

LIBERTATEA

cuvântului



"Viitorul
nu aparține
celor slabi
de înger;
aparține celor
curajoși."

Ronald
Reagan

Donald Trump, noul președinte al SUA



**Cine este
supermodelul
de 46 de ani,
care a ajuns
Prima
Doamnă
a Statelor
Unite?**

► pag. 3

CURS VALUTAR MEDIU LA ZIUA DE 9 NOIEMBRIE 2016

1 RON - 6 GRN.26 COP. **1 USD** - 25 GRN.57 COP. **1 EUR** - 28 GRN.23 COP. **1 RUB** - 0 GRN. 40 COP. **1 MDL** - 1 GRN.29 COP.

Școlile din Cernăuți vor fi dotate cu camere video



În toate școlile din Cernăuți vor fi montate camere de supraveghere.

În acest scop vor fi cheltuite 1 milion de grivne. "Inițiativa privind montarea ca-

merelor video vine din partea instituțiilor de învățământ și a părinților. Direcția în chestiunile învățământului va alocă în aceste scopuri 1 milion de grivne", a declarat șeful Departamentului orașenesc în chestiunile învățământului. În prezent conducerea școlilor au propriile măsuri de siguranță exercitate de elevul sau portarul de serviciu care supraveghează accesul în instituțiile de învățământ. Montarea camerelor video va permite monitorizarea strictă a tuturor persoanelor care intră în școală, precum și prevenirea și combaterea violenței în aceste instituții.

La Cernăuți au fost comemorate victimele fascismului și antisemitismului

Ziua internațională de luptă împotriva fascismului și antisemitismului este celebrată în fiecare an la 9 noiembrie. După ce națiștii au ajuns la putere în Germania, în 1933, evreii au fost supuși unui tratament din ce în ce mai discriminatoriu, însoțit de acte de violență. La 9 noiembrie 1938, a început un pogrom împotriva evreilor pe tot cuprinsul Germaniei, ziua intrând în istorie sub denumirea de „Kristallnacht” („Noaptea de cristal”). Început la Berlin, pogromul a fost organizat de trupele de intervenție rapidă ale lui Adolf Hitler. În toată Germania au fost incendiate sinagogi, au fost sparte geamurile magazinelor evreiești, cioburile de cristal fiind împrăștiate pe străzi. Mulți evrei au fost agresați fizic, alții uciși, iar peste 30.000 au fost arestați și trimiși în lagărele de



concentrare de la Dachau, Sachsenhausen, Buchenwald, Birkenau sau Auschwitz. Violențele au durat 24 de ore, iar „Noaptea de cristal” a rămas în istorie ca începutul simbolic al Holocaustului, care a dus la moartea a circa 6 milioane de evrei.

Cu prilejul marcării Zilei internaționale de luptă împotriva fascismului și antisemitismului la Cernăuți comunitatea evreiască a organizat un miting în fața Memorialului victimelor ghetoului evreiesc pentru a comemora victimele regimurilor totalitare.

Bucovineanul Anatol Matios, pe locul doi în top-ul celor mai bogați procurori



Iuri Kryvobok este cel mai bogat procuror din Ucraina, transmite Liga. net. Acesta are economii în valoare de 2 milioane 612 mii de dolari SUA, ceea ce reprezintă în jur de 65 milioane de grivne. Kryvobok deține funcția de investigator principal pentru cazuri deosebit de importante a Departamentului de investigații speciale din cadrul Procuraturii generale a Ucrainei. Pe locul doi se situează procurorul militar Anatol Matios. Originar din regiunea Cernăuți, Anatol Matios,

adjunct al procurorului general, în declarația de avere notează că deține 1 milion 715 mii de dolari americani. Actualul procuror general, Iuri Luțenko, se poziționează pe locul trei, cu 804 mii de dolari. De asemenea și procurorul regiunii Cernăuți, Mykola Iakimciuk, are o avere frumoasă. Veniturile familiei Iakimciuk în 2015 au constituit 552.000 grivne. Procurorul regiunii deține un autoturism Mercedes-Benz GL320, în 2009 cu 460 mii grivne și un ceas de mână Baume & Mercier Geneve.

Ex-directorul Pieței Kalynivska, Ivan Rynjuk, internat în stare critică într-un spital din Grecia

Fostul director al Pieței Kalynivska din Cernăuți, Ivan Rynjuk, a fost internat în stare gravă la spital după ce a căzut de la etajul trei al unui hotel la Muntele Athos din Grecia, transmit mediile locale de informare. În rezultatul căderii de la balcon pe o suprafață de beton, Rynjuk s-a ales cu grave leziuni corporale. Potrivit aceluiași surse, Ivan Rynjuk se afla la Muntele Athos împreună cu un grup de prieteni pentru a sărbători ziua de naștere a mitropolitului Bisericii Ortodoxe Ucrainene, ÎPS Onufrie. Printre cei veniți la Muntele Athos se aflau și Volodymyr Jarovskyi, Valeri Cinuș, Iuri Kușnir, Artem Semeniuk, precum și parlamentarul Vadym



Novynskyi.

Lipsă acută de vaccin antigripal



Regiunea Cernăuți nu este asigurată cu vaccinuri antigripale. Despre aceasta a anunțat în cadrul unei conferințe de presă directorul-adjunct al Departamentului regional de Ocrotire a Sănătății, Maria Polișciuk.

Vaccinul împotriva gripei de producție franceză nu a ajuns în vânzare. Recent a primit avizurile necesare vaccinul adus din Coreea, dar acesta nu a ajuns încă în rețeaua

farmaceutică. S-a creat o situație neclară, spune Maria Polișciuk. În toată lumea sunt utilizate aceste vaccinuri care sunt aprobate de OMS, iar noi pierdem timpul prețios. Farmaciile din regiune n-au primit. „Noi credem că este greșit, spune Maria Polișciuk. Întreaga lume utilizează aceste vaccinuri, ele sunt aprobate de către OMS, iar noi pierdem timpul prețios”.

Ministrul Ocrotirii Sănătății

din Ucraina, Uliana Suprun, declară că ministerul pe care-l conduce nu are nici o influență asupra acestui proces. Între timp, numărul persoanelor afectate de gripă este în creștere alarmantă. Conform datelor oficiale, doar în ultima săptămână a lunii octombrie numărul cazurilor de îmbolnăvire cu gripă și viroze respiratorii acute a fost de circa 160 mii de persoane, majoritatea dintre care sunt copii.

Buletinul meteo



	Joi 10.11.16	4°C 0°C
	Vineri 11.11.16	7°C -1°C
	Sâmbătă 12.11.16	2°C -2°C
	Duminică 13.11.16	0°C -2°C
	Luni 14.11.16	1°C -5°C
	Marti 15.11.16	0°C -7°C
	Miercuri 16.11.16	0°C -6°C

DONALD TRUMP, NOUL PRESEDINTE AL SUA

Candidatul republican, Donald Trump, a câștigat scrutinul prezidențial din Statele Unite, depășind pragul de 270 de electori federali, conform proiecțiilor realizate de agenția de știri Associated Press. Hillary Clinton și-a recunoscut înfrângerea, telefonându-i contracandidatului său să-l felicite. Americanii au ales pe 8 noiembrie cel de-al 45-lea președinte al Statelor Unite, dar și noii membri ai Camerei Reprezentanților și o treime din Senat. Candidatul republican, Donald Trump, promite unificarea națiunii americane după campania electorală care a creat clivaje, mulțumindu-i adversarei democrate Hillary Clinton pentru serviciile în folosul Statelor Unite. El a mulțumit familiei sale pentru susținere și echipei de campanie. "Iubesc această țară", a încheiat Trump.



Reacții la victoria lui Trump:

realizarea reformelor și de a menține sprijinul Europei".

Premierul italian Matteo Renzi: „Îi doresc tot ce este mai bun. Prietenia americano-italiană este puternică”.

Președintele francez Francois Hollande: "Il felicit, pentru că așa este normal între doi șefi de stat democrați",

Donald John Trump (n. 14 iunie 1946, Queens, New York) este Președintele ales al Statelor Unite ale Americii, care va fi învestit în funcție la 20 ianuarie 2017. Este investitor și om de afaceri american, vedetă de televiziune, om politic și autor de cărți de literatură motivațională. Președinte și CEO (director general executiv) al companiei The Trump Organization, o companie imobiliară americană. Trump este, de asemenea, fondatorul Trump Entertainment Resorts, companie ce operează numeroase cazinouri și hoteluri din întreaga lume. Este gazdă și coproducător al emisiunii TV Ucenicul (en „The apprentice”), lansată în februarie 2004 de NBC. Donald Trump a fost căsătorit de trei ori. În 1977 s-a căsătorit cu Ivana Zelnickova, cu care a avut trei copii: Donald Trump Jr. (născut în 1977), Ivanka (născută în 1981) și Erik (născut în 1984). În 1992 a divorțat de Ivana Zelnickova, recăsătorindu-se cu Marla Maples (1993), cu care are o fiică: Tiffany (născută în 1993). A divorțat de cea de-a doua soție în 1999. Din 2005 este căsătorit cu manechina slovenă Melania Knauss, cu care are un fiu (născut în 2006). Donald Trump are, de asemenea, șapte nepoți. Melania Trump este cu 24 de ani mai tânără decât soțul ei, a copilărit într-un jalnic bloc comunist din orașul Sevnica, din spațiul fostei Iugoslavii, pe vremea lui Josip Tito. Tatăl Melaniei Trump, Viktor Knavs, a fost membru în Partidul Comunist al Sloveniei și se ocupa cu vânzarea de automobile construite de fabricile de stat. Amalika Ulcnik, mama Melaniei, provenea din satul Raka, lucra la o fabrică de confecții pentru copii din orașul Sevnica. Melania mai are o soră și un frate mai mare, ambii vitregi. Melania Trump s-a făcut remarcată ca fotomodel încă de la vârsta de 16 ani, iar un an mai târziu avea să pozeze pentru Stane Jerko, unul dintre fotografi renumiți din lumea modei din Slovenia. La vârsta de 18 ani, Melania a semnat primul ei contract profesionist de fotomodel cu o casă de modă din Milano.



Petro Poroshenko: „Apreciez sprijinul acordat de SUA pentru Ucraina și exprim speranța că această susținere va continua în două domenii-cheie: lupta ucrainenilor împotriva agresiunii ruse și asistență în aplicarea reformelor pe scară largă în diverse domenii”.

Michael McFaul, ex-ambasador al SUA la Moscova: „Cel mai mult are



de pierdut Ucraina. Singura speranță este de a se angaja în mod serios în



Cancelarul german Angela Merkel: "Germania și America sunt legate prin valori – democrație, libertate, respectarea statului de drept,



demnitatea oamenilor indiferent de origine, culoarea pielii, religie, gen, orientarea sexuală sau opiniile politice pe care le au. În baza acestor valori, mă angajez să cooperez îndeaproape cu viitorul președinte al Statelor Unite, Donald Trump”.



a declarat liderul de la Paris, spunând că "alegerile americane vor deschide o perioadă de nesiguranță".

Președintele rus Vladimir Putin: "Cunosc declarațiile lui Trump despre restabilirea relațiilor dintre Rusia și Statele Unite ale Americii. Nu este o cale ușoară, dar suntem pregătiți să facem totul pentru ca relațiile ruso-



americane să revină pe o traiectorie stabilă de dezvoltare”.



Alegeri cruciale în Moldova

Igor Dodon și Maia Sandu se vor lupta pentru funcția de președinte, pe 13 noiembrie, în turul doi al alegerilor. Dodon, care se pronunță pentru relații mai apropiate cu Moscova, s-a angajat să "restabilească relații ample de prietenie cu Rusia".

Acest fost membru al Partidului Comuniștilor din Republica Moldova (PCRM) a exploatat nemulțumirea populației față de guvernele proeuropene care au ajuns la putere după 2009, scrie News.ro. Sandu, o fostă economistă de la Banca Mondială (BM) și o reprezentantă a mișcării proeuropene, a promis o luptă dură împotriva corupției endemice. Ea a fost lăudată pentru reformele pe care le-a efectuat ca ministru al Educației. Primul tur al alegerilor prezidențiale din Republica Moldova s-a încheiat cu un scor favorabil pentru socialistul pro-rus, Igor Dodon, pentru care au votat 48,22% din alegători. Pro-europeana Maia Sandu a fost votată de 38,43% dintre alegătorii care s-au prezentat la vot. Atât Uniunea Europeană (UE) și Statele Unite, cât și Rusia încearcă să devină mai influente în Republica Moldova, o țară cu 3,5 milioane de locuitori.

Ucraina, la începutul stărilor sale, a dispus de două bogății enorme – potențialul său economic și cel uman. În perioada de tranziție au fost irosite ambele. Dacă e să operăm cu pilde din Scripturi, înseamnă că talanii nu au fost folosiți așa cum se cuvine. Pentru



caracterizarea situației chiar se folosește termenul biblic – „exodul”. Este vorba de exodul potențialului intelectual și cel al brațelor de muncă peste hotarele țării. Datele proaspete de statistică demografică atestă că în ultimii ani a crescut de câteva ori numărul cetățenilor noștri plecați peste hotare în căutare de lucru. Se consideră că în țări străine se află circa 15 la sută din populația aptă de muncă a Ucrainei.

O parte a muncitorilor emigranți pentru totdeauna s-au stabilit cu traiul peste hotare, iar majoritatea se mulțumesc cu lucrările de sezon și câștigurile temporare. În ultimii ani cetățenii ucraineni acordă preferință țărilor comunitare, unde salariul e mai ponderabil – în medie de la 850 până la 3.600 dolari pe lună. Dacă luăm în considerare cursul valutar, reiese că în Occident un cetățean de al nostru, în calitate de muncitor simplu, este retribuit mai bine decât un angajat de înaltă calificare în Ucraina.

Și încă un moment cu consecințe pentru situația demografică din Ucraina. Încă din 2004 țara noastră e în așteptarea obținerii regimului fără de vize cu Uniunea Europeană. E o cale lungă și iată, se pare, că am ajuns la liman, dar „plăcerea aș-

teptării” este prelungită. Nu a fost anulat regimul de vize în miez de vară, după cum ne asigurau înalții demnitari ai noștri, și nici în noiembrie. Mare lucru să fie până la Anul Nou. Este clar că cetățenii ucraineni își doresc un asemenea regim nu pentru a pleca fără multă bătaie de cap să viziteze Luvrul sau muzeele Vaticanului, să se odihnească pe țărmul Mării Mediterane sau undeva în Franța. Dorința lor e cu mult mai prozaică, strict vitală, am zice. Ei speră că vor nimeri în Europa liber și mai ușor vor găsi de lucru în spațiul comunitar. Ar câștiga mijloace de existență, dar și Europa ar avea de câștigat. Brațele de muncă ucrainene sunt cu mult mai valoroase decât cele din Africa și Asia, care au inundat piața europeană. În primul rând, concetățenii noștri

sunt harnici din fire, conștiincioși și au o anumită calificare.

Europa, însă, are o altă viziune. Pe ea o interesează, mai întâi de toate, exodul oamenilor de știință din Ucraina. În decursul unui sfert de veac de independență a Ucrainei în Occident au emigrat peste o mie de candidați și doctori în știință din țara noastră. Iar acolo, în Occident, pentru pregătirea unui doctor în științe e nevoie de cel puțin 500 mii euro. De ce capitaliștii occidentali să cheltuiască asemenea bani, când ei pot să le propună servicii specialiștilor de înaltă calificare, deja pregătiți în Ucraina?! Vorbim la figurat, prin aceasta statul nostru, așa sărac cum este considerat, a făcut investiții colosale – de miliarde de euro – în țările occidentale. Evident că a făcut-o în detrimentul său.

În așteptarea regimului fără de vize, parlamentarii ucraineni au adoptat Legea „Cu privire la emigrația de muncă”, care a intrat în vigoare la 1 ianuarie anul curent. Este primul document care reglementează aspectele de drept ale angajării legale a cetățenilor noștri peste hotare. Dar s-a uitat de un moment foarte important pentru emigranți. Nu este luată în considerare vechimea de muncă peste hotare. Mai ales atunci, când este vorba de calcularea pensiei acestora în Ucraina. Reiese că cetățeanul nostru a muncit peste hotare, a făcut investiții în economia ucraineană, prin asigurarea familiei și rudelor sale, iar când ajunge la pensie este lipsit de protecția socială.

Unii experți afirmă că emigrația de muncă este convenabilă

Guvernului ucrainean. Se reduce numărul șomerilor, nu este nevoie de crearea atâtor locuri de muncă și, în afară de aceasta emigranții trimit sume colosale în Ucraina. Banca Națională a Ucrainei operează cu următoarele date: în 2012 concetățenii noștri au expediat rudelor lor 7,5 miliarde dolari, inclusiv 1 miliard în mod ilegal, în 2013 – 8,5 miliarde dolari. Dar, iată, după Revoluția Demnității, aceste transferuri au scăzut brusc: în 2014 – cu 2 miliarde dolari, în 2015 – cu încă un miliard de dolari. Experții explică aceasta prin restricțiile impuse de Banca Națională. Deci, bani în Ucraina sosesc, dar pe cale ilegală. De aceasta te poți convinge, trecând prin satele bucovinene. Rudele muncitorilor emigranți continuă să ridice case și alte construcții pe banii acestora. Iar cea mai mare piață din regiunile apusene – piața „Kalynivska” din Cernăuți – pe ce se menține în perioada de criză profundă? Pe banii muncitorilor emigranți, fiindcă cetățenii care trăiesc numai cu salariile primite în Ucraina nu prea trec des prin Piața „Kalynivska”.

Dacă privim cu atenție la casele mari și frumoase ale celor plecați peste hotare, o să observăm neapărat tristețea în ferestrele lor luminoase. Multe din ele sunt pustii, iar stăpânii nu se știe când vor reveni la baștină. Dar la ce bun să revină când nu sunt locuri de muncă, iar corupția și impozitele înghit mai toate afacerile personale puse la cale de oamenii care au adunat și dispun de capitalul de start?!

Nu prevestește nimic bun și faptul că din cauza lipsei de bani din țară pleacă specialiști calificați atât de necesari pentru dezvoltarea economică și prosperarea Ucrainei. Dacă nu se vor crea condițiile necesare, pe Ucraina o așteaptă nu numai un colaps demografic, ci și unul economic și moral.

ȘCOALĂ PE ... ROȚI

Se consideră, la nivel de stat, că școlile cu elevi puțini din localitățile sătești nu au nici o perspectivă și aceasta constituie o durere de cap în plus pentru autorități. La 25 decembrie anul trecut, Președintele Petro Poroshenko a semnat Legea „Cu privire la modificările în unele acte legislative ale Ucrainei”, în conformitate cu care în decursul anului curent urmau să fie închise școlile care au mai puțini de 25 de elevi, căci de la 1 septembrie finanțarea lor urma să fie suspendată.

La finele anului școlar precedent ministrul Învățământului și Științei, Lilia Grynevici, cu o exactitate de invidiat a declarat că lacăte au fost pregătite pentru 169 de școli, iar la altele 411 școli va fi redus nivelul statutului. La minister s-a propus crearea a 139 de școli de bază, unde vor învăța și elevii din școlile închise. Pentru crearea și dotarea școlilor de bază Guvernul a alocat 200 milioane grivne, iar altele 600 milioane grivne – pentru procurarea autobuzelor școlare. Aceste mijloace financiare urmau să fie completate cu alocări din bugetele locale.

Însă, realitatea e cu totul alta. Ministrul n-a dus la bun sfârșit planul de închidere a școlilor fără perspectivă. „Buturuga” în calea „carului mare” al reformelor a fost pusă de organele autoadministrării locale, care s-au opus și nu au căzut de acord să închidă aceste școli sau



să fie revăzut statutul lor. Oamenii se pronunță cu fermitate împotriva unor astfel de reforme în învățământ, care a stârnit neliniște în familiile sătenilor. Doar repararea drumurilor între sate, pe care urmează să circule ireproșabil „autobuzele școlare”, procurarea acestora, întărirea bazei materiale a școlilor de bază și pregătirea profesorilor nu se face prin simpla atingere a „bețisorului fermecat” sau din „voința știucii”, dacă ne referim la cunos-

cuta poveste rusă. De la o astfel de reformă câștigă numai statul, căci „optimizarea” instituțiilor de învățământ duce la economisirea de resurse financiare.

Deci, oamenii sunt împotriva, inclusiv locuitorii din satele nouășulțene Bălcăuți, Nesvoia și Stălinești, care se împotrivesc chiar în sala de judecată revederii statutului de școală medie al instituțiilor lor de învățământ. Ei nu sunt de acord cu

decizia deputaților Consiliului comunității Mămăliga de a crea la Mămăliga o școală de bază, iar școlile din satele lor, ce fac parte din aceiași comunitate teritorială, să fie transformate în școli medii incomplete.

La 9 noiembrie la Judecătoria raională Noua Sulită a continuat examinarea acestui proces public.

Dar, din cauză că din partea Consiliului comunei Mămăliga au fost prezentate cu întârziere unele documente importante, anexate apoi la dosar, s-a decis ca ședința judiciară să fie continuată la 22 noiembrie a.c.

Noi tentative de contrabandă la frontieră



La Frontiera de stat cu România au fost curmate două încercări ordinare de transmitere a mărfii de contrabandă în România vecină.

Una din aceste tentative a fost comisă zilele trecute la Punctul de trecere și control "Seleatin". În interacțiunea cu colegii români, vameșii și grănicerii ucraineni au reușit

să lichideze o caravană ordinară de contrabandă cu produse din tutun, care se îndrepta din Ucraina în România. În cadrul unui schimb de informații, grănicerii din cele două țări au reținut 25 de lăzi cu țigări, 16 dintre care pe teritoriul Ucrainei. Alte 300 pachete cu țigări au fost depistate în Punctul de trecere și control "Porubne". O femeie în vârstă de 24 de ani a încercat să transporte țigările pe teritoriul României, ascunzându-le în salonul automobilului "BMW". Mașina cu numere de înmatriculare bulgare a fost confiscată pentru tentativa nelegală de contrabandă.



Grav accident la trecerea de pietoni

Accidentul s-a produs la o trecere de pietoni de pe strada Rusă din centrul regional. Șoferul l-a lovit pe un pieton, pe care l-a târât pe capota mașinii vreo 30 de metri. Potrivit unor surse ale serviciului de presă al Poliției

de patrulare, victima a fost dusă la spital fără cunoștință. Potrivit poliției, șoferul era absolut treaz. Conform unor date preliminare, bărbatul accidentat are vârsta de 21 de ani. Cercețările acestui caz continuă.

Viteza morții a luat două vieți de om



Un tragic accident de mașină s-a produs în localitatea Ostrița, unde s-au tamponat frontal două automobile BMW. Impactul a fost înrădit de puternic, încât mașinile au fost aruncate aidoma unor pietre pe marginea drumului. Șoferii ambelor mașini în vârstă de 34 și, respectiv, 31 de ani, originari din raionul Herța și din raionul Noua Suliță, au murit în rezultatul tamponării frontale.

Patru pasageri, aflați în saloanele mașinilor, au fost spitalizați cu traume serioase. Colaboratorii Serviciului de stat pentru situațiile de urgență au avut nevoie de aproape o oră pentru a-l scoate din mașina mutilată pe unul dintre șoferi. Și atunci când credeau că l-au salvat a sosit și momentul fatal – bărbatul a murit în mâinile oamenilor în halate albe.



Neatenția unui șofer a cauzat o ciocnire

Accidentul s-a produs în satul Ciudei din raionul Storojineț la una dintre intersecțiile din această localitate. Cele două mașini, Mitsubishi Pajero

și Renault Kangoo, s-au ales cu defecțiuni serioase a părții din față. Surse ale poliției afirmă că, în timpul efectuării unei manevre de cotire, șoferul

automobilului Mitsubishi Pajero nu i-a acordat prioritate celorlalte mașini, care se deplasa pe strada principală. Din fericire, nimeni nu a avut de suferit.

Firma-escroc și-a atribuit nouă milioane



Procuratura regiunii Cernăuți a demarat o anchetă în vederea atribuirii de către persoanele cu posturi din cadrul unei societăți cu acces limitat a mijloacelor bănești ale statului pentru suma de 8,6 milioane grivne. Ancheta a constatat că în luna decembrie a anului 2010, Direcția de construcții capitale din cadrul ARS Cernăuți și firma "Ukrmontajspezbud" au încheiat un contract cu o firmă în vederea unor lucrări la obiectivele afectate de calamitatea naturală ce s-a produs în luna iunie a anului 2010. Firmei i-a fost transferat un avans de 17 milioane grivne, fiind fixați și termenii de realizare a

lucrărilor. Însă, firma a ignorat cerințele solicitantului și a tergiversat lucrările. Astfel avansul financiar repartizat a fost folosit doar parțial. Procuratura s-a adresat în judecată cu cerința de a sustrage de pe conturile firmei respective 8,6 milioane grivne, care nu au fost folosite până la capăt. Judecata a satisfăcut această interpelare. Însă, ulterior s-a constatat că pe conturile firmei respective nu sunt bani și că acest subiect se află în proces de lichidare. În prezent are loc elucidarea circumstanțelor în care a dispărut suma susmenționată de mijloace bănești.

Gazul asfixiant este foarte periculos

Un cernăuțean în vârstă de 22 de ani a nimerit în secția de terapie intensivă la spital, otrăvinduse cu gaz asfixiant în propria casă.

Medicii afirmă că starea pacientului este gravă, dar controlabilă. Deocamdată nu sunt cunoscute circumstanțele în care tânărul a ajuns în această stare. Medicii luptă pentru a-i stabili starea sănătății.



Hoții de mașini au fost reținuți

Un locuitor al satului Dovgopillea, raionul Putila, a alertat poliția și s-a plâns că dimineața când s-a trezit nu a găsit mașina sa, pe care a lăsat-o de cu seară lângă casă. În rezultatul unor măsuri operative, colaboratorii organelor de drept i-au identificat și reținut pe hoți, iar mașina au întors-o proprietarului legitim. Polițiștii au constatat că mijlocul de transport a fost furat de doi tineri în vârstă de 16 și 17 ani, consăteni ai păgubașului. Minorii și-au recunoscut fapta nedemnă și le-au spus polițiștilor că au furat mașina pentru că au dorit să se plimbe. A fost intentat un dosar în baza articolului 289 al Codului Penal al Ucrainei. Tinerii riscă cu privire de libertate de la cinci până la opt ani..





Luptător pentru libertatea cuvântului românesc

La 15 noiembrie se vor împlini 95 de ani de la nașterea lui Vasile LEVIȚCHI



În literatura, care s-a scris în circa o sută de limbi în spațiul sovietic la mijlocul secolului al XX-lea, a existat fenomenul „șaișciștilor”. Născută de așa-numitul „dezgheț hrușciovist”, aceea respirație liberă a pătruns printre cuvinte până la izvoare, împrăștiind sufletul și imaginația creatorului de valori spirituale cu mesajul de dăinuire veșnică a națiunii sale, cu aspirațiile artei descătușate de strictele canoane ideologice. Deși nu s-a accentuat special, dar scrișul românesc din nordul Bucovinei l-a avut atunci pe Vasile Levițchi, care a acționat în acel spirit. Ba și mai mult – el a servit drept punte de legătură între literatura interbelică din Bucovina și cea care revenea la tradiție din „Bucovina sovietică”. După cum vor remarcă mai târziu unii critici și istorici ai literaturii, „plasat în contextul literar al Bucovinei în timpul luptei purtate pentru libertatea cuvântului românesc, Vasile Levițchi împărtășește idealurile mișcării de la „Iconar”, avându-l în frunte pe Mircea Streinul”. Iar Mircea Streinul este considerat unul dintre cei mai de văză reprezentanți ai literaturii bucovinene interbelice. În 1965, la

Editura „Carpați” din Ujgorod vede lumina tiparului placheta de versuri a lui Vasile Levițchi „Preludiul Primăverii”. Este prima carte a unui autor român apărută în grafie latină după 1944. Este prima rândunică, ce a anunțat că va sosi totuși „primăvara” deșteptării spiritului național românesc.

La finele anilor 60 la Cernăuți este fondat ziarul „Zorile Bucovinei”, avându-l ca redactor-șef pe poetul Vasile Levițchi. Și tot el a condus cenaclul de pe lângă această publicație, care s-a transformat, după cum spune Ilie Tudor Zegrea, într-o „adevărată școală de literatură și cultură”. La ședințele cenaclului participau numeroși scriitori, unii deja afirmați, alții în curs de afirmare: Ion Gheorghiță, Ilie Motrescu, Mircea Lutic, Grigore Bostan, Grigore Crigan; mai tinerii Arcadie

Suceveanu, Vasile Tărățeanu, Ilie T. Zegrea, Simion Gociu, Ștefan Hostiuc. Vasile Levițchi a fost învinuit de către Comitetul regional de partid că acordă prea multă atenție culturii și ignorează frunțașii în întrecerea socialistă, fiind obligat să demisioneze din postul de redactor-șef al publicației.

La Universitatea cernăuțeană, unde și-a găsit tărâm de activitate după scurta aflare pe „puntea de comandă” a „Zorilor Bucovinei”, reușind să-i dea cursul corect, a fost iubit și idolatrat de studenți. Însă în 1975 este obligat să plece și de la universitate, unde reușise să promoveze o pleiadă de tineri scriitori, cu gândirea descătușată. Rămas fără serviciu, s-a dedicat traducerilor din literatura rusă și cea universală, pentru unele edituri din Chișinău.

Unul dintre cei mai buni studenți ai săi, Arcadie Suceveanu, va scrie într-o schiță de portret următoarele: „La începutul deceniului opt (secolul trecut), la Cernăuți luase naștere un Cerc literar semiclandestin, o mică școală literară. Câțiva tineri „insurgenți”, între care Ilie T. Zegrea, Ștefan Hostiuc, Vasile Tărățeanu, Simion

Gociu și subsemnatul, ne-am consolidat sub flamura idealului poetic, încercând să menținem prin scrisul nostru spiritul românesc în Nordul înstrăinat al Bucovinei, să rezistăm tentativelor de „turcire” și prostituare ideologică. Mentorii noștri nedecarați, dar acceptați de toți, erau profesorii și poeții Vasile Levițchi și Grigore Bostan. Atunci când nu ne întâlneam acasă la Ilie T. Zegrea ori la Vasile Tărățeanu, veneam la domnul profesor Levițchi, în a cărui casă au avut loc multe din neuitatele noastre „ceaiuri literare”... Scriitorul traversa una din perioadele sale cele mai grele, când, îndepărtat de la catedră, pus pe linie moartă, era nevoit să salohorească la niște traduceri pentru a putea supraviețui. Astfel, generația noastră – despre care pot afirma fără teamă de exagerare că este cea mai valoroasă generație de scriitori bucovineni din perioada postbelică, prima care a încercat să reînnoie firele tradiției cu poezia „iconarilor” – îi datorează formarea personalității sale artistice, atât cât o are, poetului și profesorului Vasile Levițchi. Existența sa în lumea

spirituală românească a Cernăuțului, dar mai cu seamă prezența sa ca „factor reactiv” în anturajul studenților și al tinerilor de creație a însemnat nespuse de mult”.

În iureșul evenimentelor de la sfârșitul anilor optzeci și începutul anilor nouăzeci, Vasile Levițchi se simte atras de publicistică, implicându-se în lupta pentru limba română, pentru revenirea la grafia latină, pledând în apărarea valorilor românești din Bucovina sa natală, toate acestea fiind reflectate în rubricile susținute în diverse publicații.

El a tradus cel mai mult din operele de referință ale literaturii ruse, dar și din cea ucraineană – din creații de Lesea Ukrainka, Iuri Fedkovyci, Olga Kobylanska, Volodymyr Sosiura, Mykola Tereșenko, Dmytro Pavliciko și Volodymyr Luciuk.

Sub îngrijirea unuia dintre eminenții săi elevi a apărut un volum de memorii despre Vasile Levițchi. În el „patriarhul scrisului românesc din Bucovina” este caracterizat și apreciat de oameni de litere din Ucraina, România și Republica Moldova.

ALTOIUL FACE POMUL POM,
IAR ȘCOALA FACE OMUL OM.



Vasile LEVIȚCHI
Rugă

Din stepă trage vânt de ispitire
Și mulți Ioni își uită seminția,
Nepăsători plutind ca păpădia
Prin ticăloasa noastră ivănire.

Tribut de sânge dă întruna glia
Și setea o am vrea de primenire,
Bem vin de mătrăgună în neștire
Și-i zeamă de cucută străină.

Părinte, adu-mi neamul
mai acasă,
Adună-mi-l între fruntarii drepte,
Că prea am smuls din viața
lui aleasă.

Spre vetre rătăciți să se-ndrepte,
Despovărați de așteptări cu
anii...
Și fă să ne-nțeleagă și dușmanii.

Mircea LUTIC
Pe-ntinsul
azur...

Lui Vasile Levițchi
Mi-e crinul-pelinul
Drapel. În el –
Lin-colind – s-aprind
Felinare-vlăstare.
Pe întinsul încinsul
Azur din jur
Cuvântul-preasfântul
În floare înfloare...

Ci gândul-înfrântul
Se pierde în verde;
Cu gândul-înfrântul
În zare dispăre.
Spre soare-răsare
Descântul-frământul
Mă-ndeamnă, mă-nseamnă.
În toamnă întoamnă.

Și crinul-pelinul
Cu chinul-alinul
Sunt vinul-veninul
Ce-mi pică-despică
Destinul-suspinul –
Se frânge-răfrânge
Și-mi plânge-deplânge,
În sânge însânge.

MANIFESTARE DE OMAGIERE LA BAȘTINA POETULUI

Jubileul de 95 de ani de la nașterea notoriului poet al Bucovinei, și nu numai, Vasile Levițchi, nu poate să nu fie marcat la Carapciu lui drag. Consătenii care l-au cunoscut personal, acei care nu l-au prins în viață, dar îi știu scrisul sau au auzit despre el spunându-se atâtea cuvinte frumoase, se mândresc cu faptul că localitatea noastră de pe Siret este vestită în lume în mare parte datorită acestui remarcabil om de litere.

Vasile Levițchi a reușit să vină la instituția noastră de învățământ, de când ea a început să funcționeze ca liceu și s-a bucurat când i-am dat numele lui Mihai Eminescu. Puțini care dintre scriitorii români au cunoscut și cunosc pe din afară opera eminesciană. Vasile Levițchi a fost printre acești puțini. La întâlnirile de neuitat cu profesorii și elevii el ne îndruma să ne iubim graiul matern, literatura și cultura națională. Din biblioteca sa personală a donat Liceului din Carapciu un lot de cărți.

Astfel, la 17 noiembrie la Liceul nostru va avea loc o

festivitate literar-artistică consacrată împlinirii a 95 de ani de la nașterea lui Vasile Levițchi, pe care o organizăm în comun cu Societatea Scriitorilor Români din Cernăuți, condusă de Ilie T. Zegrea, și Consulatul General al României la Cernăuți, în frunte cu Consulul General, Eleonora Moldovan.

În cadrul festivităților de omagiere elevi de la Liceul din Carapciu vor recita versuri de Vasile Levițchi, precum și poezii scrise de ei și dedicate vestitului nostru copământean.

Eugen TOVARNIȚCHI,
directorul Liceului „M. Eminescu” din Carapciu,
raionul Hliboca

Cernăuțiul este un vechi oraș din nordul Bucovinei, un oraș care ascunde istorie la fiecare colț de stradă. Dar, este și o urbe modernă, plină de frumuseți naturale și arhitectură interesantă, multe monumente sculptate, parcuri verzi și piețe primitive. Cernăuțiul se evidențiază prin realizări deosebite în ceea ce privește monumentele de arhitectură laică și religioasă, fiecare dintre ele păstrând peste veacuri ceva din istoria zbuciumată a românilor.

Recent, pe portalul ua.igotoworld.com a fost creat un clasament al celor mai neobișnuite biserici și catedrale din Ucraina. Printre cele mai unice și splendide lăcașuri creștine, potrivit autorului acestui clasament, a fost inclusă și cea mai veche biserică ortodoxă a orașului nostru – Catedrala cu hramul Sf. Ierarh Nicolae. „Prin grija Mitropoliților Nectarie Cotlarciuc și Visarion Puiu, s-a ridicat o frumoasă biserică din piatră și cărămidă, care a funcționat și în timpul puterii sovietice. Mai târziu, episcopul Teodosie renovează biserica, pe care a pictat-o ca pe o catedrală, construindu-i și două paraclyse noi, unul la etaj – cu hramul Sf. Ioan Botezătorul și altul la subsol – cu hramul Sf. Teodosie al Cernigovului. Deasupra ușii de intrare a pronaosului bisericii sunt gravate următoarele cuvinte: „Această sfântă biserică, cu hramul Sf. Nicolae din Cernăuți, începută în anul 1927 din dorința Mitropolitului Bucovinei Nectarie s-a zidit și s-a înisat în anul 1939 pe timpul dom-

Biserica Sfântul Nicolae din Cernăuți – una dintre cele mai neobișnuite biserici din Ucraina



niei regelui Carol al II-lea al României, din răvna și îndemnul Mitropolitului Visarion al Bucovinei, Hotinului și Maramureșului, cu chel-tuiala Mitropoliei Bucovinei pentru îmbisericea creștinilor din acest oraș în Vecii Vecilor Amin”.

Concepția arhitectonică a turlelor în formă de spirală a Bisericii Sfântul Nicolae din

Cernăuți, se aseamănă foarte mult cu cea de la Mănăstirea Curtea de Argeș. Pe timpul sovieticilor, la Biserica Sf. Nicolae, puteai să auzi și câte o rugăciune în limba română. De aceea, la sărbătorile de Crăciun, de Bobotează și mai ales de Paști, mulți dintre românii din Cernăuți și din apropierea orașului se întâlneau aici la slujbele religioase.



„Miss Principesa Ucrainei-2016” – o tânără de 21 de ani din Cernăuți



Finala Concursului de frumusețe „Miss Principesa Ucrainei-2016” a avut loc la 5 noiembrie, în orașul Luțk, unde cele 22 de finaliste ale concursului au urcat în scenă cu scopul de a

impresiona juriul și de a pleca acasă cu mult râvnit titlu de „Miss Principesa Ucrainei-2016”. Succesul, însă, a fost de partea frumoasei din Cernăuți. Ecaterina Raskova s-a întors la baștină cu titlul,

coronița și cu premiul mare în valoare de 50.000 grivne.

Tânără are 21 de ani și își face studiile la Universitatea națională de finanțe din Cernăuți, specialitatea management și administrare. Domnișoara se dezvoltă multilateral, mai cu seamă în modelare, dans și sport. Este implicată în activități de caritate. „Ideea principală a proiectelor mele de caritate este de a ajuta pe cei care cel mai mult necesită atenție, dragoste și îngrijire. Am și un vis – victoria în Concursul internațional al frumuseții „Principesa lumii-2016”. Sunt gata pentru a-mi atinge scopul și de a demonstra că sunt demnă de a reprezenta Ucraina pe arena internațională. Mulțumesc din suflet tuturor celor care m-au încurajat și mi-au transmis cuvinte frumoase de susținere. Toate concurențele au evoluat cu demnitate, am reușit să-mi fac noi prieteni. Voi purta acest titlu cu mândrie și sper că voi reuși să fac multe lucruri frumoase și demne de lăudă”, a declarat Ecaterina Raskova.

Anume ea va prezenta țara noastră la Concursul internațional al frumuseții „Miss Principesa lumii-2016”, care va avea loc în Cehia. La fel ca în fiecare an, organizatorii acestui concurs au pregătit foarte multe momente de muzică, modă și dans.

Membrii „ASTREI” ne-au vizitat ținutul



Mai în fiecare duminică, la Casa Națională a Românilor din Cernăuți, au loc acțiuni culturale. Deseori la ele participă și oaspeți din România. Duminică trecută oaspeți ai românilor cernăuțeni au fost membri ai Asociației Transilvane pentru literatura română și cultura poporului român „ASTREA”.

Despărțământul „Mihail Kogălniceanu” din Iași al acestei Asociații în perioada 2-6 noiembrie a desfășurat Simpozionul Internațional „Minorități și identități naționale în spațiul central și est-european” Iași-Bălți-Cernăuți. Este o practică mai veche a „ASTREI”, iar membrii ei nu o dată au poposit la Cernăuți. De data aceasta membrii Asociației vizitate din România și Republica Moldova, au prezentat la Cernăuți câteva comunicări referitoare la destinul românilor din afara

granițelor Patriei istorice. Vicepreședintele Asociației „ASTREA”, Areta Moșu, consideră că viața culturală a românilor din regiunea Cernăuți se deosebește în mod radical de cea a românilor din regiunea Odesa, care nu au societăți național-culturale atât de active, medii bine puse pe roate, iar în Casa Națională a Românilor din centrul Cernăuțiului întotdeauna oaspeții din țară sunt primiți cu mare căldură. Pentru cernăuțeni a trezit un interes aparte comunicarea făcută de colaboratorul Institutului de Istorie al Academiei de Științe a Moldovei, Constantin Ungureanu, originar din Bucovina, despre situația demografică din ținutul nostru pe parcursul secolului trecut și la începutul secolului al XXI-lea.

Oaspeții de la Iași și din Moldova au vizitat cetatea Hotinului și baștina lui Gheorghe Asachi – Ținutul Herței.

(Cor. nostru)

Medalie de argint la jubileul de aur

Sâmbătă, 5 noiembrie, românii cernăuțeni au marcat un eveniment deosebit – 200 de ani de la deschiderea primei școli românești în urbea lui Alexandru cel Bun. Rezonanța lui a depășit hotarele orașului și regiunii, la fel ca și imaginea școlii pe care au format-o și o formează profesorii, elevii și absolvenții ei.

La 1 decembrie 1816 acea școală primară germano-română s-a aflat într-o încăpere propusă de un inimos gospodar din suburbia Roșa, numele căruia a rămas necunoscut. În schimb, Școala medie nr. 10 cu limba română de predare, cu începuturile de atunci, a devenit una dintre cele mai importante instituții de învățământ mediu nu numai din oraș, ci și în întregul ținut bucovinean, a ajuns să fie înscrisă în cartea frunțașilor învățământului din Ucraina.

Întregul colectiv pedagogic, elevii și părinții lor s-au străduit de cu timp ca jubileul bicentener să fie marcat la cel mai înalt nivel, ca sărbătoarea de anvergură să se întipărească adânc în sufletele tuturor acelor, pentru care Școala de la Roșa înseamnă un far în viață, un început de destin. A fost bine gândit fiecare detaliu, fiecare număr artistic, scenariul fiind regizat de directorul-adjunct Vera Todoriuc și prezentat de profesoarele Angela Morăraș și Ana Picireanu, iar luările de cuvânt ale unor vestiți absolvenți au intensificat și mai mult acea trăire românească din sala de festivități a școlii. Chiar și cei care au vorbit în limba de stat s-au simțit pentru câteva ore un pic români, au înțeles mesajul principal al sărbătorii – învățământul în limba maternă este o valoare socială, el trebuie menținut, susținut și dezvoltat.

La festivitate au participat actualul primar al Cernăuțului, Oleksii Kaspruk, deputatul poporului, Mykola Fedoruk, însoțiți de conducătorii departamentelor de învățământ regional și orășenesc, Oksana Paliiciuk și Serghii Martyniuk, conducătorii Ambasadei

Ucrainei în România și Consulatului General al României la Cernăuți, Teofil Rendiuc și Eleonora Moldovan.

Domnul Teofil Rendiuc, absolvent al acestei școli, a făcut un cadou neobișnuit școlii dragi – în colaborare cu Domnica Gorduna-Svjynska (fostă directoare) a scris și a editat chiar în preajma sărbătorii o carte despre istoria biseculară a acestei instituții de învățământ. Apariția ei a fost sponsorizată, în mare parte de la un post local de televiziune, dl Mihai Grosu.

Redactorul-șef al săptămânalului „Libertatea Cuvântului”, dl Mihai Grosu, în decursul a zece ani, este sponsorul principal și fidel al Școlii de la Roșa, unde, pe timpuri, a învățat și tatăl său. El a adus aici primele calculatoare, de care se folosesc și în prezent elevii. Iar cu prilejul bicentenarului școlii i-



dăruit încă cinci calculatoare performante în valoare de 56.000 grivne.

E lungă și bogată istoria Școlii medii nr. 10, precum e mare și numărul absolvenților ei. Specialiști de înaltă calificare, școliți mai întâi la Școala de la Roșa, s-au afirmat în întregul spațiu postsovietic, iar acum și în România, în alte țări comunitare. Nici o altă școală românească din ținut n-a dat atâția scriitori și ziariști ca cea de la Roșa. La festivitate au fost prezenți cunoscuți oameni de litere, absolvenți ai acestei școli, Vasile Tărășanu, Mihai Morăraș, Mihai Prepelită, Doina Bojescu, precum și cadre didactice universitare din Moldova – Laurențiu Calmuțchi și Serghei Cataranciu, din Cernăuți – Aurel Constantinovici. Ultimii au demonstrat că și fizicienii scriu cărți deopotrivă cu liricii.

Din partea Societății pentru Cultura Românească „Mihai Eminescu” a rostit un mesaj de felicitare președintele ei, Vasile Băcu, iar din partea Societății Scriitorilor Români din Cernăuți – Ilie Tudor Zegrea și Mircea Lutic. Domnul Mircea Lutic a mai menționat că și în biografia sa figurează Școala medie nr. 10, unde el, în calitate de învățător de clasele primare, a ținut prima lecție.

Dacă despre reușita elevilor de la Școala medie nr. 10 cunosc cel mai bine profesorii, atunci activitatea lor artistică a fost apreciată de toți cei prezenți la festivitate. La concert au participat toate clasele, începând cu cele primare și terminând cu cele superioare. Au depus o muncă asiduă la pregătirea numerelor artistice învățătoarele de clasele primare Elena Cojocari, Aliona Fediuc, Iana Ostafi și profesorul de muzică Mihai Borta. Oaspeții au aplaudat îndelung cântecele interpretate de grupele vocale „Tineretea”, „Izvorășul”, „Curcubeul”, precum și dansurile executate de elevi din diferite clase, care fac parte din ansamblurile coregrafice „Licurici”, „Zâmbetul”, „Bucuria” și „Românețuța”, toți purtând frumoase costume naționale. Momentul culminant al concertului l-a constituit minunata poezie dedicată profesorilor, citită de elevul clasei a X-a, Andrei Scripcari. Numerele artistice au fost acompaniate la acordeon de Vasile Cerchez.

Una dintre cele mai prestigioase mențiuni, în opinia directorului, dl Alexandru Rusnac, este medalia de argint și diploma de laureat al celui de-al Doilea premiu panucraianean „Lucrătorilor din învățământ din Ucraina” al Fondului de binefacere „Recunoștință. Aprecieri. Speranță”.

Deci, recunoștință, apreciere și speranță vouă, profesori și elevi ai Școlii medii nr. 10 din Cernăuți, iar scripirea medaliei de argint să se îmbine cu cea a coroanei de aur a învățământului în limba română din ținutul bucovinean.

Vasile CARLAȘCIUC
Fotografii de autor

Fotbal în mocirlă



FC Bucovina cedează în deplasare

În turul 18 al Ligii 1 FC Bucovina cedează în deplasare în fața Veres Rivne cu scorul de 1:5. Din cauza ploii care a afectat grav terenul, meciul s-a jucat în noroi, iar jucătorii erau preocupați mai mult să-și țină echilibrul decât să joace fotbal.

Gazdele au dominat partida și chiar în prima repriză reușesc să marcheze trei goluri, pentru ca în repriza secundă să mai bată două. Golul de onoare pentru Bucovina a fost marcat de Roman Dațiuk. După această înfrângere Bucovina se poziționează pe locul 12 cu 19 puncte la activ. Liderii clasamentului sunt Illicișev (44 p.), Desna (39) și Veres (37). Duminică, 13 noiembrie, Bucovina dispune pe teren propriu de Ternopil.

● Lupte libere

Cinci medalii pentru sportivii bucovineni



Evoluție spectaculoasă a sportivilor bucovineni la Sparta- chiada școlară la lupte libere. Competiția a ajuns la cea de a 5-

a ediție și a fost găzduită la Zaporijjje. Delegația bucovineană a cucerit cinci medalii. Myhailo Hrab (69 kg) și Oleksandr Vyșneak (76 kg) au cucerit medalii de aur. Ambii sportivi sunt antrenați de Dana Statnyk de la Școala sportivă regională pentru copii și tineret. Argintul a fost cucerit de Andrii Biliciuk (76 kg), antrenor Vadym Guleak. De asemenea și surorile-gemene Solomia și Maria Vynnyk au avut o evoluție bună. La categoria 52 kg Solomia a cucerit aurul, iar sora ei, Maria, la categoria 49 kg a intrat în posesia medaliei de bronz.



Maxim Grețar a devenit campion mondial la kickboxing

Tânărul sportiv bucovinean Maxim Grețar a devenit campion al lumii la kickboxing. Ediția din acest an a Campionatului mondial, juniori (16-18 ani), la versiunea WTKA a avut loc în Italia. Circa 2.000 de sportivi din circa 100 de țări s-au înscris în cursa pentru cucerirea titlului de campion mondial. În partida finală Grețar l-a învins pe reprezentantul Belgiei și a cucerit medalia de aur a Campionatului mondial.

Turneul internațional de volei "Pavlo Kaspruk"



La Cernăuți a avut loc turneul internațional de volei în memoria fostului primar al Cernăuțiului, Pavlo Kaspruk (tatăl actualului primar Oleksii Kaspruk).

Organizat pe terenul Complexului sportiv Olimpia, turneul a adunat în acest an echipe din Belarus, Vinnyțea, Hmelnițki, Lv-



iv și Cernăuți. Potrivit rezultatelor finale, la categoria masculin, a învins echipa Kiev din capitală, iar la feminin – formația Furșet tot din Kiev. Potrivit spuselor unuia dintre organizatori, Serafim Synyțkyi, acest turneu internațional între echipele de veterani nu a mai fost organizat de 8 ani. Astfel s-a luat decizia de a reveni la organizarea lui și se speră ca acesta să devină internațional.

FC Voloca a câștigat Supercupa regiunii la fotbal



Volocenii uimesc din nou lumea sportului. Echipa care a adunat în acest sezon fotbalistic aproape toate trofeele, zilele trecute și-a mai înscris încă unul în palmares. Pe stadionul "Malva" din Cernăuți FC Voloca dispune de FC Ivankivți într-o partidă pentru câștigarea Supercupe regiunii. Meciul se încheie la egalitate 1:1 și în urma seriei de penalty-uri Voloca se impune cu 3:2. Voloca, echipă antrenată de Nicolae Golovaciuc, a cucerit în acest sezon titlul de campioană a regiunii și a câștigat Cupa regiunii la fotbal.

Pagină realizată de Romeo CRĂCIUN

Noul președinte al UEFA ia în calcul să mute disputarea finalei Ligii Campionilor în afara Europei

Slovenul Aleksander Ceferin, noul președinte al Uniunii Asociațiilor Europene de Fotbal (UEFA), a mărturisit, că se gândește la posibilitatea ca finala Ligii Campionilor să se dispute în afara Europei, informează Associated Press. „Cred că poate fi o idee în viitor, dar este de discutat.

Să te duci din Portugalia în Azerbaidjan, de exemplu, este aproape la fel sau chiar la fel precum ai merge la New York. Pentru fani nu este o problemă, dar vom vedea. Vorbim despre o competiție europeană, așa că trebuie să ne gândim mai întâi”, a declarat Aleksander Ceferin pentru sursa citată. Finala Ligii

Campionilor în sezonul 2016-2017 se va disputa la Cardiff, pe Millenium Stadium, stadionul național din Țara Galilor. Slovenul Aleksander Ceferin, în vârstă de 49 de ani, a fost ales în funcția de președinte al forului european la mijlocul lunii septembrie.

Nisipul din clepsidră

„Cea cu care o să găsești adevărata fericire în viață este într-adevăr un copil față de tine. O să-ți faci o pacoste pentru care o s-o pedepsești. Peste ani, când Dumnezeu îți va scoate-o în cale ca femeie și o să te îndrăgostești la nebunie de ea, vei vedea și cicatricea ce i-a rămas de la pedeapsa ta. Astfel îți vei cunoaște ursita...”

– Vreți să spuneți că între noi este o diferență mare de vârstă? – Întrebă Costică.
– Diferența de vârstă nu va fi o piedică în calea fericirii voastre. Veți fi roditori de copii și veți duce o viață lungă împreună. Vă este scris să fiți alături aproape până în ultima clipă și să părăsiți această lume la o distanță de numai un ceas...”

Flăcăul ieși năucit pe ușă. Se îngrozi de cele auzite dar reuși să se stăpânească. Cum adică un copil? De ce clarvăzătoarea i-a zis mamei că acel copil crește în ochii lui? Prin vecini crește doar Măriuța, fetița Ilenei pe care i-o pețea maică-sa cu ceva ani în urmă. Acel bobocel de fetiță vine la ei foarte des și Costică se joacă cu ea în timpul liber. Și apoi are numai cinci ani. Va trebui să aștepte atâta amar de vreme până va crește?

Distanța de la satul cu pricina a parcurs-o pe neobservate. A venit într-un suflet la mamă-sa pentru a-i continua șirul prezicerilor vrăjitoarei. Dorica auzise în viața ei mai multe preziceri ale acelei femei, care s-au împlinit. De data aceasta, însă, nu-i venea să creadă celor auzite.

– Dragul mamei, și această clarvăzătoare poate să greșească. Nu le poate ști ea pe toate. Numai unul Dumnezeu știe ce ne este scris. Așa că hai să le lăsăm pe toate în voia Lui. Cum o vrea El, așa le va rândui.

Totuși, acele gânduri nu i-au dat pace lui Costică vreo câteva luni la rând. Până la urmă a dat omul nostru toate pe una și s-a liniștit. Peste săptămână își vedea de treburi prin gospodărie și la serviciu, iar duminicile frecventa sfânta liturghie de la biserică. Nu-l mai interesau ca înainte șezătorile frumoase la care se adunau fete și flăcăi. Dacă chiar și se ducea încolo, ieșea printre primii pentru a nu rămânea până la urmă. Undeva îl tot rodea acel gând că ursita lui crește undeva prin ochii lui, după cum i-a zis vrăjitoarea.

Anii treceau. Costică devenise șoferul personal al președintelui colhozului – un bărbat înalt, chipeș, venit de pe undeva din nordul Moldovei. Fusese trimis după absolvirea Institutului agricol din Chișinău la lucru în acel sat. Mai întâi a fost agronom, iar peste trei ani a preluat gospodăria agricolă ca într-un scurt timp s-o aducă în rândul celor mai bogate din raion. Șeful îi încredința șoferului său și unele curse lungi cu autocamionul din colhoz pentru a transporta grâne și porumb în alte gospodării colective cu care făceau schimburi. În scurt timp s-au împrietenit și erau de nedespărțit. Nu o făcea el, șeful, pur și simplu. Mult prea de tot și l-ar fi dorit pe Costică de ginere în casă alături de unica sa fiică ce-i semăna leit. Ana lucra învățătoare la școala din sat și reușise să câștige dragostea și stima elevilor și a părinților acestora. Fiind oaspete des în casa patronului său, Costică nu a putut să nu observe acea frumusețe de fată, care-i fascina pe toți flăcăii din sat. Ana avea o fetiță dintr-o căsătorie nereușită cu un fost coleg de facultate, cu care s-au despărțit nu la mult timp după venirea pe lume a odraslei. Copilul nu a fost o piedică, după cum se întâmplă de obicei, pentru Dorica și pentru părinții Anei, care puneau deja la cale o nuntă frumoasă. Nici lui Costică nu-i era indiferentă fata. Multe cuvinte de dor și de drag și-au șoptit cei doi în serile frumoase cu clar de lună. Dar, la orice atingere și la fiecare sărut îi apărea în față chipul clarvăzătoarei, care-i șoptea: „Vei găsi adevărata fericire cu un copil...”. Și de fiecare dată Costică își îndrepta gândurile spre Măriuța. Timpul trecea după cum se scurgeau și firele de nisip din cele două clepsidre rămase în dar de la bunic.

Măriuța, care era deja prin clasa a opta, atrăgea tot mai mult atenția și privirile acestui flăcău tomonic. O teamă lăuntrică îl reținea pe Costică să-i vorbească. Era într-



adevăr un copil, care crescuse în ochii lui, iar Ileana, mama fetei, era dintre acelea ce i-a pus cândva, în tinerețe, inima pe jar. Însă, toate încercările Doricăi de a o lua de noră au fost zadarnice. Și Ileana trecuse printr-o tragedie de nedescris – Ionică al ei a murit la vreo săptămână după nuntă. A fost trezit într-una din dimineți de strigătele unei vecine. Din neatenție bărbatul acesteia căzuse în fântână. A alergat repede omul, și-a dat și el drumul pentru a-l salva, dar au plecat ambii la fund. Măriuța așa și nu l-a cunoscut pe tata. Nici mama nu s-a mai recăsătorit, a hotărât să-i poarte vie amintirea lui Ionică și să aibă grijă de copilul pe care l-au zămislit împreună. Munea din greu în colhoz de dimineața până seara târziu pentru ca odorul ei să aibă de toate. Pe lângă grupul de vite, pe care-l îngrijea (lucra ca mulgătoare), în timpul lucrărilor de sezon mai lua și câte o normă de sfeclă. Nu-i era deloc ușor fără o mână de bărbat lângă casă. Le trebăluia singură pe toate, iar la niște lucruri la care nu o țineau mâinile și puterile, îl chema pe vecinul Costică, care se oferea cu multă plăcere de fiecare dată.

Măriuța a fost alături de mama de mică și la fermă, și la muncile din câmp. Era prin clasa a patra când a deprins să mulgă vitele și celelalte treburi pe care le face o mulgătoare. Prin clasa a opta Măriuța se făcuse amarnic de frumoasă. Mulți bărbaiți își întorceau capul atunci când o vedeau trecând pe drum. Era dorită de mulți dintre ei, dar fata prefera foarte des să stea de vorbă cu „badea Costică”, care le ajuta pe ea și pe mamă-sa în gospodărie și față de care simțea ceva mai deosebit. Bineînțeles că o deranja puțin diferența de vârstă de aproape un sfert de veac. Pe de altă parte, vedea în Costică un stălp de sprijin pentru ea și pentru mama.

– Și ce dacă e mai în vârstă decât tine? E gospodăru, bine așezat, ba în plus vă cunoașteți de-o viață. O să te simți lângă el ca după un munte.

Și Măriuța se simțea mult prea bine atunci când se afla în preajma lui Costică. Îi plăcea să asculte istorisirile lui de pe la șezătorile de odinioară, care dispăreau practic în satul lor. Simțea niște emoții ce o făceau să tresară, emoții pe care le încerca pentru prima dată în viață. Și Costică se străduia s-o întâlnească măcar o dată pe zi,

să-i vorbească și s-o asculte. Venea des pe la ferma de vaci unde lucra Măriuța și de unde transporta laptele la raion. Până când era încărcat laptele, se afla alături de ea, o ajuta, ceea ce-i aducea o satisfacție deosebită. La ai săi 40 de ani omul se convingea tot mai mult de adevărul cuvintelor auzite de la vrăjitoare cu vreo zece ani în urmă.

Într-o zi, fiind cu mașina la fermă, a dat cu ochii întâmplător de cicatricea ce a rămas pe umărul Măriuței pe când încă era copilă mică. I-a părut rău lui Costică, amintindu-și cum s-a luat din urma ei cu o nuia de răchită pentru că i-a stricat una din clepsidrele bunicilor. Sărind peste gard, fata și-a fracturat atunci umărul drept, cicatrice ce i-a rămas pentru mult timp. Întărirea flăcăului a trecut imediat în bucurie, pentru că s-au împlinit acele preziceri – Dumnezeu i-a scos-o în cale pe cea cu care avea să găsească adevărata fericire. „Nu mai încapă nici o îndoială. Ea este dragostea pe care am așteptat-o o viață”, l-a străfulgerat un gând. S-a apropiat de fată, i-a luat din mâini căldarea cu lapte, a pus-o jos și i-a vorbit:

– Măriuță dragă, de azi înainte cred că nu-ți voi mai permite să muncești din greu, pentru că vreau să te știu alături de mine. Dacă nu ai nimic împotrivă, vin deasăr la Ileana să-ți cer mâna. Te cunosc de micuță și cred că altfel nici că poate fi.

– Bade Costică, dar... – și fata se pierdu în brațele lui plină de emoții.

Satul a dădăit încă mult timp după nunta celor doi. La multe încercări plăcute și neplăcute i-a pus soarta. Ei, însă, au reușit să creeze o familie trainică și de invidiat de către multe alte cupluri din satul acela. Poate de aceea Bunul Dumnezeu le-a hărăzit să trăiască împreună peste 60 de ani. În acest răstimp ei adus pe lume cele patru fiice și cei patru feciori, care le-au fost mereu sprijin și mângâiere până în ultimele clipe. Prezicerile clarvăzătoarei s-au împlinit prin 2001, când moș Costică și mătușa Măriuța, în vârstă de 102 și 77 de ani, au plecat la Domnul în aceeași zi, lăsând în urmă pe acest pământ numai fapte frumoase și pe cei opt copii plini de bunătate. Iată așa s-a depănat una dintre cele mai frumoase povești de viață aidaoma firelor de nisip din clepsidra bunicilor.

Dumitru VERBIȚCHI

HOROSCOP

14.11-20.11.2016



BERBECUL. Te pregătești să culegi niște roade, ca o consecință a eforturilor și muncii depuse în zona carierei în ultimele săptămâni. Se activează zona relațiilor sociale, începe o perioadă foarte activă, relațiile devin importante și vor fi vizate de multe schimbări radicale. Acestea îți pot aduce notorietate, succes și mai multă autoritate și putere. Se pare că, fără să ceri, primești exact ceea ce ai nevoie, mai ales mesaje, înțelegere.



TAURUL. O săptămână efervescentă, tumultuoasă, care anunță începutul unor decizii în zona carierei. Aici vor avea loc surprize, schimbări. Este, totuși, un moment cu mult potențial pentru tine, mai ales în ceea ce privește expansiunea profesională, obținerea unui sprijin, negocierea avantajoasă a poziției tale într-un parteneriat sau o afacere. Îți devine clar că lucrurile nu mai pot continua așa, că e nevoie de ceva nou. De luat în calcul și faptul că ceea ce faci în această săptămână poate aduce roade frumoase în scurt timp.



GEMENII. După o perioadă în care ai simțit că ai stagnat destul de mult, această săptămână vine cu o schimbare majoră de ritm și energie. Simți că ai mai mult spor, ușurință și susținere. Oamenii din jur, în special partenerul de viață, e mai prezent și mai cooperant, mai ales dacă aveți de luat decizii comune. Fii gata să îmbrățișezi viziuni noi, să înveți ceva nou. Acum ai posibilitatea să pui la cale o strategie câștigătoare legată de un proiect.



RACUL. Pentru tine, această săptămână aduce o îmbunătățire a relațiilor, imaginii, parteneriatelor. Ai mai multă credibilitate, poți negocia cu mai mult succes și ești interesat să găsești formule de cooperare avantajoase și pe termen lung. De asemenea, poți începe niște demersuri pentru dislocarea unor fonduri necesare. Faci împărțeli, socoteli, înapoezi ce e de înapoiat, ceri ce e al tău etc. Așteaptă-te la schimbări și surprize de tot felul, dar mai ales în zona banilor și proiectelor pe care le ai în comun cu alții.



LEUL. Pentru tine, devine foarte dinamică zona relațiilor. Unele noi apar, poate chiar și niște propuneri inedite de colaborare. Însă sunt posibile și schimbări neașteptate, tensiuni și chiar conflicte în cadrul relațiilor. Se îmbunătățește atmosfera de lucru, munca e mai ușoară, sănătatea mai bună sau cu mari șanse de ameliorare. Poți crea cu ușurință și poți explora zone noi de creativitate și aventură. În afară de zilele de miercuri și joi care pot fi ceva mai dificile și cer prudență, în rest, săptămâna este una energică, plină de oportunități și deschidere de drumuri.



FECIOARA. Începând cu această săptămână, se schimbă programul, prioritățile, stilul de viață. Marte se mută în zona muncii, aici încep să se tulbure apele, dar nu în sens rău, ci în sens creativ. Pur și simplu, apar idei noi, schimbări care pot aduce expansiune și succes. Venus, instalat în zona iubirii, te ajută să fii mai blând cu tine și cu cei din jur, în același timp stimulând și scoțând la iveală dorința de iubire liniștită și de siguranță. Iar în ce privește casa, familia, Mercur se instalează în acest segment, ceea ce înseamnă că e necesar să iei niște decizii pe care le-ai amânat.



BALANȚA. O săptămână interesantă și plină de evenimente neprevăzute. Această săptămână aduce un suflu nou și în ceea ce privește creativitatea, dragostea, pasiunea, hobby-urile, relațiile cu copiii. Ai mai multă poftă de aventură, vrei să te expui cu ceva original și chiar e momentul să faci asta. Orice idee, proiect creativ, orice cale non-conformistă te poate duce într-un punct și la un nivel de strălucire pe care nu l-ai mai experimentat până acum. Vor exista mai multe deplasări, devii mai mobil, inclusiv în comunicare.



SCORPIONUL. Revin în prim-plan dorințe mai vechi legate de spațiul locativ, mediul familial, casnic, intim. Începând din această săptămână, apar niște tensiuni care mocneau în familie și în interiorul tău. E momentul unei revoluții în familie. Unii Scorpioni se vor hotărî să se mute brusc din locul în care stau, să facă renovări, poate chiar să se repatrieze. În altă ordine de idei, se pot rezolva ușor chestiuni legate de studii și acte.



SĂGETĂTORUL. E momentul să-ți iei inima în dinți și să spui ce ai de spus, ori să dai un examen pentru care nu aveai curaj. Atenție însă cum folosești cuvintele și mai ales tonul, în conversații, pentru că se poate ajunge foarte ușor la certuri. Zona finanțelor primește influxuri bune, există șanse de stabilizare și chiar o ușoară creștere a veniturilor. Miercuri și joi, înnamează-te cu răbdare pentru a face față solicitărilor familiei.



CAPRICORNUL. Segmentul financiar capătă prioritate și cere din ce în ce mai multă atenție. Aici pot exista multe surprize, în următoarele săptămâni și în special oscilații foarte mari ale veniturilor și cheltuielilor, instabilitate, surprize și schimbări peste noapte. Cu alte cuvinte, nu e momentul să economisești. E un moment bun pentru acei care sunt originali în ceea ce creează. E o perioadă de bun augur, conferindu-ți mai multă deschidere, amabilitate, calm, înțelepciune și chiar frumusețe și noroc.



VĂRSĂTORUL. O săptămână și o lună importante pentru tine. E momentul să te bucuri de un plus de energie, curaj, vitalitate, voință, îndrăzneală. Probabil că multe acțiuni vor fi deja inițiate în această săptămână. Ai multă elocvență, ești din ce în ce mai implicat în proiecte de grup și au nevoie de adepți sau un public numeros. Atenție însă la tendința de a fi prea pripit, impulsiv și radical.



PEȘTII. E posibil ca aceasta săptămână să fie destul de dificilă pentru tine. Nu-ți găsești locul, nu știi ce să faci mai departe sau ai senzația că ceilalți pun presiune pe tine și te solicită în prea multe deodată. În altă ordine de idei, poți conta pe intuiție pentru a dezvolta proiecte și a lansa idei benefice. Iar de vineri încolo, poți iniția acțiuni care au ca scop creșterea veniturilor.

(Sfârșit. Începutul în „L.C.” din 3.11.2016)

Leacuri din rămășițele vinului

Îmbrăcată în culorile ruginii ale toamnei, grădina cu plante medicinale seamănă cu un târâm fermecat. Una dintre cele mai valoroase materii prime pe care le oferă toamna este vița-de-vie. Mustul și vinul sunt doar produse secundare, tescovina este, de fapt, adevărata sursă de principii active, cea care transformă strugurii roșii și negri în medicamente naturale. Explicația este foarte simplă: coaja, miezul și sămburii strugurilor de culoare închisă au cel mai ridicat conținut de resveratrol, antioxidantul care a revoluționat medicina secolului XXI. Acțiunea lui este amplificată de prezența flavonozilor, a quercitinei și a taninurilor, a acizilor organici, a micro și oligo elementelor, a vitaminelor lipo și hidrosolubile, substanțe ce întăresc și însănătoșesc întregul organism.

Calități terapeutice. Tescovina, considerată o rămășiță a strugurilor din care a fost extras suc, are o serie de beneficii: îmbunătățește circulația sângelui, reduce colesterolul, protejează inima, luptă împotriva radicalilor liberi răspunzători în mare parte de îmbătrânirea omului. Este o adevărată "mină" de resveratrol, cel mai puternic antioxidant descoperit până în prezent, și preia o mare parte din calitățile terapeutice ale acestuia.

Obținerea tescovinei

Ce soiuri de vie sunt recomandate pentru obținerea de preparate din tescovină?

Cei mai indicați sunt strugurii roșii sau negri, recoltați din hibridii producători, având în vedere că aceștia sunt mai rezistenți la boli și la dăunători și nu sunt necesare tratamente fitosanitare pentru combaterea acestora.

Uscarea și conservarea

La o săptămână după ce boabele de struguri au fost desprinse de pe ciorchine și zdrobite, mustul poate fi separat de tescovină. Din 10 kg de struguri se obțin aproximativ 6-7 kg de must și 3-4 kg de tescovină. Păstrând proporțiile, putem deduce că orice cantitate de struguri am prelucra, obținem aproximativ o treime tescovină și, în rest, must. În timp ce suc de struguri urmează drumul vinului, pentru tescovină începe procesul de uscare.

Tescovina se întinde în strat subțire, în încăperi bine aerisite, terase, prispe, șoproane, poduri, verande. Deshidratarea (uscarea) poate dura 2-3 săptămâni, perioadă în care este necesar să întoarcem zilnic stratul vegetal, grăbind astfel uscarea, pentru a evita apariția mucegaiei.

Procesul se încheie atunci când strugurii storși împrumută aspectul fructelor confiate și devin sfărâncioși. Prin uscare, cantitatea de produs se reduce la jumătate.



TESCOVINA



mătate. Se păstrează în săculețe din pânză sau tifon.

Preparate din tescovină

Pentru uz intern. Pulberea. Se obține simplu, prin măcinarea cât mai fină a tescovinei uscate și cernute. Se consumă câte o linguriță, de trei ori pe zi, cu jumătate de oră înainte de masă, prin simplă înghițire, pulberea nefiind rea la gust.

* **Pulberea** din tescovină menține tineretea inimii și a vaselor de sânge, previne hipertensiunea și tensiunea arterială oscilantă, în plus preîntâmpină apariția osteoporozei, ameliorează semnificativ simptomele gutei și artritei. De asemenea, reglează tranzitul intestinal, fiind utilă în constipații cronice.

* **Tescovina uscată și măcinată** este recomandată și bolnavilor de diabet, deoarece zahărul conținut de struguri a

trecut în must. Resveratrolul și celelalte principii active îmbunătățesc considerabil asimilarea insulinei și reprezintă un bun adjuvant în tratament.

Infuzia. Se prepară din 40 g pulbere la un litru de apă. După ce a fiert jumătate de oră, se lasă la decantat încă 15 minute, apoi se strecoară. Se bea caldă, câte o cană, înainte de fiecare masă.

* **Ceaiul** le este indicat în special persoanelor în vârstă, cu pierderi de memorie, celor afectați de demență și senilitate. Menține și redă claritatea mentală, fiind deosebit de eficient în tratarea depresiei și nevrozelor. Consumul regulat de ceai din tescovină ameliorează simptomele unor boli grave cum ar fi Parkinson și Alzheimer.

Decoctul. La o cană cu apă (250 ml) se pun două linguri (aproximativ 30 g) de tescovină uscată. Amestecul se fierbe la

foc mic, timp de 15 minute, completându-se treptat apa care se evaporă. După răcire, se păstrează în frigider cel mult două săptămâni. Este un preparat mai concentrat decât infuzia, motiv pentru care doza recomandată este de 30-40 picături pe zi.

* **Tratamentul cu decoct** îndepărtează alergiile, indiferent de natura lor, deoarece tescovina întărește organismul și reduce sensibilitatea la stimuli externi. O cură de 3 săptămâni reprezintă o excelentă metodă de purificare blândă a organismului. Concentratul de struguri roșii elimină toxinele acumulate prin stres, poluare, alimente nesănătoase și viață sedentară.

Tinctura din tescovină. Conține de 8 ori mai mult resveratrol decât vinul și este un adevărat elixir care încetinește îmbătrânirea și ține la distanță bolile ce apar odată cu înaintarea în vârstă. 20 g tescovină uscată și măcinată mărunt prin râșnița de cafea se ține la macerat în 100 ml alcool de 70 grade timp de 10 zile, agi-

tându-se de câteva ori pe zi. Apoi se filtrează prin tifon și se lasă la decantat 6 zile la frigider, după care se separă partea limpede de reziduuri și se divizează în sticlute de 20 sau 30 ml cu dop picurător. Se folosește în doze de 30 picături de 2 ori pe zi.

Siropul de tescovină, împotriva avitaminozelor. Lipsa vitaminelor și incapacitatea organismului de a le asimila pot fi îndepărtate prin prepararea unui sirop. Se prepară simplu, amestecând 100 g tescovină uscată și mărunțită foarte fin cu 100 g miere de albine și 200 ml suc natural de portocale. După omogenizare, siropul se păstrează în frigider. Este recomandată o linguriță pe zi, cel puțin 20 zile pe lună.

(Pe baza materialelor din Formula AS)

14 NOIEMBRIE – ZIUA MONDIALĂ A DIABETULUI

La inițiativa Organizației Mondiale a Sănătății (OMS) și a Federației Internaționale a Diabetului (FID), Ziua Mondială a Diabetului a fost marcată pentru prima oară la 14 noiembrie 1991.

Data de 14 noiembrie a fost aleasă pentru a-l omagia pe unul din cei doi premianți Nobel creditați cu descoperirea insulinei, fiziologul și farmacologul canadian Frederick Banting (născut la 14 noiembrie 1891), cel care a studiat secreția internă a pancreasului și a introdus insulina în terapie, în octombrie 1922. Insulina a fost descoperită în 1921 de dr. Nicolae Paulescu și a însemnat salvarea unui număr impresionant de vieți omenești în ultimii 80 de ani. La 11 ianuarie 1922 s-a făcut prima injecție cu insulină la om.

Ziua Mondială a Diabetului



este marcată de peste 200 de asociații membre ale Federației Internaționale a Diabetului, în peste 160 de țări și teritorii, statele-membre ale ONU, relațiile oficiale

între Organizație și FID datând din 1957.

Diabetul zaharat este o boală cronică netransmisibilă, caracterizată prin nivele crescute ale gluco-

zei în sânge (hiperglicemie). Odată apărut, diabetul durează toată viața, necesitând schimbarea

stilului de viață și monitorizarea periodică a valorilor glicemiei. Speranța de viață a bolnavului de diabet este cu 5 – 10 ani mai mică, din cauza complicațiilor severe ce pot apărea atunci când valorile glicemiei nu sunt ținute sub control. Diabetul zaharat este o boală care "nu doare" și poate evolua mult timp fără niciun simptom, dar afectează inima, rinichii, ochii, vasele de sânge și nervii. Setea excesivă, urinările frecvente, creșterea apetitului, oboseala, scăderea vederii, infecțiile frecvente pot fi semne care anunță că boala s-a instalat.

Medicii avertizează că diabetul poate afecta persoane de orice vârstă și că este foarte important ca boala să fie descoperită la timp, prin urmare, trebuie făcut un control medical periodic pentru a putea depista și trata din timp afecțiunea.



► Frumusețe

Lifting cu lămâie și bere

Dacă dorești să arăți cu 10 ani mai tânără, pe lângă un mod de viață sănătos și multă hidratare, este recomandat un lifting facial din două ingrediente, pe care-l poți prepara în condiții casnice.

Nu costă scump, iar rezultatele promise sunt uimitoare. Ai nevoie de puțină bere și jumătate de lămâie. Se amestecă berea cu suc de lămâie și se lasă să acționeze pe față cinci minute. După aceea, se spală fața cu apă rece. Această metodă este excelentă pentru a îndepărta urmele de oboseală de pe față și încetinește procesul de îmbătrânire. Se aplică de două ori pe săptămână.

CEA MAI SIMPLĂ REȚETĂ DE ȘAMPON NATURAL



Această metodă pare a deveni extrem de populară, mai ales că mai toată lumea își dorește să utilizeze produse naturale.

Bicarbonatul de sodiu este, de asemenea, folosit pentru a curăța părul gras. Oțetul alb va face părul strălucitor, iar unele uleiuri esen-

țiale au proprietăți deosebite: uleiul de ylang-ylang este ideal pentru părul colorat, în timp ce câteva picături de ulei esențial de Bay Saint Thomas vor stimula creșterea lui, fiind indicat contra căderii firelor.

O rețetă simplă de șampon natural constă într-un amestec de

un sfert de cană de miere, două linguri de apă, două linguri de săpun de Castilia, un ou, o lingură de ulei de hamamelis, o linguriță de apă de trandafir și o lingură de germen de grâu. Amestecă toate aceste ingrediente într-o sticlă, apoi aplică pe părul umed și clătește bine.

CUM SĂ AI GENE LUNGI?



Toate fetele își doresc gene lungi, însă puține persoane cunosc rolul lor. Fie că sunt scurte sau lungi, genele sunt extrem de importante în imaginea unei persoane, deoarece ne ajută atunci când nici nu ne-am fi gândit.

Iată o rețetă pentru a avea cele mai frumoase gene. Nu ai nevoie decât de aloe vera proaspătă și de ulei de ricin. Se stoarce suc din frunza de aloe vera și se amestecă împreună cu ulei de ricin. Cu ajutorul unei periute de rimel aplică pe gene. Lasă până a doua zi, iar în câteva zile vei vedea o mare diferență.

► E bine de știut

Greșeli pe care le facem când preparăm cafeaua

Cafeaua preparată nu are un gust prea bun? Iată câteva greșeli pe care le poți evita atunci când o prepari dimineața.

* **O fierbi prea mult.** Dacă cafeaua este foarte amară, e semn că o lași la fiert prea mult timp, sau trebuie să înlocuiești ibricul.

* **Calitatea apei.** O cafea conține 98 la sută apă. În funcție de faptul cât de bună este apa pe care o folosești, așa va fi și cafeaua. Dacă apa de la robinet are un gust oribil, cel mai probabil că și cafeaua va fi la fel. Cel mai bine este să folosești apă filtrată.

* **Depozitează-o corect.** Dacă vrei să păstrezi cafeaua proaspătă, ține-o într-un recipient etans, într-un loc răcoros și întunecat. Recipientele din sticlă, ceramică sau metal sunt cele mai bune.

► Gătiți gustos împreună cu noi!

► Cartofi la cuptor

Ingrediente. 4 cartofi pentru copt, 100 g unt rece, feliat, 150 g brânză rasă, 1 cățel de usturoi, 1 bilă mare de mozzarella, 50 g parmezan ras, 6 felii de bacon afumat, 1 ceapă verde, tocată mărunt.

Mod de preparare. Preîncălzești cuptorul la 190 de grade. Taiăți cartofii în felii groase de 5 mm, până aproape de partea de jos, fără a-i tăia complet. Între fiecare felie puneți o felie subțire de unt și brânză. Tocați usturoiul mărunt și puneți-l între felii. Cartofii se pun pe o tavă și se lasă la cuptor timp de o oră, până când au devenit moi. Tava se scoate din cuptor și umpleți feliile cu mozzarella și parmezan. Baconul se pune într-o tavă cu hârtie de copt. Tava cu cartofi se dă la cuptor împreună cu

tava cu bacon în același timp. Se lasă la copt încă 10 minute. Se scot cartofii și baconul se toacă mărunt. Se servesc cartofii cu bacon presărat deasupra și ceapă verde.

► Chec cu miere

Checul cu miere este un desert delicios, pufos și aromat. Este ideal pentru cafea, alături de gem sau dulceță.

Ingrediente. 6 albușuri, 6 gălbenușuri, 50 ml miere, 30 ml cafea tare, 20 ml ulei, 1 linguriță scorțișoară, 3 cuișoare măcinate, 20 ml coniac, 170 grame făină, 1 linguriță praf de copt.

Mod de preparare. Se bat bine albușurile împreună cu un praf de sare. Adăugăm treptat jumătate din cantitatea de zahăr, amestecăm gălbenușurile cu restul de zahăr într-un vas separat. Se adaugă mierea, cafeaua, uleiul, scorțișoara, cuișoarele, praful de copt, făina și coniacul. Amestecăm bine până obținem o cremă consistentă. Apoi, încorporăm ușor albușurile peste gălbenușuri și turnăm totul într-o tavă tapetată cu hârtie de copt. Tava se dă la cuptor pentru o oră. După ce scoatem de la cuptor tava, se lasă checul să se răcească timp de 60 de minute înainte de servire.



► Plăcintă cu brânză

Ingrediente. 50 g zahăr, 50 g unt, 1 pliculeț praf de copt, 1 lingură zeamă de lămâie, 1 ou, 80 g făină.

Pentru umplutură: 500 g brânză de vaci, 100 g zahăr, 40 g făină, 4 ouă, coaja rasă de lămâie, 150 g smântână, 70 g stafide, fulgi de migdale.

Mod de preparare. Se freacă untul cu zahărul, se adaugă oul, făina și praful de copt stins cu zeamă de lămâie. Frământăm un aluat pe care îl întindem cu sucitorul

pe o planșetă. Fărâmițăm brânza de vaci bine scursă, o amestecăm cu smântâna, zahărul, coaja rasă de lămâie, făina și stafidele. La sfârșit, adăugăm 2 ouă unul câte unul și le încorporăm bine în compoziție. Ungem tava cu ulei și o presărăm cu făină, așezăm aluatul întins, adăugăm umplutura de brânză și turnăm deasupra cele 2 ouă rămase bătute bine. Se presară fulgii de migdale, apoi dăm plăcinta la cuptor pentru 60 de minute.

Poftă bună!



Viața omului este ca un roman, conținutul căruia se schimbă zilnic...



La mijloc de Brumar în familia profesorilor-pensionari
Iancu și Elena POPEȘCU

din satul Cupca, raionul Hliboca, va avea loc un eveniment cu o semnificație deosebită – **50** de ani de viață conjugală. Nunta de aur este o sărbătoare importantă în viața omului.

La împlinirea celor 50 de toamne de conviețuire, mesajul de felicitare vine din partea tuturor celor dragi, în special din partea copiilor Dorin, Iuliana, Nadejda împreună cu familiile lor.

Ei le doresc sănătate deplină, ani lungi de viață, le sunt recunoscători și se închină în fața lor pentru nopțile nedormite, pentru mâinile trudite, pentru poveștile de aur, pentru dragostea părintească și pentru tot ce ați făcut și faceți pentru ei.

La aceste sincere felicitări se alătură toate rudele, prietenii, foștii colegi de serviciu, elevii de altădată, dorindu-le:

Binele să vă însoțească./Dumnezeu

să vă păzească

Și tot El vă dăruiască/ Sănătate și putere,

Că-i cea mai de preț avere. /Să nu știți de supărare,

Fie-vă cerul numai soare./La mulți ani cu sănătate,

Domnul să vă dea de toate!



La 3 noiembrie, casa familiei Arcan din satul Costiceni, raionul Noua Suliță, a fost luminată de o frumoasă sărbătoare. Tânăra

Cristina ARCAN,

inima căreia este cuprinsă de bucuria deplină prilejuită de sărbătorirea zilei de naștere, este felițată cu drag de toată familia, care îi adresează Cristinei cele mai sincere urări de sănătate și noroc, ca mireasma-n busuioac, multe zile senine de lumină pline.

"Pentru fiecare om ziua de naștere este aidoma duminicii, care revarsă numai lumină și fericire în suflet, se destăinuiesc părinții Cristinei, în răvașul sosit pe adresa redacției „L.C.”. Cristina este cea mai duioasă și iubită ființă, este lumina vieții, bucuria Duminicii mari și cea mai dragă. Este o alinare dulce,

care ne ajută să ne găsim liniștea-n viață. Și astăzi îi mulțumim Bunului Dumnezeu pentru viața noastră fericită și ne rugăm să ne dea putere de a trece împreună peste toate greutățile".

Draga noastră, cu prilejul zilei de naștere, primește cele mai alese flori ale toamnei, însoțite de călduroase felicitări și urări de bine. Îți dorim tot binele din lume, vigoare tinerească, mult noroc și o viață frumoasă. *La mulți ani!*



Zilele acestea, soții

Angela și Petru ZEGREA

din pitoreasca localitate Sinăuții de Jos, raionul Hliboca, vor marca 10 ani de când au hotărât să-și unească destinele. Anume în acest anotimp, când copacii au îmbrăcat haina aurie a toamnei, ei au depus jurământul de dragoste și fidelitate în fața altarului. De când s-au căsătorit, în casa lor domnește stima reciprocă, buna înțelegere, iar acolo unde e dragoste, stimă și înțelegere Dumnezeu trimite mila Sa, norocul și belșugul. În sat toți îi cunosc ca buni gospodari și evlavioși creștini.

Și astăzi, când această zi de toamnă bogată intră în casa soților Zegrea cu miracolul unei flori aurii, care le încununează cei 10 ani de conviețuire fericită, părinții, rudele și prietenii vin să le dorească tinerilor viață lungă și senină, înnoțită de bucurii pământești și luminată de speranțe divine, multă sănătate că-i mai scumpă decât toate, un cer senin și ca zâmbetul să nu dispară niciodată, adresându-le și următorul mesaj:

Un car plin de tinerețe, / Fără griji, fără tristețe,

Bucurie, viață lungă, / Necazul să nu vă ajungă.

Fericire, mult noroc/ Cu tot neamul la un loc.

Dumnezeu să vă păzească/ Cu puterea Sa crească.



În miez de Brumar își va sărbători
ziua de naștere domnul

Nicolae MINTENCU

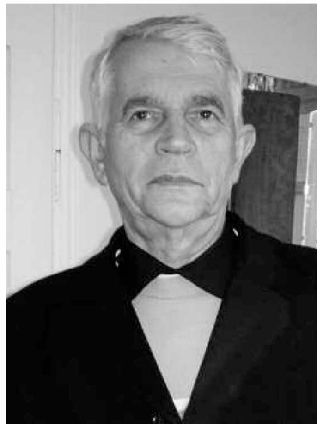
din Voloca pe Derelui. Cunoscut rapsod popular și folclorist, pedagog și poet, toată viața a servit și servește limba și cântecul românesc. La școală și pe scenă se simte cel mai fericit om pe Pământ, fiindcă este mereu preocupat de ceea ce îi este pe placul inimii și spre care îl atrage harul cu care l-a înzestrat Bunul Dumnezeu. De cântă o doină sau un psalm, o face din toată inima, cu toată puterea talentului său deosebit.

Domnul Nicolae, împreună cu elevii săi, participă la toate festivitățile românești, care au loc la Cernăuți și Hliboca, pentru a-i deprinde și a-i educa pe elevi în spiritul valorilor și tradițiilor românești. Este stimat de întregul sat, de colegii de la școală și de cei de la căminul cultural.

Cu prilejul zilei de naștere îi adresează cele mai sincere felicitări toți admiratorii talentului său, colegii de breaslă și artiștii amatori din Voloca, foștii elevi, dar mai întâi de toate soția Maria, fiul Marin și fiica Lilia împreună cu familiile lor, dorindu-i multă sănătate, bunăstare, inspirație, bucurii și fericire, iar puterile de creație să fie la fel de viguroase încă mult timp.

La acest mesaj se alătură și colaboratorii ziarului

„Libertatea Cuvântului”, în coloanele căruia apar permanent articole și versuri semnate de către sărbătorit, precum și recenzii la cărțile sale. Urându-i tradiționalul „La mulți ani!”, îi dorim ca doina lui, care „în codru-i scrisă”, să dăinuie încă mult timp pe meleagurile noastre mioritice.



În cea de a 14-a zi a lui Brumar, un talentat lăutar, bun fiu și prieten adevărat,

Gheorghe POSTEUCA,

originar din satul Stănești, raionul Hliboca, își va sărbători ziua de naștere, adăugându-și în tulpina vieții încă un inel. Și-a consacrat viața muzicii, dragostea față de ea i-au insuflat-o părinții, pe care îi stimează foarte mult.

Tânărul interpret are o mare voință de viață și, fiind înaripat de tinerețe, are multe vise. E mereu vesel, dăruindu-le, prin cântecele sale, tuturor celor din jur zâmbet, glume și voie bună.

În aceste zile, toți cei dragi și apropiați, care-l iubesc mult – părinții, prietenii, cunoscuții, admiratorii talentului său, îi doresc o viață fericită pe măsura frumuseții sufletului, o primăvară eternă scăldată-n

roua dimineților, în gama multicoloră a florilor câmpului și melodiilor fermecătoare, mult noroc cu împlinirea tuturor dorințelor, vivacitate și belșug.

La mulți ani și toți buni!



Cresc în sus, cum crește pomul

Din țărâne către stea,

Soarele îmi luminează

Și-mi păzește creșterea.

Viața și destinul acestei domnișoare sunt ocrotite nu numai de lumina soarelui, de puterea Domnului, ci și de grija neobosită a părinților.

Este vorba de domnișoara

Livia-Andreea STĂȘESCU

din Sinăuții de Jos, raionul Hliboca, care la 13 noiembrie își va sărbători ziua de naștere.

Este o domnișoară curioasă și o elevă stăruitoare, își iubește și-și stimează mult părinții și prietenii. Bunul Dumnezeu a înzestrat-o cu multe talente, având o inimă receptivă și un suflet sensibil. Nu uită niciodată și de datoria de a o ajuta pe mama Tamara și pe tatăl Miroslav. Livia-Andreea este modestă și sinceră, iubește cartea și deja cunoaște că pentru a dobândi ceva în viață este nevoie de multă muncă și abnegație. Fiind elevă în clasa a 9-a, învață bine, are calități de adevărat lider, este înconjurată de prieteni devotați.

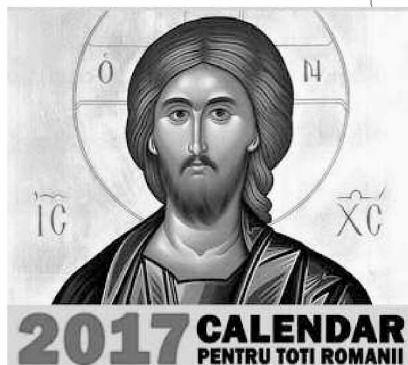
Cu prilejul zilei de naștere, cei care o iubesc atât de mult – părinții Tamara și Miroslav, surioara Maria-Antonella, bunica Lucreția și cea mai bună prietenă Irina și celelalte rude o felicită din toată inima, dorindu-i multă sănătate, un viitor luminos și fericit, succese la învățătură și realizări frumoase.

La mulți ani, draga noastră!



În atenția cititorilor!

**Abonații săptămânalului
„Libertatea Cuvântului”
vor primi la început de noul
an un cadou din partea
redacției – Calendarul creștin
ortodox pe anul **2017**
(stil nou și stil vechi).**



ÎN ATENȚIA CITITORILOR!

Dacă doriți ca felicitările și publicitatea dumneavoastră să apară la timp, vă rugăm să le expediați pe adresa redacției până în ziua de marți a săptămânii de apariție a ziarului.



Colectivul redacției

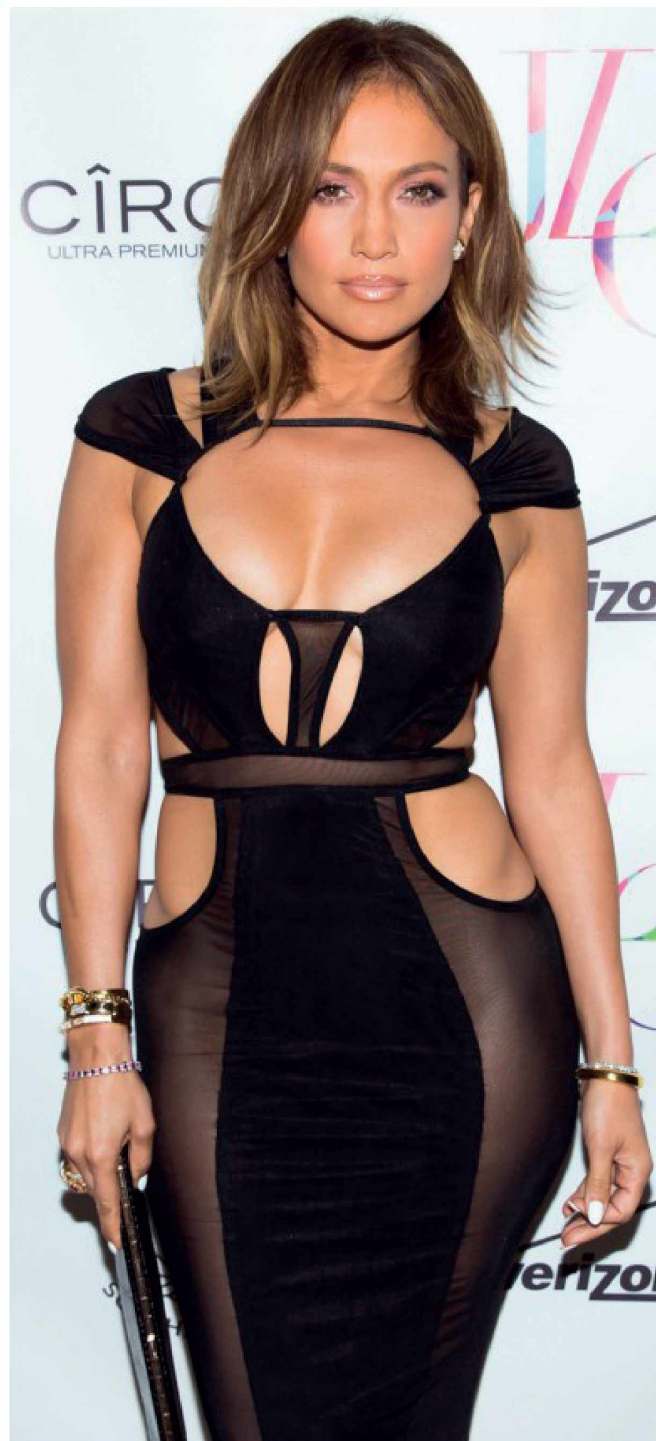
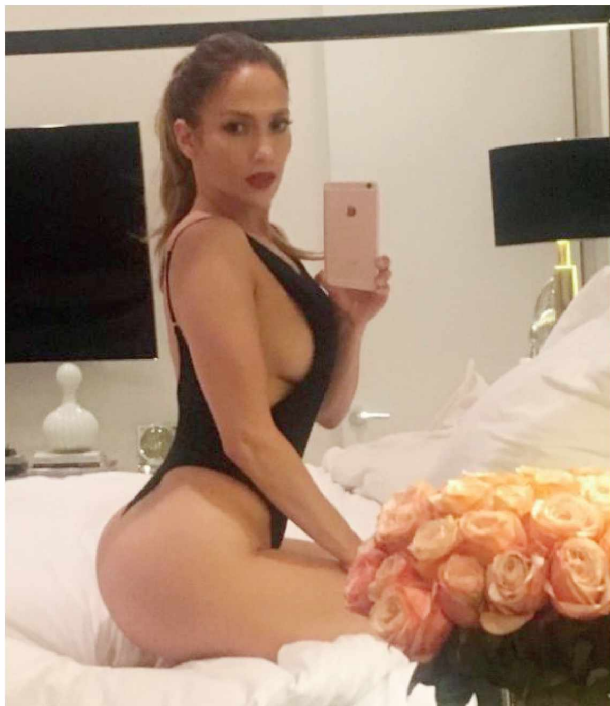
Jennifer Lopez la 47 de ani este frumoasă și curajoasă

Jennifer Lopez îi face concurență lui Kim Kardashian, cu imaginile sexy postate pe rețeaua de socializare Instagram. Dacă până acum, soția lui Kanye West părea regina selfie-urilor sexy, Lopez a început să publice din ce în ce mai des imagini cât mai provocatoare.

Ultima fotografie postată de celebra actriță a încins însă Internetul. Aceasta a publicat o poză făcută în fața oglinzii, în care apare într-un costum de baie negru, demonstrând astfel că și la vârsta de 47 de ani arată în continuare senzațional și reușește să se mențină în formă și să-și ascundă vârsta.

Jennifer Lopez, născută în cartierul Bronx din New York, s-a lansat inițial ca actriță, înainte de a deveni o vedetă a muzicii pop. După ce a devenit cunoscută în anii 1990 cu rolul din sitcomul „In Living Color”, Jennifer Lopez a devenit un star de talie mondială, remarcându-se în filme precum „Selena”, „Trenul cu bani”, „Anaconda”, „Eu cu cine mă mărit?”, „Camerista/ Maid in Manhattan”, „Plan de rezervă” și „Pregătește-te, că vine!”.

Recent ea s-a despărțit de dansatorul Casper Smart, iar în ultima vreme a fost văzută tot mai des în compania fostului ei soț, Marc Anthony, cu care se pare că se pregătește să scoată și un nou album.



ABONAREA 2017

LIBERTATEA

cuvântului

liderul presei românești din Ucraina

<http://www.lyberti.com>

libertatea@rambler.ru

tel. 066-00-93-999

01886

6 luni - 49,10 grn. 12 luni - 97,00 grn.



Proiect realizat cu sprijinul Ministerului de Externe – Departamentul Politici pentru Relația cu Românii de Pretutindeni

LIBERTATEA
cuvântului

Adresa redacției: or. Cernăuți,
str. Mickiewicz, 5
Tel.mobil: 066-00-93-999,
libertatea@rambler.ru;

Șef redactor
Mihai GROSU

Redactor
Romeo CRĂCIUN

<http://www.lyberti.com>

Contul de decontări
p/r 26006011348150
Код ЄДРПОУ 39301520
в ПАТ "Укрсоцбанк" (м.Київ)
МФО 300023

COFONDATOR AL ZIARULUI -
COLECTIVUL REDACȚIEI
Свідоцтво № ЧЦ 489-178 ПР від 16.07.2014

COLEGIUL DE REDACȚIE
Valeria ȘTEFUREAC:
secretar responsabil de redacție
Tatiana CARLAȘCIUC: redactor literar
Dumitru VERBIȚCHI
Vasile CARLAȘCIUC
Cristina GOSTIUC, Sergiu BARBUȚA
Design și adaptare computerizată
Valentina ROBU, Marian ANDRONIC

Віддруковано у ПП Ключук С.М.
м. Чернівці, вул. Заводська, 37 в

Autorii materialelor publicate poartă responsabilitatea totală pentru veridicitatea faptelor expuse. Redacția poate să publice materiale fără să împărtășească punctul de vedere al autorului.

Tir. total: 7.863

Ціна договірна