

LIBERTATEA

CUVÂNTULUI

Romena MOTRESCU: Premii pentru prestigiul profesiei



► pag. 9

CURS VALUTAR MEDIU LA ZIUA DE 19 Iunie 2019**1 RON** – 6 GRN. 27 COP.**1 USD** – 26 GRN. 47 COP.**1 EUR** – 29 GRN. 65 COP.**1 RUB** – 0 GRN. 41 COP.**1 MDL** – 1 GRN. 45 COP.

Anunț important pentru pensionari! Pensile se măresc cu... 67 de grivne

Începând cu 1 iulie 2019, pensionarii ucraineni vor primi pensii mai mari. Pensile minime vor crește cu 67 de grivne (aproximativ 2 euro), iar pensile maxime cu 670 de grivne. La etapa actuală aproximativ 2 milioane de pensionari primesc pensia minimă de 1.497 de grivne. Începând cu luna următoare, pensia minimă va constitui 1.564 de grivne, iar cea maximă 15.640 de grivne. Recalcularea se va face în mod automat, astfel că pensionarii nu vor trebui să înainteze cereri în acest sens. Următoarea recalculare a pensiilor va avea loc în luna decembrie 2019. Vestea proastă este că în 2019 intră în vigoare noile reguli privind pensionarea. Acestea prevăd creșterea treptată a vechimii de muncă necesară pentru obținerea pensiei. De menționat că în Ucraina sunt înregistrați oficial 11,4 milioane de pensionari, 221 mii dintre care locuiesc în regiunea Cernăuți. Potrivit statisticilor, în primul trimestru al anului 2019 numărul persoanelor pensionate a scăzut cu 80,4 mii de persoane. La 1 aprilie 2019 pensia medie în Ucraina constituia 2.899 grivne.



Vibriionul holerice, depistat în apele râului Nistru



În apele râului Nistru, pe teritoriul Moldovei, a fost depistat vibriionul holerice, anunță UNN cu referire la point.md. În aceste condiții, epidemiologii recomandă cetățenilor să evite scăldatul pentru a evita infecțiile pe care le poate provoca această bacterie. De menționat că holera reprezintă o boală infecțioasă epidemică acută. Se caracterizează prin diaree apoasă, pierdere extremă de lichide și deshidratare severă. Această boală poate fi fatală. Este cauzată de bacteria *Vibrio cholerae*. În ciuda faptului că este ușor de tratat, holera se estimează că afectează între trei și cinci milioane de persoane în fiecare an și provoacă peste 100.000 de decese la nivel mondial. Din cauza deshidratării severe, ratele de mortalitate sunt ridicate atunci când nu este tratată, în special la copii și sugari. Moartea poate surveni

ni la adulții infectați în câteva ore. Cei care se vindecă dezvoltă o imunitate pe termen lung împotriva bacteriei *Vibrio cholerae*.

După o perioadă îndelungată de ploii abundente apele râurilor din regiunea Cernăuți sunt tulbure și murdare. Potrivit autorităților sanitare ale regiunii, zilele trecute au fost prelevate 36 de probe din bazinele de apă pentru a verifica dacă corespund parametrilor sanitari. Conform rezultatelor cercetărilor, au fost stabilite abateri de la cerințele sanitare în cazul a trei probe de apă, inclusiv din râul Prut. În consecință, scăldatul în acest râu este interzis, iar plaja centrală din Cernăuți rămâne închisă pentru vizitatori. Medicii recomandă celor care nu țin cont de aceste avertizări ca imediat după scăldat să facă un duș pentru a reduce riscul de îmbolnăvire.

Controlul tehnic auto, din nou obligatoriu

Controlul tehnic auto poate deveni obligatoriu pentru autoturismele private. Ministerul Infrastructurii a elaborat un proiect de lege în acest sens, care presupune revenirea la controlul tehnic obligatoriu până în 2022. Proiectul de lege propune efectuarea primului control tehnic la patru ani după prima înmatriculare a mașinii personale, urmată de alte controale la fiecare doi ani. În același timp, vehiculele comerciale și taxiurile vor fi obligate să treacă anual acest control.

Poliția urmează să monitorizeze trecerea la timp a controlului tehnic, care

urmează să fie efectuat de firme private. În vederea creării și dotării unor astfel de centre care să ofere aceste servicii privind diagnosticarea mașinilor moderne sunt necesare sume importante. În consecință, trecerea controlului tehnic va sărăci cu mult buzunarele automobilistilor.

Statisticile sunt înfricoșătoare. Potrivit Ministerului Afacerilor Interne, în 2018 zilnic au decedat în accidente rutiere aproximativ 9 persoane. În primele 4 luni ale acestui an au fost 47.445 de accidente, în care au murit 822 de persoane și 7.804 au fost rănite.



Frați români, nu vă lăsați!
La „Libertatea Cuvântului” vă abonați!
Continuă abonarea pentru a doua jumătate a anului 2019



Buletinul meteo						
Joi 20 iunie	Vineri 21 iunie	Sâmbătă 22 iunie	Duminică 23 iunie	Luni 24 iunie	Martți 25 iunie	Miercuri 26 iunie
						
MÎH. MAK. +20° +30°	MÎH. MAK. +20° +30°	MÎH. MAK. +21° +28°	MÎH. MAK. +20° +29°	MÎH. MAK. +20° +28°	MÎH. MAK. +21° +29°	MÎH. MAK. +20° +27°

Angela MERKEL: Rusia știe că Germania dorește ca Ucraina să rămână o țară de tranzit pentru gazele rusești

Cancelarul german Angela Merkel a declarat că președintele rus Vladimir Putin este conștient de faptul că Germania dorește ca Ucraina să rămână țară de tranzit pentru gazele rusești exportate spre Europa chiar și după inaugurarea gazoductului subacvatic Nord Stream-2. „I-am spus în repetate rânduri președintelui rus că pentru mine este esențială, foarte, foarte importantă chestiunea ca Ucraina să fie țară de tranzit și președintele Putin a subliniat mereu că înțelege asta”, a declarat Angela Merkel cu ocazia unei conferințe de presă alături de Președintele ucrainean Volodymyr Zelenskyi.

Proiectul gazoductului Nord Stream-2, între Rusia și Germania, ocolind Polonia, Ucraina și Țările Baltice, este criticat de SUA și de mai multe țări din estul Europei. Oponenții proiectului consideră că în cazul în care gazul rusesc nu va mai tranzita teritoriul ucrainean, Moscova probabil va alimenta conflictul separatist din

estul Ucrainei, astfel existând chiar riscul izbucnirii unui război deschis între Ucraina și Rusia.

De menționat că Angela Merkel a fost surprinsă în timp ce tremura în controlabil în timpul unei ceremonii de intonare a imnurilor celor două state prilejuate de vizita la Berlin a Președintelui Ucrainei, Volodymyr Zelenskyi. Temperatura la Berlin în acel moment era de 30 grade Celsius. Merkel a declarat că motivul pentru care a tremurat în controlabil în timpul unei ceremonii prilejuate de vizita la Berlin a Președintelui Ucrainei, Volodymyr Zelenskyi, a fost deshidratarea. „Am băut trei pahare de apă și acum mă simt foarte bine”, a declarat cancelarul german în timpul conferinței de presă pe care a susținut-o alături de Zelenskyi. Președintele ucrainean a încercat să destindă atmosfera de la conferință, declarând că i-ar fi sărit în ajutor dacă ar fi fost cazul. „Se afla lângă mine, era în siguranță”, a glumit acesta.



Donald TRUMP: Statele Unite sunt „foarte pregătite” în legătură cu Iranul



Președintele Statelor Unite, Donald Trump, a declarat că țara sa este foarte pregătită în ceea ce privește Iranul, pe fondul tensiunilor în creștere dintre cele două state. Situația dintre Washington și Teheran este extrem de tensionată în ultima perioadă după o serie de atacuri asupra unor petroliere în Golful Oman, despre care Statele Unite susțin că au fost organizate de Teheran, dar și după ce Iranul a anunțat creșterea stocurilor de uraniu îmbogățit peste limitele impuse de Acordul nuclear. „Suntem foarte pregătiți pentru Iran. Vom vedea ce se întâmplă”, le-a declarat Trump reporterilor acreditați la Casa Albă. Declarația președintelui american vine după ce, luni, Statele Unite au

anunțat că vor trimite 1.000 de noi militari în Orientul Mijlociu.

Președintele Donald Trump a decis retragerea SUA din Acordul atomic semnat de marile puteri cu Iranul. Marea Britanie, Germania, Franța, China și Rusia mențin Acordul nuclear cu Iranul. Din cauza sancțiunilor americane, Iranul a avertizat că ar putea renunța la unele condiții ale Acordului nuclear, cerând sprijinul Uniunii Europene pentru menținerea Tratatului. Relațiile Statelor Unite cu Iranul sunt tensionate și din cauza sancțiunilor impuse de Administrația Donald Trump după retragerea din Acordul nuclear semnat de marile puteri cu Teheranul. Președintele SUA dorește limitarea activităților nucleare și balistice iraniene.

Ucraina, în prag de alegeri parlamentare anticipate

A rămas mai puțin de o lună până la alegerile parlamentare anticipate din 21 iulie. Comisia Electorală Centrală a ordonat deja tipărirea buletinelor de vot. Pentru ca alegerile să aibă loc fără incidente, poliția va efectua exerciții care vor simula posibile situații de conflict. Aceste exerciții vor avea loc în perioada 19 iunie – 5 iulie, anunță șeful Poliției Naționale Serhii Kneazev. Pe lângă polițiști, la aceste exerciții vor fi antrenați grănicerii, Garda Națională și cei de la Serviciul pentru Situații de Urgență. Potrivit lui Kneazev, din



luna mai au început să funcționeze centre speciale care analizează informațiile legate de asigurarea ordinii în timpul alegerilor și vor lua decizii în funcție de situație. În general, ordinea publică la secțiile de votare va fi asigurată de circa 70 mii de polițiști. Potrivit Comisiei Electorale Centrale, la scrutinul

din iulie vor participa aproximativ 26 de partide politice, iar 25 iunie este ultima zi de înregistrare a candidaților. Pe 26 iunie este programată tragerea la sorți, pentru stabilirea numărului din buletinul de vot. Apropos, pentru tipărirea buletinelor vor fi cheltuite circa 281 milioane de grivne.

SUA face anunțul care va înfuria Rusia

Pentagonul a anunțat săptămâna aceasta că acordă un ajutor militar în valoare de 250 milioane de dolari Ucrainei, menit să consolideze capacitățile navale și terestre ale Ucrainei. Acest nou ajutor – care ridică la 1,5 miliarde de dolari asistența militară oferită de Statele Unite Ucrainei din 2014 – va permite să se furnizeze armatei ucrainene armament și radare. Războiul cu separatiștii pro-ruși în estul țării, după anexarea Peninsulei ucrainene Crimeea în 2014, s-a soldat cu 13.000 de morți.



Lacrimile Movilei în oceanul Durerii

Istoricii discută până astăzi tragedia anului 1941, care, după cum afirmă ei, a început la 22 iunie, odată cu invazia armatelor fasciste asupra fostei Uniuni Sovietice. În Ucraina, pe teritoriul căreia valul de foc al războiului a trecut de două ori, această dată este însemnată în calendar ca zi de doliu național. Dar până la acea zi fatală de 22 iunie 1941, în nordul Bucovinei au fost și altele, și ele tragice. La 12-13 iunie, cu zece zile înainte de venirea războiului pe acest meleag stresat de regimul totalitar sovietic, au fost organizate deportările în masă a localnicilor, în mare parte a etnicilor români. Din găurile din Hliboca, Cernăuți și Noua Suliță au pornit trenuri cu vagoane pentru vite ticsite de oameni nevinovați, inclusiv bătrâni și copii, spre Siberia fără de sfârșit. Pentru o bună parte dintre ei acesta a fost drumul crucii... Martirii, treziți în miez de noapte, n-au putut lua cu ei aproape nimic, decât marea credință în Dumnezeu și în adevărul Lui.

Movila era pe atunci o mahala a Herței. Sovietele au făcut-o localitate aparte, „botezând-o” în stilul lor – „Moghilivka”. Dar cea mai mare năpaste s-a abătut peste ea când dună 28 iunie 1940 a fost fixată granița sovieto-română. Că s-a făcut în grabă acest lucru atestă și faptul că granița trecea chiar prin curțile unor gospodari și aceștia au fost învinuiți de trecerea frontierei. Și nu numai învinuiți, dar și condamnați și trimiși în lagărele GULAG-ului. Aceasta este și povestea amară a lui Gheorghe Airinei, pe atunci flăcău în vârstă de nouăsprezece ani, el fiind condamnat la cinci ani de ispășire a „vinei” într-un lagăr din Siberia. A fost unul dintre puținii supraviețuitori ai „Infernului roșu”. Revenind la baștină, a lucrat până la pensionare ziarist – mai întâi la ziarul raional din Herța, apoi la „Zorile Bucovinei” și nimeni nu a știut de această tristă istorie a sa. Doar până la „perestroika” lui Gorbaciov despre represiuni nu se vorbea nimic, sau, în cel mai bun caz, se vorbea în șoaptă și într-un cerc foarte restrâns.

În zilele de 12-13 iunie 1941 din mica Movilă au fost ridicați și deportați 52 de persoane: 16 bărbați, 16 femei și 20 de copii. Numele celor rămași să-și doarmă somnul de veci pe pământ străin au fost incrustate pe crucea ridicată lângă biserica din sat, ctitorie ștefană.

În Duminica Pogorării Sfântului Duh, la Movila, la Crucea martirilor a fost oficiat un parastas. Părintele paroh, Igor Andronachi, a fost susținut de activiștii Societății panucrainene „Golgota” (președinte Octavian Bivolaru, vicepreședinte Vasile Raut) și filialei ei din raionul Herța (președinte Alexandru Platonov). În aroma sfântă a florilor de tei și a sincerității înălțătoare a rugăciunilor, duhovnicul satului a citit numele fiecărui martir într-o veșnică lui pomenire.



„Și adevărul pătrunde cu greu...”

Petru GRIOR, care la 18 iunie a rotunjit onorabila vârstă de șapte decenii, a fost mulți ani nu numai un funcționar al Arhivei Regionale de Stat Cernăuți, dar și un neobosit cercetător al materialelor păstrate pentru urmași și pentru istorie. Așa a rămas și până în prezent și în anul jubiliar pentru dumnealui va scoate de sub tipar cel de-al treilea volum al „Dicționarului martirilor români”. Este vorba de o lucrare amplă, care va include numele tuturor românilor din regiunea Cernăuți, jertfe ale regimului totalitar sovietic. Este rodul activității Centrului de Cercetări Istorice și Culturale, creat la Cernăuți de domnul Petru Grior cu câțiva ani în urmă, după pensionare.

Faptul că scoaterea la lumină a paginilor tragice și aproape necunoscute ale istoriei de la mijlocul secolului al XX-lea al neamului românesc din nordul Bucovinei va fi o activitate serioasă, s-a simțit chiar în primele clipe ale confirmării prin vot unanim a procesului de deștep-

ture a conaționalilor noștri. La adunarea de constituire a Societății pentru Cultura Românească „Mihai Eminescu” (cu 30 de ani în urmă), anume domnul Petru Grior a fost acela, care a propus să fie cinstită printr-un minut de reculegere memoria românilor bucovineni – victime



ale regimului totalitar sovietic. În cadrul societății noi create urma să activeze și un grup pentru eternizarea numelor martirilor noștri. Acea idee a dus la apariția Societății „Golgota”, primul președinte al căreia a fost ales dl Petru Grior.

La conducerea societății și în filialele ei raionale și locale au fost antrenate persoane, care au cunoscut pâinea amară a deportărilor. Din îndemnul datoriei creștine, în localitățile regiunii au început să fie ridicate cruci-simbol întru pomenirea conaționalilor noștri, care și-au pierdut viața ca mucenici în locurile de exil sau în drum spre ele, fără ca cineva să le aprindă o lumânare la căpătâi.

Pe timpul președinției lui Petru Grior, acesta având și mandatul de deputat în Consiliul Orășenesc Cernăuți, a fost instalată placa comemorativă „Alexandru cel Bun”, considerat ctitorul acestei urbe. Acum urmează să fie făcut pasul următor – ridicarea monumentului sau a bustului domnitorului moldovean, în hrisovul căruia a fost atestat pentru prima dată în istorie Cernăuțiul.

Petru Grior, prin crearea Centrului de Cercetări Istorice și Culturale, a demonstrat cum poate fi realizată și o altă

idee, exprimată de mai mulți intelectuali români – de a fi adunate, selectate și editate în volume aparte materialele despre „Golgota neamului nostru”. Centrul condus de dl Petru Grior până acum a editat șase volume ale „Cărții Durerii” (listele persoanelor – jertfe ale regimului stalinist) și două volume ale „Dicționarului martirilor români” (literele A și B).

Ca orice cercetător, Petru Grior visează să-și ducă opera de la A până la Z. Face un lucru de pionierat, cu entuziasm și cu simțul profund al datoriei creștinești.

A copilărit la Molnița, prin locurile unde în iarna anului 1941 a avut loc unul din masacrele sângeroase împotriva românilor, care n-au dorit să se supună regimului sovietic. Într-o poezie de a sa domnul Petru Grior scrie:

*„Iarăși trecutul ne duce spre Lunca,
În granița pusă în suflul meu,
Mare e jalea în Cartea Durerii
Și adevărul pătrunde cu greu”.*

În numele acestui adevăr și activează fostul arhivist Petru Grior.

Pagină realizată de
Vasile CARLAȘCIUC



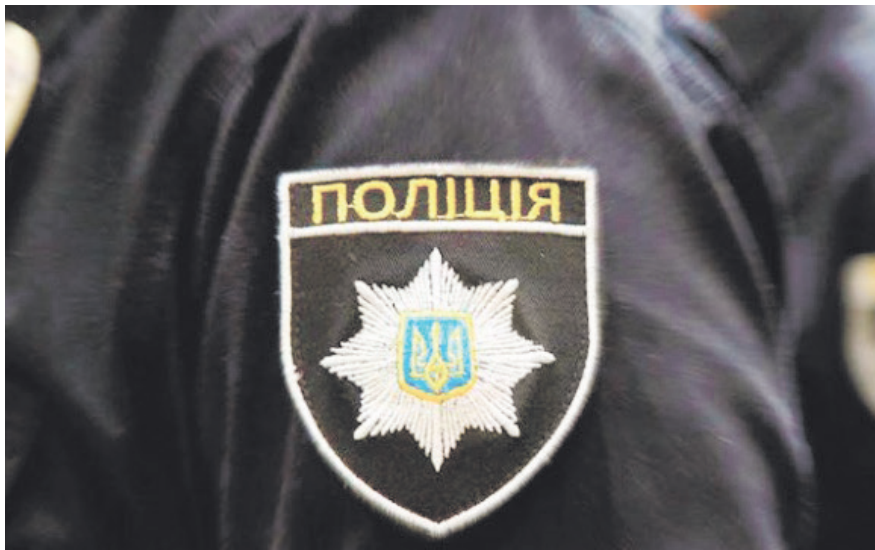
Conflict... pentru râul Prut la Horbova

Doi bărbați – tatăl și fiul, din localitatea Horbova, raionul Herța, au apelat la medici și la poli-

ție, declarând că au fost bătuți de niște consăteni pentru... un loc lângă râul Prut. Cealaltă parte, de

asemenea, a depus o plângere la poliție în care a indicat că a avut de suferit în urma aceluiași conflict.

Cercetările în acest caz continuă. Polițiștii verifică toate circumstanțele incidentului. Șeful Poliției regionale, Anatol Dmitriev, a declarat că, în urma monitorizării rețelelor de socializare, Direcția Poliției regionale Cernăuți a depistat informații despre o posibilă investigație neobiectivă a cazului respectiv de către anchetatorii SR de poliție Herța. Șeful Direcției regionale Cernăuți a fixat un control de serviciu pentru a clarifica legitimitatea acțiunilor subalternilor săi de la Herța.



Fetiță de opt ani violată. Cum a fost pedepsit criminalul?

Un bărbat în vârstă de 22 de ani a fost condamnat la opt ani de privare a libertății pentru violarea unei fetei de opt ani. Întâmplarea a avut loc în luna mai a anului trecut. La proces criminalul nu și-a recunoscut vina, însă procurorii au dovedit vinovăția bărbatului. Fetița s-a aflat un timp anumit sub supravegherea oamenilor în halate albe.



Pregătea amfetamină în garaj: un comerciant de droguri a fost arestat

O instanță din ținut l-a arestat pe un tânăr pentru fabricarea și realizarea substanțelor psiho-trope. Tânărul va sta sub strajă timp de 60 de zile cu posibilitatea de a depune un amanet în sumă de 120 mii grivne. Această deci-

zie a fost luată de Judecătoria Raională Șevcenko a orașului Cernăuți. Tânărul a fost reținut în flagrant de către oamenii legii exact în momentul când intenționa să realizeze doza ordinară de amfetamină.



Încălcarea regulilor de circulație – cauza principală a tuturor accidentelor

Două persoane au fost spitalizate în rezultatul unui accident rutier, care s-a produs în centrul regional și anume la intersecția străzilor Rusă și Olena Pcilka. Surse ale Poliției de patrulare au informat că șoferul automobilului „Renault”, care ieșea de pe strada Olena Pcilka, nu a acordat prioritate unui „Volkswagen”, care se deplasa pe strada Rusă. În urma accidentului două persoane au fost spitalizate. Încă o dată ne convingem că „mama” tuturor accidentelor rutiere este neatenția șoferilor și încălcarea regulilor de circulație rutieră.



Bătrână accidentată de un șofer în stare de ebrietate



O femeie în vârstă de 70 de ani din localitatea Terblecea, raionul Hliboca, a fost adusă de urgență la Spitalul raional cu traume de diferit grad. La locul accidentului s-a deplasat de urgență un grup operativ-de anchetă al Poliției hlibocene. Oamenii legii au constatat că femeia a fost accidentată de un bărbat în vârstă de 63 de ani. După comiterea accidentului șoferul a plecat acasă, unde a și fost găsit de lucrătorii poliției. Automobilul VAZ, implicat în accident, a fost luat la expertiză.

Un muc de țigară a cauzat incendiu

Acesta s-a produs zilele trecute în localitatea Seletin din raionul Putila. În timp ce își alimenta cu benzină fereștrul mecanic, un bărbat a scăpat din neatenție mucul de țigară pe podea, unde anterior a vărsat benzină. În câteva secunde încăperea a fost cuprinsă de flăcări. Proprietarul casei a alertat imediat pompierii. Deoarece încăperea era din lemn, iar în pod gospodarul păstra fân, până la sosirea pompierilor flăcările au cuprins o suprafață însemnată. În rezultatul incendiului casa a ars.



Elev agresat de profesoara sa

Poliția din ținut clarifică circumstanțele incidentului ce s-a produs la Școala medie din satul Grozinți, raionul Hotin. În rețelele de socializare a apărut și materialul video respectiv. Din el reiese că cearta s-a iscat între un elev de 11 ani și pro-

fesoara sa de 55 de ani. Poliția a deschis o anchetă în legătură cu agresarea fizică a unui minor de către o persoană matură. Se presupune că profesoara s-ar fi răzbunat pe acel elev din cauza comportării agresive a acestuia față de fiul ei.



Cum trebuie să fie portmoneul nostru?

Feng Shui pentru portmoneu, sau cum atragem abundența și norocul financiar prin intermediul portmoneului

Portmoneul poate spune multe despre atitudinea față de bogăție și abundență, despre deschiderea spre a primi, despre averea generală a posesorului, dar și despre stima de sine. Totul este important – de la culoarea lui, până la organizarea din el și cât de bine arată, principiile Feng Shui învățându-ne cum să eliminăm blocajele energetice.

Portmoneele care s-au rupt și în care sunt bonuri sau chitanțe vechi, fotografii și cărți de vizită vechi vorbesc despre sărăcie, energie împrăștiată, frică și haos, exact opusul energiei deschise și gata să primească bogăție. Așadar, asigurați-vă că aveți un portmoneu curat și ordonat, care este „reîncărcat” adesea.

În Feng Shui, culoarea este considerată cea mai puternică expresie a energiilor spe-

cifice, iar pentru portmoneu puteți alege una dintre următoarele culori:

* **Roșu** este o culoare foarte bună pentru a atrage bogăția și abundența, deoarece reprezintă elementul Foc și simbolizează arderea energiilor negative într-o perioadă scurtă și intensă de timp. Este ideal pentru cei cu energia personală – definită în Feng Shui ca elementul de naștere – Foc sau Metal.

* **Albastru** este culoarea elementului Apă în Feng Shui, simbolul vechi al abundenței. Cu toate acestea, aveți grijă cum interacționează cu propria voastră energie. De exemplu, dacă elementul nativ este Foc sau Metal, culoarea albastră nu este cea mai bună alegere.

* **Negru** este, de asemenea, culoarea elementului de Apă.



* **Maro** este probabil cea mai populară culoare (după negru). Cu toate acestea, fiind o culoare a elementului Pământ, s-ar putea să nu fie cea mai bună alegere pentru cei cu elementul nativ Foc sau Apă.

* **Verde** reprezintă elementul Lemn, deci este o alegere excelentă pentru a înce-

pe ceva nou, fiind deschis pentru schimbare, indiferent de trecutul tău. Este o alegere excelentă pentru persoanele cu energia personală Lemn sau Foc.

Cele 3 reguli de aur pentru un portmoneu ce atrage energia banilor:

Ordinea, spațiul, frumusețea și calitatea.

Frumusețe

Ingredientul-minune pentru întărirea rădăcinii părului

O rețetă simplă dar extrem de eficientă pentru întărirea rădăcinii părului, dintr-un singur ingredient care cu siguranță nu lipsește din casă.



Se prepară o pastă din câțiva morcovi cruzi și se masează cu ea, ferm dar delicat, rădăcina părului. Se îmbracă deasupra o pungă de plastic și se înfășoară cu un prosop.

Se lasă tratamentul să acționeze cel puțin 15 minute. Apoi se clătește cu șampon și apă caldă (nu fierbinte). Se folosește această mască de cel puțin cinci ori consecutiv, pentru a avea efect maxim. Dacă rădăcina părului tău răspunde la acest tratament, atunci se repetă procedeul doar o dată pe lună.



Gătiți gustos împreună cu noi!

Asosit vara, iar odată cu ea a început perioada când putem să ne bucurăm din plin de savoare bucatelor preparate din dovlecei. Săraci în calorii, cu un gust minunat și extrem de versatili, dovleceii pot fi foarte ușor transformați în supe și brioșe, pot fi umpluți, amestecați cu paste sau feliati. Vă propunem câteva rețete delicioase și ușor de preparat, care cu siguranță vă vor convinge definitiv că această legumă merită să fie inclusă în meniul zilnic de vară.

Chifteluțe de dovlecei



Ingrediente: 2 dovlecei mai mari, 2 ouă, 2 pumni de pesmet, mărar tăiat mărunt, 200 g telemea, usturoi, ceapă verde, 2 morcovi fierți, condimente, după gust, ulei.

Pentru sos: iaurt, usturoi pisat, mărar.
Preparare. Se dau dovleceii prin răzătoare și se scurg bine de zeamă. La fel se procedează și cu morcovii, apoi se amestecă cu dovleceii și cu pesmetul. Se adaugă ouăle bătute și restul ingredien-

telor, după gust. Se omogenizează compoziția și se formează chifteluțele, care apoi se prăjesc în ulei încins. Se scot pe șervețele, pentru a absorbi excesul de ulei.

Pentru sos, se amestecă ingredientele și se servește împreună cu chifteluțele de dovlecei.

Plăcintă cu dovleac

Ingrediente: 700 g făină, 25 g drojdie, 350 ml lapte, 1 ou, 50 ml ulei, 1 lingură zahăr, sare.

Pentru umplutură: dovleac, zahăr, vanilie, scorțișoară, sare.

Preparare. Din ingrediente se prepară un aluat cu o consistență elastică și se lasă la odihnit cam 15 min. Se împarte în bucăți egale și se întinde în foale subțiri fără să se rupă, se unge cu puțin ulei și se întinde umplutura preparată astfel: dovlea-



cul curățat de coajă se dă prin răzătoarea cu găuri mari, apoi se căleşte cu zahărul până ce se înmoaie bine. Se adaugă scorțișoara, sarea și vanilia și se lasă să se răcească.

După ce am întins umplutura pe foale se rulează și se așează în tava tapetată cu hârtie de copt, se unge cu ou sau ulei și se presară cu zahăr. Se coace la foc potrivit cca 40-50 de minute sau până se rumenește bine.

Dovlecei gratinați cu roșii și brânză

Ingrediente: 800 g dovlecei/zucchini, 400 g roșii, sare, piper, 2 linguri de făină, ulei pentru prăjit, 1 lingură unt, 2 linguri pesmet, 5 ouă, 100 g cașcaval ras, 30 g parmezan ras fin, 100 g brânză de oi, busuioc.

Preparare. Se taie dovleceii în felii groase de aproximativ 4-5 cm, se așează cu sare, se dau prin făină și se prăjesc până se rumenesc ușor pe ambele păr-

ți, în ulei încins. la foc mediu. Se scot și se lasă să se răcească pe un șervet absorbant, apoi se pune un strat de dovlecei într-un vas termorezistent tapetat cu 1 lingură de unt și 2 de pesmet. Roșiile se pun pentru 30 de secunde în apă fierbinte, apoi se curăță pielețele și se taie cuburi. Ouăle se bat cu sare și piper, apoi se adaugă brânzeturile și se amestecă până se omogenizează. Peste primul strat de dovlecei din vas se adaugă cuburi de roșii, frunze rupte sau tocate de busuioc, felii de brânză de oi, apoi 1/3



din cantitatea de ouă bătute cu brânză. Se acoperă cu felii de dovlecei și se continuă aranjarea în această ordine. Peste al 3-lea strat de dovlecei, se toarnă ouăle bătute cu brânză și se dă vasul în cuptorul preîncălzit la 200°C până când se rumenesc ușor.

Savurați cu plăcere!

Rubrică susținută de Tatiana CARLAȘCIUC

„Tatăl Nostru din cuvinte...”

15 iunie... Este cea de a doua dată, încrustată pe orice monument al lui Mihai Eminescu. La 15 iunie 1889 poetul național al românilor și „ultimul romantic al literaturii universale” a plecat în nemurire. La Cernăuți, în orașul unde a învățat și a avut loc debutul său literar, posteritatea i-a ridicat un bust și un monument. Pe placa de la monument nu vei găsi nici o dedicație. Potrivit concepției autorului, sculptorul Dumitru Gorșcovich, asemenea cuvinte fiecare dintre admiratorii talentului lui Mihai Eminescu le poartă în inima sa. Iar pentru românii din Cernăuți, ca și pentru cei din Basarabia, Eminescu este mai mult decât „Poetul nepereche”. El este flamură, iar adresările către el se aseamănă cu rugăciunea „Tatăl nostru”: „Doamne, Eminescu – Sfinte, / Tatăl Nostru din cuvinte...”.



La 15 iunie curent, cu prilejul împlinirii a 130 de ani de la trecerea în veșnicie a „Luceafărului poeziei românești”, reprezentanții intelectualității românești din ținut, oaspeți din România, reprezentanți au autorităților locale și Consulatului General al României la Cernăuți au venit cu buchete de flori vii și cuvinte de admirație pentru Eminescu la locurile sacre ale lui din capitala Bucovinei. Distinsul nostru poet, Mircea Lutic, laureat al Premiului „Eminescu” al Academiei Române, ținea în mână o culegere de versuri de ale sale, apărută recent sub auspiciile aceleiași Academii. Iar un alt scriitor, bucovinean de origine, Mihai Prepelită, a sosit de la Moscova să se închine lui Eminescu. El este autorul romanului „Tânguiosul glas de clopot”, despre adolescența lui Eminescu petrecută la Cernăuți. După cum ne-a mărturisit Mihai Prepelită, el

contează pe editarea lucrării sale în limbile ucraineană și rusă.

Iar la 17 iunie, la Centrul Cultural Român „Eudoxiu Hurmuzachi” din Cernăuți scriitorul de la Iași, Dan Toma Dulciu, și-a lansat cartea „Mihai Eminescu în arhivele diplomatice”, scrisă în baza unor documente de arhivă inedite, necercetate până în prezent, din care reiese că Mihai Eminescu a fost și un bun diplomat. Or, el a folosit toate mijloacele pentru a apăra spiritualitatea românească, a conchis oaspețele de la Iași.

„Zâmbete acre” sau lecție de jurnalism de la Ilie Olari

Miercuri, 19 iunie, în incinta Casei Naționale a Românilor din Cernăuți, a fost lansată cartea publicistului cernăuțean Ilie Olari – „Zâmbete acre”. Domnul Ilie Olari a lucrat mai toată viața la „Zorile Bucovinei” și la această sărbătoare a lui și a familiei sale au fost prezenți majoritatea colegilor săi de breaslă. Scriitorul Grigore Crigan, care a prefăcut cartea și a contribuit nemijlocit la apariția ei, a subliniat că „este una din puținele de gen umoristic, apărute vreodată la Cernăuți în limba română”. Tot el a constatat că este a suta carte românească, editată la Cernăuți în perioada postbelică. Oricum, creionările satirice ale lui Ilie Olari, adunate într-un volum destul de solid, deși au fost scrise cu două decenii în urmă la rubricile lui permanente din ziar – „Zâmbete acre”, „Verzi și uscate”, sunt actuale și astăzi. Limbajul lor deosebit, viu, redă înțelepciunea populară, experiența

de viață și simțul acut de observație al autorului. Vorbitoarii – Dragoș Olaru, Vasile Băcu, Mircea Lutic, Maria Toacă, Nicolae Toma, Vasile Tărățeanu, Ilie Zegrea, Lora Bostan, precum și reprezentantul Consulatului General al României la Cernăuți, ministrul consilier Edmond Neagoe, au menționat valoarea artistică deosebită a cărții și modestia proverbială a autorului ei, precum și generozitatea sponsorilor, care au asigurat financiar editarea „Zâmbetelor acre”. Dintre aceștia au fost prezenți la eveniment Gheorghe Cozma, Gheorghe Isac și Eugen Patraș, cărora familia Olari le-a mulțumit din suflet.



Andra aduce cântecele de acasă pentru românii de pretutindeni



Vestita interpretă din România, Andra, face parte din categoria acelor artiști, care colaborează cu orchestrele de instrumente populare din Basarabia, mai ales cu Orchestra fraților Advahov de la Chișinău. Recent, Andra s-a aflat într-un turneu cu spectacolul „Tradițional”. Este vorba de Marea Britanie, Spania și Italia, unde lucrează mii și mii de români. Concertul s-a bucurat de mare succes, artista fiind aplaudată îndelung după fiecare cântec. În ochii ei jucau lacrimi de tristețe, dar a trăit și un sentiment de bucurie pentru toți românii cu dor de țară și de tradițiile, îndrăgite încă din copilărie. Cu spectacolul „Tradițional” Andra s-a prezentat și în fața publicului spectator din Chișinău.

Despre viața sa de familie Andra spune: „Eu și Cătălin (soțul Cătălin Măruță – n.a.) ne împărțim sarcinile astfel, încât să stăm fiecare cu ambii copii și, pe cât se poate, să vorbim și între patru ochi. E o atmosferă foarte simpatcă, nu e niciodată liniște, râdem, cântăm, ne jucăm, ne mai certăm pentru o jucărie, o luăm de la capăt”.

Pentru o artistă atât de solicitată cum este Andra, timpul are o valoare deosebită. Cum își petrece ea scurtele clipe de răgaz? „Îmi place să stau liniștită acasă, să citesc, să beau o cafea, să privesc un serial. Îmi place să fac cumpărături, un tratament de relaxare sau înfrumusețare. Îmi dau seama însă că am din ce în ce mai puțin timp pentru lucrurile astea, dar nu pot să spun că sufăr”.

Intelectualitatea – floarea satului

Vatra satului este o noțiune concretă. Este locul unde se adună întreaga ei suflare în zilele deosebite. Iar pentru un sat oare poate fi o sărbătoare mai mare decât hramul bisericii?! În închipuirea oamenilor hramul este pașaportul spiritual al localității, confirmat prin rugăciunea comună în fața sfântului altar și prin hora încinsă cu foc pe vatra satului.

Această tradiție din moși-strămoși era pe cale de dispariție la Ciudei și, odată cu crearea Comunității Teritoriale Unite, ea își recapătă farmecul de cândva. La aceasta a contribuit și invitarea la hora satului a vestitei Maria Iliuț, artistă a poporului din Moldova, unde în mijlocul copămintenilor cântecul ei „De la Crasna la Ciudei” a avut un succes nemaipomenit. În anul următor la hora din Ciudei a adus tinerețea cântecului românesc simpaticul nostru bucovinean, Grigore Gherman. Anul acesta, de Duminica Mare, a Pogorării Sfântului Duh, la hramul din Ciudei a ținut hangul formația de muzică populară „Cristal” din raionul Storozhineț. Dar și artiștii amatori din localitate au fost în cinste. Din grupa vocală face parte și doamna Romena MOTRESCU, secretara Comitetului executiv al Consiliului comunei și profesoară de limba franceză la Școala medie nr.1 din Ciudei.

„Viața culturală – barometru al spiritualității noastre”

care frecventează Școala dansurilor de bal și sportive din Storozhineț. Din inițiativa conducerii comunității a fost organizată și o loterie, cel mai valoros câștig fiind o mioară.

– **Comunitatea Teritorială Unită Ciudei, din care fac parte trei sate: Ciudei, Igești și Crăsnioara Nouă,**

la Cernăuți. Și, în genere, elevii și profesorii noștri participă mai la toate acțiunile, organizate de societățile național-culturale ale românilor din ținut.

Anul acesta am inițiat Festivalul „Constelația talentelor”. Prima lui ediție a avut loc în luna mai, la Casa de cultură din Ciudei. Colectivele tuturor instituțiilor de pe teritoriul comunității – din Ciudei și Igești – s-au prezentat cu numere artistice – scenete, dansuri, cântece. Pedagogii de la Școala medie nr.1 din Ciudei, în frunte cu directorul, domnul Radu Petrașescu, în vârstă de 72 de ani, au interpretat cunoscutul dans popular „Coasa”.

lație de talente. Deși îndepliniți funcția de secretară a Comitetului executiv al Consiliului comunei, mai aveți și lecții de limba franceză la școala natală.

– Am câteva ore de franceză, atât cât îmi permite legea, căci nu doresc să rup legătura cu școala, cu atât mai mult că acolo învață fiii mei – Ioan, în clasa a opta, și Gabriel, în clasa a cincea.

– **Acum se bucură de popularitate destul de mare limba engleză, dar care este atitudinea elevilor și a părinților acestora față de limba franceză?**



– Dacă am alege un cântec pentru hramurile din satele noastre, s-ar potrivi de minune cel din repertoriul lui Gheorghe Topa – „Veniți acasă, măi copii”. Într-adevăr, hramul este un prilej ca fiii satului, împrăștiați în lumea mare, să revină măcar pentru câteva zile la părinți și rude, în locurile natale.

– Aceasta este caracteristic și pentru Ciudeiul nostru, afirmă interlocutoarea mea, doamna Romena Motrescu. La hram, precum și la alte sărbători poți vedea tineretul satului. Chiar dacă mulți tineri sunt plecați la munci peste hotare, oricum se străduiesc ca în aceste zile să revină acasă. Am ales stadionul din sat ca loc de petrecere în masă. În afară de tradiționalul joc (cu hore și dansuri populare) au evoluat artiștii amatori, copiii

a fost creată cu trei ani în urmă și una dintre primele inițiatice ale conducerii ei a fost organizarea Festivalului „Mărțișor”, un început de bun augur, căci după el au urmat și altele, inclusiv reînnoirea tradițiilor de hram.

– Primarul comunei, domnul Anatolie Pițul, se bucură de susținere din partea oamenilor, mai ales a intelectualității. Și toate acțiunile culturale sunt discutate, bine chibzuite și ele se încununează de succes. Este o politică justă, deoarece viața culturală este un barometru al spiritualității noastre. Comunitatea a salvat Școala de arte pentru copii din Ciudei, îi stimulează pe lucrătorii culturii. Voi menționa că anume lucrătorii culturii cântă în vestitul cor de la noua biserică din sat în frunte cu părintele Vasile Pobjoga. El a fost de nenumărate ori aplaudat și



Premii pentru prestigiul profesiei

– **Școala medie nr. 1, una dintre cele mai vechi școli românești din regiune, într-adevăr, a creat în decursul anilor o minunată conste-**

– În școala noastră n-a scăzut interesul față de limba franceză. Dimpotrivă, a crescut. Vă explic de ce: mulți tineri din Ciudei pleacă la muncă în Franța și Belgia, iar acolo se vorbește franceza. În genere, tineretul nostru este orientat spre Occident, fiindcă acolo au posibilitate să-și găsească de lucru.

– **Și acum, în calitate de secretară a Comitetului executiv al comunei, ce perspective de a-și găsi un loc de muncă ar putea avea tinerii în comună?**

– Cred că va exista posibilitatea creării mai multor locuri de muncă. Facem tot posibilul pentru menținerea locurilor de muncă pentru intelectualii satelor noastre: pedagogi, medici etc. Pe lângă salariul garantat, acestora li se plătește în plus (20-30 la sută) pentru prestigiul profesiei. În afară de aceasta, fiecare diplomă este însoțită de un premiu bănesc, indiferent cine a fost menționat cu ea – elevul sau profesorul. Pentru locurile premiante, ocupate de elevii noștri la olimpiade, profesorilor care i-au pregătit li se plătesc câte 1.000-2.000 grivne.

La fel sunt stimulați lucrătorii medicali, profesorii de la Școala de arte. Concomitent, conducerea Comunității are grijă de întărirea bazei materiale a acestor instituții. În anul curent s-a alocat 1 milion de grivne pentru lucrările de reparații la Spitalul local și 600 mii grivne pentru efectuarea acestor lucrări la Școala de arte pentru copii.

Satul, în care sunt tineri și intelectuali, are viitor.



Clasamentul FIFA al echipelor naționale



FIFA a dat publicității clasamentul echipelor naționale pe luna iunie 2019. Belgia este lider în clasament, în timp ce selecționata Ucrainei ocupă locul 24. Următorul clasament FIFA, va fi publicat pe 18 iulie 2019.

1. Belgia
2. Franța
3. Brazilia

4. Anglia
5. Portugalia
6. Croația
7. Spania
8. Uruguay
9. Elveția
10. Danemarca
- ...
- 24 Ucraina**



Patru jucători au părăsit FC Bucovina



Patru jucători și-au reziliat contractele cu FC Bucovina. Este vorba de Oleksandr Vecitomov, Iaroslav Galenko, Andrii Gusin și Oleksandr Kvackov. Acest lucru a fost confirmat de antrenorul interimar al echipei cernăuțene de fotbal, Roman Nesterenko.

De menționat că FC Bucovina este pe punctul de a părăsi fotbalul profesionist. Echipa a încheiat actualul sezon pe ultimul loc în clasamentul general al Ligii a II-a cu 21 de puncte acumulate. Lider în clasament este FC Mynai cu 49 de puncte la activ. Dar, există speranța ca FC Bucovina să rămână în fotbalul profesionist din Liga a II-a.

Acest lucru se poate întâmpla în cazul extinderii sau retragerii din competiție a uneia dintre echipele de fotbal. Dacă nu se întâmplă acest lucru, atunci FC Bucovina va juca în Campionatul național de fotbal între echipele de amatori. În ultimii ani echipa a evoluat în Liga I și în Liga a II-a. Anterior a avut meciuri și în Premier League.

Gimnastică matinală la vârsta a treia



Sportul e bun la orice vârstă. Mai mulți vârstnici din Cernăuți au decis să spună nu sedentarismului și să-și pună sângele în mișcare. Aproximativ 30 de persoane

în etate au răspuns apelului de a participa la gimnastica matinală organizată în Piața Filarmonicii din Cernăuți. Potrivit organizatorilor, Academia ucraineană a

liderilor, scopul acțiunii a fost de a promova stilul sănătos de viață în rândul persoanelor vârstnice și de a demonstra că sportul poate fi practicat la orice vârstă.

0 sportivă din Cernăuți s-a calificat la Jocurile Olimpice de la Tokyo 2020



Prima sportivă din Cernăuți s-a calificat la Jocurile Olimpice de la Tokyo din 2020. A reușit după prestația bună de la Campionatele Mondiale la tir cu arcul din Olanda. Cernăuțeană Lidia Sicenikova a făcut parte din blocul național feminin, alături de Anastasia Pavlova și Veronica Marcenko. Fetele noastre au reușit calificarea în sferturile de finală ale competiției, iar acest lucru le-a asigurat calificarea la Jocurile Olimpice de la Tokyo din 2020.

Jocurile Olimpice de vară din 2020, cunoscute oficial sub numele de a XXXII-a ediție a Jocurilor Olimpice de vară, sunt ediția cu numărul treizeci și doi a Jocurilor Olimpice de vară, cel mai

mare eveniment multi-sportiv care are loc o dată la patru ani. Jocurile Olimpice de vară din 2020 sunt cunoscute, în general, sub numele de Tokyo 2020, deoarece evenimentul se va desfășura la Tokyo, Japonia. Tokyo a fost desemnat oraș-gazdă în cadrul celei de-a 125-a Sesiuni a CIO, desfășurată la Buenos Aires, Argentina, pe 7 septembrie 2013. Celelalte orașe finaliste au fost Istanbul (Turcia) și Madrid (Spania). Tokyo a mai organizat și ediția din 1964 a Jocurilor de vară și astfel va deveni al cincilea oraș (și primul din Asia) care organizează de mai multe ori JO. Jocurile sunt programate să aibă loc în perioada 24 iulie-9 august 2020.

Campionatul regiunii Cernăuți la fotbal

Etapa a VIII-a. Rezultate Grupa I

FC Ceahor – FC TOM. Studio – 2:4
FC Volcineții Vechi – FC Molodia – 3:3
FC Fazenda – FC Stănești – 2:2
FC Dovbuș – FC Hliboca (meci amânât)
FC Toporăuți – FC Tereblecea – 1:3

Grupa a II-a

FC Ciudei – FC Corovia – 2:1
FC Lucovița – FC Cerepcăuți – 6:2
FC Tisăuți – FC Camenca – 2:5
FC Maghiștral – FC Hliboca (2) – 5:1
FC Energhia – FC Porubne – 0:6

Superliga regiunii Cernăuți la fotbal

Etapa a VIII-a. Rezultate

FC Șkval – FC Mahala – 2:1
FC Voloca – FC Universytet – 5:0
FC RA-DENT – FC Stănești de Jos – 0:1
FC Spicul de Aur – FC Napolocăuți – 0:1
FC Noua Suliță (2017) – FC Dnister – 0:3



Chemarea sufletului pentru tata

După acel caz cu calculatorul nu l-a mai văzut mult timp pe tata. Vroia să-l mai viziteze o dată, dar și-a amintit de convorbirea lui telefonică cu mama, de documentul despre care spunea. Și atunci i-a pierit orice poftă să-l mai vadă. Înțelegea că ceva se rupe pentru totdeauna între ea și omul care i-a dat viață. Sufletul îi spunea să nu facă acest pas. Dar dragostea pentru mama și ofensa ce i-a făcut-o tatăl prin refuzul de a-i satisface dorința s-au dovedit a fi mai presus.

O vorbă spune că sângele apă nu se face niciodată. Ceva îi spunea din interior că ar trebui să-l caute din nou, să-i vorbească, să-l asculte. De la o vreme toate gândurile îi erau doar la tata. Nu i-a destăinuit mamei niciodată despre dorința de a se vedea cu omul care i-a dat viață.

Odată l-a observat întâmplător în oraș cu o femeie tânără alături, după cum a înțeles ea, ordinară lui soție, și cu un copil mic. E clar că viața de mai de-

de basm pe care au jucat-o. Mama s-a îmbolnăvit grav, dar nu a spus nimănui. Ținea în sine, nu dorea să umbrească fericirea copiilor. Văzând că nu mai poate să lupte de una singură, într-o zi i s-a destăinuit ginerelui, înșirându-i istoria vieții sale și rugându-l să aibă grijă de Rita și de dulcele odor ce urma să vină pe lume. A încercat Radu s-o încurajeze, a luat legătură cu cei mai buni medici, dar... era târziu. Mama s-a stins fulgerător fără să se plângă pe soartă.

În acele momente în sufletul ei sentimentul de ură se amesteca cu cel al regretului. Nu-i părea rău de bani, însă nu-și putea închipui ce se petrece în capul omului care i-a dat viață și care a părăsit-o când era micuță de tot. Despre ce susținere putea fi vorba, dacă și-a părăsit propriii copii atunci când ei aveau nevoie de el cel mai mult? Și atunci în situație a intervenit soțul Ritei. El o implora să accepte cerințele tatălui, să-i plătească cele câteva sute de grivne și să se debaraseze de orice pretenții din partea lui. Și iarăși sentimentul regretului și cel al urii o măcinau din interior. Dacă ar fi după ea, mai bine ar da acei bani într-un orfelinat, pentru că acolo își duc viața copilași la fel abandonați de părinți. Tatăl aflase, nu se știe de unde, că Rita și soțul ei o duc bine din punct de vedere material. De la un timp a început să-i scrie scrisori, păstrându-și și copiile, în care se plânge pe greutățile vieții, că este singur și are nevoie de susținerea copiilor. Mai are îndrăzneala să-i roage să-l ia să trăiască la ei.

Viața Ritei devenise un coșmar. Nu putea să accepte propunerile tatălui. De fiecare dată atunci când o ruga să-l ia să trăiască cu ei căci nu mai are puteri să re-



parte a Ritei a decurs fără participarea părintelui. Între timp, a absolvit o facultate și a avut marele noroc să găsească și un serviciu pe plăcere. Acolo, la noul loc de muncă, l-a întâlnit pe Radu, un băiat ager la minte și descurcăreț în toate, care lucra de ceva timp șeful unei secții de marketing. Tânărul cu ochi albaștri era urmărit cu privirea și dorit în gând de toate fetele din oficiu. Chiar prima întâlnire cu el a făcut ca ceva plăcut să tresară în sufletul Ritei. Și băiatul a îndrăgît-o de la prima vedere. Atunci s-au sfârșit și iluziile lui Radu că viața de holtei este cea mai frumoasă și că nici o fată nu-l va putea cuceri. Au început întâlnirile frumoase, cea mai frumoasă perioadă din viața unui om tânăr. Seară de seară vroiau să se retragă într-un colțisor de parc sau pe malul lacului pentru a se îmbrățișa fierbinte și a-și spune cele mai alese cuvinte. Gândurile și dorința de a-l revedea cât mai des pe tata au trecut cumva pe plan secund. Radu era cel care-i ocupa toată rațiunea și cugetul. După vreo cinci luni de întâlniri romantice cei doi s-au căsătorit. Mare i-a fost atunci bucuria mamei de a-și vedea fericită fiica, care nu a avut parte de tot sprijinul unui umăr de bărbat, ci doar de acele rare întâlniri pe care i le oferea tatăl atunci când îi permitea timpul sau aventurile prin care trecea. Această bucurie imensă, însă, a fost umbră de o durere, care s-a abatut asupra familiei chiar la vreo patru luni de la nunta

După ce i-a spus fiicei că moare fericită pentru că și-a văzut unicul ei copil în rând cu lumea, că este mândră de gine-re, s-a dăruit pământului fără să aștepte venirea pe lume a nepoțelii, pe care a dorit-o atât de mult.

Peste un oarecare timp, tatăl a apărut din nou în viața Ritei. Mai bine zis, într-o zi femeia a primit o înștiințare pentru a se prezenta la judecată. Nu și-a putut închipui ce ar însemna aceasta. Când a venit la judecată, oamenii legii i-au explicat că tata i-a dat în judecată pe ea și pe alți doi copii ai săi, pe care i-a abandonat în copilărie. Atunci Rita a avut posibilitatea să vadă acel document, pe care, chipurile, l-o fi semnat mama și alte câteva foițe cu scrisul ei prin care se spunea că nu are nici o pretenție față de tata. El era foarte mândru la judecată, se fălea cu acele documente și spunea că le-a păstrat special având astfel grijă de liniște la bătrânețile sale. Reiese că încă atunci când o părăsise pe soția sa cu un copil mic de tot, el avea grijă cum își va câștiga, prin judecată, întreținerea. Când Rita i-a spus că, în realitate, el nu a plătit acea sumă de bani, tatăl i-a tăiat-o din scurt:

– Mi-ar fi interesant să aud cu ce poți dovedi contrariul. Iată, eu dispun de documente concrete.

Îi era greață să-l mai asculte, dar nu avea încotro. Pe lângă toate, îndruga întruna că face totul după lege și că are tot dreptul la susținere din partea copiilor, pentru că este deja pensionar și are nevoie de acest sprijin.

ziste în fața singurătății, tânăra femeie își imagina amarul prin care a trecut buna ei mamă, iar înaintea ochilor îi apărea chipul tatei și al femeii tinere cu care l-a văzut în oraș. Și atunci i-a zis pe un ton mai liniștit și printre lacrimi:

– Nu pot să cred, tată, că în lumea întreagă există vreo judecată, care m-ar impune să fac acest lucru. Trăiește de unul singur, așa cum îți place. Toată viața ai trăit doar pentru tine, în satisfacții și plăceri fără să te gândești la noi. De ce să nu-ți trăiești restul zilelor tot la fel și să vezi cum e atunci când nimeni nu vrea să te știe?

Atunci bătrânul a izbucnit în plâns și a căzut în genunchi în fața fiicei.

– Iartă-mă, scumpa mea, pentru că nu am avut minte și nu am știut ce fac atunci, în tinerețe.

Abia atunci i-a recunoscut că nu a avut dreptate și că documentul semnat, chipurile, de mama, era o ficțiune. În ultimul timp le trece pragul tot mai des pentru a-și vedea, chipurile, nepoțica. Îi aduce unele mărunțișuri de care nu ar avea nevoie cât e lumea. Dar, copilul este copil. Când mamă-sa i-a interzis să mai meargă cu el la plimbare, i-a declarat că bunicul este bun, iar ea este o femeie rea pentru că nu-l iubește. Clar că nici nu i-ar șede bine să-l gonească pe propriul părinte din casă. La insistența fiicei și a lui Radu a acceptat ca tatăl să trăiască la ei restul zilelor, iar bătrânul nu încetează să se căiască de cele săvârșite în tinerețea lui zburlălnică și plină de aventuri, pe care nu a dorit s-o împartă cu cei dragi.

Dumitru VERBIȚCHI



Un bărbat îi face soției o surpriză cu ocazia nunții de argint și o duce pe o insulă. Femeia nu mai poate de fericire.

– Vai, dragul meu. Acum că avem 25 de ani de la nuntă m-ai adus aici. Îmi închipui ce-o să faci când vom avea nunta de aur.

– O să vin să te iau, spune calm bărbatul.



Un șofer se saluta în permanență pe timp de zi cu inspectorii de la rutieră cu "Bună seara". Unul dintre polițiști decise într-o zi să-l ia la roate, considerând că este o batjocură. Și iată, îl trage din nou pe dreapta.

– Bună seara, domnule polițist.

– Om bun, spune-mi, te rog, de ce de fiecare dată când ești oprit ne spui "Bună seara"? Doar soarele e încă sus.

– Nu văd acum nici un soare. De fiecare dată când mă opriți mi se întunecă înaintea ochilor.



O mașină lovește un om la trecerea de pietoni și-și mai continuă drumul vreo zece metri. Șoferul scoate capul și strigă:

– Fii și tu mai atent, omule!

– Dar ce, nu cumva ți-a dat în cap să dai înapoi?



Șeful, sătul de atâtea întârzieri ale subalternului său, care făcea lucrul de minune, îi zice într-o zi:

– Măi prietene, vii în fiecare zi mai târziu la serviciu. E bine că-ți faci treburile pe nota zece. Mă bucur. Dar am văzut că și te duci mai devreme.

– Păi, domnule șef. Nu e destul că întârzi la serviciu. Ar mai trebui să întârzi și cu plecarea?



Un elev o tot sâcăia pe profesoara sa cu întrebări:

– Doamnă profesoară, cum se fac copiii negri?

– În întuneric, răspunde femeia.

– Dar cei bălbăiți?

– În căruță.

– Și cei șchiopi?

– Pe scări.

– Dar cei proști unde se fac?

Aici profesoara nu mai rezistă:

– Cred că ar fi cazul să-l întrebi pe tatăl tău.



Discută doi vecini:

– Dragă vecine, când ai ziua de naștere? Vreau să-ți dăruiesc o perdea la geam, pentru că m-am săturat să mă uit la ceea ce faci cu soția ta.

– Dar dumneata, vecine, când serbezi ziua de naștere?

– Dar ce are una cu alta?

– Vreau să-ți dăruiesc o pereche de ochelari de firmă ca să vezi a cui nevastă o vezi în apartamentul meu.



Un băiat către o fată:

– Draga mea, de când m-am îndrăgostit de tine nu mai pot să beau, să mănânc, să fumez...

Fata măgulită până-n măduvă:

– Vai! Atât de tare te-ai îndrăgostit?

– Nu. Pur și simplu, nu-mi ajung bani.



Feciorul vine bucuros la tata:

– Tată, uite că m-am făcut și eu mare. Mi-am luat permisul de conducere. De acum pot veni măcar și în zori acasă.

– Desigur, fiule. Dar mașina trebuie să fie în garaj la ora zece seara. Asta tu ești deja matur, iar ea e încă minoră. Nu are decât 14 ani.



Nevasta strigă cu glas neomenesc la bărbat:

– De ce vii atât de târziu acasă?! Se simte de la o poștă miros de parfum de femeie străină în urma ta!

– M-a chemat mamă-ta pe la ea ca să-i repar televizorul.

(Sfârșit. Începutul vezi „L.C.” din 13 iunie a.c.)

Cea mai simplă rețetă de sănătate: MERSUL PE JOS

„O oră de drum, opt ore de sănătate”, spune un proverb englez



Conform Organizației Mondiale a Sănătății, 30 de minute de activitate fizică pe zi sunt suficiente pentru o sănătate de fier. Sport complet, mersul pe jos, este benefic în primul rând pentru inimă și problemele legate de circulația sângelui. Când calcă pământul, tălpile picioarelor sunt atât de vascularizate, încât la fiecare pas „pompa” este reamorsată și asigură un retur venos ameliorat. Mersul este, de asemenea, un mijloc excelent pentru menținerea siluetei, pentru că 30 de minute de mers (între 3-6 km parcurși în ritm normal) înseamnă circa 150 de calorii arse, ce permit dezvoltarea masei musculare. În plus, crește suplețea articulațiilor, flexibilitatea mușchilor și amplitudinea mișcărilor. Respirația are, și ea, de câștigat. Accelerând frecvența respiratorie cu 20-30%, volumul aerului inspirat crește, la fel și cantitatea de

oxigen, ceea ce ameliorează în mod considerabil ventilația pulmonară. De aici, acea senzație agreabilă pe care o au mai cu seamă cei care se plimbă prin pădure.

Un anti-stres natural

Datorită faptului că ameliorează irigarea cu oxigen a creierului, mersul este bun și pentru neuroni. Practicat în afara spiritului de competiție, mersul pune mentalul în repaus, diminuează anxietatea și calmează nervii, grație producerii endorfinelor – hormoni cu virtuți destresante, anti-durere și anti-oboșală. Având o structură moleculară apropiată de cea a opia-ceilor, endorfinile produc – în plus – și o senzație de plăcere. Rezultatul: când

ți-ai regăsit ritmul și când parcurgi distanțe lungi, poți intra într-o ușoară stare de euforie. O senzație care permite – singur sau în grup – o formă de meditație activă. De practicat în mod ideal în plină natură, pe munte sau pe malul mării. În fine, pentru persoanele insomniace: să știți că cei care „țin” la drum dorm, în general, foarte bine.

Un mod de a restabili legătura cu natura

Practicat mai ales în vacanță, mersul permite redescoperirea plăcerilor simple ale naturii: arome, sunete, culori. Pășind pe terenuri diferite, veți re trăi senzații extrem de agreabile. Pe malul unei ape, iarba catifelată și suplă sub picioarele dvs., pe o cărare acoperită cu frunze sau cu ace de brad, solul este și el moale și elastic și amortizează orice șoc sau risc de torsione. Călcând pe soluri naturale (nisip, pământ...), picioarele își regăsesc un pic din flexibilitatea lor fi-rească.

Unele sfaturi pentru un mers corect pe jos

- * *Țineți capul și coloana vertebrală drepte.*
- * *Încercați să nu vă aplecați nici în față, nici în spate.*
- * *Priviți drept înainte.*
- * *Țineți umerii și brațele relaxate: lăsați-le să se balanseze natural, fără să forțați.*
- * *Respirați regulat. Nu rețineți respirația, dar nici nu vă străduiți să respirați profund.*

Ați auzit de „mersul afgan”?

Această tehnică este practică de păstorii de cămile aflați în transumanță în munții afgani. Fără a fi niște supraoameni, aceștia parcurg 700 km în 12 zile. Cum reușesc? Sincronizând respirația cu numărul pașilor. În felul acesta, se pot parcurge peste 9 km pe oră pe teren plat. Iar urcușul devine o adevărată plăcere! Principiul este simplu:

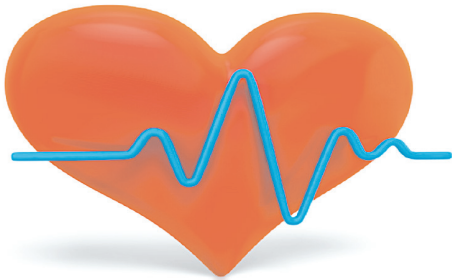


- * *inspirați complet pe nas, pe durata primilor 3 pași;*
- * *țineți aerul în plămâni la al patrulea pas;*
- * *expirați la următorii 3 pași;*
- * *stați cu plămânii goliți la ultimul pas, apoi reluați ciclul.*

Pentru început, cel mai simplu este să numărați în minte în timp ce mergeți, până când vă găsiți ritmul. Odată ritmul atins, mersul aduce după sine o supra-oxigenare naturală care vă va regenera și vă va vitaliza.

Când sângele o ia razna...

Temperaturile ridicate perturbă circulația sângelui



De ce circula sângele atât de prost când e cald afară? – iată răspunsul specialistului.

Din cauza căldurii, vasele se dilată, această provocă o scădere a tensiunii și vă simțiți oboșiți. În același timp, însă, inima trebuie să pompeze mai mult pentru a menține sângele în circulație. Acest lucru o solicită în plus. O schimbare bruscă a vremii poate provoca un infarct. Un front atmosferic poate cauza închiderea completă a vaselor coronariene printr-o tromboză. Rezultatul ar fi un infarct.

Dacă doriți să petreceți vacanța într-o țară din sud, înainte de plecare – cam cu 4 săptămâni – începeți să vă pregătiți. Mergeți de trei ori pe săptămână la saună și antrenați-vă transpirația. Într-o lună, veți putea crește secreția de transpirație cu 50%. În felul acesta, v-ați pregăti bine organismul pentru temperaturile tropicale. La fel, se recomandă să beți multe lichide, de preferință apă minerală sau ceaiuri. Consumați doar mâncăruri ușor digerabile, căci o digestie bună întărește sistemul nervos vegetativ.

Din timpuri străvechi, organismul nostru s-a obișnuit ca noaptea temperatura să fie mai scăzută ca ziua. Când căldura este apăsătoare, este cald și noaptea. Corpul este iritat, nu se poate acomoda, practic este treaz.

Căldura în sine nu provoacă boli. Dar poate declanșa boli grave, dacă predispoziția există deja. De multe ori, pacienții nici nu știu că au asemenea predispoziții în organism.

Sub influența căldurii pot fi declanșate în special bolile de inimă și de circulație,



hiper sau hipotensiunea, durerile de cap, migrenele, reumatismul, trombozele, astmul, infecțiile.

Persoanele predispuse la varice trebuie să știe că venele se dilată la căldură, iar sângele curge mai lent. Se depune

mai ușor pe pereții vaselor și pericolul trombozei crește. De aceea, aceste persoane trebuie să poarte chiar pe căldură ciorapi speciali (de compresie), oricât ar fi de neplăcut.

Nucile verzi – doctorul inimii

Nucile sunt indicate pentru scăderea colesterolului, deoarece conțin acizi grași Omega-3. Însă, la fel de bune, sunt și nucile verzi.

Nucile verzi nu pot fi consumate crude, ci doar preparate, după ce le este îndepărtată coaja verde. Aceasta nu trebuie aruncată, deoarece este benefică în tratarea afecțiunilor dermatologice. Nucile verzi pot fi consumate sub formă de dulceață, sau sub formă de lichior.

Pentru a prepara dulceață trebuie îndepărtată coaja nucilor. Se amestecă nucile cu zahăr, apă și suc de lămâie și se fierb până când siropul se încheagă. **Pentru sirop ai nevoie de 20 de nuci verzi tăiate felii, 1 l de alcool, 1,5 l de apă, 400 g zahăr și scorțișoară după gust.**

O parte din apă și alcool se amestecă cu nucile și se pune într-o damigeană. Se lasă 10 zile agitând din când în când damigeană. Se strecoară, iar esența de nuci se amestecă cu celelalte ingrediente. Se toarnă în sticle și se consumă după 4 săptămâni.

Nucile verzi conțin săruri minerale (cum este cupru și zinc), provitamina A, vitamine din complexul B, vitaminele C, E, F, P. Chiar dacă nucile sunt mai bogate din punct de vedere caloric decât carnea, ele conțin mai puține toxine.

Benefice pentru inimă. Nucile sunt o sursă importantă de antioxidanți. Aceș-

tia nu doar că reduc colesterolul din sânge, dar reglează și tensiunea arterială. De asemenea, consumate constant, ele întăresc pereții vaselor de sânge și scad riscul de producere a infarctului miocardic și a altor, afecțiuni cardiovasculare cu 30 la sută.

Bogate în cupru. Această substanță este esențială pentru a preveni anemia, reumatismul sau artroza. În plus, acizii grași Omega-3, în combinație cu fitosterolul și antioxidanții din nuci sunt un bun mod natural de prevenție a cancerului de sân și chiar tratare, reducând dimensiunea tumorilor.

Coaja nucilor ameliorează varicele. După ce ați curățat nucile pentru dulceață, nu aruncați coaja lor, deoarece este de mare ajutor în ameliorarea varicelor. Amestecați-o cu alcool pur și lăsați-o la macerat 10 zile. După ce ați strecurat-o tinctura



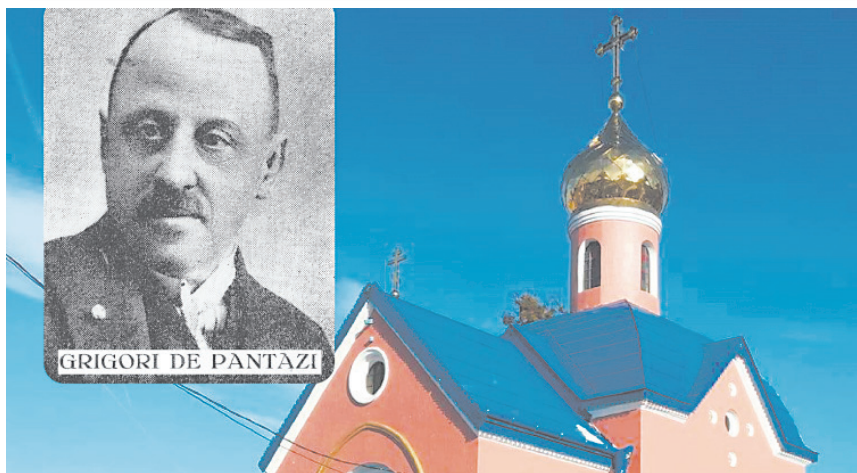
se aplică pe zonele cu probleme și varicele vor fi mai puțin vizibile. Și negii pot fi vindecați cu coajă de nuci verzi. Se masează ușor cu coaja proaspăt tăiată de 3 ori pe zi timp de o săptămână.

(Leacuri și terapii)

Rubrică susținută de Valeria ȘTEFUREAC

Grigore Pantazi – un nume notoriu, însă dat uitării

La 11 iunie 2019 s-au împlinit 80 de ani de la trecerea la cele veșnice a distinsului om de cultură Grigore Pantazi (1872-1939), fiul satului Costiceni, care a dus faima culturii românești în toată Europa.



Născut la 6 februarie 1872 în satul Costiceni, ținutul Hotin, Grigore Pantazi, după decesul său, la 11 iunie 1939 în suburbia Horecea a orașului Cernăuți, din păcate, este dat uitării. Și aceasta are loc în timp ce faima lui se răspândise în întreg spațiul românesc și peste hotare – drept un talentat regizor de teatru, muzician, actor, poet, coregraf, pictor și sculptor.

Grigore Pantazi se trage dintr-o familie veche și nobilă. Străbunicul său a fost comis în Divanul Domnului Moldovei. Mama lui, Nadina Pantazi, este descendentă a vechii familii moldovenești Talpa, iar tata, Constantin Pantazi, a fost un mare proprietar la Baișești (Suceava) și apoi la Costiceni.

Grigore Pantazi a studiat pictura la Liceul din Cernăuți, apoi dreptul la Facultatea Juridică a Universității „Franz Josif” din Cernăuți și la Viena. După absolvire revine la Cernăuți, unde ocupă postul de funcționar în Administrația Bucovinei.

Debutază la 19 ianuarie 1894 pe paginile revistei cernăuțene „Junimea literară” cu tablourile „Soarele”, „Visul marinarului” și compoziția-feeerie „Tricolorul” alcătuite din șase pânze. Ca pictor a fost atras de peisajele din Valea Prutului de la Costiceni, scriind în acea perioadă și schițe pentru scenografia unor spectacole de teatru.

A condus timp de 18 ani ediția în limba română a „Monitorului Oficial” austriac din Viena.

A semnat coregrafia operetelor naționale „Crai Nou” de Ciprian Porumbescu, „Moș Ciocârlan” de Tudor Flondor și a unor spectacole date de Societatea muzicală „Armonia” din Cernăuți și Reuniunea Muzical-dramatică „Ciprian Porumbescu” din Suceava.

A montat pe scenele cernăuțene, o suită de feeerii („Tricolorul”, „Muzica înaltă sufletului”, „Cântecul neamului”, „Luceafărul”), unele după o concepție proprie. S-a

numărat printre marii animatori culturali al Bucovinei și s-a impus ca om al culturii naționale și universale, poet și muzician, artist plastic și regizor, maestru de balet, actor și nu numai.

A prezentat la Viena și București, atât la Curțile Regale, cât și la Operă – baletul „Nippes” compus de Joseph Bayer. De asemenea, la Teatrul Național din Praga, sub muzica de Beethoven a reprezentat piesa „Prometeu”, iar la Budapesta, piesa „Fluierul fermecat”.

Turnee artistice cu prezența activă a lui Grigore Pantazi au mai avut loc, de asemenea, la Sibiu, Timișoara, Oradea, Botoșani, Rădăuți, Vatra Dornei și în alte centre culturale.

În anii din urmă a scris vreo 50 de balet, dintre care „Floarea nufărului”, „Cămașa de urzici” (reprezentat la Cernăuți), „În semnul crucii”, „Aventurile cheferistului” (reprezentat la Viena).

Opera lui Grigore Pantazi cuprinde următoarele reprezentații teatrale și balet: „Norocul”, „Cântul neamului”, „Femina”, „Elada”, „Din istoria dantelei”, „Tricolorul”, „Oața pierdută”, „Farmecul fetelor”, „Strufsiada”, „Idilă de vară”, și altele.

Între anii 1927-1934 Grigore Pantazi deține mai multe funcții: inspector al artelor pentru Bucovina în Ministerul Culturii și Artelor din România, subdirector la Ministerul de Interne din București, detașat în Serviciul Consular pe lângă Delegația română la Viena.

Plecarea sa pe alte țărâmur, la 67 de ani (11 iunie 1939), a fost deplănsă de toți cei care l-au cunoscut din lumea artelor, de prieteni și rude, în primul rând de mama sa Nadina Pantazi, cea care a deținut terenuri de pământ la Costiceni până la expropriere.

Duminică, 23 iunie, la cimitirul de la Horecea (Cernăuți), începând cu ora 11.00 va avea loc un parastas întru pomenirea lui Grigore Pantazi. Evenimentul este organizat de Asociația sportiv-culturală „Ștefan cel Mare și Sfânt” Noua Suliță, în colaborare cu portalul Valea Prutului.

Sergiu BĂRBUȚĂ



ANUNȚ! Specializări noi pentru viitorii studenți ai Universității Naționale „Iuri Fedkovyci” din Cernăuți

Catedra de Filologie Română și Clasică lansează două specializări noi, actuale din perspectiva cerințelor pieței forței de muncă: „**Filologie (limba și literatura română + limba engleză)**” și „**Filologie (traducere româno-ucraineană)**”. În afara acestor noi specializări, se organizează concurs de admitere și pentru programele de studii universitare „**Învățământ mediu (Limba și literatura română)**” și „**Filologie (Limba și literatura română)**” care, pe lângă pregătirea de specialitate asigură pregătirea psihopedagogică, didactică și practică, necesară carierei didactice. După absolvirea cursurilor universitare, studenții pot urma cursuri de masterat (cu o durată de 3 semestre).

Informații de contact: tel. +38 0372 584834; E-mail: catedrarom@gmail.com

Criterii de admitere:

№	Спеціальність	Бюджет або контракт	Лише контракт	Ціна за рік
1.	014.02. Середня освіта мова і література, ОП «Румунська мова та література»	1.Українська мова та література (ЗНО) 2.Іноземна мова (ЗНО) 3. Румунська мова (Іспит в університеті)	1.Українська мова та література (ЗНО) 2. Історія України (ЗНО) 3. Географія або Іноземна мова (ЗНО)	17.500 грн.
2.	035.054 Філологія (романські мови та літератури, перша - румунська), ОП «Румунсько-український переклад»	1.Українська мова та література (ЗНО) 2.Іноземна мова (ЗНО) 3. Географія або Історія України (ЗНО)	1.Українська мова та література (ЗНО) 2.Іноземна мова (ЗНО) 3. Географія або Історія України (ЗНО)	17.500 грн.
3.	035.054 Філологія (романські мови та літератури, перша - румунська), ОП «Румунська мова та література і англійська мова»		1.Українська мова та література (ЗНО) 2. Історія України (ЗНО) 3. Географія або Біологія (ЗНО)	17.500 грн.
4.	035.054 Філологія (романські мови та літератури, перша - румунська), ОП «Румунська мова та література»	1.Українська мова та література (ЗНО) 2.Іноземна мова (ЗНО) 3. Географія або Історія України (ЗНО)	1.Українська мова та література (ЗНО) 2. Історія України (ЗНО) 3. Географія або Біологія (ЗНО)	17.500 грн.

Precizare: prețurile sunt indicate la nivelul anului 2018, prețurile pentru anul 2019 vor fi stabilite până în luna iunie. Pentru a afla detalii operative vă rugăm să accesați sursa: <http://vstup.chnu.edu.ua/>, sau să ne contactați în direct conform datelor afișate mai sus.

HOROSCOPI

24-30.06.2019



BERBECUL. Luna se mișcă prin casa banilor și a bunurilor câștigate prin munca proprie, indiciu cum că, în a doua parte a săptămânii ar putea apărea oportunități de suplimentare a veniturilor și de valorificare a unor economii realizate de curând. Veți avea parte de șarm și carismă. Caută să profiți de acest aspect și să-ți faci timp să ieși după programul de la serviciu.



TAURUL. În plan profesional, se întrevade o săptămână fără surprize prea mari. La începutul săptămânii, nu este un moment bun să soliciți împrumuturi, căci s-ar putea să te trezești cu niște pagube cât de curând. În plan social vei întâlni persoane care îți împărtășesc viziunile și idealurile și care s-ar putea să facă parte multă vreme din viața ta.



GEMENII. La începutul acestei săptămâni s-ar putea, să întâlnești unele persoane care cred în viziunile tale și care sunt dispuse să te ajute să-ți transformi visul în realitate. În relațiile de cuplu, vei avea o sumedenie de idei bune despre faptul cum să-ți dezvolti un proiect personal la care visezi de mult timp.



RACUL. La începutul acestei săptămâni Luna se mișcă prin casa carierei tale și te poate pune în poziția în care ai șansa să demonstrezi că ești un profesionist desăvârșit. La finele săptămânii, vei cunoaște persoane care vor intra în viața ta și-și vor pune amprenta pe universul tău social. În felul acesta, ai putea lega noi relații cu persoane care au idealuri și viziuni similare cu ale tale.



LEUL. Zilele de marți și miercuri sunt cele mai potrivite pentru a te ocupa de chestiuni în vederea obținerii unor aprobări sau adeverințe. Joi și vineri poți întâlni oportunități de afirmare în carieră. Astele garantează reușita unei excursii, dacă alegi țări sau localități pe care nu le-ai mai vizitat până acum. S-ar putea să te întorci cu o altă viziune asupra vieții și cu experiențe de viață care îți vor schimba mentalitatea.



FECIOARA. Dacă urmărești să investești o parte din resursele câștigate în asocieri cu partenerul de viață sau de afaceri, s-ar putea ca zilele de marți sau miercuri să aducă oportunități în acest sens. De marți până miercuri ar fi indicat să pregătești ceva pentru tine și persoana iubită. În cazul unor nativi, poate fi vorba despre o relație care se stinge încetul cu încetul. Vezi ce ai de învățat de pe urma ei și caută să nu repeți aceleași greșeli în următorul cuplu.



BALANȚA. Un moment bun pentru a discuta eventualitatea unor noi colaborări. De asemenea, Mercur intră joi în casa proiectelor de grup, aducându-ți oportunități de a derula noi proiecte. Același tranzit mercurian poate avea un efect benefic și asupra vieții tale sociale, care se va schimba spre bine în următoarele câteva săptămâni. Așa se face că ai putea cunoaște oameni noi. Caută să construiești relații durabile cu ei pentru că pot avea o influență pozitivă asupra ta pe viitor.



SCORPIONUL. Marți și miercuri, Luna traversează casa muncii și a sănătății fizice. S-ar putea ca viața ta profesională să o ia pe o curbă ascendentă, făcând progrese pe la mijlocul săptămânii. Viața sentimentală ar trebui să ocupe un loc de frunte în lista de priorități la finele acestei săptămâni. Caută să petreci mai mult timp cu partenerul. S-ar putea să întâlnești o persoană specială foarte curând.



SĂGETĂTORUL. Momente propice să pui în discuție oportunități de investiție a banilor câștigați în asocieri cu partenerul de afaceri. Dacă urmărești să te înscrii la un curs de perfecționare sau să întreprinzi o călătorie de afaceri, caută să o programezi începând de miercuri. Vei cunoaște persoane care își vor pune adânc amprenta pe felul în care gândești. Ar putea fi vorba despre o rudă de peste hotare.



CAPRICORNUL. E posibil ca luni să ai probleme de comunicare cu unii colegi de muncă sau să-ți joace feste aparatura de la birou. Vestea bună este că miercuri intră Mercur în casa banilor și a bunurilor câștigate, ceea ce îți oferă șanse sporite de câștig. Mercur poate avea un efect benefic și asupra vieții de cuplu, veți discuta unele chestiuni care pot consolida legătura dintre tine și persoana iubită.



VĂRSĂTORUL. La începutul săptămânii va trebui să discuți mai mult cu clienții și partenerii de afaceri despre eventuale oportunități de valorificare a resurselor economisite și de a investi în inițiative profitabile. În relațiile de cuplu, începând de miercuri, te vei apropia și mai mult de partener. Comunicați mai des și împărtășiți-vă unul altuia atât bucuriile, cât și supărările personale. În caz contrar, există riscul ca relația să se transforme într-o competiție nesănătoasă.



PEȘTII. Mercur produce efecte pe planul muncii, unde s-ar putea să le aducă acestor nativi oportunități de a se distinge în raport cu ceilalți colegi de muncă. De joi până duminică, Luna tranzitează casele familiei și ale rudelor apropiate din horoscopul tău general și n-ar fi rău ca și tu să faci același lucru.

Un buchet de sincere felicitări cu urări de bine și multă sănătate este adresat doamnei

**Svetlana
PUIU**

din or. Cernăuți, care zilele acestea și-a adăugat la buchetul vieții încă un splendid trandafir.

Doamna Svetlana, cu sufletul său caritabil, înzestrată cu darul de a alina durerea, activează în cel mai nobil domeniu, consacrandu-și viața profesiei de medic.

Cu ocazia împlinirii frumoasei vârste o felicită din tot sufletul scumpa mamă Silvia, tatăl Dumitru, fiii dragi Vladislav și Vladimir, dorindu-i multă sănătate, fericire și optimism, bunăstare și tot binele pământului, să servească și în continuare cauzei nobile de ocrotire a sănătății oamenilor. Aceasta îi doresc din tot sufletul rudele și consătenii din Sinăuți, raionul Hliboca.

În aceste zile minunate de Cireșar, fiul
Vladislav,

la fel și-a sărbătorit ziua de naștere, împlinind o frumoasă vârstă, prilej pentru a primi felicitări din partea celor dragi și apropiați – de la scumpa mamă Svetlana, de la bunicii Silvia și Dumitru, de la fratele Vladimir, dar și din partea prietenilor, care-i doresc sărbătoritului multă sănătate, vise împlinite și succese-n toate.

*Un veac întreg s-aveți parte
De belșug și sănătate,
Nicăcând să nu știți durere,
Să vă dea Domnul mângăiere.
Să vă fie viața plină
De har, tihnă și lumină.*

La mulți ani!



La 19 iunie și-a sărbătorit ziua de naștere tânărul și vrednicul gospodar din Volocea, raionul Hliboca, domnul

**Marin
MINTENCU.**

Este fiul vestitului rapsod bucovinean, Nicolae Mintencu. A însușit profesia de stomatolog și lucrează la o policlinică din Cernăuți. Este un om glumeț din fire, dar foarte serios la cântece. Este membru al corului bisericesc din Hrușăuți.

Cu prilejul zilei de naștere, domnul Marin primește cele mai sincere felicitări din partea soției și copiilor, din partea părinților și surorii, precum și de la colegii de serviciu, de la prieteni și cunoscuți. Ei îi urează multă sănătate, iubire, fericire și bună înțelegere în familie. Să fie întotdeauna prezent pe scena amatoriască, căci prin harul său artistic înseninează sufletele oamenilor.

La mulți ani și toți bunii!



La 21 iunie își va sărbători ziua de naștere domnul

**Alexandru
RUSNAC,**

directorul Școlii medii nr.10 din orașul Cernăuți. Domnul Alexandru a preluat conducerea celei mai vechi școli românești din regiune într-o perioadă destul de complicată – cea a reformei învățământului. Datorită eforturilor depuse de administrația școlii, colectivul pedagogic și cu susținerea din partea părinților elevilor, renumita școală de la Roșa își menține imaginea de instituție de învățământ frunțasă în regiune.

Cu prilejul zilei de naștere, domnului Alexandru Rusnac îi adresează cele mai sincere felicitări colegii de serviciu, elevii și părinții lor, conducerea Direcției orașenești de învățământ, dorindu-i sănătate și noi realizări în activitatea pedagogică.

Un mesaj aparte îi adresează domnului Alexandru și colectivul redacției ziarului „Libertatea Cuvântului”, cititor și prieten fidel al căruia este. Mulți ani fericiți sub steaua împlinirilor, bunăstare în casă, iubire și armonie în familie și numai bucurii din partea fiicei, studentă la Universitatea Bucovineană de Medicină din Cernăuți.

Să vă fie viața senină și rodnică ca aceste zile de Cireșar!

La mulți ani!



РОБОТА В ЧЕХІЇ

ОФІЦІЙНЕ ПРАЦЕВЛАШТУВАННЯ

ЗАРОБІТНА ПЛАТА

від 29 000 грн
на місяць



+38 095 86 11 003

м. Чернівці, вул. Комарова, 3
(р-н автовокзала), 4 поверх
www.gowork.org.ua

Наказ №1397 від 20.09.2018р. на виданні ЛІЦЕНЗІЇ з посередництва у працевлаштуванні за кордоном ТОВ «Апеліс-Партнер».

ÎN ATENȚIA CITITORILOR!

Dacă doriți ca felicitările și publicitatea Dumneavoastră să apară la timp, Vă rugăm să le expediați pe adresa redacției până în ziua de marți a săptămânii de apariție a ziarului, indicând și datele de contact (numărul de telefon și E-mail) pentru a clarifica mai multe detalii despre sărbătorit.



Colectivul redacției

CONTINUĂ
ABONAREA

FI PRIETENUL NOSTRU PE:

Google



01886

www.lyberti.com

LIBERTATEA
CUVÂNTULUI

**liderul presei românești
din Ucraina**

www.lyberti.com
lcuvantului@gmail.com
tel. 099-643-58-57

6 luni - 72,77 grn.



A încetat din viață unul dintre bunii români din Bucovina,

Mircea SOCOLOVSKI

din satul Pătrăuți de Sus, raionul Storojineț. Un om simplu, modest, amabil, omenos, harnic... Un bun român, un vrednic patriot al băștinei și neamului...

Era nelipsit de la toate sărbătorile noastre de suflet, fiind la curent cu toate noutățile literare. Ii plăcea mult să citească și era nespus de bucurios când reușea să facă rost de o nouă carte, revistă sau ziar. Era cititorul și abonatul tuturor ziarelor românești din ținut. Simplu morar, era instruit și cunoștea multe lucruri interesante.

Exprimăm profunde condoleanțe soției Elena, celor trei feciori: Vasile, Ștefan și Mihai împreună cu familiile lor, tuturor rudelor și prietenilor, enoriașilor bisericii locale, activiștilor tuturor filialelor Societăților românești din satul de baștină, al cărui membru activ a fost.

Amintirea despre acest om deosebit va trăi în inimile noastre.

Fie-i țărâna ușoară, amintirea veșnică, iar Bunul Dumnezeu să-i așeze sufletul său curat în Împărăția cerurilor.

Conducerea Societății regionale „Golgota”, membrii filialei Societății pentru Cultură Românească „Mihai Eminescu” din localitate



Foștii colegi de clasă, absolvenții promoției anului 1977 sunt îndurerăți de moartea subită a fostului coleg,

Ion ONOFREICIUC,

din satul Pătrăuți de Jos, raionul Storojineț, care actualmente locuia împreună cu familia în orașul Cernăuți.

În aceste momente grele, suntem alături de soția sa, de fiica care locuiește la Moscova, de frații și sora din satul natal împreună cu familiile lor și exprimăm profunde condoleanțe în legătură cu această pierdere irecuperabilă.

Dumnezeu să-l odihnească în pace, să-i fie țărâna ușoară și amintirea veșnică.



Membrii cenaclurilor literare raionale „Familia” din raionul Storojineț și „Izvorașul” din raionul Hliboca, conducerea Societății regionale „Golgota”, Filiala ASCIOR-Cernăuți și Uniunea Bibliotecarilor români din Bucovina, exprimă profunde condoleanțe activistului, fostului combatant al războiului din Afganistan, domnului Dumitru Fedorcea din satul Ropcea, raionul Storojineț, în legătură cu pierderea grea – decesul tatălui său

ȘTEFAN.

Fie-i țărâna ușoară și Dumnezeu să-l primească în Împărăția Sa.



DMYTRO KOMAROV s-a căsătorit în secret. Cine este aleasa inimii sale

Dmytro Komarov s-a căsătorit cu Oleksandra Kurcenko. Famosul prezentator TV ucrainean, autor al proiectului televizat „Lumea din afară”, a împărtășit vestea bună pe pagina sa de Facebook și a publicat o fotografie de nuntă.

Dmytro are 35 de ani și rămâne pasionat de călătorii extremale. El a recunoscut că a ținut în secret viața personală, însă acum a sosit momentul să rupă tăcerea. Nunta celor doi îndrăgostiți a avut loc în Israel. De menționat că Oleksandra Kurcenko a devenit Miss Ucraina 2016 și a fost partenera lui Komarov în emisiunea „Dansuri cu staruri”. Oleksandra este cunoscută ca model și prezentatoarea emisiunii „Star Sport” la ICTV.

Frumoasa jurnalistă și model s-a născut în orașul Dnipro. În 2012, a absolvit școala de muzică cu specialitatea – pian. Din anul 2013 până în 2015 a studiat la școala prezentatorului TV „Respect TV”. A absolvit Universitatea Națională „T. Șevcenko” din Kiev, specialitatea jurnalism. Nu-și poate imagina viața fără dansuri sportive, în special latino-americane. Are cucerite nenumărate premii naționale și internaționale în acest domeniu. De asemenea, îi place foarte mult să călătorească și să schizeze. Oleksandra este angajată în mai multe campanii de caritate și consideră că principalul secret al frumuseții este stilul de viață sănătos.

LIBERTATEA
cuvântului

**Șef redactor
Mihai GROSU**

Adresa redacției: or. Cernăuți,
str. Mickiewicz, 5
tel. mobil: 099-643-58-57,
lcuvantului@gmail.com;

<http://www.lyberti.com>

**Redactor
Romeo
CRACIUN**

Contul de decontări

p/p 26006011348150
Код ЄДРПОУ 39301520
в ПАТ “Укрсоцбанк” (м.Київ)
МФО 300023

COFONDATOR AL ZIARULUI -
COLECTIVUL REDACȚIEI

Свідоцтво № ЧЦ 498-178 ПР від 16.07.2014

COLEGIUL DE REDACȚIE

Valeria ȘTEFUREAC:
secretar responsabil de redacție
Tatiana CARLAȘCIUC: redactor literar
Dumitru VERBIȚCHI
Vasile CARLAȘCIUC

Design și adaptare computerizată
Natalia RIZUN, Andrei BRUDĂC

Віддруковано у ГПП Ключук С.М.
м. Чернівці, вул. Заводська, 37 в

Autorii materialelor publicate
poartă responsabilitatea totală
pentru veridicitatea faptelor
expuse.
Redacția poate să publice
materiale fără să împărtășească
punctul de vedere al autorului.

Retipărirea materialului este
posibilă doar cu consimțământul
autorului.
Preluarea materialelor publicate
în paginile ziarului este posibilă
doar în cazul când se face
referire la săptămânalul
„Libertatea Cuvântului”.

Ціна договірної

tir. total: 6000