

LIBERTATEA

cuvântului



**Analist politic
acuzat de "separatism",
agresat și insultat la Cernăuți**

► pag. 3

REVOLTĂ LA CRASNA



► pag. 4

PĂDUREA - mărul discordiei

CURS VALUTAR MEDIU LA ZIUA DE 22 MARTIE 2017

1 RON - 6 GRN.38 COP. 1 USD - 26 GRN.85 COP. 1 EUR - 28 GRN.86 COP. 1 RUB - 0 GRN. 46 COP. 1 MDL - 1 GRN.37 COP.

FENOMENUL „BALENA ALBASTRĂ” DĂ BĂTĂI DE CAP AUTORITĂȚILOR

Agitație mare în jurul așa-numitelor „grupe ale morții” apărute în rețelele de socializare. Cadrele didactice și poliția atrag atenția asupra pericolului pentru copii reprezentat de un joc pe Internet numit „Balena Albastră” și recomandă atenție părinților și profesorilor. În mod special, e important de a controla cu cine și despre ce comunică copiii.

Zgârieturile pe mâini și imagini cu balene indică faptul că copilul este implicat în acest joc periculos. Departamentul în chestiunile Ocrotirii Sănătății din cadrul ARS a dispus examinarea copiilor pentru ca în timp util să fie identificate semnele periculoase. În acest scop sunt antrenate cadre didactice, asistente medicale și medici. „Acest lucru se face fără a atrage atenția. Din fericire, în regiunea noastră nici un copil nu a fost găsit cu zgârieturi caracteristice jocului „Balena Albastră”, a declarat directorul-adjunct al Departamentului amintit, Maria Polișciuk. De asemenea, se organizează seminarii speciale pentru cadrele didactice cu participarea psihologilor și a poliției în vederea informării corecte a copiilor și părinților în vederea prevenirii tragediilor.

„Balena Albastră” se joacă timp de 50 de zile, timp în care participanții trebuie să îndeplinească 50 de sarcini sau „provocări”, uneori grave, cum ar fi să-și facă tăieturi pe brațe sau să se trezească la o



anumită oră de noapte sau să asculte o melodie tristă. În cea de-a 50-a zi, participantul la joc trebuie să-și pună capăt zilelor. Jocul a fost inventat de un tânăr din Rusia în urmă cu aproape patru ani. Filip Budeikin a pus la punct o rețea socială, un fel de Facebook rusec, unde a atras tineri vulnerabili și hărțuiți, dispuși să joace „Balena Albastră”. Doar în Rusia, în cazul sinuciderii a circa 130 de adolescenți, anul trecut, se bănuiește o legătură cu acest joc. Decese s-au înregistrat și în alte țări, majoritatea foste republici sovietice. Inventatorul jocului, Filip Budeikin, a fost arestat în noiembrie 2016 și inculpat pentru incitare la sinucidere. Și la Cernăuți cu ceva timp în urmă s-au sinucis doi adolescenți. Una dintre victime a avut legătură cu jocul virtual „Balena Albastră”.

CÂND TRECEM LA ORA DE VARĂ 2017?

Toată lumea abia așteaptă primăvara, mai ales după ce am trecut printr-o iarnă foarte grea și geroasă. Zilele au început deja să fie ceva mai lungi, soarele răsare mai repede și apune mai târziu. Drept urmare, în scurt timp vom trece la ora de vară. În fiecare an, în ultima zi de duminică din luna martie trecem de la ora de iarnă, la cea de vară.

Așadar, trebuie să ne dăm seama ceasornicele cu o oră înainte, iar ora 03.00 va deveni ora 04.00. Vom trece la ora de vară pe



martie 2017, iar în această zi vom fi nevoiți să dormim mai puțin cu o oră, față de cum ne-am obișnuit până acum. Ziua de 26 martie 2017 va avea 23 de ore în loc de 24. Ora se schimbă în 110 țări.

Rusia își ia adio de la Eurovision



Serviciul de Securitate al Ucrainei a interzis miercuri intrarea pe teritoriul Ucrainei, pe un termen de trei ani, a interpretei ruse lulia Samoilova, reprezentanta Federației Ruse la Eurovision.

Anunțul a fost făcut de purtătorul de cuvânt al Serviciului ucrainean de Securitate, Elena Ghitleanskaia, pe pagina sa de Facebook. Decizia a fost luată „pe baza unor informații care arată că a încălcat legile Ucrainei”, afirmă Ghitleanskaia, care a postat poze ce demonstrează că Samoilova a concertat în Crimeea după anexarea peninsulei de către Rusia. Lulia Samoilova, care s-a născut pe 7 aprilie 1989 în localitatea rusă Ukhta, se deplasează într-un scaun cu roțile încă din copilărie, după ce la vârsta de 13 ani a fost diagnosticată cu amiotrofie spinală. Tânăra a moștenit pasiunea pentru muzi-

că de la mama ei și a început să cânte din copilărie. În anul 2008, Lulia a fondat grupul rock TeeraNova, în care a fost solistă timp de doi ani. Cântăreață, compozitoare și textieră, Lulia a câștigat numeroase competiții muzicale și a ieșit învingătoare la diverse festivaluri atât în Rusia, cât și în afara granițelor. Printre trofee notabile se numără „Silver Hoof”, câștigat în 2002 și în 2003, „On the wings of a dream”, în 2003, „Spring Drops”, în 2005. Cariera luliei a înflorit în anul 2013, odată cu participarea la varianta rusă a show-ului „X Factor”, unde s-a clasat pe locul secund. De asemenea, în 2014 a cântat la ceremonia de deschidere a Jocurilor Paralimpice de iarnă de la Soci, interpretând piesa „Together”. Cât despre controversa geopolitică, reprezentanta Rusiei la Eurovision-2017 a declarat: „Nici măcar nu mă gândesc la acest aspect, nu contează pentru mine, nu mă interesează politica, sunt doar extrem de fericită că visul meu a devenit realitate”.

Sistemul ocrotirii sănătății are nevoie de o transformare profundă și de bani



În orice țară civilizată, statul își asumă obligația garantării unui sistem de ocrotire a sănătății, prin care sprijină, în baza legii, persoanele aflate în situații care necesită ajutor.

În același timp, sistemul sanitar trebuie să corespundă așteptărilor populației, implicând respectul față de cetățean și acordarea unor servicii de calitate. Perspectivile dezvoltării sistemului de sănătate în perioada 2017-2019 au fost prezentate în cadrul unui briefing organizat la Primăria orașului Cernăuți de către șeful Departamentului Ocrotirea Sănătății, Igor Nezbořkyi.

Potrivit oficialului, implementarea programului presupune antrenarea de resurse financiare. „În 2017 e nevoie de 611 milioane de grivne, în 2018 – 561 mln., iar în 2019 – 586 milioane. Cifrele sunt aproximative. Aceste sume urmează să fie convenite, iar ulterior decizia alocării de fonduri va fi supusă votului în cadrul sesiunilor Consiliului local”, a menționat I. Nezbořkyi. De asemenea, tratamentul persoanelor care suferă de hepatita C și afecțiuni articulare va fi suportat în proporție de 100% de Bugetul local, a mai specificat I. Nezbořkyi.

Buletinul meteo

	Joi	20°C
	23.03.17	4°C
	Vineri	22°C
	24.03.17	8°C
	Sâmbătă	16°C
	25.03.17	6°C
	Duminică	18°C
	26.03.17	7°C
	Luni	13°C
	27.03.17	4°C
	Marti	14°C
	28.03.17	5°C
	Miercuri	16°C
	29.03.17	6°C



Analist politic acuzat de "separatism", agresat și insultat la Cernăuți

Politologul Oleg Havici a fost reținut luni de poliție, fiind învinuit de separatism, colaborare cu politicieni ruși și propagarea ideii federalizării Ucrainei. Incidentul a avut loc în ziua când în incinta "Hotelului Bucovina" urma să aibă loc o masă-rotundă cu tema "Protecția minorităților naționale în contextul integrării europene" și prezentarea organizației publice "Protecția drepturilor minorităților naționale" (Ethnic Minorities Rights Watch), condusă de Oleg Havici. La eveniment urmau să participe lideri ai organizațiilor minorităților naționale, reprezentanți ai Ministerului Culturii din Ucraina, cercetători, Ambasadorul Seimului Republicii Polonia, Boguslaw Sonik, Consulul General al României la Cernăuți, Eleonora Moldovan. De asemenea și-au anunțat prezența reprezentanții OSCE și jurnaliști de la multe medii locale. Cu ceva timp înainte de începerea evenimentului un grup numeros de activiști publici și foști participanți la Operațiunea antiteroristă, strigând "Slavă Ucrainei", au pătruns în incinta hotelului pentru a împiedica desfășurarea evenimentului. Agresat fizic și verbal, Oleg Havici a fost scos afară și încercuit de activiști. Activiștii au semnat o adresare către organele de poliție sosite la locul incidentului, în vederea verificării activității lui Havici. După ce i-au fost puse cătușe Havici a fost dus la Secția de poliție, iar ulterior transportat la



spital. Poliția a anunțat că investighează acest caz.

Unul dintre liderii activiștilor, Iuri Kovalet, a declarat: "Oleg Havici este un separatist care conduce organizația 'Protecția drepturilor minorităților naționale', având legături cu Medvedciuk, care este cumătrul lui Putin și care vrea să creeze la Cernăuți o Românie Mare". Un alt activist public, Evghen Marusyk, spune că ar fi vorba de o organizație publică fictivă. "După părerea mea, se pregătește terenul pentru a crea o 'Republică Populară Bucovineană'. Printre invitații

mesei-rotunde s-a numărat și Noah Kofmanskii, principalul rabin al Cernăuțului și Bucovinei, care a făcut apel la toleranță. "Ucraina este un stat multinațional, iar Cernăuțul este un oraș foarte interesant unde locuiesc oameni de diferite etnii. Trebuie să găsim modalitatea optimă de a conviețui împreună, să nu ne supărăm unii pe alții, să găsim acea toleranță și linie de comportament confortabilă pentru fiecare dintre noi. Nu este important în ce limbă comunicăm. Important e să ne auzim unii pe alții, să stabilim în ce direcție vom merge în viitor. În-

totdeauna am vorbit și continuu să vorbesc: noi avem o singură țară – Ucraina". Le fel de surprins de cele întâmplate a fost și Myhailo Popadiuk, director-adjunct al Departamentului Minorități și Religii din cadrul Ministerului Culturii din Ucraina. "Există o poziție principală: organizațiile publice nu au dreptul de a efectua reținerea unei persoane. Dacă acestea au unele pretenții sau dovezi privind săvârșirea unei infracțiuni, ele trebuie transmise organelor de drept". Oleg Havici de la Secția de poliție a fost transportat la spital cu criză hipertonică. Potrivit lui, acțiunile poliției sunt ilegale. "Nu e vorba de o reținere, ci de priver ilegală de libertate. La Secția de poliție am întrebat în ce calitate procesuală mă aflu acolo? Mi s-a răspuns că în calitate de invitat. Eu am fost adus acolo în cătușe, împotriva voinței mele și fără mandat de reținere". Politologul și jurnalistul cernăuțean Sviatoslav Vyșinskii a declarat că și Ambasadorul Seimului Republicii Polonia, Boguslaw Sonik, a rămas nedumerit de faptul că poliția a pus cătușe pe mâinile victimei și nu a agresorilor. Printre invitații mesei-rotunde s-au numărat și unii lideri ai societăților național-culturale românești din regiune, care îngrozii de cele întâmplate, s-au făcut nevăzuți. Fuga-i rușinoasă, dar e sănătoasă și în unele cazuri te poate salva de belele.



Lukașenko denunță un complot care ar viza destabilizarea Belarusului

Autoritățile din Belarus au arestat 20 de militanți acuzați că au primit fonduri din străinătate pentru a genera un complot armat în Belarus, cu scopul înlăturării Administrației de la Minsk, a anunțat președintele Aleksandr Lukașenko.

Aleksandr Lukașenko a transmis marți seară că militanții pregăteau o "acțiune de provocare armată", acuzând că au fost antrenați în Ucraina și au primit fonduri din Polonia și Lituania, state-membre ale Uniunii Europene. "Există oameni care vor să destabilizeze situația în Belarus. Au nevoie să genereze o revoltă. Visul este distrugerea Administrației și înlăturarea președintelui", a explicat Lukașenko. Liderul de la Minsk nu a oferit detalii, dar a atribuit presupusul complot serviciilor secrete occidentale.

Moldova, „spălătoria” de bani a Rusiei

Cazul spălării celor 22 miliarde de dolari prin Republica Moldova, proveniți din Rusia, poate deveni o nouă etapă în scoaterea Chișinăului de sub influența Moscovei, scrie infoalert.ro.

Anchetatorii moldoveni au descoperit unul din „portmoneele” lui Putin. Portmoneul nu este mare, de doar 22 miliarde de dolari, care în decursul a câtorva ani au fost scoși prin Moldova în firme offshore. Acesta este echivalentul a circa 20 de bugete anuale ale Republicii Moldova. Operațiunea standard de spălare de bani avea loc prin intermediul a două companii, înregistrate de regulă în Marea Britanie. Companiile respective intrau în firme offshore, formând un lanț lung care excludea șansele ca să fie identificat beneficiarul final. Cu toate acestea, procurorii au teme de a crede că în toate cazurile a fost vorba despre



aceeași persoană fizică sau grup. Toate firmele offshore implicate în schemă erau înregistrate în Belize. Companiile semnau un contract, conform căruia una dintre companii oferea altelea un credit. De obicei, sumele variau între 100 milioane și 800 milioane de dolari. În realitate, transferurile de bani nu aveau loc. Contractul prevedea că garantul de rambursare a banilor vor fi anumite structuri comerciale din Rusia, conduse de un oarecare cetățean al Republicii Moldova. Acest fapt permițea examinarea cazurilor de

nerambursare a datoriilor în judecățile din Moldova. Atunci când partea care lua „împrumutul” nu întorcea banii „creditorului”, obligațiunile de rambursare a creditului treceau la persoana „garant” în frunte cu managerul din Moldova. Băncile moldovenești nu se interesau de proveniența banilor veniți de la partea garantă. Astfel, procurorii s-au preocupat în primul rând de judecătoria și lucrătorii băncilor. Concomitent, prin aceeași schemă, mijloacele financiare erau scoase din Moldova.



Topul celor mai fericite țări din lume în 2017

Cu ocazia Zilei Internaționale a Fericirii, ONU a publicat raportul anual privind cele mai fericite țări din lume. Surpriza o reprezintă ocupanta primului loc, Norvegia, care a urcat trei poziții în ultimul an, depășind Danemarca, ocupanta primului loc în ultimii ani. Potrivit World Happiness Report 2017, întocmit de Sustainable Development Solutions Network (SDSN), o inițiativă globală lansată de ONU în 2012, Ucraina ocupă locul 132, în topul fericirii, lângă Cambodgia și Uganda. Din raport rezultă că țările nord-europene sunt cele mai fericite, iar cele din Africa Subsahariană ocupă ultimele locuri. Clasamentul este realizat pe baza a șapte factori: îngrijire, libertate, generozitate, buna guvernare, onestitate, sănătate și veniturile locuitorilor.

Duminică „furtunoasă” la Crasna

Nici pe departe nu este vorba de fenomenele naturii, de vântul schimbător de martie, care ba adună nori de ploaie și ninsoare, ba îi împrăstie, zvântând cărările. Duminică trecută, la Crasna, deși s-a arătat soarele dintre nori, dar ziua a fost „furtunoasă”. Nemulțumirea localnicilor a atins cele mai înalte cote.

Este rezultatul hotărârii Consiliului Regional din 20 septembrie anul trecut privind darea în folosință a terenurilor vânătoarești din regiune. În conformitate cu concluziile Comisiei permanente pentru protecția mediului ambiant și folosirea resurselor naturale, sesiunii Consiliului Regional



i s-a recomandat proiectul hotărârii privind excluderea următoarelor sectoare din teritoriul întreprinderilor silvice: Ocolul silvic Laura (cu suprafața de 4.155

hectare), Ocolul silvic Pătrăuți de Sus (6.960 hectare) de la Întreprinderea de Stat „Gospodăria silvică Storojineț”, Ocolul silvic Falkiv (4.277,1 hectare) de la Întreprinderea de Stat „Gospo-

dăria silvică Berhomet”. Aceste terenuri au fost coordonate anterior cu gospodăriile silvice specializate de stat ale Complexului agroindustrial al regiunii Cernăuți. Astfel, Consiliul Regional a

adoptat hotărârea de a transmite acestea și alte păduri din ținut în folosință pentru gospodăriile vânătoarești pe un termen de 20 de ani.

Crăsnenii, adunați duminică în fața primăriei orașelului, au atenționat că aceste sectoare sunt situate de-a lungul segmentului Frontierei de stat din regiune. Ei s-au arătat a fi foarte indignați de faptul că despre aceasta comunitatea lor nu a fost informată și nimeni nu le-a cerut părerea și consimțământul. Au făcut o adresare către deputații lor în Consiliul Regional, Vasile Liubimschi și Ștefan Mitric, menționând că sunt categoric împotriva transmiterii terenurilor vânătoarești de pe teritoriul ocolurilor silvice și de pe pământurile, aflate în hotarele administrative ale comunității, oricăror organizații publice și cer ca acestea să rămână în subordonarea întreprinderilor care s-au folosit de ele până acum. Adresarea a fost

semnată de locuitorii comunității, deputații Consiliului de oraș și de vânători.

În timpul discuțiilor furtunoase și emoționante celor prezenți li s-a demonstrat copia Dispoziției șefului Administrației Regionale de Stat Cernăuți nr. 98, potrivit căreia pământurile din fondul silvic al întreprinderilor de dezvoltare agroindustrială sunt transmise din proprietatea de stat în cea a comunităților din regiunea Cernăuți. În raionul Storojineț, bunăoară, asemenea terenuri ocupă o suprafață de 15.512 hectare.

Deputatul în Consiliul Regional, Ștefan Mitric, care a fost prezent la adunarea de protest de la Crasna, a explicat astfel situația creată:

– Problema a fost examinată de Comisia permanentă pentru protecția mediului ambiant și folosirea resurselor naturale, din care face parte deputatul Vasile Liubimschi. El chiar a luat cuvântul la acea ședință. Eu, care fac parte din Comisia permanentă pentru învățământ, am fost obligat să aduc la cunoștința locuitorilor din Crasna despre problema abordată, ceea ce am și făcut. Vineri, la sesiunea Consiliului Regional, voi aduce la cunoștința deputaților dorința crăsnenilor. Poziția lor este fermă: ori terenurile vânătoarești de la Laura sunt întoarse fostei întreprinderi – Gospodăriei silvice Storojineț, ori să fie creat un club al vânătorilor din Crasna, ca el, împreună cu primăria, să fie cofondatorii acestei organizații și să ia în primire terenurile vânătoarești de la Laura.

În după amiaza zilei de marți chestiunea dată a fost clarificată definitiv la sediul Consiliului de oraș de către deputații locali, împreună cu primarul comunei unite Crasna – Crăsnioara Veche, Ștefan Dragun, și deputatul Consiliului Regional, Ștefan Mitric. S-a decis crearea Clubului de vânători din Crasna, căruia să i se transmită terenurile vânătoarești din Laura. Inițiativa crăsnenilor urmează să fie expusă și apărută de către deputatul Ștefan Mitric la sesiunea de vineri a Consiliului Regional.



Dacă așa ceva se întâmplă acolo, unde limba română e la ea acasă, atunci urmările unui astfel de fenomen sunt cu mult mai grave pentru limba română, vorbită într-un alt mediu lingvistic, străin ei.

Există pricini obiective când conaționalii noștri, fiind buni români, nu întotdeauna își pot exprima gândurile în graiul matern chiar în domeniul în care activează. Și-au însușit specialitatea în limba în care profesază și nu au posibilitate să țină în mână o publicație de specialitate în limba română. La fel și unui tehnician, care cu-

noaște fiecare detaliu al mașinii îi vine greu să-l „numească” în limba română. Însă așa ceva nu este imposibil, dar se cer eforturi și timp în plus, ceea ce este cam dificil în zilele noastre.

Dacă în asemenea situații există o oarecare scuză, atunci este revoltător faptul când românul nostru încearcă să înlocui-

Academicienii bat alarma: limba română are nevoie de apărare chiar în România

iască cuvinte cunoscute cu altele din altă limbă, ceea ce este ridicol, este o neglijare a graiului matern. Dacă el afirmă că seamănă nu mazăre, ci „goroh” și va obține nu recoltă, ci „urojai”, atunci nu este atât de complicat să pronosticăm la ce vor duce toate acestea, care vor fi roadele nepăsării noastre. Trebuie să existe o cultură a limbii, un cult al ei în familie și în școală, promovat pe larg de presa de expresie română.

Recent, vestitul academician român, Eugen Simion, președintele Secției de Filologie și Literatură a Academiei Române, a susținut un discurs în deschiderea celei de-a IX-a ediții a Congresului Internațional de Istorie a Presei. Academicianul a remarcat o alterare a folosirii

limbii române, prin renunțarea la termenii limbii noastre în favoarea adopțării unor termeni străini, chiar și atunci când acest lucru nu se impune.

„Presa științifică este cea mai apropiată de o tendință care există în procesul globalizării, să renunțe la limba română și să se adreseze într-o limbă de circulație internațională, mai ales limba engleză. În disciplinele „tari”, matematică, fizică, chimie, poate că așa și este. Totuși, cred că nu se cere același lucru, ca o condiție, și pentru științele umaniste. Nu cred că trebuie să alergăm toți pentru revistele ISI și să ne „măimutărăm” într-o altă limbă. Cred că avem un public românesc și avem obligația în formarea și educația acestui public românesc, trebuie să avem

grijă în primul rând de acest public. Trebuie să avem grijă de acest neam”, a afirmat Eugen Simion.

Academicianul a subliniat faptul că din tipăriturile românești, inclusiv din manualele de istorie, de literatură sau din presă, au început să dispară cuvinte românești, așa cum este cuvântul „națiune” și faptul că s-a dorit, de către Ministerul Educației, să scoată din programa școlară materii precum Istoria, Latina sau să se reducă orele de Limba română.

„Sunt lucruri foarte grave. Dacă s-ar întâmpla în Franța acest lucru, chiar președintele Franței dacă ar fi, ar trebui să-și dea demisia. Acolo, anual se organizează o dezbatere despre limba și cultura franceză, vorbesc despre identitatea Franței. Și este

o cultură care ar trebui să stea liniștită, fiind neamenințată. Dar fac acest lucru anual, ce e cu limba franceză, de ce pierde teren în fața limbii engleze, își apără limba. Numai nouă ne este rușine de acest lucru. Inteligența noastră se simte foarte stingeră când este vorba de limba română. Poți să fii impostor în orice limbă”, a precizat Eugen Simion.

El a mai amintit și de faptul că presa scrisă începe să dispară, iar scrisul doar pe suport IT are „viitorul neantului”.

Dacă academicienii bat alarma, înseamnă că situația este destul de complicată.

Pagină realizată de
Vasile CARLAȘCIUC

Tânăr decedat în accident rutier

Un bărbat de 22 de ani a murit tragic într-un accident de circulație, care s-a produs în centrul regional.

Acesta nu a luat în calcul condițiile de trafic, a pierdut con-

trolul volanului și a admis tamponarea cu o altă mașină, condusă de un nouăsulițean în vârstă de 61 de ani. Impactul a fost deosebit de puternic. Tânărul s-a ales cu numeroase traume, fiind spitalizat de urgență la Cer-

năuți. Însă, oamenii în halate albe s-au dovedit a fi neputincioși pentru a-i salva viața. Acesta a murit pe masa de operații.



Participant la acțiunile militare – jertfă a oamenilor corupți



Poliția cernăuțeană a reținut un „duet” de funcționari corupți – pe un medic-psihiolog și pe un grănicer, care i-au promis ajutor unui participant la Operațiunea antiteroristă din estul țării. Pentru 650 de dolari americani aceștia i-au promis să-i legalizeze grupa de invaliditate.

Pe data de 14 martie corupții au fost reținuți de colaboratorii poliției naționale și cei ai procuraturii în flagrant. Aceștia tocmai au primit ultima parte a sumei – 400 de dolari americani. Anchetatorii au stabilit că participantul la acțiunile militare a trecut în mai multe rânduri tratamentul și reabilitarea în instituția medicală cu pricina. El a apelat la membrii comisiei medicale pentru a primi grup de invaliditate. Medicul-psihiolog i-a și propus ajutor: doamna i-a comunicat că „este o persoană, care poate să „soluționeze” pozitiv această problemă și să „influențeze” asupra hotărârii comisiei. Tot anchetatorii au stabilit ulterior că „ajutorul” femeii-medic era concubinel acesteia – un maior din cadrul serviciului de grăniceri. Valoarea „ajutorului” a fost estimată la 650 de dolari americani. Medicul a fost reținut în timp ce primea ultima parte a recompensei, iar grănicerul – la locul de muncă. A fost demarată o anchetă în baza Codului Penal al Ucrainei pentru abuz de influență. Cercetările continuă.

Șoferul ucigaș va face șase ani de pușcărie

Judecătoria raională din Storjineț l-a recunoscut vinovat pe un locuitor în vârstă de 45 de ani din acest raion de comiterea infracțiunii prevăzute de articolul 286 punct 2 (încălcarea regulilor de circulație rutieră, care au cauzat decesul victimei) al Codului Penal al Ucrainei. Anchetatorii au constatat că în luna august a anului trecut, aflându-se la volan în stare de ebrietate, bărbatul se deplasa în direcția orașului Storjineț. La un moment dat a pierdut controlul volanului, a accidentat doi pietoni

după care s-a ciocnit și de un autoturism. După cum s-a constatat în cadrul anchetei, pietonii s-au dovedit a fi un cuplu tânăr din raionul Storjineț. În rezultatul accidentului, femeia în vârstă de 24 de ani a decedat, iar soțul ei s-a ales cu serioase traume corporale. Judecata a susținut poziția procuraturii și i-a pronunțat vinovatului o sentință sub formă de privare de libertate pe o perioadă de șase ani cu privarea de dreptul de a conduce mijloace de transport.



Hoțul de microbuze a fost reținut



Polițiștii de la Secția raională de poliție din Vijnîța au fost alertați de o locuitoare a satului Lukivți, care le-a comunicat că o persoană necunoscută i-a furat microbuzul ce era parcat pe una din străzile satului Volcineț. Sosiți la fața locului, polițiștii l-au identificat în scurt timp pe hoț, care intenționa să părăsească teritoriul raionului. Hoțul s-a dovedit a fi un locuitor de 33 de ani al unuia din satele raionului, care a fost tras în trecut la răspundere penală în repetate rânduri pentru furtul de automobile. A fost demarată o anchetă penală, iar hoțul a fost reținut. Dacă vina lui va fi dovedită în judecată, el riscă să fie privat de libertate pentru o perioadă de opt ani.

Lot de contrabandă la frontieră

Un cetățean român a încercat să treacă ilegal peste Frontiera de stat ucraineano-română, prin Punctul de trecere și control „Porubna-Siret”, un lot ordinar de țigări de contrabandă.

În timpul verificării automobilului „Dacia”, vameșii au depistat un important lot de țigări de diferite mărci, bine camuflate în salonul mașinii. Față de respectivul cetățean a fost întocmit un proces-verbal despre încălcarea regulilor vamale în baza articolelor 471 punct 1 și articolului 483 punct 1 ale Codului Vamal al Ucrainei. 280 pachete de țigări în valoare de 7.180 grivne și automobilul, estimat în prealabil la suma de 40 mii grivne, au fost confiscate.

Doi oameni au murit din cauza fumatului în așternut

Un caz tragic s-a produs în satul Dankivți, raionul Hotin, unde un bărbat în vârstă de 61 de ani a murit în flăcări din cauza comportării neatente cu țigara.



Specialiștii au constatat că bărbatul ar fi fumat în așternut, după ce a adormit și a scăpat mucusul din mâini, ceea ce a și generat incendiul. Flăcările s-au auto-lichidat, iar corpul neînsuflăit al proprietarului casei a fost descoperit în dimineața zilei următoare de către rude.

Un caz analogic s-a produs în Vancicăuții Noua Suliței. Incendiul a fost observat de niște vecini când flăcările cuprinseseră deja o suprafață de 40 metri pătrați. În timpul lichidării incendiului, pompierii au descoperit în una din odăi corpul neînsuflăit al gospodarului în vârstă de 52 de ani. Causa decesului este, potrivit medicilor, aceeași – intoxicarea cu gaze.

Cât costă plăcerea de pe urma unui viol?

Judecătoria raională Herța a sprijinit poziția procuraturii din Chițmani și l-a recunoscut vinovat pe un cetățean de comiterea infracțiunii prevăzute de articolul 152 punct 3 al Codului Penal al Ucrainei.

Organele de anchetă au constatat că la data de 26 aprilie 2015, tânărul în vârstă de 17 ani din satul Ispas, raionul Vijnîța, aflându-se sub influența drogurilor pe stadionul sportiv din localitate, a violat-o pe o consăteană de-a sa tot de 17 ani. Cu scopul de a evita răspunderea penală, minorul s-a ascuns de organele legii aproape jumătate de an. Imediat după identificarea locului aflării sale, tânărul a fost reținut și luat sub strajă. Judecata i-a pronunțat o sentință sub formă de privare de libertate pe o perioadă de șapte ani.



CE CUNOAȘTEM DESPRE STIMULENȚII DE CREȘTERE



Cu părere de rău, foarte puțini agricultori își dau seama de importanța stimulenților de creștere. Folosiți în cantități mici, ei contribuie la dezvoltarea intensivă a plantelor, sporesc rezistența lor la factorii nefavorabili ai mediului înconjurător (abundența de umiditate, temperaturile înalte etc.), ameliorează asimilarea de către plante a substanțelor nutritive în sol, sporesc gradul de rezistență a acestora la diverse boli.

Pentru sporirea recoltelor, în ultimii ani, în afară de îngrășăminte minerale și organice, se folosesc tot mai pe larg diverși stimulenți (activanți, regulatori) de creștere a plantelor. De regulă, aceste substanțe sunt de proveniență naturală. Desigur, stimulenții nu înlocuiesc îngrășămintele, agrotehnica, calitatea și productivitatea semințelor. Dacă cu 30-35 de ani în urmă stimulenții de creștere se foloseau în proporții limitate – de regulă, în sectorul de experimentare, acum producerea lor a fost pusă pe scară largă nu numai pentru gospodăriile mari, ci și pentru legumicultorii și agricultorii amatori.

Stimulenții se produc într-un asortiment

destul de variat și pot fi procurați în magazinele de profil. Bunăoară, Asociația pe acțiuni „Vysokyi uroжай” din Kiev produce astfel de stimulenți de creștere ca agrostimulina (pentru culturi cerealiere, leguminoase și ierburi perene leguminoase), betastimulina (pentru sfecla de zahăr, cea furajeră și roșie), zeastimulina (pentru porumb), ivina, poteitina, emistima C, precum și alți stimulenți.

La Cernăuți, în anul 1997, pentru prima dată a apărut pe piață un astfel de stimulent ca ivina, iar peste un an a început vânzarea stimulenților și în magazinele de specialitate.

Tehnologia de aplicare a acestor sub-

stanțe este simplă, accesibilă legumicultorilor și cultivatorilor de cereale și constă în tratarea semințelor sau stropirea plantelor în perioada de vegetație. Pe fiecare ambalaj este descrisă tehnologia aplicării preparatului.

Poteitina este o soluție de culoare deschisă, ambalată în fiole a câte 3, 5 sau 10 ml. Este prevăzută ca stimulent pentru creșterea cartofului. Pentru tratarea cartofilor de sămânță se folosește o fiolă la 20 kilograme de cartofi. Fiolele care au rămas se pot folosi ca tratare în perioada formării florilor. Sporul la recoltă depinde de soi, tehnologia de întreținere, precipitații, fertilitatea solului, de cantitatea de îngrășămintă încorporată.

Cearkor. Cu acest stimulent se tratează rădăcinile puieților de arbuști și pomi fructiferi în preajma plantării, a butașilor pentru a intensifica apariția și dezvoltarea rădăcinilor și pentru a favoriza creșterea lor. Rădăcinile se țin în soluția stimulentului timp de 18-20 de ore.

Stimulentul „Vympel-2” are o compoziție îmbunătățită și poate fi aplicat la temperatura de 5 grade de căldură. Are proprietăți de adaptare, optimizează fotosinteza. Poate fi îmbinat cu pesticide, îngrășări extraradiculare. Se tratează semințele, tuberculele de cartofi, rădăcinile puieților și butașii pentru înmulțire. La tratarea cartofilor se folosesc 10 ml la 30 kilograme de tubercule. De asemenea, se tratează extraradicular plantele de cartofi, cerealele, porumbul, culturile legumicole, pomii, arbuștii fructiferi și vița de vie. Pentru pomi poate fi folosit stimulentul „Komivin”.

„Vympel-K” este un stimulent universal de tratare a semințelor. Stimulează răsărirea plantelor, dezvoltarea sistemului radicular.

Pentru castraveți sunt recomandați stimulenții „Mars”, „Gumat zaviáz” și „Gumat super”.

Ion CRILIUC,
pedolog

Gătiți gustos împreună cu noi!

Orez cu sardine și legume la tigaie

Pentru o alimentație sănătoasă, bogată în vitamine, vă recomandăm un preparat gustos, simplu de realizat.

Ingrediente: 400 g orez, 2 linguri ulei de măsline,

o ceapă potrivită, 3 morcovi, 2 ardei, 150 g mazăre din conservă, 1 dovlecel, 1 câțel de usturoi, 1 conservă de sardine în sos de tomate, 2 frunze de dafin, sare, piper.

Mod de preparare.

Orezul se fierbe al dente, încât bobul să-și păstreze consistența și forma. Se scurge de apă și se clătește sub un jet de apă rece. În paralel, se pregătesc legumele, curățate și tăiate felii subțiri, lungi de aproximativ 5 cm.

Ceapa se taie julien, iar usturoiul mărunț. Împreună se pun în tigaie, cu puțin ulei de măsline. După 2-3 minute se adaugă restul de legume. Se lasă împreună aproximativ 12-15 minute, amestecând din când în când. Este important ca legumele să nu se înmoaie de tot, să rămână ușor crocante. La final se adaugă și sardinele și se condimentează cu sare și piper după gust.

În funcție de preferințe, orezul se servește separat sau poate fi adăugat peste legume, caz în care amestecul se păstrează pe foc pentru alte 5 minute, până când acesta se umflă, se rumenește și este complet uscat.

Se adaugă 2 frunze de dafin în apa în care se fierbe orezul. Acesta va căpăta o aromă discretă,



dar suficient cât să se transforme într-o gamitură simplă, dar savuroasă.

Plăcintă cu cartofi

Ingrediente: 1 pachet aluat foitaj, 1 kg cartofi, 2 cepe verzi, 200 g smântână, 200 g brânză, sare, piper, 1 ou pentru uns.

Preparare. Cartofii se spală și se fierb în coajă în apă cu sare, apoi se lasă la răcit, se decojesc și se taie felii. Se amestecă brânza cu smântâna, se adaugă ceapa tocată, sare și piper după gust.

Se întind foile de aluat și se decupează două felii rotunde. Se așează o foaie într-o tavă tapetată, se pune un strat de cartofi, unul de cremă de brânză, încă unul de cartofi și continui până când se termină ingredientele, deasupra fiind cremă. Se așează deasupra foaia rămasă, se unge cu ou și se dă la cuptor până când se rumenește.

Cornulețe

Ingrediente: 250 g margarină vegetală, opt linguri de apă clocotită, făină cât cuprinde, 100 g nuci, 100 g de magiun, două pliculețe de zahăr vanilat.



Mod de preparare: Într-o grămjăoară de făină se toarnă apă clocotită, se frământă, apoi se încorporează și margarina. Se întinde o foaie care se taie în pătrate, pentru a se forma cornulețele umplute cu nuci și magiun. Se împăturesc pe diagonală și se coc la foc iute. Se dau calde prin zahăr vanilat.

Pagină realizată de Tatiana CARLAȘCIUC

Sfat util

CUM SĂ-ȚI ALEGI PORTMONEUL

Portmoneul este un accesoriu indispensabil vieții noastre cotidiene. Cel mai probabil, de acest aspect s-au prins și marii producători de genți și designerii din toată lumea, altfel cum se explică multitudinea de modele, mărimi, culori, forme?

Un portmoneu de calitate este un

pașaport către un stil bine

asumat. Alege întotdeauna un model din piele naturală cu fermoare, capse și accesorii din metal de bună calitate. Ai grijă să fie încăpător, astfel încât banii de

hârtie să stea lejer în poziție orizontală și nu împăturiti în două. Indicat ar fi ca portmoneul tău personal să fie în ton cu geanta preferată. Ferește-te de falsuri grosolane care au ștanțat numele unor branduri exclusiviste și neaccesibile.

La achiziționarea unui portmoneu fii atent la încheieturi, colțuri, fermoar. Nu trebuie să existe ațe ieșite, cusături greșite, pete, zgărieturi, capse care se închid sau care se deschid

mult prea ușor.



Truc genial

Ce să pui în ghiveci, dacă florile s-au ofilit

Dacă florile din ghiveci s-au ofilit, nu le arunca. Iată o metodă simplă prin care poți să le readuci la viață într-un timp foarte scurt.



Este nevoie de o coajă de banană – bogată în potasiu, de zaț de cafea – bogat în minerale esențiale și de câteva coji de ouă, care conțin, printre altele, mult calciu.

Se mărunțesc într-un blender și se toarnă peste ele foarte puțină apă. Se amestecă până când obții o pastă.

Se pun câteva lingurițe din acest amestec în pământul din ghiveci, aproape de tulpina florilor. Vei observa că acestea își vor reveni repede.

Frumusețe

Obiceiuri de machiaj care dăunează

Iată câteva obiceiuri comune care pot cauza probleme majore atât pielii, cât și sănătății tale.

➤ **Nu se recomandă să împarți produsele de machiaj cu prietena.** Îți împarți hainele și bijuteriile cu cea mai bună prietenă și de ce nu și rujul de buze care vă place atât de mult? E greșit, foarte greșit. Să împarți rujul cu altcineva poate avea consecințe nedorite. Atunci când împarți tușul sau rujul, crește riscul de a contracta o infecție virală cum ar fi conjunctivita sau leziunile herpetice. **Folosirea produselor de machiaj expirate.** Data expirării există dintr-un motiv, însă multe persoane nu aruncă produsele

atunci când ar trebui. Deci, așa cum aruncăm laptele pentru că s-a învechit, la fel ar trebui să renunțăm și la luciul de buze, sau la orice alt produs pe care îl avem de foarte mult timp. Astfel se evită riscul de a face conjunctivită acută sau o iritație nedorită a pielii, dacă folosești un produs expirat, pentru că produsul poate începe să dezvolte bacterii. Majoritatea produselor dețin un simbol care indică pentru cât timp este valabil.

➤ **Te culci fără să te demachiezi.** Ești prea obosită pentru a te demachia? Te poți trezi cu probleme mari dimineața, în special la nivelul pielii și a ochilor, datorită porilor blocați. De asemenea, produsele de machiaj pentru ochi conțin uleiuri și ceară și cum aceste produse nu sunt înlăturate, ingredientele pot provoca blocarea glandelor cauzând inflamații în jurul ochilor.

➤ **Folosirea extensiilor pentru gene.** Anumiți adezivi pentru lipirea extensiilor conțin rășină, care poate irita ochii. Însă, dacă aplici mai puțin, extensiile pot provoca mici leziuni, deoarece sunt prea fragile și cad. Nu recomandăm să refolosești extensiile, pentru că pot duce la pierderea genelor! Înainte de a lua această decizie, încearcă să testezi adezivul utilizat pentru lipirea genelor, pentru a te asigura că totul este bine.

➤ **Aplicarea conturilor la baza ochiului.** Ochii fiecărei persoane au propriul lor set de bacterii naturale, iar prin folosirea unui creion de ochi, poți introduce bacterii străine. Astfel, pentru a preveni eventuale infecții și blocarea glandelor, se recomandă să nu-ți conturezi partea de jos a ochiului, ci să te limitezi doar la pleoapa superioară.

Ne-au rămas doar amintirea frumuseților pe care ni le-a dăruit și o profundă întristare

Dinu Lipatti
100
de ani de la naștere

Luna mai 1922. La Ateneul Român din București se desfășoară un concert de muzică clasică, cu sala plină, cum se obișnuiește. Pe scenă, un băiețel de 5 ani, îmbrăcat din cap până-n picioare într-un costum de catifea neagră, stă așezat, cuminte și cam timid, în fața unui pian, în timp ce tatăl său stă aplecat asupra lui și îi șoptește încurajări, să cânte. Începe. Nimic din repertoriul internațional, băiețelul cântă o serie de piese compoziție proprie! Sala este în extaz, aplaudă în neștire. Totul a fost minunat. Bucureștiul a fost martor la opera timpurie a unui viitor maestru al pianului. La finalul concertului, drept răsplată, băiețelul a primit un cățeluș fox terrier și a părăsit incinta Ateneului strângându-l la piept, încântat. Acest întreg episod a fascinat o fetiță aflată în audiență, și ea tot în vârstă de 5 ani, care avea să devină tot pianistă și, în plus, soția artistului.

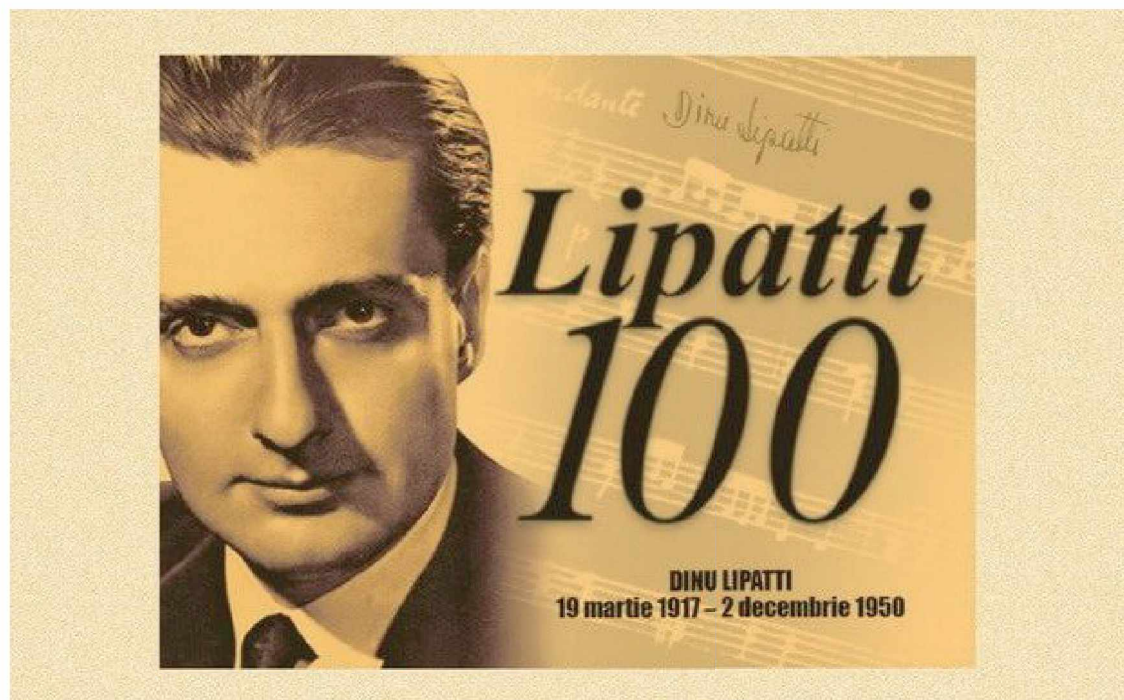


Este vorba de marele pianist Dinu Lipatti și soția sa Madeleine Cantacuzino.

În anul 1934 Dinu Lipatti participă la Concursul internațional de pian din Viena. Faptul că lui i s-a decernat doar al doilea premiu l-a determinat pe faimosul pianist francez Alfred Cortot să părăsească juriul în semn de protest. Cortot l-a invitat pe Dinu Lipatti la Paris să-și continue sub conducerea sa studiile de pian la Ecole Nationale de Musique. În 1936 își începe cariera de pianist concertist cu o serie de concerte în Germania și Italia, reputația sa continuând să crească cu fiecare apariție în public. La începutul celui de-al Doilea război mondial revine la București unde dă recitaluri de pian ca solist sau acompaniindu-l pe nașul său de botez – George Enescu. În 1943 pleacă în Scandinavia împreună cu viitoarea sa soție, Madeleine Cantacuzino, și

decide să se stabilească cu Madeleine în Elveția, unde devine profesor de pian la Conservatorul din Geneva. În timp ce se pregătea pentru un turneu de concerte în America se descoperă că suferă de leucemie. La 16 septembrie 1950, deși slăbit fizic, are loc ultimul lui concert public la Besançon (Franța), iar după două luni și jumătate, la 2 decembrie 1950 Dinu Lipatti se stinge din viață în vârstă de numai 33 de

ani. Ultimele sale cuvinte au fost: „Nu-i de ajuns să fii mare compozitor ca să scrii muzica asta, trebuie să fi fost ales ca instrument al lui Dumnezeu”. La vestea morții sale, marele pianist german Wilhelm Backhaus exclamă: „Nouă ne rămâne amintirea frumuseților pe care ni le-a dăruit și o profundă întristare”. Înregistrările pe discuri, cu toate imperfecțiunile tehnice de atunci, au rămas documente vii asupra artei pianistice a lui Dinu Lipatti, interpretări pline de căldură umană și înaltă desăvârșire stilistică, de finețe și noblețe spirituală, de poezie și grație au rămas în cea mai mare parte inedite.



MERIDIAN CZERNOWITZ va participa la Târgul de carte din Leipzig

În perioada 23-26 martie a.c., în Germania va avea loc Târgul de carte din Leipzig, prestigioasă manifestare de profil, care atrage o numeroasă participare a publicului interesat și a profesioniștilor din domeniul editorial.

Cultura ucraineană va fi reprezentată în cadrul acestei reuniuni de către Corporația Literară Internațională „MERIDIAN CZERNOWITZ”

și autorii contemporani: Serghei Jadan, Igor Pomeranțev și Irina Țilyk. Participarea bucovinenilor la ediția din acest an a Târgului de la Leipzig a beneficiat de susținerea Ministerului Afacerilor Externe al Germaniei, Societății Culturale Ucraineano-Germană „Gedankendach” și Ambasadei Germaniei în Ucraina. Potrivit directoarei Festivalului „MERIDIAN CZERNOWITZ”, Eugenia Lopata, „autorii noștri și colegii lor germani vor participa la o discuție publică pe tema „Cernăuțiul: un dialog internațional ca modalitate de depășire a memoriei conflictelor”. De altfel, pe această temă va fi axat și Festivalul din septembrie desfășurat la Cernăuți”.

Pagină realizată de Cristina GOSTIUC



24 Casa de cultură din Noua Suliță
martie
25 Filarmonica regională Cernăuți **Începutul 18⁰⁰**

tel. 0372 52 43 38

tel. 050 983 53 63

Artistă a poporului din Republica Moldova

NELLY CIOBANU

Pe viu

21 martie – Ziua internațională a poeziei

Poezia, chiar dacă e scrisă în limbi diferite, are același meridian spiritual



Oameni de litere ucraineni despre poezia românească

Vitali DEMCENKO (Cernăuți):

– Cununa literară a Bucovinei o formează opere scrise în mai multe limbi. Eu sunt unul dintre puținii poeți din ținut, care scriu în limba rusă și vreau să afirm că pentru mine poezia românească este o importantă sursă de inspirație. Cunosc foarte bine valoarea artistică a operelor clasicele literaturii române Mihai Eminescu, Vasile Alecsandri, care fac parte din patrimoniul literaturii universale. Sunt martorul ocular al formării actualilor poeți români cernăuțeni Mircea Lutic, Vasile Tărățeanu, Ilie Tudor Zegrea, Simion Gociu. Suntem confrăți de condei. Ei au tradus din creația mea, eu – din a lor, iar criticul literar român, cernăuțean și el, Ștefan Gostiu, a făcut o analiză foarte profundă a operei mele poetice, pentru care îi sunt foarte recunoscător.

Acum, în preajma Zilei internaționale a poeziei, mi-a apărut volumul doisprezece al creațiilor mele alese. În cel de al cincilea am inclus mai multe traduceri din poezia română din Bucovina. Prin aceasta vreau să demonstrez ceea ce a însemnat pentru mine, ca poet, literatura unui popor frățesc. Or, înfrățirea lirelor este un fenomen deosebit și binefăcător, ea fiind binecuvântată de Cuvânt.

Marian LAZARUK (Cernăuți):

– Fac parte din generația tânără de poeți și, deocamdată, nu pot să afirm că sunt familiarizat cu scrisul românesc din ținutul nostru bucovinean. Am rămas încântat de versul lui Mircea Lutic, în expunerea ucraineană excelentă a regretatului nostru poet și traducător, Vitali Kolodii. În cadrul Festivalului internațional de poezie „Meridian Czernowits” l-am ascultat pe colegul meu de condei și generație, Marin Gherman, care și-a citit versurile în română și ucraineană. Spun aceasta, fiind ferm convins că trebuie să ne cunoaștem cât mai bine unul pe altul.

Se simte acea necesitate de a ne traduce reciproc, așa cum ne-au demonstrat-o decanii scrisului bucovinean Vitali Kolodii și Mircea Lutic. Ca să atingi nivelul lor se cer ani de muncă și har deosebit. Și noi, tinerii literați – ucraineni și români, trebuie să pășim pe această cale a îmbogățirii spirituale reciproce.



Oleg GONCEARENKO (Melitopol):

– Poezia românească mă ademenește tot mai mult. M-a cucerit, mai întâi de toate, poezia eminesciană. Am realizat traduceri din creația lui Eminescu, care au fost apreciate la Chișinău și în România. Le-am publicat în coloanele revistei „Vsesvit” („Universul”) din Kiev, care „găzduiește” cele mai de valoare creații din literatura universală. Nu demult am terminat traducerea poeziei „Egiptul” de Mihai Eminescu, pe care o voi propune aceleiași reviste „Vsesvit”. Voi realiza și alte traduceri, fiindcă am o datorie față de literatura română. Mama mea este moldoveancă, născută în Transnistria. Și eu, fiul ei, simt o datorie de a contribui cât mai mult la propagarea scrisului românesc în rândurile cititorilor ucraineni.



DASCĂLUL POETILOR

Această caracteristică o merită profesorul de română de la Școala medie din Voloca, Nicolae Mintencu, învățător emerit al Ucrainei. Este un caz rar când între discipolii unui profesor de la țară să fie câțiva literați. Domnul Nicolae Mintencu i-a îndrumat pe calea literară pe foștii săi elevi Dumitru Mintencu, Gheorghe Ungureanu, Rodica Ursuleac. De asemenea, i-a încântat pe alții să îmbrățișeze profesia de profesor de limba și literatura română. Iar majoritatea elevilor săi sunt, pur și simplu, pasionați de poezie. Profesorul le servește ca exemplu, el însuși scriind poezii. Iată, una dintre ele.



DORINȚA

Dă-mi dorul mamei mele
În plină primăvară,
Dă-mi freacă de frunze
Ce-n noi repaus n-are.

Dă-mi freacă de ce alină
Izvorul când coboară,
Argintul de pe lună
Și aurul din soare.

Din vraja ce topește
O dragoste înghețată,
Dă-mi leagănul credinței,
Iubirea spusă-n șoaptă.

Dă-mi chinul, dă-mi amorul
Acestei vieți brumate,
Dă-mi sabia și scutul
Și-o viață fără moarte.



Datorită formei sferice a planetei noastre, imaginar fiecare localitate se poate simți centrul ei. Prin urmare, de acțiunea fiecărui cetățean depinde viitorul verde al casei noastre comune – planeta Pământ. Această idee este altoită la elevi încă din școală, obișnuindu-i să păstreze bogățiile naturale, mediul înconjurător.

Luni, 20 martie, a fost marcată acest prilej, la Școala medie din satul Băhrinești, raionul Hliboca, a fost organizată o manifestare tematică, care s-a încheiat cu plantarea pe

Să ne înverzim planeta!



teritoriul școlii a pomilor și arbuștilor. Alături de elevi și pedagogi a lucrat cu ardore și directorul acestei instituții, domnul Mihail Acatrini.

– Am plantat 20 de copaci și mai mulți arbuști. Iar la finele acestei săptămâni vom planta 100 de mesteceeni pe marginea drumului central

ce duce spre Băhrinești, a precizat domnul director.

Sădirea unui copac pare un lucru obișnuit, numai pedagogii și filosofi văd în aceasta ceva important și pentru copilul ce-l plantează, și pentru mediul în care acesta trăiește.

FC BUCOVINA A ÎNCEPUT JOCURILE OFICIALE DIN ACEST SEZON



Echipa cernăuțeană de fotbal Bucovina a disputat primul meci oficial din acest sezon împotriva Avangard (Kramatorsk). Revinnd pe teren cu forțe noi, jucătorii bucovineni au asaltat în repetate rânduri poarta adversarilor. În consecință, partida s-a încheiat la egalitate – 0:0. Următorul meci Bucovina îl va disputa pe 25 martie împotriva echipei Desna (Cernighiv). La etapa actuală FC Bucovina ocupă locul 14 în clasamentul general pe echipe cu 20 de puncte la activ. Lider în clasament rămâne Ilciveț cu 49 de puncte, urmată de Veres, cu 46 de puncte, și Desna pe locul trei, cu 43 de puncte.

Antrenorul principal al FC Bucovina, Oleg Ratii, consideră că echipa merită un loc mai bun în clasamentul general. Despre aceasta tehnicianul a declarat în



cadru unei conferințe de presă. "Sunt mai mulți jucători noi în echipă. Avem o ofensivă bună, însă, puține realizări la poarta adversarilor. Vom face totul pentru a bucura suporterii. Bucovina nu merită locul 14 în clasament și trebuie să urcăm cât mai sus posibil", a spus O. Ratii.

Bronzul lui Stepan GRECUL la Campionatul European de box Under-22

În perioada 13-22 martie 2017 la Brăila (România) s-a desfășurat Campionatul European de box Under-22. La această competiție au participat 196 de pugiliști, din 31 de țări, care au boxat la 10 categorii de greutate. Sportivii cu vârsta cuprinsă între 18 și 22 de ani au boxat după regulile AIBA pentru seniori, fără căști de protecție. Printre învingători se numără și bucovineanul Stepan Grecul (categoria 81 kg.) care a cucerit medalia de bronz. El a înregistrat două victorii și o înfrângere. Stepan Grecul este originar din localitatea Șipinți și este elevul cunoscuților antrenor de box Sobko și Grudei.



●Orientare sportivă

Medalii pentru sportivii bucovineni la Campionatul Ucrainei

La Dnipro s-a desfășurat Campionatul Ucrainei la orientare sportivă, la care au participat 200 de sportivi din toată țara. Regiunea Cernăuți a fost reprezentată de 10 sportivi.

La masculin, Oleksandr Kolcianov și Ivan Andrusiak au cucerit locul întâi, iar Vitali Karamyșev și Vitali Velyciko – locul trei. La feminin medalii de argint au cucerit Olena Nigda și Olga Ilkova. De asemenea, la categoria veterani învingători au devenit bucovinenii Volodymyr Lypka și Valentyna Bevzo. Câștigătorii au primit medalii și diplome din partea Ministerului Sportului și Tineretului.



Campionatul regiunii la cross

Sportivi din mai multe raioane din regiune și 8 școli sportive din Cernăuți au participat la Campionatul regiunii la cross care s-a desfășurat în parcul "Taras Șevcenko" din Cernăuți.

Lupta s-a dat între 257 de sportivi care au reprezentat 18 echipe, iar câștigătorii au intrat în posesia medaliilor și foilor de drum la campionatele naționale. La probele de 1, 2, 3, 4, 5 și 6 kilometri pe primul loc s-au clasat: Ustina Telejynska, Natalia Petrașciuk, Vadim Iavorskyi, Volodymyr Hrestyk, Uliana Ciornoguz, Vlas Telejynskyi, Alina Pantea, Vadym Ivanciuk, Oleg Myroneț, Valentyna Sokolovska, Maria Bilava, Liubov Rudyk, Orest Malavniuk și Serghei Dugan.



Copiii români din Grecia au participat la Turneul sportiv al prieteniei

În data de 19 martie, Asociația Interculturală Româno-Elenă DACIA a participat în cadrul Turneului de fotbal, organizat de Asociația Ucraineană TREMBITA, cu ocazia zilei de 21 martie – Ziua Internațională Împotriva Rasismului. Astfel, echipele de fotbal ale celor trei țări participante la turneu: Ucraina, România și Georgia au jucat meciurile prieteniei. O experiență frumoasă care dovedește încă o dată că nu există granițe atunci când vorbim de sport, cultură, educație sau prietenie. De asemenea,

asociația anunță faptul că turneul continuă, mulțumind totodată și organizatorilor, elevilor participanți și părinților pentru implicarea în cadrul evenimentului.

Asociația Interculturală Româno-Elenă DACIA este o asociație culturală și educațională, care se ocupă cu promovarea limbii, culturii și tradițiilor, precum și cu dezvoltarea și întărirea relațiilor de prietenie între românii care locuiesc în Grecia, fie de origine greacă sau de altă naționalitate.

Sursa: Timpromanesc. Ro



CU BUMERANGUL NU TE VEI ÎNȚELEGE



Simplul, dar eternul adevăr că toate lucrurile și faptele noastre în această viață pământească sunt măsurate și luate în calcul de o putere supremă, este înțeles de unii prea târziu. Este înțeles atunci când soarta pedepsește pentru faptele nedemne comise cândva, în tinerețe. Când omul este tânăr și plin de vigoare nu se gândește că poate veni o zi în care va avea nevoie de oamenii dragi, de ajutorul și sprijinul lor. Eroul povestirii de mai jos a fost mângâiat mai întâi de aripa blândă a destinului, care i-a hărăzit o soție frumoasă și deșteaptă, copii drăgălași și toate cele de ce are nevoie omul pentru a se simți fericit. Însă, nu a știut omul nostru să se folosească de toate acestea și s-a dat în aventuri, lucru pentru care a fost crunt lovit de soartă.

Virgil era cel de-al doilea copil într-o familie cu trei feciori și două fiice. De mic copil, pe cât era de ascultător față de cei ce i-au dat viață, pe atât de șotios. Îi plăcea să sară gardurile vecinilor, să fure cireșe din livada mătușii Maria, care trăia peste drum.

– Va crește mai mare și se va cuminti. Ce copil, care nu face năzbâtii? – le replicau părinții cu întrebarea vecinilor atunci când aceștia veneau să se plângă de faptele lui Virgil.

Ce să mai spunem despre el atunci când a crescut mare și a plecat la școală? Fetițele fugeau toate de frică să nu le cadă cosițele în mâinile lui Virgil. În schimb, toate-i erau iertate din simplul motiv că nu era elev mai bun și mai stăruitor la carte. Și profesorii nu încetau să-i aducă cuvinte de laudă la adunările de părinți din școală. Când a mai crescut era tot el, Virgil, mâna dreaptă a părinților în gospodărie. Dacă era acasă, părinții puteau pleca liniștiți la muncă, iar duminicile – la orice petrecere. Veneau acasă și găseau animalele hrănite și adăpate, iar în casă era totul în ordine. A fost și dădăcă pentru frățiorii și surioarele mai mici și aceștia-l numeau respectuos "bădița Virgil".

Anii au trecut în grabă și iată-l pe Virgil în clasa a zecea. Visa să devină muzicant, deoarece moștenise de la tatăl său o voce răsunătoare și melodioasă. A frecventat câțiva ani și clasa de acordeon. Și visul său din copilărie părea că se împlinește. Încă de pe băncile școlii i-a căzut tronc la inimă Liliana – o fată din celălalt capăt al satului, care era unicul copil la părinți și după care le sfârâiau călcăiele tuturor flăcăilor din satele dimprejur. Dintre toți acei, care au pețit-o (Liliana era într-o clasă cu Virgil), ea l-a ales anume pe el. Râsul și glumele lui, felul cum aprindea buna dispoziție în orice companie o scoteau din minți. Și ea și-a zis că numai lui îi va dăruia inima atunci când

va veni timpul. Și atunci când le-a spus părinților despre dragostea sa pentru Virgil, aceștia nu prea au încuviințat alegerea fiicei. Tatăl i-a tăiat-o din start:

– Dacă-i va semăna lui tat-su? A făcut cinci copii și se distra apoi cu fete tinere.

Liliana nu a zis nimic atunci. Dragostea și admirația pentru Virgil continua să pălăie în inima fetei. Și la seratele dansante, ce se organizau pe la clubul din sat, nu era pereche mai frumoasă ca a lor. După dansuri puteau să piardă nopți întregi, plimbându-se sub clar de lună până în zori.

Cei doi discutau despre toate, în afară de ceea ce doreau să îmbrățișeze după absolvirea școlii. Și abia la balul de absolvire Virgil i s-a destăinuit că ar vrea să plece în Moldova pentru a studia la școala de muzică. S-a supărat mult Liliana, care visa să plece împreună cu omul drag la vreo instituție de la Cernăuți pentru a fi mai aproape de casă. Dar, flăcăul nu s-a lăsat convins. După ce s-a văzut cu atestatul de studii medii în mână, a plecat la Chișinău. Fiind stăruitor la carte, examenele de la școala de muzică au fost pentru el floare la ureche. A susținut cu succes probele la școala de muzică și s-a întors înaripat acasă. Nici Liliana nu pierdea timpul în zadar. Se părea că destinul i-a surș și ei și a fost înmatriculată la Colegiul de medicină din Cernăuți. Cei doi și-au spus că distanța nu le va fi o piedică pentru a comunica și a păstra vie flacăra iubirii.

Văzându-se cu diplome de studii în mână și cu câte un serviciu pe plăcere după terminarea studiilor: el – la căminul cultural din sat, ea – la un spital din centrul regional, Liliana și Virgil și-au zis că nimic nu mai poate sta în calea dragostei lor și nimeni nu-i poate împiedica să-și creeze o familie. Cu binecuvântarea părinților au jucat o nuntă frumoasă și au început să-și ducă pe banii puși de o parte, câte

puțin, desigur, cuibul lor, în apropiere de părinții Liliane. La un an după nuntă Bunul Dumnezeu le-a dăruit o fiică. Dar, Virgil și-a zis că orice bărbat, care se stimează, trebuie să dea viață unui fiu pentru a avea moștenitor în această lume. Medicii nu au prea fost de acord când Liliana le-a cerut sfatul. Florica, fiica lor, venise pe lume prin Cezariană. Ea, însă, a decis să riște pentru a împlini visul omului drag. Și când Florica avea cinci anișori medicii i-au comunicat Liliane, în urma unui control medical, că barza îi va aduce un frățior sau o surioară. Mult s-au bucurat părinții. În a cincea lună de sarcină au aflat că vor avea un fecioraș. Medicii au insistat ca toată perioada gravidității Liliana să se afle sub supravegherea lor. În sfârșit, a venit pe lume și Costel. Vestea, pe care avea s-o afle Virgil a doua zi l-a sfâșiat de tot. Liliana suferise din nou o intervenție chirurgicală. De data aceasta starea sănătății ei s-a agravat mult și femeia a rămas ținută la pat până la sfârșitul zilelor. Cât nu au umblat pe la medici de tot felul și în regiune, și în capitală, dar fără nici un rost.

Nu la mult timp după venirea pe lume a lui Costel, tatăl Liliane, care ținea la fiică ca la ochii din cap, s-a îmbolnăvit de diabet. N-a mai dus-o mult bietul om. Nu putea vedea suferințele odraslei sale și ale copilașilor și la scurt timp s-a dăruit pământului.

Un timp oarecare Virgil a ținut pe umeri tot greul casei. Venea de la serviciu și se apuca de treburi prin gospodărie. Avea noroc de mama-soacră care-i era de ajutor în toate și îngrijea de fiică și de cei doi copii. Sâmbetele și duminicile mai cânta pe la o nuntă pentru a aduce un ban în casă. La un timp nu a mai putut suporta povara de pe umeri și s-a dat în aventuri. Liliana află că la o nuntă Virgil a întâlnit o femeie venită la niște rude din Rusia. Era divorțată și venise în Bucovina anume cu acest scop – de a tămădui rana din suflet cauzată de despărțirea cu soțul său. Un timp Virgil a ascuns de ai casei noile sale aventuri. Într-o zi, însă, a venit acasă, a luat-o pe Liliana și pe copil, i-a dus la casa soacrei și i-a zis:

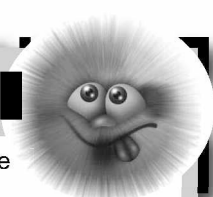
– Mamă, sunt încă tânăr și nu vreau să-mi trăiesc restul zilelor lângă o calică. Ai, te rog, mata grijă de ea și de copii.

Și dus a fost. Liliana a aflat că a plecat cu rusoaica la oraș, iar apoi la câștig în Italia. Au adunat bani și și-au cumpărat un apartament. Își găsisse de lucru peste hotare și venea mai rar pe acasă. Noua sa soție venea mai des, deoarece lucra la schimb. La vreo zece ani a venit și Virgil acasă. Dar când a venit la ușa apartamentului, i-au deschis niște oameni străini, care i-au spus că l-au cumpărat de la o femeie pe nume Nastea, care a plecat la baștina sa, în Rusia. Unde să se întoarcă omul? E clar că la copii și la soție așa cum este ea. Venind în sat a aflat că Liliana trecuse în lumea celor drepti cu ceva ani în urmă, iar în casa lor trăia Florica, fiica lor, căsătorită deja, și frațele Costel de care ea îngrijea. S-a rugat la copii să-l ierte că a greșit și să-l primească, dar a fost refuzat categoric. A mai făcut omul o încercare de a se întoarce în Italia și de a-și reface viața cu o altă femeie, dar...

Viața este aidoma unui bumerang, cu care nu te vei putea înțelege, iar faptele nedemne își vor lua răsplata neapărat. Mult a plâns mama Liliane până când Domnul nu le-a chemat la El pe ambele. Nu în zadar se spune că lacrimile nu cad jos în nici un caz. Virgil și-a găsit alinarea în pahar și acum lumea îl poate vedea cerșind pentru o bucată de pâine pe străzile Cernăuțului.

Dumitru VERBIȚCHI

BANCURI



Medicul-psihiatru îl întreabă pe pacientul său:

- Ei, tătucă, cum stau treburile? Nu te mai consideri un câine?
- Ce vorbiți, doctore. Sunt om, oare v-am spus cândva ceva referitor la câine?
- În cazul acesta cred că e timpul să plecați acasă, căci v-ați însănătoșit definitiv, spune medicul.
- Și eu așa cred, domnule doctor, confirmă pacientul. Deja a treia zi nasul mi-e rece ca la un câine.

Două prietene stau la taifas. Una zice:

- Îți închipui, Maria cea plinută de pe strada vecină a dat în ziar un anunț cu conținutul "Sunt femeia, care va aduce lumină și căldură în viața ta".
- Și multe propuneri i-au parvenit? – se interesează cealaltă.
- Da, pe naiba. Doar una – de la rețeaua electrică locală.

- Vasile, nu știi pentru ce și-a cumpărat Gheorghe câine?

- Cum să nu. E clar ca bună ziua. Trăiau în doi cu soția. Trebuie bietul om să-i spună măcar cuiva "Închide gura".

Soțul către nevastă-sa:

- În revistele astea numai minciuni și prostii. Să luăm spre exemplu apelul de a pune bani de o parte pentru a obține studii pentru copii. E drept? Nu e drept. Prietenul nostru, decanul facultății, ți-a mers în întâmpinare când l-ai rugat să admită copiii la studii.

Soția în gândul ei:

- Ce știi tu despre toate acestea? Dacă nu era acest decan poate că nici copiii noștri n-ar fi fost azi pe lume.

O doamnă își sună prietena și cu o voce tremurândă îi zice:

- Ileano, făt, știi că soțul tău aleargă după fete tinere?
- Te rog frumos, lasă-mă în pace cu constatările astea.

- Chiar îți e indiferent?

- Totalmente. Dacă câinele aleargă după mașină și o ajunge asta încă nu înseamnă că acest animal se va așeza la volan.

Discută doi buni prieteni:

- Îți închipui, ieri am fost cu soția la un film. Când colo se așează lângă mine o frumusețe de fată.

CA FETELE...

- AUZI, DRAGĂ SĂ ȘTII CĂ EU NU M-AM ÎNȘELAT NICIODATĂ SOȚUL
- ȘI EU CE SĂ ÎNȚELEG ACUM, CĂ TE LAUZI SAU TE VAIȚI ???



Vroiam să intru cu ea în vorbă, dar ți-ai găsit...

- Ție ți-a mers, spune prietenul. Cu mine s-a întâmplat exact așa un caz numai toate s-au petrecut invers. Ședeam cu bombonica mea la un film. Când colo, hop și soția mea. Nu vreau să-ți spun ce-a urmat.

Doi studenți susțin examenul la catedra militară a universității. Unul primește insuficient, pleacă amărât din auditoriu. Cel de-al doilea iese bucuros și se laudă celuilalt:

- Îți închipui, trag un bilet, văd că nu știu nimic. Trag un al doilea, la care trebuia să răspund fără nici o pregătire.

- Aici precis te-ai pierdut, îi zice prietenul.

- Ba pe naiba. l-am desenat maiorului-examinator pe o foaie o sticlă mare cu votcă.
- Și care a fost reacția? – întreabă acela mirat.
- După ce a studiat foaia de hârtie timp de 30 de secunde, am auzit comanda: „Execută!”.

Doi amici se întâlnesc după un week-end reușit. - Îmi pare rău că am amestecat ieri votca cu berea.

- De ce? Te doare azi capul?

- Ba nu. Pur și simplu azi nu am nici votcă, nici bere.

Remedii cu efect tonic cerebral

Anumiți compuși din plantele medicinale contribuie la îmbunătățirea funcțiilor cerebrale

Ginkgo biloba, bun neuroprotector

Folosită de mii de ani în medicina tradițională chineză, ginkgo biloba este una dintre cele



mai eficiente plante în ceea ce privește susținerea funcțiilor cerebrale.

Remediile din această plantă au acțiune antioxidantă, vasodilatatoare, neuroprotectoare și antiinflamatoare. Ginkgo biloba și-a dovedit calitățile neuroprotectoare în probleme precum insuficiența cerebrală și deteriorarea circulației periferice.

Se utilizează mai ales sub formă de capsule, în doze stabilite de medic, în tulburări de memorie, randament intelectual scăzut, acufene (sunete în urechi), anxietate, atacuri de panică, ca tonic cerebral. Capsulele cu ginkgo biloba sunt contraindicate persoanelor cu tulburări de coagulare și celor care iau anticoagulante.

Rozmarinul îmbunătățește memoria

Beneficiile rozmarinului asupra sănătății cerebrale sunt cunoscute demult. Însuși Shakespeare știa că această plantă îmbunătățește memoria, iar studii recente confirmă acest lucru. Planta stimulează circulația sângelui, îmbunătățește memoria și combate surmenajul psihic.

Planta are acțiune antioxidantă, antiinflamatoare și antitumorală. Efectul benefic asupra memoriei este conferit de acidul carnosic, care contracarează acțiunea radicalilor liberi, protejează ADN-ul și celulele cerebrale.



Rozmarinul are acțiune benefică asupra acetilcolinei, neurotransmițător care joacă un rol important în susținerea sistemului nervos și care stimulează memoria. Se recomandă infuzia de rozmarin (1 linguriță de plantă uscată la 250 ml de apă fierbinte).

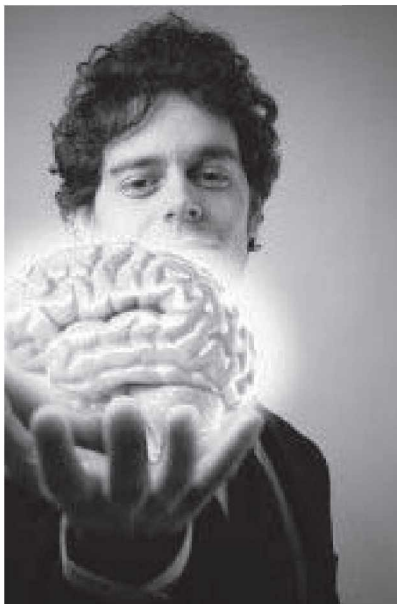
Ginsengul susține puterea de concentrare

Rădăcinoasă cu virtuți medicinale demonstrate, ginsengul este valorificat pentru beneficiile în ceea ce privește stimularea capacității fizice și mentale, fiind numită și „planta vieții”. Ginsengul este un stimulent al funcțiilor cognitive, susține puterea de concentrare, fiind indicat celor cu activitate intelectuală intensă, precum și celor care depun efort fizic susținut (sportivi).

Compuși din ginseng combat oboseala și întârzie efectele îmbătrânirii, grație antioxidantilor conținuți. Se poate consuma sub formă de capsule (2 de 2 ori pe zi) sau ca infuzie (3 g de rădăcină la 200 ml de apă; se infuzează 10 minute și se filtrează). Remediile pe bază de ginseng sunt contraindicate celor cu



hipertensiune, gravidelor și femeilor care alăptează.



Ceaiul verde stimulează funcțiile cognitive

Bogat în taninuri, polifenoli, vitamine și antioxidanți, ceaiul verde reduce stresul oxidativ și radicalii liberi, factori implicați în îmbătrânirea celulelor. Printre numeroșii compuși benefici ai plantei se numără L-teanina, un aminoacid despre care studiile au arătat că este implicat în susținerea funcțiilor cerebrale.

Un studiu recent arată că infuzia de ceai verde ajută neuronii să combată efectele stresului, grație polifenolilor conținuți. De asemenea, această plantă ajută la prevenirea îmbătrânirii cerebrale și a pierderilor de memorie. Un alt compus din această plantă combate acumulările care duc la distrugerea celulelor cerebrale, fiind

studiat cu interes pentru posibilele sale efecte benefice în prevenirea bolii Alzheimer.

Ceaiul verde se prepară dintr-o linguriță de plantă (2 g) la o cană cu apă și se lasă la infuzat doar 3-4 minute. Se consumă 1-2 căni zilnic, doar în prima parte a zilei, căci are efect energizant. Planta este contraindicată copiilor, gravidelor, celor cu insomnii, aritmie cardiacă și hipertensiune.

Lăptișorul de matcă, revitalizant fizic și psihic

Printre nutrienții prezenți în lăptișorul de matcă se numără vitaminele A, C, D, E și complexul B, minerale (calciu, fier, cupru, fosfor, potasiu, siliciu, sulf), enzime și 18 aminoacizi. Grație vitaminelor din grupul B, esențiale pentru buna funcționare a creierului, lăptișorul de matcă stimulează activitatea intelectuală, îmbunătățind memoria.

Pentru a avea efectele dorite este de preferat ca lăptișorul de matcă să fie administrat cu 30 de minute înainte de masă. Majoritatea cutiilor cu lăptișor de matcă pur conțin lingurițe dozate, de 0,5 g.

În cazul adulților, se recomandă 1-2 lingurițe pe zi (între 0,5 g și 1 g zilnic).



Anumite gusturi, considerate leacuri



Nutriția, în China, este total diferită de cea a occidentalilor. Principiile asiatice se bazează pe proprietățile terapeutice ale alimentelor, potrivit medicinei tradiționale chineze. Nu doar că anumite gusturi pot trata boli, dar au și puterea de a preveni apariția lor. Chinezii găsesc după principiul celor cinci gusturi și se pare că acest lucru îi ajută. Alimentele au gust distinct – acru, amar, dulce, picant și sărat – și fiecare dintre acestea are un efect special asupra organismului.

Dulce – previne intoxicațiile. Efectul toxic al unor alimente poate fi contracarat de gustul dulce al altor alimente. De exemplu, băuturile răcoritoare sintetice sunt toxice, dar gustul dulce al stafidelor, migdalelor, cartofilor, morcovilor, dovleacului și nucilor poate anihila această proprietate.

Acru – oprește sângerările. Cu efect hemostatic, alimentele acre nu doar că opresc hemoragiile, indiferent dacă sunt externe sau interne, dar au și proprietatea de a vindeca diareea. „Chiar dacă nu sunt acre, merele și caisele au și ele această proprietate”, susține specialistul.

Amar – reduce temperatura. Cu efect laxativ și antitermic, alimentele amare reduc febra și elimină toxinele din organism prin transpirație. De asemenea, alimentele amare au și efect diuretic. Bune în acest sens sunt salata verde, păpădia și cimbrul.

Sărat – stopează adenoamele. Cu proprietatea de a vindeca tuberculoza, alimentele sărate mai ajută și la stoparea formării adenoamelor sau a nodulilor limfatici. Din această categorie de alimente este ideal să mănâncă pește, pătrunjel și fructe de mare.

Picant – bun pentru circulație. Orice tip de mâncăruri picante ajută la îmbunătățirea circulației sanguine, potrivit medicinei tradiționale chineze. Pentru a beneficia de aceste proprietăți, consumați ardei iute, piper, usturoi, ceapă și mentă.

PERICOLUL NEȘTIUT: UN SINGUR GRAPEFRUIT POATE OMORÎ

În lumea științei, cercetătorii știu de ceva timp că multe medicamente orale – printre care medicamente anti-colesterol precum atorvastatin, lovastatin și simvastatin și alte medicamente anti-cancer și pentru afecțiuni cardiace – provoacă probleme grave atunci când pacienții consumă grapefruit.

Ingredientele periculoase din suc de grapefruit sunt un grup de substanțe chimice cunoscute sub numele de furanocumarine, explică cercetătorii Canada. Aceste substanțe se mai găsesc și în portocalele de Sevilla, în lime și în pomelo.

Furanocumarinele se atașează – și astfel fac

distrugerea rinichilor, sângerări gastrointestinale și alte probleme.

Cercetătorii estimează că peste 85 de medicamente interacționează cu grapefruitul, dintre care 43 într-un mod periculos. Consumarea unui singur grapefruit sau a doar 200 de mililitri de suc de grapefruit ar putea fi suficient pentru a altera într-un mod semnificativ concentrația medicamentelor din corpul unui pacient.

Oamenii de știință nu știu câți oameni sunt afectați de această problemă, însă afirmă că persoanele cu vârste mai mari de 45 de ani prezintă un risc mai mare, pentru că acestea consumă cea mai mare cantitate de grapefruit și totodată lor li se prescrie cel mai mare număr de medicamente.

Cât timp cadrele medicale nu sunt conștiente



inactivă – de enzima CYP3A4, ce joacă un rol important în descompunerea anumitor medicamente. Dacă această enzimă este inactivată, prea multe medicamente vor rămâne în sistemul pacientului pentru timp îndelungat, ceea ce va duce la efecte secundare precum moartea subită,

că efectele secundare pe care le observă la pacienți se datorează consumului de grapefruit, este foarte puțin probabil ca acestea să investigheze problema. Majoritatea cadrelor medicale încă nu cunosc pe deplin interacțiunea dintre medicamente și grapefruit, afirmă cercetătorii.

Rubrică susținută de Valeria ȘTEFUREAC

Un nou scandal zguduie Casa Regală: Prințul Charles nu ar fi tatăl lui Harry



Scandalurile iscate în jurul mariajului dintre Prințul Charles și Lady Diana s-au întins deja pe mai mulți ani decât căsnicia în sine. Ba chiar nu dau semne că s-ar opri. Cea care toarnă gaz pe foc este, în această perioadă, Sally Bedell Smith, autoarea biografiei „Prințul Charles: Pasiunile și paradoxurile unui vieți improbabile”, care se anunță deja una controversată.



Că Diana și Charles nu au avut o căsnicie perfectă și că au existat și alte persoane în viețile lor, au spus mulți apropiați ai lor de-a lungul timpului, însă Bedell Smith merge chiar mai departe. Aceasta susține că încă din noaptea nunții Prințul ar fi avut o cădere și ar fi plâns, acesta fiind practic forțat de familie în această căsnicie. Zvonurile merg chiar mai departe, susținându-se inclusiv că Charles nu ar fi tatăl mezinului său, Harry, ci James Hewitt, instructorul de călărie al Dianei, cei doi având o aventură în acea perioadă. „Nu aveau legături intelectuale, aveau foarte puțini prieteni comuni, nu împărtășeau interesele”, se arată în biografie. De partea cealaltă însă, Camilla, cea care de câțiva ani a primit și acceptul Casei Regale pentru a se căsători cu Prințul Charles, îi împărtășește acestuia pasiunea pentru vânătoare și au aceleași cercuri de prieteni. În carte se susține chiar că Prințesa Diana ar fi fost atât de nefericită încât s-ar fi aruncat pe scări, deși era gravidă de trei luni, iar altă dată ar fi încercat să-și taie venele. Mai mult, autoarea citează surse de la Palatul Buckingham, spunând că seara, văzându-l pe Charles îngenuchiat în fața patului pentru rugăciunea de seară, Diana se înfuria teribil și începea să-l lovească peste cap.

Charles și Diana s-au despărțit în 1992, iar în 1996 au divorțat oficial. La doar un an după, Lady Diana a murit într-un accident de mașină împreună cu iubitul său, Dodi Fayed.

Secretul celei mai sănătoase țări din lume

Mamma mia! Bloomberg Global Health Index a dat publicității topul țărilor considerate ca fiind cele mai sănătoase din lume. În fruntea clasamentului, se află Italia, pentru că atunci când vine vorba de trăit o viață lungă, acesta este locul în care trebuie să fii. „Cizma” Europei, înconjurată de cinci mări, este țara cu cei mai sănătoși oameni de pe Pământ. 163 de state au fost analizate de cei de la Bloomberg, iar concluzia a fost că un copil născut în Italia are cele mai mari șanse să ajungă octogenar. Italia este unul dintre cele mai dezvoltate state din lume, însă creșterea ei economică a stagnat de câteva decenii, aproape 40% dintre tinerii italieni sunt șomeri, iar țara are una dintre cele mai mari datorii din lume, raportată la economia sa. Și cu toate acestea, italienii sunt în cea mai bună formă. Americanii, canadienii și britanicii, de



exemplu, suferă de tensiune arterială mare sau de colesterol.

Dintre factorii care au contribuit decisiv la punctarea favorabilă a Italiei se află sistemul de sănătate care este deja foarte eficient, dar care – chiar și așa – este îmbunătățit de la an la an. Dar, desigur, până la sistemul de

sănătate, un alt factor major este dieta mediteraneană a italienilor, cea mai sănătoasă din lume, bazată pe ulei de măsline, pește, fructe și legume proaspete, chiar și când e vorba de preparate tradiționale, precum pizza sau paste.

Curiozități

■ Mărțișorul este o tradiție românească veche de peste 8 mii de ani, cu continuitate în timpul geților, al dacilor și în perioada ocupației romane.

■ Numai marea piramidă a lui Kleops conține suficientă piatră încât să poată fi construit un zid înalt de 50 centimetri care să înconjoare planeta la Ecuator.

■ Cimpanzeii și coțofenele sunt singurele animale care își pot recunoaște imaginea într-o oglindă.

■ Rechinul are 24 mii de dinți.

Știați că...?

■ Muntele Everest se înalță în fiecare an. Înălțimea lui crește cu 4 milimetri.

■ În apă sunetul se propagă mai repede decât în aer. Viteza lui este de 4 ori mai mare.

■ Gravitația Lunii este de 6 ori mai mică decât cea a Pământului. O persoană de 60 kg pe Pământ cântărește 10 kg pe Lună.

■ Ciocolata are un efect antibacterian. Ea protejează

chiar și dinții împotriva cariilor.

■ Cu o temperatură constantă de 40,7 grade Celsius lupul este mamiferul cu temperatura corporală cea mai ridicată.

■ Dorul de casă a lui George Coșbuc aproape îl îmbolnăvea. Atunci când i se făcea dor de casă nimic nu-l putea reține. Pleca spre munți, la Hordoul său.

■ Cea mai mare colecție de vinuri din Europa, cu peste 115 milioane de sticle de colecție, depozitate într-un complex de galerii de circa 250 km, se găsește la Mileștii Mici, în Republica Moldova.

■ Egiptenii credeau că Pământul este plat și rotund (ca o plăcintă), iar râul Nil trecea prin centrul lui.

■ În provincia Alberta din Canada au fost uciși absolut toți șoarecii. În prezent este singura provincie din lume în care nu există asemenea rozătoare.

■ 99 la sută din masa întregului sistem solar este concentrată în Soare.

■ Irlanda este singura țară europeană în care nu există șerpi.

Selectate de
Octavian VORONCA,
or. Cernăuți

HOROSCOP

27.03-02.04.2017



BERBECUL. Relațiile de la locul de muncă sunt destul de controversate, ba mai mult, poți fi pus în situația de a relua anumite discuții, acțiuni. Se cere prudență, îndeosebi în zilele când ești predispus la renunțarea la un contract sau discuții cu partenerul de viață. La sfârșitul acestei săptămâni este momentul să îți cont și de informațiile, mesajele care pot veni pe căi mai puțin convenționale. Nu este momentul potrivit pentru a pleca în deplasări, parteneriate care au legătură cu străinătatea.



TAURUL. Te poți simți dezamăgit de persoana iubită. Ceva nu s-a derulat chiar așa cum ți-ai planificat. Dacă pleacă cineva din viața ta este pentru că așa trebuie să se întâmple! Nu te agăța de himere și învață să te detașezi de persoanele care îți provoacă suferință, care îți creează stare de nesiguranță. La locul de muncă te poți confrunta cu o oarecare stare de nemulțumire. Îngrijește-te mai mult de propria sănătate. Ai nevoie de odihnă și relaxare.



GEMENII. Începi această săptămână concentrându-te mai mult pe problemele care țin de gospodărie. Ești destul de nemulțumit, în ceea ce privește finanțele. Atenție la posibilele probleme care țin de mariaj, dar și de locul de muncă. Este posibil să-ți exprimi mult mai deschis opiniile în cadrul unei relații de dragoste. La sfârșitul perioadei analizate o plimbare alături de partenerul de viață te poate revigora, din punct de vedere fizic și emoțional.



RACUL. Relația cu rudele apropiate poate deveni destul de tensionată, la începutul acestei săptămâni. La locul de muncă putem vorbi despre mult efort, având uneori sentimentul că nu mai poți face față. Ai grijă la posibilele probleme de sănătate și, la nevoie, apelează la medic. La sfârșitul acestei perioade te poți bucura de o veste bună, legată de rude și familie.



LEUL. S-au cam acutizat problemele legate de bani, având sentimentul că ai intrat pe o spirală din care cu greu mai poți ieși. Este nevoie de mult calm și răbdare din partea ta. Spre sfârșitul perioadei analizate riști să-ți pierzi cumpătul și poți astfel să-l rănești pe cel drag cu vorbe care, cu greu vor putea fi iertate. Încearcă să te detașezi de problemele cotidiene și acordă mai multă atenție familiei, partenerului de viață.



FECIOARA. Te poți confrunta cu unele pierderi care vizează proprietatea, casa, domiciliul. Nici relația cu partenerul de viață nu este prea grozavă acum. Fie că vrei sau nu este timpul să renunți la ceva, să lași ceva în trecut. Este o perioadă neplăcută din punct de vedere financiar. Este posibil să pierzi niște bani, să fii furat sau să cheltuești mai mult decât aveai programat. La sfârșitul acestei săptămâni o vizită la rudele apropiate sau chiar la prieteni este binevenită pentru tine.



BALANȚA. Ai sentimentul că toți îți sunt împotriva și oricât de mult te-ai strădui să-ți exprimi propriile opinii, să încerci să te faci înțeles, chiar nu reușești. Este momentul să pătrunzi dincolo de ceea ce ți se prezintă. Te simți atacat din umbră, dușmanii se folosesc de diverse teripuri pentru a te pune „la zid”. Este momentul să acționezi, să-ți ceri drepturile fără teama de superiori sau de autorități. La locul de muncă ai parte de multă tensiune. Fii atent cu împărtășești ideile tale, proiectele pe care le ai. Este important pentru evoluția ta profesională.



SCORPIONUL. Poți relua acum unele discuții, oarecum neplăcute, cu prietenii sau cu un reprezentant al unei asociații, organizații. Îți exprimi starea de nemulțumire deschis, direct fără să te gândești la eventualele consecințe. Ai acum tendința de a atrage atenția unor persoane cu autoritate. Ești predispus la cheltuieli neașteptate. Relația cu persoana iubită este și ea destul de tensionată având sentimentul că nu ești pe deplin înțeles, că parcă totul îți este împotriva. La sfârșitul acestei săptămâni preferi să te retragi în lumea ta, să-ți ascuți sufletul și să-ți încarci „bateriile” în mijlocul naturii.



SĂGETĂTORUL. Ești plin de energie, dăruie acționezi, să-ți ajuți propria familie, să aduci modificări prin casă, gospodărie. Începi această săptămână fiind preocupat de propria carieră, dar și de familie. Sunt multe probleme de rezolvat și toate au nevoie de răspunsuri urgente. Este nevoie de multă organizare. Atenție la relațiile de „prietenie”, de aici poți avea parte de unele surprize destul de neplăcute. Ai ocazia să descoperi informații secrete care te pot ajuta să rezolvi unele probleme care vizează o proprietate sau în privința imaginii tale publice, cariera personală.



CAPRICORNUL. Te simți lipsit de energie și de curaj dar, cu toate astea, ești gata în orice moment să răbufnești, mai ales atunci când vine vorba despre nedreptăți venite din partea persoanei iubite. Relația cu străinătatea este destul de incertă acum. Te poți aștepta la unele probleme legate de un proces, necesitatea de a relua unele acțiuni. Este vorba și de multă neliniște în sufletul tău și, din păcate, te simți neputincios în fața unor abuzuri. Atenție la posibilele probleme de sănătate care pot apărea datorită epuizării nervoase. Învață să te relaxezi mai mult, să te bucuri de fiecare moment petrecut alături de cei dragi.



VĂRSĂTORUL. Te concentrezi acum pe rezolvarea unor probleme care vizează creditele în derulare, taxele și impozitele datorate. Este posibil să-ți fi asumat anumite responsabilități, mai mult decât poți duce astfel că există riscul de a te confrunta cu unele sancțiuni, nu doar de ordin profesional, ci chiar și în zona sănătății. Spre sfârșitul acestei săptămâni te concentrezi mai mult pe finalizarea unor proiecte profesionale. Există riscul de a pierde niște bani, în circumstanțe mai puțin obișnuite. Fii atent la cheltuielile neprevăzute.



PEȘȚII. Atenție la relația de mariaj. Aici se pot ivi tot felul de discuții în contradictoriu. Relația cu rudele apropiate se poate dovedi a fi destul de tensionată, în această perioadă. Nici în carieră lucrurile nu stau prea grozav putând să te confrunți cu destul de multe schimbări de direcție. Spre sfârșitul acestei săptămâni o călătorie alături de cel drag este binevenită pentru a te reface fizic și emoțional.



În acest început de primăvară, când soarele ne mângâie cu raze blânde, când apar primele flori – ghioceli și brândușele, domnișoara

Ana GOSTIUC

din comuna Mahala, raionul Noua Suliță, își sărbătorește ziua de naștere. Dumneaei împletește încă o dalbă floare în frumoasa cunună a vieții. Își prinde în dreptul inimii încă un mărtișor – prilej de minunată sărbătoare pentru toți cei care o iubesc și îi prețuiesc calitățile. Domnișoara Ana ține mult la datinile și obiceiurile strămoșești, iubește foarte mult muzica și participă la toate manifestările culturale ale românilor din Bucovina. Aidoma anotimpului în care s-a născut – un anotimp dumnezeiesc bogat în flori – este și sufletul domnișoarei Ana, bogat în frumoase calități umane, ce sunt apreciate mult de toți

cei care o cunosc.

Odată cu buchetul călduroaselor urări de fericire toți cei care o iubesc, părinții, fratele, surioara, bunica, colegii și prietenii i-au pregătit multe surprize, una dintre care – această dedicație cu urări de bine, sănătate și prosperitate, însoțită de următoarele rânduri:

Ești o floare în grădină, /Ești lumină-n casă,
Fie-ți anii fericiți, / Fii mereu frumoasă.
Pe cărarea scumpă a vieții /Cu noroc în veci să fii,
De necazuri și tristețe/ Niciodată să nu știi.
Să ai viață ca-n povești, /Cu visuri împlinite,
Să dăruie celor ce-i iubești /Doar clipe ferice.

La mulți ani!



În luna Mărtișorului, când prinde glas și râul din zăvoi, natura își scutură haina de povara iemii și umple văzduhul cu miresme de muguri și ghioceli, în cea de-a 22-a zi, îngerul păzitor a adus pe aripi argintii pentru

Maxim DAMASCHIN

din Cernăuți vestea că Dumnezeu i-a adus în pragul tinereții fericite încă o primăvară frumoasă, adăugându-i în salba anilor încă un mărgăritar. Dezmiertat în leagănul dragostei de cele mai dragi ființe, Maxim este felicitat cu drag de tatăl Ion, mama Nina și de frățiorul Cristian. Aceleași sincere felicitări îi aduc și scumpul bunei: Constantin, Ortața și Valeria, care au și solicitat pentru iubitul nepoțel această dedicație însoțită de următorul mesaj: "Dragul nostru Maxim, să ai parte de tot binele pământului și de darurile Divine ale cerului. Să fii de ajutor tuturor, cu sufletul plin de bucurii nemărginite, precum sunt Carpații de necuprins și să ne luminezi neîncetat viața noastră cu aleasa tandrețe a inimii tale".

**Bucurie, viață lungă, /Necazul să nu te ajungă,
Fericire, mult noroc /Cu tot neamul la un loc.
Dumnezeu să te păzească /Cu puterea Sa cerească.**



**Când pomului, în primăvară,
Prea multă floare i-i povară
Și-amurgul pare un lămâi –
Rămâi, rămâi...**

Rămâi întotdeauna așa cum te știm, bun la suflet, cu inimă mare, cu privire senină, blândă. Astfel se adresează către domnul

Valentin GLOPINA

primarul salului Voloca, raionul Hliboca, întreaga comunitate teritorială și toți cei care îl cunosc, deoarece domnul Valentin, în această perioadă de timp își mai adaugă o floare la cununa de ani. Nu e mult pentru un bărbat, e vârsta când ai ce aduna și cu ce te mândri. Totodată e vârsta când încă proaspete îi sunt puterile, voința de muncă și îndrăznețe îi sunt visele. E din viță de buni gospodari, se pricepe la toate, știe cum să stea la cârma celor trei sate: Voloca, Hrușăuți și Valea Cosminului.

Membrii Consiliului comunei din Voloca și aparatul Primăriei au onoarea de a vă transmite un sincer „La mulți ani!”, să aveți parte de sănătate, noroc în viață, iar activitățile în care sunteți încadrat să se bucure de succes. Multă armonie în familie și Vă mulțumim pentru verticalitatea de care dați dovadă.

Vă dorim să culegeți cât mai multe roade din eforturile pe care le faceți pentru ca să aduceți oamenilor din localitatea dumneavoastră dreptate și bunăstare.

La mulți ani!



La început de primăvară, în cea de-a 22-a zi a lui Mărtișor, scumpul nostru fecioraș, frățior, nepoțel și verișor

Vlad VERBIȚCHI

din satul Stănești, raionul Hliboca, și-a sărbătorit ziua de naștere, punându-și cel de-al **16**-lea gingaș trandafir la buchetul mirositor al primăverii.

Părinții Dumitru și Valentina, surioara Veruța și cumnatul Mihai, bunicii Vasile și Viorica, mătușa Ana și unchiul Ion, unchiul Sergiu și mătușa Maria, nașa de botez Elena, verișorii Vasile, Vitalie, Valentin, Sergiu și Sabrina îi aduc în dar cele mai frumoase felicitări, însoțite de sentimente curate și dorința de a te vedea mare și sănătos.

De ziua ta venim cu cele mai frumoase gânduri și îți dorim sănătate, bucurii, împlinire și multe vise realizate. Steaua ta ocrotitoare să lumineze mereu asupra ta și a celor dragi sufletului tău. Dragostea și grija ce o dăruiești în jurul tău să-ți fie răsplătită din plin cu multă căldură și împlinire sufletească. Fie ca soarele să-ți ofere căldură și lumină, ploaia curată – liniște sufletească, zâmbetul oamenilor – încredere în sine, zilele anului – prietenii. Visele de azi să devină realitate, speranțele de mâine – împliniri, orice cădere – un pas înainte, iar fericirea să te însoțească mereu.

La mulți ani, dragul nostru! Îți dorim o adolescență fericită și numai oameni sinceri în drumul vieții tale.



**Un copil face familia mai fericită,
Dragostea mai puternică,
Răbdarea mai mare,
Măinile mai ocupate,
Noapțile mai lungi,
Zilele mai scurte
Și viitorul mai luminos.**

Nașterea unui copil este unul dintre evenimentele cele mai importante și prețioase din viața unui cuplu. Iată că și în familia părintelui **Igor** și prezbi-terei **Iuliana ANDRONACHI** din satul Tărasăuți, raionul Noua Suliță, în aceste zile, asemenea unui gingaș ghiocel de primăvară, crește și înflorește un odoraș. Cu Binecuvântarea lui Dumnezeu acest pruncușor a văzut lumina zilei. Cea mai mare fericire pentru părinți este să-și vadă copilul sănătos, ascultător și fericit. Și nu are importanță ce vârstă are, pentru părinți el rămâne copil – lumina ochilor, alinarea sufletului, sensul întregii vieți. Cu lacrimi de bucurie în ochi și cu inima plină de fericire bunicii, rudele și toți cei care îi cunosc fericită cuplul Andronachi cu acest dar al cerului. Dumnezeu să aibă grijă atât de micul îngeraș venit în familie, cât și de toata familia. Multă sănătate, bucurii, vise frumoase, care datorită muncii perseverente o să se realizeze numaidecât.

**Să crești mare, mare, /Să ai parte de iubire,
Să ai parte de noroc, /Să trăiești în fericire,
Cu tot neamul la un loc!
La mulți ani!**



În aceste frumoase zile de Mărtișor își sărbătorește jubileul de aur doamna

Valentina JECOVA

din Cernăuți, care până nu demult a activat pe tărâmul pedagogic.

Cu prilejul acestui eveniment însemnat în viața ei, administrația și colectivul pedagogic al Școlii medii nr. 10 din Cernăuți îi adresează cele mai sincere felicitări, dorindu-i o viață luminoasă în continuare, împodobită cu florile rare ale iubirii și fericirii.

Sănătate, bucurii din partea celor dragi și tradiționalul „La mulți ani!”.

**De ziua ta noi îți dorim/Să fii mereu așa frumoasă
Și veselă precum te știm./Fii sănătoasă, fericită, /Fii respectată și iubită./Să ai parte doar de bucurii/De la cei dragi, de la copii.**

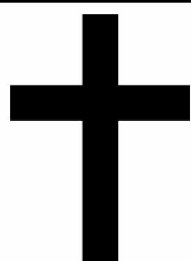
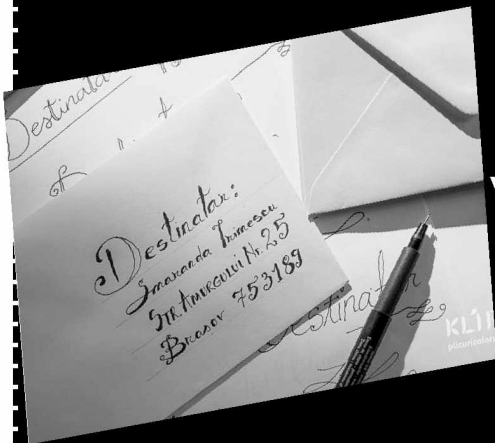
Noi îți dorim ca drumul vieții/Să-ți fie presărat cu flori

**Și-n fiecare
dimineață/Să-ți zâmbească
soarele în zori.**



ÎN ATENȚIA CITITORILOR!

Dacă doriți ca felicitările și publicitatea dumneavoastră să apară la timp, vă rugăm să le expediați pe adresa redacției până în ziua de marți a săptămânii de apariție a ziarului.
Colectivul redacției



Administrația și corpul didactic al Școlii medii nr. 10 din Cernăuți anunță cu profundă mâhnire și durere despre încetarea din viață a fostului profesor de fizică

Vasile Petru CERCHEZ

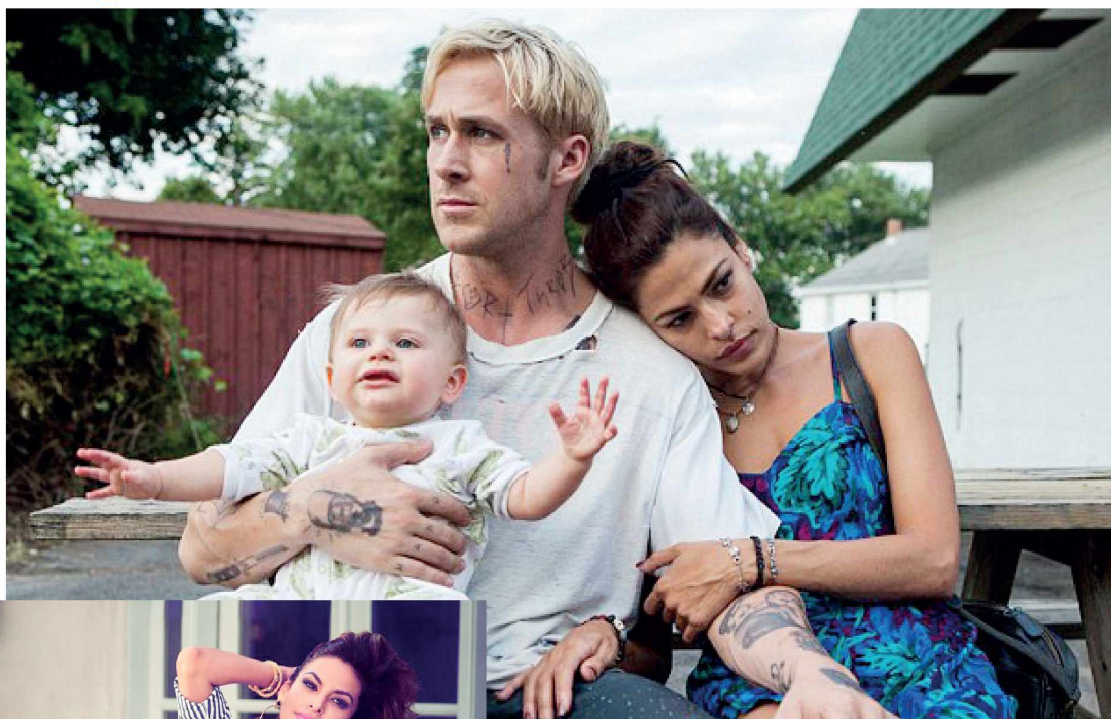
și exprimă sincere condoleanțe apropiaților și rudelor defunctului.

Chipul luminos al talentatului pedagog și om de rară omenie va rămâne în inimile foștilor colegi și foștilor elevi ai săi.

Fie-i țărâna ușoară și veșnica pomenire!



Eva Mendes revine în atenția presei după o pauză de câteva luni



Actrița, fotomodelul și cântăreața americană Eva Mendes, născută în Miami, la 5 martie 1974, este fiica cea mai mică dintr-o familie originară din Cuba, dar a crescut în Los Angeles, unde locuiește și în prezent.



Eva Mendes întreprinde studiul științelor economice și începe o activitate de actriță. După câteva pozări la firmele Revlon și DKNY, pentru reclamă, începe să joace în seriale pentru televiziune ca în 2001 în filmul „Training Day”. Eva Mendes a lansat o colecție de piese vestimentare, ea fiind atât designerul hainelor, cât și modelul întregii campanii.

Mamă a două fiice, Esmeralda în vârstă de 2 ani și Amanda, 2 luni, actrița arată incredibil în imagini, hainele punându-i în evidență silueta. Soția lui Ryan Gosling a ales un nume perfect pentru această colecție realizată în colaborare cu New York & Company, „Garden Of Eva” (Grădina Evei). Hainele sunt pline de culoare și au forme feminine, iar din cele peste 100 de piese nu puteau lipsi fustele elegante și rochiile de cocktail. În plus, prețurile acestor haine nu sunt la fel de mari precum cele ale altor colecții create de vedete.

Cristina GOSTIUC



LIBERTATEA

cuvântului

**liderul presei românești
din Ucraina**

<http://www.lyberti.com>

libertatea@rambler.ru

tel. 066-00-93-999

Abonează-te pe 6 luni - 49,10 grn.

01886

LIBERTATEA
cuvântului

**Șef redactor
Mihai GROSU**

Adresa redacției: or. Cernăuți,
str. Mickiewicz, 5
Tel.mobil: 066-00-93-999,
libertatea@rambler.ru;

<http://www.lyberti.com>
**Redactor
Romeo
CRĂCIUN**

Contul de decontări
p/p 26006011348150
Код ЄДРПОУ 39301520
в ПАТ "Укрсоцбанк" (м.Київ)
МФО 300023

COFONDATOR AL ZIARULUI -
COLECTIVUL REDACȚIEI

Свідоцтво № ЧЦ 489-178 ПР від 16.07.2014

COLEGIUL DE REDACȚIE

Valeria ȘTEFUREAC:
secretar responsabil de redacție
Tatiana CARLAȘCIUC: redactor literar
Dumitru VERBIȘCHI
Vasile CARLAȘCIUC
Cristina GOSTIUC, Sergiu BARBUȚA
Design și adaptare computerizată
Valentina ROBU, Marian ANDRONIC

Віддруковано у ПП Ключук С.М.
м. Чернівці, вул. Заводська, 37 в

Autorii materialelor publicate
poartă responsabilitatea totală
pentru veridicitatea faptelor
expuse.
Redacția poate să publice
materiale fără să împărtășească
punctul de vedere al autorului.

Retipărirea materialului este
posibilă doar cu consimțământul
autorului.
Preluarea materialelor publicate
în paginile ziarului este posibilă
doar în cazul când se face
referință la săptămânalul
„Libertatea Cuvântului”.

Tir. total: 5200

Ціна договірна