

LIBERTATEA

cuvântului

**Absolvenții,
în febra pregătirilor
pentru balul de absolvire**



► pag. 2

CURS VALUTAR MEDIU LA ZIUA DE 24 MAI 2017

1 RON - 6 GRN.49 COP. 1 USD - 26 GRN.31 COP. 1 EUR - 29 GRN.57 COP. 1 RUB - 0 GRN. 47 COP. 1 MDL - 1 GRN.44 COP.

Absolvenții, în febra pregătirilor pentru balul de absolvire



Anul de studii a ajuns la final, iar vineri răsună ultimul clopoțel în toate școlile din țară, după care urmează balurile de absolvire.

Este un moment foarte important pentru absolvenții care pășesc în viață matură. Acum tinerii au îndeletniciri plăcute ce țin de machiaj, coafură sau ves-

timentație și dau uitării examenelor din cadrul evaluării externe independente. Fiecare își dorește ca acest eveniment să fie unul inedit, astfel că și pregătirile sunt

pe măsură. Mai ales domnișoarele, care țin cu tot dinadinsul să se remarcă printr-o ținută deosebită și sunt gata să plătească bani grei pentru a arăta ca adevărate prințese. Cele mai multe bătăi de cap le au părinții, care sunt gata să dea ultimul ban din casă numai copilul lor să arate bine la bal.

Prețurile rochiilor de seară în piețele și magazinele din Cernăuți oscilează între 2-5 mii grivne. Însă sunt și din acele care ajung până la 10.000 de grivne. Vânzătorii se laudă că au în vânzare rochii pentru toate gusturile și buzunarele. O pereche de pantofi costă între 800 și 3.000 de grivne. La aceasta se adaugă bijuteriile, coafura, machiajul, manichiura, care trebuie să fie în ton cu rochia și alte accesorii indispensabile unui bal pe toată cinstea. De exemplu, doar coafura poate sărăci bugetul familiei unei absolvente cu 400-900 de grivne. Prețul unui costum pentru bărbați variază între 1.500 și 5.000 de grivne.

La aceasta se mai adaugă cămașa, cravata sau papionul, pantofii, etc. Astfel că și pregătirea unui băiat pentru balul de absolvire este foarte costisitoare. Nici restaurantele nu duc lipsă de clienti în această perioadă. Rezervările au fost făcute din timp, cu o lună înainte. Prețul unui loc la masa de restaurant e de minimum 600 de grivne. De regulă, alcoolul, sucurile, fructele și dulciurile le cumpără separat părinții. Evident că nici

muzica nu poate lipsi de la o petrecere, iar balurile de absolvire sunt un bun prilej de căști pentru muzicanți, care vor în medie câte 250-300 de euro pentru a crea voie bună. În plus, mai sunt operatorii video și fotografii, care urmează să imortalizeze evenimentul prin poze și filmulete. Aceștia tot s-au obisnuit să fie plătiți în euro. În consecință, pentru pregătirea unui absolvent părinții cheltuiesc sume impunătoare, chiar dacă majoritatea dintre ei muncesc din greu prin Italia, Portugalia sau la Moscova. Si vor trebui să ostenească încă mult și bine pentru că urmează să plătească în continuare bani grei pentru școlirea copiilor pe la facultăți și institute. Apoi vor trebui să adune bani de nuntă, să le construiască o casă și să le găsească un serviciu. Gândul de a le asigura copiilor un viitor bun îi aduce pe părinți în capcana sacrificiului. De foarte multe ori această dăruire este zădarnică, pentru că un părinte bun e cel care se află lângă copilul său, este alături de bucuriile și suferințele pe care le trăiește.

A început evaluarea națională a cunoștințelor



Pe 23 mai a demarat evaluarea externă independentă. Marți absolvenții școlilor din

regiune au susținut teste la limba și literatura ucraineană. În regiune au fost

deschise 27 de puncte pentru susținerea testelor, 8 dintre care se află la Cernăuți. Potrivit declarațiilor șefei Secției de monitorizare a evaluării independente în regiunea Cernăuți, Liubov Iakimenko, pentru susținerea testelor la limba și literatura ucraineană s-au înscris 6.086 de persoane, însă s-au prezentat la examen doar 5.913. Cu ajutorul detectoarelor de metal doi studenți au fost găsiți că purtau telefoane mobile, fapt ce contravine regulamentului. Pe 15 iunie vor fi anunțate rezultatele testelor la limba și literatura ucraineană.

Poieni-Bucovina se unește cu comuna Tereblecea

În satul Poieni-Bucovina din raionul Herța a început descentralizarea. Satul Poieni, cu aproape 1.000 de locuitori, a decis să se unească cu comunitatea teritorială unită Tereblecea (primar Valeri Saca). Decizia respectivă a fost votată cu majoritate de voturi în cadrul adunării satului, organizată duminica trecută. Localnicii de mult timp își doreau să se alăture unei comunități teritoriale nou formate din cauza lipsei unei curse de autobuz directe cu centrul raional. Pentru a ajunge la Herța sunt nevoie să vină mai întâi la Cernăuți, parcurgând o distanță de 80 kilometri. Mulți dintre poienari consideră că e vorba de o decizie istorică, însă puțini au o idee clară ce se va întâmpla mai departe cu localitatea lor. Din cadrul comunei Tereblecea mai fac parte satele Gârbăuți, Sinăuții de Jos și Sinăuții de Sus.

În anul 2015 Ucraina a început să pună în aplicare reforma administrativ-teritorială, care prevede renunțarea la împărțirea sovietică în sate, orașe, raioane și regiuni și trecerea la un nou sistem european de organizare, care presupune transferul competențelor și resurselor financiare de la centru la autoritățile locale. Chiar dacă se vorbește foarte mult pe marginea acestui subiect, cetățenii de rând nu au o idee clară de unde se vor lua bani pentru modernizarea localităților, construcția școlilor, reparația drumurilor, etc.

Rezultate slabe pentru cadrele didactice



Fiecare al treilea profesor școlar a susținut evaluarea externă și a obținut în medie nota 6-7. În

consecință 80 % dintre cadrele didactice nu au putut susține cu succes testele. Departamentul regional în

chestiunile învățământului este șocat de aceste rezultate.

"60 la sută dintre profesori au categorie superioară. Dintre aceștia aproape 30 % au obținut un rezultat mediu. Evaluarea s-a efectuat după sistemul de 5 puncte. Din păcate, patru profesori au susținut testele pe nota "0", a declarat Oksana Paliiciuk, șefa Departamentului regional învățământ și știință. Rezultatele dezastroase înregistrate de profesori au determinat oficialii din învățământ să organizeze la toamnă teste obligatorii de evaluare a cunoștințelor pentru toate cadrele didactice din regiune.

Buletinul meteo

	Joi	16°C
	25.05.17	12°C
	Vineri	18°C
	26.05.17	11°C
	Sâmbătă	19°C
	27.05.17	11°C
	Duminică	21°C
	28.05.17	10°C
	Luni	26°C
	29.05.17	14°C
	Martă	27°C
	30.05.17	16°C
	Miercuri	25°C
	31.05.17	15°C





Începe recrutarea în armată a ofițerilor în rezervă

În Ucraina începe campania de recrutare în rândul Forțelor Armate a ofițerilor în rezervă care au obținut grade militare în cadrul catedrelor militare.

"Decizia a fost adoptată și în curând va începe recrutarea ofițerilor în rezervă. Sunt vizăți acei militari care au primit ranguri de ofițeri în cadrul catedrelor militare", a declarat colonelul Serhii Maslovskyi, oficial din cadrul Statului Major General al Forțelor Armate ale Ucrainei. În același timp, șeful Serviciului de presă al Statului Major, Vladyslav Selezniov, a anunțat că în 2017 se planifică recrutarea a circa 4.000 de ofițeri în rezervă. Vizăti sunt ofițerii de rezervă cu vârstă de până la 43 de ani, care vor fi recruitați în armată pe un termen de 18 luni. Dacă aceștia sunt angajați în cîmpul muncii, locul de muncă și

salariul li se va păstra, iar în zona desfășurării Operațiunii antiteroriste nu vor fi trimisi fără acordul lor, mai anunță conducerea Statului Major. Potrivit unei noi legi adoptate de Rada Supremă, responsabilitatea pentru prezentarea la comisiație militare este pusă pe umerii șefilor de întreprinderi, instituțiilor de învățământ și autorităților locale. În caz contrar aceștia riscă să fie amendati. Reamintim faptul că pe 1 aprilie curent în Ucraina a demarat campania de primăvară/vară de încorporare a tinerilor pentru serviciul militar în termen. La nivel de țară urmează să fie recrutiți 14.135 de tineri cu vârstă între 20-27 de ani. Rada Supremă a adoptat recent Legea "Cu privire la Registrul unic de stat al militarilor". Registrul în cauză include informații despre militari ucraineni, inclusiv despre recruti.



Ucrainenii din Polonia trimit acasă 5 miliarde de euro anual

Cetătenii ucraineni care lucrează temporar sau permanent în Polonia trimit acasă circa 5 miliarde de euro anual. Despre aceasta a declarat ministrul polonez de externe Vitold Vašcikovskiy în cadrul unei emisiuni radiofonice. "Anul trecut Polonia a emis 1 milion 267 mii de vize pentru cetătenii ucraineni. 650 dintre acestea erau cu drept de sedere și muncă în Polonia", a spus ministrul.

Grupul sociologic ucrainean „Rating” a făcut publice rezultatele unui sondaj de opinie, conform căruia majoritatea cetătenilor ucraineni sunt în căutarea unui loc de muncă în Polonia, urmată de Rusia. Conform studiului, în statele UE cei mai mulți ucraineni sunt angajați în

domeniul agriculturii și al gospodăriei casnice. În schimb, în Federația Rusă, majoritatea ucrainenilor muncesc în construcții și reparații. 35 % dintre respondenți au declarat că sunt angajați în cîmpul muncii în mod oficial, în timp ce 64 la sută lucrează "la negru".

Ucraina are cel mai învechit parc auto din Europa

Ucraina bate recordul la numărul de mașini vechi și poluante. 53,4 la sută dintre mașinile care circulă pe drumurile din țară sunt fabricate în perioada sovietică. Vârstă medie a lor e de 19,6 ani, în timp ce în Europa acest indice ajunge la 8,6 ani.

Acestea sunt rezultatele unui studiu întreprins de experții „Biroului de Asigurări Auto”. În Ucraina sunt înregistrate circa 9,1 milioane de mijloace de transport, 53,4 % pot fi trecute la categoria retro. Circa 20 % dintre mașini sunt fabricate în anul 1985. Printre acestea se numără VAZ, GAZ, ZAZ și „Volkswagen”. Expertii în domeniul auto susțin că situația creată

este inadmisibilă, în condițiile în care vârstă optimă a unei mașini e de pînă la 10 ani. În plus, de la an la an crește alarmant gradul de poluare, precum și riscurile producerii de accidente rutiere. Pe lângă faptul că avem un parc auto național foarte îmbătrânit, în ultimii ani a crescut semnificativ și importul de autoturisme străine vechi. În consecință, acest fapt a avut un efect negativ asupra industriei auto autohtone, care a suferit pierderi importante din cauza second-hand-ului adus pe diferite căi în țară. Autoritățile ucrainene se arată incapabile să ia măsurile necesare pentru a stopa creșterea numărului de autoturisme vechi și foarte vechi în favoarea mașinilor noi.



Atac terorist la Manchester. Mărturia cutremurătoare a unui om al străzii

Un om al străzii povestea momentele de groază la care a fost martor în urma tragediei de pe Manchester Arena, de la finalul concertului artistei americane Ariana Grande. Chris Parker, 33 de ani, mărturisește că obișnuiește să cerșească în foaiere din Manchester Arena, mai ales la finalul concertelor, când oamenii își fac drum spre ieșire prin holul respectiv. Se află în foaiere la momentul exploziei, când a fost pus la pământ de forța acesteia. Când s-a dezmeticit a alertat înăuntru pentru a ajuta victimele, notează The Independent.



„Toată lumea era fericită. Toti se îndreptau spre usile de sticlă, când am auzit o bubuitură, apoi am văzut o lumină puternică și fumul a început să cuprindă locul. S-au auzit apoi doar șipete”, povestește el. „M-am trezit la pământ, apoi m-am ridicat și am început să ajut oamenii care strigau după ajutor”, spune Parker. „Erau oameni întinși peste tot. Am văzut o fetiță. Nu mai avea picioare. Am învelit-o într-un tricou și am întrebăt-o: Unde sunt părinții tăi? Mi-a răspuns: Tata este la serviciu, mama este aici”, își amintește acesta. Apoi, Parker a văzut o femeie

rănită grav la picioare și la cap: „A murit în brațele mele. Avea în jur de 60 de ani și mi-a spus că se află cu familia acolo. Nu m-am mai oprit din plâns”. Cel mai socant este că a fost un concert al copiilor, spune Chris Parker. „Erau pene și suruburi peste tot. Oamenii aveau găuri în spate. Nu pot să trec peste urletele pe care le tot aud și peste miroș. Mirosea a camearsă”, încheie Parker.

22 de persoane și-au pierdut viața și alte 59 au fost rănite din cauza exploziei ce a avut loc la finalul show-ului Arianei Grande, de pe Manchester Arena. Majoritatea celor prezenți pe arenă erau copii și adolescenți.



Anatolie ANDRIȚCHI, agronom de profesie, de un sfert de veac activează la Direcția pentru producția agroindustrială a Administrației Raionale de Stat Noua Suliță și de 15 ani îndeplinește funcția de conducător al ei.

Discuția noastră a început de la o simplă întrebare: în ce măsură înghețurile din luna mai au dăunat dezvoltării plantelor?

— Mai mult au avut de suferit pomii din grupul sămburoaselor: cireșii, vișinii, zarzări. A fost atacată și poama. Chiar de două ori. Am pe lângă casă viață de vie și știu nu din rapoartele primite la Direcție.

— E cam greu să găsești un gospodar nouăsulițean ca să nu aibă pe lotul de lângă casă viață de vie.

— Pe când eram mic, în anii 60-70, la noi, la Stălinești, colhozul avea vreo 30 de hectare de viață de vie. Erau soiuri bune de poamă, care s-au pierdut. Struguri erau atât de dulci, încât se lipeau degetele de boabe. În prezent un consătean de-al

Bruma indiferenței e mai periculoasă decât înghețurile din mai

meu, pe timpuri vestit președinte de colhoz în raion, Mihail Rurac, fiind la pensie se ocupă de cultivarea viaței de vie – are vreo trei sute soiuri de poamă.

— În raion, ba chiar și în regiune, sunt puțini asemenea entuziaști. Dar numărul pomiculturilor crește, la fel cum crește și suprafața livezilor intensive. Aceasta nu înseamnă o reducere a masivelor cu alte culturi?

— O mie hectare de livezi din 44 mii hectare de terenuri arabile deloc nu-i mult. Si livezile noastre nu cedează celor europene: tehnologii asemănătoare, soiuri productive, condiții de păstrare corespunzătoare. Problema constă în aceea cum folosim celelalte terenuri arabile. Si iarăși îmi permit să fac o comparație cu situația din trecutul nu prea îndepărtat: când mai fiecare gospodărie avea un asolament cu douăsprezece sole. Acum asolamentul are, de regulă, trei sole: cerealierele timpurii, soia și porumbul. De obicei, fermierul cultivă cereale pentru a achita plata pentru arenda cotelor de pământ ale sătenilor. Soia este cultura principală și pentru o rotație cât de mică a semănăturilor este folosit porumbul. Deoarece sunt scumpe îngășamintele minerale, mijloacele de protecție a plantelor, agentii energetici, fermierul este nevoit să reducă la minimum cheltuielile. Primăvara seamănă soia modificată genetic, administrează ierbicidele, care nimicesc totul ce e verde, dar cultura principală rezistă, și asteapta să vină toamna și să strângă recoltă. Nu folosesc nici materialul semincer propus de instituțiile noastre științifice, cu toate că acesta este de soiuri productive și raionante. În schimb, cer un volum de muncă mai mare, adică cheltuieli și eforturi în plus.

— După câte știu, la Stațiunea de cercetări agricole din Cernăuți sunt testate soiuri productive de mai multe

culturi. Ea dispune și de material semincer, propagă tehnologii performante, organizând așa-zisa „Zi a câmpului”, un fel de seminar științifico-practic pentru specialiști în agricultură.

— Cu mare plăcere asist la aceste seminare. Într-adevăr, la Stațiunea de cercetări ai ce vedea și ar fi bine ca la ele să participe majoritatea fermierilor și a specialiștilor în agricultură. Colaboratorii de acolo au pregătit soluții eficiente pentru majoritatea problemelor cu care se confruntă agricultorii, iar realizările lor merită să fie aplicate în practică, ele asigură succesul. Să nu credeți că pe fermieri nu-i interesează tehnologii performante. Cine nu tinde să obțină recolte bogate?! Caută să facă rost de material semincer de calitate, de soiuri raionante. Deseori solicită consultația specialiștilor de la Direcția raională.

— Și totuși, specialiștii de la

Direcțiiile raionale nu poartă acea răspundere pentru producția agricolă, pentru care au avut-o anterior...

— Ne-am transformat în statisticieni și consultanți, fiindcă terenurile agricole sunt private. Cantitatea și calitatea producției depinde numai de cei care lucrează pământul. Aceștia pot să țină cont de statul specialistului și, la fel de ușor, pot să-l ignoreze. Însă, în majoritatea cazurilor prețuiesc cuvântul specialistului.

Adevăratele reforme în agricultură încă nu au avut loc, dar și în aceste condiții de incertitudine bunii specialiști și-au găsit locul lor. Vor avea nevoie de ei noile comunități teritoriale unite, nu se stie. N-am vrea ca ele să repete greșeala organelor centrale – indiferența față de situația în agricultură, unică ramură care poate scoate tăru pe calea progresului și prosperării. Uneori această indiferență este mai periculoasă decât înghețurile din luna mai.



CREAREA COMUNITĂȚILOR TERITORIALE UNITE: SPECIFIC HERȚEAN

În raionul Herța discuțiile privind crearea comunităților teritoriale unite „clopotesc” mai mult decât în alte raioane, dar pași concreți abia de se fac. Aici au dominat două idei: ca toate localitățile din raion să formeze o singură comună teritorială cu centrul la Herța, astfel păstrându-se posibilitățile soluționării mai bune a problemelor culturale și spirituale ale populației românești și specificul de „unic raion românesc din țară”; sau să fie create mai multe comunități teritoriale cu prevalarea intereselor locale. Prima idee nu a rezistat chiar de la bun început. Satul Bucovca a pretins să adere la comunitatea teritorială unită Tereblecea din raionul Hliboca, căci se află mai aproape decât de Herța, și, în sfârșit, a reușit, iar satul Ostrița chiar a încercat formarea comunității împreună cu localitatea Mahala, din raionul Noua Suliță, dar planurile au eşuat când din cauza legilor, când a adeptilor altor propunerii. Și iată că recent a fost pusă în discuție problema creării comunității teritoriale unite Ostrița, Tureni și Horbova. Cât de reale sunt șansele? – ne-am interesat la primarii acestor sate.



Vasile TURCAN, primarul satului Ostrița: Am lansat această idee cu doi ani în urmă, dar ea nu a fost luată în seamă. A apărut propunerea unirii noastre cu Mahala – două sate cu venituri considerabile ce puteau să asigure dezvoltarea economică a comunității. Au apărut obstacole și unii săteni de ai noștri credeau că în rezultatul creării comunității va dispărea primăria din sat. Explicațiile mele că totul rămâne pe loc și că vor avea serviciile necesare în sat nu au fost convingătoare pentru ei. Deci, am revenit la ideea inițială de a crea o comunitate teritorială împreună cu satele Tureni și Horbova. Am trimis propunerile noastre acestor două primării și primarul de la Tureni, Lilia lastremsca, și cel de la Horbova, Dan Crâșmaru, m-au susținut. Horbovenii au organizat repede sesiunea Consiliului sătesc și au votat pentru crearea comunității. La Tureni

sesiunea urmează să aibă loc. Eu sper în rezolvarea pozitivă a acestei probleme.

Dan CRÂȘMARU, primarul satului Horbova: Pentru Horbova o astfel de comunitate ar fi avantajoasă. Centrul administrativ să fie la Ostrița, iar cel cultural – în satul nostru. Deoarece Ostrița se află la un kilometru de Cernăuți, am putea obține ca deservirea medicală a populației din aceste sate să fie în centrul regional, dar nu la Herța. În afară de aceasta, se prevede să avem la Horbova un centru de prestare a serviciilor administrative, ceea ce este un „plus” pentru sătenii noștri.

Ducă sesiunea Consiliului sătesc Tureni va susține ideea creării unei astfel de comunități, va urma o adunare generală și, conform legii, documentele vor fi înaintate instanței respective.



PE BANCA ACUZAȚILOR, PENTRU LUARE DE MITĂ



Un cernăuțean a ajuns pe banca acuzațiilor pentru că a încercat să-i dea mită unui polițist.

Ancheta prejudiciară a descooperit că inculpatul a încercat să stabilească o "colaborare" nelegitimă cu adjunctul șefului Secției raionale de

Poliție Chițmani pentru a-și asigura libertatea în acțiunile sale criminale legate de jocurile de noroc. În luna martie a anului curent, infractorul a încercat să-i transmită polițistului două mii de grivne și a promis să achite lunar o atare sumă, dacă acesta le va interzice subalternilor

să efectueze controale în sala cu jocuri de noroc. Omul legii, însă, nu a mers la aşa ceva, ci a informat imediat Direcția pentru securitate internă din cadrul Poliției regionale. Bravul "antreprenor" a fost reținut în baza articolului 208 al Codului de procedură Penală al Ucrainei.

Femeie jefuită în propria casă



Două escroace au avut nevoie de doar 20 de minute pentru a o prăda pe proprietara casei, locuitoare a satului Burdiug din raionul Kelmentji. Nopoata victimei a alertat poliția și a comunicat că la mătușa ei,

în etate de 86 de ani, au venit "în ospete" două necunoscute și i-au furat economiile de bani. Sosît la fața locului, poliștii au constatat, din spusele păgubașei, că cele două necunoscute au declarat că doresc să cumpere o casă în vecinătate și că au venit să se intereseze care dintre ele este în vânzare. Primind răspunsul, cele două femei nepoțite au cerut de la bâtrâna o sticlă cu apă și puțin zahăr, una dintre ele fiind, chipurile, cu inima bolnavă. Fără nici un fel de suspiciuni, proprietara casei le-a invitat să intre. După ce au mai stat puțin de vorbă, femeile au plecat, iar bâtrâna a constatat că din portmoneu i-a dispărut o sumă însemnată de bani. Poliția a demarat o anchetă în baza articolului 185 al Codului Penal al Ucrainei. Cercetările continuă.

5,5 ani de închisoare pentru acțiuni criminale



Cinci ani și jumătate va petrece după gratii un locuitor al raionului Storojinet, care a furat și a incendiat un automobil. Acest verdict a fost pronunțat de către Judecătoria raională Noua Sulită unui locuitor în vîrstă de 19 ani al satului Dăvideni din raionul Storojinet. În luna decembrie a anului trecut, după cum au stabilit organele de anchetă penală, inculpatul a hotărât să exproprieze mijlocul de transport. Aflându-se pe banca din spate a mașinii, criminalul a început să-l strângă de gât pe proprietar, precum și i-a aplicat câteva lovitură, în urma cărora acesta a pierdut cunoștința. Bărbatul l-a scos pe șofer din mașină și a dispărut într-o direcție necunoscută. Cu două zile mai târziu, criminalul a decis să distrugă mașina pentru a șterge urmele faptelor sale și a incendiat mașina. Astfel, inculpatul l-a adus păgubașului daune pentru suma de peste 100 mii grivne.

Tragedie teribilă la Cernăuți – un bărbat și-a ucis propriul frate

Un cernăuțean a alertat poliția și a comunicat că a venit la vecinul său, pe care l-a găsit mort în propria casă. La fața locului s-au deplasat lucrătorii poliției și medicii-legiști. Aceștia au constatat că decesul a survenit în urma violenței. Ulterior, a fost stabilită și identitatea sa – acesta era un locuitor al orașului Cernăuți în vîrstă de 36 de ani. Mai apoi, colaboratorii organelor de drept au constatat că defunctul a fost bătut cu cruzime cu două zile înainte de către fratele acestuia în vîrstă de 34 de ani. Ultimul nu avea un loc de muncă permanent și suferea de unele dereglații psihice. După acel tragic incident el a fost internat la Spitalul de psihiatrie din centrul regional.



Trei ani la răcoare pentru creșterea cânepei

Un astfel de verdict i-a fost pronuntat unei locuitoare a satului Ostra din raionul Chițmani de către Judecătoria raională Sadagura, care creștea cânepă împreună cu concubinul său. Ancheta a stabilit că în primăvara anului trecut inculpata, împreună cu concubinul său de 40 de ani, a cumpărat și a semănat seminte de cânepă în diferite locuri în apropiere de propria gospodărie. Oamenii legii au stabilit, de asemenea, că bărbatul împacheta canabisul – o substanță narcotică extrem de periculoasă, într-o casă parăsită din vecinătate. Lucrările organelor de drept au descoperit în casa celor doi 37 de kilograme de cannabis. Concubinul inculpatei a dat bir cu fugiții și a fost dat în urmărire penală. Bărbatul riscă cu privare de libertate pentru o perioadă de la 9 până la 12 ani.



■ Flăcările continuă să înghită vieți omenești

Un incendiu a avut loc zilele trecute în localitatea Panca din raionul Storojinet. Potrivit unei versiuni prealabile, în una din odăi s-a produs un scurtcircuit, care a provocat mult fum. În momentul izbucnirii incendiului, în casă se afla numai fiul minor al proprietarului. Băiatul dormea, probabil, de aceea nu a simțit dintr-odată miros de fum. Flăcările au fost observate de vecini, care au chemat imediat pompieri.



Oamenii au pătruns în interior, unde au descoperit corpul Tânărului deja fără semne de viață. Si eforturile medicilor, care au sosit imediat la fața locului, s-au dovedit a fi zadarnice.

TREI HOȚI DE BUZUNAR AU FOST PRINȘI LA CERNĂUȚI

Incidentul s-a produs nu departe de Piața Kalynivska. Una dintre jertfele hoților se deplasa cu rutiera spre piață. La un moment dat, a sunat telefonul. Femeia a încercat să scoată telefonul din poșetă pentru a întrebuferi sunetul. În acel moment ea a observat că din poșetă a dispărut portmoneul. Femeia a ieșit în stradă și a început să strige că a fost numai ce jefuită. Măsurile operative și bine coordonate ale lucrătorilor poliției, care faceau de serviciu la Piața Kalynivska, au făcut posibilă reținerea celor trei infractori. Ei vor fi nevoiți să răspundă în fața legii.

● Frumusețe



Un deliciu pentru ten: MĂȘTILE APICOLE

Eficiența produselor apicole, cu acțiune revitalizantă și regeneratoare, toate de origine naturală, a fost relevată de știința cosmetică modernă, ele oferind femeilor, dar și bărbaților un mijloc de a-și conserva și de a-și scoate în evidență frumusețea.

► **Hrănire și suplețe cu miere.** Mierea de albine este un produs natural deosebit de complex - conține zaharuri, proteine, fermenti, hormoni, substanțe minerale (magneziu, calciu, fosfor, sulf, potasiu, fier). Având proprietăți hrănitoare, ea dă pieleii suplețe și preîntâmpină formarea ridurilor.

Este indicată în cazul tenului uscat, devitalizat, obosit. În prepararea măștilor cosmetice, mierea este unul dintre cele mai prețioase ingrediente, utilizabilă pentru orice tip de ten. În cazul pielii uscate, poate fi combinată cu gălbenuș, suc de fructe, cu caiam sau cu amidon, iar în cazul tenurilor grase, cu albus, cu drojdie de bere, cu suc de lămâie ori cu argilă.

► **Remediu antirid cu lăptișor de matcă.** Lăptișorul de matcă este un produs glandular secretat de albinele tinere care hrănesc matca. Tratamentul local are avantajul că normalizează funcțiile epidermei, indiferent

dacă pielea este grasă sau uscată. În funcție de starea de sănătate a tenului, se administreză 0,2-0,4 g.

Măștile cu lăptișor de matcă dau rezultate bune în cazul tenurilor ridate, ofilită înainte de vreme, cu pielea aspiră. Se amestecă lăptișorul de matcă împreună cu gălbenuș sau cu albus, după cum este tenul: uscat, respectiv gras. Cât timp masca se află pe față, se pun comprese calde cu infuzie de muștel, ce au rolul de a mări efectul măștilor; se mențin pe față 20 de minute, apoi se îndepărtează prin procedeu obișnuit.

► **Întinerire cu polen.** Polenul este ingredientul introdus nu demult în cosmetică. Acesta conține cel puțin 18 aminoacizi, între care: arginina, leucina și metionina, numeroase vitamine precum: A, C, D, E, acid pantotenic, biotină, enzime. Acțiunea cosmetică a polenului constă în influența sa favorabilă de regenerare și de întinerire a pielii. La o mască se introduc 4-5 g polen; este indicat în cazul tenului care începe să se rideze, indiferent de tipul pielii.

► **Regenerare cu propolis.** Propolisul, sau cleul albinelor, este o substanță răsinoasă, de culoare brun-gălbui sau cenușiu-verzuie, cu miros aromat și gust amăru. În compoziția sa intră uleiuri eterice, ceară de albine, substanțe minerale și o serie de multe alte substanțe folositoare. Propolisul are acțiune dezinfecțiantă pronunțată, este sedativ și antiinflamator. În măștile cosmetice acționează ca regenerator al pielii. După aplicarea lor, tenul rămâne catifelat și plăcut ca aspect. Tinctura de propolis în alcool se utilizează la tenul acneic.

Înainte de a folosi produse apicole în scopuri cosmetice este bine să le aplicați întâi pe o zonă mică de pe antebraț și să așteptați o perioadă pentru a afla dacă nu sunteți cumva alergici la acestea.

● Modă

Ştiți să alegeti corect jeansii?

Blugi sunt o piesă esențială în garderoba oricărei femei. Practici, sexy și versatili, merg combinații atât cu articolele casual, cât și cu haine șic, pentru ținute mai elegante. Femeile cu forme plinute pot fi extrem de sexy, dacă știu cum să-și pună în valoare silueta. Dacă vă încadrați în această categorie, alegeti întotdeauna blugi închisi la culoare, de la indigo la negru sau albastru-cremă, din material rigid, fără să fie cătuși de puțin elastic. Folosiți modele cu croi simplu, fără aplicații, buzunare, mărgeli sau modele și mizați pe blugii evazați în stilul anilor '70.

Talia înaltă este și ea un atu. Aveți grija de încălțăminte! Alegeti întotdeauna ghete, botine, pantofi sau cizme cu platformă sau toc gros și înalt. Dacă vă îmbrăcați cu astfel de blugi, o să creați iluzia unui picior mai lung și veți confra un echilibru minunat siluetei.



Sfaturi pentru a prepara salate gustoase

Salatele se pot prepara rapid din legume crude sau fierte, din frunze crocante, din boabe și grăunțe, din fructe aromate, din paste, carne și pește – toate combineate după dorință. Secretul constă în dressing.

► Salata din frunze se asezonă cu dressing doar înainte de a fi servită.

► Salatele de cartofi, orez și paste se pregătesc cu maximum 4 ore înainte. Înainte de servire, se adaugă sare și oțet: salatele sunt mai puțin picante după ce au stat un timp.

► Salatele din frunze sau legume se asezonează cu o vinegretă usoara. Pentru un dressing cremos, se amestecă în proporție de 1:1 maioneza sau smântâna cu iaurt (1,5 la sută grăsimi).

► Legumele pentru salate se fierb în cantitate dublă. Se păstrează 1-2 zile la rece pentru o nouă salată.

► Salatele de fructe se drednă cu zeană de lămâie.

► Fructele proaspete de ananas, kiwi sau papaya se amărsesc în combinație cu lactatele. În acest caz, fructele trebuie mai întâi opărite, ori se folosesc fructe din compot.

Gătiți gustos împreună cu noi!



● Cea mai spectaculoasă și sănătoasă salată de primăvară

Salatele de primăvară pot constitui o masă echilibrată și sănătoasă, perfectă pentru o zi reușită. Salata verde, ridichile, spanacul, ceapa verde și leurda sunt doar câteva dintre verdețurile care pot da savoare unei salate de primăvară.

Ingrediente: 2 mâini frunze de spanac, câteva frunze tinere de salată verde, 2 fire de ceapă verde, 1 ceapă roșie, 5 roșii cherry, 10 măslini fără sâmburi, 4 linguri de fasole roșie din conservă, 6 ridichi, 1/2 morcov dat pe răzătoare, 1/2 ardei gras roșu, 1/2 castravete, brânză feta după preferințe, 1 piept de pui la grătar, pătrunjel verde.

Pentru dressing: 6 linguri ulei de măslini, 3 linguri



suc de lămâie, 2 călei de usturoi, sare, piper.

Mod de preparare. Se spală legumele, se tăie în rondelle sau în felii și se pun într-un vas mare în care se adaugă pe rând ridichi, ardeiul, măslinile, roșile, castravetele, morcovul dat pe răzătoare, ceapa verde, ceapa roșie, fasolea și pătrunjelul. Când puiul este gata, se ia de la grătar și se tăie cubulete, apoi se adaugă peste celelalte legume. Pentru dressing, se zdorește bine usturoiul și se amestecă cu ulei până obții o emulsie mai pufoasă. Se adaugă sucul de lămâie, sare și piper. În vasul cu salată se mai adaugă frunzele de spanac și frunzele de salată rupte în bucăți mai mici. Este important să se adauge frunzele spre final, pentru a nu-si pierde volumul și a rămâne crocantă. Se presară brânză feta și se amestecă salata.

● Salată cu pui

Ingrediente: salată verde, 50 g spanac, 350 g piept de pui, o legătură ridichi, 4 fire ceapă verde, o legătură leură.

Pentru dressing: 150 g iaurt slab, sucul de la o jumătate de lămâie, o lingură miere, 2 linguri muștar, sare, ulei de măslini.

Pentru pui: 1/2 lingură boia, o lingură de busuioc uscat, sare, piper, ulei de măslini.

Mod de preparare. Se condimentează fâșile de piept de pui cu sare, piper, busuioc și boia, se ung bine cu ulei de măslini și se distribuează uniform condimentele. Se pun piepii pe un grill încins și se gătește bine pe toate părțile. Într timp, se pregătește salata: se spală bine frunzele și se rup în bucăți mici, ridichile se tăie felii, ceapa se toacă mărunt și leurda fideluță. Pentru dressing, se amestecă muștarul cu trei linguri de ulei de



măslini până când se omogenizează. Se adaugă sare, miere, suc de lămâie și iaurtul la final, apoi se amestecă bine. După ce s-a răcit, se tăie piepii fideluță și se pregătește salata.

● Salată de cartofi noi

Ingrediente: cartofi noi, o ceapă roșie, câteva roșii cherry, tăiate pe jumătate, mărăc.

Pentru dressing:

ulei de măslini, oțet balsamic, muștar, puțină miere.

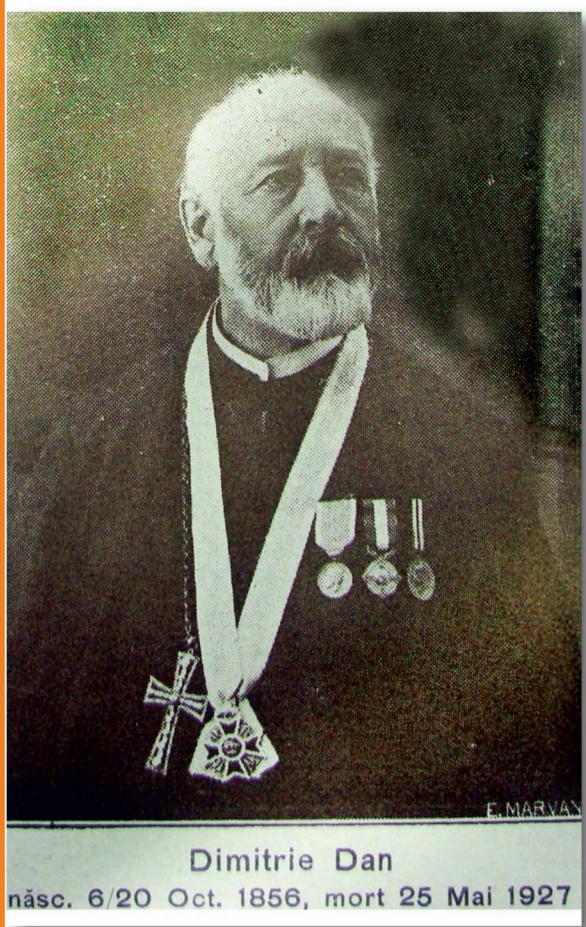
Preparare. Se încălzește cuptorul.

Cartofii noi, spălați bine, tăiați în jumătăți și asezonați cu sare se pun într-o tavă unsă cu ulei și se dau la cuptor.

Se rumenesc vreo 20 de minute, atât cât să devină aurii și să fie copti. Se scot și se amestecă cu o ceapă roșie tăiată fâșii, câteva roșii cherry și mărăc din belșug, apoi se adaugă dressingul. Se servește cu salată verde.

La această salată se pot folosi și alte ingrediente, la dorință.

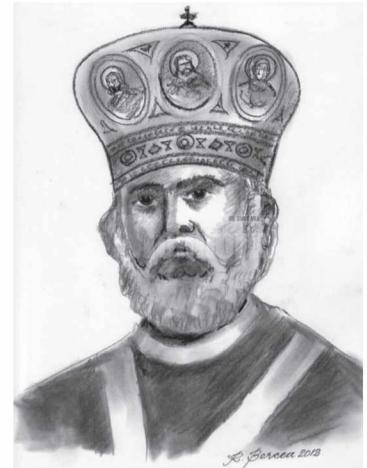
Poftă bună!



Să ne rugăm pentru Omul devenit legendă – Dimitrie Dan

Folcloristul și istoricul român, membru corespondent și traducătorul Dimitrie Dan s-a născut la 8 octombrie 1856 în Suceava. Fiul lui Ioan Bianu, membru corespondent al Academiei Române și membru al Comisiunii Monumentelor Istorice din București. A publicat studii de istorie bisericească locală, documente istorice, monografii asupra unor cărturari români, monografii de mănăstiri, poezii, tradiții și credințe populare, studii de etnografie și toponimie, studii asupra unor naționalități din Bucovina etc. A fost un iubitor al românilor și al tuturor etnilor bucovinene contemporane vremii sale, primul om modern al Bucovinei, prin activitatea de folclorist de marcă, diverse studii de istorie și de cultură bisericească, atrăgând de altfel atenția asupra nevoii imperioase

A fost membru al Comisiunii Centrale din Viena pentru cercetarea și conservarea monumentelor artistice. Devine, în 1904, la propunerea lui Ioan Bianu, membru corespondent al Academiei Române și membru al Comisiunii Monumentelor Istorice din București. A publicat studii de istorie bisericească locală, documente istorice, monografii asupra unor cărturari români, monografii de mănăstiri, poezii, tradiții și credințe populare, studii de etnografie și toponimie, studii asupra unor naționalități din Bucovina etc. A fost un iubitor al românilor și al tuturor etnilor bucovinene contemporane vremii sale, primul om modern al Bucovinei, prin activitatea de folclorist de marcă, diverse studii de istorie și de cultură bisericească, atrăgând de altfel atenția asupra nevoii imperioase



de înregistrare a documentelor folclorice românești autentice, „căci popoarele din împrejurul nostru ne impun pe nesimțite obiceiurile lor, iară timpul care dărâmă și schimbă toate se atinge și de credințele și obiceiurile strămoșești și le modifică necontent, deci avem datoria sfântă să conservăm cele ce ne-au mai rămas neschimonosite”, afirma cărturarul bucovinean Dimitrie Dan, care în urmă cu 90 de ani, la 25 mai 1927 trece la cele veșnice.

Cu acest prilej, la 27 mai a.c., în ziua înmormântării lui Dimitrie Dan vor fi organizate un sir de manifestări comemorative.

Festivalul „BukFest” vă invită într-o călătorie în lumea cărților



Festivalul de Carte „BukFest” din acest an va fi dedicat celor 100 de ani de la nașterea scriitorului ucrainean, folcloristului, profesorului, activistului public, Myhalo Ivasiuk. Organizatorii acestui festival, Departamentul de cultură din cadrul Administrației Regionale de Stat, împreună cu coordonatorii, Biblioteca

regională științifico-universală „Myhalo Ivasiuk”, promit că va avea loc un eveniment de anvergură, care va găzdui cele mai importante edituri din țară și de peste hotare, astfel susținând atât cultura scrisă ucraineană, cât și cea română.

În perioada 26-27 mai a.c., în centrul orașului nostru se vor

desfășura numeroase lansări de carte, recitaluri de poezie și lecturi publice, întâlniri cu scriitori din Transcarpatia, Hmelnîțk, Kiev, Lviv, Cernăuți și România, dezbateri, conferințe, colocvii și concerte. Misiunea acestui festival este aceea de a oferi iubitorilor cuvântului scris, timp de două zile, o călătorie extraordinară în lumea cărților, printr-o manifestare culturală amplă pe măsura Cernăuțului academic, cultural și spiritual.



S-a stins din viață una dintre cele mai longevive artiste de la Hollywood



Dina Merrill a decedat. Actrița în vîrstă de 93 de ani a avut o carieră impresionantă, pentru care a renunțat la întreaga avere a familiei sale.

Dina Merrill, fiica unui magnat de pe Wall Street, a crescut în Florida, la Mar-a-Lago, proprietate deținută acum de Donald Trump. Considerată nu doar extrem de frumoasă, ci și foarte talentată, actrița a jucat în peste 100 de filme, alături de nume mari precum Elisabeth Taylor. Printre cele mai cunoscute apariții ale sale se numără cele din serialele "Batman", "Bonanza" și "Dădaca". În urmă cu mai multă vreme, Dina a fost alintată, de către presă și cole-

gi, „noua Grace Kelly” datorită frumuseții sale răpitore și a grăjei de care dădea dovedă atunci când apărea pe platourile de filmare. Cu toate acestea, Merrill a renunțat la scenă de dragul familiei, după prima din cele trei căsătorii ale sale, și s-a dedicat acțiunilor caritabile.



„Teste” de la minister pentru pedagogi

Vineri în școlile din țară răsună „ultimul clopoțel”, cel care anunță încheierea anului de învățământ. Pentru cei mai buni și mai harnici elevi sunt deja pregătite mențiunile. Pe absolvenți îi așteaptă atestatele de maturitate, iar pentru unii – medalii de aur și de argint. Dar care este reușita pedagogilor la „testele” reformelor învățământului, elaborate și realizate sub conducerea Ministerului de profil? Și care sunt problemele ce necesită o rezolvare urgentă? Răspunsurile la aceste întrebări, propuse de „Libertatea Cuvântului”, constituie un fel de bilanț al anului de învățământ 2016-2017.



„Procesul de învățământ trebuie organizat în aşa mod ca elevii să disponă de condiții normale”



Octavian MAGAS,
șeful Secției de învățământ, tineret și sport
din cadrul ARS Herța:

– La școlile din raionul Herța actualul an de învățământ se încheie în mod tradițional, fără anumite probleme globale. Pentru vacanță avem o sarcină urgentă: să încheiem construcția noului corp al Complexului Instructiv-Educativ de la Târnauca.

Prin ce a fost important acest an de învățământ? În primul rând, prin modernizarea procesului de instruire, prin consolidarea bazei tehnico-materiale a școlilor din raion. În 2016 am primit 58 de calculatoare – ca donație de binefacere – de la Guvernul Chinei, și calculatoare pentru două clase în cadrul unui proiect cu susținerea deputatului poporului din Ucraina, Grigore Timiș. În afară de aceasta trei instituții de învățământ din raion – din Godinești, Herța și Horbova, pentru succese în procesul de instruire, au primit ajutor material din partea Administrației Regionale de Stat Cernăuți, care, de asemenea, a fost folosit la procurarea tehnicii electronice.

O altă problemă, cu care ne confruntăm, este scăderea numărului elevilor. În ultimii 12 ani numărul elevilor s-a redus de la 6.500 la 4.118. Procesul de învățământ trebuie organizat în aşa mod ca elevii să disponă de condiții normale. Or, școlile sunt finanțate după numărul copiilor.

În raionul nostru, unde majoritatea covârșitoare a școlilor sunt românești, nu prezintă nici un pericol crearea școlilor de bază. O astfel de școală va funcționa la Buda Mare. Și acest proiect a adus 2 milioane grivne. Este școală de bază pentru localitățile Buda Mică și Pasat, care fac parte din același Consiliu sătesc.

„Absolvenții noștri preferă școlile tehnico-profesionale”

Oxana DUGAN,
directoarea Școlii medii incomplete din Budenești,
raionul Storojineț:

– La sfârșitul anului de învățământ voi menționa succesul elevilor noștri la olimpiadele raionale – avem trei locuri trei la limba și literatura română, iar la competițiile sportive – primul loc pe raion la tenis de masă. Eleva Elena Tiron a participat cu succes la Concursul regional al poeziei de autor pe teme religioase. Evident că poezia sa a fost scrisă în limba română.



Vom înmâna certificatele de absolvire a Școlii medii incomplete la unsprezece elevi. Majoritatea dintre ei intenționează să-și continue studiile la școli tehnico-profesionale. Deocamdată un singur absolvent este predispus să învețe la Școala medie nr. 1 din Ciudei cu limba română de predare.

Numărul elevilor la Școala din Budenești este mic, dar constant. În locul celor 11 absolvenți vor veni în clasa întâi tot unsprezece copii.

Există un loc vacant de profesor de fizică. Fostul profesor, având familie Tânără, a plecat la căstig peste hotare și e posibil ca până la toamnă să revină în sat. Oricum, problema dată trebuie rezolvată.

În timpul vacanței de vară la școală vor continua lucrările de construcție: pe banii alocați din Bugetul raional vor fi refăcute cinci sobe, fiindcă clădirea e veche și sălile de clasă sunt încălzite cu ajutorul sobelor.

„Elevii, mândria noastră...”

Eugen TOVARNIȚCHI,
directorul Liceului „Mihai Eminescu” din Carapciu,
raionul Hliboca

Pe parcursul anului școlar 2016-2017 la liceu au fost școlariizați 244 de copii. Ei au fost instruiți și îndrumați de către 31 de cadre didactice. Întreținerea și deservirea încăperilor a fost asigurată de către 20 de lucrători tehnici. Făcând un scurt bilanț la sfârșit de an, voi menționa că elevii noștri au obținut 43 de locuri premiante în raion, 3 locuri premiante în regiune și 3 locuri premiante pe țară. Locurile premiante în regiune și țară au fost ocupate de către elevile Eremco Cristina (clasa a 9-a, regiune – locul 2, țară – locul 1), Luchiniuc Ana-Maria (clasa a 10-a, regiune – locul 1, țară – locul 1), Misichevici Rodica (clasa a 11-a, regiune – locul 1, țară – locul 2), fiind îndrumate de către profesoarele Elena Cârciu și Elena Tovarnițchi. Eleva Luchiniuc Ana-Maria a venit anul acesta în clasa a 10-a de la Școala nr. 2 din Iordănești, unde a avut-o ca profesoară de română pe Marinela Cârciu.



Profesoarele de limbă ucraineană Malgojata Tovarnițchi și Aliona Ionașcă au asigurat participarea cu succes a elevilor noștri la Concursul raional de limbă ucraineană. În decursul anului de învățământ la Liceul din Carapciu s-au desfășurat mai multe seminare pedagogice: seminarul raional al logopezilor, susținut de către logopedul liceului Maria Opăet, seminarul raional la limba română și literatură (română și universală), susținut de către profesoarele Elena Cârciu și Elena Tovarnițchi, la care au participat profesorii din întreaga regiune, care se aflau în acel timp la cursurile de reciclare de pe lângă Institutul de studii pedagogice postuniversitare.

La Concursul „Steluța Bucovineană” eleva noastră, Bostan Odorica, a ocupat locul întâi pe raion și regiune, iar elevul Vicovan Constantin – la Concursul „Cântecul natal” – locul întâi pe raion și locul trei pe regiune, la Concursul „Roua curată” elevii clasei a 10-a (dramaturgie) – locul întâi pe raion și regiune. Artiștii amatori ai liceului au fost îndrumați și regizați de către profesoarele Aliona Ionașcă, Elena Tovarnițchi, Ionela Amari, Alina Levciuc.

La etapa actuală cei 23 de absolvenți ai clasei a 11-a sunt în sesiunea de susținere a testării externe independente și a evaluării finale de stat. Sperăm, cu succes... Consider un mare succes al școlilor naționale suplimentarea numărului de manuale pentru vîtoarea clasă a 9-a, ce urmează să fie traduse (pe lângă cele 8 din ciclul real, s-au adăugat „Istoria Ucrainei”, „Istoria universală” și „Jurisprudență”).

„Două medalii de aur și o problemă... repetentă”

Rodica CANTERIC,
directoarea Școlii medii din Mălinești, raionul Noua Suliță:

– Se încheie încă un an de învățământ, însă problemele complicate stau pe loc, rămân „repetente”. La Școala din Mălinești se simte foarte bine reducerea numărului elevilor. În momentul de față avem 115 elevi. Cea mai mare clasă este cea a unsprezece – cu 14 elevi. Toți absolvenții noștri au susținut martii teste la limba ucraineană. Doi dintre ei – Denis Șmain și Valeriu Luchian pretind la medalii de aur.

Dacă ne referim la cadrele pedagogice, voi menționa că nu avem profesor de biologie și învățător de muzică, dar cred că problema va fi soluționată până la începutul noului an de învățământ. Doi foști elevi de-a noștri, după absolvirea instituțiilor superioare vor reveni în sat, ocupând aceste locuri vacante.

Nu cunoaștem încă viitorul Școlii medii din Mălinești, dar se prevede crearea Școlii de bază la Dinăuți, care a ocupat locul trei la concurs. Pentru copiii din Mălinești, care vor urma clasele superioare, Școala de bază din Dinăuți va fi o soluție adekvată, deoarece pe timpuri mălineștenii, în marea lor majoritate, tot la Dinăuți au obținut studii medii.

FC BUCOVINA riscă eliminarea din Liga I

În cadrul celei de-a 32-a etape a Campionatului național la fotbal Liga I, FC Bucovina a cedat în deplasare cu scorul de 0:2 în fața echipei Dnipro (Cerkasy).



Gazdele au deschis scorul în minutul 5 al primei reprize, iar în ultimul minut al întâlnirii își sporesc avantajul.

Această înfrângere aduce FC Bucovina pe locul 15 în clasamentul general cu 32 de puncte. FC Mykolaiv are 34 de puncte, iar FC Sumy – 30. În ultimele două etape ale campionatului una dintre aceste trei echipe va fi eliminată din Liga I. Pe 27 mai FC Bucovina dispune pe teren propriu de FC Ghelios, iar pe 2 iunie are programată partida de-

cisivă pe teren propriu împotriva FC Sumy. Antrenorul principal al FC Bucovina, Oleg Ratii, a comentat înfrângerea împotriva echipei Dnipro. "Gazdele au reușit să marcheze la începutul întâlnirii, apoi au pornit în ofensivă. Din păcate, am avut momente clare de gol pe care nu le-am realizat. Al doilea gol a fost marcat din vina noastră. Ne-am concentrat pe jocul din atac și am făcut greșeli majore în apărare", a menționat antrenorul Oleg Ratii.



Argintul lui Igor Mateiciuk la Campionatul național la judo

Igor Mateiciuk din Storojineț a cucerit medalia de argint în cadrul Campionatului național la judo. La categoria 42 de kilograme, unde au concurat 32 de sportivi, Igor a înregistrat 5 victorii și o înfrângere. Sportivul storojinețean va continua să lupte pentru a câștiga o foaie de drum la Campionatul mondial la judo din Argentina. La Campionatul național au participat 700 de sportivi din 24 de regiuni ale țării, printre care s-au numărat și 17 sportivi bucovineni.



Volodymyr Klyciko inclus în TOP 10 al celor mai tari boxeri din istorie

Pugilistul ucrainean Volodymyr Klyciko a fost inclus într-un clasament al celor mai tari boxeri din istorie. Potrivit portalului Boxrec, Volodymyr s-a clasat pe poziția a șasea în ierarhia celor mai tari boxeri, depășindu-i pe George Foreman, Joe Frazier, Mike Tyson, Lennox Lewis și Rocky Marciano. Printre boxerii care se află în clasament mai sus decât Volodymyr Klyciko se numără – Mohammed Ali, Joe Louis, Sam Langford, Evander Holyfield și Harry Uilss. Apropo, fratele lui Volodymyr, Vitali Klyciko, s-a clasat pe locul 28.

Campionatul raionului Hliboca la fotbal. Rezultate

Duminica trecută s-au disputat meciurile din cadrul etapei a doua a Campionatului raionului Hliboca la fotbal, transmise Hliboca.info.

Grupa I

Volcineții Vechi – Voloca – 1:1
Camenca – Tereblecea – 3:1
Cupca – Hliboca – 1:0
Corovia – Suceveni – 7:0
Stănești – Ceahor – 5:3.

Grupa II

Petriceanca – Molodia – 5:1
Mihailovca – Tureatca – 2:3
Oprîșeni – Corovia (2) – 2:2
Porubne – Stănești (2) – 1:3
Lucovița – Privorochia – 1:4.



FC Chițmani, lider în Campionatul regiunii la fotbal



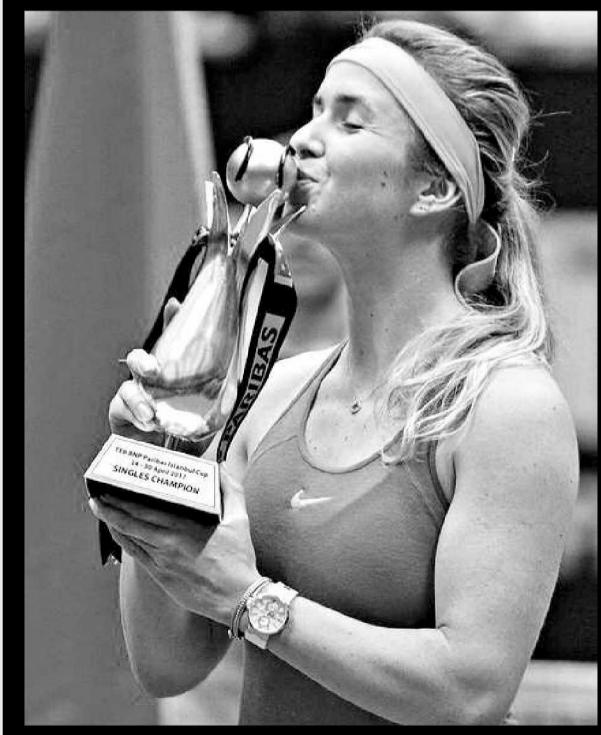
Au fost disputate partidele din cadrul etapei a patra a Campionatului regiunii la fotbal. Potrivit rezultatelor, FC Chițmani deține poziția de lider în clasament cu 10 puncte. Borivți și Universytet – câte 7 puncte.

Chițmani – Putila – 2:2
Borivți – Kolos (Hliboca) – 5:1.

FC Voloca are o evoluție slabă în actualul sezon fotbalistic. După două înfrângeri, volocenii se situează pe locul 4 în clasamentul general. Următoarea etapă a Campionatului regiunii la fotbal este programată în perioada 26-27 mai.

Elina Svitolina învinge în finala turneului WTA de la Roma

Jucătoarea ucraineană de tenis Elina Svitolina a învins-o pe românca Simona Halep, numărul patru mondial, cu 4-6, 7-5, 6-1, duminică, în finala turneului WTA de la Roma, dotat cu premii totale de 2.775.745 dolari. Svitolina (22 ani, 11 WTA) s-a impus după două ore și 7 minute de joc în fața Simonei Halep (25 ani). Svitolina are cel mai bun bilanț din circuit în acest an, 31 de victorii, 6 eșecuri și cucerește al treilea titlu WTA al carierei.



LUNĂ DE MIERE CU GHINION

Prin mai multe peripetii a trecut Olguta în copilaria și adolescența ei, dar la o astfel de lună de miere prin care i-a fost dat să treacă sută la sută nu s-a așteptat. Sicilia italiană, la care a visat atât de mult și pe care a plănit-o împreună cu alesul iniții ei, a întâmpinat-o nu în haine de plajă, ci... în rochie de mireasă. Mirii au trecut împreună atunci prin mai multe incomodități, dar și-au zis că asemenea momente le-au cimentat relațiile și le-au dat mai multe lecții de viață.



Olguta a avut parte de toate cele ce și le-a dorit. A venit pe lume la început de Cîrșar, într-o localitate frumoasă de pe Valea Siretului. Când medicii le-au spus părintilor vestea că vor mai avea un copil, Viorel, fericitor mai mare, împlinise 12 ani. Cuplul își dorea de mulți ani o fetiță. și Viorel își dorea o surioară cu tot dinadinsul. Dar, soarta a decis astfel. Acea bomboană de fată avea să-i bucure cu venirea ei pe lume peste ani. Vă dați seama ce bucurie a venit în familie. Nou născută era răsfățată de toți ai casei. Ba mai mult, uneori frăților devine gelos când mama îi tăia pofta de a-și plimba surioara pe motiv că afară e cam rece sau că trebuie hrănita la timp. Așa a fost desfășurată pruncuta până să a făcut mărișoră. Chiar din clasele primare a prins sete de carte și avea succese frumoase la învățătură. Olguta era foarte activă și la activitățile extrascolare. Nu rata nici o excursie (pe timpuri în școală lor se organizau mai multe ieșiri la natură, elevii au ajuns chiar pe Goverla). Era pasionată fata de științele umanitare. Profesorii îi preziceau un viitor frumos. Prin clasa a opta, însă, Olguta a ales medicina. Chiar după terminarea anului școlar a susținut probele de admitere la un colegiu de medicină din centrul regional. Uităsun să vă spun că Vasile, tatăl Olgutei, pe căt era de mândru cu fiica, pe atât și de sever. Aceasta nu a frecventat, ca alte fete, discotecile din sat sau alte distracții.

– Nu sunt de tine, draga tatei. Nu zic altceva de dansuri. Acestea sunt ale noastre.

Și Olguta era prezentă la dansurile ce se organizau pe la sărbătorile de iarnă sau cu alte ocazii la căminul cultural din localitate. În schimb, casa lor era plină de flăcăi, care veneau s-o colinde de Crăciun și de Sfântul Vasile. Tatăl fetei era un mare admirator al tradițiilor strămoșești.

Când a plecat la studii la oraș, Olguta se gândeau că a prins mai multă libertate în acțiuni și că-și va putea face mai mulți prieteni. Dar, și-a găsit! Bunul ei părinte a acceptat ca fata să studieze medicina cu o condiție: să-i încărizeze o cameră la un vechi cunoscut de-al său, deoarece, vedetă voi, căminele studențești nu sunt acel mediu, care î-l permite să studieze la nivel. Nu a avut încotro Olguta, a înghițit-o și pe asta. Își vedea de carte și avea succese frumoase la toate obiectele. Prin anul doi de studii la colegiu l-a întâlnit pe Andrei. Atunci când băiatul i-a propus să iasă seara în oraș la o plimbare prin parc, fata i-a sărat-o:

– Nu cred că ar fi posibil.

Si i s-a destăinuit că la ora opt trebuie să fie acasă, altminteri riscă să aibă probleme cu părintii. Băiatul a înțeles-o și tot el a găsit ieșirea:

– Ne vom plimba pe timp de zi, Olguta. Cred că nu-ți este interzis.

Andrei studia în ultimul an la Universitatea de Medicină și visa să devină cardiolog. Din acea zi tinerii au devenit de nedespărțit. Ziua, după ore, se plimbau prin oraș, frecventau cinematografele și concertele.

Afără era o altă primăvară. Andrei și Olguta erau în ultimul an de studii. Tânărul își găsise deja un loc de muncă la spital și a promis să-i ajute și pe Olguta. Într-o după amiază frumoasă de aprilie i-a spus că o iubește și ar vrea să fie alături de ea viață toată. A rămas făstăcătă oarecum fata, deși nutrea față de Andrei sentimente ceva mai puternice decât pentru un prieten. După ce s-au văzut cu diplomele în mâini, au decis că nimici și nimic nu mai poate sta în calea iubirii lor. Au venit mai întâi la părintii lui Andrei, medici și ei, care le-au urat drum bun în viață și i-au asigurat de toată susținerea lor. Badea Vasile, tatăl Olgutei, a încercat să se împotrivească puțin când a aflat că fiica lui va pleca cu traiul la oraș, unde Andrei avea un apartament rămas moștenire de la bunica.

– Am o singură fizică și mi-aș dori să o am mai aproape.

– O să vă bucre la timpul lor nepoții, i-a răspuns viitorul ginere. Si apoi vine timpul când puii își iau zborul din cuibul părintilor pentru a-și dura propriul lor cuib.

După ce au primit binecuvântarea părintilor, tinerii au început să-și plănuiască cea mai însemnată zi din viață lor. Au decis să nu facă nuntă mare, ci să-și celebreze înregistrarea căsătoriei la un mic restaurant din oraș alături de părintii și cele mai apropiate rude și prieteni.

– Nu cred, dragul meu, am la țară o droaică de rude și dacă-i invit pe unii, se supără ceilalți. Nici eu, crede-mă, nu mi-aș dori nuntă mare. Mai bine pe banii ce-i vom economisi, plecăm într-o călătorie de nuntă.

Andrei a dat afirmativ din cap și a tăcut. Vroia să țină în taină surpriza până la nuntă. Tânărul pregătise două bilete pentru o călătorie pe insula Sicilia din Italia. A întrebăt-o așa, printre altele, dacă ar vrea să ajungă acolo vreodată.

Mult s-au opus părintii fetei acestui mod de a juca nunta. Așa sunt oamenii de la țară, ba și rudele stau cu gura căscată

în așteptarea unor astfel de evenimente. Olguta, însă, a ținut-o mortiș și pe-a ei a fost. Si-a cumpărat o rochie frumoasă de mireasă și minimul necesar pentru nuntă. Andrei i-a spus în glumă că vor pleca într-un colțisor minutat din țară, pe care-l va vedea chiar în ziua nuntăi. După ceremoniile de la oficiul de stare civilă, când toți oaspetii ridicau câte o cupă de sampanie în sănătatea tinerilor, urându-le viață lungă și copii frumoși, aceștia erau așteptați la intrare de o limuzină albă.

– Ce-ai înseamna toate acestea? – a întrebat Olguta mirată.

– Este o participă din planul nostru, iubit, i-a răspuns bland Andrei. Această mașină ne va duce până la aeroport, iar de acolo vom pleca pe calea aerului în Sicilia.

– Cum așa? Cum să intru așa în avion? Trebuie să-mi schimb veșmintele.

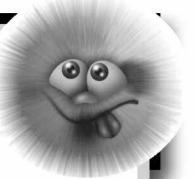
– Nu ar fi ea surpriză. Plecăm așa, a insistat Andrei.

Această grabă i-a costat mulți nervi. La început totul parca mergea bine. Toți controlorii, vameșii din aeroport îi felicitau pe tineri cu această zi minunată. Surprizele aveau să înceapă după ce au urcat în avion. Si acolo stewardesele, chiar și comandanțul navei și toți pasagerii le-au adresat urări. Locul din avion, însă, s-a dovedit a fi prea strâmt pentru Olguta, care era îmbrăcată în rochia de mireasă. Personalul a fost nevoit să le caute tinerilor alte locuri, mai confortabile. Ajunși în Italia, Andrei și Olguta au constatat că bagajele lor au rămas din greșeală pe aeroportul din Cernăuți, iar reprezentanții companiei aeriene le-au promis că le vor primi peste două zile. În sfârșit, s-au văzut la hotel. Era deja seara și toate încercările Olgutei de a-și cumpăra ceva haine pentru prima necesitate s-au dovedit și fi zadarnice. Așa a fost nevoie să petreacă o două zi pe plajă. Mulți odihniști s-au apropiat de Tânără pereche pentru a se fotografia.

A doua zi au sosit și mult așteptatele bagaje. Din acel moment, luna de miree a celor doi a decurs cât se poate de dulce și frumos. Andrei și Olguta și-au zis că poate le-a fost dat să treacă prin toate aceste incomodități la începutul vietii împreună pentru că le-au ieșit din cuvânt părintilor și nu au jucat o nuntă mare după cum spune tradiția. Dar, au mai zis că dacă au trecut prin toate acestea, viața înainte pare să fie floare la ureche. Să dea Dumnezeu ca să fie așa!

Dumitru VERBIȚCHI

BANCURI



Trei polițiști stau de vorbă. Unul zice:

– Vă închipuiți căt de naive sunt femeile astea? Soția mea închiriază casete video, iar noi nici măcar nu avem video.

– Asta e un fleac, zice al doilea. A mea și-a cumpărat detergent de spălat vasele. Am râs o oră întreagă. La ce să-i servească, dacă noi nu avem în casă mașină de spălat vasele?

Cel de-al treilea le-a pus capacul:

– Eu în genere am rămas săcăt la ce poate ajunge mintea femeii. Am fost cu ea la un supermarket. Ea și-a cumpărat pentru vacanță 20 de prezervative. Nu știu pentru ce-i pot servi pentru că merge de una singură, fără mine.

O situație tipică într-un autobuz de pasageri. Un Tânăr, văzând alături o fată apetisantă, îi face semn să se așeze pe genunchi. Dupa un pic de cochetare fată acceptă. La o bucată de drum cei doi se îmbrățează, se sărută. O bătrânică, care ședea pe banca din spatele lor, face o concluzie, ce-i lasă pe toți cei din jur fără cuvinte:

– Tinerii ăștia de azi nu mai au nici un pic de rușine. Fac dragoste în văzul tuturor. Mi s-a întâmplat și mie în tinerețe și am născut un copil de fată, dar... cu rușine.

Cel mai bun mod de a-ți testa bărbatul de fidelizeitate: dimineața, când încă doarme, îl întrebă:

– Pleci la a ta sau rămâi la mine?

După încheierea unui an școlar, tată îl întrebă pe fecior:

– Aș vrea să văd carnetul de note. Poți să mi-l arăzi?

– Azi e imposibil, tată.

– Ce, încă nu l-am primit?

-TE-AM OPERAT DEGEABA LA CREIER ! DIN ANALIZE REIESE CA AI APENDICITAT!



– Ba da. Dar îl-am împrumutat unui prieten ca să-l sperie pe tată său.

– Dacă te doare dintele acela va trebui să mergem la un dentist. Sper că nu îți e frică.

– Nu, tăticule.

– Așa te vreau, curajos! Să știi că dentistul nu-ți face nimic!

– Dacă e așa, ce rost mai are să-l deranjăm?

Maria către Ion, punându-și capul tandru pe umărul lui:

– Ioane, ce-ai găsit tu la mine de m-ai luat de nevastă?

– Nu știu, răspunse Ion, că eram beat.

La secția de poliție vine un bărbat strigând:

– Domnule polițist, arestați-mă!

– Ce-ai făcut?

– Am tras un încărcător înspre soacra-me!

– Nenorocitule, ai omorât-o?

– Nu, am ratat de fiecare dată, de aceea vă rog să mă băgați în celulă!

– Păi, zice omul legii, mergi acasă. La ce bun ar trebui să te bag la răcoare? Doar nu s-a întâmplat nimic.

– Mai bine-ar fi așa. Mă tem că dacă mă duc acasă se poate întâmpla ceva foarte grav cu mine.

Fata se adresează gingăiubitului său:

– Scumpule, după ce o să ne căsătorim o să avem doi copii – un băiat și o fată.

– De unde știi? – se miră bărbatul.

– Amândoi sunt la mama, la țară.

Un Tânăr se adresează tatălui prietenei sale, care era un pasionat al obiceiurilor orientale:

– Domnule, am venit să cer mâna ficei dumneavoastră.

– Tinere, ca să pot să-ți dau un răspuns, trebuie să mă consult mai întâi cu Marele Dragon, aşa cum fac toți oamenii din Orient!

– Să știi că nu este nevoie, noi am primit deja acceptul soției dumneavoastră.

Recoltarea se desfășoară pe vreme bună până la amiază. Cu ajutorul unui cuțit sau al unui foarfec de grădină, se tăie inflorescențele, apoi se usucă pe o hârtie la soare puternic. Florile obținute cu miros plăcut aromatic, vor putea fi utilizate din acest moment în ceai sau decoct, ori păstrate într-un săculeț de pânză.

Socul este una dintre cele mai puternice plante depurative și diuretice. De asemenea, combată infecțiile la nivelul plămânilor, stimulează sistemul imunitar și este un puternic cicatrizant. Bogată în acizi grași Omega-3 și Omega-6, taninuri, potasiu, mucilagii, fenoli și flavonoide, acid folic, antocieni, vitaminele C și A, planta este recomandată în cazurile de psoriasis, astm, rinită alergică și alte probleme. Remediile din soc previn bolile de inimă și reduc nivelul de colesterol.

Ideal pentru reumatici

Fitoterapeuții recomandă remedii cu soc în reumatisme inflamatoare și degenerative. Persoanele cu astfel de boli își pot prepara o infuzie din flori de soc, din 1-2 linguri și 250 ml de apă clocoțită. Se lasă la infuzat 5-10 minute. Se beau cel puțin 3 căni pe zi.



Considerat în Evul Mediu plantă sfântă, socul este un arbust ale cărui flori și fructe au fost folosite în scop terapeutic încă din Antichitate, datorită efectelor benefice pe care le are asupra organismului. Socul este cea mai veche plantă cultivată de om. De peste 4000 de ani, vindecarea alergiilor sau a unor boli precum astmul, sunt de neconceput în lipsa acestuia. Socul este un arbust de dimensiuni medii cu o tulipină răsfirată, în medie de până la cinci metri, care înfloreste din luna mai până în iunie-iulie. Fructele plantei sunt negre, lucioase, de 6-8 mm în diametru, cu suc violet-purpuriu și gust dulceag-acrișor.



Socata, adjuvant în infecțiile urinare

Tonic nervos și fizic, socata este, grăție acțiunii depurative, utilă în tratarea infecțiilor urinare, cât și a bolilor de rinichi sau a retenției de apă. Se dizolvă 1 kg de

zahăr în 6 l de apă, peste care se adaugă sucul de la 4 lămâi. Se toarnă într-un borcan de 10 l, în care se pun 6-8 inflorescente de soc. Se leagă borcanul la gură cu tifon și se ține 3 zile la temperatură camerei, amestecând de 2-3 ori pe zi, până când socata începe să fermenteze și capătă un gust plăcut, acidulat. Se strecoară și se pune în sticle. Se administreză 3 pahare a câte 30-75 ml pe zi, cu un sfert de oră înainte de masă. În cazul pielonefritei (infecție a tractului urinar superior), socului îl se vor asocia plante cu proprietăți antisепtice și antiinflamatoare (gălbenele, cimbrisor).

Curăță tubul digestiv

Socul este un remediu și în cazul constipațiilor, având efect laxativ. Tinctura obținută din fructele de soc normalizează tranzitul intestinal, mobilizează toxinele, previne retenția de apă și menține greutatea sub control. Totodată, este indicată și în crizele de gută. Se prepară din fructele care nu au ajuns complet la maturitate, de culoare roșie spre violet, în cel mult 24 de ore de la recoltare. Se spală foarte bine și se zdobesc cu furculiță până devin ca o

pastă. Fructele se pun într-un tifon curat și se storc cu mâna, prin presare. Se combină apoi în proporția de 1:1 cu alcool – 1 pahar de suc amestecat cu 1 pahar de alcool alimentar dublu rafinat. Conținutul se păstrează în sticle mici, închise la culoare. Se iau zilnic 20 de picături într-un pahar cu apă, de 3 ori pe zi, după mese.

Ameliorează durerile în gât

Decocțul de soc ajută la calmarea inflamațiilor gâtului, fiind, de asemenea, un bun remeđiu și în cazul gingivitei. Peste 50 g de flori de soc se toarnă 1 l de apă și se lasă să fierbă 5 minute. După ce s-a răcit, decocțul se folosește ca apă pentru călăritul gurii de 4-6 ori pe zi, mai ales după mese.

Ratează răcelile

Bogat în vitamina C, socul stimulează sistemul imunitar, distrugă microbii, fiind recomandat în boli inflamatoare, în gripă, răceli, rinite, faringe, laringite, traheobronșite. Favorizează respirația, ajutând la scăderea febrei și la eliminarea toxinelor din organism. Ca tratament, se face o infuzie, dintr-o lingură de flori de soc și 1 cană cu apă clocoțită, care se lasă la infuzat 5-10 minute. Se beau zilnic 3-4 căni.

Cunoscută și sub numele de usturoi sălbatic sau usturoiul ursului, leurdă este o plantă comestibilă cu bulbi. Are flori albe, miros și gust puternic de usturoi și este folosită nu doar în alimentație, ci și în medicina naturistă.

● Favorizează eliminarea toxinelor

Leurdă este un bun detoxifiant și un adevarat depozit de vitamine și minerale. Planta este bogată în magneziu, uleiuri volatile și oligoelemente precum magneziu, fier și sulf, conține vitaminele A și C, cát și complexul de vitamine B. În medicina naturistă se folosesc frunzele, care se adună în lunile aprilie-mai, înainte de înflorire, iar bulbii se adună la sfârșitul verii și toamna.

Beneficiile consumului de leurdă sunt numeroase: ajută digestia, combată diareea, calmează colicile abdominale, activează enzimele, contribuind la eliminarea toxinelor și a metalelor grele. Totodată, reduce zaharurile din sânge, ajută în reglarea tensiunii arteriale și în tachicardie, reduce nivelul colesterolului și este un bun expectorant.

În fitoterapie, leurdă se folosește crudă, în cure de 2-3 săptămâni, sub formă de infuzie, tincturi sau

LEURDA PROTEJEAZĂ RINICHI



extract slab alcoolizat pe bază de vin. Leurdă și urzica, preparate sub formă de piure, se recomandă și consumate îndeosebi pentru efectul lor depurativ în perioada de post, deoarece favorizează eliminarea toxinelor.

● Regleză funcția renală

Pentru uz intern, frunzele de leurdă sunt recomandate în tratarea multor afecțiuni și pot fi folosite nu doar crude, ci și în infuzii. Planta are proprietăți vitaminizante, mineralizante, depurative, diuretice și tonifice. Nu doar curăță organismul și tractul intestinal, ci regleză și funcția rinichilor. „Leurdă ajută și la buna funcționare a aparatului urinar, a eli-

minării excesului de acid uric. Este de mare ajutor în eliminarea surpusului de lichide reținute în corp și a menținerii tensiunii arteriale normale. Se spune că, pe vremea dacilor, era frecvent folosită în tratarea bolilor de rinichi.

● Ce remedii se pot prepara din plană

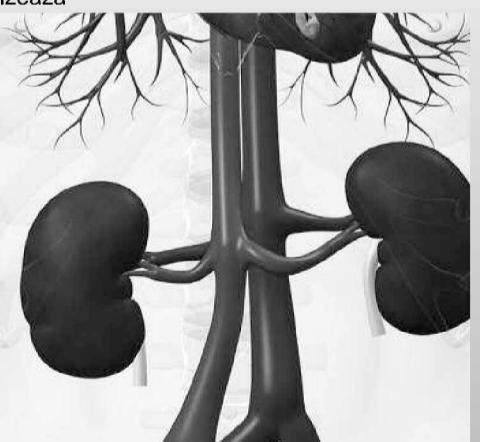
* **Salată.** Pentru ca planta să-și păstreze toate proprietățile și calitățile, se recomandă să consumăm frunzele de leurdă crude, sub formă de salată. Se măruntesc frunzele proaspete, se pun într-un vas și se adaugă oțet de mere sau zéamă de lămâie, puțină sare și ulei de măslini. Pe lângă frunzele de leurdă, poți adăuga în salată și alte legume de sezon: ridichi, urzici, salată verde, pătrunjel etc. Salata se va consuma în cel mult 30 de minute de la preparare.

* **Suc.** Dacă dorîți puteți face o cură cu suc din frunze de leurdă, mixate în blender. Cura se ține 2-3

E bine de știut!

Cura depurativă cu leurdă proaspătă poate fi prelungită de la 3 la 4 săptămâni, timp în care se vor folosi frunzele colectate înainte de înflorire. Planta curăță rinichii, vezica și favorizează astfel urinarea.

Proprietățile leurdei sunt mult mai blânde comparativ cu cele ale usturoiului. Frunzele au proprietăți extraordinare depurative, fiind un puternic agent de detoxifiere a săngelui, ficatului, stomacului, al întregului aparat digestiv. Leurdă combată astenia, depresia, stările de anxietate. Stimulează memoria



săptămâni. Se beau 2-3 căni de suc pe zi, pe stomac gol. Fitoterapeuți atrag atenția că, în timpul curei, alimentația trebuie să fie echilibrată, fără grăsimi de origine animală, prăjeli, alcool sau cafea.

* **Tinctură.** Ca să beneficiți tot anul de puterea curativă a plantei, preparați o tinctură din frunzele proaspete de leurdă. Se umple o sticlă cu frunze și bulbi tocate mărunt, dar nu le îndesăti. Se toarnă peste ele alcool de 38-40°. Se lasă sticla 14 zile la soare sau într-un loc cald, apoi se strecoară și se păstrează tinctura în sticle de culoare închisă, într-un loc răcoros și întunecos. Se iau de 3-4 ori pe zi

câte 10-15 picături, dizolvate în puțină apă. Remediul se recomandă în caz de amnezie și lapsusuri, deoarece crește capacitatea de memorare.

* **Vin.** În caz de secreții pulmonare abundente și dificultăți de respirație, tuse îndelungată și insuficiență respiratorie, fitoterapeuți recomandă vinul de leurdă. Se folosește 1 pumn de frunze tocate mărunt. Se fierb în 250 ml de vin alb și se dă de câteva ori în clopot. Optional, vinul se poate îndulci cu miere. Se bea zilnic câte un pahar mic, cu înghițituri mici.

(Leacuri și terapii)

Atenție la contraindicații!

Leurdă, poate fi folosită până la înflorire, deoarece după această perioadă planta devine toxică. Este contraindicată femeilor însărcinate sau celor care alăptează, persoanelor care suferă de ulcer, gastrită hipoacidă, colită. Nu se recomandă în caz de hemoragii și nici în tratamentele cu anticoagulanți.

Rubrică susținută de Valeria ȘTEFUREAC

Înălțarea Domnului, sau cum i se spune în popor – Ispasul, este cea mai mare sărbătoare creștină, marcată în a 40-a zi după Înviere. Cu prilejul acestui mare praznic gospodinele coc pască și vopsesc ouă, ca la Paști. Semnificația lui constă în aceea că viața pământescă este doar începutul drumului spre mântuire și viață veșnică.

Icoana cu apostolii, cheamări pe Muntele Măslinilor de Hristos Înviatul, cu norul alb ce L-a luat și L-a înălțat pe Mântuitor la ceruri, este pusă în partea dreaptă a altarului în multe biserici ortodoxe. Aceasta înseamnă că lăcașele respective au hramul Înălțarea Domnului.

Asemenea biserici sunt și în înțintul nostru, bunăoară, cea de la Horecea, ctitorită în perioada interbelică. Dar nu mult timp horecenii, care aveau în acea perioadă un minunat cor bisericesc, s-au închinat în fața icoanei cu norul alb ce-l înălță pe Iisus. Asupra acestor fideli creștini, precum și asupra întregii populații din înțint s-au abătut norii negri ai unui regim odios, pentru

ÎNĂLȚAREA ÎN CREDINȚĂ



care lumina credinței în mântuire era complet străină. Ateișii au transformat

biserica cu hramul Înălțării Domnului într-un depozit. Însă, coriștii horecenii nu

s-au dezobișnuit a se ruga și a înălța cântări Domnului. O făceau la Biserica de la Horecea Mănăstire. În primii ani după război a urmat foamea și ei au început să sărbătorescă hramul la Sfântul Petru și Pavel, când se părguesc holdele și omul are cu ce-si primi „hrămerii”. Această tradiție este respectată și până în prezent, iar Înălțarea Domnului rămâne totuși o sărbătoare deosebită pentru horecenii. Ei, într-adevăr, s-au înălțat în credință, transformând biserică, după dezastrul atest, într-un minunat locaș de închinare.

După ce norii negri și groaznici ai necredinței au dispărut după orizont și oamenii au revenit în fața altarului, în înțintul Herței a apărut una dintre cele mai impunătoare mănăstiri din Estul ortodox – cea de la Bănceni, de asemenea cu hramul Înălțarea Domnului.

Deci, ne înălțăm și noi în credință pentru a purta mai ușor povara vremurilor în care ne este dat să trăim.

HOROSCOP

29.05-4.06.2017



BERBECUL. Toate bune și frumoase în această săptămână, nu se anunță nimic neprevăzut în agenda ta, iar asta te liniștește. Merită să ai câteva zile în care apele să nu fie agitate. La birou îți faci lucru bine, iar superiorii nu au ce reproșă. Viață amoroasă, în schimb, te va pune în dificultate. Partenerul tău dorește mai multă atenție și îți va aduce la cunoștință acest lucru. Miercuri nu este indicat să dai bani cu împrumut.



TAURUL. Săptămâna asta ești frământat în adâncul sufletului tău, iar orice ai face, revii la aceeași stare. Poate ar fi bine să meditezi și să găsești sursa nefericirii tale. Spre binele tău, starea de neliniște care te apasă nu se reflectă la locul de muncă, unde te descurci foarte bine. Vineri vei avea parte de o surpriză neașteptată.



GEMENII. Încă nu s-a încheiat ziua de luni, iar tu te simți epuizat și aștepti cu nerăbdare sfârșitul de săptămână. Miercuri îți vor fi puse la încercare abilitățile de negocieri. Ai șansa de a ieși în evidență și a le face o impresie bună superiorilor tăi. Profită de ocazie. Weekendul te găsește în sânul familiei, petrecând timpul alături de cei dragi.



RACUL. Luni și marți ai o stare de spirit foarte bună. Ești optimist și activ, dar pe la mijlocul săptămânii te cuprinde plăcileală. La serviciu, îți cam pierzi răbdarea, dar nu este indicat să intri în conflict cu colegii de birou. Vineri decizi că este momentul pentru o schimbare, aşa că apeleză la un stilist. Nativii singuri vor avea parte de câțiva admiratori și s-ar putea iniția și o relație.



LEUL. Starea ta de spirit alternează de la extremitate la alta, iar cei din jurul tău nu știu ce să mai facă ca să-ți intre în grădini. Ai grija cum te porți cu cei din jur, mai ales joi, care se anunță a fi o zi cu ghinion. Vineri planifici o călătorie alături de partener, iar asta îți creează dispoziție. Sâmbătă și duminică nu ai parte de evenimente neplanificate și, în sfârșit, te poți odihni cum trebuie.



FECIOARA. Luni și marți sunt favorizate afacerile, deci dacă ai oportunitatea, nu ezita să semnezi un contract sau să bați palma cu cineva, bineînțeles, după ce citești cu atenție toate actele. În restul săptămânii te axezi pe muncă, ceea ce este bine pentru că ai șansa să te remarcă. Totuși, în weekend s-ar putea să ai unele probleme de sănătate.



BALANȚA. Dragostea plutește în aer toată săptămâna, iar asta te bucură nespus. Marți și miercuri vei întâmpina câteva dificultăți la serviciu, dar nimic din ceea ce nu pot rezolva cu puțină atenție și seriozitate. Ziua de vineri nu te surprinde într-o formă fizică atât de bună, dar îți revii relativ rapid, căci vei primi o vizită de la niște persoane apropiate, prieteni sau rude.



SCORPIONUL. Vei avea o săptămână destul de agitată, cu multe sarcini de îndeplinit. Bineînțeles, vei încerca să le rezolvi pe toate, dar dacă nu reușești, nu trebuie să te indispui. Miercuri vei atinge apogeul în ceea ce privește stresul, aşa că asigură-te că după serviciu să faci ceva relaxant. Ritmul alert continuă până sâmbătă, dar duminică vei avea parte de o surpriză frumoasă.



SĂGETĂTORUL. La capitolul sănătate nu trebuie să te alertezi, dar nici să eviți problemele. Luni și marți în special nu te vei simți prea bine, deci găsește puțin timp și mergi la medic. În intervalul miercuri – vineri te axezi doar pe sarcinile profesionale, întrucât există șansa de a promova. În weekend reușești să-ți împărți timpul între partener și părintii tăi, reușind să te odihnești.



CAPRICORNUL. Anumite conflicte cu părintii și-au lăsat amprenta asupra ta, iar din cauza asta nu te simți atât de bine. Lasă supărările deoparte, doar în acest mod vei putea merge înainte. Miercuri și joi ar trebui să reduci din cheltuielile care mai pot aștepta. Trebuie să te menții pe linia de plutire din punct de vedere financiar. În weekend ai planuri de a te întâlni cu prietenii și te vei distra.



VÂRSĂTORUL. Te simți neglijat de partener, iar aceasta îți afectează starea de spirit. Lasă sinceritatea să pătrundă în relația voastră și discută deschis cu el pe acest subiect. Doar aşa vei putea rezolva lucrurile. Evită reproșurile. Miercuri, apare o șansă în ceea ce privește cariera ta profesională. Fii atent la tot ceea ce se întâmplă în jurul tău pentru a fi pregătit în orice moment.



PEȘTII. Este momentul oportun să-ți iezi câteva zile libere și să te axezi pe viața privată, ceea ce nu e rău. Partenerul tău abia așteaptă să petreacă mai mult timp cu tine. Nativii singuri au șanse mari să întâlnească o persoană interesantă cu care ar putea iniția o relație. Vineri și sâmbătă te cuprinde o ușoară stare de nerăzoitate, dar care va trece repede.

Oprește-te, clipă...

Brazdele de iarbă, ca rânduri din carte de vieții...

Evremea coasei și brazdele de iarbă, culcate la pământ, înseamnă hotarul între primăvară și vară. Aroma florilor de câmp se va păstra mult timp în stogurile de fân. E aroma bastinei pe care o simte gospodarul, măsurând cu pasul, de la naștere și până la dalbe bătrânețe, ogoarele și luncile de pe „gura sa de rai”.

Odată cu trecerea anilor, brazdele de iarbă devin mai scurte și tot mai lungi amintirile pentru mecanizatorul de cândva, Alexei MOLDOVAN (în imagine), din satul Berestea, raionul Noua Suliță. Din tinerețe și până la pensionare a stat la cărma tractorului și era neîntrerupt la semănat. Rândurile ieșeau drepte, densitatea plantelor ca după tehnologie, de se mirau agronomii. Calitatea muncii îi aducea bucurie în suflet și însuși mecanizatorului.

De mai mult timp, după ce a dat în primire tractorul, dl Alexei Moldovan este preocupat de treburile gospodăriei sale: ba e cu sapa în grădină, ba e cu coasa pe imasă.

Scurte sau lungi brazdele de iarbă, pe care le așterne cu coasa sa fermecată, seamănă cu rândurile din carte de vieții, înțelese numai de el, gospodarul...



Cernăutenii, din obișnuință sau din respect față de tradiție, numesc strada pentru pietoni din centrul orașului, ce poartă numele Olgăi Kobyleanska, „strada Domnească”. Trecând pe aici până și oamenii par mai senini la față, nemaivorbind de persoanele care lucrează în sfera deservirii.

PROFESIA BUNEI DISPOZIȚII

În magazinul alimentar principal de pe această stradă, care își mai păstrează denumirea sovietică „Beriozka” („Mesteacănu”), vânzătoarele sunt foarte amabile și îi întâmpină pe cumpărători cu zâmbet senin și priire caldă, precum face aceasta și doamna Ana PETREANU (în imagine), care lucrează în secția de dulciuri.

Doamna Ana este originară din satul Hreacța, raionul Herța, a absolvit Școala medie din localitatea Molnița și de mai mult timp locuiește la Cernăuți. Cu 13 ani în urmă și-a început biografia de muncă la magazinul alimentar „Beriozka”, unde activează și până în prezent. Dumneaei consideră că profesia de vânzătoare este o profesie a bunei dispoziții, anume pentru ea, iar comunicarea permanentă cu oamenii îi aduce satisfacție sufletească.

Pagină realizată de Vasile CARLAȘCIUC



Cele mai frumoase poezii și cântece sunt despre primăvara. Ea leagănă în adierea ușoară a vântului cele mai frumoase vise și sentimente. Pentru domnul

Ion DUCIUC,

staroste satului Sinăuți, raionul Hîlboaca, primăvara este minunatul anotimp, care odată cu miresmele livezilor înflorite și valurile albe de petale purtate prin vîzduh și lumină îi aduce vestea bună că Domnul i-a mai dăruit un fericit an.

Cu acest prilej deosebit, cele mai dragi ființe inimii sale: mult iubită soție Nina, alături de drăgălașa fiică Nicoleta și scumpul fecioră Valentin, mama Didina, fratele Vasile împreună cu familia, surioara Marina împreună cu familia, bunica Adela din Molnița, nașii Dorica și Gheorghe și nu în ultimul rând familia Duduț îi doresc sărbătoritului o viață fericită pe măsura frumuseții sufletului, o primăvară eternă, scăldătă-n albul florilor de cireș, mult noroc cu împlinirea tuturor dorințelor, vivacitate și belșug în cuibul familial.

Domnul Ion este un adevărat român sufletist, inima domniei sale se vrea mereu cuprinsă de tot ceea ce ne-au lăsat strămoșii de valoare: verticala demnității, omenia și bogata zestre spirituală. Sătenii spun că este un om cu mâini de aur. A făcut mult bine oamenilor, a fost și rămâne un fiu, soț și un părinte exemplar. În această zi domnul Ion Duciuc este felicită și de toți prietenii, care-i doresc mulți ani înainte pe căile vieții netezite de mila lui Dumnezeu, și toți cei mai dragi îi adresează aceste cuvinte izvorăte din adâncul inimii:

*Binele să te-nsoțească,/Dumnezeu să-ți dăruiască
Bucurie și putere,/Că-i cea mai de preț avere.
Să nu știi de supărare,/Fie-ți cerul numai soare!
La mulți ani!*



*Mi-a bătut la geam, legănat un ram,
Mi-a bătut o stea și o rândunea...*

Și mesajul nostru de felicitare va bate astăzi la geamul doamnei

Tatiana PANTĂR,

rezentatoare la TV Bucovina, care și-a sărbătorit o vîrstă frumoasă, când mai cu seamă o femeie poate face primele bilanțuri ale vieții.

Doamna Tatiana are cu ce se mândri. Are soț bun, doi copilași, are casă, cum se zice de piatră, temelia căreia se ține pe dragostea soților, buna lor înțelegere, pe stima reciprocă. Nu putem spune că viața omului, inclusiv a sărbăurcușuri, din bucurii, însă cu credință în Bunul

toritei noastre, se compune numai din Dumnezeu, cu dragostea celor scumpi, cu grija și atenția lor, doamna Tatiana le înfrunta pe toate. E o bună gospodină, mamă scumpă, o doamnă care se pricepe la toate, e o soție exemplară, care știe să înțeleagă, să aștepte, să ierte și să le pună pe toate la locurile lor.

Doamna Tatiana, vă felicită cu mult drag toți cei scumpi inimii dumneavoastră, dorindu-vă sănătate, că pentru om sănătatea e cea mai scumpă comoară. Ei vă aduc în dar cele mai frumoase flori, culese din sănătatea primăverii, marea lor dragoste, stîmă și aceste versuri inspirate:

*Îl rugăm pe Dumnezeu/Să fii Tânără mereu,
Binele să te-nsoțească, /Răul să te ocolească.
Să trăiești ani mulți, frumoși, /Cu sănătate, norocoși.
De cei dragi să fii iubită/Și de îngeri ocrotită.
La mulți ani!*



Luna mai - adică Florarul își deapăna ultimele zile pe ghenu timpului, aducând în pragul sărbătoriștilor noștri multă floare aleasă.

Se bucură de frumusețea lor și doamna

Iulia TODEREAN,

originară din satul Ostrița, raionul Herța, care anume la sfârșitul primăverii își sărbătorește ziua de naștere.

A activat doamna Iulia mulți ani la școala din localitate, însă acum lucrează în calitate de regizoare la TV Bucovina.

Este o doamnă plină de viață și bunătate sufletească, lucrează cu dăruire deplină. Pentru devotamentul de care dă dovadă zilnic, pentru modestia și respectul pe care îl poartă față de oameni îi sunt recunoscători toți acei care o cunosc.

E ferm convinsă, că nu există mai mare podoabă pe lume, decât sinceritatea și

omenia.

Doamna Iulia, în această neuitată zi, când în buchetul vieții prindeți încă o floare de o rară frumusețe, primiți sincere urări de sănătate, prosperitate, voie bună și noroc din partea întregii familii, a ruedelor, prietenilor și colegilor. Ei toți vă urează sănătate, multe bucurii însoțite de următorul vers:

*Binele să vă-nsoțească, /Dumnezeu să vă păzească
Și tot el vă dăruiască/ Sănătate și putere,
Că-i cea mai de preț avere. /Să nu știi de supărare,
Cerul fie numai soare./ La mulți ani!*



La 28 mai, doamna

Domnica BAJUREAN

din satul Privorochia, raionul Hîlboaca, își va aniversa un frumos jubileu al înțelepciunii.

Cu această ocazie o felicită călduros și îi doresc multă sănătate soțul Valeriu, fiica Cornelia, fiul Vadim, ginerele Dumitru, nora Natașa și cei cinci nepoței – Marinela, Marian, Ana-Maria, Eduard și Artemie.

Cele mai frumoase cântece și poezii îi le adresăm astăzi tie.

Scumpă mămică, bunică, îți mulțumim că ne-ai dat viață și că ești cea mai bună mamă din lumea întreagă! Tu ești darul lui Dumnezeu pentru noi! Fiecare clipă petrecută cu tine este prețioasă. Ne bucurăm că îți auzim glasul în fiecare zi. Râsul tău ne colorează viața.

Ne rugăm Domnului să adune cât mai mulți ani la viața ta pentru a ne bucura cât mai mult timp de prezența ta!

*Azi în buchetul vieții tale
A înflorit încă un trandafir,
Noi îți dorim în a ta cale
Doar zâmbete și multe bucurii!
La mulți ani, mămică dragă!*



AVIZ

La 25 mai a.c. se împlinesc 90 de ani de la moartea distinsului cărturar bucovinean Dimitrie Dan

Cu acest prilej, conducerea Centrului cultural Român "Eudoxiu Hurmuzachi" din Cernăuți, împreună cu Mitropolia Cernăuțenilor și Bucovinei organizează în ziua de **27 mai a.c.**, în ziua înmormântării lui Dimitrie Dan o conferință omagială la sediul Centrului (str. O. Kobyleanska, 9), începutul la ora **9.30**, după care la orele **12.00** la Capela episcopală a Cimitirului central se va face sfintirea criptei familiale Dimitrie Dan, după reparația capitală a acesteia.

La orele **13.30**, la Biserică Sf. Arhangheli Mihail și Gavril de la Roșa (strada Gorivivska), unde preotul Dimitrie Dan a fost paroh între anii 1916-1919, va avea loc un parastas de dreaptă pomenire a distinsului cărturar.

Sunt invitați preoții din toate parohiile din satele cu populație majoritar românească, membrii comitetelor bisericesti, colaboratorii mijloacelor mass-media din regiune, profesorii și studenții Universității cernăuțene, absolvenții de celebrul omagiat.

Sperăm că alături de noi vor fi și preacucernicul părinte arhimandrit Melchisedec, călugări de la Mănăstirea Putna, precum și parohul Bisericii din comuna Straja, județul Suceava, unde Dimitrie Dan a servit cu demnitate cauza credinței strămoșești, educației, moralei creștine și promovării valorilor noastre național-culturale.

La manifestări vor participa și reprezentanți ai Consulatului General al României la Cernăuți, ai Academiei Române, domnul vicepreședinte al Academiei Bogdan C. Simionescu, celebrul scriitor academician Nicolae Breban și istoricul literar Bogdan Crețu, președintele Filialei din Iași a Academiei Române.

Centrul Cultural Român "Eudoxiu Hurmuzachi"

Dragi compatrioți!

Vă aducem la cunoștință că în ziua de **27 mai 2017**, începând cu orele **15.00**, în incinta sălii „București” a Centrului Cultural Român „Eudoxiu Hurmuzachi” (str. O. Kobyleanska, 9) se va desfășura o sesiune științifică deosebit de interesantă, intitulată „**Documenta Bucovinae Historica**”.

Ea are loc în baza unui Protocol de Colaborare, încheiat între Centrul Cultural Român „Eudoxiu Hurmuzachi” din Cernăuți și Institutul „Bucovina” al Academiei Române în urma căruia are de căștigat toată lumea, deoarece el prevede organizarea în comun a multor manifestări de ținută academică, menite să contribuie la largirea orizontului cultural și științific al populației românești din regiunea noastră.

În cadrul ei vor fi susținute câteva referate, prezentări de carte ale cercetătorilor rădăuți, precum și ale colegilor lor cernăuțeni.

Sunt invitați profesorii de istorie, de geografie, profesorii de limba și literatura română, studenți și elevi din clasele superioare, reprezentanți ai mijloacelor mass-media de limba română din regiunea Cernăuți.

Centrul Cultural Român „Eudoxiu Hurmuzachi” din Cernăuți

În acest minunat sfârșit de Florar și-a sărbătorit ziua de naștere domnul

Gheorghe FOLOŞNEA

din satul Mihoreni, medicul-șef al Polyclinicii din Herța, onorându-și frumosul jubileu al împlinirilor – **60** de ani.

Cu această deosebită ocazie, un sincer mesaj de felicitare îi adreseză foata învățătoare de clase primare, doamna Alexandra Jar, împreună cu întreaga familie, dorindu-i multă sănătate, fericire, noroc, bucurii, succese și numai bine.

*Să urci mereu, să ai putere
Și să zâmbești
de vei simți durere,
Să râzi, când inima-ți
va plângere
Și cald să-ți fie-n suflet
Chiar dacă afară ninge.
La mulți și fericiți ani!*



**Продається
прес
тюкувальний
«Кіргістан».
Село Димка,
Глибоцький
район
тел.**



0675270702 – Василь.

Ціна договірна.



Sara Sampaio a ales o ținută extrem de șîndrăzneață pentru covorul roșu de la Cannes. Ea a apărut la premiera filmului "The Killing Of A Sacred Deer" într-o rochie care nu a lăsat prea mult loc imaginației. Vedeta a purtat o rochie din dantelă albă, prin care i s-a văzut lenjeria intimă.

Sara Sampaio – cea mai șîndrăzneață ținută de la Cannes

Este vorba despre o superbă brunetă din Portugalia, modelul care defilează pentru brandul Victoria's Secret. Sara Sampaio are 25 de ani și și-a început cariera de model la 16 ani, lucrând pentru brandul de produse de îngrijire a părului Pantene. De atunci, Sara a prezentat costume de baie și lenjerie intimă pentru H&M și Calzedonia, până să fie remarcată de cei de la Victoria's Secret. În anul 2011 a primit Globul de aur pentru cel mai bun model al anului în Portugalia și a pozat pentru Marie Claire, Vogue și Elle. Sânii perfect sculptați, picioarele nesfărșite și abdomenul perfect o recomandă drept una dintre cele mai hot modele în ascensiune ale momentului și sunt sigură că o să mai auzim multe despre ea în viitor.

Festivalul de Film de la Cannes a început pe 17 mai, iar pe 28 mai vor fi anunțați câștigătorii. În total, șaizeci de filme din 36 de țări au fost incluse în culisele selecției naționale, iar 19 lungmetraje se află în competiția pentru Palmed'Or.

Cristina GOSTIUC



LIBERTATEA

cuvântului

**liderul presei românești
din Ucraina**

<http://www.lyberti.com>

lcuvantului@gmail.com

tel. 066-00-93-999

01886

Abonează-te pe 6 luni - 49,10 grn.

LIBERTATEA

Şef redactor
Mihai GROSU

Adresa redacției: or. Cernăuți,
str. Mickiewicz, 5
Tel.mobil: 066-00-93-999,
lcuvantului@gmail.com;

<http://www.lyberti.com>
Redactor
Romeo
CRĂCIUN

Contul de decontări

p/p 26006011348150
Код ЕДРПОУ 39301520
в ПАТ "Укросоцбанк" (м.Київ)
МФО 300023

COFONDATOR AL ZIARULUI -
COLECTIVUL REDACȚIEI

Свідоцтво № ЧЦ 489-178 ПР від 16.07.2014

COLEGIUL DE REDACȚIE

Valeria ȘTEFUREAC:
secretar responsabil de redacție
Tatiana CARLAȘCIUC: redactor literar
Dumitru VERBIȚCHI
Vasile CARLAȘCIUC
Cristina GOSTIUC, Sergiu BARBUȚA
Design și adaptare computerizată
Valentina ROBU, Marian ANDRONIC

Віддруковано у ПП Ключук С.М.
м. Чернівці, вул. Заводська, 37 в

Autori materialelor publicate
poartă responsabilitatea totală
pentru veriditatea faptelor
expose.
Redacția poate să publice
materiale fară să împărtăsească
punctul de vedere al autorului.

Retinere materialul este
posibilă doar cu consimțământul
autorului.
Prelucrarea materialelor publicate
în paginile ziarului este posibilă
doar în cazul căruia se face
referire la săptămânalul
„Libertatea Cuvântului”.

Tir. total: 5600

Ціна договірна