? Curăță o ceapă, zdrobește-o și masează locul înțepăturii cu sucul proaspăt.

Sucul alină durerea și senzația de mâncărime.

\* Miroslul de ceapă este un tonic cerebral și are un efect general, similar cu cel al sărurilor de amoniu pe care le inspiră sportivii. Efectul nu este la fel de rapid, dar este de durată.

\* Ti-a intrat o șchiie în deget? Nu o poți scoate? Tăie o ceapă, desfă o foaie și înfășoară-o în jurul degetului cu un pansament, pentru circa o jumătate de oră. Când desfaci banda-

jul, o să vezi că șchiia a ieșit „singură”.

\* Miezul de ceapă curăță obiectele delicate din metal și îndepărtează extrem de ușor oxizii de pe toate tipurile de metale.

\* Miroslul de ceapă scoate miroslul de vopsea. Zdrobește o ceapă. Lasă ceapa, tăiată în bucăți în odaia în care miroasea a vopsea, pentru două ore. Ține greamurile închise, apoi aerisește. Miroslul diminuează considerabil.

\* Ceapa curăță excelent grill-ul aragazului. Pornește aragazul și încinge-l bine. Taie o ceapă în două și freacă grătarul. Folosește o mănușă termică și repetă operația până ce grill-ul se curăță perfect.

Este mult mai ușor decât cu chimicale.

\* Ceapa repară gustul mâncăru-

rilor arse. Dacă ai ars orezul de

exemplu, pune o jumătate

de ceapă deasupra ore-

zului, cu partea tăiată

în sus și acoperă

vasul pentru 10 minute

cu o folie de plas-

tic. Îndepărtează

ceapa, iar gustul

neplăcut de ars o să

dispare ca prin minu-

ne.

\* Cum păstrezi

jumătate de avocado.

Pune bucata tăiată într-o

cutie care se închide ermetic, împreună cu o jumătate de ceapă, în frigider. Păstrat astfel avo-

cado rămâne proaspăt pentru cel puțin două zile.

● Gătiți gustos împreună cu noi!

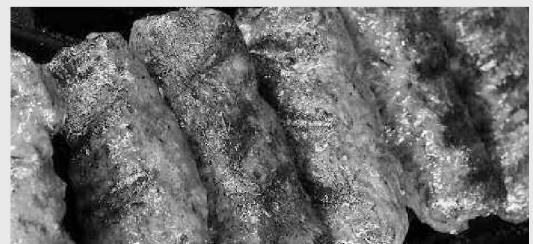


● Mici de casă românești

Este o rețetă autentică, cea mai veche rețetă de mici. Deși, după cum e normal, fiecare zonă, fiecare gospodar a adaptat rețeta după propriu gust.

**Ingrediente:** 500 g carne tocată (de vită, porc, chiar și de oaie), 200 ml zeamă de oase de vită, 3 căței de usturoi, 1/2 lingură de bicarbonat, sare, piper, cimbru, ienibahar, boia, rozmarin.

**Preparare.** Deși carne este deja tocată, de preferat ar fi să o mai dai printre-un robot sau o mașină de tocă. Condimentele vor pătrunde mai bine într-o pastă mai moale. Amestecă bine, adăugând treptat zeama de oase. Se adaugă condimentele, amestecând energetic. După ce se adaugă usturoiul, se amestecă din nou energetic. La final, se adaugă și bicarbonatul. Cel mai important lucru, secretul unei paste de mici cât mai gusto-



toase – nu trebuie să-i pui imediat pe grătar! Formează micii și lasă-i în frigider între 3 și 24 de ore, ca să se pătrundă bine carne și condimentele.

Ca să aibă crustă rumenă și să fie succulentă, micii trebuie puși când grătarul sau tigaia sunt bine încins. Se prăjesc întâi câte 2 minute pe fiecare parte. Se mai lasă cel mult 10 minute și se scot rapid, pentru ca să nu devină uscați.

### ● Budincă de macaroane

Este cea mai bună, simplă și rapidă rețetă pentru o budincă de macaroane, exact ca în copilărie. Desigur, această rețetă a suferit completări și schimbări de-a lungul timpului (s-au adăugat stafide, esențe de vanilie etc.), dar parcă tot nu se compară nimic cu gustul acestei simple rețete originale...

**Ingrediente:** 450 g paste, 450 g brânză de vaci, 3-4 ouă, 120 g unt, un praf de sare, 4 linguri zahăr tos.



**Preparare.** Se fierb macaroanele conform indicațiilor de pe ambalaj. Se împarte untul în 2 părți egale. Jumătate se lasă la topit, cu jumătatea vei tapeta mai târziu tava. Când pastele sunt aproape gata (al dente, nu trebuie să le lași să se fiarbă de tot), se scurg de apă și se dau printre-un jet de apă rece. Se încalzește cuptorul în prealabil. Se bat ouăle bine și se combină cu untul topit și restul de ingrediente. Se amestecă totul cu macaroanele. Se tapetează tava cu unt, apoi se toarnă compozitia uniform în tavă. Se dă la cuptorul deja încins, la temperatură mare, timp de 30-40 de minute. Optional, mai poti presăra zahăr deasupra, să se formeze o crustă dulce, rumenă și crocantă.

### Vinete pane

Aperitiv ideal pentru zilele în care nu servești carne. Cea mai rapidă și gustoasă variantă de vinete pane. Gata în 15 minute, din ingrediente ieftine și la îndemâna.



**Ingrediente:** 2 vinete, usturoi pudră, pesmet, sare, piper și alte mirodenii (la alegere, după gust).

**Preparare.** Se spală vinetele și se taiă rondele (nu foarte groase). Se amestecă pesmetul cu pudra de usturoi (în cantități de dorite) și cu restul de mirodenii dorite (ceapă pudră, oregano, busuioc, turmeric, boia – ce ai prin bucătărie și vrei să folosești pentru această rețetă).

Se dau felile de vinete prin combinația de mai sus și se pun, pe rând, într-o tigaie în care ai încins ulei în prealabil. (Dacă vrei să fie și mai sănătoase, le poți face la cuptor, într-o tavă).

Se servesc fierbinți.

**Poftă bună!**

**Ziua Națională a Portului Tradițional Românesc se sărbătorește în cea de-a doua duminică a lunii mai, respectiv sărbătoarea din acest an s-a desfășurat la 14 mai, pe fostă stradă Domnească, pietonală orașului, actualmente Olga Kobyleanska.**

102/2015, publicată în Monitorul Oficial din 13 mai 2015, prevede ca această zi să prilejuiască organizarea de evenimente cultural-artistice, sociale și educative, prin care „să se evidențieze valorile inestimabile pe care le reprezintă costumele tradiționale specifice fiecărei zone”.

Cea de-a treia ediție a sărbătorii portului popular românesc, care a adunat în jurul său sute de admiratori, este un eveniment organizat de Centrul Cultural Român „Eudoxiu Hurmuzachi” din Cernăuți, unde s-au adunat toate colectivele folclorice. Ulterior acestea s-au deplasat, cântând, pe strada Olga Kobyleanska, fiecare ansamblu, prin numerele sale artistice, prezentând un adevărat spectacol. Alături de colectivele de artiști amatori, ansambluri de dans, colective etnofolclorice din regiune, precum și artiștii profesioniști sosiți din Republica Moldova, la Sărbătoarea portului popular românesc au fost prezenți și primarul de Cernăuți, domnul Oleksii Kaspruk, reprezentanți ai Consulatului General al României la Cernăuți și ai minorităților naționale din nordul Bucovinei. Oaspete mult așteptat a fost distinsa noastră cântăreață, Maria Iliuț, care și-a luat zbo-

# Parada portului popular românesc a colorat centrul orașului nostru



## Portugalia, Bulgaria și Moldova – finaliștii Concursului Eurovision-2017



**BULGARIA 2017  
BEAUTIFUL MESS**



Următoarea ediție a Concursului Eurovision se va desfășura pentru prima dată în Portugalia, după ce Salvador Sobral a fost desemnat câștigătorul Eurovisionului-2017, datorită interpretării piesei „Amar Pelos Dois”, care a obținut un total de 758 de puncte. Poziția secundă a revenit reprezentantului Bulgariei, Kristian Kostov, un Tânăr de 17 ani și cu o voce impresionantă, care a adunat 615 puncte pentru piesa „Beautiful Mess”.

rul spre culmile artei populare de la poalele Carpaților noștri. Artista poporului din Republica Moldova, crășneanca noastră, Maria Iliuț, a dovedit, dacă mai era nevoie, că, atunci când vine vorba de cântec, joc și petrecere, sunt de neîntrecut români, cu ale lor dansuri pline de vitalitate și grație, cu muzica melodioasă și bucuria lor de a trăi din plin. De altminteri, și publicul s-a lăsat cuprins de entuziasmul artiștilor, iar aplauzele îndelungate, care au punctat pauzele dintre numerele artistice, au fost modul de a le mulțumi pentru regalul folcloric din miez de Florar.

Podiumul a fost completat de Moldova, datorită grupului Sunstroke Project și piesei „Hey Mamma!”, care a acumulat 374 de puncte, marcând cea mai bună clasare a Moldovei din istoria participărilor la Eurovision. Până acum, Moldova a fost reprezentată la Eurovision Song Contest care se desfășoară sub sloganul „Celebrate diversity“ de: Zdob și Zdub, Natalia Gordienko, Natalia Barbu, Geta Burlacu, Nelly Ciobanu etc.

„Trăim într-o lume a muzicii de unică folosință, o muzică de tip fast food, fără substanță și cred că aceasta poate fi o victorie a oamenilor care fac piese care înseamnă ceva și reprezintă ceva. Muzica nu înseamnă artificii, muzica înseamnă sentimente, aşa că haideți să facem muzică, haideți să readucem muzica adevărată în lumina reflectoarelor, pentru că aceasta este tot ce contează. Dedic această victorie tuturor cântăreștilor și le sunt profund recunoscător oamenilor care m-au susținut“, a declarat câștigătorul Eurovision-2017.

Eurovision este o competiție muzicală internațională anuală, la care participă țările ce dețin statutul de membru activ în cadrul European Broadcasting Union (EBU), cea mai importantă asociație a posturilor publice de televiziune din Europa. Concursul a fost transmis în fiecare an de la inaugurarea sa în 1956 și este unul dintre cele mai longevive programe de televiziune din lume.



**În cea mai frumoasă lună a anului își sărbătorește ziua de naștere domnul Radu PETRĂȘESCU, directorul Școlii medii nr. 1 din Ciudei, raionul Storojinet. Actualul Florar este deosebit pentru el – al 70-lea, care îi înseamnă calea luminoasă a vietii cu o floare aleasă. Născut în Ropcea, și-a găsit destinul la Ciudei, în una din cele mai vechi școli românești din regiune. Aici a creat dinastia de pedagogi Petrasescu și toată energia sufletului o consacră educației tinerei generații, tind ca instituția de învățământ, pe care o conduce, să fie exemplară în toate privințele. O să-l vedeti mai la toate manifestările comunității românești din regiune, împreună cu elevii săi îmbrăcați în costume naționale, care știu rostul și pretul doinei și verbului matern. Este preocupat și de problemele satului și nu fără temei primarul noii comunități teritoriale unite Ciudei-Igești, domnul Anatolie Pitu, a recunoscut: „Unii oameni la 30 de ani nu au energia pe care o demonstrează Radu Petrasescu la săptămâni de ani ai săi”. Oamenii il stimează, țin cont de sfaturile lui și îi sunt recunoscători pentru grija părintească față de fiili și fiicele Ciudeiului. Dovadă este și acest mesaj sosit pe adresa „Libertății Cuprindării”.**



# „Suhomlinski de la Ciudei”

## Omul sfințește locul...



Această veche zicală românească se referă la fiecare dintre noi. Putem sfinții locul prin ceea ce facem, prin comportamentul nostru. Un om adevarat sfințește locul menit pentru el.

Comuna Ciudei, îndeosebi, Școala medie nr. 1 s-a ales cu marele noroc să aibă la conducere un Om cu literă mare – acesta este domnul Radu Petrasescu. Dumnealui se află în fruntea scolii de aproape trei decenii. Acest



om cu inimă mare a călăuzit sufletele mai multor generații de copii. El posedă la cel mai înalt nivel „arta de citor al sufletelor”.

Domnul Petrasescu știe să se pună la dispoziția copiilor, știe să glu-

mească cu ei, să le înțeleagă universal... De aici și marea dragoste a copiilor pentru Domnia sa. Cu stimă își amintesc de profesorul drag și foștii elevi, azi împărați prin lume. El este un „Suhomlinski al Ciudeiului”.

De fapt, nici că se putea altfel. Crescut într-o familie de pedagogi, unde tatăl, fratele și sora mai mare erau pedagogi, domnul Radu a moștenit această profesie. Mama i-a dăruit înțelepciune, bunătate sufletească, omenie și hănicie.

După absolvirea celor opt clase la școală din Ropcea, Tânărul Petrasescu începe viața de sine stătătoare, continuându-și studiile la școală din Ciudei. După absolvirea școlii medii devine student la Institutul pedagogic din Tiraspol. Mare pasiune de geografie, însușește cu ușurință materiile înalte și obține diplomă cu mențiune de absolvire a Facultății de geografie. Primii pași pe tărâmul pedagogic îi face în satul Cioara din Moldova. Aici căștigă de la bun început stima colegilor, elevilor și a tuturor localnicilor.

După ce face cu demnitate serviciul militar se întoarce în Bucovina în calitate de profesor de geografie la Ciudei și Igești. Ciudeiul, îndrăgit pe când era încă elev, devine și mai apropiat. Aici își înțeplinește misiunea de Om pe pământ: construiește o casă, sădește o livadă, crește și educă doi copii, se bucură de trei nepoate frumoase ca niște zâne. Dinastia pedagogilor Petrasescu continuă: profesoară e soția Domnica, fiica Mariana, nora Maria, nepoata Diana...

Pe lângă toate acestea, domnul Petrasescu desfășoară o amplă activitate publică, fiind conștient de responsabilitatea misiunii sale. Se simte întotdeauna obligat să observe și să evaluateze, este disponibil de a primi sugestii. Una din calitățile domnului director este aptitudinea de a organiza și a regiza activitatea școlii. Datorită conducerii înțelepte a directorului, Școala medie nr. 1 din Ciudei este considerată una dintre cele mai bune din raion, și chiar din regiune.

Ca un adevarat patriot al neamului românesc, domnul Petrasescu este inițiatorul și organizatorul multor manifestări culturale: Sărbătoarea Mărțișorului, Ziua costumului național, Ziua limbii române, Hramul satului, Sărbătoarea jubiliară a școlii etc.

Ne uimește și ne bucură domnul Radu cu energia și hănicia sa. Prin exemplul său îi mobilizează la fapte bune pe toți colegii și elevii școlii. Se bucură de o stimă deosebită din partea consătenilor. E un bun sfătuitor și partener cu părinții elevilor în problemele instruirii și educației.

În diverse colțuri ale lumii activează foști elevi ai domnului Petrasescu. Grăuntele sădăt cu dragoste de mâna domnului profesor a dat roade bogate. Foștii elevi fac cinste satului natal, școlii unde au învățat și, nu în ultimul rând, stimatului dascăl și îndrumător, celui care prin munca sa sfințește locul unde activează.

*La mijlocul lunii mai, când natura abundă de gîngăie și frumușete, blândul și harnicul nostru profesor, domnul Radu PETRĂȘESCU împlineste o frumoasă vîrstă. Îi dorim să-i fie viața fericită și să se bucure din plin de realizările sale.*

Nicolae LUPAŞCU,  
doctor în științe economice,  
profesor la Universitatea Națională  
din Chișinău;

Mihail BURLA,  
doctor în științe geografice,  
profesor la Universitatea Națională  
din Chișinău;

Gheorghe CUCIUREAN,  
doctor în științe geografice,  
președinte Comitetului de stat al  
Republiei Moldova în chestiunile  
licentierii și acreditării,  
– foști elevi ai Școlii medii  
nr. 1 din Ciudei

# ÎNFRÂNGERE ÎN DEPLASARE PENTRU FC BUCOVINA



Continuă seria ghinioanelor pentru FC Bucovina. De data aceasta echipa cernăuțeană a cedat în deplasare în fața FC Mykolaiv cu scorul de 1:3.

Gazdele au deschis scorul în minutul 30 al primei reprize. În cea de a doua repriză Oleg Huskov reușește să egaleze scorul, însă până la finalul partidei FC Mykolaiv marchează alte două goluri. La etapa actuală FC Bucovina ocupă locul 14 în clasamentul general al Campionatului în Liga I cu 31 de puncte. Lider în clasament rămâne Ilciveț cu 74 de puncte. Miercuri FC Bucovina a dispus pe teren propriu de Naftovyk (Ohtyrka).

## CAMPIONATUL REGIUNII LA FOTBAL



S-a încheiat cea de a treia etapă a Campionatului regiunii la fotbal. Rezultatele: Voloca – Borivți – 11:1; Kolos (Hliboca) – Chițmani – 0:2; Putila – Ivankivți – 3:4. Lider în clasament este Chițmani, cu 9 puncte la activ, urmată de Voloca și Ivankivți, ambele cu câte 6 puncte.

## CURSA PĂCII-2017, LA CEA DE A 4-A EDIȚIE

Circa 1.000 de participanți au alergat pe străzile orașului Cernăuți în cadrul Cursei Păcii-2017.

Competiția a ajuns anul acesta la cea de a 4-a ediție. La proba pe distanță de 6 mile (feminin) învingătoare au devenit Tetiana Prokopciuk (veteran), Anastasia Vladycean (Gimnaziul nr. 4) și Oksana Barciuk (Liceul Militar). La masculin (anii 1995-1999) învingători au devenit Orest Malovaniuk (Serviciul de frontieră), Serhii Leka (Școala medie nr. 3) și Andrii Boiko (Cernăuți). De asemenea, la alte probe printre învingători se numără Iakiv Filipov (întreprinzător), Ruslan Pisner (Politia Națională), Oleg Bukatar (Liceul nr. 3) și Tanasii Makoviiciuk (Nepolocăuți).



Foto: Максим КОЗМЕНКО

**SPORTBUK**  
БУКОВИНСЬКИЙ СПОРТИВНИЙ ПОРТАЛ  
COM

200 de sportivi au concurat în cadrul Campionatului regional de atletism



Circa 200 de sportivi au concurat în cadrul Campionatului regional la atletism la diferite categorii de vîrstă. Competiția a avut loc pe stadionul "Bucovina" din Cernăuți, iar câștigătorii vor participa la campionatele naționale. Printre medaliați se numără Oleksandr Pomogaev din Cernăuți (100 m), Margarita Terlețka din Storojineț (400 m), Serhii Leka din Cernăuți (800 m) și Vadym Ivanciuk din Hotin (1.500 m).

## 15 sportivi vor primi burse din partea Primăriei orașului Cernăuți

Conform deciziei Consiliului local Cernăuți, 15 sportivi vor beneficia de burse. Banii necesari vor fi alocati din fondul destinat dezvoltării culturii fizice și sportului. Bursele sunt alocate în mod individual în vederea stimulării financiare a sportivilor pentru a putea evolua cu succes în cadrul competițiilor naționale și internaționale. Printre beneficiarii burselor se numără 5 sportivi care nu au împlinit vîrstă de 18 ani. De asemenea, 11 burse sunt oferite în conformitate cu rezultatele evoluților în cadrul competițiilor naționale și internaționale. O



comisie specială va examina candidaturile sportivilor ce urmează să primească burse.

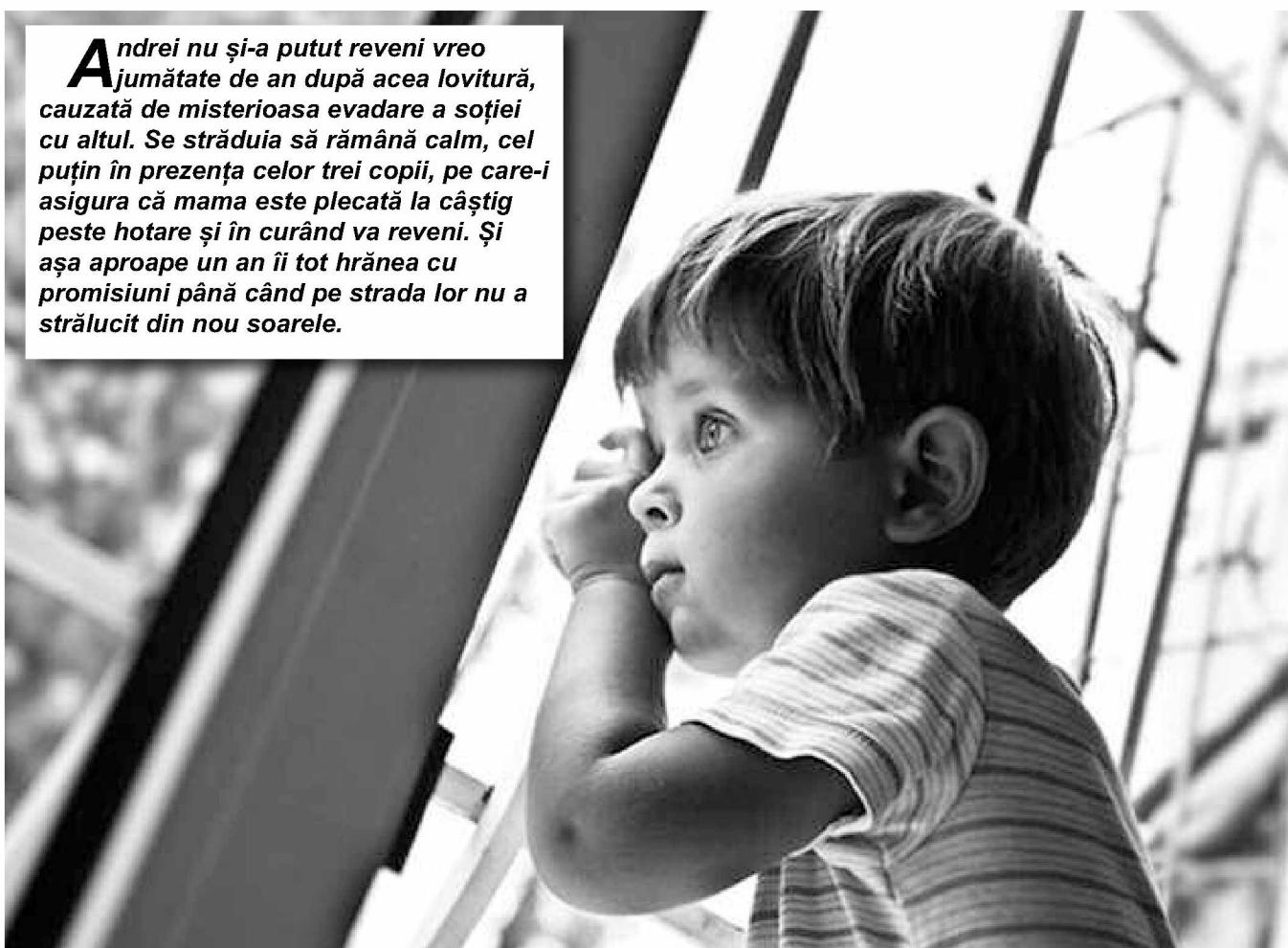
## La Hliboca s-a desfășurat cea de-a patra etapă a Campionatului Ucrainei la Motocros



În orașul Hliboca s-a desfășurat cea de-a patra etapă a Campionatului Ucrainei la Motocros. La competiție au participat sportive din regiunile Ivano-Frankivsk, Rivne, Hmelnîțk, Ternopil și Cernăuți. Campionatul s-a desfășurat în condiții dificile, deoarece în ajun a plouat intens. Cele mai bune rezultate au fost înregistrate de Vladislav Hejovski din Hliboca (categoria 65 cm<sup>3</sup>) și Vitalii Smyga din regiunea Rivne (categoria 85 cm<sup>3</sup>). În același timp, printre cei mai buni motocicliști s-au evidențiat Oleg Skripnykov, Volodymyr Lepciuk, Vadym Lobonov și Stanislav Ogorodnyk. Victorie în clasamentul pe echipe a obținut echipa „Bukovina Briud”. Toti participantii au obținut diplome, medalii și premii bănești.

# CE DULCE E ACEL CUVÂNT – MAMA!

**A**ndrei nu și-a putut reveni vreo jumătate de an după acea lovitură, cauzată de misterioasa evadare a soției cu altul. Se străduia să rămână calm, cel puțin în prezența celor trei copii, pe care-i asigura că mama este plecată la câștig peste hotare și în curând va reveni. Și așa aproape un an îi tot hrănea cu promisiuni până când pe strada lor nu a strălucit din nou soarele.



Toate au început de la o simplă vizită a unei prietene de-a Rodicăi (așa o chema pe foata soție a lui Andrei). Era într-o seară minunată de toamnă, învăluită de aroma frunzelor galbene, care îmbăta totul în jur. Sorina venise din Polonia cu vreo două săptămâni în urmă după doi ani de sedere acolo. Și-a cumpărat femeia la Cernăuți o mașină, pe care urma să-l lasă în grija fratelui. Venind în vizită, i-a invitat pe Andrei și pe Rodica la un suc în oraș pentru a mai sta de vorbă. Sorina și Rodica erau prietene din copilărie, ba au stat chiar într-o bancă. Au fost de nedesparțit până la balul de absolvire. După aceea au luat-o care încotro. Sorina a plecat la un unchi în Moldova. În acel sat a întâlnit o mare dragoste. S-a căsătorit, dar cuplul nu a fost de lungă durată. La numai patru luni a divorțat și, îndemnată de niște femei din acel sat, a plecat la câștig în Polonia. Acolo s-a stabilit și nu prea vroia să vină acasă...

Rodica a ales să studieze după școală medicina la un colegiu din oraș. După absolvirea lui a fost angajată la un spital, unde l-a întâlnit pe Andrei, care a cucerit-o de la prima întâlnire. Îi plăcea felul lui de a fi, manierele de bună educație și mai ales modul de a se comporta cu pacienții. Andrei era mai mare cu cinci ani decât Rodica și avea deja o mică vechime de muncă în calitate de medic. După vreo câteva luni de întâlniri romantice, flăcăul a cerut-o de la mama (și ea în trecut medic). Au jucat o nuntă frumoasă și au început să-și facă planuri pentru viitor. Tinerii au trecut cu traiul în apartamentul lăsat de tatăl lui Andrei ca moștenire. După decesul soției bătrânu se mutase cu traiul în Italia la fiica sa mai mare stabilită acolo. Cei doi și-au dorit o fiică, dar la vreo 11 luni după nuntă barza le-a adus doi gemeni frumoși. Rudele și prietenii le-au urat la botez noroc și succese în toate. Marin și Olguța au adus o rază de lumină proaspătă în casa părintilor. Rodica era ajutată în toate de mama, iar Andrei fugea bucuros acasă după terminarea orelor de muncă pentru a fi alături de cei dragi cât mai mult timp. Peste un an și ceva Dumnezeu le-a mai dăruit un feciorăș. Toate mergeau ca în poveste. Familia își trăia viața din plin, bucurându-se de orice clipă.

Și iată, acea întâlnire ciudată. Sorina a stat vreo două ore de vorbă cu prietena, îndemnând-o pe Rodica să vină și ea peste hotare.

– Copiii îți sunt încă mici. Poți să vii doar pentru un sezon. La strâns căpșune

se câștigă foarte bine. Te întorci cu un ban mai bun și iată că gata vei fi mai înainte.

Când i-a spus lui Andrei despre intențiile sale, acesta nici nu a vrut să audă.

– Femeie, avem ce mâncă, avem ce îmbrăcă, avem un serviciu pe placere. Ce îți-ar lipsi de te duci de lângă copii?

Până la urmă, Andrei, dar și mama Rodicăi, care a fost categoric împotrivă, au fost convingi că ea se va duce doar pentru un sezon și, dacă toate vor merge bine, va mai pleca pentru puțin timp.

Acel sezon de lucru a durat vreo doi ani buni. Rodica a lucrat mai întâi la câmp, după cum spunea, iar apoi s-a angajat să facă curătenie prin casele oamenilor. Câștiga destul de bine, trimitea bani acasă regulat și suna pe cei dragi în fiecare zi. Cei de acasă nu duceau lipsă de nimic, decât de soție și de mamă. De la un timp apelurile telefonice au început să se răreasă. Simțea bărbatul că ceva nu este în regulă, dar se împăca cu gândul că femeia are mult de lucru și nu întotdeauna reușește să le telefoneze. Într-o zi a decis să încearcă să dezlege suspiciunile.

– Rodică, scumpă, dacă ai mult de lucru și nu poți să vîi, curând mă duc eu până la tine.

– Nu face, dragul meu, i-a zis femeia. Mai rabdă un pic și ne vom vedea. Va veni și ziua ceea ce să vîi împreună cu toții – noi și copilașii noștri.

I-a vorbit atât de bland, încât bărbatul nu a mai insistat. S-a împăcat cu situația și s-a pus iarăși pe așteptat. Mare i-a fost mirarea când într-o după amiază, întors de la serviciu, a găsit între ziare un plic, sosit din Polonia. L-a cuprins imediat o frică neînteleasă, dar s-a luat în mâini și a deschis plicul. Era un răvaș de la Rodica. Nu bănuia bietul om atunci că este o scrisoare de adio și că scumpa lui soție nu va mai reveni. "Iartă-mă, dragul meu Andrei. Nu mă mai întorc acasă. Am întâlnit aici, în Polonia, un bărbat de care m-am îndrăgostit. Știu că sunt vinovată în fața ta și în fața copiilor noștri. Crede-mă, nici eu nu sunt de fier, dar cu soarta nu te joci. Adio".

Mai multe zile la rând Andrei nu vroia să conștientizeze că gingeșă lui Rodică a putut să-i facă o astfel de pacoste. Nu a dormit omul mai multe nopți la rând. A chibzuțit mult, dar până la urmă nu a întâles de ce să-i întâmplă astfel. Și atunci a hotărât să apeleze la ajutorul mamei-soacrelor. Aceasta a încercat să-i telefoneze fiica,

dar în zadar. După câteva zile i-a trimis un mesaj cu un conținut asemănător, rugând-o să-și asume rolul de mamă pentru că Andrei să-și poată aranja viață. Bietul om, însă, nici nu se gândeau să se uite la vreo femeie. S-a dedicat întrutul copiilor, și-a mai găsit un loc de muncă adăugător pentru a putea aduce un venit în plus familiei.

Într-o după amiază de ianuarie Andrei ieși cu copiii la sănătă. Admirându-și odăslele, bărbatul nici nu a observat cum de el s-a apropiat o femeie pentru a-l întreba adresa spitalului din apropiere.

– S-a întâmplat ceva? – a sărit el brusc. Sunt medic și aş putea să vă ajut.

– Mulțumesc, răspunse zâmbind femeia. Totul e bine. Eu, de asemenea, sunt medic. Voi fi angajată la acel spital în secția de pediatrie.

Femeia privi cu blândețe la copiii veseli ai lui Andrei.

– Să vă fie sănătoși. Sunt extraordinar de drăguți.

A doua zi cei doi aveau să afle că sunt colegi și vor lucra în aceeași secție. Iar peste o lună au fost trimiși la niște cursuri la Kiev. Acolo avea să afle Andrei trista istorie a acestei doamne frumoase de vreo 35 de ani. După absolvirea facultății, Alina s-a căsătorit cu un om de afaceri străin. La scurt timp avea să conștientizeze că pe el îl interesează numai banii. Când a aflat bărbatul că este gravidă, a îndemnat-o imediat să se debaraseze de sarcină.

– Ce greșelă am făcut atunci. Tot acest timp m-am dedicat serviciului pentru a-mi cicatriza rana sufletească. Există, oare, vreo femeie în lumea asta, care n-ar vrea să fie numită mamă? – s-a întrebat Alina ofțând.

– Pentru tine totul este înainte, a intervenit Andrei și a îmbrățișat-o. Dacă-mi permiti, aş vrea să te ajut...

...Andrei și Alina ieșiră la balcon pentru a savura frumusețea orașului în noapte. Dintr-o dată s-au auzit strigătele vesele ale copiilor.

– Tăticule, vreau ca Alina să trăiască împreună cu noi. Mămica oricum nu mai vine, i-a spus rugător Olguța.

– Să vedem ce spun frățiorii tăi, i-a răspuns Andrei, mândruindu-i șuvița galbenă de păr.

Așa au început cei cinci să conviețuiască împreună. Acum îl așteaptă împreună pe al șaselea membru al familiei, ghicind în permanentă cine va fi – frățior sau surioară.

Dumitru VERBITCHI

## BANCURI



Se întoarce fiul din oraș pe la cinci dimineață.

Tatăl se răstește la el imediat:

– Pe unde ai umblat, nesimțitule?! Iar ai băut, ai fumat, ai umblat la femei? Pe câte le-ai petrecut, douătrei?!

Feciorul pe un ton calm:

– Tată, invidia e un mare păcat.



Soțul:

– Scumpă, ce ai face dacă eu aş câștiga la Loto?

– Aș lua jumătate din bani și te-ăs păräsi.

– Perfect, am câștigat 12 dolari. Iată șase și valea.



Două prietene discută:

– Dragă, dacă-l seduc cumva pe soțul tău, vom rămâne prietene în continuare?

– Nu cred, răspunde prietena.

– Dușmani?

– Nu cred.

– Atunci cum vom fi în continuare?

– Eu voi fi cu inima împăcată pentru că mi-ai întors părleala și nu voi mai ține un păcat pe suflet.

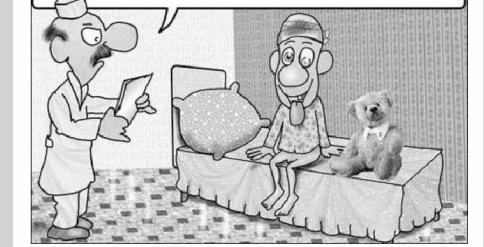


Se întâlnesc doi amici, unul supărat tare.

– Ce s-a întâmplat, băiatule?

– Înțelegi, până mai ieri aveam în casă măcar un om normal. Era bunica mea. Ea ne pregătea de mâncare, trebăuia prin casă. Ieri ne-a pus naiba

**-TE-AM OPERAT DEGEABA LA CREIER ! DIN ANALIZE REIESE CA AI APENDICITĂ!**



să-i cumpărăm un calculator portativ.

– Și?

– Și gata. Acel om normal nu mai este.



Revenind din călătorie după ospețe pe la mamă-sa soția își întrebă fiica de cinci anișori:

– Lenuțo, ai fost cuminte, draga mamei? Ai mâncaț la timp, te-ai culcat la ora nouă după cum ne-am întăles?

– Totul a fost bine, mămico, marti și miercuri la mine a dormit dădaca.

Tatăl intervene:

– Corect ar fi să spui: cu mine a dormit dădaca.

Fiica:

– Cu tine, tăticule, ea a dormit joi.



Doi iubitori de tărie nu s-au mai văzut demult. În sfârșit s-au întâlnit.

– Ții minte, acum un an și-am dat cu împrumut o mie de grivne?

– Desigur.

– Când îmi întorci datoria?

– Frate, eram beat crîță atunci. Nu țin minte nimic.

– Nu mă privește, insistă acela.

– Dar tu ai fost vreodată într-atât de beat ca să nu ții minte nimic?

– Da, vinerea trecută.

– Atunci ții-am și întors datoria.



O blondă își sună o prietenă:

– Dragă, azi-noapte am dormit la un hotel și acum sunt disperată pentru că nu pot ieși din cameră!

– Cum așa?

– Păi camera are numai trei uși și una duce în baie, una duce în dulap și una are pe mână un semn pe care scrie „Nu deranjează”.

# Leacuri împotriva pierderilor de memorie

**Dacă ati început să uitați, nu vă gândiți la ceea ce e mai rău, deși nu ar strica o vizită la medic pentru a vedea dacă nu este vorba de o afecțiune mai gravă, mai ales dacă aveți peste 65 de ani. Dar, cu siguranță, vă vor ajuta metodele care stimulează circulația cerebrală și veți uita de... pierderile de memorie.**

## Salvia crește viteza de reacție

Salvia (șalfeiul) conține substanțe active care ajută la creșterea rapidității cu care se transmit informațiile la creier. Cercetătorii britanici au făcut un studiu testând persoane care au luat preparate pe bază de salvie și altele care au luat alt medicament. Cei cărora li s-a administrat salvie aveau o memorie mai bună la un test care s-a dat ambelor grupe de participanți. Experimentul sugerează faptul

că tratamentul ar putea ajuta în cazul celor afectați de Alzheimer. Medicii recomandă o infuzie preparată dintr-o lingură de frunze de salvie la o cană cu apă. Se beau două-trei căni pe zi.

## Antioxidanții previn degradarea creierului

Ca și Gingko biloba și rozmarinul, ceaiul verde este renomul pentru calitatea sa de puternic antioxidant. Studii recente confirmă acest fapt. Cercetătorii au observat că această plantă protejează creierul de declinul normal cauzat de vîrstă. Chiar și pierderea memoriei a putut fi reversibilă cu ajutorul unui tratament adecvat. Orice ar fi, o cană cu ceai verde pe zi nu-ți va strica. Adaugă și rozmarin în mâncare după ce ai închis focul sau în salate. Poți folosi și câteva picături de ulei esențial de rozmarin în lampa de aromaterapie. Explicația eficienței acestui tratament este că substanțele volatile sunt

absorbite prin inspirație în fluxul sanguin și, astfel, ajung la creier și îmbunătățesc activitatea sistemului nervos central.

## Aromoterapia te scapă de stres

Aromoterapia este un tratament agreeabil, care prezintă o administrație mai plăcută, fără senzația de durere.



Aromoterapia a fost folosită încă din timpuri străvechi. S-au găsit urme de astfel de

substanțe în vasele din morminte faraonilor egipteni. Esențele folosite în aromaterapie sunt produse ulei-oase, volatile și miroitoare care se extrag din plante. Cel mai bine ar fi ca un terapeut să indice modul de folosire adecvat, după care le poți folosi și acasă. În ceea ce privește uleiurile volatile care sunt utilizate la masaj, acestea trebuie diluate, pentru că altfel pot irita pielea. Aromoterapia se poate combina

cu acupunctura, homeopatia sau fitoterapia, precum și alte tratamente.

**Detoxifierea organismului ajută orice persoană sănătoasă să aibă o capacitate sporită de muncă, un plus de energie, să-și îmbunătățească capacitatele fizice și intelectuale. Este un proces care are efect beneficiu nu doar la nivel fizic, ci și asupra mintii și sufletului. De obicei, încărcarea organismului poate crea o stare de oboselă, iritabilitate și deprimare.**

În momentul în care organismul urmează un proces de detoxifiere își diminuează concentrația de toxine și deșeurile nocive acumulate în timp. Mintea și corpul sunt interconectate, de aceea este foarte important ca alimentația să fie echilibrată și sănătoasă. Produsele pe care le consumăm au o influență asupra mintii. Printr-un regim de detoxifiere, vegetarian, mintea devine mai lucidă, mai echilibrată, mai calmă și mai limpede. Dispar stările de nervozitate și tristețe, ne eliberăm de stres și oboselă, devenim mai veseli, mai stabili și plini de energie.

Pentru purificarea organismului

## Detoxifierea organismului ajută la împrejirea mintii



Poate fi ținut și post negru. În timpul postului negru organismul se mobilizează și își restrucărează sistemul de absorție și eliminare, deoarece nu mai primește rația de alimente cu care s-a obișnuit în fiecare zi. Dacă organismul nu mai primește hrana, va consuma din substanțele depuse, acestea sunt dizolvate, ajung în sânge, apoi sunt eliminate prin ficat, rinichi și intestin.

În mod normal, postul negru se ține timp de 24 de ore pentru a avea rezultate. În plus organismul are

nevoie și de odihnă, de aceea trebuie să se evite efortul, agitația și stresul. Aceasta nu înseamnă că trebuie să dormi sau să te lenevești, este indicat să ai o activitate normală, să te menții în formă. O astfel de metodă de post negru ajută la normalizarea digestiei, a metabolismului, la eliminarea depunerilor de țesut adipos, la ținerea sub control a apetitului, la odihnia organismului și prevenirea unor boli și afecțiuni mai ales de tip digestiv.

## Esențe surprinzătoare care se folosesc în aromaterapie

**Esența de usturoi** este indicată în gripă, astm și emfizem ca fluidifiant al secrețiilor bronhice, hipertensiune arterială, infecții intestinale, parazitoze.

**Eucaliptul** are efect descongestionant și se folosește în aplicații nazale ca soluție uleioasă, fiind eficient în bronșite, gripă, astm, infecții urinare.

**Esența de cuișoare** are un efect antiseptic, fiind folosit cu succes în stomatologie ca dezinfecțant, are efecte benefice în obosela cronică, scădere memoria, afecțiuni digestive.

**Esența de santal** este eficientă în infecțiile de la nivelul aparatului urinar.

**Esența de cimbrisor** are efect antiseptic important și este indicată în astm, tuse convulsivă și în afecțiuni pulmonare.

**Esența de busuioc** este folosită în stres, surmenaj, intelectual, insomnie, nervoasă, migrene.

**În depresie, esențele care pot fi folosite cu succes sunt mușetelul, levăntica, cimbrisorul.**

În cazul răcelilor, usturoiul, eucaliptul, menta, salvia, ceapa sau cimbrisorul pot avea efectele scontate.

Stresul este ameliorat de extractul de mușetel, levăntică, maghiran, iasomie sau trandafir.



## UCIGASUL NEAŞTEPTAT AL CELULELOR CANCEROASE

**Savantii canadieni au ajuns la concluzia minunată, potrivit căreia rădăcina firavei și atât de desconsiderată păpădie are efecte mai puternice decât chimioterapie, deoarece ucide complet celulele atinse de această boală. Medicii au observat că extractul de rădăcină de păpădie ucide una dintre cele mai rezistente la tratamente celule cancereroase – leucemia mieloidă cronică. Pentru ca mai apoi să constată și faptul că tratamentul repetat cu doze mici de păpădie ucide, pur și simplu, absolut orice tip de celulă canceroasă.**

Un bărbat în vîrstă de 72 de ani – bolnav de leucemie – s-a convins personal de puterile miraculoase ale acestei plante. După mai bine de 3 ani în care a fost subiectul unor nenumărate, agresive și intense sedințe de chimioterapie, bărbatul a aflat că dezamăgire și stufoare că acesta nu au avut niciun efect. Pentru că oricum nu avea nimic

de pierdut și doctorii nu îi oferă nicio altă alternativă, bolnavul a început să bea zilnic ceai din rădăcină de păpădie, ca ultima bătălie a lui împotriva bolii necrucișoare care îi măcină trupul. La mai puțin de 4 luni de la prima cană de ceai-minune, cancerul bărbatului a intrat în remisie evidentă.

Această plantă firavă are



mult mai multe efecte curative decât ar părea la prima vedere. Păpădia e o simplă buruiană nefolositoare, o "chestie" în care suflă ca să-ți spui dorințele. Dimpotrivă,

este extrem de valoroasă.

Provine din Grecia și numele ei original este Taraxacum Officinale, ceea ce înseamnă "Remediu oficial pentru boli". Este un foarte bun diuretic – lucru care stimulează puternic secreția bilei, vindecă arsurile stomacale, reduce nivelul colesterolului, detoxifică ficatul, tratează probleme ale rinichilor, vindecă boli de piele ușoare – arsuri de soare, acnee etc.

Frunzele păpădiei sunt bogate în fibre, potasiu, fier, zinc, vitaminele A, C, D, E, K și o parte din vitaminele din complexul B. Se știe că ea conține până la 53% din doza necesară de vitamina C și 110% din doza zilnică recomandată de vitamina A.

Sunt folosite și în gastronomie (salate, mai ales). Florile se folosesc în producerea anumitor vinuri. Iar – până acum, cel puțin, rădăcinile erau folosite ca... înlocuitor de cafea.

## ● Informează Fondul de pensii

### Au crescut veniturile Bugetului Fondului de pensii

Organele locale din regiunea Cernăuți ale Fondului de pensii întreprind măsuri în vederea asigurării încasărilor în Bugetul Fondului. Ele cer patronilor să plătească la timp cotizațiile și să achite datorile față de Fondul de pensii. În comparație cu

perioada respectivă a anului trecut încasările în Bugetul regional al Fondului de pensii au crescut cu 37,9 milioane grivne și se cifrează la 1.158,5 milioane grivne. Această creștere se explică și prin faptul că a fost majorat salariul minim.

Datorită conlucrării eficiente a Serviciului Fondului de pensii cu organele locale ale puterii de stat, datorile față de Fondul de pensii s-au redus cu 70,8 mii grivne. La data de 1 mai anul curent datorile constituiau 6 milioane grivne.

### 76 la sută din numărul pensionarilor bucovineni primesc pensii majorate



La 1 mai a început prima etapă de majorare a standardelor sociale. Au fost recalculate pensiile la 173,4 mii de persoane din regiunea Cernăuți, adică la 72 la sută din numărul total al pensionarilor. În medie mărimea pensiei a fost majorată cu 67 de grivne, a precizat într-o conferință de presă șeful Direcției principale a Fondului de pensii al Ucrainei în regiunea Cernăuți, Myhalo Romaniv. Acest proces se face în mod automat, fără prezentarea de către pensionari a documentelor suplimentare, a explicat Myhalo Romaniv.

**Serviciul de presă al Direcției principale a Fondului de pensii al Ucrainei în regiunea Cernăuți**

### Condițiile de platire a pensiei anticipate în cazul angajării la lucru

În cazul angajării la lucru în postul care prevede ieșirea la pensie anticipată (după stagiul de muncă), pensia nu este plătită în decursul perioadei de activitate în acest post, inclusiv atunci, când persoana respectivă continuă să lucreze după atingerea vârstei de pensionare. De asemenea, nu este plătită pensia în cazul angajării în acest post prin cumul.

Atragem atenția asupra faptului că pensia anticipată nu este plătită nici în cazul activității în posturile care oferă dreptul la un alt fel de pensie după stagiul de muncă. Bunăoară, dacă un mașinist de locomotivă ieșe la pensie anticipată și se angajează profesor la colegiul feroviar, pensia nu i se va plăti. Deci, în cazul angajării, pensionarul trebuie să comunice imediat organele locale ale Fondului de pensii, fiindcă acest fapt influențează asupra asigurării lui cu pensie.

Conform legii, vârsta de pensionare este de 60 de ani, iar pentru femeile născute până în 1961 există gradată ieșirii treptate la pensie de la 55 până la 60 de ani. Pensia pentru limita de vîrstă este acordată indiferent de faptul dacă lucrează sau nu persoana respectivă. Persoanele care primesc pensia anticipată, odată cu atingerea vârstei pensionării, pot trece la pensia pentru limita de vîrstă, depunând cerere la organele locale ale Fondului de pensii.

**Svitlana HITYK,  
specialist principal la Direcția de asigurare  
cu pensii**

## ● Destinații turistice

### Cinci orașe europene, mai puțin cunoscute, dar pe care trebuie să le vizitezi

**Paris, Roma, Praga, Londra, Berlin... știm totul despre ele. E adevărat că încă ne fascinează, însă există și alte orașe europene cu o cultură, istorie și gastronomie impresionante, însă cu mult mai puțină aglomerare. Iată cinci orașe europene, mai puțin cunoscute, însă pe care trebuie să le descoperi.**

\* **Anney, Franța** – cunoscut sub numirea de „Venetia Alpilor”, Anney este un oraș medieval din sud-est Franței. Acesta reprezintă gazda unui fermecător Oraș Vechi, precum și a unuia dintre cele mai limpezi lacuri din Europa. De aici, puteți călători la Geneva. Dar, în zona

**Anney, Franța**



priveliști încântătoare, dar și bucate delicioase, printre care vin, carne și brânzeturi bosniace.

\* **Riga, Letonia** – Riga e un oraș vechi, cu multă arhitectură medievală, dar și cu clădiri moderne din sticlă. Unul dintre cele mai colorate locuri din Riga este piața centrală, fiind de asemenea una dintre cele mai vechi și mai mari din Europa. Privind gastronomia, aceasta este extrem de diversă.

\* **Riomaggiore, Italia** – reprezintă unul dintre cele 5 sate tradiționale, absolut splendide, care alcătuiesc Parcul Național Cinque Terre, situat pe Riviera Italiană. De aici, accesul în celelalte 4 sate – Manarola, Corniglia, Vernazza și Monterosso al Mare – este extrem de facil. Pe lângă excursiile private care includ plimbări printre dealuri și podgorii, aici vă puteți desfășa cu bucate specifice.



Orașul Vechi există o zonă pietonală cu numeroase magazine și priveliști încântătoare. De asemenea, există și numeroase locații pitorești cu preparate pe care nu le veți mai găsi în altă parte.

\* **Split, Croația** – este unul dintre acele orașe europene înscrise în patrimoniul UNESCO, deținând restaurante, baruri și locuri antice. Nu ezitați să vizitați Palatul lui Dioclețian. De asemenea, o vizită la Split este ideală pentru a descoperi mai multe despre viticultori locali. Dacă preferați natura, puteți face o plimbare prin împrejurimi, la râul Cetina, cu cascade, râuri și tuneluri subterane.

\* **Mostar, Bosnia și Herțegovina** – situat pe râul Neretva, Mostar a fost inițial dezvoltat ca un centru comercial când zona se afla sub dominație turcească. În acest frumos oraș înregistrat în patrimoniul UNESCO, cu fundalul său montan și o arhitectură otomană impresionantă, puteți experimenta secole de istorie. Mai mult, aici veți descoperi

## HOROSCOP

22.05-28.05.2017



**BERBECUL.** Trebuie să eviți, pe cât posibil, deplasările. Ești mult prea agitat riscând astfel să intri în conflicte care te pot afecta pe termen lung. Ziua de 25 mai se poate dovedi a fi benefică, în legătură cu cariera personală. Poate fi vorba despre o călătorie care îți poate revela informații importante legate de profesie sau o călătorie în interes de serviciu, care ar putea să-ți aducă noi oportunități de progres, de căști.



**TAURUL.** Începi această săptămână într-o notă de neîncredere, de lipsă de speranță că evenimentele se vor desfășura în favoarea ta mai ales atunci când vine vorba despre depășirea unor blocaje legate de bani, valori, experiențe de viață care te pot buversa din punct de vedere emoțional. Relația de dragoste este supusă acum unor serioase încercări simțindu-te abuzat, trădat, manipulat. Nici planul financiar care are legătură cu munca personală sau relația cu colegii de muncă nu îți aduce starea de mulțumire sau liniște de care ai nevoie. Spre sfârșitul acestei săptămâni nu este exclus să apară probleme în relația de mariaj din cauza problemelor legate de carieră.



**GEMENII.** Lucrurile sunt destul de tensionate în relația de mariaj, îndeosebi în prima parte a acestei săptămâni. Nu este exclus să iezi decizia bruscă de rupere a unei relații, să faci alegeri sub impulsul de moment. Ai tot încercat să înțelegi care este sensul, ce anume se dorește de la tine în relația de cuplu dar se pare că este destul de greu să te faci înțelești de partenerul de viață. În privința căștigurilor financiare reușești cu greu să restabilești un echilibru precar în buget. Ai acum șansa de a intra în posesia unor informații secrete care te pot avanta, atunci când vine vorba despre o proprietate, achiziția unei case sau rezolvarea unor probleme care vizează actele semnate.



**RACUL.** Investești multă energie la locul de muncă fiind concentrat pe finalizarea obligațiilor de serviciu. Ceva însă te nemulțumește profund, te simți nedreptățit de către superiori, nu îți sunt respectate anumite drepturi sau poți avea ocazia să constați că ești nedreptățit în legătură cu banii pe care ai dreptul să-ți primești. Există acum riscul crescut de a intra în conflict cu unul dintre superiori. Ziua de 25 mai poate fi benefică pentru relația de mariaj, este perioada în care reușești să rezolvi astfel unele probleme care vizează relația cu rudele apropiate. La sfârșitul acestei săptămâni nu te poți bucura prea mult de căști.



**LEUL.** Relația de dragoste poate deveni tot mai tensionată, mai problematică. Se pare că nici relația de mariaj nu este prea bună. În partea a doua a perioadei analizate aici încerci să reiezi unele colaborări care au legătură cu locul de muncă. Poți primi drepturi salariale dar, din păcate, acestea se cheltuiesc mult prea repede pentru plata unor obligații restante. Spre sfârșitul acestei săptămâni este recomandată o plimbare alături de partenerul de viață, încercând astfel să redescoperi bucuria de a fi în doi.



**FECIOARA.** Poți avea parte de tot felul de blocaje, nemulțumiri care vizează casa, o proprietate, un domiciliu în care chiar ai sentimentul că nu mai poți să trăiești. Poate fi vorba despre schimbări neașteptate sau de agresivitate în relația cu tatăl, cu o persoană autoritară. Este recomandat să dai doavădă de mult calm și să rămâi rațional în ciuda adversităților din jurul tău. Spre sfârșitul acestei săptămâni nu te poți bucura prea mult de suflet.



**BALANȚA.** Ai acum tendința de a comunica fără diplomatie, într-un mod destul de agresiv, fără a ține cont de părerile celorlalți. Este recomandat să înveți respectul față de părerile celor din jur, față de sentimentele lor. În prima parte a perioadei analizate ești predispus la accidente minore, probleme de sănătate, posibile certuri cu rudele apropiate sau cu vecinii. În partea a doua a acestei săptămâni ai ocazia să petreci momente plăcute alături de persoana iubită sau de propriii copii. Sfârșitul săptămâni este bine să-l petreci în natură, să te bucuri astfel de momente inedite alături de prietenii.



**SCORPIONUL.** Este o perioadă în care te poți simți nedreptățit, în privința veniturilor obținute. Muncuști excesiv, poate chiar ai luat decizia de a avea două servicii simultan. Certe este că te poți simți extenuat, ești suprasolicitat și nedreptățit. Este recomandat să te dețezi de toate problemele cotidiene, să încerci să te calmezi și să vezi unde greșești, de fapt. În partea a doua a perioadei analizate se mai calmează spiritele și vei putea să vezi și partea frumoasă a vietii. La sfârșitul acestei săptămâni vei încerca să te relaxezi acasă, alături de familie.



**SĂGETĂTORUL.** Ești destul de multă agitație în jurul tău, fie că este vorba despre relația de mariaj sau job, fie că este vorba despre propriul suflet. Sunt multe treburile de făcut și toate trebuie rezolvate cât mai rapid cu putință. Abia dacă mai ai timp să te ocupi și de propria persoană. În partea a doua a acestei săptămâni te concentrez mai mult pe familie, alegi să petreci mai mult timp alături de partenerul de viață. La sfârșitul perioadei analizate este recomandat să acorzi atenție la ceea ce spui, cum îți exprimi propile idei.



**CAPRICORNUL.** Este recomandat ca, în această perioadă să acorzi o atenție deosebită la eventualele probleme de sănătate. Evită să depui eforturi prea mari și acordă mai multă atenție regimului alimentar dar și stilului de viață adoptat. Zilele de 25 și 26 mai se pot dovedi a fi benefice dacă alegi să te implici cu adevărat într-o muncă de creație, bucurându-te acum de inspirație, dar și de capacitatea de a concretiza ideile originale pe care le ai. La sfârșitul acestei săptămâni ai oportunitatea să-ți pui în valoare abilitățile, calitățile de care dispusi.



**VÂRSĂTORUL.** Poate avea loc acum o adevărată revoluție, schimbări în privința relației cu prietenii. Te simți subapreciat în grupul în cadrul căruia ai depus eforturi mentale și financiare, dar ai cheltuit și din timpul personal atât de prețios. Este momentul să faci lumină în viața personală și să vezi adevărată față a unei relații de amor. Este recomandat să eviți starea de agitație, de neputință și să încerci să te concentrezi pe realizarea unor obiective importante. Este o perioadă de profundă conștientizare și de regenerare interioară.



**PEȘTI.** Începi această săptămână destul de enervat. Ai tendința să-ți irosești energia în încercarea de a atinge un statut social cât mai înalt, scop pentru care este posibil să nu primești susținerea de care ai nevoie. Zilele de 25 și 26 mai se pot dovedi inspirate pentru a putea face „pace” cu un prieten cu care ai fost certat destul de mult timp. Este vorba despre privirea cu mai multă claritate a unor neînțelegeri din trecut. Ești mult mai deschis acum către comunicare, către exprimarea sinceră a gândurilor, a propriilor trăiri.

Când salcia dă în floare, când văzduhul te îmbăta cu aroma livezilor, când în crâng se întrec la cântec păsările întoarse la cuiburile lor, nebate la poarta sufletului o frumoasă zi, cea de 17 mai, care e deosebit de scumpă pentru colectivul pedagogic și elevii Școlii medii nr. 1 din comuna Ciudei, raionul Storojineț, deoarece conducătorul acestei instituții, domnul

### **Radu PETRAȘESCU,**

rotunjește un frumos jubileu.

În răvașul trimis pe adresa redacției noastre, era scris următoarele: „Astăzi este ziua de naștere a directorului școlii noastre, dascăl care este, în același timp, și cel mai iubit de elevi. Delicatețea, eleganța, simțul umorului extraordinar de care dă dovedă, merg mână în mână cu înțelegerea, bunăvoiețea și aprecierea adevăratelor valori. Toate acestea fac ca dascălul Radu Petrușescu să fie un exemplu pentru toți colegii și elevii săi. Faptul că a introdus în școală noastră o atmosferă degajată și este întotdeauna dispus să ofere ajutor fiecărui dintre noi ne face să-i purtăm o stimă deosebită. De aceea, astăzi, la ceas aniversar îi dorim multă putere de muncă, spirit viu, aceeași dorință nemăsurată de a face bine și, mai ales, multă sănătate! Să fie mândru de școală pe care o conduce cu atâtă competență.

**La mulți ani!**



Florarul își deapără aproape ultimele zile pe ghemul timpului, aducând în pragul sărbătoriștilor noștri multă floare aleasă. Se bucură de frumusețea lor și doamna

### **Daniela GOSTIUC a lui Gheorghe,**

originară din satul Mahala, raionul Noua Suliță, care anume la sfârșitul primăverii își sărbătorește ziua de naștere. E o vîrstă frumoasă, a primelor bilanțuri, a împlinirilor.

Cum se spune, viața-i viață, și în viață, are dreptul fiecare la o bună dimineață și un frumos apus de soare... Viața ne aduce în prag de toate, însă sărbătorita noastră se bucură de tot ce-i dăruie Bunul Dumnezeu și mai cu seamă de sănătate, putere de muncă, înțelepciune, bunătate sufletească. E o bună gospodină, se pricepe la toate, are o inimă bună, mare, în care începe o lume întreagă... Căută întotdeauna să alțioască în sufletul celor doi copii, născuți din dragoste, trăsături alese, ce trebuie cultivate în sufletul Tânăr din fragedă copilărie.

Doamnă Daniela, copiii Arcadie și Andreea vă sunt foarte recunoșători că le purtați de grijă, vă mulțumesc pentru nopțile nedormite, pentru dragostea cu adevărat părintească. Ei împreună cu tatăl, Alexandru, s-au gândit mult ce cadou să vă facă, un cadou deosebit, care să vă lumineze sufletul. Au recurs la ajutorul săptămânalului nostru și ne-au solicitat pentru Dumneavastră un mesaj de felicitare, adăugând doar, că vă sărută cu drag, urându-vă sănătate, noroc și bucurii. El vă mai zic:

**Mamă, de te-ai face spic, secară, /Te-am găsi după povară  
Și te-am întreba, mereu: / Nu tă-i măicuiliță greu?  
De te-ai face-n văi o floare, /Te-am găsi după suflare,  
Tă-am spune vorbe cerești: /Maică, tot frumoasă ești!  
La mulți ani!**



### **ZBOR LIN ÎN LUMINĂ, OXANA!**

Soarele scliptor de primăvară a devenit mai rece în dimineața zilei de 11 mai. O veste îngrozitoare, care a căzut peste noi, colegii, aidoma unui trăsnet peste un cer însorit, venea să ne spună că rândurile micului colectiv de la ziarul de limbă română „Libertatea Cuvântului” au devenit mai sărace. A plecat în lumea fără dor una dintre colegerile noastre, secerată fiind de o boală cumplită ce nu lasă nimănui nici o sansă. Toate s-au petrecut în câteva luni de când strănicina maladie a făcut ca de pe față-i blandă să dispară zâmbetul ei frumos, ca ea, Oxana, să devină mai puțin receptivă la tot ce se petrece în jur. Un murmur tângitor și rece a răzbătut în această dimineață printre mesajele primite de colegi. Vestea era groaznică, incredibilă pentru nimeni, dar, spre regret, adevărată, iar durerea a făcut ca inimile celor dragi, ale colegilor și prietenilor să împietrească... Cu lumânări la căpătâi și lacrimi triste ai fost condusă pe ultimul tău drum.

În aceste zile de grea încercare, noi, colegii, suntem alături de fiica Cristina, de întreaga familie îndoliată. Înălțăm rugăciuni către Bunul Sfânt să-o odihnească în pace și să-i măngâie pe toți cei întristați. Zbor lin în Lumină, Oxana!

**Odihnește-te în pace, în împărăția Cerurilor.**

*Omul vine, precum pomul  
Să-nflorescă, să rodească.  
Lângă pom trăiește și omul  
Viața sa cea pământească.*

S-a născut la 17 mai, la fine de primăvară, când în jur e atâtă floare, atâtă cântec de pasare în crâng. E vorba despre domnul

### **Radu PETRAȘESCU**

din satul Ciudei, raionul Storojineț. Poate de aceea că s-a născut anume primăvara, are un suflet atât de sensibil, receptiv, dormic de tot ce e bun, luminos.

A început să activeze ca profesor la școala din localitate, a instruit și a educat sute de elevi. Domnul Radu e un bun gospodar, are o familie minunată. Împreună cu soția Domnica educă doi copii – fiul Mihail și fiica Mariana. E un tată grijilu, se străduiește pe masa familiei sale să fie toate cele necesare, soția și copii să nu știe de griji și lipsuri. E un bun prieten, e gata să-ți întindă amical mâna, când ai nevoie de ajutor.

Cu ocazia împlinirii frumosului jubileu îl felicită cu drag soția, copiii, ginerele Ilie, nora Maria, nepoțele Diana, Alexandra și Mihaela, surorile Silvia și Viorica, toate rudele și prietenii din Ropcea, Cernăuți, Moldova, Italia și Israel.

*Domnule Radu, ființele scumpe inimii Dumneavoastră vă mai spun cu drag:*

*Tu în lumea astă mare  
Nu ești umbră călătoare,  
Ci ești om și portă un nume  
Către dor și către brume.*

Tot respectul nostru, domnule Radu. Felicitări, urări de bine și mult noroc din partea celor dragi inimii. **La mulți ani!**



Am vrea să ajungem în aceste clipe în satul Costiceni, raionul Noua Suliță, în casa soților

### **Vladimir și Valeria VATAMAN,**

deoarece am auzit că gospodarul casei este născut în luna lui Florar. Domul Vladimir, profesor la Școala de muzică din localitatea Costiceni, în cea de a 20-a zi a acestei luni va rotunji o frumoasă vîrstă de aur –

**50 de ani.**

Anii omului sunt mai întâi muguri, apoi floare, ce dă mai târziu în rod. A trăit și trăiește domnul Vladimir frumos, în bună înțelegere, stimă, dragoste față de aproapele. Rodul anilor trăiți omenește, cu demnitate este fiica

Diana. Și-au construit casă, au sădit copaci, au săpat fântână, au muncit împreună cu soția Valeria în sudoarea frunții pentru pâinea ce-a de toată zilele. Iar anii au trecut pe neprins de veste, ca pasărea-n zbor:

*Prea mulți sunt anii de-atunci  
Când hoiașream desculț prin lunci...  
Hai să mai rupem, că nu e păcat, o creangă de soc  
Să ne facem un fluier, să cîntăm de noroc.*

Domnul Vladimir, fie că sănătatea, norocul, fericirea să nu părăsească casa Dumneavoastră, să vă încâlzească mereu atenția și dragostea soției, fiicei, elevilor și colegilor. Ei toti au hotărât să vă facă această surpriză prin intermediul ziarului nostru, adică să vă dăruie cuvinte alese de mulțumire și un mesaj, ce o să vă aline sufletul.

*Cu bucurie se măsoără  
Orice iarnă, orice vară,  
Bucurii mai multe, mai noi,  
Să v-aducă anii, la amândoi.*

**La mulți ani!**



**Продаетъ  
прес**

**тюкувальний**

**«Киргистан».**

**Село Димка,**

**Глибоцький**

**район**

**тел.**

**0675270702 – Василь.**

**Ціна договірна.**



### **ÎN ATENȚIA CITITORILOR!**

Dacă dorîți ca felicitările și publicitatea dumneavoastră să apară la timp, vă rugăm să le expediați pe adresa redacției până în ziua de marți a săptămânii de apariție a ziarului.

**Colectivul redacției**





**P**uțini știu că afară de nepoții săi biologici, cântăreața Sofia Rotaru mai are și o nepoată pe linia surorii, care rânește la celebritate, alegând și ea calea muzicii. Tânără se numește Sonia Key (Sofia Evdokimenko) și cântă de câțiva ani.

Sonia nu este doar cântăreață, dansatoare, model, dar și designer de interior. Tânără susține că piesele ei sunt autobiografice și sunt dedicate în primul rând relațiilor de iubire

## Nepoata Sofiei Rotaru, extrem de frumoasă la cei 15 ani ai săi

dintre oameni, barierelor ce trebuie depășite și grijilor care învăluie conștiința umană.

Tânără s-a născut la Cernăuți, iar la vîrsta de 14 ani a plecat în străinătate. În paralel, își facea studiile atât în Ucraina, cât și la un colegiu din Scoția, după care a început să studieze la două școli din Regatul Unit. A urmat admiterea la o facultate de Relații Internaționale din Cernăuți. Nici acolo însă nu s-a oprit, începând să studieze designul interior la Kingston University.

Atunci când a lansat piesa „Города”, Sonia mărturisea: „Este o piesă despre viața mea actuală, cu zboruri frecvente Kiev-Londra, Ucraina-Anglia – aceasta e despre mine. Mă

întorc mereu din una dintre țări, pentru că aici mă așteaptă persoanele apropiate și fac și muzică, iar dincolo locuiesc și studiez. Ambele țări se află mereu în inima mea”, recunoaște Tânără cântăreață.

La o vîrstă atât de fragedă, adolescentea are un regim de viață extrem de încărcat, se află zi de zi în ședințe și prezentări și se pare că este



hotărâtă să devină o persoană publică.

Cristina GOSTIUC

## Cea mai cunoscută tămăduitoare, Lucreția MELISSA, sosită la Cernăuți la cererea românilor care au probleme, aflați în suferință

Vrăjitoarea Melissa, singura din România care vine în ajutorul dumneavoastră cu dezlegări de farmece, blesteme, necazuri în familie și despărțiri.

Cea mai mediatizată din România, care a apărut la toate posturile TV, Kanal D, emisiunea Wowbiz, Antena 1, Show păcătos etc.

Sunt multe vrăjitoare care profită de numele meu, folosindu-mi numele. Telefoanele afișate în anunț sunt numai ale mele și nu se vor schimba niciodată!

Doamna Melissa vă ajută să aveți spor în afaceri, câștiguri în bani, realizări în toate domeniile

care vă interesează, dragoste și noroc.

Dacă aveți probleme în dragoste, afaceri, sunteți nemulțumit/ă lângă persoana iubită, dacă nu vă merge bine în ceea ce faceți, atunci apelați la mine și vă voi rezolva orice problemă.

Vrăjitoarea Melissa vine acum în ajutorul tuturor celor care au nevoie. Contactați-mă!

Fiecare om din orice colț al

### APELAȚI CU ÎNCREDERE. REZOLVARE GARANTATĂ!

Total despre magia veche, despre facerea și desfacerea vrăjilor, descântece și ritualuri.

Există o magie albă și una neagră, sunt vrăjitori buni și răi? Diavoli, spiritele și duhurile se află cu adevărat printre noi?

Magia și vrăjitoria răspund la toate aceste întrebări și multe altele legate de sfera ocultului.

Vrăjitoarea Melissa face diferență între magia albă și cea neagră oferind explicații detaliate despre mai multe tipuri de descântece și ritualuri magice și vrăjitorie completate cu exemple din experiența personală.



cu care face cele mai puternice desfaceri de vrăji.

Sunt vrăjitoarea Melissa, singura din România care lucrează cu magie veche și pot rezolva orice fel de problemă și orice dorință aveți.

Dacă ati umblat pe la vrăjitoare de magie albă și preoți și nu ati fost mulțumiți, acum aveți în sfârșit sansa de a obține ceea ce doriti.

Sunt o femeie cu puteri foarte mari care pot să aduc un bărbat sau o femeie în numai trei ore la persoana care îl dorește.

Prin plante și leacuri pot vindeca boli de piele, scot argintul viu, lecuiesc betja, impotență, pot salva tinerii de vicii nedorite, aduc persoane plecate de acasă, împreunez familiile dezbinăte, ajut în spor și afaceri etc.

**Relații la tel. +380(68)2867379; +380(50)2147500; 0040744183942**

Redacția ziarului nu poartă răspundere pentru conținutul anunțurilor publicitare

**LIBERTATEA** cuvântului

**Şef redactor**  
**Mihai GROSU**

Adresa redacției: or. Cernăuți,  
str. Mickiewicz, 5  
Tel.mobil: 066-00-93-999,  
libertatea@rambler.ru;

<http://www.lyberti.com>  
Redactor  
Romeo CRĂCIUN

**Contul de decontări**  
р/р 26006011348150  
Код ЕДРПОУ 39301520  
в ПАТ "Укросцбэнк" (м.Київ)  
МФО 300023

COFONDATOR AL ZIARULUI -  
COLECTIVUL REDACȚIEI

Свідоцтво № ЧЦ 489-178 ПР від 16.07.2014

**COLEGIUL DE REDACȚIE**  
Valeria ȘTEFUREAC:  
secretar responsabil de redacție  
Tatiana CARLAȘCIUC: redactor literar  
Dumitru VERBIȚCHI  
Vasile CARLAȘCIUC  
Cristina GOSTIUC, Sergiu BARBUȚA  
Designe și adaptare computerizată  
Valentina ROBU, Marian ANDRONIC

Віддруковано у ПП Ключук С.М.  
м. Чернівці, вул. Заводська, 37 в

Retipările materialului este  
posibilă doar cu consimțământul  
autorului.  
Prelucrarea materialelor publicate  
în paginile ziarului este posibilă  
doar în cazul când se face  
referire la săptămânalul  
„Libertatea Cuvântului”.

Ціна договірна

Tir. total: 5600