

LIBERTATEA

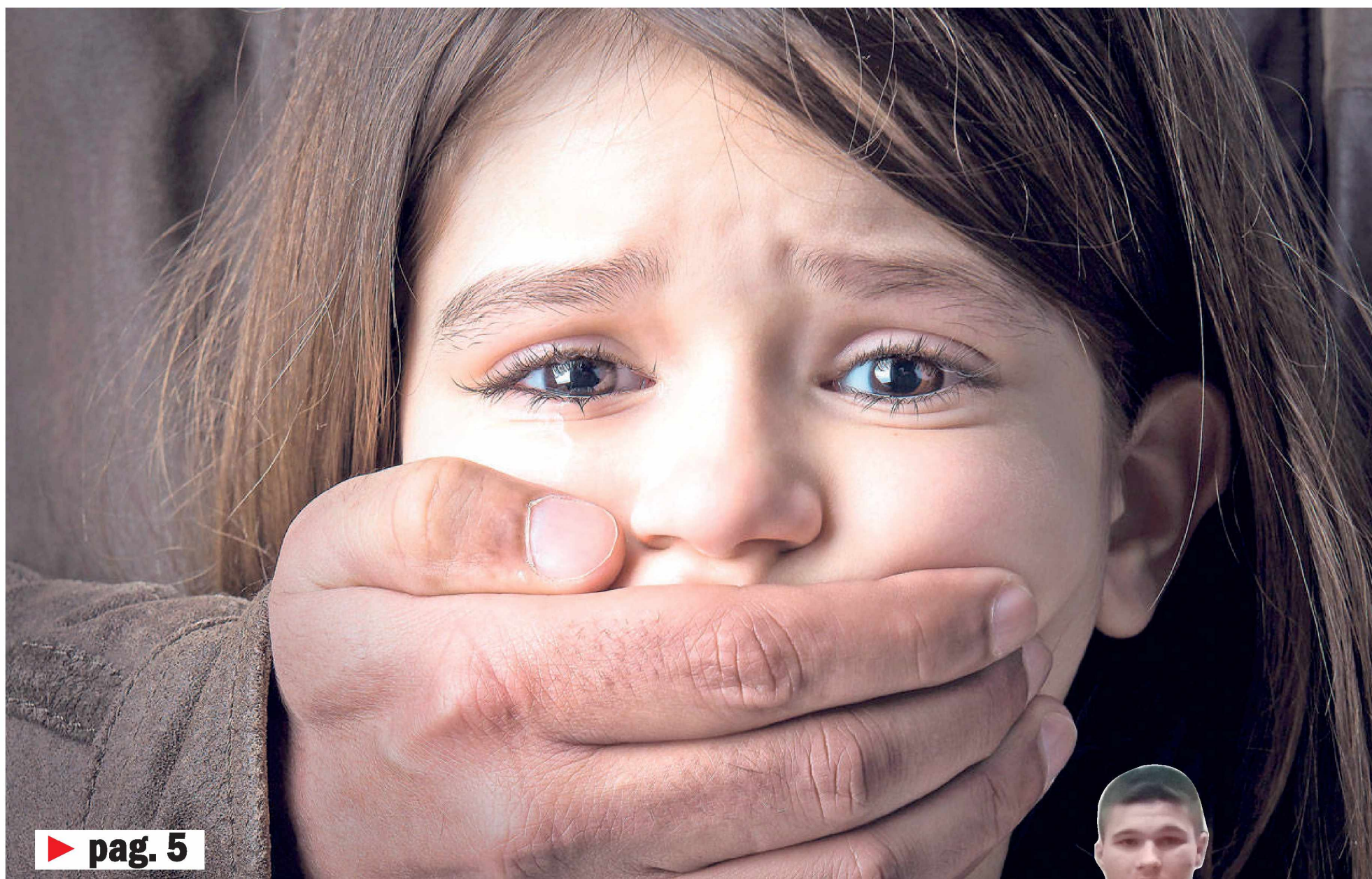
cuvântului



„Suntem
în Al
Treilea
Război
Mondial -
un război
pentru

bani și afaceri”
Papa FRANCISC

O fetiță de cinci ani răpită din brațele mamei, la Cernăuți



► pag. 5

Andrei Crigan,
un român
din Molnița,
vicecampion
mondial la
pankration

► pag. 10



CURS VALUTAR MEDIU LA ZIUA DE 5 OCTOMBRIE 2016

1 RON - 6 GRN.48 COP. 1 USD - 25 GRN.85 COP. 1 EUR - 28 GRN.88 COP. 1 RUB - 0 GRN. 41 COP. 1 MDL - 1 GRN.31 COP.

Târgul de toamnă „Produs în Bucovina” a avut loc la Suceava

În perioada 30 septembrie – 2 octombrie a.c. la Suceava a avut loc ediția a VII-a a Târgului de toamnă „Produs în Bucovina”. Evenimentul, desfășurat pe esplanada Complexului comercial Iulius Mall din Suceava, cu genericul „Gustă din Bucovina!”, a avut ca invitați speciali pe actorii Alexandru Arșinel și Vasile Muraru.

La acțiune au fost prezenți președintele Consiliului Regional Cernăuți, Ion Muntean, ambasadorul Thaiandei în România, Komgrit Varakamin, dar și reprezentanți din diaspora. Președintele CJ Suceava, Gheorghe

Flutur, a declarat la deschiderea târgului că poate prezenta salutul întregii Bucovine, pentru că la manifestare participă și reprezentanții regiunii Cernăuți, dar și președintele Consiliului Regional Cernăuți, Ion Muntean. Flutur a spus că împreună cu Muntean participă la „un eveniment de suflet”, iar acest lucru s-a întâmplat. „Ne-am propus demult să participăm împreună la un eveniment de suflet și, așa cum am vorbit cu președintele Ion Muntean, ne vom întoarce și la Cernăuți cu un astfel de eveniment, pentru că avem o obligație morală față de zona Bucovinei, s-o știe o țară întreagă, o lume întreagă. Acum, la Târgul de toamnă,



vorbim despre gastronomie, despre bucată din Bucovina”, a anunțat Flutur. Programul manifestărilor a cuprins prezentarea delicatelor specifice „Cărnii bucovinene”, prezentarea celor

mai renumite și gustoase mâncăruri bucovinene, prezentarea gastronomiei etniilor din „Seară bucovineană”, spectacole folclorice susținute de interpreți, ansambluri și formații artistice din

Bucovina, printre care și Ansamblul artistic profesionist „Ciprian Porumbescu” din Suceava, precum și dezbateri și concursuri interactive.

Alertă medicală: un nou tip de gripă ar putea face ravagii

Alertă medicală în Europa: o formă agresivă de gripă asiatică ar putea face aproximativ 11.000 de victime în această iarnă. Doi noi viruși, mult mai agresivi decât cei de până acum, ar putea lovi continentul european în decembrie, venind din Hong Kong și Phuket. Cercetătorii estimează că noua gripă asiatică ar putea îmbolnăvi între 6 și 7 milioane de oameni în Italia, dintre care circa 11.000 de cazuri ar putea fi fatale. În Ucraina primul val al epidemiei de gripă poate apărea în luna decembrie. Despre aceasta a anunțat în eter direct la postul de radio Vocea capitalei, Alla Myronenko, oficial din



cadru Institutului de Epidemiologie și Boli Infecțioase „Gromășevski”. „După caracteristicile sale nu este un virus nou, însă cetățenii nu au imunitatea necesară față de această tulpină. De aceea, este foarte important ca persoanele aflate în grupa de risc, adică persoanele care au trecut de 65 de ani, cei cu afecțiuni cronice, copiii de la 6 luni până la 5 ani, elevii, să se vaccineze”, a menționat Alla Myronenko. Medicii susțin că virusul gripal este capabil să provoace pneumonie, bronșită și astfel de boli cum ar fi astma sau bolile cardiovasculare.

Autostrada dintre Marea Baltică și Marea Neagră va trece prin Suceava și Cernăuți

În 2017 România va începe construcția unei autostrăzi care să facă legătura între Marea Baltică și Marea Neagră, ce ar urma să treacă prin Cernăuți, Siret și Suceava. De asemenea, în anul următor Camera de Comerț și Industrie din Suceava își va deschide la Cernăuți o reprezentanță.



Despre aceasta a declarat președintele Consiliului Județean Suceava, Gheorghe Flutur. „În 2017 România va începe realizarea unui amplu proiect de infrastructură – construcția autostrăzii „București – Suceava”, care va adera la coridorul European de transport „Marea Baltică – Marea Neagră”. În acest scop au fost deja alocate 2 miliarde de euro. În cazul dacă și partea ucraineană va reuși să se alăture la acest coridor, cernăuțenii vor reuși să ajungă cu mașina la București sau Varșovia în doar 3 ore”, a explicat Gh. Flutur. Noua autostradă ar urma să fie construită pe actualul traseu al E 85, pe porțiunea Măreșești-Suceava-Siret-Cernăuți-Lviv, cu punct final în Polonia.

Meteorologii europeni avertizează: iarna 2016-2017 va fi cea mai friguroasă din ultimul secol



Iarna 2016-2017 va fi cea mai friguroasă din ultimul secol, avertizează specialiștii europeni, potrivit mesastuces.net. Meteorologii atrag atenția că mase de aer arctic vor ajunge deasupra Europei, iar soarele va fi văzut rareori în timpul iernii care urmează. Meteorologul german Dominik Jung este unul dintre cei care susțin că vom avea o iarnă neobișnuit de rece.

El precizează că simte fiori reci doar atunci când privește hărțile transmise de Serviciul Național de Meteorologie. Jung precizează că cele mai scăzute temperaturi vor fi înregistrate în lunile ianuarie și februarie, iar luna martie nu va fi deloc una de primăvară. Astfel, susține meteorologul, europenii vor trebui să aștepte luna aprilie pentru a se bucura de soare. Meteorologii ucraineni estimează, pentru următoarele trei luni calendaristice, o vreme în general normală pentru această perioadă, cu multă zăpadă și ger puternic în majoritatea regiunilor. În regiunea Cernăuți, începând din data de 4 octombrie, vremea s-a răcit apreciabil, astfel că valorile de temperatură au devenit în aceste zile mult mai coborâte decât cele normale în prima decadă a lunii octombrie. În Carpați a căzut prima zăpadă. În următoarea săptămână se estimează o creștere ușoară și treptată a valorilor termice, cu precădere a celor diurne. Spre sfârșitul lunii octombrie vremea se va răci accentuat, iar mercurul termometrelor va indica -10 grade Celsius.

Buletinul meteo

	Joi 6.10.16	16°C 4°C
	Vineri 7.10.16	17°C 6°C
	Sâmbătă 8.10.16	14°C 5°C
	Duminică 9.10.16	16°C 6°C
	Luni 10.10.16	14°C 7°C
	Marti 11.10.16	13°C 6°C
	Miercuri 12.10.16	12°C 5°C



Orașul Cernăuți stabilește noi relații de prietenie



Primarul orașului Cernăuți, Oleksii Kaspruk, a avut o întâlnire cu o delegație din Slovenia, condusă de primarul orașului Bled, Janez Fayfar. Părțile au convenit asupra stabilirii unor relații de cooperare și prietenie între cele două orașe.

De asemenea, s-a discutat despre unele idei de proiecte care ar revigora turismul, stabilirea unor legături durabile cu Universitatea din Cernăuți, unde în perioada 1916-1918 și-a desfășurat activitatea și matematicianul cu renume mondial Josip Plemelj, originar din orașul Bled. Janez Fayfar s-a arătat dispus să împărtășească din experiența proprie privind principalele modalități de completare a bugetului, unde rolul principal îl are turismul. Orașul Bled este relativ mic (7 mii de locuitori), dar anual este vizitat de circa 400 mii de turiști. De aceea, primarul sloven a recomandat Consiliului local să depute eforturi pentru a restabili zborurile regulate din Cernăuți spre orașele europene. Părțile au confirmat disponibilitatea de a stabili relații de prietenie și de cooperare între Cernăuți și Bled, iar pentru următorul an este planificată vizita la Cernăuți a hotelierilor din Slovenia.

Se scumpesc gazele! În medie cu 25-60%

În anul următor ucrainenii vor scoate mai mulți bani pentru factura la gaze. Tarifele la gaze vor crește de la 6.800 până la 8.500-11.000 grivne pentru mia de metri cubi. Anunțul a fost făcut de către Iuri Korolciuk, membru al Consiliului de supraveghere din cadrul Institutului de Strategii Energetice. Acest lucru se datorează faptului că tariful pentru gazele naturale este legat de costul gazelor importate, care vor crește semnificativ. În prezent, Ucraina cumpără gaze naturale din Europa, iar piața reacționează repede la schimbările de preț, spune Iuri Korolciuk. Se scumpește petrolul și peste câteva săptămâni crește și prețul la gazele naturale în UE. Potrivit expertului, în anul următor prețul gazelor poate crește cu 25-60 la sută.



Marea Britanie se opune formării unei armate a Uniunii Europene

Ideea formării unei armate proprii a Uniunii Europene este respinsă de Marea Britanie, cel puțin atât timp cât țara mai face parte din această structură. Ministrul britanic al Apărării, Michael Fallon, a declarat în cadrul unei întâlniri a miniștrilor apărării din UE de la Bratislava, că apărarea Europei în fața Rusiei cade în sarcina NATO, nu a UE. El a mai precizat că țările din nordul și din estul Europei sunt de acord cu acest lucru, relatează Reuters.

Marea Britanie consideră ca ambițiile UE ar putea duce la o scădere a susținerii financiare a NATO, banii dați de sta-



tele-membre pentru Alianța Nord-Atlantică fiind mai puțini deja după începerea crizei financiare, din 2008. „Sunt state-membre care vor să organizeze o singură forță militară. Aceasta arată că o armată europeană și ne vom opune acestui lucru”, a declarat Fallon în fața jurnaliștilor prezenți la

întâlnirea de la Bratislava. Proiectul, inițiat de Franța și Germania, pentru un plan de apărare a UE, va fi discutat la summitul din decembrie. Acesta include creșterea cheltuielilor pentru misiunile militare, dezvoltarea comună a tehnologiei militare, în special a unor elicoptere și drone, extinderea

misiunilor externe de păstrare a păcii și construirea unei securități cibernetice mai solide. Astfel, se dorește renunțarea treptată la sprijinul SUA în domeniul militar, lucru cu care state precum Suedia, Olanda, Polonia, Letonia și Lituania nu sunt de acord, potrivit lui Fallon.

Continuă controversa ruso-olandeze referitoare la prăbușirea zborului MH17



Ambasadoarea Olandei în Rusia, Renée Jones-Bos, a fost convocată luni la MAE rus pentru a i se transmite plângerile Moscovei în legătură cu concluziile raportului final privind doborârea avionului Boeing 777 malaezian pe 17 iulie 2014 în estul separatist al Ucrainei, transmite agenția EFE.

Potrivit unui comunicat emis de MAE rus, ambasadoarea olandeză a fost primită de viceministrul rus de externe Aleksei Meșkov, care a reafirmat că pentru Rusia concluziile raportului „nu sunt deloc satisfăcătoare”. Conform raportului întocmit de o echipă internațională condusă de Olanda, țara de unde provin 193 din cele 298 de victime ale accidentului, avionul a fost lovit de o rachetă antiaeriană de tipul Buk, adusă din Rusia în zona de conflict controlată de rebelii pro-ruși, respectivul sistem antiaerian fiind ulterior transportat înapoi în Rusia. Rusia a calificat imediat documentul drept „părtinitor și motivat politic” și a negat din nou că separatiștii pro-ruși din Estul Ucrainei ar fi doborât avionul sau că armata rusă le-ar fi furnizat acestora respectivul sistem anti-aerian. Moscova a acuzat, în schimb, armata, ucraineană. După anunțul convocării ambasadoarei Olandei la MAE rus, premierul olandez, Mark Rutte, a cerut Rusiei să înceteze „să spună prostii” despre această investigație.

ATENȚIE! Predarea benevolă din posesie ilegală a armelor de foc, obligatorie



Deși se spune că cea mai bună armă este cuvântul, unii oameni obișnuiesc să dețină în posesie și arme de foc pentru practicarea sportului, vânatului, pentru autoapărare, apărare sau pază a bunurilor și valorilor.

Aceste arme și muniții aferente, fiind bunuri cu risc sporit de utilizare, trebuie să circule autorizat și sub supravegherea organelor abilitate în domeniu și necesită control prin recurgerea la garanții de securitate. În perioada 1-31 octombrie la Cernăuți, Poliția întreprinde măsuri de predare voluntară a armelor de foc. Cetățenii care predau benevol armele sunt scutiți de răspundere penală și administrativă. În același timp, organele de drept fac apel către cetățeni. Dacă cunoașteți despre locul aflării sau ați depistat obuze, proiectile, cartușe, arme, grenade, alte dispozitive cu destinație militară, precum și mijloace explozive, întreprindeți imediat măsuri pentru a exclude accesul altor persoane, în special a copiilor, și anunțați poliția la numărul de telefon „102”.

Pare stranie constatarea, însă ea exprimă purul adevăr. Și acest fenomen straniu, cum îl numim, are loc într-o țară cu economia instabilă, cum este Ucraina. Chiar de la bun început, când a fost pusă piatra unghiulară în fundamentul noului stat independent și împărțită „echitabil întreaga avere socialistă”, s-a întâmplat așa că directori de întreprinderi au devenit proprietari ai acestora, iar mulți muncitori și deținători de acțiuni – șomeri.

Mai fiecare funcționar de partid s-a ales cu o mică proprietate și și-a pus pe roate afacerea prosperă. Ca în vechea lume capitalistă societatea s-a divizat în bogați și săraci. Din păcate, fără clasa de mijloc, care menține echilibrul social. Cei „aleși de soartă” s-au străduit și se străduiesc ca legile să fie în folosul lor, iar povara statalității a căzut pe umerii celor „bătuți de soartă”. Altfel cum se poate explica de ce săracii plătesc impozite mai mari decât cei bogați? Or, impozitele și constituie partea leului din încasările bugetare.

Să operăm cu cifre concrete și destul de convingătoare. Cei mai bogați oameni din Ucraina, adică 10 la sută din numărul

Unde săracii plătesc mai mari impozite decât bogații? În Ucraina, desigur...



populației, asigură 20 la sută (a cincea parte) a încasărilor bugetare, pe când în Statele Unite ale Americii – 70 la sută. Însă milionarii și miliardarii noștri (1 la sută din numărul populației) le revin numai 4,4 la sută din impozitele plătite statului, pe când în SUA – 36,7 la sută. Explicația acestui decalaj este următoarea: bogații noștri fug de impozite ca dracul de tămâie, iar oamenii de stat ar trebui să se gândească și să aplice o scară

progresivă a impozitării. Cu cât e mai mare venitul, cu atât e mai mare și impozitul. Simplu de tot și echitabil.

Dar calea spre această simplitate și echitate este anevoioasă, fiindcă de un sfert de veac în Ucraina se desfășoară procesul de perfecționare a legii fiscale care, în pofida modificărilor peste modificări, așa și n-a ajuns să fie perfectă sau, puțin, să satisfacă toate păturile sociale. În schimb, cei bogați devin și mai bogați, iar cei săraci – și mai săraci. Să luăm, bunăoară, proiectul Bugetului de stat pe anul 2017, examinarea căruia a început în Parlament chiar săptămâna curentă. El prevede salariul minim la nivelul de 1.600 grivne care echivalează cu 61,5 dolari (potrivit cursului de schimb de 26 grivne dolarul), pe când la începutul anului 2014 salariul minim era de 1.218 grivne sau 152,3 dolari (potrivit cursului de schimb 8,2 grivne dolarul). Deci, standardele sociale în decursul ultimilor doi ani s-au redus de 2,5 ori. Dacă analizăm de pe pozițiile cursului dolarului, atunci reiese că cheltuielile pentru învățământ sunt reduse de 2,6 ori, iar cele pentru domeniul ocrotirii sănătății – de 2,75 de ori. Atunci cum rămâne cu declarațiile funcționarilor din învățământ că salariile învățătorilor urmează să fie majorate de 3 ori?!

Iarna nu uită niciodată să-l întrebe pe om ce are în pungă



Iarna se observă mai bine cât de înstărit este omul. După hainele pe care le poartă. De aceea garderoba pentru sezonul rece este cea mai importantă, dar și mai costisitoare.

Meteorologii s-au grăbit să anunțe că iarna care vine va fi una grea: geroasă și cu zăpadă. Pe lângă cheltuielile mari, pe care le vor suporta cetățenii noștri pentru a-și încălzi casele, mai trebuie și sume rotunde pentru completarea garderobei de iarnă – aproximativ 6,5-10 mii de grivne, după unele calcule modeste. Iar după alte

calcule – 4-7 salarii minime.

De unde s-a luat suma de 6,5 mii de grivne? Să calculăm împreună: pantalonii, puloverul, fularul, ciorapii și încălțăminte ne va costa 3,5-4 mii de grivne. În cazul dat totul depinde de prețul încălțămintei de iarnă. În afară de aceasta, mai trebuie și un palton, care costă minimum 2,6 mii grivne,

o șapcă – 200 grivne, și mănuși – 130 grivne, în total s-a ajuns la 6,5 mii grivne.

Asemenea cheltuieli „modeste” le suportă un bărbat. Cheltuielile pentru o femeie sunt mai mari și „strictul necesar” echivalează cu 10 mii de grivne.

Iată de ce în prag de iarnă magazinele cu mărfuri aduse din Europa prosperă sunt aglomerate. Hainele demodate din Europa îi ferecesc pe mulți concetățeni de-ai noștri. Fără să vrea, Guvernul ne face „europeni”.

Cum pot fi apărute interesele comunităților teritoriale?

Autoadministrarea locală și activitatea organelor ei în condițiile reformei administrative în Ucraina, apărarea intereselor comunităților teritoriale sunt chestiuni foarte actuale, iar actualii și viitorii funcționari ar trebui să cunoască părerile specialiștilor în domeniul dat. De aceea, tradiționalele „lecturi municipale „Anton Kohanovski”, organizate de Consiliul Orașenesc Cernăuți, în colaborare cu Centrul regional de reciclare și perfecționare a cadrelor organelor puterii de stat, Catedra de politologie și administrare de stat a Universității Naționale „Iu. Fedkovyci” din Cernăuți, au fost consacrate tematicii respective. Această conferință internațională s-a desfășurat în sala de ședințe a Consiliului Orașenesc, cu participarea reprezentanților din Belarus, Moldova, Polonia și România. Participanții la conferință urmau să propună instrumente noi pentru realizarea intereselor comunității teritoriale. De altfel, față de ele au manifestat interes și oameni de știință din alte țări, invitați la conferință.

Camelia Ignatescu, decanul Facultății de drept și științe ale administrării din cadrul Universității „Ștefan cel Mare” Suceava (România): – Mi se pare foarte interesant ca toate autoritățile publice să asculte și să înțeleagă



ceea ce se întâmplă atât în Ucraina, cât și în celelalte țări participante. A fost și o inspirație pentru noi. Ne-am propus ca la anul viitor să încercăm să facem și noi la Primăria din Suceava o astfel de conferință, la care, desigur, îi vom invita pe colegii noștri de aici, pentru ca să ajungem la scopul pe care îl are administrația publică – de a-i asigura un grad de confort cetățeanului.

Liliana Pascariu, conferențiar la aceeași facultate: – Ideea centrală a temei pe care am adus-o astăzi la Cernăuți se bazează practic pe un paralelism între modelul românesc, modelul european și un posibil model pentru Ucraina de „bună guvernare”.

Motociclist accidentat de o mașină

Accidentul s-a produs zilele trecute în centrul raional Storojineț. Șoferul autoturismului nu l-a observat pe motociclist, deci nu i-a acordat prioritate. Ieșind în întâmpinare, mașina a agățat ușor motocicleta. Drept rezultat, motociclistul a căzut și s-a ales cu o fractură la picior. Conducătorii ambelor mijloace de transport erau absolut treji.



Cinci ani de pușcărie pentru rănirea unei femei

Curtea de apel Cernăuți a respins cererea unui locuitor al centrului regional, care a fost condamnat de judecătoria de primă instanță la cinci ani de privare a libertății pentru păstrarea armei de foc și aplicarea de leziuni corporale grave.



În luna iunie a anului curent, după ce a consumat băuturi alcoolice cu o doamnă puțin cunoscută, pe făgașul unui conflict izbucnit din senin, i-a aplicat acesteia o rană de cuțit în zona gâtului, care a constituit un pericol pentru viața femeii. În timpul perchezițiilor efectuate la locul de domiciliu al infractorului, oamenii legii au descoperit un revolver de fabricație străină fără oarecare permis. Curtea de apel Cernăuți a lăsat fără schimbări sentința judecătoria de primă instanță. Așadar, bărbatul va ispăși o pedeapsă de cinci ani de închisoare.

Accident tragic la Cernăuți



Teribila întâmplare s-a produs pe strada Sagaidacinyi din centrul regional, unde o rutieră a accidentat mortal un pieton. Surse polițienești informează că șoferului i s-a făcut rău la volan. Acesta nu consumase alcool. Femeia, care a murit în acest accident tragic avea 65 de ani. Cățiva pasageri din rutieră s-au ales cu traume ușoare. Potrivit martorilor oculari, șoferul rutierei a pierdut brusc controlul volanului și mașina s-a izbit în plină viteză în peretele unei clădiri. Conducerea întreprinderii private "Baghira", care asigură ruta numărul 10, a dat încredințări că în fiecare dimineață toți șoferii sunt consultați de medic și că în acea zi șoferul implicat în accident avea tensiunea normală și nu prezenta nici un pericol ce l-ar împiedica să se așeze la volan. De asemenea, se comunică că anterior șoferul nu s-a plâns de probleme de sănătate. Faptul că șoferului i s-a făcut rău la volan a fost confirmat și de pasagerii care se aflau în salonul autobuzului.

Un bărbat cu rație a fost reținut de grănicerii cursanți



Apărătorii frontierei l-au reținut pe un bărbat, care supraveghea acțiunile grănicerilor și era legat, probabil, de grupările de contrabandă, care se ocupă de transmiterea producției din tutun pe cealaltă parte

a Frontierei de stat ucraineano-române. Acest caz a avut loc în apropiere de Pichetul de grăniceri "Cerepcăuți". Bărbatul a fost reținut la o distanță de doar 20 metri de Frontiera de stat. Pentru a-l reține pe infractor au fost nevoiți să tragă o fugă sănătoasă și să tragă focuri de avertisment în aer din arme automate. Înțelegând că nimeni nu are de gând să glumească cu el, bărbatul s-a oprit. În timpul percheziției, apărătorii au descoperit lângă el o stație radio de tip „KEN-WOOD”, cu ajutorul căreia infractorul transmitea, pesemne, informația selectată. Ulterior bărbatul a comunicat că este locuitor al satului Pătrăuți de Sus, raionul Storojineț. Bărbatul va trebui să răspundă în fața legii pentru nesupunere cerințelor apărătorilor frontierei și încălcarea regimului de frontieră.

Frate pe frate. Cum i s-a ridicat mâna?



Poliția l-a reținut în centrul regional pe un bărbat suspectat de aplicarea unor răni de cuțit. Sosind la un apel pe strada Rusă, polițiștii de la patrulare au descoperit la fața locului un bărbat însângerat. Din spusele lui, rănilor i-au fost aplicate de propriul lui frate. Suspectul a fost depistat în momentul când intenționa să părăsească domiciliul. Polițiștii de la patrulare au fost nevoiți să aplice forța pentru a-l reține și a-i pune cătușele.

Fetiță răpită de propriul tată

Istoria cu răpirea unei fete de cinci ani pe strada Komarov din Cernăuți are continuare. Avocatul mamei copilului, Andrii Pudici, a relatat că fetița și-a sărbătorit recent ziua de naștere. Aflându-se în stradă, de mamă și fetiță s-au apropiat în fugă trei bărbați. Doi au înșfăcă-o pe mamă de mâini, iar tatăl fetei i-a acoperit gura și a băgat-o cu forța în mașină. Ultima dată fetița l-a văzut pe tatăl său cu trei ani în

umă. Deci, copilul avea doar doi anișori și puțin probabil că-l ține minte. În momentul răpirii nici mama copilului nu l-a recunoscut. Fetița se află cu tatăl său. El le-a demonstrat colaboratorilor organelor de drept că fetița se află în condiții normale, însă nu-i permite mamei s-o vadă și nici nu o duce la grădiniță. Potrivit celor spuse de avocat, cuplul a divorțat acum trei ani și în ultimii ani bărbatul s-a aflat în

Spania. Însă, în hotărârea judecătoria despre desfacerea căsătoriei nu este indicat locul de domiciliu al copilului, ceea ce le garantează părinților drepturi egale asupra lui. Reprezentanții Poliției naționale au rămas uimiți că acest conflict a căpătat o rezonanță atât de mare, deoarece în timpul convorbirilor cu cei doi atât mama, cât și tatăl copilului au afirmat că nu au nici un fel de pretenții unul față de celălalt. Mai mult decât atât, mărturiile au fost fixate cu ajutorul unei camere de luat vederi

Accident grav la Securenii. Șoferul a suferit un atac de cord

Automobilul de marca "VAZ-2107" s-a izbit în plină viteză de un copac la intrare în satul Lomaci. Șoferul în vârstă de 55 de ani, locuitor al satului amintit, a pierdut controlul volanului și s-a lovit de un copac. Impactul a fost într-atât de puternic încât automobilul a fost, practic, rupt în bucăți. Expertiza medico-legală a demonstrat că șoferul a suferit înainte de accident un atac de cord, iar pasagera aflată în salon – o

vecină a șoferului mașinii, a primit traume incompatibile cu viața. Oamenii în halate albe s-au dovedit a fi neputincioși pentru a o salva. Femeia a murit pe masa de operație la spital. Poliția se adresează către șoferi cu apelul să evite aflarea la volan în stare de oboseală și să circule cu prudență maximă pentru a evita asemenea situații.

► Frumusețe

REMEDIERI LA MINUT PENTRU PĂR ȘI CORP

Vara și concediul sunt deja amintiri. Aspectul părului și al tenului păstrează și ele amintiri ale sezonului cald, însă nu dintre cele mai plăcute. Bronzul începe să pălească, pielea este aspră și se cojește, tenul și-a pierdut din tonus, iar părul e destul de rebel, uscat și tern. Există foarte multe produse care ajută să remediezi aceste consecințe ale căldurii toride de vară, însă e nevoie de timp pentru a vedea rezultatele. Dacă doriți să arătați senzațional într-un interval foarte scurt, aveți nevoie de soluții rapide, naturale.

Exfolierea, un pas important. Pentru păstrarea bronzului, e bine să faceți acest tratament cât mai rar, însă, dacă doriți să scăpați de pielea uscată și solzoasă, exfolierea reprezintă cea mai bună soluție, dar și un pas important pentru a pregăti pielea pentru hidratare. Când celulele moarte nu sunt îndepărtate, orice tratament de regenerare și refacere are o acțiune extrem de scăzută. O dată pe săptămână, îndepărtați celulele moarte folosind un scrub, o perie sau un săpun exfoliant și pielea va deveni imediat mult mai fină.

Masaj cu unt. E foarte gras, dar și plin de proteine, vitamine, seleniu, magneziu, zinc, cupru, crom și acizi grași esențiali. Pentru a res-



tabili și a echilibra funcțiile organismului, folosiți untul, fiindcă este un aliment care vă ajută din interior, dar și din exterior, fiind utilizat ca un produs cosmetic.

Este util părului uscat și fragil. Cu o cantitate mică de unt, dați podoabei capila-

multă forță. Masați părul uscat, apoi acoperiți-l cu o folie de aluminiu sau cu un prosop pentru o jumătate de oră, după care se spală ca de obicei.

Dacă masați corpul cu unt, pielea devine moale, catifelată și mătăsoasă, fiin-

dcă își ia vitaminele și mineralele necesare, iar acizii grași contribuie la hidratarea ei rapidă. Sigur, veți simți senzația de gras, dar vă recomandăm să rezistați câteva minute (vreo zece), până când pielea își ia tot de ce are nevoie și apoi să îndepărtați grăsimea cu șervețele sau sub duș, cum vă este mai comod.

Și cuticulele vor avea de câștigat după un astfel de masaj. Pielele foarte uscate vor deveni moi și lesne de îndepărtat.

Tot cu unt masați și buzele exfoliate, pentru a îndepărta mai ușor pielea uscată.



re luciu, precum și mai

LUCRUL ÎN GRĂDINĂ

FLORI CARE SE CULTIVĂ TOAMNA



Suntem obișnuiți să plantăm primăvara cu gândul că grădina se va transforma într-un spectacol de culoare și miresme în timpul verii.

Putem, însă, prelungi această priveliște cultivând plante toamna, care să înflorească înainte să cadă prima brumă și chiar să se mențină, în unele cazuri, și în prima lună de iarnă. Veți avea astfel o grădină înflorită de primăvară până toamna târziu, într-o diversitate de culori, forme și miresme care vor face din grădină un mic paradis.

Aster sau, în denumirea populară, **ochiul boului pitic**, este planta care înflorește într-o varietate de culori și, în funcție de specie, este rezistentă la temperaturi negative, ceea ce înseamnă că vă poate încânta ochiul și în prima lună de iarnă. Florile au conformația similară celor de crizantemă și este indicat să le plantați într-o zonă cu soare pentru a le prelungi viața.

► Gătiți gustos împreună cu noi!

SUPE FANTASTICE DE TOAMNĂ



Idei inedite

Toamna este o perioadă specială, iar bucatele preparate trebuie să fie pe măsură. Sunt mai multe rețete destul de simple de bucate gustoase și foarte sănătoase.

■ SUPĂ DE CARTOFI

Această supă este pe cât de simplă, pe atât de gustoasă. Este rafinată, cremoasă și are un gust care amintește de copilărie.

Ingrediente. 500 grame de cartofi, o ceapă mare, un fir de praz cu tot cu frunze, 50 grame de unt, o linguriță semințe de chimen, sare și piper proaspăt măcinat, o cană de lapte, o lingură de smântână, 2-3 căței de usturoi.



Preparare. Se curăță prazul, ceapa, usturoiul și se taie mărunt, iar cartofii curățați – în bucăți mari. Cartofii se pun la fiert într-un litru și jumătate de apă. Se topește untul și se pune prazul și ceapa să se calească ușor. Se adaugă chimenul, sarea, piperul și apoi usturoiul, iar după câteva minute se stinge cu puțină apă. Vasul se acoperă și se lasă să fiarbă circa 10 minute, toate împreună, după care se răstoarnă toate acestea în oala în care fierb cartofii. Se lasă să fiarbă acoperit încă 10-15 minute.

Cu ajutorul unui blender vertical se transformă supa în cremă, se potrivește de sare și piper. Se lasă supa din nou la fiert împreună cu laptele și lingura de smântână. Puneți într-o tigaie neaderentă pesmetul, parmezanul și verdețurile și se lasă să se formeze cocloașe. Se adaugă în supă și se servește fierbinte.

■ SUPĂ DE ȚELINĂ CU PERE

O combinație care are aroma și gustul zilelor minunate de toamnă.

Ingrediente. 2 linguri de ulei, o ceapă mare, o rădăcină de țelină (circa 700 grame), 2 cartofi (300 grame), 3 pere mari, sare, piper, o lingură smântână, câteva frunze verzi de țelină.

Preparare. Se pune ceapa tocată mărunt în ulei încins, la călit. Se lasă ceapa pe foc pentru câteva minute, până devine transparentă, apoi se adaugă țelina și cartofii curățați și tăiați în bucăți. Puneți sare și



lăsați legumele împreună să se înăbușe în vasul acoperit cu capac, la foc potrivit. Se pun la fiert doi litri de apă. Când fierbe, se adaugă amestecul de legume și se lasă să fiarbă totul împreună 20 de minute, până ce legumele sunt bine pătrunse, apoi adăugați perele tăiate în bucăți (cu tot cu coajă). Se lasă supa pe foc pentru încă cinci minute, apoi se ia de pe foc și se dă cu un blender vertical transformând totul în cremă. Se potrivește de sare și piper și se adaugă o lingură de smântână (sau o cană de lapte, dacă supa este prea densă). La sfârșit se adaugă frunze de țelină tocate mărunt. Supa se servește caldă, nu fierbinte, pentru a putea savura toată aroma.

■ SUPĂ-CREMĂ DE DOVLEAC

Ingrediente: 800 g de dovleac, 200 ml de smântână, 600 ml bulion, 7-8 frunze oregano, 100 g parmezan ras, ceapă verde, ulei, sare și piper alb după gust.



Mod de preparare. Dovleacul se taie cuburi și se prăjește în ulei până se înmoaie, apoi se adaugă ceapa verde tăiată mărunt, oregano și bulionul și se lasă să fiarbă încet 30-40 minute, acoperit. Când este gata se dă prin blenderul vertical, se potrivește de sare și piper alb, se adaugă parmezanul ras și smântâna și se mai bate încă puțin. Se servește cu pâine prăjită.

Poftă bună!

La mulți ani, Alma Mater! La mulți ani, Universitatea „Iuri Fedkovyci”!

Cernăuțul este cel mai misterios oraș din lume, un oraș cu aer de contesă îmbătrânită, cu mătășurile ponosite, dar în fața căreia încă mai simți nevoia să faci o plecăciune. Multe clădiri elegante, având fațade ornate cu statui, cu piloni decorati, peste tot îngrăși de marmură sau din gips, zețe antice, totul în echilibru între forță și delicatețe, și răspândind un aer serios, așezat, de lucru făcut ca să dăinuie.



Întreg centrul vechi al Cernăuțului, care adună peste 50 de străzi, a fost renovat și dat iute cu var cu ocazia aniversării celor 608 ani de la întemeierea orașului. Poți vedea limpede că arhitecții români, care ridicaseră „Micul Paris”, au îndulcit un pic aerul auster ce l-au găsit în „Mica Viena” prin capodopera arhitecturală care te pironeste locului, imediat cum dai cu ochii de ea, și este vorba de Universitatea Națională „Iuri Fedkovyci”, care recent a marcat 141 de ani de existență. O clădire cu trei corpuri așezate în formă de U, din cărămidă roșie, cu alei de prundiș și verdeță tunsă regulamentar, te transportă imediat, imaginar, în vreun vechi campus englezesc.

Complexul arhitectonic a fost înființat în data de 4 octombrie 1875, prin decret împăărătesc, de către Franz Josef, împăratul Austro-Ungariei. Universitatea a fost zidită pe locul vechiului Seminar Teologic Liceal Ortodox. Inițial, această instituție de învățământ superior, renumit în tot Imperiul Austro-Ungar, se numea după numele întemeietorului ei, anume „Univer-



sitatea Franz Josef”.

Renumitul om de știință K. Tomashchuk a devenit primul rector al Universității. La început, limba de bază a predării cursurilor a fost germana, având departamente separate pentru limba și literatura română și ucraineană. În perioada dominației austriece, Universitatea din Cernăuți avea în subordine trei facultăți: Facultatea de Teologie Ortodoxă, Facultatea de Drept și Facultatea de Filosofie. În această perioadă, abia un sfert din studenții celor trei facultăți erau români și ucraineni, în timp ce restul erau germani sau evrei. După mult așteptată Unire a Bucovinei de Nord cu România, numele Universității din Cernăuți a fost schimbat în „Universitatea Regele Carol I”. Între anii 1920-1940, aceasta a devenit una dintre cele mai înalte instituții educaționale românești. Clădirea actuală a Universității datează din perioada anilor 1920-1922, fiind construită de Guvernul României, istoricul român Ion Nistor fiind mult timp rectorul acesteia. În anul 1940, regiunea a fost preluată iarăși de Uniunea Sovietică. În anul 1989, numele Universității a fost din nou

schimbat, astăzi aceasta numindu-se Universitatea Națională „Iuri Fedkovyci”. Iu. Fedkovyci a fost un renumit scriitor din Bucovina, herald al renașterii naționale ucrainene. Astăzi, în grija Universității din Cernăuți se afla 16 facultăți: Fizica, Politehnica, Matematica, Chimia, Biologia, Filologia, Limbi Străine, Istoria, Geografia, Economia, Pedagogia, Dreptul, Filosofia și Teologia. Catedrele acestora sunt susținute de peste 900 de profesori. Cei mai buni profesori, la zi aniversară, au fost menționați pentru activitate rodnică în domeniul educațional cu diplome, flori, dar și cu cuvinte frumoase din partea prorectorului Tamara Marusyk, care a menționat că cel mai mare cadou al Universității îl constituie realizările profesorilor și studenților universitari, remarcând faptul că: „Astăzi trebuie să ținem piept numeroaselor provocări referitoare la noua reformă a învățământului în Ucraina”. În prezent, în sediul Universității își fac studiile circa 15 mii de studenți creativi, curajoși și însetați de cunoștințe, care îi vor duce faima în toată lumea...



Kim Kardashian a rămas fără bijuterii în valoare de 11 milioane de dolari

Vedeta TV Kim Kardashian a fost amenințată cu arma, în camera sa de hotel din Paris, de doi bărbați îmbrăcați în polițiști, însă nu a fost rănită, fiind doar în stare de șoc.

”Kim Kardashian West a fost amenințată cu arma în camera sa de hotel din Paris, de doi bărbați mascați îmbrăcați în polițiști. Este în stare de șoc, dar nu a suferit răni fizice”, a transmis un purtător de cuvânt al lui Kim Kardashian. Cei doi hoți ar fi intrat în clădire în timpul nopții și l-au încătușat pe agentul de pază. Au ajuns apoi în camera de hotel a lui Kim Kardashian, au amenințat-o pe aceasta cu o armă, iar apoi au legat-o și au închis-o în baie. Vedeta ar fi avut în camera de hotel bijuterii în valoare de 11 milioane de dolari, care au fost furate de cei doi hoți. Mai exact, cei doi infractori ar fi luat o cutie cu bijuterii în valoare de 6,7 milioane de dolari și un inel a cărui



valoare se ridică la 4,5 milioane de dolari. Incidentul a ieșit la iveală în scurt timp după ce rapperul Kanye West a întrerupt concertul pe care îl susținea la Meadows Festival în New York. El a spus spectatorilor săi că trebuie să plece din cauza unei „urgențe familiale”. Kim Kardashian

se afla în Franța pentru a participa la Săptămâna Modei de la Paris, alături de mama sa, Kris Jenner, și de sora Kendall Jenner. Ea a părăsit capitala Franței, luni dimineața, însoțită de asistentul ei personal și de bodyguardul Pascal Duvier.

Pagină realizată de Cristina GOSTIUC

Anul Nou evreiesc, sărbătorit la Cernăuți

EVREII AU INTRAT ÎN ANUL 5777



Evreii din Cernăuți au celebrat miercuri Anul Nou. Roș Ha Șana, așa cum este cunoscut în limba ebraică, reprezintă un prilej de sărbătoare pentru întreaga comunitate. În această zi fiind organizată, la sinagoga din oraș, o întâlnire la care au fost invitați și membri ai altor culte religioase, reprezentanți ai autorităților, lideri de opinie din ținut pentru a marca intrarea într-un nou an, după calendarul evreiesc.

Sărbătoarea de An Nou 5777 este un moment în care fiecare trebuie să se lepede de ceea ce a fost rău



în anul precedent, a precizat rabinul principal al Comunității evreiești din Cernăuți Menahem Mendel Glițenștein.

Roș Ha Șana începe seria celor mai importante sărbători evreiești, fiind urmată, la numai zece zile, de cea mai mare sărbătoare evreiască, Yom Kippur – „Ziua pocăinței”.

Zilele dintre Roș Ha Șana și Yom Kippur (zece la număr) sunt considerate ca făcând parte din procesul sărbătorii și sunt numite în ansamblu ”Cele zece zile ale căinței”. Aceste zile au o încărcătură religioasă aparte, culminând cu Ziua Răscumpărării (Yom Kippur). În aceste zile se mănâncă, în primul

rând, mere înmuiate în miere (ca să prefigureze un an dulce), capuri de pește (pentru ca fiecare să fie „cap” și nu „coadă”), și multe alte fructe. De obicei, sărbătorile de Anul Nou Evreiesc sunt în lunile septembrie sau octombrie, dar nu mai târziu de 5 octombrie.

Mihai URSU

Există o forță de atracție, pe care nici savanți de talia lui Einstein n-o pot explica. Este vorba de forța de atracție a baștinei și ea este simțită doar cu inima, mai bine zis, cu sufletul, dar și acela trebuie să fie deosebit.

„Tata ne-a găsit cu ajutorul Crucii Roșii”

Cazul lui Gheorghe Tomiuc și al surorii sale Eugenia este într-un fel unic, dar ce nu se întâmplă, Doamne, pe timp de război... S-a născut în Horecea, suburbie românească a Cernăuțului, în preajma marilor tulburări și catastrofe umane și a părăsit localitatea în 1944, când de ea se apropia valul de foc al războiului. „Aveam cinci anișori, iar sora – doi, și, ținându-ne de mama, ne-am furișat pe sub trenuri și l-am găsit pe acela care ne-a dus în România, își deapănă amintirile Gheorghe Tomiuc. Și aceasta ne-a fost salvarea, căci cine știe ce se putea întâmpla cu noi, nimerind în mâinile autorităților sovietice. Tata, Toader îl chema, pe atunci lupta împotriva rușilor în Crimeea. Iar mama, Veronica, s-a angajat ca slugă la frații Ghica, care făceau parte din familia regală. Și aceasta a fost cea de a doua salvare a noastră. Autoritățile sovietice, după ce armata lor a „eliberat” Europa, le-au cerut autorităților românești să-i predea pe toți acci, care au fugit din Uniunea Sovietică. Frații Ghica n-au trădat-o pe mama și astfel am evitat deportarea în Siberia.

De ceea ce se putea întâmpla cu noi în Siberia ne-am dat seama după ce ne-a găsit la București, peste zece ani, fratele mamei – Ion al lui Costache Găină. El a fost printre cei deportați și s-a întors în păslari, simbolul Siberiei geroase, și era foarte zgărcit la vorbă. Tăcerea lui, însă, spunea mai multe. Se vede că prin grele chinuri și grozăvii a trecut acest om”.

Profesorul de română de la

„Marele Gigi” nu poate trăi fără „mica Horecea”



Școala medie incompletă din Horecea, Nicolae Costas, cel care s-a preocupat cu înveșnicirea numelor horecenilor deportați în lagărele staliniste, a precizat pentru domnul Gheorghe Tomiuc că Ion Găină a încercat să fugă de sovietici în iarna anului 1941 la Lunca, unde grănicerii i-au măcelărit mai pe toți „nemulțumiții”, iar cei, care au rămas în viață, au fost duși la închisoare, apoi – în lagărele de concentrare din fundurile Siberiei.

„Fost-au vremuri grele” – constată domnul Gheorghe Tomiuc. Acele vremuri i-au furat „copilăria de aur”. „Până și tata ne-a găsit cu greu, cu ajutorul Crucii Roșii...”.

Participant la patru Olimpiade

„Am urmat Liceul „Sfântul Sava” din București, considerat una dintre cele mai prestigioase instituții de învățământ din România, continuă să-mi povestească istoria vieții sale

domnul Gheorghe Tomiuc. Iar absolvienții lui erau apreciați oriunde. Aceasta îți oferea șansa, însă ea trebuia îndreptățită prin capacitățile de care dispuneai”.

Gheorghe Tomiuc a iubit sportul, mai ales pentatlonul, care întrunește cinci genuri de sport. Și ca sportiv a înregistrat o anumită performanță pe stadioanele lumii, apărând culorile României. Viața sa sportivă a fost îndelungată, fiindcă a părăsit sportul la vârstă înaintată, fiind decenii la rând unul dintre cei mai buni antrenori din România la acest gen de sport. La drept vorbind, succesele antrenorului Tomiuc le depășesc pe cele ale sportivului Tomiuc. A pregătit vreo 40 de sportivi, dintre care trei au fost întotdeauna printre primii zece la Campionatele europene și mondiale, la Jocurile Olimpice. „Ca antrenor am participat la patru Olimpiade – de la Munchen, Moscova, Atlanta și Barcelona. Este ceva fantastic chiar și pentru un antrenor. Am participat la vreo sută

de competiții din Rusia, mi s-a conferit titlul de „Cetățean de onoare al Erevanului”. Iar în Patrie antrenorul Clubului sportiv „Steaua”, Gheorghe Tomiuc, era numit „marele Gigi”.

Modestul Gheorghe Tomiuc nu iubește cazul superlativ, însă meritele sunt merite și ele sunt apreciate de întregul popor. Dar și de specialiști de peste hotare. Altfel nu ar fi fost invitat să activeze ca antrenor în America, la Los Angeles, în Italia, unde și-a petrecut 3,5 ani din viață – o perioadă scurtă, dar de neuitat.

A părăsit sportul atunci când trebuia să-l părăsească. În suflet a rămas sportiv pentru toată viața, iar în memoria suporterilor – un sportiv și antrenor eminent. Văzându-l pe tribunele stadioanelor, unii amatori de sport „cu vechime” arată spre el – „Iată mamele Gigi al nostru”.

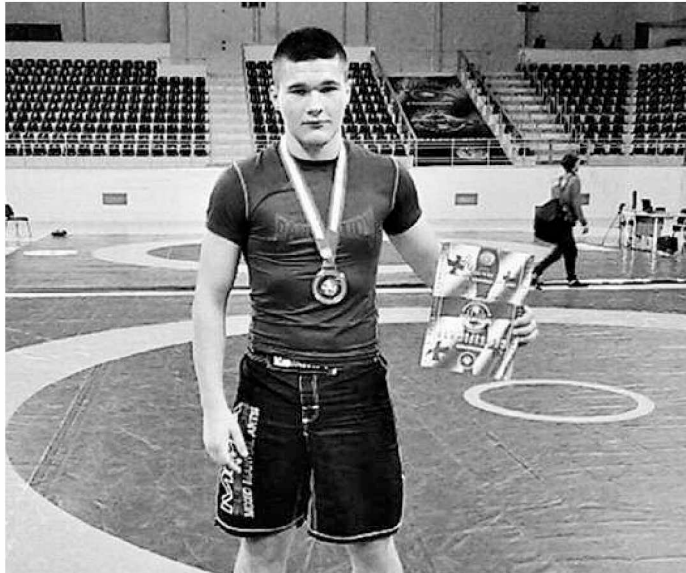
„Cum am fost primit în pionieri la Horecea”

Când s-a ameliorat situația în relațiile între Uniunea Sovietică și România, familia lui Gheorghe Tomiuc s-a străduit să viziteze baștina. „Prima dată am sosit la Horecea în 1958. Nu numai rudele, ci și mulți locuitori din suburbie ne-au recunoscut și au fost bucușori de întâlnire. Am trecut atunci și pe la Școala din Horecea, m-au primit chiar în rândurile pionierilor”, îmi spune domnul Gheorghe Tomiuc. „Pionierul de onoare al Horecei” a promis că nu-și va uita baștina. Și se ține de cuvânt.

„De două ori pe an vin la Horecea. Pentru mine cea mai mare fericire e să-mi port pașii pe ulicioarele suburbiei”, constată domnul Gheorghe Tomiuc după aproape șase decenii care s-au scurs din momentul când și-a revăzut pentru prima dată locurile natale. Asemenea vizite îi înmulțesc puterile și-i întăresc sănătatea. Zilele acestea, trecând din nou pe ulicioarele Horecei, a intrat și pe la școală. La întâlnirea cu elevii le-a povestit nu atât despre istoria vieții sale și dorul de patrie, ci despre iscusința omului de a duce un mod sănătos de viață și de a se îngriji permanent de suflet. „La Horecea sufletu-mi întinerește, deși sunt demult în toamna vieții. Și neapărat, venind încoace, vizitez Mănăstirea Înălțarea Domnului din Bănceni. Acolo primesc lumină și energie pentru spirit...”, mi se destăinuiește „marele Gigi”.

În viața sa sportivă Gheorghe Tomiuc a avut performanțe încântătoare. Fără să bănuiască acest lucru, el încă poate înregistra și un „record mondial” – de vizitare a baștinei sale. Or, energia de atracție a baștinei îl ține mereu pe orbita binelui, omeniei și onestității.

UN ROMÂN DIN MOLNIȚA, VICECAMPION MONDIAL LA PANKRATION



Un român originar din Molnița a ajuns să fie foarte cunoscut în lumea sportului, el având la activ numeroase trofee și titluri obținute la competiții naționale și internaționale.

Luptătorul Andrei Crigan a făcut parte din lotul național, care a reprezentat Ucraina la Campionatul Mondial de lupte pankration, care a avut loc la Tbilisi în perioada 29 septembrie-2 octombrie curent. La competiție au participat sportivi din 25 de țări, printre care Italia, India, Olanda, Lituania, Ungaria, Bulgaria, Nigeria, SUA ș.a. Andrei Crigan, categoria 100 kg., la secțiunea Tradițional a cucerit medalia de argint, anunță Herța info. Menționăm și faptul că Andrei este dublu campion național la acest sport.

CAMPIONATUL REGIONAL LA FOTBAL

Rezultate

Turul al treilea al Campionatului regional la fotbal vine cu noi surprize. Vijnîța – Ceremuș a cedat în fața echipei Sparta Bucovina cu scorul de 2:5.

Alte rezultate:

Karpaty – Veres – 2:1;
Mria Zastavna – Dragoș Vodă – 1:3.

În această grupă lider rămâne Sparta Bucovina cu 15 puncte, Karpaty – 14 și Veres – 10.

Rezultatele din cealaltă grupă sunt următoarele:
Universitatea – Sloboda – 1:2;
Ivankivți – Voloca – 3:2;
Kolos Pidghiria – Kolos – 3:0.

Aici lider rămâne Voloca cu 18 puncte, Universitatea – 12 și Ivankivți – 10 puncte.

FC Bucovina a cedat în fața liderului Ligii I

Echipa cernăuțeană de fotbal Bucovina a cedat în deplasare în fața echipei Illicevț din Mariupol cu scorul de 0:1.

În prima repriză jucătorii bucovineni au ratat două ocazii clare de gol. În repriza secundă Illicevț devine mai dinamic în atac și în minutul 54 Denis Kojanov trimite balonul în plasa bucovinenilor. În consecință Bucovina rămâne cu 12 puncte la activ, în timp ce liderul clasamentului Ligii I, Illicevț Mariupol, acumulează 34 de puncte.



фото Романа Ковальчука

Teren multifuncțional de sport, inaugurat la Cernăuți

Martți, la Cernăuți, în orașul studentesc al Universității Naționale „Iu. Fedkovyci” a fost inaugurat un nou teren de sport multifuncțional cu gazon sintetic. Panglica simbolică a fost tăiată de către rectorul Universității cernăuțene, Stepan Melnyciuk și decanul Facultății de Educație Fizică, Iaroslav Zorii. În cadrul ceremoniei oficiale de inaugurare a noului teren de sport au evoluat echipele de studenți la volei, fotbal, baschet și handbal.



RECORD MONDIAL LA ÎNOT LA VÂRSTA DE 100 DE ANI

Mieko Nagaoka (foto – 100 de ani) a fost singura persoană care a concurat la categoria de vârstă 100-104 ani, într-o competiție desfășurată în vestul Japoniei. Ea a reușit să înoate 1.500 de metri într-o oră, 15 minute și 54 de secunde. Bătrânica speră ca recordul ei să fie omologat de Cartea Recordurilor și nu vrea să se oprească aici. „Vreau să înot până la vârsta de 105 ani,

dacă mai trăiesc până atunci”, a mărturisit ea, pentru presa japoneză. Mieko Nagaoka a început să înoate la vârsta de 82 de ani în cadrul unui program de recuperare a unui genunchi bolnav. De atunci, bătrânica a stabilit 24 de recorduri mondiale la categoriile ei de vârstă.



Ronaldinho și Maradona, coechipieri într-un meci stelar!

Pe 12 octombrie, microbiștii vor avea parte de un spectacol de gală pe Stadio Olimpico din Roma, sub

egida Papei Francisc. Un cunoscut împătimit al fotbalului și fan al echipei San Lorenzo, suveranul pontif aduce împreună o colecție impresionantă de vedete din fotbal, într-un super meci ce se va disputa sub motto-ul „Uniti per la Pace”. Partida ce va avea loc peste o săptămână are ca scop principal strângerea de fonduri pentru susținerea programelor social-educative a Fundației „Scholas Occurrentes”, fondată de Papa Francisc în 2013. Printre superstarurile ce vor fi prezente pe Olimpico se numără: Francesco Totti, Diego Maradona, Ronaldinho, Roberto Carlos, Fabio Capello sau Hernan Crespo. Având ca oră de începere la 21.15, partida a fost deja oficializată de anunțul suveranului de la Vatican: „E timpul să demonstrăm că suntem capabili să promovăm pacea prin fotbal așa cum o facem prin artă”.



UEFA Europa League Șahtar Donețk – Gent



În cadrul partidelor din grupele Europa League 2016-2017 Șahtar Donețk va dispune pe 20 octombrie de formația belgiană Gent. Meciul va fi disputat pe Arena Lviv cu începutul la orele 20.00. Biletele sunt puse deja în vânzare liberă, anunță serviciul de presă al echipei Șahtar.

DUMNEZEU NU BATE CU BĂȚUL

„O să conviețuiești cu mai mulți bărbați, dar cu niciunul n-o să fii fericită până la capăt”



Ilinca stătea în aceeași bancă cu Alexandra, o elevă pilduitoare, care de prin clasa a 7-a a început să-și uimească colegii cu două lucruri: desena frumos și ghicea în palmă. Pasiunea pentru desen o moștenise de la bunicul, iar darul ghicitului a venit spontan. Era de ajuns să se uite câteva minute în palmele colegelor și le spunea ce o să li se întâmple într-un viitor apropiat sau mai îndepărtat.

Când i-a întins palma Ilinca, fata ghicitoare s-a uitat parcă un pic speriată la linia vieții, a dragostei și a norocului. Apoi s-a aplecat la ureche și i-a șoptit, ca să nu audă celelalte colege:

– O să conviețuiești cu mai mulți bărbați, dar cu niciunul n-o să fii fericită până la capăt. O să ai un singur copil.

● Sărbătoare ca o noapte rece

„Prostii”, a zis Ilinca, nici nu bănuia că peste ani anume așa avea să se întâmple. Primul bărbat a fost îngrozitor de gelos. Era un medic tânăr, muncea de câțiva ani la spital când s-au căsătorit. Ea lucra contabilă la un trust de construcții. Nu s-au putut înțelege și, după un an, s-au despărțit. Al doilea a fost un actor. După ce Ilinca, femeie orgolioasă, a aflat de niște aventuri, i-a zis:

– Gata, pleacă!

Și au divorțat. Mariajul a durat doi ani și câteva luni. Al treilea a fost aviator, din acea dragoste a venit pe lume Sorina. Dar nici această căsnicie n-a ținut prea mult. A durat aproape opt ani. Prima aniversare a Sorinei avea să fie și ultima pentru tatăl aviator. Sărbătoarea venise ca o noapte rece peste casa lor. În timp ce-și strângea feteița în brațe, o durere de inimă l-a prins ca într-un clește. I-a dat drumul micuței pe podea, s-a așezat în fotoliu și nu s-a mai ridicat. A închis ochii pentru totdeauna omul drag al Ilincai, care avea o înțelepciune solomonică, un calm de invidiat și o frumusețe sufletească deosebită.

După moartea lui, pe Ilinca, o blondă subțire și extraordinar de timidă, la 38 de ani, nu au mai interesat-o alți bărbați. Își vedea de serviciu și de feteiță cu gândul la cele sfinte. Dimineața se ruga Domnului să-i dea ei și fetei toate binecuvântările, să le apere de cele rele și să-i aducă în casă multă pace și bucurie. După serviciu evada într-un univers al copilăriei, jucându-se cu Sorina, citindu-i povești. Știa de la părinți că jocul dezvoltă înțelepciunea copilului. Capacitatea ei de fantezie o ajuta să păstreze sămburele de copilărie nealterat. Înainte de culcare, mulțumea Celui de Sus pentru ziua care a trecut și se culca împăcată că fiica e sănătoasă, drăgălașă, ageră la minte ca taică-său. Trăia fericirea deplină a unei mame și nu-și dorea nimic mai mult.

● Violul

Ilinca se avea de bine cu toți vecinii. Casa ei cu o curte destul de mare plină de flori se învecina cu cea a soților Munteanu, care aveau trei fete. Sorina mergea deseori în casa fetelor ca să se

joace cu ele. Tatăl lor o trata de fiecare dată cu tandrețe. O lua pe genunchi, îi mângâia părul, o săruta părintește pe frunte, îi spunea povești. Anii treceau și copiii creșteau.

La 14 ani, Sorina devenise deja domnișoară. Continua să se întrețină cu fetele vecinilor. Iar domnul Munteanu continua să-i ofere afecțiune. Într-o zi, parcă din întâmplare, i-a atins sânii, în alta, i-a pus mâna mai bine de un an, până când, într-o zi, nenea Munteanu, considerat de toată lumea om foarte cumsecade, a luat-o în mașină și a dus-o în inima pădurii.

Formele absolut perfecte ale minorei au dat în călduri bărbatului și acesta, în goana ispitelor fierbinți, a violat-o. Fata n-a spus niciun cuvânt nimănui. Și nu de aceea că „bunul” lor vecin îi promisese marea cu sarea numai ca să tacă, ci pentru că își dădea seama ce scandal avea să urmeze și câtă durere avea să-i pricinuiască mamei sale. A înghițit pastila amară și s-a închis în sine, considerându-se vinovată.

Era absolut convinsă că, dacă nu urca în mașină, nu avea să i se întâmple nimic. Din ziua aceea n-a mai călcat în casa vecinilor și s-a ferit întotdeauna să dea ochii cu stăpânul casei. Cu fetele vorbea în stradă, la școală, ca și când nu s-ar fi întâmplat nimic. Iar atunci când mama o întreba de ce nu se mai duce la surorile Munteanu, îi răspundea că nu are timp, are mult de învățat.

● Dumnezeu nu bate cu bățul

Avea Sorina al șaptelea simț înăscut, care îi șoptea să nu-l blesteme pe violator chiar dacă erau zile în care îl ura de moarte. Atunci când îi era greu pe suflet ieșea în mijlocul naturii. Cântecul păsărilor, șoaptele frunzelor îi aduceau gândirea la tăcere și o apropiu de Dumnezeu. „Fiecare își ia din valoarea pe care o merită, iar Dumnezeu nu bate cu bățul”, își zicea după lungi meditații. Din lecturi învăța cum să-și cultive voința, o sfătuia pe mamă-sa cum să-și învingă timiditatea. Îi zicea:

– Pune-ți în gând un lucru și urmărește-l până la capăt. În fiecare dimineață, când mintea îți este clară, spune cu voce sau în gând: „Toate le pot întru Hristos cel ce mă îmbracă în putere”. Și sfaturile fiicei au prins. Așa s-a maturizat Sorina, învă-

țând multe lucruri folositoare, inclusiv cum să se ferească de situațiile neplăcute. Și pentru că purta vina violului în suflet, după absolvirea liceului, a hotărât să-și aplice singură pedeapsa – să plece din țară ca să nu se mai întoarcă.

Și a plecat, învingând greutatea, până s-a văzut cu studiile terminate, cu un loc de muncă bine plătit și cu Oleg alături, cu care trăiește adevărate momente de fericire. Oleg e din Kiev și o acoperă cu o dragoste sinceră, care îi luminează sufletul.

De nouă ani, de când e în America, o singură dată a fost acasă, dar n-a dat pe acasă. N-a vrut să retrăiască amintirile neplăcute și totuși le-a rețut. S-a întâlnit cu mama de la care avea să afle că, în noaptea ce trecuse, trei indivizi au intrat în casa vecinului Munteanu, le-au forțat pe două din surorile care erau singure să întrețină raporturi sexuale, după care le-au bătut crunt, lăsându-le aproape fără suflare.

Așa le-au găsit părinții când s-au întors în zori de la o nuntă. Spre mirarea mamei, la aflarea acestei știri, Sorina nu s-a indignat, nu s-a revoltat, nu i-a condamnat pe făptași.

– Dumnezeu nu bate cu bățul, atâta a zis cu un calm la care mama nu se aștepta și a schimbat vorba, îndreptând-o spre un subiect mai vechi – încercarea de a o convinge să vândă casa și să meargă cu ea în America.

Peste un an, pentru Ilinca a început o eră nouă. A plecat să fie alături de fiică, ginere și micuțul Vlad, care îi picură în suflet clipe de pură fericire. Acolo, departe de casă, Sorina i-a povestit întâmplarea cu Munteanu.

HOROSCOPI

10.10-16.10.2016



BERBECUL. Beneficiați de un flux puternic de energie, pe parcursul acestei săptămâni. Luna plină de miercuri – fenomen care are loc chiar în semnul dumneavoastră astral – vă dă puterea necesară pentru a depăși toate problemele și obstacolele. Spre sfârșitul săptămânii, aveți abilități de comunicare deosebite.



TAURUL. Se anunță o viață de cuplu destul de agitată. Persoana iubită e implicată în numeroase proiecte și încearcă să vă atragă și pe dumneavoastră alături de ea. În marea majoritate a cazurilor, va reuși să vă convingă să vă alăturați.



GEMENII. De luni până miercuri e mult de lucru. Sunteți aglomerat de dimineața până seara, fără momente de răgaz. Situația devine ceva mai liniștită în a doua parte a săptămânii, când veți fi ocupat mai degrabă cu onorarea a diferitor invitații la evenimente mondene, decât cu munca.



RACUL. Scăpați de micile neplăceri cauzate până acum de câte o durere de cap sau o tuse neplăcută. Starea dumneavoastră de sănătate este una foarte bună, iar un trup sănătos este, în același timp, garantul unei minți sănătoase.



LEUL. În această săptămână aveți o viață socială bogată și inițiați o serie de contacte care vă vor putea fi de cel mai mare ajutor în viitorul apropiat. Atât pe plan profesional, cât și în ceea ce privește relațiile de iubire, evenimentele se aglomerează.



FECIOARA. Petreceți clipe foarte frumoase împreună cu partenerul dumneavoastră de viață. Este minunat că între dumneavoastră există încă atât de multă pasiune, chiar dacă vă cunoașteți deja de mult timp. Puține cupluri se pot lăuda cu o astfel de relație, chiar dacă multe și-ar dori-o.



BALANȚA. Au loc mai multe întâlniri importante cu partenerii dumneavoastră de afaceri, în care problema banilor și a plăților se pune în mod deschiș. Fiecare încearcă să obțină un profit cât mai important, dar până la urmă e greu ca cineva să câștige foarte mult, iar ceilalți să rămână în pierdere.



SCORPIONUL. Venus, apoi și Mercur, sosesc în semnul dumneavoastră astral. Se apropie și Soarele, astfel încât începeți să vă simțiți tot mai plin de energie, gata să străluciți și să impresionați cu orice ocazie.



SĂGETĂTORUL. Colaborați foarte bine cu partenerul dumneavoastră de viață, inclusiv pe plan profesional. Rezultatele pe care le obțineți în această săptămână, ca rod al acestei colaborări, dovedesc că formați un cuplu de succes în orice domeniu.



CAPRICORNUL. Banii reprezintă principala dumneavoastră preocupare în această săptămână: cum să-i câștigați, cum să-i păstrați, pe ce să-i cheltuiți. Răspunsurile la toate aceste probleme pot să sune foarte bine la nivel teoretic, dar realitatea economică vine de obicei să infirmă orice teorie. Sau, cum spunea un vechi proverb, socoteala din târg nu se potrivește niciodată cu cea de acasă.



VĂRSĂTORUL. Relațiile cu prietenii suferă transformări profunde. Unele persoane cu care vă întâlniți foarte des nu mai joacă nici un rol în viața dumneavoastră, iar locul lor este ocupat de figuri noi, pe care le cunoașteți de mai mult timp, dar în care până nu demult nu găseați niciun element care să vă trezească interesul.



PEȘTII. Fie că faceți planuri de schimbare a domiciliului, fie că schimbați ambianța cumpărând câteva lucruri noi, schimbând mobilierul sau reasezând obiectele în casă. Oricum ar fi, mediul în care vă petreceți cea mai mare parte a timpului începe să sufere schimbări importante.

Pagină realizată
de Dumitru VERBIȚCHI

► Curiozități

Știați că?..

✓ Soarele, cu întregul sistem solar, se deplasează cu viteza de 20 km/sec. spre direcția stelei Vega din constelația Lira.

✱ Primul alfabet a fost alcătuit din 16 litere, fiind conceput de învățatul grec Pelamed (care a trăit în veacul III, până la era noastră).

✓ Un copac cu coroana de 15 metri în diametru oferă într-o zi oxigenul necesar unui număr de 14 oameni pentru 24 de ore.

✱ Anual, pe glob se produc aproximativ 1 milion de seisme, adică aproximativ 2.800 în fiecare zi sau 115 pe oră.

✓ O mică bombă devine strugurele, dacă îl introduci în cuptorul cu microunde.

✱ Toți copiii se nasc cu ochii albaștri, cu toate că după un timp la unii culoarea ochilor se schimbă.

✓ Savantul francez Antoine-Laurent Lavoisier a fost admis în Academia franceză în 1768, pe când avea doar 23 de ani.

✱ Pasărea rinocer bicorn (Buceros bicornis) are un mod original de a se hrăni: fiecare îmbucătură este mai întâi aruncată în aer, apoi prinsă și înghițită.

✓ Cel mai mare dușman al sănătății omului este musca. Zburând prin toate gunoarele, ea transportă pe corpul său peste 5 milioane de microbi.

✱ Omul pierde o jumătate de litru de apă pe zi prin transpirație.

✓ Miezul de nucă după valoarea sa nutritivă întrece de 3 ori pâinea, de 10 ori – laptele și de 30 de ori – merele proaspete.

Selectate de Octavian VORONCA
or. Cernăuți

Tot ce trebuie să știi despre E-uri

Departe de noi sunt vremurile în care oamenii conservau produsele prin metode naturale, precum afumare, deshidratare, sărare sau zaharisire. Secolul XXI se caracterizează prin diversificarea și îmbunătățirea metodelor de conservare a alimentelor prin sterilizare, congelare, vidare etc. De asemenea se caracterizează prin scandalurile în jurul E-urilor. În fiecare zi citim o știre despre un alt aliment care dăunează sănătății din cauza conservanților și coloranților pe care le conține.

Conservanții sunt substanțe specifice, naturale sau sintetice, adăugate la alimente pentru a le crește termenul de valabilitate și a împiedica dezvoltarea microorganismelor. În scopul ameliorării calității produselor alimentare sau pentru facilitarea aplicării unor tehnologii moderne de prelucrare se utilizează niște substanțe care în limbajul de zi cu zi se numesc E-uri.

Aditivii conservanți, precum cei folosiți în scopul îmbunătățirii calității (gust, culoare, aspect general) omologați de către Comunitatea Europeană, au numere de cod cuprinse între 100 și 1450 și sunt împărțiți în 24 de categorii, în funcție de efectul lor: **edulcoranți (indulcitori) E950 – E959; coloranți E100 – E180; acidifianți și reglatori de aciditate E327 – E380; emulgatori E400 – E500; antioxidanți E300 – E337 și E384-E391; conservanți E200-E290; gaze de ambalaj etc.**

■ E-urile din produsele pe

care le consumăm zilnic: pâine, mezeluri, pateuri vegetale

Aproape toate hypermarket-urile vând pâine cu E-uri, potrivit unui studiu al Asociației pentru Protecția Consumatorilor.

Medicii spun că E-urile din pâine sunt cele mai dăunătoare, pentru că sunt consumate în mod frecvent. În plus, intră în combinație și cu E-urile din alte alimente și, astfel, cantitățile consumate devin cu adevărat periculoase.

În ceea ce privește mezelurile, antiaglomeranții, coloranții, gumele și alți aditivi alimentari, sunt indispensabili în marea producție de mezeluri.

Tehnologiile de fabricație a mezelurilor, când e vorba despre cantități de nive-



lul tonelor pe zi, fac indispensabilă folosirea E-urilor. De altfel, consumatorii cer o anumită culoare și o anumită savoare a preparatelor, altfel nu le mai cumpără. Desigur există și tehnologii de ultimă generație, care permit producția de mezeluri fără aditivi, dar acestea sunt extrem de scumpe.

Conform unui studiu realizat recent, aproape toate tipurile de pateu vegetal conțin E-uri. Aproape 96% din 32 de pateuri vegetale au minimum două E-uri în componență, iar 4% dintre acestea conțin 12 E-uri. De asemenea, aceste produse pot conține alergeni de tipul: gluten, țelină, muștar și soia.

Cele mai toxice E-uri din farfurie

Iată cei mai periculoși aditivi alimentari pe care îi întâlnim în produsele pe care le consumăm zi de zi.

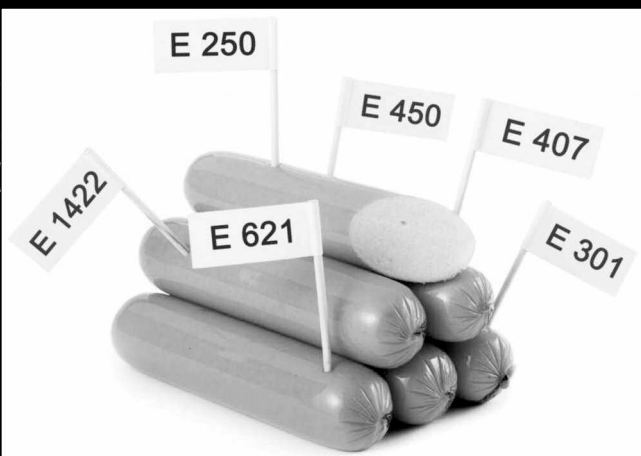
1. Sucurile acidulate conțin E 102 – tartrazină și E 110 – galben portocaliu, ambii aditivi fiind coloranți artificiali care nu trebuie consumați frecvent, deoarece ne pun sănătatea ficatului și a rinichilor în pericol. Acest colorant se mai găsește și în prăjituri, cereale glazurate, deserturi instant, pește afumat, icre de pește, sosuri, brânzeturi și lactate aromate.

2. Galben de chinolină – E 104 este des întâlnit în sucuri de grapefruit roșu. Acesta trebuie consumat cu moderație, mai ales de copii, deoarece este responsabil de apariția ADHD -ului. Și persoanele astmatice trebuie să evite galbenul de chinolină.

3. Dioxidul de sulf – E 220 este întâlnit în bere și vin. Acest aditiv alimentar provoacă dureri de cap, apariția senzației de amețelă și afecțiuni intestinale.

4. Aspartamul – E 951 este un îndulcitor tot mai des folosit în industria alimentară, deoarece acesta oferă alimentelor un gust aparte, însă poate fi sursa a peste 70 de tipuri de boli canceroase. Nelipsit din guma de mestecat, produsele zaharoase sau băuturile răcoritoare, aspartamul duce la scăderea imunității, la apariția bolilor pulmonare, infecții intestinale și urinare.

5. Glutamatul de sodiu – E 621 este aditivul alimentar responsabil de gustul irezistibil al hamburgerilor, pizzei, pastelor bolognese sau carbonara, hotdogul și al shaomei. Acest E este nelipsit din preparatele de tip fast-food. Acest aditiv alimentar nu acționează numai la nivelul gustului, ci și al creierului uman. Rolul glutamatului este acela de a da creierului impresia că acel aliment este foarte gus-



tos, perturbând un mecanism extrem de complex, dar vital pentru ființa umană – acela al echilibrului dintre sațietate și foame.

6. Poliricinoleat de poliglicerol – E 476 este des întâlnit în dulciurile pe bază de cacao sau ciocolată. Acesta nu trebuie consumat abuziv, deoarece duce la apariția alergiilor, la dereglări hormonale, tulburări nervoase și la creșterea nivelului de colesterol.

7. Bromatul de potasiu – E 924 – des întâlnit în produsele de panificație, trebuie consumat cu moderație, deoarece consumul excesiv poate duce la apariția senzației de greață, vărsături, diaree sau la apariția diverselor dureri, odată ce este ingerat.

8. Sulfatul de sodiu – E 514 – afectează vezica biliară, lactatul de calciu – E 327 prezintă printre efecte adverse stări de hipercalemie și insuficiență renală.

9. Nitritul și nitratul de sodiu, E 250 și E 251, împiedică dezvoltarea bacteriilor botulinice și dau mezelurilor o culoare rozalie, apetisantă. Pot duce însă la formarea nitrozaminelor care sunt cancerigene. Nitrații sunt prezenți și în apa de băut și pot avea consecințe grave asupra sănătății. În cazul sugarilor, urmările sunt tragice, pentru că aceștia blochează hemoglobina și copiii mici pot să moară prin asfixiere celulară.

LISTA PUȚINELOR E-URI SĂNĂTOASE



1. E 300 – vitamina C. Este un aditiv cu proprietăți antioxidante, care se găsește în pâine, aluaturi, prăjituri, cereale pentru micul dejun, sucuri, suplimente alimentare și chiar în vin.

2. E 101 – vitamina B₂. Vitamina B₂ este cunoscută sub numele de riboflavină și este folosită drept colorant alimentar. Reduce severitatea și frecvența migrenelor, ajută la funcționarea glandei tiroide și a metabolismului, menține sănătatea părului, reglează secreția de sebum și combate oxidarea.

3. E 306 – vitamina E. Este un aditiv considerat inofensiv și este folosit în uleiuri ca să nu rânzească. Surse naturale de vitamina E sunt: ouăle, laptele și carnea.

4. E 160 – beta-caroten. Este substanța care conferă morcovului culoarea portocalie. Aditivul este un colorant natural, galben-portocaliu, care se transformă în vitamina A.

5. E 100a – curcumina. Curcumina este o substanță care se extrage din rădăcina de curcumă (înrușă cu ghimbirul), care are culoare galbenă și este folosită ca un colorant. Are efect antiinflamator și poate atenua simptomele psoriazisului și eczemelor și poate reduce numărul polipilor de colon.

6. E 160d – licopen. Licopenul pentru uz comercial este un colorant

roșietic, extras din tomate și folosit îndeosebi în pasta de tomate și alte produse de culoare roșie. Protejează pielea împotriva ultravioletelor, ajută la controlul crizelor de astm și are proprietăți anti-cancer.

7. E 161b – luteina. Luteina este extrasă din petale de gălbenele și este folosită ca și colorant alimentar. Protejează sănătatea ochilor și poate reduce riscul declanșării cataractei, menține sănătatea pielii și previne apariția ridurilor prin creșterea nivelului de hidratare și menține sănătatea inimii.

8. E 163 – antocianinele. Sunt coloranți naturali. Se găsesc în compoziția produselor lactate, jeleurilor, dulciurilor, băuturilor răcoritoare și supelor de legume. Ajută la prevenirea celulei și ridurilor, protejează sănătatea sistemului cardiovascular și ameliorează artrita reumatoidă grație proprietăților sale antiinflamatorii.

9. E 162 – „roșu de sfeclă”. Este tot un colorant natural, care se extrage din sfeclă roșie. Substanța se găsește în produse precum sucuri, lichioruri, prăjituri, bomboane și produse de cofetărie. Este inofensiv, dar trebuie administrat cu restricție la copiii mici și la preșcolari.

10. E 322 – lecitină. Se găsește în ciocolată, iar studiile arată că îmbunătățește memoria și menține creierul în priză.



Gheorghe Mandicevski – fiu al neamului românesc

Gheorghe Mandicevski se naște la 8 noiembrie 1870 în satul Molodia, fiind ultimul din cei opt copii ai preotului Vasile Mandicevski și soției sale Veronica Popovici. El este fratele renumiților compozitori și pedagogi bucovineni Constantin, Eusebie și Ecaterina. A fost compozitor, dirijor, profesor de muzică bisericească.

Cel dintâi mediu artistic i l-a oferit casa părintească, unde, în pofida greutăților materiale ale familiei numeroase, se găsea și prilejul de a audia o muzică aleasă, căci fiicele și fiii părintelui Vasile Mandicevski erau toți înzestrați cu deosebit talent muzical.

Absolvind cursurile primare, urmează cursurile la seminarul din Cernăuți între anii 1890-1895, unde profesor i-a fost Isidor Vorobchievici, care îl încurajează și-l îndrumă în mod deosebit.

Între anii 1895-1899 Gh. Mandicevski, sub supravegherea fratelui său, Eusebie, a studiat la Universitatea de Muzică și Arte Clasice din Viena contrapunctul, armonia și compoziția.

În anul 1900 se întoarce în Bucovina și devine profesor titular de muzică la Seminarul Clerical la Școala de cântăreți bisericești și la Liceul Ortodox de Fete, unde între anii 1900-1907 a fost dirijor al corului Societății „Armonia” – Societatea pentru Cultivarea și Răspândirea Muzicii Naționale în Bucovina, creată la 18 iulie 1881 la Cernăuți, la sugestia Mitropolitului Silvestru.

La 15 iulie 1904, cu prilejul împlinirii a 400 de ani de la moartea marelui voievod Ștefan cel Mare, profesorul Gh. Mandicevski execută împreună cu corul „Armonia”, la serviciul divin de la Mănăstirea Putna, liturgia sa festivă în Re-major, compusă pentru cor mixt din 4-8 voci.

La serbarea comemorativă care a urmat, Gh. Mandicevski dirijează, printre altele, „Altarul Mănăstirii Putna” de Ciprian Porumbescu și piesa corală „Mănăstirea Putna” de Isidor Vorobchievici, în entuziasmul românimii adunate cu acel prilej.

Presa cernăuțeană din anul 1906 publică anunțurile în legătură cu jubileul de 25 de ani al Societății „Armonia”, marcat la Cernăuți pe 25, 26 și 27 noiembrie. Putem vedea că au avut loc mari manifestări, organizate de membrii societății, unde se va executa o liturghie nouă, apoi un concert festiv și o serată de dans.

Din anunțurile publicate în ziare aflăm despre programul de pregătire a jubileului „Armoniei” pentru fiecare zi aparte, despre persoanele care au participat și au prezentat cântecele lor bisericești, piese, poezii. Printre cei ce au participat la manifestare se numără și familia Mandicevski (Gheorghe, Eusebie, Ecaterina și Constantin), și alți renumiți bucovineni: Aglaia de Onciul, Adalbert



Hrimaly, Gavril Muzicescu, George Dima, Ciprian Porumbescu, Nicu Popovici, Anton Koller etc.

Dacă ne referim la Gh. Mandicevski, din program se vede că la 25 noiembrie, duminică, la orele 9.00 dimineața, prima zi a început cu o Liturghie și doxologia compusă de profesorul Gheorghe Mandicevski cu un cor mixt sub conducerea compozitorului, care a avut loc în Catedrală, săvârșită de Arhimandritul Miron Călinescu.

A doua zi, pe 26 noiembrie, a avut loc concertul festiv în sala Filarmonicii la ora 7.30 seara, sub conducerea dirijorului, profesorului Anton Koller. Concertul a fost împărțit în mai multe spectacole. În partea a 4-a a urmat un spectacol de cântece populare românești, aranjate pentru un quartet de coarde de Adalbert Hrimaly, executate de domni Adalbert Hrimaly (violina I), Corneliu Tarnovietchi (violina II), Gheorghe Mandicevski (viola) și Dr. B. cav. de Duzinkiewicz (violoncello), care pentru prima dată s-a prezentat publicului românesc. Quartetul a cules aplauze frenetice prin executarea cu măiestrie a variațiunilor unui cântec popular aranjat de Hrimaly. În partea 12-a, a avut loc prezentarea uverturii, compusă de Dr. Eu. Mandicevski pentru un quartet de coarde și două pianе câte 4 mâini și cântată cu măiestrie de doamnele

Eugenia Halarevici și Eufrosina Vorobchievici (pianul I), de doamnele Ecaterina Mandicevski și Veronica Turcan (pianul II) și de domni Adalbert Hrimaly (vio. I), Corneliu Tarnovietchi (vio. II), Gheorghe Mandicevski (viola), și Dr. B. cav. de Duzinkiewicz (violoncello).

Serbarea s-a încheiat pe 27 noiembrie la 8.30 seara, apoi toți s-au adunat la un dans în Sala Filarmonicii. Doamnele au fost rugate să aibă o ținută specială, să apară în costume naționale. Dansurile au fost acompaniate de Orchestra Regimentului 41 de Infanterie.

De-a lungul timpului familia Mandicevski a jucat un rol activ în activitatea Societății „Armonia”.

Muzicianul făcea parte dintr-un quartet de coarde (Frații Mandicevski).

Majoritatea lucrărilor sale au fost popularizate prin interpretarea lor de către corul Societății „Armonia” și mai cu seamă de corul Societății „Academia Ortodoxă”, care a fost creată în anul 1889 de Silvestru Morariu-Andrievici pentru studenții de la Facultatea de Teologie, numită Societatea literară a studenților „Academia Ortodoxă”, membru al căreia a fost Gh. Mandicevski.

În anul 1906, la 20 ianuarie, la Rădăuți a avut loc ședința

Societății „Academia Ortodoxă”, la care a participat și Gh. Mandicevski, cu o prezentare a cântecului „Frumoase floricele”.

Cuvântul de deschidere a fost rostit de președintele Societății, Gavril Străinul.

Pentru această Societate, compozitorul Gh. Mandicevski a scris și deviza „Uniți să fim în cugete, uniți să fim în cântece, uniți în Dumnezeu”. Printre acestea se numără un curs de contrapunct, în patru volume, scris în colaborare cu fratele său Eusebie, precum și studiul „Muzica la evrei până la venirea Mântuitorului nostru Iisus Hristos”, publicată în revista „Candela” din anul 1893.

Principalele lucrări realizate de autor sunt muzica pentru piesa lui Vasile Alecsandri „Piatra din casă”, precum și „Quartetul de coarde”. Are o serie de lucrări corale, vocale și pentru pian, precum și cântece bisericești.

În pofida vieții sale scurte (a decedat la 23 martie 1907, la doar 37 de ani), Gh. Mandicevski a adus o contribuție uriașă la dezvoltarea, promovarea și păstrarea artei muzicale românești. Lucrările lui desăvârșite vor dăinui peste ani.

Vladimir ACATRINI
În imagini:
Gh. Mandicevski; Quartetul de

► Vorbe de duh

Dragoste adevărată

În toate timpurile omul a tins spre cunoașterea a ceva mai



mult, mai sfânt, mai drag inimii sale. Omul mereu a tins spre cunoașterea celui mai profund sentiment, și anume spre sentimentul dragostei. Dar oricât de mult s-ar strădui omul, totuși, cunoașterea totală a dragostei nu poate fi îndeplinită, fiindcă nu ne este dat nouă de la Dumnezeu cunoașterea ei totală. Pentru început, cred că ar fi bine să dau răspuns la întrebarea ce este dragostea?

Deschizând un roman de dragoste, vedem că dragostea este sentimentul cel mai frumos care poate fi exprimat de două persoane, la început e mică, apoi crește, devine din ce în ce mai mare. Dragostea este un sentiment complex, manifestat prin afecțiune puternică. Dragostea se poate manifesta față de familie (părinți, copii sau alte rude), prieteni, parteneri romantici, Divinitate, animale, obiecte, patrie, frumos, artă ș.a.m.d.

Există diferite tipuri de dragoste: dragoste față de sine, care este confundată adesea cu egoismul; dragoste romantică, între parteneri de același tip. Ei pot fi opuși prin sexul biologic numiți heterosexuali) sau de același sex; dragoste față de familie, manifestată între membrii unei familii. Se remarcă prin importanță sub tipul dragostei părintești, a părinților față de copiii lor; dragostea față de Divinitate, ce fundamentează în unele religii legătura dintre om și Divinitate. Deci, după cum vedem, există mai multe tipuri de dragoste. Dragostea este ceea ce îi dă putere omului de a trăi, de a spera la o nouă zi. Ca să fie bine înțeles sensul dragostei, este nevoie să vorbesc despre dragostea între doi, dragostea îndrăgostiților. Desigur că în viață există multe probleme pe care omul le parcurge datorită dragostei, dar, există și dificultăți care apar și în interiorul dragostei. Una din problemele care apar adesea la tineri, este egoismul. Cel mai des este întâlnită patima egoismului, iubirii pătimase de sine. Iubirea pătimasă de sine este contrară adevăratei iubiri de sine. Pentru a-și birui egoismul, un asemenea om trebuie să învețe că într-o relație, și cu atât mai mult într-una de dragoste – să fie dăruitor, să învețe să primească și să dea dragoste, să dea căldură și tot ceea ce vrea el însuși să primească. Atunci se va petrece minunea: în inima lui va apărea izvorul dragostei. Doar atunci va fi gata să iubească într-adevăr. Fiecare dintre noi își dorește să aibă toată viața o dragoste adevărată. Unii mereu tind spre aceasta și doar unora le este dat chiar de la început. Dar pentru aceasta trebuie să ne rugăm ca Dumnezeu să ne învrednicească de acea dragoste adevărată, să ne trimită pe omul care urmează să devină persoana cea mai apropiată – să ne rugăm și să credem că el o va face, să ne rugăm ca Domnul să ne ajute să nu facem greșeli, să nu încurcăm iluzia cu realitatea.

Igor ANDRONACHI, preot

Duminică, 2 octombrie, a avut loc o mare sărbătoare în familia
PAȘALĂC-GORBALI
 din satul Mămăliga, raionul Noua Suliță. Gospodina casei, doamna
Larisa, a împlinit o frumoasă vârstă.

Nu anii determină vârsta femeii, ci starea sufletească, felul ei de a fi. Sărbătorita trăiește mereu cu primăvara în suflet, iar gândurile ei sunt îndreptate doar spre binele familiei, a scumpului soț. În sufletul dumneaei n-a fost nicicând loc pentru ură, e o doamnă de o rară bunătate sufletească. Toți prietenii, rudele, persoanele dragi inimii dumneaei au venit s-o felicite din toată inima, aducându-i în dar toate florile dragostei, stimei și recunoștinței, mulțumindu-i pentru căldura sufletească, pentru seninul din priviri și vocea ei duioasă.

Un poet scria despre femeie:

*De unde-a coborât făptura nelumească,
 Rouă cerească, pe gura uscată-a pământului.
 Soarele sus, ar fi urmele ei,
 Toate cuvintele se topecs în numele ei.
 Mulți ani, cu pace, sănătate, noroc și bucurii!*



*У цей п'ятирічний, перший ювілей
 Щиро бажаю швидше підросстати,
 Бути великодушною, ласкавою, слухняною,
 Всім на диво з кожним Днем Народження.*

Бажають маленькій

Вікторії ШТЕФУРЯК,

тато Ремус та мама Жана для яких ти неймовірний скарб.

Вони разом із сестричкою Юлією та бабусями Надією та Валерією а також із дядьком Віталієм вітають тебе з днем народження!

Нехай твоє життя буде схожим на казку, розфарбовану всіма кольорами веселки: червоний – це твоє вічне взаємне кохання, оранжевий – теплота дружніх

стосунків, жовтий – яскраве сонечко, зелений – спокій і мир в душі, блакитний – чисте безхмарне небо, синій – вірність і чесність. Міцного здоров'я, вдачі, щастя, здійснення всіх мрій та задумів! Нехай життя буде казкою у якій ти завжди будеш бажаним гостем.



Astăzi, mesajul de felicitare îl
 adresăm domnului
Ion DOGOLICI,

directorul Școlii de muzică din Costiceni, raionul Noua Suliță, pentru care toamna este superbul anotimp, ce odată cu bogatele roade, i-a mai adus vestea bună că Domnul i-a mai dăruit un an fericit, adăugându-i în pomul vieții încă un inel jubiliar.

E din viță de buni gospodari, a îmbrățișat profesia de muzicant, dar se pricepe la toate, știe cum se cultivă și pâinea noastră cea de toate zilele. De mic copil a fost deprins să muncească întru binele familiei. S-a manifestat ca un om harnic, responsabil și foarte sânguincios. Este stimat de toți cei care-l cunosc pentru seriozitate, profesionalism și muncă cu zel.

Cu ocazia jubileului de **60** de ani, cele mai dragi ființe inimii sale, prietenii, elevii și colegii de breaslă, care au și solicitat această felicitare, îi doresc sărbătoritului o viață fericită pe măsura frumuseții sufletului, multă sănătate, vivacitate, prosperitate, tihnă în casă, belșug pe masă, un sincer „La mulți ani!” și aceste cuvinte izvorâte din adâncul inimii:



*Bucurie, viață lungă,
 Necazul să nu vă ajungă,
 Fericire, mult noroc
 Cu tot neamul la un loc.
 Dumnezeu să vă păzească,
 Cu puterea Sa cerească.*



Viața omului este ca un roman, conținutul căruia se poate schimba zilnic, ca și soarta omului... La 4 octombrie, doamna

Aurica ȚĂBULEAC,

redactorul emisiunilor radiofonice a Postului de radio Bucovina, și-a prins în cununa vieții încă o floare.

Cu această ocazie este felicitată călduros de foștii colegi, rude și prieteni, care-i doresc multă-multă sănătate și liniște sufletească. Anii i-au brumat nițel tâmpilele doamnei Aurica, însă seninul din priviri e tot atât de blând, vocea ei nu s-a schimbat, e tămăduitoare. E o femeie de o rară bunătate sufletească, blajină la suflet, cu o inimă mare, în care încapă o lume întreagă. Ba cu dor, ba mănioasă, viața totuna-i frumoasă. Să nu permiteți ca bruma anilor ce vor urma să vă atingă frumusețea sufletului. Sunteți o persoană fericită și în primul rând



că ați crescut și ați educat copii buni, omenoși, care astăzi apleacă sărutul asupra mâinilor Dumneavoastră.

Doamnă Aurica, cei care vă prețuiesc enorm de mult, vă aduc în dar trandafiri neatinși de bruma toamnei și săruturi fierbinți, ei vă felicită cu drag, dorindu-vă sănătate, viață lungă și fericită.

La mulți ani!



**Afară toamna a îmbătrânit de-a binelea și, vorba poetului:
 Nu-i vina ta... Așa e scrisă
 Nemilostiva lege-a firii,
 Sărutul otrăvit al brumei
 Omoară toamna trandafirii...**

Dar nu cei dăruți astăzi unei femei deosebite, pe nume

Domnica GOSTIUC

din satul Mahala, raionul Noua Suliță, care a rotunjit o vârstă frumoasă.

De obicei, femeile nu prea iubesc să vorbească despre vârstă, dar doamna Mica, cum îi mai spun în sat, e bucuroasă că Dumnezeu îi dă sănătate, că are copii buni, frumoși, cuminiți și toate acestea se datoresc în mare măsură și ei. E mamă iubitoare și grijulie și toată viața a muncit și muncește pentru binele familiei, bunăstarea ei. Nu a fost ușor să educi doi feciori, însă întotdeauna a căutat să-i învețe de bine, să pună accent pe omenie, respectul față de cei din jur și dragostea față de muncă.

În zi aniversară, soțul Ion, feciorii Vadim și Mihai, vă sunt recunoscători și vi se închină în fața Dumneavoastră pentru nopțile nedormite, pentru mâinile trudite, pentru povețele de aur, pentru dragostea părintească și pentru tot ce-ați făcut și faceți pentru ei, iar părinții Dvs., toate rudele și prietenii vă spun într-un glas:

*Binele să vă nsoțească./Dumnezeu să vă păzească
 Și tot el să vă dăruiască/Sănătate și putere,
 Că-i cea mai de preț avere./Să nu știți de supărare,
 Fie-vă cerul numai soare!*



Toamna – anotimpul schimbărilor, al uitării, al iertării...
 Aname în farmecul

acestui anotimp misterios s-a născut domnișoara

Cristina SAINCIUC

din satul Mahala, raionul Noua Suliță. În viața de toate zilele este o fire inteligentă, receptivă și înțelegătoare, prețuiește orice clipă a vieții, deoarece după cum afirmă dumneaei: „Viața-i scurtă și trebuie trăită din plin alături de cei dragi inimii și sufletului!”.

La frumoasele felicitări, armonizându-și vocile într-o frumoasă rapsodie se alătură tata Gheorghe, surioara Marina împreună cu familia, bunica, rudele și prietenii, care-i doresc împreună: sănătate, vivacitate, împlinirea tuturor năzuințelor și visurilor frumoase, belșug și armonie în viață, deoarece Cristina merită cele mai mândre buchete, cele mai gingașe cuvinte de mulțumire și recunoștință, pentru

că este o fiică și o soră grijulie, și-i adresează următorul vers:

*Să fii veșnic sănătoasă
 Și ca floarea primăverii de frumoasă,
 De cei dragi să fii iubită,
 De toți îngerii păzită.
 Îți dorim toți împreună
 Fericire, voie bună,
 Zile multe și senine
 Cu cei dragi, pe lângă tine.*



La început de Brumărel, când toată
 natura este îmbrăcată
 în haine aurii, doamna
Maria CRĂCIUN

din Hliboca își va mai adăuga un
 frumos trandafir în buchetul vieții.

Cu acest fericit prilej, doamna Maria este felicitată din suflet de către mama Elena, soțul Dragoș, fiul Andrei împreună cu soția Bogdana, de surori, frate, cuscari, de toate rudele și prietenii, care-i urează din suflet multă sănătate, împliniri, o viață minunată și multă fericire.



Scumpa noastră, să nu plângi
 niciodată, să nu știi de necaz, iar toate visele tale să
 devină realitate și dorințele să se transforme în realizări.

**Să ai zâmbetul pe față, /Să îți meargă
 bine-n viață,
 Să ai numai bucurii /De la soț, de la copii.
 La mulți ani!**



La 3 octombrie și-a sărbătorit

ziua de naștere doamna

Lesea ȘCERBANIUK,

directoarea Bibliotecii municipale „A. Dobreanski” din Cernăuți. Grație străduinței ei, cea mai „tânără” bibliotecă din centrul nostru regional s-a ales și cu un fond de carte românească, colaborează cu bibliotecă din România, cu Consulatul General al României la Cernăuți, iar elevii Gimnaziului nr. 6 cu limba română de predare sunt oaspeți permanenți ai acestei instituții.

Cu prilejul acestei date jubiliare, colegii de serviciu, ziariștii care des frecventează biblioteca, cititorii activi îi adresează cele mai sincere felicitări cu urări de bine, sănătate, bunăstare și succese, fericire și armonie în familie.

La mulți ani!

Sunt tinere, frumoase și câștigă o mulțime de bani, fie ca modele pe podium, fie ca imagine a unor branduri recunoscute la nivel mondial. Iată una dintre cele mai bogate modele din industria modei, care nu se ridică dimineața din pat pentru mai puțin de câteva mii de euro pe zi.

În vârstă de 36 de ani, și mamă a doi copii, Bundchen conduce clasamentul Forbes de mai mulți ani. În anul 2014, Forbes estimează că Gisele avea o avere de circa 400 milioane de dolari, rămânând și-n continuare cel mai bine plătit top model din lume, cu 27 milioane de euro încasați anul acesta, potrivit clasamentului pe 2016 al celor mai bine plătite celebrități. Veniturile top modelului brazilian

depășesc cu mult veniturile colegelor ei mai tinere, dar și pe cele ale soțului ei, fotbalistul american Tom Brady. Bundchen s-a retras de pe podium anul trecut, dar își câștigă cea mai mare parte din venituri din contractele pe care le are cu producătorii de parfum Chanel și Carolina Herrera precum și din publicitatea pentru încălțăminte Arezzo și pentru canalul SkyTV din Brazilia natală. În plus, Gisele are propria marcă de lenjerie și produse de

îngrijire a pielii care îi completează veniturile.

Gisele Bundchen – cel mai bine plătit model din lume



ABONEAZĂ-TE!



LIBERTATEA
cuvântului
liderul presei românești
din Ucraina

<http://www.lyberti.com>
libertatea@rambler.ru
tel. 066-00-93-999

1 lună - 9,58 grn.

2 luni - 19,16 grn.

01886



Proiect realizat cu sprijinul Ministerului de Externe – Departamentul Politici pentru Relația cu Românii de Pretutindeni

LIBERTATEA
cuvântului

Adresa redacției: or. Cernăuți,
str. Mickiewicz, 5
Tel.mobil: 066-00-93-999,
libertatea@rambler.ru;

Șef redactor
Mihai GROSU

Redactor
Romeo
CRĂCIUN

<http://www.lyberti.com>

Contul de decontări

p/p 26006011348150
Код ЄДРПОУ 39301520
в ПАТ "Укрсоцбанк" (м.Київ)
МФО 300023

COFONDATOR AL ZIARULUI -
COLECTIVUL REDACȚIEI

Свідчення № ЧЦ 489-178 ПР від 16.07.2014

COLEGIUL DE REDACȚIE

Valeria ȘTEFUREAC:
secretar responsabil de redacție
Tatiana CARLAȘCIUC: redactor literar
Dumitru VERBIȚCHI
Vasile CARLAȘCIUC
Cristina GOSTIUC
Design și adaptare computerizată
Valentina ROBU

Віддруковано у ПП Ключук С.М.
м. Чернівці, вул. Заводська, 37 в

Autorii materialelor publicate
poartă responsabilitatea totală
pentru veridicitatea faptelor
expusă.
Redacția poate să publice
materiale fără să împărtășească
punctul de vedere al autorului.

Retipărirea materialului este
posibilă doar cu consimțământul
autorului.
Preluarea materialelor publicate
în paginile ziarului este posibilă
doar în cazul când se face
referire la săptămânalul
„Libertatea Cuvântului”.

Tir. total: 7.863

Ciņa договорна