Nr. 38 (695) JOI 29 SEPTEMBRIE 2016

# LIBERTATEA cuvântului

" Inima îmi spune „Hai" Mintea-mi zice „Ia mai stai" Nici nu ştii pe care s-o împaci Gură, taci!"

Ştefan Bănică Jr.

# La mulţi ani, Cernăuţi!

## Oraş mic cu inimă mare

► pag. 9

29 septembrie – Ziua Mondială a Inimii

# DIN INIMĂ, PENTRU INIMĂ

## Medicul cardiolog Simion Bileţchi: "Ai grijă de inima ta! Păstrează cinstea şi sănătatea din tinereţe"

► pag. 4

**CURS VALUTAR MEDIU LA ZIUA DE 28 SEPTEMBRIE 2016**

1 RON - 6 GRN.50 COP. | 1 USD - 26 GRN.10 COP. | 1 EUR - 29 GRN.23 COP. | 1 RUB - 0 GRN. 41 COP. | 1 MDL - 1 GRN.33 COP.

# ORAŞUL CERNĂUŢI E PREGĂTIT PENTRU ÎNCEPEREA SEZONULUI DE ÎNCĂLZIRE

**La Cernăuţi sezonul de încălzire va începe la timp. Informaţia a fost făcută de către primarul oraşului, Oleksii Kaspruk în cadrul unui briefing.**

Serviciile corespunzătoare finalizează lucrările de profilaxie şi reparaţie a reţelelor inginereşti, iar fondul locativ e pregătit pentru conectarea la sistemul centralizat de încălzire. Cu toate acestea, sunt unele probleme legate de datoria pe care o are Întreprinderea comunală „Cernivţiteplokomunenergo" faţă de Societatea „Cernivţioblenergo". În cazul în care nu va fi găsit un compromis, la una din următoarele sesiuni ale Consiliului Orăşenesc Cernăuţi va fi abordată chestiunea privind acordarea unui ajutor financiar pentru întreprinderea specializată în distribuirea energiei termice. „În cazul dacă problema nu va fi soluţionată şi Oblenergo nu ne va veni în întâmpinare, noi înţelegem în mod clar că aceste datorii pot fi achitate după încheierea sezonului de încălzire, adică când „Teplokomunenergo" va încasa banii pentru căldură", a menţionat primarul O. Kaspruk. Cazangeriile şi reţelele de încălzire sunt aproape pregătite pentru sezonul de iarnă, a dat asigurări şi directorul Întreprinderii „Cernivţiteplokomunenergo", Oleksand Melenciuk. Legea prevede ca sezonul de încălzire să înceapă pe 14 octombrie, dacă trei zile consecutiv temperatura aerului noaptea va fi de 8 grade Celsius. O problemă majoră rămâne datoria de circa 9 milioane de grivne a cernăuţenilor pentru căldura consumată în sezonul precedent. Datornicii înrăiţi riscă să fie daţi în judecată.

# Lipsă de militari pe front

**În Ucraina poate fi anunţat cel de al şaptelea val de mobilizare parţială în armată. Ministerul Apărării anunţă că până la sfârşitul anului curent urmează să fie chemaţi sub arme 14 mii de militari.**

Declaraţia a fost făcută de către purtătorul de cuvânt al Ministerului Apărării Vilien Podgornyi, care a menţionat că lipsa de militari poate fi completată pe contul următorului val al mobilizării. „Înţeleg că decizia a fost deja luată. E necesar de a recruta suplimentar militari. E vorba de aproximativ 14 mii de soldaţi noi ce urmează să fie recrutaţi până la sfârşitul anului. Probabilitatea anunţării următorului val al mobilizării este foarte mare", a spus V. Podgornyi.

Reamintim că pe 26 septembrie Petro Poroşenko a semnat decretul privind demobilizarea militarilor care au fost recrutaţi în timpul celei de al şaselea val de mobilizare. Aceştia urmează să ajungă acasă până la sfârşitul lunii octombrie.

# Regiunea Cernăuţi, lider pe ţară după numărul de jafuri

După numărul de jafuri şi decese din accidente rutiere regiunea Cernăuţi deţine primul loc în ţară. În general, de la începutul anului curent în Ucraina au fost înregistrate 410 mii de infracţiuni penale. Despre aceasta se menţionează în raportul Procurorului general al Ucrainei. Comparativ cu 2015 situaţia criminogenă a cunoscut o escaladare cu 25 %. De asemenea, au fost comise 2.400 de jafuri, ceea ce reprezintă cu o treime mai mult decât în 2015. „Cea mai mare creştere a numărului de jafuri este înregistrată în regiunile Cerkasy, Odesa, Cernăuţi şi Dnipropetrovsk. O situaţie alarmantă s-a creat pe drumurile din Ucraina. Numărul accidentelor a creşcut cu 25 %, adică la fiecare 20 de minute are loc un accident rutier, iar la fiecare 3 ore decedează o persoană din cauza accidentelor. Numărul infracţiunilor penale pentru încălcarea regulilor de circulaţie rutieră a crescut în regiunile Cernăuţi, Cernighiv, Jytomyt şi Ivano-Frankivsk", se menţionează în raportul Procurorului general.

# STATISTICĂ ÎNSPĂIMÂNTĂTOARE. PESTE 80 LA SUTĂ DINTRE COPIII UCRAINENI CONSUMĂ BĂUTURI ALCOOLICE

Alcoolul pentru minorii ucraineni nu este doar o băutură obişnuită, ci una disponibilă. În urma unui sondaj efectuat de UNICEF în Ucraina, au fost intervievaţi aproape 7 mii de copii. Conform raportului, mai puţin de jumătate dintre ei au recunoscut că au reuşit cu uşurinţă să cumpere băuturi alcoolice. Cu toate acestea, datele menţionate de UNICEF indică faptul că disponibilitatea băuturilor alcoolice pentru minori se află în scădere. Pe tot parcursul sondajului, băieţii au declarat că au reuşit să procure băuturile spirtoase mai uşor decât fetele. Conform studiului, vârsta medie a consumului de alcool este de 14 ani. Aceasta include berea, şampania, băuturi răcoritoare cu o cantitate redusă de alcool şi vinul. Cercetătorii au menţionat că vârsta medie a primului consum de alcool de către minor este vârsta de 15 ani.

# Cutremur puternic de 5,3 grade din România resimţit şi la Cernăuţi

**Un cutremur puternic, cu magnitudinea de 5,3 (revizuită de la 5,6), a avut loc în noaptea de vineri spre sâmbătă, în zona Vrancea. Seismul s-a produs la orele 2.11, la adâncimea de 91,6 kilometri, transmite Institutul Naţional pentru Fizica Pământului din România.**

În jurul orei 4.00, Institutul dat a revizuit magnitudinea seismului de la 5,6 la 5,3. Cutremurul, care a avut epicentrul la 7 km vest de Nereju, în judeţul Vrancea, s-a resimţit atât în Bucureşti, Iaşi, Braşov, Craiova, cât şi la Cernăuţi, Odesa (Ucraina), Bulgaria şi Republica Moldova. Utilizatorii reţelelor de socializare au reacţionat brusc, scriind pe paginile lor. „S-a simţit mai întâi un huruit puternic, apoi blocul s-a mişcat pe verticală, după care a urmat o altă mişcare pe orizontală. Nu am avut timp să ieşim din casă, totul s-a petrecut rapid, a durat câteva secunde". Vă reamintim că recent adjunctul directorului Institutului de Cercetare, candidat în ştiinţe fizico-matematice de la Institutul de Geofizică din cadrul Academiei Naţionale de Ştiinţe a Ucrainei, Oleksandr Kindzer, a declarat că în dimineaţa zilei de 22 septembrie, pe întreg teritoriul Ucrainei s-au putut simţi mişcări seismice din cauza cutremurului din Munţii Vrancea (România). Cea mai importantă mişcare tectonică din România în ultimii ani a fost în 2014, când s-a produs un cutremur de 5,7 pe scara Richter.

# Buletinul meteo

| | | |
|---|---|---|
| Joi | 29.09.16 | 25°C / 12°C |
| Vineri | 30.09.16 | 27°C / 12°C |
| Sâmbătă | 1.10.16 | 26°C / 12°C |
| Duminică | 2.10.16 | 24°C / 13°C |
| Luni | 3.10.16 | 24°C / 12°C |
| Marţi | 4.10.16 | 18°C / 9°C |
| Miercuri | 5.10.16 | 15°C / 7°C |

Pagină realizată de Romeo CRĂCIUN, Sergiu BARBUŢĂ

Zile senine de bucurii pline, viaţă lungă, sănătate, prosperitate, optimism şi linişte sufletească îi urează eminentului om de cultură, poetului-academician şi preşedintelui Centrului Cultural Românesc „Eudoxiu Hurmuzachi" din Cernăuţi, domnului

## Vasile TĂRÂŢEANU,

colectivul redacţiei săptămânalului „Libertatea Cuvântului", cu ocazia împlinirii unei frumoase vârste.

Soţ fidel, tată grijuliu, prieten înţelegător, coleg exemplar, personalitate respectată – astfel este caracterizat sărbătoritul. Împreună cu soţia Elena educă doi copii frumoşi, cărora de mici le-au altoit în suflet cele mai nobile calităţi – omenia şi bunătatea. Se bucură de fiica Cristina şi de feciorul Alexandru.

Domnule Vasile, toţi cei apropiaţi, colegii şi prietenii vă spun cu drag:

Binele ce-l semănaţi în jurul Dumneavoastră, să vă revină înzecit şi să vă facă traiul mereu fericit, să vă dea Bunul Dumnezeu bucurie, prosperitate şi ca alături să-i aveţi mereu pe cei mai buni prieteni.

***La mulţi ani!***

La finele lunii septembrie îşi prinde încă o crizantemă frumoasă la buchetul vieţii sale

## Vera ŞAPCĂ-VERBIŢCHI

din Iordăneştii Hlibocii.

În aceste zile aniversare, sărbătorita este felicitată din suflet de către părinţii Valentina şi Dumitru, fratele Vlad, soţul Mihai, părinţii-socri Nicolae şi Marina Şapcă, de finii de cununie Ilie şi Anişoara, bunicii Vasile şi Viorica, de colegi şi prieteni.

Cu toţii îi aduc în dar cele mai frumoase felicitări, însoţite de sentimente curate şi dorinţa de a o vedea sănătoasă, îi doresc multmult noroc, să fie fericită în viitor, să aibă parte de ani frumoşi şi să fie iubită de toţi.

*O viaţă lungă să trăieşti/ Cu multă demnitate,*
*Să ai mereu doar bucurii/Şi succese multe-n toate.*
*Să-ţi aştearnă soarele în cale/Drum de flori şi de verdeaţă,*
*Să trăieşti ani fericiţi/Alături de cei dragi şi iubiţi.*
*E o frumoasă aniversare/Ce-a-nflorit la al tău destin,*
*Azi venim cu o urare/Ce din suflet ţi-o-nchinăm.*
*Să ai multă sănătate,/Să ai pace şi-mpliniri,*
*Succese multe, multe-n toate/Şi frumoase amintiri.*
***La mulţi ani cu zile senine!***

*La mulţi ani cu bucurie! Casa, casă să vă fie,*
*Masa, masă să rămâie/ Iar în jurul ei sa vie*
*Oameni buni, de omenie, /Sa v-aducă veselie,*
*Gânduri bune, cumpătate şi urări de sănătate,*
*Zile multe şi prospere,*
*de la Dumnezeu putere,*
*Să învingeţi relele ce vă-ncurcă vieţile!*

Încă o toamnă încărcată de rodul bucuriilor a deschis o nouă pagină în cartea vieţii lui

## Constantin AODAIŢA

din satul Oprişeni.

În preajma zilei de naştere, când îi bate în prag venerabila vârstă de ***70*** de ani la 6 octombrie cu dragoste şi recunoştinţă pentru tot binele dăruit familiei îl felicită soţia Ecaterina, fiica Angela împreună cu soţul Ilie, fiul Valentin cu soţia Mariana, nepoţelul Costel, împreună cu toate rudele, dorindu-i inimă tare, suflet tânăr, dorinţă nestinsă de viaţă.

*Ne rugăm şi ne-nchinăm, /Mâna dreaptă-ţi sărutăm,*
*Pentru sfânta ta povaţă/Ce ne-a călăuzit în viaţă.*
*Scumpul nostru, te iubim, /Din suflet îţi mulţumim*
*Pentru grijă, bunătate,/La mulţi ani şi multă sănătate!*
*Îţi dorim o viaţă lungă/Şi de toate să-ţi ajungă,*
*Zile fără supărare/Luminate doar de soare.*
*Omenie şi putere/Că-i cea mai de preţ avere.*

# Frumoasa sărbătoare a toamnei

**Toamna ne vine cu o sărbătoare deosebită, o sărbătoare aşteptată de toţi şi întotdeauna – Ziua învăţătorului.**

Crizantemele te îmbată cu aromele lor parfumate, frunzele îşi schimbă culoarea, timpul e ba cald, ba răcoros. Anume atunci ne vine frumoasa sărbătoare, o sărbătoare a întregului popor, or, prin şcoală au trecut toţi, indiferent ce profesie au îmbrăţişat în viaţă.

Ziua învăţătorului sau a profesorului este sărbătorită de toţi. Cu acest prilej membrii cenaclului literar „Lămâiţa" şi „Tinerii muzeografi" de la CIE Cupca felicită cu multă căldură sufletească colectivul pedagogic de la această instituţie de învăţământ. Le dorim sănătate deplină, succese în munca nobilă de instruire şi educaţie, salarii mari, elevi ascultători, părinţi înţelegători, mai multe bucurii şi sărbători în viaţă. Să trăiţi, dragii noştri, ani mulţi, buni şi fericiţi.

Mai mulţi înţelepţi spuneau că biblioteca este un templu al lecturii, al discursului în tovărăşia celor mai de seamă spirite ale culturii universale – de la îndepărtata antichitate până la ultimii contemporani. Iar cel căruia îi este prescris să facă legătura dintre bibliotecă şi cititor este bibliotecarul, care nu poate fi decât un intelectual dinamic şi un mare iubitor de carte.

Cu prilejul Zilei naţionale a bibliotecilor din Ucraina, doamna

## Serafima COREŢCA,

bibliotecară din localitatea Costiceni, îşi felicită colegele din raionul Noua Suliţă cu ocazia sărbătorii profesionale, care este o oportunitate pentru întreaga societate de a aprecia la justa valoare rolul cărţii ca temelie a culturii, educaţiei, comunicării şi vieţii sociale. Doamna Serafima ţine să exprime sentimente de gratitudine tuturor lucrătorilor bibliotecilor, evidenţiind vechimea, nobleţea, rostul şi rolul deosebit al bibliotecii şi bibliotecarilor în prosperarea culturii şi civilizaţiei noastre.

Cu ocazia sărbătorii profesionale, doamna Serafima vă adresează cele mai sincere felicitări şi urări de bine, sănătate pentru a reuşi să vă desfăşuraţi eficient activitatea profesională, bună înţelegere, putere de muncă, realizări şi împliniri vocaţionale.

La finele acestei luni când toată Bucovina este îmbrăcată în haine aurite, doamna

## Zinaida ŞEREMET

din satul Costiceni, raionul Noua Suliţă, se bucură de cele mai frumoase felicitări cu prilejul zilei de naştere.

Suflet caritabil, înzestrat cu darul de a alina durerea străină, doamna Zinaida pe cât de dragă, pe atât de necesară le este tuturor – acasă şi în cercul prietenilor. Ea ştie bine că nu există mai mare podoabă pe lume, decât omenia, cuvântul bun şi duios, capabil să distrugă orice ziduri, să împrăştie orice întuneric, şi gluma, care dacă şi nu te alină, te face să uiţi de probleme, încurajându-te la dezlegarea lor. Anume o asemenea fire veselă, bună la suflet, curajoasă şi mărinimoasă, plină de entuziasm o cunosc toţi pe doamna Zinaida Şeremet. Alături de sărbătorită se bucură toată familia, rudele şi prietenii care au şi solicitat această felicitare pentru dumneaei, dorindu-i ca binele ce-l seamănă în jurul ei să-i revină înzecit şi să-i facă traiul mereu fericit, să-i dea Domnul sănătate, bucurie, vivacitate, să fie mereu înconjurată de oameni buni şi de îngerii păzitori.

***La mulţi ani!***

Recent şi-a sărbătorit jubileul de 80 de ani domnul

## Sighizmund POSLAVSCHI,

fost director al Şcolii nr. 1 din Crasna, raionul Storojineţ. Colegii de breaslă, foşti discipoli ai săi, rudele şi cei apropiaţi îl felicită cordial cu ocazia acestei date însemnate, dorindu-i multă sănătate, fericire, tihnă sufletească, bucurii, iar toamna de aur a vieţii să ţină cât mai mult.

***La mulţi ani!***

## Stimaţi colegi!

Vă felicit din tot sufletul cu prilejul sărbătorii noastre profesionale – Ziua învăţătorului. Vă urez multă sănătate, succese în activitatea nobilă de educare şi instruire a tinerei generaţii, de menţinere a tradiţiilor noastre româneşti, de afirmare a tot ce-i bun, frumos şi uman, bunăstare în casele Dumneavoastră, bucurii, noroc şi fericire în viaţă.

**Cu profund respect, Ştefan MITRIC,**
**directorul Gimnaziului din Crasna,**
**deputat în Consiliul Regional Cernăuţi**

Bucovina, plai cu tradiţii şi obiceiuri inedite, a fost şi continuă să rămână baştina multor poeţi, scriitori, oameni de artă, care prin creaţia lor lasă o bogată moştenire culturală. Din pleiada lor face parte şi

## Lucian COLAC

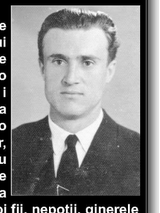
din Costiceni, raionul Noua Suliţă, artist de vocaţie, care prin intermediul cântecului cultivă în inimile admiratorilor dragostea de muzică.

La 26 septembrie, domnul Lucian şi-a prins în pomul vieţii încă un inel. Toţi cei care-l cunosc îl stimează pentru seriozitate, profesionalism şi pentru munca ce-i aduce bucurii, pentru devotamentul de care dă dovadă zilnic, dăruirea de sine şi respectul pe care îl poartă faţă de oameni şi baştină.

Dragostea şi dorul de muzică îl însoţesc pe toate căile vieţii, iar ionica, de care nu s-a despărţit niciodată, l-a făcut să adune în jurul său admiratori fideli ai muzicii atât din satul natal, precum şi din alte localităţi ale acestui plai mioritic. Cu ocazia împlinirii frumoasei vârste, cele mai dragi fiinţe inimii domniei sale vă doresc o viaţă fericită pe măsura frumuseţii sufletului, multă sănătate, vivacitate, prosperitate, tihnă în casă, belşug pe masă, un sincer „La mulţi ani!" şi aceste cuvinte izvorâte din adâncul inimii:

*Pe drumul larg al vieţii /Să vă-nsoţească Dumnezeu*
*Şi să simţiţi căldura inimilor noastre / În zi de bine şi de greu.*

## IN MEMORIAM



**Au trecut patruzeci de zile de când cel care a fost Ionel al lui Gheorghe LERCĂ a plecat dintre noi, lăsând într-o tristeţe mare o familie întreagă şi o mamă care nu i se vor mai usca lacrimile din ochi. Ionel Lercă a iubit viaţa, pădurea, unde a muncit, slujind-o jumătate de viaţă; a fost un gospodar exemplar, un tată care nu şi-a precupeţit puterile pentru fiii şi nepoţii săi, un om pe care l-au plâns cei ce l-au cunoscut. Acum, când sufletul va zbura spre liniştea eternă, cei îndoliaţi – soţia, cei doi fii, nepoţii, ginerele şi strănepotul, de asemenea fratele şi mama răposatului, se roagă ca Dumnezeu să-l primească în grădina Sa şi să-l odihnească în pace. Dumnezeu să-l ierte!**

# Poliţiştii ucişi, omagiaţi la Cernăuţi

**Momente emoţionante la Cernăuţi. În Piaţa Centrală a oraşului au fost omagiaţi poliţiştii ucişi cu sânge rece duminică în oraşul Dnipro. La ceremonie a participat şeful Poliţiei de Patrulare din Cernăuţi, Oleg Iosypiv, poliţişti, voluntari şi oameni de bună credinţă. Reamintim că la 25 septembrie, în oraşul Dnipro, a avut loc o crimă odioasă care a zguduit întreaga ţară.**

Poliţiştii Olga Makarenko şi Artiom Kutuşev, în vârstă de 36 şi respectiv 27 de ani, au fost ucişi cu sânge rece în timp ce-şi îndeplineau serviciul. Oamenii legii au oprit un autoturism care încălcase regulile de circulaţie. Însă, prin surprindere, şoferul automobilului a deschis foc „cu un pistol". Prin urmare, poliţistul în vârstă de 27 de ani a murit pe loc, iar colega sa de 36 de ani s-a stins la spital din cauza rănilor. Suspectul a fost arestat în aceeaşi zi. Acesta s-a dovedit a fi, Oleksandr Pugaciov, fostul luptător al batalionului „Tornado" născut în 1983. Atacantul fusese condamnat ulterior. La momentul producerii crimei, persoana respectivă era dată în urmărire pentru comiterea unui şir de crime grave. Olga Makarenlo avea doi copii, iar Artiom Kutuşev – o fiică care în această zi a împlinit 3 ani.

# Proiecte transfrontaliere pentru comunităţile Moldova şi Ucraina

Secretarul de stat al Departamentului Politici pentru Relaţia cu Românii de Pretutindeni al MAE, Petre Guran, s-a întâlnit marţi cu şeful Biroului pentru Relaţii cu Diaspora din Republica Moldova, Olga Coptu, cu care a discutat despre oportunitatea oferită de fondurile europene disponibile prin instrumentele de finanţare a politicii de vecinătate pentru dezvoltarea unor proiecte transfrontaliere care să cuprindă comunităţi din România, Republica Moldova, dar şi Ucraina. Potrivit unui comunicat al MAE, au fost discutate aspecte privind activitatea celor două instituţii şi strategiile urmărite în domeniul diasporei, având loc un schimb de experienţă şi fiind identificate o serie de oportunităţi de colaborare. Printre proiectele de interes comun au fost indicate programul de tabere ARC al MAE –DPRRP şi programul de tabere DOR al Biroului pentru Relaţii cu Diaspora din Republica Moldova, ambele dedicate copiilor şi tinerilor, fiind propusă conectarea celor două.

# 23 de morţi după ce au consumat votcă contrafăcută

Cel puţin 23 de persoane au murit, iar alte cel puţin 21 au fost internate în regiunea Harkiv, în mai puţin de o săptămână, după ce au consumat votcă contrafăcută. Poliţia din regiunea Doneţk a anunţat moartea a cinci persoane – trei bărbaţi şi două femei – la Limam. Toate victimele au băut din acelaşi tip de alcool. Serviciile de ordine au fost alertate în urma primelor decese după consumarea unei băuturi contrafăcute. Ulterior mai mulţi suspecţi, proprietari de magazine din regiunea Harkiv, au fost reţinuţi în cadrul unei anchete pentru fabricare ilegală de produse de calitate inferioară, care au antrenat moartea prin otrăvire. Vinovaţii riscă până la zece ani de închisoare.

# Oameni de afaceri germani vor să investească în Crimeea

Oamenii de afaceri germani sunt gata să propună Crimeii şi Sevastopolului proiecte în valoare de circa 250 milioane de euro, a declarat jurnaliştilor unul dintre membrii delegaţiei germane, Bernhardt Miller, după încheierea întâlnirii cu conducerea Sevastopolului. „Propunerile noastre vizează întreaga Peninsulă Crimeeană. În primul rând ne interesează prelucrarea deşeurilor, iar apoi activitatea privind turismul şi hotelurile. Pentru început suntem gata să investim 250 milioane de euro, însă acesta este doar începutul", – a declarat Miller. Potrivit afirmaţiilor lui, în Germania există un număr suficient de oameni de afaceri, care sunt gata să investească în economia peninsulei, în ciuda sancţiunilor existente. Miller a subliniat că delegaţia germană se află pentru a doua oară în Crimeea, prima vizită având loc în luna noiembrie 2015, când a fost creată comunitatea ruso-germană pentru relaţii industriale şi culturale. În prezent, din aceasta fac parte peste 80 de reprezentanţi ai businessului german, care sunt gata să finanţeze proiecte în Crimeea şi Sevastopol. Produsele retailerului german Metro şi a celui francez Auchan sunt livrate prin portul Kerci şi vândute în mod liber în Crimeea, în ciuda sancţiunilor UE impuse împotriva Rusiei, transmite Reuters. „Produsele cu nume de marcă ale Metro şi Auchan pot fi văzute la vânzare pe rafturile magazinelor din Crimeea", – spune articolul. La rândul lor, retailerii europeni declară că nu încalcă sancţiunile, deoarece magazinele sunt gestionate de filialele lor ruseşti, care nu fac obiectul sancţiunilor UE. Vicepreşedintele SUA, Joe Biden, a avertizat autorităţile ucrainene despre necesitatea realizării reformelor economice şi politice; în caz contrar, Kievul ar putea să se ciocnească cu situaţia în care UE va renunţa la sancţiunile împotriva Rusiei, informează Reuters. Biden a recunoscut că de la începutul crizei din Ucraina pierde câte 2-3 ore pe săptămână în discuţiile telefonice cu liderii ucraineni, convingându-i să realizeze reformele, „promovând", în continuare, în Germania, Franţa şi Italia ideea menţinerii politicii de sancţiuni.

# Armata rusă, tot mai aproape de Europa

Rusia este aproape de finalul construcţiei unei baze militare, aflată în regiunea Rostov, la aproximativ 100 km de frontiera cu Ucraina, informează euronews.com. Se aşteaptă instalarea a aproximativ 10.000 de militari în noua bază militară. Potrivit unor analişti, instalaţiile militare care se află în curs de construire reprezintă o dovadă a planului pe termen lung al Rusiei de a ţine sub control statul ucrainean şi de a avea abilitatea de a răspunde rapid în situaţia unui atac.

**Pagină realizată de Mihai URSU**

● 29 septembrie – Ziua mondială a Inimii

# Simion BILEȚCHI: „Sănătatea este un dar fără de preț primit de la Dumnezeu și trebuie păstrată”

**Originar din localitatea Ohliboceană Oprișeni, Simion Bilețchi se numără printre cei mai buni medici-cardiologi bucovineni. În afară de aceasta, el este și unul dintre organizatorii rețelei medicinii de familie în regiune și a catedrei respective la Universitatea de Medicină din Cernăuți.**

– Foarte des îmi aduc aminte de cuvintele din cunoscutul cântec în interpretarea lui Leonid Utiosov: „Inimă, tihna nu e pentru tine, inimă, cât de frumoasă-i viața…”. Și mă întreb: „Dar prețuim noi inima?”. Pe mine, ca medic-cardiolog, răspunsul mă îngrijorează. Nu ne păstrăm inima – organul cel mai important al corpului omenesc. Cineva a spus că cinstea trebuie să ne-o păstrăm din tinerețe, iar eu voi adăuga – și sănătatea, de asemenea.

Nu în zadar în întreaga lume este marcată Ziua Inimii. Doar 60 la sută din numărul deceselor sunt provocate de bolile cardiovasculare. Deci, este problema numărul unu pentru întreaga omenire. Iar Ucraina deține unul din primele locuri la acest capitol. La cetățenii noștri lipsește nivelul de cultură al sănătății.

Domnul Simion Bilețchi a fost acela care în anul 2001 a creat la Universitatea de Medicină din Cernăuți Catedra medicinii de familie.

– În profesia noastră cel mai important este profilaxia. E mai ușor să previi bolile, decât să le tratezi. De aceea trebuie să propagăm modul sănătos de viață, începând chiar cu grădinița de copii, școala și așa mai departe. De pe aceste principii și din punctul de vedere al medicinii să vedem ce atacă inima. În primul rând, modul inactiv de viață. Aceasta duce la exces de greutate, ceea ce este foarte periculos pentru inimă. Ca urmare, apar diabetul zaharat, hipertonia, ateroscleroza, infarctul și accidentul vascular cerebral. O altă pricină este nicotina. De aceea și scopul acestei Zile mondiale a Inimii constă în aceea de a le atrage atenția oamenilor asupra acestor factori de stres. Iar urmările stresurilor pot fi minimalizate prin umanizarea relațiilor între persoane. În limba poporului aceasta înseamnă o atitudine umană față de persoanele din preajmă. Zilnic, când stau de vorbă cu medicii, le repet aceste cuvinte. Dar, ce sfat le pot da oamenilor? Știind că ei se confruntă cu multe probleme în viață, iar nivelul de viață în Ucraina lasă de dorit, îi sfătui să umble cât mai mult pe jos. Mișcarea este viață, mișcarea stimulează funcționarea inimii. Vaccinul cel mai bun contra bolilor cardiovasculare este modernizarea modului de viață, el include și umblatul pe jos. Le recomandăm bolnavilor, dar și oamenilor sănătoși, zilnic să umble pe jos, în mod accelerat, minimum jumătate de oră. Este un remediu foarte eficient, pe care și eu îl aplic.

Domnul profesor Simion Bilețchi, care a creat și a condus până nu demult timp de zece ani Asociația medicilor de familie din regiune, afirmă că…

– … Ucraina și-a luat angajamentul față de Uniunea Europeană să dezvolte medicina de familie și să treacă la medicina de asigurări. După toate probabilitățile, la anul viitor Rada Supremă va adopta legea privind asigurarea socială și medicală obligatorie. Iar aceasta prevede nu numai drepturile și obligațiile medicului, dar și ale pacientului. Companiile de asigurări nu vor plăti tratarea pacienților, care din propria vină s-au îmbolnăvit, adică nu duc un mod sănătos de viață. Apar stimulente. Deja înaintăm pe această cale și sunt înregistrate chiar anumite succese. Bunăoară, a scăzut numărul fumătorilor. Dacă fiecare om nu va avea grijă de propria sănătate, nu va putea fi redus numărul bolnavilor care suferă de boli cardiovasculare. Fiecare trebuie să înțeleagă: sănătatea este un dar fără de preț primit de la Dumnezeu și trebuie păstrată.

Consacrându-și viața ocrotirii sănătății, domnul Simion Bilețchi cu aceeași ardoare, ca în tinerețile sale, propagă modul sănătos de viață.

– În orașul nostru sunt multe baruri și cafenele, unde nu se respectă legea care interzice vinderea băuturilor alcoolice după ora 23.00. Dar, iată, din păcate, centre ale modului sănătos de viață, nu sunt.

Ca adept și organizator al medicinii de familie, profesorul Bilețchi vede un rol excepțional al acestor medici:

– Cine este interesat ca oamenii să fie cât mai sănătoși? Nu specialiștii în anumite domenii ale medicinii, ci medicii de familie. În lumea întreagă medicii de familie sunt stimulați nu după numărul bolnavilor tratați, ci după rezultatele de profilaxie a bolilor.

**În imagini: profesorul Simion Bilețchi împreună cu fiul său Serghei, de asemenea medic-cardiolog; în mijlocul viitorilor medici de familie.**

2 octombrie – Ziua învăţătorului

# „Locul meu e în şcoală, în mijlocul elevilor…”

**La şcoală vin să lucreze „doar acele persoane care sunt înzestrate cu harul de pedagog”. Este o constatare a unei tinere profesoare, care după absolvirea Universităţii din Cernăuţi, şi-a început cariera în aşa-numitele „şcoli fără perspectivă”. Este vorba de Carolina Dârda, filolog ucrainean pentru şcolile cu limba română de predare. Din aulele universitare a nimerit la Şcoala medie incompletă din Berestea, la câţiva kilometri de satul natal – Forosna. Şi acei câţiva kilometri trebuia să-i parcurgă zilnic pe drum anevoios. Deseori o salva tatăl Victor, care o ducea cu maşina, apoi domnişoara Carolina a învăţat să conducă singură automobilul.**

În privinţa problemelor profesionale simţea o susţinere mare din partea mamei, doamna Raisa, director-adjunct la Şcoala medie incompletă din Forosna. Dar şi colegii de serviciu din Berestea s-au dovedit a fi buni îndrumători. „Profesorii dintr-o şcoală mică sunt foarte uniţi. Am fost diriginta unei clase cu doi elevi. Dar să nu credeţi că-mi era mai uşor decât aş fi lucrat cu o clasă completă. La lecţii şi la orele educative profesorul trebuie să trezească interesul elevilor faţă de tema dată. Dacă ai în faţă mai mulţi elevi activi, şi lecţia decurge mai interesant. Când în clasă sunt puţini elevi, multe depind de atitudinea individuală a pedagogului. Eu mi-am format deja o anumită metodică de predare în asemenea „condiţii extreme”, afirmă tânăra profesoară.

După cei trei ani de serviciu obligatoriu la şcoala unde a fost îndreptată, domnişoara Carolina Dârda se transferă cu serviciul la şcoala natală din Forosna. Iar în actualul an de învăţământ a profitat de ocazia de a ocupa locul vacant de profesoară de ucraineană la Şcoala medie incompletă nr. 17 din suburbia cernăuţeană Roşa Stâncă.

„Pentru mine e o şcoală nouă, dar condiţiile de muncă îmi sunt bine cunoscute. Sunt unica profesoară de ucraineană la această instituţie cu un număr mic de elevi. Mă străduiesc să le dau cunoştinţe cât mai bune, să însuşească temeinic limba de stat. Mă bucură faptul că avem un colectiv pedagogic relativ tânăr, dar cu aspiraţii mari. M-am convins că în zilele noastre la şcoală acceptă să lucreze numai persoanele înzestrate cu har pedagogic, oamenii devotaţi profesiei alese. În primii ani de studenţie nu m-am gândit că o să devin pedagog, dar foarte repede am înţeles că locul meu e în şcoală, în mijlocul elevilor”.

Vestitul pedagog ucrainean, Vasyl Suhomlinski, afirma că îşi dăruieşte inima copiilor. Domnişoara Carolina Dârda e la început de cale, dar e convinsă că şcoala înseamnă mult în viaţa ei.

**Pagină realizată de Vasile CARLAȘCIUC**

# TREI MAŞINI CONFISCATE DIN CAUZA CONTRABANDEI

**Zilele trecute, la Punctul de trecere şi control „Porubne", grănicerii, împreună cu vameşii, au curmat trei tentative de trecere peste frontieră în România vecină a produselor din tutun pentru suma totală de peste 30 mii grivne.**

Un bucovinean şi un locuitor al regiunii Jitomir au încercat să ascundă de ochii vameşilor produsele din tutun, fapt pentru care s-au ales cu protocoale administrative întocmite, fiind privaţi şi de mijloacele de transport cu care se deplasau. De microbuzul de marca "Mercedes Sprinter" în valoare de 500 mii grivne a fost privat un cetăţean ucrainean, care se deplasa înspre Italia şi a ascuns de controlul vamal 596 pachete de ţigări de diferite mărci.

# ESCROC STRĂIN ÎMPUŞCAT DE UN PENSIONAR

Incidentul s-a produs în orăşelul Lujeni, raionul Chiţmani. Martorii oculari afirmă că în casa unor gospodari au intrat niște persoane necunoscute și au luat de la gospodina casei o mie de dolari americani, cerând să le dea tot ce are. Proprietarul casei a înțeles că această vizită nu se va încheia cu bine și că oaspeții nepoftiți le vor lua toate economiile. El a scos arma din safeu și i-a amenințat. După ce discuțiile verbale s-au epuizat, bărbatul a tras două focuri, nimerind în unul dintre "musafiri". Cel rănit a fost dus la spital, iar cel de-al doilea vizitator a fost predat pe mâna oamenilor legii. Surse polițienești au confirmat faptul rănirii unuia dintre atacanți. Proprietarul casei, care este vânător de mai mulți ani, are armă cu toate actele de permis necesare, a încercat, până la sosirea poliției, să-i rețină pe cei doi "oaspeți nepoftiți", care sunt cetățeni ai statului vecin. El a tras atunci când a înțeles că cei doi vor să șteargă putina.

# Bătrânul bătut cu cruzime de jefuitori a murit la spital

**Oamenii în halate albe s-au dovedit a fi neputincioși pentru a-i salva viața bărbatului în vârstă de 75 de ani din satul Clișcăuți, raionul Hotin, bătut cu sălbătăcie de niște persoane necunoscute ce au intrat în casa lui pentru a-l jefui.**

Toată această perioadă bătrânul s-a aflat în secția de terapie intensivă fără a-și reveni din coma în care a intrat după loviturile puternice ce i-au fost aplicate de către musafirii barbari. Medicii au făcut tot posibilul pentru a-i salva viața, efectuând chiar și o intervenție chirurgicală. Soția celui decedat, bătută și ea de către bandiți, se află la spital, însă viața ei este în afara oricărui pericol. Amintim că în noaptea de 17 spre 18 septembrie, în satul Clișcăuți, raionul Hotin, persoane necunoscute în măști au intrat în casa a doi pensionari. Bătrânii au fost bătuți cu cruzime, atacanții cerând să le dea banii pe care îi au.

# Bătaie cu focuri de armă la Cernăuți

Polițiștii de la patrulare au fost alertați de niște cernăuțeni, care au comunicat că pe strada Universității mai mulți bărbați s-au luat la bătaie ce s-a transformat, probabil, în ceva mai grav, deoarece se auzeau focuri de armă. Apărătorii ordinii au sosit la fața locului în câteva minute, unde i-au reținut pe doi bărbați. În timpul percheziției, la unul dintre ei a fost descoperit un magazin cu cartușe. Grupul operativ de anchetă, care a fost chemat la fața locului, i-a preluat pe cei doi bărbați. Cercetările continuă.

# FINANȚATOR AL TERORIȘTILOR, REȚINUT DE SERVICIILE SPECIALE

Criminalul, care le livra rebelilor organizației teroriste "Republica Populară Donețk" bani în sume impunătoare, a fost reținut de Serviciul Securității al Ucrainei. Pentru a efectua operațiunile, complicele teroriștilor a înființat în teritoriile temporar ocupate o instituție financiară specializată. Criminalul le transfera bani teroriștilor după ce-i schimba pe ruble rusești. Banii erau aduși personal de el sau prin curier. În decursul anilor 2015-2016 el a "convertat" peste 34 milioane grivne. În timpul percheziților efectuate în automobilul și în apartamentul, unde locuia temporar complicele teroriștilor, colaboratorii serviciilor speciale au sustras mai mult de 50 de cartele bancare, 50 mii grivne și o mie de euro. De asemenea, pe conturile celui reținut au fost blocate mai mult de un milion de grivne. A fost demarată o anchetă în baza punctului 2 al articolului 258-5 (finanțarea terorismului) al Codului Penal al Ucrainei. El a fost luat sub strajă. Cercetările continuă.

# Omul fără suflet condamnat la închisoare pe viață

**Judecătoria raională Secureni l-a condamnat la închisoare pe viață pe cetățeanul Republicii Moldova în vârstă de 30 de ani, care a violat-o și a înăbușit-o pe o fată de 18 ani din satul Romancăuți, raionul Secureni.**

Aflându-se în stare de ebrietate și dorind să-și satisfacă necesitățile sale intime, a atacat-o pe fată lângă o pădurice în timp ce aceasta se întorcea acasă, a violat-o și a înăbușit-o. Pentru a ascunde urmele teribilei crime, canibalul a acoperit cadavrul cu pământ, a luat lucrurile de preț ale victimei în sumă de peste o mie de grivne și a fugit de la locul crimei. În cadrul anchetei judiciare, oamenii legii au constatat că în ajunul teribilei crime acesta a încercat s-o violeze pe o fată de 20 de ani, însă a fost împiedicat de un automobil, care se deplasa spre locul posibilei crime, ceea ce l-a împiedicat să-și ducă la bun sfârșit intenția. Bănuind că va fi descoperit, criminalul a lăsat-o în pace pe fată și a fugit. Cola-boratorii organelor de drept au identificat operativ persoana criminalului, iar peste două zile l-au reținut la locul de muncă de la gara feroviară din Vașcăuți.

# Un brav luptător anticorupție condamnat la patru ani de închisoare

**Acesta era membru al comisiei anticorupție al Consiliului popular din regiunea Cernăuți, secția Hliboca, și maistru de pădure la cantonul silvic din Pătrăuții de Sus.**

Bărbatul a fost condamnat printr-o sentință a Judecătoriei raionale Șevcenko a orașului Cernăuți la 4 ani de privare a libertății cu confiscarea averii și o confiscare specială în sumă de 31 mii grivne. S-a constatat că bărbatul, fiind colaborator al unui organ de drept și persoană cu funcție, folosind statutul său, a cerut și a primit de la un întreprinzător privat 45 mii grivne pentru a favoriza eliberarea materialului lemnos.

# RUTIERĂ CU PASAGERI RĂSTURNATĂ LA NOUA SULIȚĂ

Autobuzul, care se deplasa înspre Kelmenți s-a răsturnat, probabil, din cauza unei manevre bruște. Mai multe persoane, care se aflau în salonul microbuzului au fost rănite. Doi dintre pasageri au fost spitalizați la Spitalul raional din Noua Suliță. Unii martori oculari afirmă că microbuzul s-ar fi răsturnat nu din cauza manevrei bruște a șoferului, ci din cauză că s-ar fi tamponat cu un alt automobil, ce se deplasa în întâmpinare.

Pagină realizată de Dumitru VERBIȚCHI

# PUTEREA A ÎNCEPUT „SEZONUL VÂNĂTORII DE TOAMNĂ” ÎMPOTRIVA OPOZIȚIEI?

**”Anume această întrebare apare chiar de la început, dacă stai și analizezi evenimentele din ultimele săptămâni din Ucraina, a relevat președintele BLOCULUI DE OPOZIŢIE din Bucovina, deputatul în Consiliul Regional, Dmitrie Pavel. În realitate, puterea nu a îndeplinit nici una din multele sale promisiuni, date cu generozitate cetățenilor Ucrainei.**

Cea mai importantă dintre ele este cea de a asigura pacea în țară. Dar războiul continuă, mistuind vieți omenești, iar puterea cu retorica sa pseudopatriotică și încălcarea acordurilor de la Minsk face tot posibilul pentru a continua acest război. Economia noastră nu este în genunchi, ci la pământ, în timp ce puterea tot mărește și mărește tarifele. Toamna și iarna aceasta fiecare familie va simți pe propria piele acele „compromise” la care a ajuns puterea ucraineană pentru a-și menține autoritatea spoită în fața sponsorilor. În care țară din Europa, spre care tindem, se poate nelegitim să pătrunzi în incinta postului de televiziune și să faci acolo o debandadă și să provoci un incendiu? Consider că ceea ce s-a petrecut în data de 4 septembrie curent la Postul de televiziune „Inter” nu este, pur și simplu, un act de terorism, ci subminarea bazelor securității naționale a Ucrainei ca stat democratic. De aceea, vinovații trebuie să primească un termen maxim de aflare după gratii, prevăzut de Codul Penal.

Autoritățile exercită presiune asupra opoziției, în timp ce criminalitatea a crescut cu 30 la sută, după cum au recunoscut marii specialiști georgieni în domeniul reformei poliției. Pe ulițele orașelor și satelor noastre domină un adevărat haos, unde legea și onestitatea au fost înlocuite cu agresiunea și fărădelegile. Și aceasta e numai începutul.

De ce are loc presiunea fără precedent asupra deputaților din Rada Supremă și din consiliile locale, în timp ce acei, care au distrus economia țării și i-au lipsit pe oameni de ultimele venituri, se simt liberi în culoarele puterii? Vă amintesc că la 22 septembrie 2016 Procurorul general, Iuri Luțenko, a anunţat că intenționează ca săptămâna viitoare să înainteze către parlament cererea să fie lipsit de imunitatea de deputat și tras la răspundere penală deputatul poporului din partea BLOCULUI DE OPOZIŢIE, Mykola Skoryk. Însă, în realitate, cauza principală a tuturor declarațiilor lui Luțenko este dorința de a evita răspunderea și a distruge opoziția.

Eu, de asemenea, m-am confruntat cu fărădelegile actualei puteri, a subliniat Dmitrie Pavel, în cadrul cercetării unui proces penal intentat cu patru ani în urmă, în baza învinuirilor că, chipurile, au fost difuzate informații privind datele personale ale unui activist al Maidanului, la locul meu de trai a fost efectuată o percheziție și confiscată tehnica de oficiu.

Pricina acțiunilor puterii este simplă – BLOCUL DE OPOZIŢIE este unica formațiune care îi apără pe cetățenii simpli, care încearcă să salveze țara de destrămare și de haos. Lăcomia oarbă a puterii și tendința ei de a crea în țara noastră dictatura minorității demonstrează că pe ea nu o interesează destinele milioanelor de cetățeni, care lucrează în sectorul real al economiei, la întreprinderile acelor deputați și lideri locali, cu care ea, puterea, se războiește. Puterea sustrage atenția de la faptul că ea au distrus economia, politica socială, politica externă și a realizat doar o singură sarcină – îmbogățirea personală.

Lupta înverșunată împotriva opoziției constituie încă un pas spre autolichidarea acestei puteri falite. Puterea ne impune opinia sa, pe care o consideră că este unica justă, vorbind că jumătate din țară nu are dreptul la propria părere. Ea vrea să decidă ce posturi de televiziune omul trebuie să privească, ce noutăți să asculte. Puterea dorește să creeze dictatura fărădelegii în țara, care pe timpuri era bogată și stabilă, iar acum săracă și divizată. În loc de argumente sunt folosiți pumnii și amenințările, iar, datorită cadrelor despre aceea cum sunt atacați oponenții deputaților și incendiat sediul postului de televiziune, țara noastră a ajuns de râsul găinilor.

Poporul Ucrainei poate fi înșelat de câteva ori, dar aceasta nu poate dura până la infinit. BLOCUL DE OPOZIŢIE nu le va permite funcționarilor de la putere să-și bată joc de cetățenii noștri. Vom restitui puterea poporului și vom opri aceste fărădelegi, vom întoarce țara pe calea stabilității și prosperării”, a rezumat deputatul.

# OMUL POTRIVIT E CEL DIN TINE!

***Viața te intersectează cu diferiți oameni, și de multe ori ai de făcut alegeri grele referitor la ei, alegeri încât acea alegere să fie bună și de neschimbat. Uneori pui baza pe unele aspecte ca să-ți dai răspuns la întrebările pe care le ai referitor la acele persoane.***

Câteodată greșești. Câteodată nici singur nu știi ce vrei și ce simți. De multe ori e nevoie să faci un pas în urmă și să-ți asculți inima. Acolo vei descoperi că omul potrivit pentru tine e cel care scoate la iveală cea mai bună variantă a ta. Omul potrivit pentru tine nu te va trage în jos, ci te va duce în sus, spre nori. Te ajută și te scoate din greutăți și îți arată ce este dincolo de obstacolele vieții.

Omul potrivit te ia de mână, te ajută să te ridici din locul în care ai căzut și îți arată un început acolo unde Tu credeai că e sfârșit.

Într-un mod Tu dorești să-i povestești viața ta, modul în care ai suferit până la el, știind că tot ce-i spui va rămâne în inima lui. Acela e omul potrivit, cărui dorești să-i spui totul și despre tot, și el la fel dorește să-ți spună totul și să știe totul despre tine.

Omul potrivit nu-ți poate șterge lacrimile din trecut, însă el se va strădui ca în viitor să zâmbești cât mai des.

El îți dă liniștea și siguranța că totul va fi bine. Dacă binele e în inima lui, atunci binele se va sălășlui și în tine, în voi.

El îți va umple golurile. E cel care te va face să înflorești, nu să te usuci.

Omul potrivit va intra cu ușurință prin poarta inimii tale.

Omul potrivit te face să fii un om mai bun. Zâmbești mai des, ierți mai mult, te certi mai puțin. Cel ce te transformă într-o variantă mai rea decât a ta, acela nu este omul potrivit.

Omul potrivit ție vede ceea ce alții nu văd în tine: inima caldă, sufletul blând, frumusețea interioară, ochii frumoși. Și te iubește pentru asta.

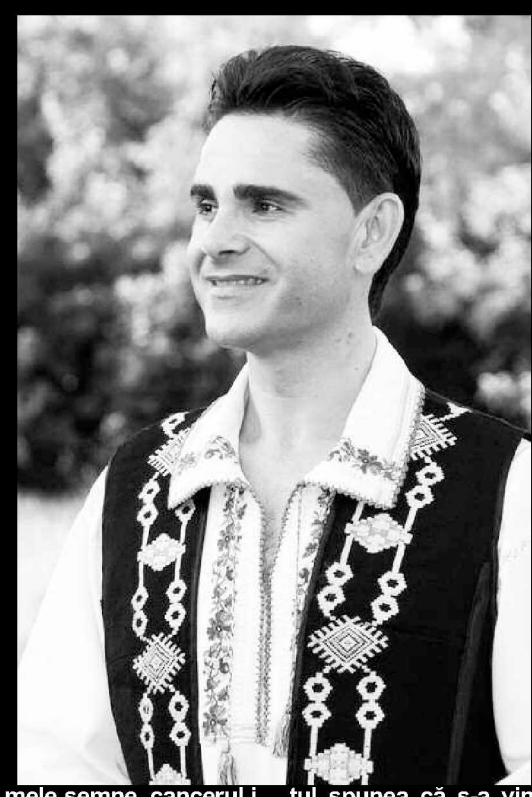
Omul potrivit pentru tine este Acela la care te gândești prima oară când ai vreo bucurie sau un necaz. Mintea îți amintește de cel ce este cu adevărat important.

Omul potrivit pentru tine e de la Dumnezeu, e din Dumnezeu.

**Igor ANDRONACHI,**
**preot**

# A MURIT ÎNDRĂGITUL CÂNTĂREȚ DE MUZICĂ POPULARĂ AURELIAN PREDA. AVEA DOAR 47 DE ANI

***Lumea artistică a fost zguduită, în seara zilei de 27 septembrie, de o veste tragică. Cunoscutul cântăreț de muzică populară și prezentator de emisiuni de specialitate, Aurelian Preda, a încetat din viață.***



**Artistul a murit la orele 18.10, într-o clinică privată din Austria, după ce s-a luptat o bună perioadă de timp cu o boală incurabilă. „Nimic nu l-a mai putut salva! Avea doar 47 de ani, dar destinul a fost necruțător cu el. Dumnezeu să-l odihnească”, au spus apropiații lui Preda, în exclusivitate, pentru WOWbiz.ro !**

**Cântărețul de muzică populară a avut o viață extrem de grea. La 46 de ani, a trecut prin patru operații pe creier și a fost de câteva ori în comă profundă. După 5 ani de la primele semne, cancerul i se cuibărise în creier și făcea ravagii în organismul lui slăbit de boală.**

**Deși medicii nu i-au mai dat nicio șansă la viață, după cele patru operații suferite, artistul spunea că s-a vindecat: „Eu m-am împrietenit cu această boală, eu o consider prietena mea și un dar de la Dumnezeu. Sunt capabil să o duc mai departe”, a spus Aurelian Preda.**

# „Maşina cu poeţi“ a pornit de la Cernăuţi

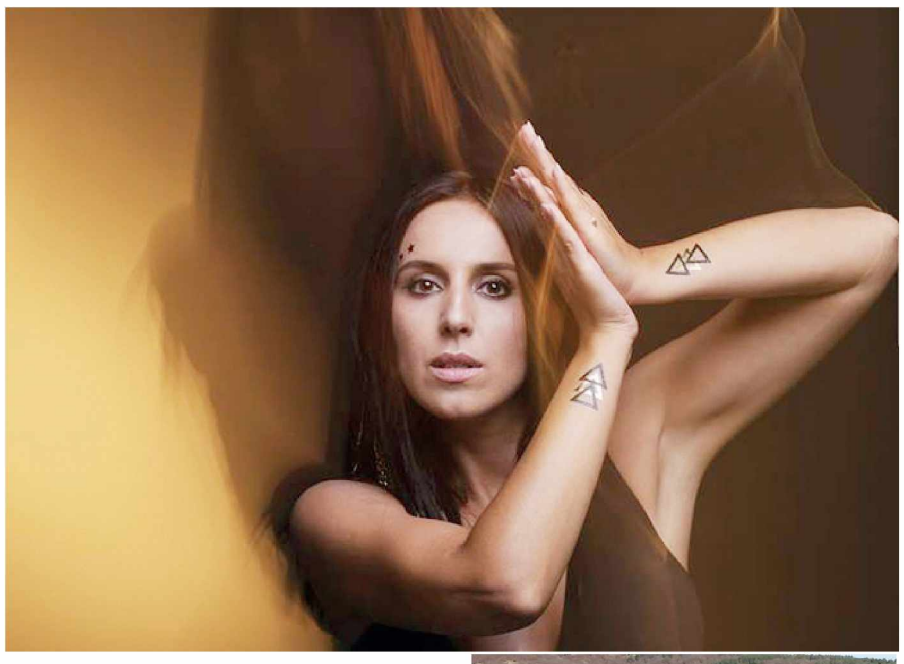
**Lectorul universitar Gina Puică, alături de Clubul de Iniţiativă Literară (CIL) din Suceava şi susţinut de Centrul Cultural „Eudoxiu Hurmuzachi” din Cernăuţi, au lansat în seara zilei de 26 septembrie Cenaclul literar transfrontalier „Maşina cu poeţi”, acţiune ce se va desfăşura în fiecare lună, cu alternative la Cernăuţi şi la Suceava, şi va fi deschis poeţilor, prozatorilor, artiştilor din România şi Ucraina.**

Prezenţi la prima şedinţă inaugurală a acestui cenaclu, găzduită de Centrul Cultural „Eudoxiu Hurmuzachi”, au fost: Gina Puică, George Sauciuc, Constantin Horboveanu, Mircea Nanu Munteanu, Sorin Trascu şi, în calitate de invitat special, Constantin Severin.

Născut în anul 1952, poetul, prozatorul, eseistul, jurnalistul şi artistul vizual Constantin Severin a debutat ca poet în anul 1984 cu volumul „Duminica realului”. Este deţinătorul următoarelor premii: premiul U.T.C. pentru debut (1985); premiul Fundaţiei culturale a Bucovinei (1995); premiul pentru poezie haiku al cotidianului „The Daily Yomiuri“ (Japonia, 1996); premiul pentru jurnalism cultural acordat de Ministerul Culturii, Inspectoratul pentru Cultură al judeţului Suceava (1998), membru al Uniunii Scriitorilor din România.

Cenaclul „Maşina cu poeţi”, include toate formele de manifestare literară în limba română şi materialele prezentate în şedinţele următoare vor fi adunate şi publicate într-un volum de colecţie.

# Interpreta Jamala a realizat un nou videoclip. Filmările s-au desfășurat în Bucovina

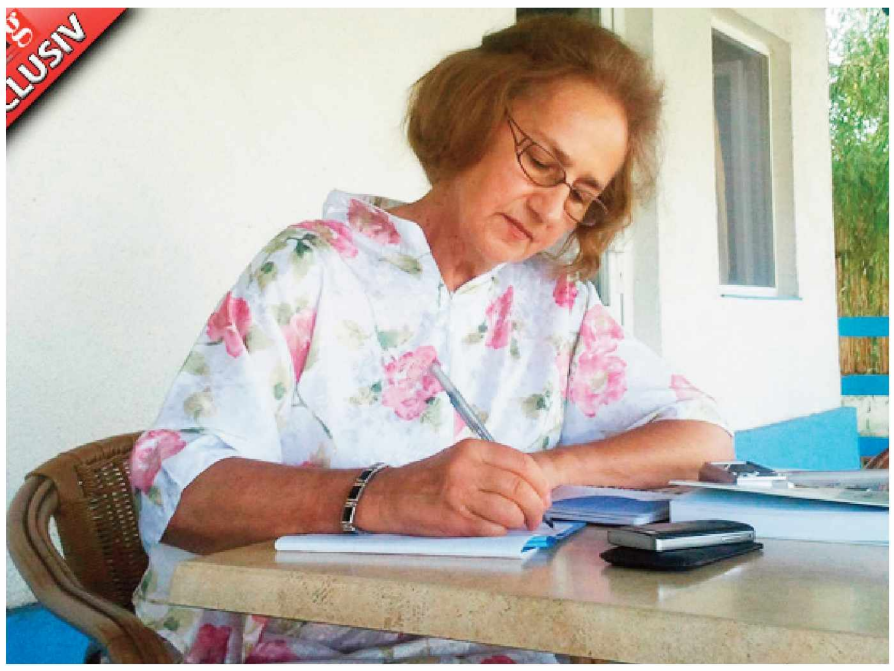


**Cântăreața Jamala, de etnie tătară din Crimeia, și-a prezentat mult așteptatul videoclip pentru piesa „1944” cu care a câștigat finala Eurovision-2016 din Stockholm, Suedia.**

Videoclipul a fost regizat de coreograful Anatol Sacivko, împreună cu operatorul Nikita Kuzmenko. Aceștia fac parte din echipa care a creat videoclipul precedent pentru piesa Jamalei care se întitulează „Zaplutalasi”.

Secvențele video din clipul piesei „1944” au fost filmate timp de trei zile în Carpații bucovineni. Filmările s-au desfășurat pe teritoriul bazei militare abandonate „Pamir”, situată pe vârful muntelui Tomnatic la 1.565 metri deasupra nivelului mării, se menționează în descrierea videoclipului pe pagina oficială YouTube a interpretei.

# Doamna cântecului popular românesc, Sofia Vicoveanca, privește cu seninătate în urmă



**Una dintre cele mai iubite cântăreţe de muzică populară atât din România, cât și din nordul Bucovinei, zilele trecute şi-a aniversat ziua de naştere. Sofia Vicoveanca a împlinit, la 23 septembrie, 75 de ani. Născută în anul 1941, în comuna Toporăuţi, regiunea Cernăuţi, Sofia Vicoveanca a avut o copilărie marcată de greutăţi după ce tatăl ei a fost luat prizonier de sovietici. Din dragoste pentru satul natal, din care a plecat, împreună cu mama, după ce tatăl ei a fost reţinut, Sofia, pe numele de fată Fusa, îşi alege numele de scenă Vicoveanca. Sofia Vicoveanca a fost căsătorită cu ziaristul sucevean Victor Micu, care a decedat în aprilie 2001, la vârsta de 70 de ani.**

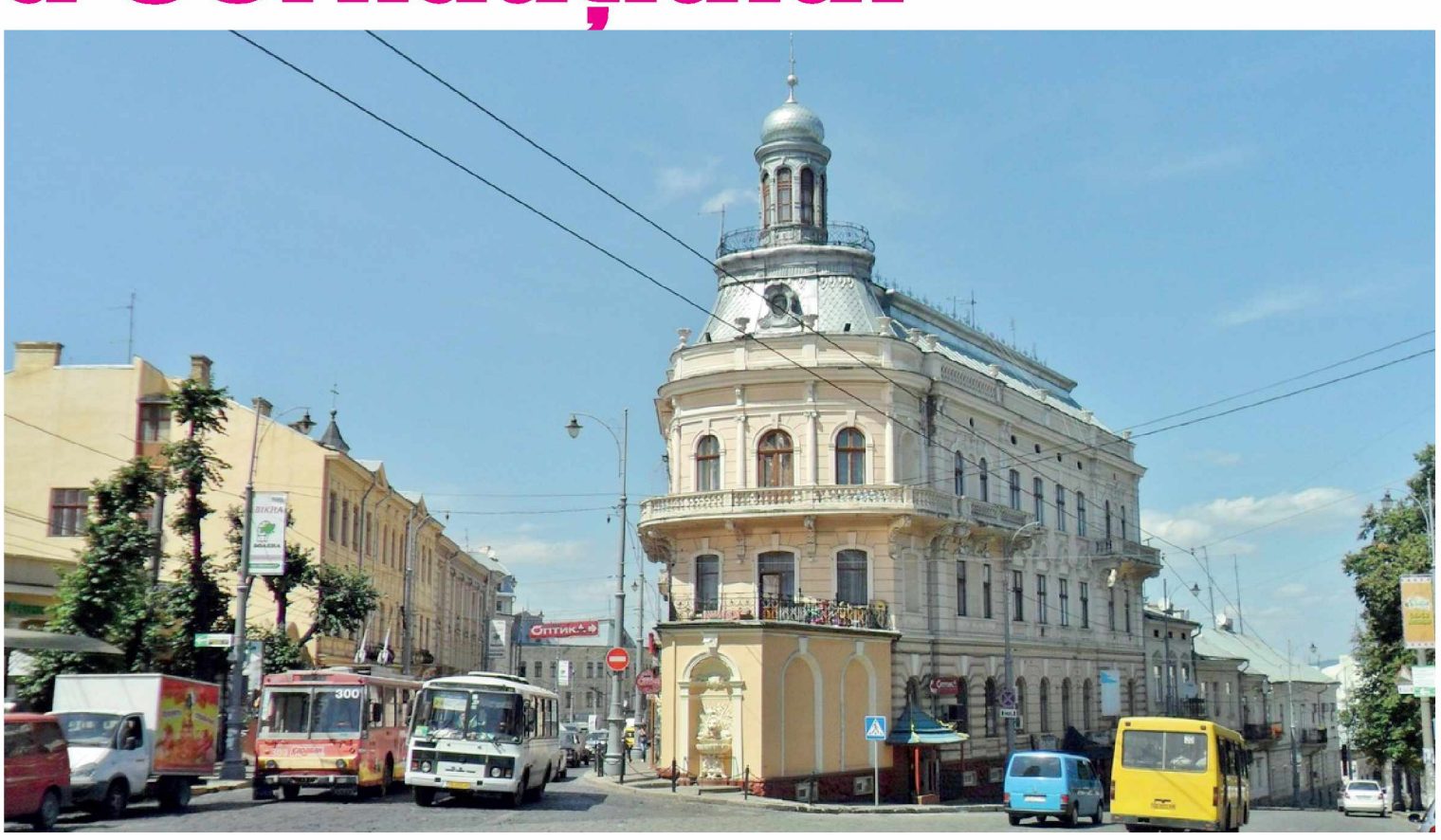
Cea mai îndrăgită interpretă de muzică populară, Sofia Vicoveanca, este o figură aparte în lumea artistică. Ea nu s-a schimbat deloc de când a cunoscut celebritatea, ci a rămas “un om al satului”. Poate tocmai de aceea, capitala nu a atras-o niciodată şi a preferat să locuiască singură, la Suceava, departe de fiul, nora şi nepoatele sale. Acum, doamna cântecului românesc are 75 de ani, dar n-o bate gândul să renunţe la scenă, ci dimpotrivă, pe lângă talentul în muzică, Sofia Vicoveanca mai are o pasiune: scrisul. “Mi se întâmplă să-mi ajungă la urechi că sunt destui cărora nu le place și pe care îi încurcă vârsta mea... Nu știu de ce... N-am ținut-o în taină niciodată... Atât în spectacole, cât și la întâlniri private, menționez faptul că pe 1 octombrie voi face 57 de ani în slujba cântecului popular. În rest, fiecare pune cât vrea, eu pot duce! Oricum, n-am început să cânt de la grădiniță... Mă las în seama dumneavoastră, să-mi citiți aceste câteva versuri pe care le-am înfiripat“, scrie Sofia Vicoveanca pe site-urile ei de socializare.

CE AVEȚI CU ANII MEI?!
De-aș arunca privirea peste umăr,
Pe unde-am fost și câte-am pătimit
Și anii care-i port, nu vreau să-i număr!
Mi-i numără destui, c-au timp de risipit...
Știu, anii-s mulți – o știe-o lume,
Și mulţumescu-Ți, Doamne, că-i pot duce!
Sunt ani trudiți, și-mi este-atât de bine!..
Cine se-ncurcă-n anii mei, să nu-i apuce!
Mă tot întreb, ce vor? Ce gând îi bate?
Cu ce-i încurc, de nu mai pot și grija-mi poartă?
Îi mare lucru s-ai respect și demnitate!
Ei nu se-mpacă cu soarta ce li-i dată...
Cât eşti tânăr, ai aripile-ntinse...
A nu uita, cu fiecare zi din calendar
Te-apropii și te trezești cu tâmple ninse
Și ce-ai făcut în viață ți se-ntoarce-n dar!

**Pagină realizată de Cristina GOSTIUC**

# Sclipirea românească a Cernăuțiului

**Atestat pentru prima dată într-un document scris în cancelaria domnitorului Moldovei, Alexandru cel Bun, la 4 octombrie 1408, Cernăuțiul, ca oraș de vamă, de mai bine de șase secole stă la vama timpului. Într-o adevărată urbe europeană el a fost transformat în perioada administrației austriece și în cea interbelică. Fiecare comunitate etnică din „mica Viană" găsește înveșnicite în piatră urmele predecesorilor săi, oameni ai cetății, care au făurit orașul și istoria.**



La o analiză mai amănunțită a istoriei fiecărei străzi din Cernăuți se poate deduce că în ea sunt prezente neapărat personalități românești, aportul cărora nu trebuie uitat, în pofida faptului că puține monumente și plăci comemorative ne amintesc de aceasta. Chiar și patronul orașului nu s-a învrednicit de un monument.

Să luăm, bunăoară, edificiul nr.19 de pe actuala stradă Șeptițki, unde în prezent se află **Gimnaziul nr. 6** cu limba română de predare. La început aici funcționa Școala municipală cu patru apoi cu șase clase. În anul 1906 au fost deschise clase paralele cu predarea în poloneză și română. Ceva mai târziu aici a funcționat Liceul pentru fete. Elevele erau obligate să învețe limbile locale: germana, ucraineana și româna.

În acest bloc erau și câteva apartamente pentru cadrele didactice, în unul din ele locuind Teodor Balan (1885-1972) – cunoscut istoric, arheolog, profesor la Universitatea cernăuțeană. Teodor Balan este autorul unui manual de istorie a românilor, scris în germană pentru clasele superioare. În perioada 1932-1940 a citit la Universitate cursul de istorie a românilor. Însă, pasiunea lui au fost, totuși, arhivele, el fiind unul dintre cei mai activi participanți la organizarea arhivelor din Cernăuți. Ca și mulți alți intelectuali din perioada interbelică a părăsit pentru totdeauna Cernăuțiul spre finele celui de-al Doilea război mondial.

**Casa Națională** a Românilor din actuala Piață Centrală, nr. 9, a fost construită în anii 50 ai secolului al XIX-lea și reconstruită în a doua jumătate a aceluiași secol. La început a fost folosit ca apartamente ale guvernatorului Bucovinei. Aici a poposit împăratul Franț Iosif I în timpul vizitei sale la Cernăuți în 29 iunie – 4 iulie 1855. Apoi edificiul a fost transformat în Hotelul „Weis" („Alb"), iar în anul 1900 a fost cumpărat pentru necesitățile Societății pentru Cultura și Literatura Română din Bucovina. În anul 1918 românii bucovineni au marcat aici evenimentul Marii Uniri, chiar și piața numind-o Piața Unirii. În anul 1925 a fost ridicat Monumentul Unirii, lichidat imediat după sosirea autorităților sovietice în 1940.

În Casa Națională a Românilor au avut loc multe evenimente culturale însemnate, la ele participând intelectuali de marcă. Aici a evoluat celebrul compozitor Ciprian Porumbescu. Retrocedată în anii 90 ai secolului trecut Societății pentru Cultura Românească „Mihai Eminescu", precum și altor societăți naționalculturale românești din regiune, Casa Națională a Românilor își recapătă importanța de cândva – de a fi un centru al vieții spirituale a comunității românești din ținut.

**Școala medie nr. 1** funcționează în clădirea fostului gimnaziu german, construit în decursul a zece ani – 1814-1824. După revoluția din 1848 în procesul de învățământ au fost introduse limbile ucraineană și română. Atunci învățăceii români i-au avut ca profesori pe Aron Pumnul și Ion Sbiera, viitor membru al Academiei Române. Aici au învățat Luceafărul poeziei românești, Mihai Eminescu, compozitorul Isidor Vorobchievici, pictorul Epaminonda Bucevschi, frații Gheorghe, Eudoxiu și Alexandru Hurmuzachi etc. Cred că întregul frontispiciu al clădirii poate fi împodobit cu plăci comemorative, doar în această instituție a căpătat studii mai toată floarea Bucovinei. Dar cu câtă greutate studenții români de la Universitatea cernăuțeană au convins autoritățile sovietice în anii 60 ai secolului trecut să fie instalată aici placa comemorativă Mihai Eminescu. Funcționarii au căzut de acord, dar cu condiția ca în inscripție să figureze „Mihail Eminescu, clasicul literaturilor română și moldovenească". Evident că în anii 90 placa a fost reînnoită.

Pe strada Mitropolitul Hacman nr. 3, unde se află în prezent **Liceul de arte „I. Vorobchievici"**, la finele anului 1924 a fost deschis Conservatorul de artă muzicală și teatrală, astfel a fost epuizat mitul că autoritățile românești nu au favorizat dezvoltarea culturii orașului Cernăuți. În 1928 clădirea, care pe timpul Austriei a fost proprietate privată, a fost transmisă Conservatorului de către Ministerul Culturii și Artelor al României. Directorul lui a fost compozitorul Alexandru Zirra. Chiar în primul an de învățământ aici s-au înscris circa 300 de studenți. În anul 1937 Conservatorul a primit statutul de instituție de stat. Unul dintre cei mai renumiți absolvenți ai Conservatorului din Cernăuți a fost Roman Vlad, care până nu demult a locuit în Italia. Din 1965 și până la sfârșitul vieții sale a fost președintele Societății italiene de muzică contemporană și conducătorul artistic al Festivalului „Luna mai la Florența". Roman Vlad a fost descoperit de cernăuțeanul Iosif Elghiser la începutul veacului al XXI-lea.

***Un simbol al Cernăuțiului este clădirea-arcă care ține piept valurilor timpului. Iar fiecare locuitor al acestui minunat oraș trebuie să înfrunte talazurile uitării. Or, cunoscându-i istoria, ne iubim și mai mult urbea natală.***

# Destinul lor a fost cuvântul matern

Scriitorul și publicistul Grigore Crigan de mult timp a avut intenția să scrie o carte neobișnuită despre un fenomen numit „Zorile Bucovinei". Nu este vorba de publicația de expresie românească din regiune, care își începe numărătoarea anilor din februarie 1941, devenind o oglindă a vieții comunității românești de pe aceste meleaguri, ci despre colectivul ei de creație. Conturând un portret spiritual colectiv, autorul a găsit detalii semnificative pentru fiecare „zorist", numindu-și opera „Cartea zoriștilor".

Ea a văzut lumina tiparului cu câteva luni în urmă și a fost lansată săptămâna trecută în incinta ziarului „Zorile Bucovinei" în prezența foștilor și actualilor colaboratori, reprezentantului Consulatului General al României la Cernăuți, Ionel Ivan.

Fostul secretar general de redacție în decursul a mai bine de trei decenii, notoriul poet și traducător, Mircea Lutic, consideră „Cartea zoriștilor" ca ceva unic, fiindcă puține scrieri despre un colectiv de creație al unui ziar, găsești în spațiul literelor române, prezicându-i un destin fericit. Iar criticul literar Ștefan Broască, care a prefațat-o, a confirmat părerea că o astfel de carte trebuia să apară, fiindcă ea reprezintă o perioadă destul de extinsă a etniei românești în acest teritoriu. Au apreciat munca migăloasă și cu discernământ a autorului veteranii „Zorilor Bucovinei" Ion Crețu, Viorel Airinei, Mihai Huțcal, Vladimir Cebotar, Simion Gociu, Tudor Andrieș, Vasile Carlașciuc, precum și actualii colaboratori Nicolae Toma, Maria Toacă și Felicia Toma.

Firește, chiar dacă ea, „Cartea zoriștilor" este voluminoasă, n-a putut să cuprindă întregul material selectat cu sârguință de scriitorul și fostul redactor-șef adjunct al publicației date, Grigore Crigan. Autorul se pregătește să editeze și volumul doi, iar în cele din urmă a declarat:

– Fiecare dintre Dumneavoastră, fiecare dintre cititori care va fi pasionat de fenomenul „Zorile Bucovinei" are posibilitate să continue.

**(Cor. nostru)**

**Pagină realizată de Vasile CARLAȘCIUC**

# FC Voloca, lider în Campionatul regional

Spectacol, nervi şi goluri superbe în cadrul celei de a doua etape a Campionatului regional la fotbal. FC Voloca s-a impus categoric în faţa echipei Universytet cu scorul de 5:1. La etapa actuală Voloca este lider în grupă cu 18 puncte la activ, urmată de Universytet cu 12 şi Ivankivţi cu 7 puncte. Celelalte rezultate ale partidelor din Campionat: Sparta Bucovina – Karpaty – 2:2, Veres – Mria Zastavna - +:-, iar partida Dragoş Vodă – Vijniţa Ceremuş a fost amânată. În această grupă lider rămâne Sparta Bucovina (12 puncte), Karpaty – 11 şi Veres – 10 puncte.

În timp ce se pagina ziarul am aflat că FC Voloca s-a impus iarăşi în faţa echipei Universytet în cadrul semifinalei Cupei regionale la fotbal, scor – 2:0. În cealaltă partidă Mria Zastavna a cedat în faţa echipei Ivankivţi (0:6). Returul este programat pe 4 octombrie.

# Încă un egal pentru FC Bucovina

FC Bucovina în cea de a 11-a etapă a Ligii întâi de fotbal a înregistrat un egal (0:0) pe teren propriu în faţa echipei Obolon Brovary. Prima repriză a fost dominată de Bucovina care ratează mai multe ocazii clare de gol. Syvka, Skobolov şi Doroş au fost pe cale să deschidă scorul, însă balonul aşa şi nu ajunge în poarta adversarilor. În minutul 72 al partidei suporterii Bucovinei au rămas cu „sufletul la gură" după ce arbitrul semnalează un fault în careul bucovinenilor. Însă, jucătorul Obolon Brovary ratează penalti-ul trimiţând mingea pe lângă poartă. Astfel, FC Bucovina rămâne pe locul 12 în clasamentul general cu 12 puncte la activ. Pe primul loc se poziţionează Iliciveţ cu 31 de puncte. Pe 1 octombrie Bucovina are programat un meci foarte dificil la Mariupol unde va dispune de Iliciveţ.

## Lupte libere

### Gemenele Vynnyk, din nou pe podium

Surorile gemene, Maria şi Solomia Vynnyk, eleve ale Şcolii regionale de sport pentru copii şi tineret, urcă din nou pe podium. De data aceasta tinerele sportive au ocupat locul doi în cadrul Turneului naţional de lupte libere, care s-a desfăşurat în oraşul Brovary. La turneul organizat în memoria antrenorului emerit al Ucrainei Iuri Nincenko, au participat sportivi din mai multe regiuni ale ţării şi din Republica Moldova.

## Şah

### Evoluţie spectaculoasă a lui Myhailo Iarmystyi

Myhailo Iarmystyi din Cernăuţi s-a clasat pe primul loc în cadrul Festivalului naţional „Fortăreaţa Veche-2016", care s-a desfăşurat la Kamianeţ-Podilsk. La competiţie au participat 46 de şahişti din regiunile Cernăuţi, Ternopil, Lviv, Vinnyţea şi Hmelniţki. Regiunea noastră a fost reprezentată de 12 sportivi, iar M. Iarmystyi a acumulat 8 puncte. Rezultate bune au înregistrat şi Vadym Kovtunovyci (6,5 puncte), Valerii Korduban (5,5 p.) la categoria veterani, Iuri Pancenko (5 p.) la juniori, iar Mykola Rusnak din raionul Hotin (5,5 puncte) a îndeplinit normativul de candidat în maestru al sportului.

# Lupta secolului în box, anulată

***Meciul dintre Tyson Fury şi Vladimir Klyciko nu se va mai organiza***

Boxerul britanic Tyson Fury, campionul mondial la categoria grea, versiunile WBA, WBO şi IBO, a anunţat că renunţă la meciul-revanşă cu ucraineanul Volodymyr Klyciko, programat pe 29 octombrie, din cauza unor probleme medicale cu care se confruntă. „Medicii i-au explicat că starea sa fizică nu-i permite să participe la această revanşă şi că are nevoie de tratament", a precizat staff-ul lui Fury într-un comunicat, fără să dezvăluie, însă, natura accidentării şi nici o eventuală dată la care lupta să fie reprogramată. Organizată la Manchester, revanşa dintre cei doi pugilişti era foarte aşteptată, după ce Fury (28 ani) l-a învins în mod surprinzător la puncte pe Klyciko, în noiembrie 2015 la Dortmund (Germania), deposedându-l pe ucrainean de cele trei centuri pe care le deţinea (WBA, WBO şi IBF). Prevăzut iniţial pe 9 iulie, meciul a fost amânat pentru 29 octombrie, tot din cauza unei accidentări a lui Fury. La mijlocul lunii august, Klyciko (40 ani) a anunţat că vrea să angajeze o procedură judiciară împotriva britanicului, acuzând anturajul acestuia că vrea să schimbe termenii contractului.

Fury, intens criticat pentru declaraţiile sale care stigmatizează femeile sau homosexualii, a fost suspendat provizoriu, pe 24 iulie, de către Agenţia britanică antidoping (UKAD), după detectarea unei substanţe interzise în eşantioanele de urină care i-au fost recoltate în luna februarie. Suspendarea a fost ridicată ulterior, în aşteptarea unei audieri, care urmează să aibă loc pe 4 noiembrie. Boxerul a anunţat că va depune plângere împotriva UKAD şi a autorităţilor sportului său. Mass-media britanică a dezvăluit, totodată, un nivel ridicat de nandrolon, un steroid anabolizant, fiind descoperit cu ocazia unui control antidoping efectuat de Fury înaintea victoriei înregistrate în faţa lui Klyciko.

**Pagină realizată de Romeo CRĂCIUN**

# Loviturile destinului și liniștea sufletească

**Lori a parcurs cu sufletul împovărat de amintiri drumul până la mănăstirea ridicată acum mai bine de două decenii într-o frumoasă poiană dintr-o pădure de stejar. Deși trecuseră mai bine de doi ani de la seara ceea scrisă cu negru în memorie, sufletul ei continua să se afle în zbucium.**

Visase ca toate fetele la prințul ei pe cal alb, la rochia albă de mireasă și la o viață fericită până la adânci bătrânețe. Și când i se părea că le are pe toate: și prinț care o adora, și două rochii de mireasă – una pentru cununia religioasă și alta pentru nunta din restaurant, a picat ca un trăsnet tragedia…

## ● Accident învăluit în mister

Nenorocirea venise cu două zile înainte de nuntă. După ani buni de lucru în străinătate, unde înfruntase Viorel drumuri destul de periculoase (a fost şofer), iar ea își făcuse datoria de menajeră, s-au întors acasă ca să facă nunta. Mulți ani s-a tot plâns Lori de singurătate. La 29 de ani, răsărise soarele și pe strada ei, l-a întâlnit pe Viorel, băiat frumos, cu intenții serioase, gata să o facă fericită. Timp de un an a trăit alături de el irepetabile clipe de intimitate totală și răsfăț.

Lori nu poate înțelege nici până azi ce li s-a întâmplat și cum de s-a izbit mașina lor nou-nouță de acel copac în timp ce mergeau fără viteză pe un drum drept. În ciuda eforturilor de resuscitare ale medicilor veniți la fața locului, decesul a survenit sub ochii miresei. Ea și alți doi pasageri au rămas teferi, fără nicio zgârietură.

– De ce, Doamne? De ce tocmai acum, când eram gata de nuntă?! – se întreba Lori, răcnind și smulgându-și părul din cap.

– Așa i-a fost scris. Destinul și-a pronunțat verdictul, a încercat să o consoleze preotul care a fost bun prieten din copilărie cu răposatul și care se afla în acel moment în mașină cu ei, se întorceau cu toții de la sfințirea casei unor prieteni comuni.

## ● Un clarvăzător i-a prezis cumpăna

În acele zile pline de durere, părintele și-a amintit și le-a povestit apropiaților cum, în anii de școală, înainte de examenele de absolvire, el, Viorel și alți colegi au fost la un bătrân din satul vecin, un fel de profet. S-au dus din curiozitate ca să afle dacă vor susține cu succes examenele de absolvire. Despre examene, bătrânul cu barbă albă și cu fața senină le-a spus că totul va fi bine. După care s-a uitat lung la Viorel și i-a zis că o să aibă noroc la bani, dar la 33 de ani îl așteaptă o mare cumpănă și, dacă va trece de ea, o să trăiască ani mulți în fericire și belșug.

– Viorel a râs de cum am ieșit pe poarta bătrânului, n-a dat importanță vorbelor și cred că uitase de acea prorocire. Dar împotriva celor ce-ți sunt scrise nu este apel. Iată că la 33 de ani profeția moșului s-a împlinit, a venit zdrobirea, a adăugat preotul.

Mare foc și mare pară peste inimile tuturor rudelor și prietenilor care l-au cunoscut pe Viorel și care, în loc să se veselească la nuntă, cu inimile zdrobite de durere, îl petreceau pe ultimul drum. Durere fără margini în inima, sufletul și mintea miresei fără mire…

## ● „Vino înapoi sau ia-mă și pe mine!”

Au trăit o poveste scurtă, dar frumoasă de dragoste. S-au îndrăgostit la prima vedere. Nu-l cunoștea. S-au întâlnit la Lisabona, unde lucrau amândoi. L-a simțit de la prima vedere că este educat și foarte deștept, amuzant și foarte bine crescut. Înalt, subțire, cu ochi mari și negri, era prințul din visele ei. Deschisă, înțelegătoare și foarte cumsecade era tocmai fata pe care o căuta el. S-au iubit enorm, se sorbeau din priviri, bucurându-se de un prezent plin de lumină și căldură sufletească.

Erau foarte fericiți. Un an mai târziu, Lori a rămas însărcinată și atunci au hotărât să vină acasă ca să facă nuntă mare și frumoasă la care să-și invite toate rudele și toți prietenii, să împartă bucuria cu toată lumea. Cui să îi fi trecut prin gând că în ziua aleasă pentru nunta mult așteptată mirele nu va sta în capul mesei alături de mireasă, ci în sicriu?…Lori a suferit enorm. În starea aceea de șoc nu conștientiza încă pe deplin despărțirea. Dar, treptat-treptat, descoperea că nu se va mai bucura de îmbrățișările lui calde, nu va mai auzi niciodată râsul lui molipsitor, cuvintele drăgostoase de alint. Atunci a început adevăratul ei doliu, un doliu sfâșietor și amar. Zi de zi mergea la mormânt, cădea răcnind de i se zguduia tot corpul peste pământul înfoiat, strigând: „Nu mai pot, nu mai pot, scumpul meu! Vino înapoi sau ia-mă și pe mine!”.

## ● Îi moare și copilul în brațe

Dar știți că durerile ca și bucuriile nu vin niciodată singure. Jalea a fost și mai mare la şapte luni după moartea lui Viorel, când Lori a născut prematur un băiețel care a murit în brațele ei la câteva ore după naștere. Momente cumplite. Tot atunci medicii au diagnosticat-o cu cancer la colul uterin. Și doliul a devenit și mai sfâșietor. Nimic pentru ea nu mai dădea valoare vieții. La ce rost banii acumulați peste hotare? Făcând bilanțul clipelor care au cântărit în viața ei ceva, se oprea mereu la clipele trăite împreună cu Viorel, repetând ca un refren: „Cu toți banii din lume nu ai cum să cumperi acele clipe și să le întorci în viața ta”.

Iar tabloul sinistru al acelui început de noapte neagră o urmărea mereu. În plus, pierderea băiețelului și diagnosticul crunt erau cât pe ce să o aducă în pragul nebuniei. Se izolase, nu vroia să audă și să vadă pe nimeni. Plângea, devenise furioasă. A ajutat-o să depășească acele momente extrem de dificile preotul, fost prieten cu Viorel. El a dus-o la un duhovnic cu înțelepciune de la o mănăstire din România.

– Acel duhovnic mi-a deschis portița spre îndeplinirea rânduielilor creștinești. Cu sfaturile pe care mi le-a dat, prin rugăciuni fierbinți, mi-am recăpătat liniștea și, spre mirarea medicilor, am câștigat lupta cu cancerul. Părinții îmi spun că am devenit puternică. Nu știu dacă sunt puternică, mai degrabă, sunt călită. La 33 de ani, pe care o să-i împlinesc în octombrie, viața m-a pus de multe ori în fața situațiilor-limită. Acum, după ce mi-am recăpătat echilibrul, știu sigur că toate trec și mai știu că un bărbat ca Viorel nu o să mai întâlnesc. Încerc să fiu tare și să merg mai departe. Deocamdată, m-am oprit aici, la mănăstire, unde m-am regăsit și unde pot sta de vorbă cu Dumnezeu. În liniștea și pitorescul de aici parcă aud ecoul rugăciunilor miilor de credincioși care s-au abătut încoace și, în fiecare zi, simt că adaug un câștig sufletesc pe care nu l-aș fi găsit în altă parte. Am venit pentru o perioadă la mănăstire, dar dacă va fi voia Celui de Sus, voi rămâne pentru totdeauna, și-a încheiat povestea eroina noastră.

**Pagină realizată de Dumitru VERBIȚCHI**

# HOROSCOP

## 3.10-9.10.2016

**BERBECUL.** Răsturnările de situație în plan sentimental vor atrage după sine altele în plan profesional. Probabil că în urma discuțiilor și evenimentelor în care ești implicat alături de persoanele dragi, te vei hotărî să pui capăt acelor relații sau situații care te solicită prea mult sau în care ai descoperit nereguli serioase. Ziua de marți poate fi foarte înșelătoare, deci evit-o pentru decizii sau discuții ample.

**TAURUL.** Este nevoie să te ocupi de membrii familiei și de îndatoririle gospodărești. Sunt posibile discuții aprinse, însă depinde numai de tine cum gestionezi lucrurile spre binele tuturor. Marți este o zi deosebită, cu o energie aparte, de aceea se pot produce avarii în spațiul locativ. Prudență, răbdare, toleranță! În plan sentimental apar răsturnări de situație. Ai nevoie de mai multă afecțiune și sprijin moral din partea celor dragi, dar acestea, deocamdată, întârzie să apară.

**GEMENII.** Ești înconjurat de multă lume la începutul săptămânii, însă unii te vor sâcâi destul de mult, mai ales marți. Selectează-ți anturajul și nu da crezare chiar oricui sau oricărei informații care se vehiculează în preajma ta. În plan sentimental se întrezăresc noutăți. Asta înseamnă că fie că se reconfigurează unele relații vechi, fie că începe una nouă, dar ceva mai târziu, peste o vreme. Acum vei simți clar încotro bate vântul schimbării amoroase.

**RACUL.** Îți cresc veniturile obținute din munca proprie, dar apar și cheltuieli în fața cărora le reziști cu greu. Evită pe cât e posibil ziua de marți, pentru cumpărături sau achitarea datoriilor! Energia astrală a acestei zile predispune la erori, pierderi, subiectivism în aprecieri și lipsa atenției la detaliile importante. Ești foarte căutat de persoanele din anturajul apropiat, fiind posibile multe întâlniri și dialoguri. Unii chiar au nevoie de sprijinul tău moral.

**LEUL.** La începutul săptămânii ai multă energie și poți rezolva treburile restante, atât cele din plan personal, cât și cele din plan profesional. Nu forța nota, pentru că energia vitală fluctuează mult, mai ales marți. Apar câștiguri din munca desfășurată la un loc de muncă, dar totodată apare și ispita cheltuielilor. Poate fi vorba despre achitarea unor datorii vechi sau despre achiziționarea unor bunuri dorite de mult. Modificări în relațiile cu anturajul apropiat.

**FECIOARA.** Stările tale de spirit oscilează mult pe tot parcursul săptămânii, astfel că este rost să fii înțeles greșit de alții. Controlează-ți reacțiile și menține un ritm constant în acțiuni. Sănătatea este vulnerabilă, bine fiind să te odihnești. Se deschide un nou capitol financiar și acum vei observa discret germenii care încep ușor să încolțească. Însă nu este momentul să te gândești la investiții sau la achiziționarea unor credite. Deocamdată ocupă-te de datoriile vechi.

**BALANŢA.** O discuție cu un prieten îți va oferi idei și lămuriri deosebite privitor la relațiile și evenimentele în care ești implicat. Ar fi bine ca unele amănunte despre tine și intențiile tale să nu le divulgi nimănui. Provocarea perioadei analizate constă în deschiderea mentală și sufletească față de nou și progres. Rezistența la toate acestea provoacă multe distorsiuni în planurile existenței tale.

**SCORPIONUL.** Relațiile și acțiunile socio-profesionale te solicită mult în această săptămână. Se recomandă prudență în dialogurile cu șefii sau cu reprezentanții instituțiilor oficiale. Foarte ușor, pe neobservate ți se poate deteriora imaginea publică și poziția în cadrul unui colectiv de muncă. Prietenii îți sunt alături cu sfaturi bune, astfel că îi poți asculta cu încredere, trecând peste faptul că unele aspecte abordate îți displac și acum le refuzi.

**SĂGETĂTORUL.** Simți nevoia de a-ți remodela conștiința și implicit filozofia de viață pe parcursul acestei săptămâni. Gândurile, discuțiile cu ceilalți și acțiunile întreprinse au legătură cu schimbările majore care intervin încet, dar sigur în segmentul socio-profesional. Sunt posibile discuții cu parteneri străini, demersuri pentru călătorii, studii sau chiar pleci pe neașteptate într-o călătorie-surpriză sau începi un curs planificat mai demult.

**CAPRICORNUL.** Cheltuielile, dezbaterile pe teme profesionale, trasarea unor planuri de studii și cercetări reprezintă subiectele principale ale acestei săptămâni. Poți primi bani, bunuri, cadouri dintr-o colaborare sau din partea rudelor, partenerului de viață sau a colegilor de serviciu. Totuși, fii prudent, pentru că unii au interese ascunse sub masca binevoitoare de a-ți oferi ție ceva. Astfel că peste o vreme, nu prea scurtă, unele persoane îți pot cere sprijin material.

**VĂRSĂTORUL.** Dialogurile cu partenerul de viață sau cu partenerii profesionali vor pune bazele unor acțiuni și câștiguri viitoare de bun augur. Este bine să ții cont și de sugestiile celorlalți, dar să-ți susții și punctele tale de vedere. Este rost de a-ți îmbunătăți veniturile din colaborări sau din moșteniri. Prudență și măsură în toate! Finalul săptămânii îți deschide un nou capitol de relaționare cu străinătatea.

**PEȘTII.** Săptămâna debutează cu multă forfotă la serviciu, însă va trebui să-ți rezervi timp și energie fizică și pentru treburile personale și cele casnice. Programează totul cu măsură și prudență, pentru că sănătatea îți poate crea neplăceri serioase. Câștigă în importanță segmentul financiar, în mod special veniturile pe care le poți obține dintr-o colaborare, moștenire și cheltuieli comune cu alții. Practic se deschide o nouă etapă în plan financiar.

# CRIZANTEMELE – florile toamnei

**Nu putem concepe o toamnă adevărată fără aroma, culoarea și forma specială a crizantemelor. Iată câteva din secretele crizantemelor, aceste flori minunate, colorate și cu totul speciale ale toamnei.**

♦ Crizantemele sunt originare din China şi Japonia, iar în Europa au fost modificate prin încrucişări controlate și altoiri, iar hibrizii rezultați au luat foarte multe forme şi culori.

♦ Crizantemele sunt cele mai iubite flori ale toamnei, acoperind un sezon întreg, de la finele lui august, până la începutul lui decembrie.

♦ Specia japoneză a crizantemelor are flori mici şi galbene, iar cea din China are florile mari, albe sau roz.

♦ Denumirea genului chysantemum, cu 30 de specii de flori diverse, provine din limba greacă şi înseamnă floarea de aur.

♦ Mărimile lor variază de la 5-6 centimetri, până la unele de 25 de centimetri. Nu sunt atât de scumpe precum alte plante perene şi pot să înflorească mai mulţi ani la rând, fără a cere o îngrijire specială.

♦ Crizantemele trebuie plantate primăvara. Astfel, au vreme să-ţi ofere o mulţime de flori parfumate până la sfârşitul anului, mai ales toamna, când alte flori care te-au încântat în sezonul cald se închid şi se usucă.

♦ Este ideal dacă primăvara vei tăia câţiva centimetri din tulpini pentru a se ramifica şi a avea mai multe flori în toamnă.

♦ Singurele crizanteme care rezistă la ger sunt cele din gradină. Unele soiuri rămân cu flori până în preajma Crăciunului, dar altele, mai ales cele pe care le cumperi din florării în ghivece trebuie mutate în locuri cu o temperatură între 5 şi 10 grade Celsius, fiind incapabile să rezite la frigul iernii.

♦ Crizantemele sunt foarte sensibile la lumină, de aceea nu este recomandat să le ţii în soare direct şi cu atât mai puţin să le expui la lumină seara, în cazul ghivecelor care stau în casă. Sunt flori de toamnă-iarnă și se simt bine în întuneric și cu lumină puțină.

♦ În lumină puternică vor face flori puține, iar în lumină filtrată și semiumbră vor înflori bogat și repetat.

♦ Au nevoie de spaţiu. Sigur că îţi plac atunci când vezi ghivecele apropiate într-un buchet enorm de flori colorate, dar dacă stau prea înghesuite nu le va merge bine, ba chiar pot apărea boli. În gradina lasă-le spațiu pentru că tufele se dezvoltă an de an.

♦ În sezonul rece trebuie udate mai rar, pentru a nu putrezi din cauza umidităţii. Apoi, primăvara, în mai sau aprilie, când sunt scoase în balcon, le vei uda ceva mai des, dimineaţa sau seara.

♦ *Experții cred că ceaiul de crizanteme ar avea proprietăți curative puternice și că băut măcar de 1-2 ori pe săptămână, prelungește viața cu până la 8 ani, datorită substanțelor conținute, ce întăresc și protejează sistemul imunitar. Consumat periodic, ceaiul de crizantemă îmbunătățește funcția plămânilor, a ficatului și a rinichilor, ajută la detoxifierea organismului, rărește sângele și este foarte bun în bolile oftalmologice.*

# Cât este de important să tunzi gazonul toamna

**Curățenia de toamnă ar trebui să înceapă acum dacă vrei să ai un gazon verde și sănătos până la finalul anului. Este o perioadă ideală pentru înfăptuirea acestor lucrări.**

● **Scapă de mușchi.** Dacă în zonele cu umbră a crescut mușchi, va trebui să folosești un erbicid special pentru a-l îndepărta. Mușchiul menține prea multă umiditate, iar aceasta poate face ca rădăcinile gazonului să putrezească. Curăță resturile de flori uscate cu o greblă.

● **Tunde gazonul.** Gazonul se tunde până în momentul în care iarba începe-tează să mai crească. Adică inclusiv toamna. Se recomandă ca la ultima tundere să lași iarba la un nivel de aproximativ 5 cm. Dacă, pe timp de iarnă, iarba este prea înaltă, va fi culcată la pământ de vânt și ger, iar solul nu se aerisește. Dacă, dimpotrivă, e prea scurtă, iarba are toate șansele să fie distrusă de viscol și de soare.

● **Aplică un dressing.** Gazonul curățat și aerisit are nevoie de un dressing care se găsește în orice magazin cu materiale pentru grădină. Cerne-l cu atenție la nivelul solului astfel încât să nu sufoci gazonul existent. Important este să găsești un instrument care să te ajute la nivelare; distribuția uniformă este esențială acestui proces.

➤ **Gătiți gustos împreună cu noi!**

## Reţete simple de sezon

## PLĂCINTĂ CU DOVLEAC

*Plăcinta cu dovleac este foarte gustoasă şi poate fi preparată şi în perioada de post.*

Ingrediente: 1 kg dovleac, 7 linguri zahăr, 1 pachet foi de plăcintă din comerţ, 100 ml ulei, 50 ml apă, 2 linguri zahăr pudră, scorţişoară.

Mod de preparare. Se spală și se curăţă de coajă dovleacul. Se taie în bucăți potrivite, care se dau pe răzătoarea mare sau puteţi folosi robotul de bucătărie. Se amestecă cu zahăr și scorțișoară și se împarte în două.

Se încălzește cuptorul la 180 grade. Se unge cu puțin ulei o tavă sau se pune hârtie de copt. Se pune o foaie pe fundul tăvii tapetate cu hârtie de copt umezită și se unge cu ulei. Folosiți o pensulă de bucătărie. Se stropește foaia cu puțină apă și se așează cea de-a doua foaie. La fel, stropiți-o cu ulei și puțină apă. Procedați la fel și pentru următoarele două foi, după care adăugați jumătate din cantitatea de dovleac ras. Se așează un alt rând de foi. Prima foaie care vine pusă peste umplutură se stropește doar cu ulei nu și cu apă, pentru că umplutura e destul de zemoasă (de la zahăr). Urmează apoi celelalte foi, în același mod, stropite fiecare cu ulei și apă. Se întinde cealaltă jumătate de umplutură și se acoperă cu ultimele foi, unse și stropite. Ultima foaie, cea de deasupra, se unge cu ulei și se presară cu zahăr pudră. Se taie apoi plăcinta cu un cuțit bine ascuțit în cuburi, așa crudă cum e, și se dă la cuptor, pe grătarul din mijloc. Se lasă 35-40 de minute până când se rumenește frumos.

Când se scoate, se acoperă cu un prosop de bucătărie și se lasă să stea cam 10 minute. Se stropește apoi cu apă rece și se ține acoperită până se răcește complet.

## VINETE CU CIUPERCI ŞI BRÂNZĂ LA CUPTOR

*Este o reţetă rapidă, gustoasă şi delicioasă, pentru prânz sau cină şi cu siguranţă toată familia se va bucura.*

Ingrediente: 2 vinete, câteva crenguţe de mărar, 200 g caşcaval, 4-5 căţei de usturoi, 4 roşii, 300 g ciuperci, sare, ulei vegetal, 200 g smântână.

Mod de preparare: Se taie vinetele în felii mai groase, se feliază roşiile, se mărunţeşte usturoiul şi ciupercile (cubuleţe cât mai mici) şi se dă caşcavalul prin răzătoare. Se amestecă smântâna cu usturoiul, se unge cu puţin ulei o tavă şi se tapetează cu folie de aluminiu (se poate folosi şi hârtie de copt). Puneţi feliile de vinete, acoperiţi-le cu felii de roşii, apoi cu bucăţele de ciuperci, cu smântână, iar la final se presară caşcaval.

Tava se dă în cuptorul încins la 180 grade Celsius, pentru 30-35 de minute.

Se serveşte cu caşcaval.

*Poftă bună!*

Pagină realizată de Tatiana CARLAȘCIUC

**Când te scoli din pat, simţi înţepături în genunchi, urcarea şi coborârea scării devin o tortură, iar unii bolnavi abia reuşesc să mai ţină în mână ceaşca de cafea. Durerile articulare sunt un însoţitor permanent pentru milioane de oameni. Cauza cea mai frecventă a acestei suferinţe o reprezintă boala numită artroză. Dintre cei ajunşi la vârsta de 45 de ani, deja 10% sunt afectaţi de simptomele de uzură a articulaţiilor. Între 45 şi 65 de ani, se confruntă cu artroza o treime din femei şi un sfert dintre bărbaţi.**

# Artroza

## CARTILAJ DISTRUS

Deocamdată, nu s-a descoperit o cale de a vindeca această afecţiune. Totuşi, prin aplicarea unei terapii optime, suferinţa poate fi considerabil ameliorată, reducându-se astfel consumul de analgezice. Important este să nu neglijăm primele semne, ci să luăm cât mai curând legătura cu medicul. Mulţi pacienţi se duc prea târziu la doctor, deoarece au ideea greşită că artroza ar fi o boală cu care eşti nevoit să te resemnezi. În realitate, uzura articulară trebuie combătută cât mai devreme posibil.

***Caracteristicile artrozei:***

* Provocată de uzură, supra-solicitare sau traumatisme; * Rigiditate articulară dimineaţa (30 de minute);

* Ameliorare prin repaus;

* În stadiul avansat, dureri la mişcare;

* Ameliorare la căldură, dacă nu există inflamaţie;

* Evoluţie latentă de-a lungul anilor.

## ARTROZA – SOLUŢII DE AMELIORARE

* Practicaţi un sport, căci o musculatură viguroasă susţine articulaţia, încetineşte procesele degenerative şi menţine mobilitatea. Ideale sunt acele sporturi care nu forţează încheieturile, de pildă gimnastica acvatică, înotul, plimbarea cu bicicleta, schi. Deosebit de solicitante pentru articulaţii sunt în schimb sporturile care obligă la opriri bruşte şi porniri în viteză, cum sunt tenisul şi fotbalul.

* Durerile pot fi combătute cu ajutorul medicamentelor antireumatice, cu acţiune analgezică şi antiinflamatoare, care nu conţin cortizon (Diclofenac, Ibuprofen, Naproxen). Şi unele principii active de origine vegetală, cum ar fi extractul de iederă, cremele pe bază de arnică, petrol şi ardei iute au un efect de calmare a durerii.

* Mai multă glucozamină. Este o substanţă nutritivă care contribuie la întreţinerea şi refacerea ţesutului cartilaginos. În hrana noastră, ea e prezentă în cantităţi infime şi în alimente pe care nu obişnuim să le includem în meniul zilnic (scoici, crabi sau creveţi). Administrarea unui supliment cu glucozamină poate constitui o componentă de bază a tratamentului prescris pacienţilor cu artroză.

* Reduceţi consumul de carne şi grăsimi la 250 grame pe săptămână, deoarece ele conţin foarte mult acid arahidonic, care favorizează procesele inflamatorii din organism. De aceea, unii bolnavi preferă să adopte alimentaţia vegetariană şi vegană. Un efect benefic îl au uleiurile de rapiţă, nucă, soia şi in, precum şi macroul, somonul şi heringul. Toate cele enumerate mai sus conţin un acid omega 3 cu lanţ lung, care posedă proprietatea de a reduce inflamaţiile.

* Rece şi cald. Multor pacienţi cu artroză căldura le face bine, de pildă aplicată sub forma unei alifii cu capsaicină, care le activează circulaţia locală. Şi o baie caldă, la care se pot adăuga săruri speciale cu acţiune antireumatică. Dimpotrivă, în faza agresivă a artrozei, atunci când încheietura e vizibil umflată, răcorirea ei produce o senzaţie plăcută, de uşurare. *Cataplasmele reci cu brânză de vaci sunt un leac tradiţional bine cunoscut.*

* Micşorarea greutăţii corporale atenuează durerile articulare. Un regim de slăbire cu rezultate rapide poate motiva pacientul, convingându-l să treacă ulterior la o schimbare a alimentaţiei pe termen lung. Dar, în paralel, ar trebui efectuat şi un program de activitate fizică individualizat cu deosebită grijă. Acesta ar avea, pe de-o parte, rolul de a stimula metabolismul şi, pe de alta, de a întări musculatura, principalul motor al arderii caloriilor.

# Uleiul de cătină: ce proprietăţi are şi cum îl folosim corect?

**Uleiul de cătină (oblepiha) este una dintre cele mai bogate surse de vitamina C, E, A, fiind şi un remediu excelent împotriva îmbătrânirii premature a pielii.**

Uleiul de cătină este considerat de secole ca fiind un remediu excelent atât pentru piele, cât şi pentru sănătate în general, deoarece are proprietăţi miraculoase asupra sistemului imunitar. Este folosit cu succes în industria cosmetică, fiind un adjuvant util pentru cremele destinate tenului matur, datorită proprietăţilor sale antirid de necontestat.

Pe lângă proprietăţile sale pentru frumuseţea pielii, uleiul de cătină este folosit pentru numeroase probleme medicale:

### ☛ Uleiul de cătină, remediu pentru ulcer şi refluxul gastroesofagian

*Ingerarea uleiului de cătină are un rol protector asupra mucoasei tractului digestiv, având un efect calmant în cazul refluxului gastroesofagian sau a ulcerului.*

El este folosit de multă vreme în tratarea acestor două afecţiuni, după cum se arată în diferite studii medicale.

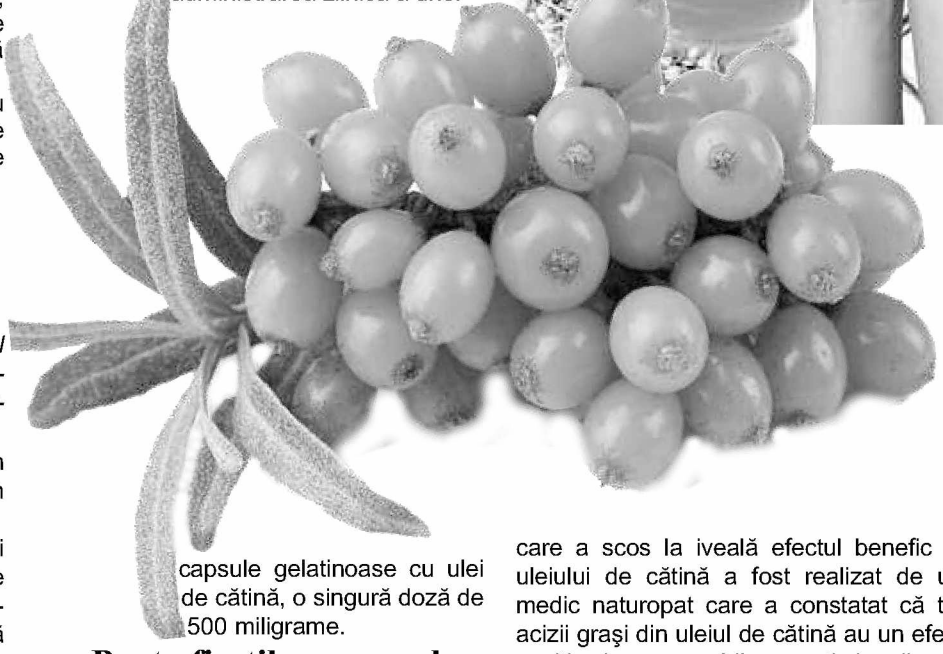
Datorită conţinutului bogat în acizi graşi Omega-7, uleiul de cătină este considerat de specialişti ca fiind un remediu bun pentru persoanele care suferă de ulcer şi reflux gastroesofagian. Pentru a stabili în ce doze trebuie să consumaţi uleiul de cătină în cazul în care suferiţi de aceste probleme, trebuie să vă adresaţi medicului.

### ☛ Uleiul de cătină protejează gingiile de inflamaţii

*Are un efect protector asupra gingiilor. Masează gingiile cu ulei de cătină pentru a preveni apariţia diverselor infecţii.*

Ajută persoanele care au probleme cu constipaţia

Uleiul de cătină ajută la reglarea tranzitului intestinal, fiind de folos persoanelor care suferă de constipaţie. Medicul-specialist recomandă administrarea zilnică a unor capsule gelatinoase cu ulei de cătină, o singură doză de 500 miligrame.



### ☛ Poate fi util persoanelor care au probleme cu ochii roşii şi uscaţi

În cazul ochilor uscaţi şi înroşiţi, uleiul de cătină s-a dovedit a fi util în cure de 2 grame pe zi timp de trei luni. Acest studiu care a scos la iveală efectul benefic al uleiului de cătină a fost realizat de un medic naturopat care a constatat că tot acizii graşi din uleiul de cătină au un efect pozitiv şi asupra ochilor uscaţi şi roşii, calmând aceste simptome fără să fie nevoie de lacrimile artificiale. Potrivit specialistului, acest ulei de cătină, bogat în acizi graşi Omega-7, ingerat câte 2 grame pe zi timp de trei luni lucrează din interior, eliberând senzaţia neplăcută de ochi uscaţi.

### ☛ Uleiul de cătină încetineşte îmbătrânirea pielii

*Cătina este una dintre cele mai bogate surse de vitamina C, cu un conţinut de 10 ori mai mare decât portocalele.*

La aceasta se adaugă vitaminele E şi A pentru a face din cătină şi uleiul extras din ea, cea mai bună soluţie naturală pentru regenerarea pielii. De asemenea, având proprietăţi antiinflamatorii şi antibacteriene, uleiul de cătină poate fi folosit pentru tratarea acneei şi a rozaceei.

Găsim uleiul de cătină în numeroase creme din comerţ, însă ce ar fi să-l folosim simplu pentru a ne bucura din plin de proprietăţile lui de regenerare. Folosiţi-l pentru hidratarea tenului, a mâinilor, buzelor şi a întregului corp. De asemenea, puteţi cumpăra săpunuri conţin ulei de cătină pentru a preveni uscarea mâinilor şi a pielii.

**Pagină realizată de Valeria ŞTEFUREAC**

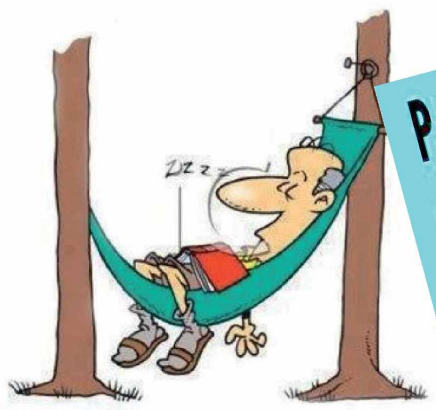
Very Good

## Stai cu ochii pe noi

# WEEK-END

LENEA ESTE MAMA TUTUROR OBICEIURILOR RELE

- Care-i diferența intre un tren și un popa ?
- Trenul cand te duce te și aduce, da popa cand te duce, dus ramai...



... PÂNĂ LA URMĂ, ESTE O MAMĂ SI AR TREBUI SĂ O RESPECTĂM! :)

Pentru toate fetele care spun: "Toți bărbații sunt la fel" .: Dacă ai fi fost o fată cuminte, nu ai fi cunoscut toți bărbații...

CÂND FETILI SE PREGĂTESC DE UN SELFIE ÎN GRUP

ABONEAZĂ-TE!

LIBERTATEA cuvântului
liderul presei românești din Ucraina

http://www.lyberti.com
libertatea@rambler.ru
tel. 066-00-93-999

1 lună - 9,58 grn. 2 luni - 19,16 grn.3 luni - 28,74 grn.

01886

Proiect realizat cu sprijinul Ministerului de Externe – Departamentul Politici pentru Relaţia cu Românii de Pretutindeni



LIBERTATEA cuvântului

Adresa redacției: or. Cernăuți, str. Mickiewicz, 5
Tel.mobil: 066-00-93-999,
libertatea@rambler.ru;
http://www.lyberti.com

Şef redactor Mihai GROSU

Redactor Romeo CRĂCIUN

Contul de decontări
p/p 26006011348150
Код ЕДРПОУ 39301520
в ПАТ "Укрсоцбанк" (м.Київ)
МФО 300023

COFONDATOR AL ZIARULUI - COLECTIVUL REDACŢIEI

Свідоцтво № ЧЦ 489-178 ПР від 16.07.2014

COLEGIUL DE REDACŢIE
Valeria ŞTEFUREAC: secretar responsabil de redacţie
Tatiana CARLAŞCIUC: redactor literar
Dumitru VERBIŢCHI
Vasile CARLAŞCIUC
Cristina GOSTIUC

Designe şi adaptare computerizată Valentina ROBU

Віддруковано у ПП Ключук С.М.
м. Чернівці, вул, Заводська, 37 в

Autorii materialelor publicate poartă responsabilitatea totală pentru veridicitatea faptelor expuse.
Redacţia poate să publice materiale fără să împărtăşească punctul de vedere al autorului.

Retipărirea materialului este posibilă doar cu consimţământul autorului.
Preluarea materialelor publicate în paginile ziarului este posibilă doar în cazul când se face referire la săptămânalul „Libertatea Cuvântului".

Tir. total: 7.863

Ціна договірна