Nr. 31 (739) JOI 3 AUGUST 2017

LIBERTATEA cuvântului

GUSTOȘI, DAR PERICULOȘI!

Harbujii au invadat pieţele

▶ pag. 2

CURS VALUTAR MEDIU LA ZIUA DE 2 AUGUST 2017

1 RON - 6 GRN.60 COP. | 1 USD - 25 GRN.86 COP. | 1 EUR - 30 GRN.54 COP. | 1 RUB - 0 GRN. 42 COP. | 1 MDL - 1 GRN.43 COP.

GUSTOŞI, DAR PERICULOŞI! PEPENII VERZI AU INVADAT PIEȚELE

Pepenii verzi și zămoșii au invadat piețele din Cernăuți. Aceste fructe de sezon sunt la mare căutare, iar comercianții intermediari își scot marfa la vedere la tot pasul.

Un kilogram de harbuz costă în jur de 5-6 grivne, iar zămoșii ajung la 10-15 grivne. În mare parte aceste fructe sunt cultivate în regiunea Herson. Chiar dacă analizele de laborator arată că totul e în regulă, în ultima perioadă numărul cazurilor de intoxicare cu pepene verde sau zămos este în creștere. Medicii confirmă că printre fructele de sezon din piețe există multă otravă și nu putem avea încredere că acestea pot fi tot atât de bune după cum arată. Doamna Carolina T. din Cernăuți a cumpărat zilele trecute la una din piețele din oraș un harbuz de toată frumusețea. "Am avut o petrecere în familie. Am consumat toți din el. Eu am mâncat două felii, însă peste câteva ore mi s-a făcut rău. Soțul a chemat de urgență ambulanța și am fost transportată la spital. Am cheltuit o groază de bani pe medicamente și slavă Domnului că totul a trecut fără complicații mai grave. În loc de vitamine, cumpărăm otravă", spune doamna Carolina.

Medicii nutriționiști recomandă populației să cumpere fructe doar în locurile autorizate și să nu se sfiască să ceară de la comercianți certificatul cu privire la calitatea produselor. Chiar dacă este un produs recomandat pentru organism, cu un conținut mare de minerale și vitamine, pepenele verde provoacă, de foarte multe ori, intoxicații serioase, dacă este injectat cu pesticide. Acești harbuji au în interior fâșii albe și gust impropriu. Importante sunt și condițiile de păstrare și comercializare a fructelor. De asemenea nu se recomandă cumpărarea produselor de la tarabele amplasate la marginea drumului, pentru că, de regulă, acești vânzători nu dețin autorizație de comercializare și nici certificat de inofensivitate. Aproape toți producătorii autohtoni utilizează nitrați și diverși stimulenți de creștere pentru a obține un venit mai mare. Copiii, femeile însărcinate și persoanele cu tulburări cronice de digestie se află în grupa de risc. Mai ales copiilor sub 12 ani medicii le interzic să consume pepene verde. Consumând acest fruct, copilul riscă să se intoxice și să facă complicații mai grave decât la un adult. Dar și oamenii sănătoși pot ajunge pe patul de spital după ce consumă fructe care au un conținut mărit de nitrați. Specialiștii nutriționiști recomandă populației să amâne consumul de harbuji și zămoși până la finele lunii august. Cei care nu rezistă tentației de a savura din deliciile verii sunt sfătuiți să reducă conținutul de nitrați curățind de coajă fructul sau ținându-l timp de o oră în apă.

TĂTICII NOU-NĂSCUȚILOR, ÎNCURAJAȚI FINANCIAR

La Cernăuți tăticii nou-născuților pot beneficia de ajutoare financiare.

Prevederea acestui stimulent financiar se regăsește în proiectul de hotărâre „Cu privire la aprobarea Programului de sprijinire a părinților nou-născuților din orașul Cernăuți", ce va fi inclusă pe ordinea de zi a sesiunii Consiliului Orășenesc din 31 august. Deputații propun ca fiecare tată să primească câte 10.000 de grivne la nașterea copilului, cu condiția că acesta pe parcursul ultimului an a avut locul de reședință în orașul Cernăuți. Dacă propunerea va aduna numărul necesar de voturi, din Bugetul local urmează să fie alocate în aceste scopuri 280 milioane de grivne. Programul de încurajare a tăticilor urmează să fie implementat în perioada anilor 2017-2020.

Vreme de foc în toată țara. Ne așteaptă temperaturi de peste 40 de grade!

Se anunță căldură necruțătoare în următoarele zile în majoritatea regiunilor din țară. Meteorologii au numit cele mai fierbinți regiuni ale țării, unde mercurul termometrelor va fi de 40 de grade Celsius și mai mult. E vorba de Zaporijjie, Herson, Odesa, Mykolaiv, Harkiv, Donețk, Lugansk, Dnipropetrovsk, Vinytea și Poltava.

Și regiunea Cernăuți se topește sub caniculă. Meteorologii avertizează că temperaturile își vor atinge punctele maxime în următoarele zile când vor fi chiar şi 44 de grade Celsius la umbră. În astfel de situații, trebuie să ținem cont de anumite reguli pentru a evita problemele de sănătate. Deplasările sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât e posibil prin zone umbrite. De asemenea se recomandă să se consume cât mai multă apă, dar şi să se poarte haine din fibre naturale şi deschise la culoare. Adulții sunt atenționați să supravegheze în continuu copiii şi niciodată să nu-i lase închiși în automobile, nici atunci când vor lipsi puțin timp. O recomandare pe vreme caniculară este să se renunțe la consumul băuturilor alcoolice, inclusiv a berii, dar şi a băuturilor cu cofeină. Canicula se numără printre inamicii cardiacilor. Aceștia suportă cel mai greu zăpușeala caracteristică sezonului și, prin urmare, acum trebuie să acorde o atenție sporită sănătății lor.

ATENȚIE!

Buletinul meteo

Joi	3.08.17	36°C / 21°C
Vineri	4.08.17	36°C / 23°C
Sâmbătă	5.08.17	37°C / 23°C
Duminică	6.087.17	35°C / 22°C
Luni	7.08.17	33°C / 21°C
Marți	8.08.17	33°C / 21°C
Miercuri	9.08.17	33°C / 22°C

Pagină realizată de Romeo CRĂCIUN

SALARII INDECENT DE "GRASE" PENTRU FUNCȚIONARII STATULUI

Sunt puși în slujba statului și a cetățeanului. Dețin funcții de conducere în cadrul unor companii sau întreprinderi considerate strategice și primesc salarii de milioane. Sunt băieți deștepți care au idei. Unii au fost importați din străinătate pe motiv că sunt buni specialiști în managementul situațiilor de criză. Datele din declarațiile de avere ale acestora relevă salarii cu multe zerouri la coadă. E adevărat că funcționarul de stat trebuie motivat să muncească bine și să nu cadă pradă tentației să ia mită. Culmea e că, nici motivați, roadele muncii lor nu se văd. În Top 5 al celor mai bine plătiți funcționari se regăsește președintele Companiei Naționale "Naftogaz", Igor Kobolev, care are un salariu lunar de 1 milion 600 mii de grivne. Pe locul doi se situează președintele "Ukrzaliznyțea", Voițeh Balciun, care are un salariu de 461 mii de grivne. Urmează șeful Întreprinderii de stat "Ukrpoșta", Igor Smileanski, a cărui salariu lunar ajunge la 333 mii 440 grivne. Locul patru în topul anunțat îl deține președintele Băncii de Economii, Andrii Pâșnyi cu 200 mii de grivne, iar pe locul cinci se situează președintele Băncii Naționale a Ucrainei, Iakiv Smolii, cu un salariu ceva mai modest - 161 mii 646 grivne.

Germania are aproape 20 milioane de imigranți

Numărul imigranţilor din Germania a crescut cu 8,5% în 2016, până la un nivel record de 18,6 milioane de persoane, în mare parte pe fondul creşterii numărului de refugiaţi, a anunţat marţi Biroul Federal de Statistică, relatează site-ul agenţiei Reuters.

Peste o cincime din populaţie – 22,5% – reprezintă prima sau a doua generaţie de imigranţi, cu cel puţin un părinte născut fără cetăţenie germană, potrivit ultimelor date. Majoritatea populaţiei imigrante are legături cu alte ţări europene. Aproximativ 2,3 milioane de persoane din Germania au legături familiale cu Orientul Mijlociu, în creştere cu aproape 51% faţă de 2011. Aproape 740.000 de cetăţeni au origini africane, o creştere de 46% faţă de 2011, potrivit datelor Biroului Federal de Statistică. În 2015 şi 2016, Germania a preluat peste un milion de imigranţi, mulţi dintre ei fugind de război şi de sărăcia din Orientul Mijlociu şi din Africa.

Costul cărbunelui american bate la buzunarul cetățeanului ucrainean

Ucraina a semnat un contract cu Statele Unite ale Americii, care prevede importul de cărbune de peste Ocean, pentru a stopa aprovizionarea energetică din estul separatist și Rusia.

Până la sfârşitul anului curent cam 700.000 de tone metrice de cărbune American urmează să ajungă pe calea apei în Ucraina. Contractul a fost semnat între producătorul american XCoal și compania ucraineană ȚentrEnergo, scrie Unian. Președintele ȚentrEnergo, Oleg Kozmenko, a declarat că costul transportării va fi diferit, iar prețul primei livrări constituie 113 dolari pentru o tonă. Merită menționat și faptul că prețul cărbunelui antracit importat din SUA este cu mult mai scump decât a cărbunelui de aceeași marcă adus din Rusia sau Donbas. În consecință, ne putem aștepta la o nouă creștere a tarifelor la energia electrică. Anterior Ucraina achiziţiona antracitul rusesc la preţul de 60-70 $ pentru o tonă, iar cel din Donbas era chiar mai ieftin.

Viceministrul Justiției: În Ucraina sunt circa 60 mii de deținuți

Sistemul penitenciar din Ucraina trebuie restructurat în mai multe direcții. Despre aceasta a declarat în cadrul unei emisiuni televizate viceministrul Justiției din Ucraina, Denys Cernyșov. „Aș dori să dezmint unele mituri despre sistemul penitenciar din Ucraina și să spun că, de fapt, nu avem prea mulți deținuți.

De exemplu, în penitenciarele din SUA se află mai mult de 2 milioane de deținuți, în timp ce în Ucraina avem peste 60 de mii. În general, sistemul penitenciar ucrainean este prevăzut pentru 120 mii de deținuți", a spus Denys Cernyșov.

În 2016 în Ucraina a început să fie aplicată reformarea sistemului penitenciar. De regulă, clădirile penitenciarelor sunt foarte vechi și au fost construite la începutul secolului trecut. Multe dintre ele sunt închise din cauză că nu corespund cerințelor de detenție prevăzute de legislație. Începând cu luna martie 2014, Guvernul a încetat să mai aloce bani pentru reparația clădirilor instituțiilor corecționale. În ultima perioadă se vorbește foarte mult despre necesitatea efectuării unui audit a sistemului penitenciar, vânzarea sau închirierea clădirilor și construirea de închisori moderne. În lista penitenciarelor ce urmează să fie restructurate figurează și cel din Cernăuți. Încă în 2015 ministrul Justiției, Pavlo Petrenko, anunțase că închisoarea situată în inima orașului va fi închisă. În locul ei urma să fie înființat un centru cultural-artistic pentru tineret. O idee frumoasă, dar care nici până astăzi nu a fost pusă în practică. Încercări similare au fost făcute în anii 90, apoi în 2013, însă toate aceste inițiative au suferit fiasco total. În orice caz, activiștii pentru drepturile omului, susțin că nu este just să lichidezi izolatoarele și închisorile vechi, până când nu sunt construite altele noi. În țările civilizare închisorile au drept scop reeducarea și reintegrarea în societate a infractorilor. Deținuții au condiții decente de viață, pot practica sportul, lectura, să-și completeze studiile, să învețe o meserie sau limbi străine. Ucraina la acest capitol se situează în topul celor mai primitive țări din lume. Vinovatul își ispășește pedeapsa în condiții inumane, este supus muncilor forțate, umilit și batjocorit. În consecință, majoritatea deținuților în scurt timp după ispășirea pedepsei revin de unde au plecat. Una dintre cele mai umane închisori din lume se află în Norvegia. Ea a fost dată în folosință în 2010 și a reușit să surprindă mass-media internațională. Este cunoscut faptul că standardele pentru tratamentul deţinuţilor în Norvegia sunt cele mai ridicate din lume, dar realitatea a depăşit cele mai optimiste aşteptări. Aici există propriul studiou de înregistrări, cursuri de gătit, şi o clădire separată pentru rudele care vin în vizită. Toate acestea fac ca închisoarea să pară mai mult o pensiune. Gardienii de aici nu poartă arme sau cătuşe, iar pereţii exteriori sunt decoraţi cu cărămizi pentru o impresie cât mai puţin opresantă. Camerele, greu de numit celule (de pildă, nu există gratii la ferestre), amintesc mai degrabă de hotelurile ieftine. Singurul lucru care confirmă că este vorba de o închisoare, sunt pereţii înalți de 6 metri, pe un perimetru de 30 de hectare, dar şi aceştia sunt acoperiţi cu verdeaţă. Cu atât mai surprinzător, cu cât aici îşi ispăşesc pedeapsa nu doar magistraţi corupţi şi cetăţeni care nu şi-au plătit impozitul, dar şi criminali şi violatori, care cu toţii completează chestionare ce stau la baza planurilor de îmbunătăţire a condiţiilor de detenţie.

Pagină realizată de Mihai URSU

DRUMURILE DE ȚARĂ – „DURERI DE CAP” NETRECĂTOARE

Starea drumurilor de țară întotdeauna le-au creat bătaie de cap funcționarilor de stat. Cele din raionul Noua Suliță nu fac excepție. Pe unele dintre ele s-ar simți în apele lor doar participanții la raliu. Este vorba de drumurile ce duc spre Răchitna, Rângaci – Șișkivți, Șcerbinți și Berestea, „botezate cu ironie” de către localnici „autobanurile nouăsulițene”.

Pentru a face ordine în gospodăria drumurilor, autoritățile raionale au elaborat Programul complex de reconstrucție a rețelei de drumuri în raionul Noua Suliță pe perioada anilor 2017-2020. A fost creat un fond rutier special pentru finanțarea reparațiilor celor mai deteriorate segmente ale acestor drumuri. La insistența deputaților, dar mai ales al deputatului Olga Țurcan, Serviciul raional de întreținere a drumurilor a repartizat tehnică și brațe de muncă la reparația celui mai „legendar” drum – celui ce duce spre Răchitna. Spunem „legendar”, fiindcă despre el se vorbește foarte des la sesiunile Consiliului Raional, la adunările de producție pe ramură din Noua Suliță și Cernăuți, dar situația nu se schimbă. Drumul încearcă și mai departe răbdarea până la nesfârșit a oamenilor și iscusința conducătorilor auto.

– De data aceasta s-a lucrat bine și fundamental, au fost alocate doar 200 mii grivne, precizează primarul Răchitnei, doamna Oxana Roman. A fost reparat segmentul de drum de la Rângaci și Răchitna. Consătenii sunt mulțumiți. Dar a mai rămas de reparat segmentul de la intersecția cu autostrada Cernăuți-Jitomir și până la drumul spre Rângaci. Lucrările vor fi executate de Serviciul regional de întreținere a drumurilor. Iar pentru aceasta el trebuie să câștige un tender, care va avea loc la toamnă.

După toate probabilitățile, răchitnenii vor porni pe „drum nou” spre Noua Suliță, unde se va afla centrul noii comunități, crearea căreia este „în proces”.

– Ni s-au propus câteva variante, accentuează doamna primar Oxana Roman, dar am ales-o pe cea de la Noua Suliță. Sperăm că va fi cea mai eficientă.

Sindicatele și comunitatea: când interesele coincid

Recent primarul comunității teritoriale unite Mămăliga, raionul Noua Suliță, Arcadie Șova, și președintele Consiliului Regional al Sindicatelor, Volodymyr Șkvarkovski, au semnat un acord de colaborare în vederea realizării politicii sociale și economice de stat, reglementării relațiilor de muncă, sociale și economice.

Primarul Arcadie ȘOVA a explicat:

– Inițiativa vine de la Consiliul regional al Sindicatelor. Mămăliga nu este prima comunitate teritorială cu care a fost încheiat un asemenea acord. Mai toate cele 18 comunități teritoriale unite din regiune dispun deja de asemenea documente și acționează conform lor. Consider că în comunitate trebuie să se simtă cuvântul sindicatelor. Reiese că pedagogii de la școlile noastre țin de sindicatul lucrătorilor din învățământ, cei de la instituțiile de cultură – de sindicatul lucrătorilor culturii. Lucrătorii primăriei noastre nu fac parte din nici un sindicat. Deci, trebuie să existe ceva ca să ne unească.

Președintele Consiliului regional al Sindicatelor, Volodymyr ȘKVARKOVSKI, vede în conlucrarea cu comunitățile teritoriale unite noi perspective:

– În primul rând, aș vrea să menționez faptul că noilor comunități teritoriale unite li s-a delegat funcția gestionării organizațiilor din sfera bugetară, funcție pe care anterior nu au avut-o. Este vorba de organizațiile lucrătorilor din învățământ, cultură, ocrotirea sănătății, gospodăria comunală etc. Aceasta ne-a și determinat să propunem asemenea acorduri. În al doilea rând, urmează să fie create condiții favorabile pentru rezolvarea problemelor relațiilor de muncă. Când neam deplasat în comunitățile teritoriale unite, ne-am confruntat și cu o altă chestiune. Unii primari considerau că, odată ce există comunitatea teritorială unită, trebuie să existe și organizația ei sindicală. Le-am explicat clar că în întreaga lume, inclusiv în Ucraina, sindicatele sunt create după principiul de ramură. Acest principiu trebuie respectat și în comunitățile teritoriale. Am ajuns la înțelegerea ca în comunitate să fie organizații sindicale primare (cu un număr mai redus de membri), dar după principiul de ramură, fiindcă fiecare ramură are particularitățile ei.

Nu mai puțin importantă este soluționarea problemelor social-economice. În această privință ni s-au pus întrebări directe: ce ajutor poate acorda comunității Consiliul regional al Sindicatelor? Sindicatele nu pot obține bani de la Cabinetul de Miniștri pentru comunitate. Dar aceasta nici nu intră în funcțiile lor. Putem acorda ajutor metodic în timpul încheierii acordurilor colective (căci legislația Ucrainei se schimbă foarte repede), stabilirii plăților suplimentare prevăzute de acordurile colective. Din acest punct de vedere putem vorbi deja despre anumite rezultate. Legea prevede că patronul trebuie să transfere organizației sindicale 0,3 la sută din fondul de salarii pentru activitatea culturală, sportivă și de întremare a sănătății. Dacă în 2016 numai două comunități teritoriale din regiunea Cernăuți – Hliboca și Rukșin – au alocat în aceste scopuri 40 mii grivne pentru întremarea sănătății a 1.422 de copii și respectiv 56 mii grivne pentru 736 de copii, în anul curent comunitatea Hliboca aproape că a dublat această sumă – 80 de mii, comunitatea Mămăliga – 200 mii de grivne și comunitatea Rukșin – 90 mii grivne. Iar unele comunități, care anul trecut n-au alocat pentru întremarea sănătății copiilor nici o copeică, în 2017 au prevăzut la capitolul dat cel puțin 50 mii de grivne. În concluzie, acordurile noastre sunt susținute în teritoriu.

În crearea noilor locuri de muncă și constă una din sarcinile principale ale sindicatelor. Or, misiunea sindicatelor este și va rămânea încă pentru mult timp vinderea cât mai scumpă a brațelor de muncă. Adică majorarea nivelului salariilor. În această privință Federația sindicatelor din Ucraina conlucrează cu Cabinetul de Miniștri și din inițiativa sindicatelor a și fost înaintat un proiect de lege. Am convenit cu primarii comunităților, cu care am încheiat aceste acorduri de colaborare, ca după aceasta, toți împreună să găsim soluția pentru cele mai acute probleme, despre care am discutat în timpul încheierii acordurilor de colaborare. De asemenea, și problemele productivității muncii, căci anume de ele și depinde majorarea salariilor. Iar aceasta, de asemenea, este una din sarcinile principale ale sindicatelor. În regiunea Cernăuți salariul mediu este cu mult mai mic decât indicele pe țară, aproape cu 1.700 grivne. Este o diferență mare, de aceea și căutăm împreună cu patronii și cu alte structuri de stat să creăm cât mai multe locuri de muncă, a conchis președintele Consiliului regional al Sindicatelor din Cernăuți, Volodymyr Șkvarkovski.

Pagină realizată de Vasile CARLAȘCIUC

TRAGEDIE LA CRASNA!

Un teribil accident rutier s-a produs nu demult la Crasna, raionul Storojineț.

Șoferul unui automobil cu numere de înmatriculare străine l-a accidentat, în plină viteză, pe un pieton, care a murit pe loc, Expertiza a constatat că șoferul în vârstă de 19 ani se afla în stare de ebrietate. Acesta a fost reținut de poliție și luat sub strajă fără dreptul de amanet.

În comunicatul poliției se arată că pe șofer îl așteaptă răspunderea penală pentru ignorarea regulilor de circulație rutieră, care a cauzat consecințe atât de grave. Viteza excesivă a mașinii și starea de ebrietate nu i-au lăsat pietonului nici o șansă la viață. Polițiștii au fixat o serie de expertize pentru a stabili toate circumstanțele tragicului accident. A fost demarată o anchetă în baza articolului 286 punct 2 (Încălcarea regulilor de circulație rutieră) al Codului Penal al Ucrainei.

S-a folosit de moment

Polițiștii de la Secția raională din Vijnița au fost alertați de o femeie din localitatea Korytne același raion, care le-a comunicat că o persoană necunoscută i-a prădat locuința.

Oamenii legii au constatat că hoțul s-a folosit de moment atunci când proprietara casei se afla la biserică. Anume atunci necunoscutul „a venit în ospeție", acoperindu-și fața cu haina. La acea vreme acasă era numai nepoata de 15 ani a reclamantei, pe care infractorul a impus-o să dea toți banii ce erau în casă. Luând cele 1.600 de grivne, acesta a fugit într-o direcție necunoscută. În urma unor măsuri operative, colaboratorii Direcției de urmărire penală l-au identificat și reținut pe infractor. Acesta s-a dovedit a fi un consătean de-al femeii în vârstă de 69 de ani, care este cunoscut printre localnici prin modul asocial de viață ce-l duce. A fost demarată o anchetă, iar infractorul a fost luat sub strajă până la clarificarea tuturor circumstanțelor acestui caz.

Contrabandiști opriți cu focuri de armă

Grănicerii de la Pichetul „Seleatin" al Detașamentului Cernăuți au observat un grup de persoane, ce se deplasau în direcția Frontierei de stat cu pachete pe umeri. Grănicerii au început să-i urmărească pe contrabandiști. Pentru a-i reține, apărătorii frontierei au fost nevoiți să tragă câteva focuri de avertisment în aer. Bărbații, însă, nu s-au oprit. Abandonând „marfa", ei au luat-o la fugă.

Grănicerii au descoperit 9,5 lăzi cu țigări de contrabandă. Producția din tutun în număr de aproape cinci mii de pachete de țigări va fi transmisă reprezentanților Serviciului Fiscal de Stat.

SĂ NU ÎNTINZI MÂNA LA BANUL ALTUIA

O casieriță de la una din secțiile Băncii de Economii din Zastavna a fost condamnată la trei ani cu suspendare pentru că a scos de pe conturile bancare ale clienților bani în sumă de circa 140 mii de grivne. La un an după ce a fost numită în funcția de casier-controlor superior, doamna bancher a hotărât că e momentul să se îmbogățească și a început să scoată bani de pe conturile clienților. Dar, vorba ceea: cară cât cară ulciorul apă, dar de la un timp mânerul se rupe. Așa și doamna cu pricina a savurat din viața dulce timp de mai bine de un an. Acțiunile ilegale ale casieriței au fost depistate în timpul unor controale. Controlorii au descoperit insuficiență de bani atât pe conturile clienților, cât și în casa Secției din Verinceanca, raionul Zastavna, unde doamna casieriță își „câștiga" pâinea cea de toate zilele. Inculpata a recunoscut că nu a calculat suma totală a banilor atribuiți, deoarece nu a urmărit scopul de a obține acea sumă. Banii i-a cheltuit pentru a-și satisface unele necesități de familie și de uz. Femeia și-a recunoscut vina în totalitate. Inculpata este mamă a doi copii minori și, în momentul acela era gravidă pentru a treia oară. Pentru faptele comise femeia riscă cu privare de libertate pentru o perioadă de trei ani. Luând în calcul situația în care se află, precum și faptul că vinovata a restituit băncii o parte din suma furată, judecata a condamnat-o la trei ani de pedeapsă cu suspendare, precum și i-a aplicat o amendă de zece mii de grivne.

Amicul bătut se află în comă la spital

Zilele trecute, poliția din Zastavna a fost alertată de medicul de serviciu de la Spitalul raional, care a comunicat că la unitatea medicală a fost adus un pacient fără cunoștință, care, probabil, a fost bătut cu cruzime. Deplasându-se în satul Iurkivți (anume acolo s-a produs incidentul), polițiștii au constatat că doi localnici în vârstă de 25 și, respectiv, 42 de ani au servit înainte de aceasta mai multe sticle de tărie. Mai târziu, cei doi s-au întâlnit în incinta sediului loteriei de stat, unde între ei s-a iscat un conflict ce s-a transformat ulterior într-o adevărată bătaie. Cel mai tânăr dintre bărbați i-a aplicat rivalului său mai multe lovituri. Ultimul a fost adus la spital în comă cranială cu numeroase traume. Polițiștii l-au reținut pe atacant. Bărbatul a nimerit nu o singură dată în câmpul de vedere al oamenilor legii. El a început să comită infracțiuni penale încă de pe când era minor. Cercetările în acest caz continuă.

Tentativă de mituire a polițiștilor

Un cernăuțean în vârstă de 29 de ani a încercat „să se înțeleagă" cu șeful SR Hliboca în privința „protejării" unei afaceri ilicite legată de jocurile de noroc.

El a făcut asemenea încercări de mai multe ori și, în cele din urmă, a fost reținut. Acesta i-a promis șefului poliției hlibocene o recompensă lunară în schimbul protejării afacerii sale, care, la rândul lui, a informat conducerea Direcției principale a Ministerului Afacerilor Interne în regiunea Cernăuți și cea a Direcției de securitate internă. Bravul antreprenor a fost reținut chiar în momentul ordinarei tentative de „a se înțelege" și a-i transmite o parte din suma promisă – 5 mii de grivne. În aceeași zi polițiștii au efectuat percheziții în sălile cu jocuri de noroc ce-i aparțineau din raioanele Hotin și Hliboca, precum și în orașul Cernăuți. Oamenii legii au confiscat calculatoarele din aceste săli, precum și mijloace bănești în sumă de 10 mii 800 grivne. Pentru fapta comisă „întreprinzătorul" riscă cu privare de libertate pentru o perioadă de până la opt ani cu confiscarea averii.

Pentru luare de mită în sumă de 1.700 dolari – doar 25 mii de grivne amendă

Aceasta este pedeapsa aplicată primarului din localitatea Zelenii Gai, raionul Noua Suliță, pentru că a cerut și a primit suma de 1.700 de dolari americani. Primarul a cerut suma menționată pentru darea în arendă a unei suprafețe de pământ de nouă hectare în afara localității menționate. Într-un comunicat al organelor de drept se menționează că în decursul lunilor aprilie-mai ale anului 2017 primarul din Zelenii Gai a luat mită în sumă de 2 mii de dolari americani, dintre care 300 de dolari i-a întors unei persoane pentru „a-și crea o imagine pozitivă". Judecata i-a aplicat o amendă de 25 mii grivne. În plus, l-a obligat să le restituie oamenilor sumele primite în valută.

Doi ani de pedeapsă cu suspendare pentru escrocherie forțată

Aceasta este sentința pronunțată de organele judiciare unui cernăuțean, care, amenințând cu răzbunare fizică, a cerut de la un alt locuitor al centrului regional suma de 5 mii de dolari americani.

Pentru a-și realiza intenția criminală, acesta a înregistrat un "Portmoneu electronic" în sistemul „Easy Pay". Mai târziu criminalul i-a trimis potențialei victime o

scrisorică în care a amenințat-o cu violență și distrugerea averii. La 9 iunie acesta a fost reținut de polițiști. În comunicatul organelor de drept se mai arată că criminalul păstra la sine acasă cannabis. În ședința de judecată inculpatul și-a recunoscut în totalitate vina. El a primit o pedeapsă de doi ani cu suspendare.

Pagină realizată de Dumitru VERBIȚCHI

● Frumusețe

Nu mai arunca apa în care ai fiert orezul! Acest lichid este cel mai bun truc de înfrumusețare

Atunci când fierbem orezul, multe dintre noi obișnuim să aruncăm apa, considerând că aceasta este inutilă. Studiile au arătat că apa în care fierbe orezul are multiple beneficii și poate fi transformată într-un truc de înfrumusețare foarte eficient.

Atunci când este pus la fiert, orezul elimină în apă o serie de substanțe nutritive. Astfel, în apa rămasă după fierbere există o

mulțime de vitamine și minerale care au un efect benefic pentru piele și păr. Această metodă a fost aplicată încă din cele mai vechi timpuri de către femeile din Asia și a avut rezultate surprinzătoare.

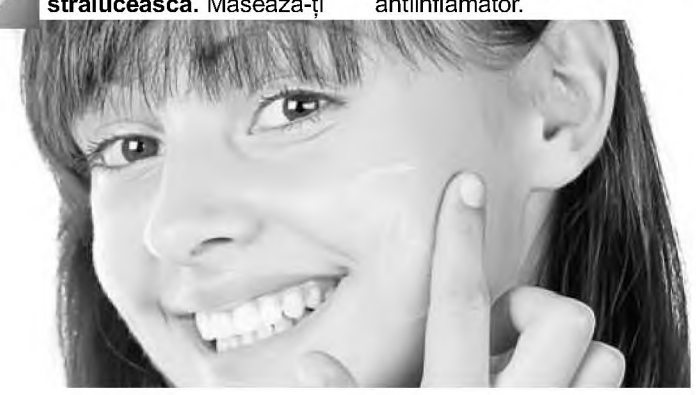
Cum poți folosi apa în care ai fiert orezul?

Curăță pielea. Apa în care a fiert orezul poate fi folosită pentru curățarea tenului. Aceasta lasă pielea catifelată și elimină impuritățile. Tot ce trebuie să faci este să o aplici pe toată suprafața feței cu ajutorul unei dischete demachiante.

Luptă împotriva acneei. Apa rămasă după ce ai fiert orezul are proprietatea de a bloca porii, ceea ce împiedică apariția coșurilor. În plus, vitaminele și mineralele existente în acest lichid calmează roșeața.

Face părul să strălucească. Masează-ți în mod regulat părul folosind apa rămasă după ce ai fiert orezul, după care las-o să acționeze timp de câteva minute. Părul tău va fi hidratat, curățat și va avea un aspect mult mai sănătos.

Vindecă eczemele. Orezul este bogat în amidon, substanță care se găsește într-o cantitate destul de mare în apa în care acesta a fiert. Astfel, aceasta poate fi folosită pentru a ameliora durerile și mâncărimile apărute din cauza eczemelor, acționând ca un antiinflamator.



Calendarul legumicultorului

● Legume care se seamănă sau se plantează în luna august

1-10 august: ridichi de iarnă, spanac, mărar;
10-20 august: spanac, măcriș;
20-30 august: ceapa verde de iarnă, salată care iernează, spanac, măcriș.

Pe terenurile eliberate se poate semăna spanac, morcov și pătrunjel, pentru producția de primăvară.

● Legume care se seamănă sau se plantează în luna septembrie

1-10 septembrie: ceapă verde de iarnă, salată care iernează, măcriș;
10-20 septembrie: spanac, măcriș;
20-30 septembrie: spanac.

Tot în luna septembrie este momentul strângerii semințelor pentru primăvară. La tomate, se aleg fructele mari, specifice soiului, sănătoase, coapte bine. Roșiile se zdrobesc bine, se pun în vase cu apă, unde se spală bine. După ce s-au spălat se îndepărtează de pe semințe resturile de miez și se lasă apa să se limpezească. Semințele bune se lasă la fund, în timp ce semințele seci plutesc la suprafață.

● Legume care se seamănă sau se plantează în luna octombrie

1-10 octombrie: spanac pentru producția timpurie de primăvară;

Nu uitați! Pentru a avea legume proaspete primăvara devreme, este timpul să cultivați ceapa verde (de stufat), usturoiul verde, salata, spanacul, loboda, toate acestea rezistă bine la temperaturi joase!

● Legume care se seamănă sau se plantează în noiembrie

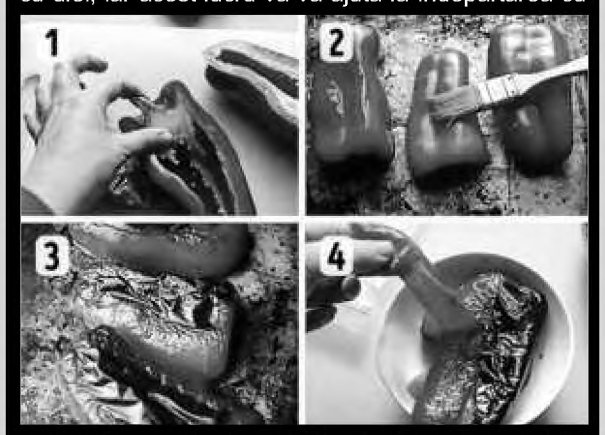
1-10 noiembrie: morcov, pătrunjel, ceapă, usturoi, mazăre – toate pentru producţia timpurie din primăvara următoare.

AUGUST	SEPTEMBRIE	OCTOMBRIE	NOIEMBRIE
		Varza	
Roșii			
nete			
ei gras			
Napi mirișt			
Sfecla roșie			
Ceapa			
Pepene galben			
	Pastarnac		
	Ardei capia		
	Gogosar		
		Salata	
		Spanac	
		Dovleac placintar	
		Napi porcești	

Cea mai simplă metodă de a curăţa ardei copţi

Cum să cureți rapid de coajă ardei copți, cartofi fierți întregi sau cum poți să feliezi dintr-o mișcare o jumătate de pepene roșu? Iată câteva sfaturi utile.

Cum să cureţi repede ardeii copţi. Dacă îţi plac ardeii copţi, dar te enervează coaja lor care se curată foarte greu, iată ce trebuie să faci că să-ţi uşurezi munca. Înainte de a-i da la cuptor, se ung ardeii cu ulei, iar acest lucru vă va ajuta la îndepărtarea cu



uşurinţă a cojii. Cum să cureţi repede o ceapă. Uneori are coajă foarte subţire şi uscată, lucru care îţi îngreunează foarte mult munca. Ca să-ţi fie mai uşor ai nevoie de două mişcări care te ajută să cureţi mult mai repede o ceapă. Se spală şi se înmoaie ceapa puţin în apă pentru a o hidrata, după care se taie la ambele capete şi pe jumătate. Acum poţi să îndepărtezi cu mâna coaja de la fiecare jumătate de ceapă în parte.

Cum să cureţi repede cartofii fierţi în coajă. Un mic truc te va ajuta să cureţi foarte repede coaja cartofilor pe care i-ai fiert întregi. După ce ai stins focul, se pun cartofii într-un vas cu apă rece timp de câteva minute, iar coaja lor se va lua foarte uşor doar cu ajutorul mâinilor.

Cum să tăi şi să cureţi repede ardeii de seminţe. Există o soluţie simplă că să scapi de seminţele din ardei. Taie capetele ardeiului, secţionează-l puţin, după care taie pe interior partea cu seminţele.

● Gătiți gustos împreună cu noi!

Cum fierbem corect broccoli

Deşi pare la prima vedere nu chiar o reţetă, broccoli fiert corect este preferatul acestei perioade. Este foarte natural, crocant puţin, de un verde intens şi apetisant, cu gust foarte bun. Poate fi consumat fiert, ca garnitură sănătoasă sau în diverse salate, sau gratinat la cuptor. La fel broccoli poate fi congelat, doar că atunci timpul de fierbere este mult mai mic.

Ingrediente: 500 g broccoli, 2 l de apă, 1 linguriţă de sare.

Preparare: Se pune apa la fiert într-o cratiţă. În acest timp se spală şi se taie broccoli, direct sub flori, să fie buchetele mici. Tulpina de broccoli şi ce mai rămâne pot fi folosite pentru a prepara o supă-cremă. Când apa fierbe intens, cu bulbuci, adăugaţi sarea. Puneţi broccoli în apă şi lăsaţi la foc mare până începe să fiarbă. Cum începe să fiarbă faceţi focul mic şi lăsaţi 2-3 minute. Broccoli congelat fierbe doar 1 minut. Până fierbe, pregătiţi o cratiţă mare cu apă rece şi o sită sau spumiera. După timpul indicat scoateţi legumele din apă cu spumiera sau lingura. Le treceţi imediat în castronul cu apă rece şi se lasă acolo 5-10 minute. Asta se face pentru a opri rapid procesul de fierbere şi legumele să rămână crocante şi gustoase.

Daca aveţi mai multe legume şi puţină apa rece, o schimbaţi de 2-3 ori, sau puneţi gheaţă în ea ca să răciţi repede legumele.

Apoi le scoateţi într-o sită şi lăsaţi să se scurgă bine de apă, până la servire.

Observaţi că broccoli va avea o culoare verde intens viu, structura fermă şi crocantă, are gust foarte bun. Modul acesta de servire este simplu, dietetic şi gustos. Dar îl puteţi gratina pentru un plus de gust şi savoare.

Conopidă şi broccoli cu brânză

Ingrediente: 1/4 ceaşcă ulei, 2 fire de cimbru verde, 2 felii pâine uscată, 1 kg conopidă, 100 g brânză Cheddar, 500 g broccoli, 500 ml lapte degresat, 50 g făină, 50 g unt, 2 căţei de usturoi, 25 g fulgi de migdale.

Mod de preparare: Încinge cuptorul la 180 grade, foc mediu. Curăță și feliază subțire usturoiul și prăjește pe foc mediu în unt. Când untul s-a topit, adaugă făina și apoi treptat laptele, amestecând continuu. Adaugă buchețelele de broccoli la sos și fierbe încet circa 20 de minute, până ce se înmoaie. Folosește un blender și pasează tot amestecul. Poți adăuga puțin lapte ca să ai o compoziție mai moale. Rade jumătate din brânza Cheddar și condimentează după gust.

Pune conopida într-un vas de copt mai adânc. Toarnă peste buchețele sosul gros de broccoli și brânză. Rade deasupra restul de Cheddar.

Pisează pâinea mărunt într-un blender sau robot, apoi adaugă migdalele și cimbrul verde și picură ulei de măsline, sare, piper, amestecă bine și toarnă peste conopidă, broccoli și brânză. Se dă la cuptor pentru circa o oră, sau până se coace bine conopida cu sosul de broccoli și brânza Cheddar.

Ardei umpluţi cu carne de pui

Ingrediente: 15-16 ardei medii, 100 g orez (cu bobul lung, de preferat), 500 g carne de pui tocată, 2 cepe, 1 ou, mărar, piper, sare, cimbru - după gust.

Pentru sos: 50 ml ulei, 3 cepe medii, 400 g piure de roșii, busuioc proaspăt.

Mod de preparare. Se spală şi se curăţă ardeii de seminţe, făcând un căpăcel în zona codiței. Alege și spală orezul. Se toacă ceapa mărunt. Pune orezul într-un vas împreună cu ceapa tăiată, carnea tocată, oul, mărarul, cimbru, sare şi piper. Se frământă bine compoziţia de carne. Se umplu ardeii și se aranjează într-o cratiţă care poate fi și introdusă la cuptor. Acoperă-i cu apă călduţă şi se lasă să fiarbă la foc potrivit.

Între timp, se prepară sosul. Se curăţă ceapa și se taie solzișori. Pune-o la călit în uleiul încins în prealabil. Când s-a înmuiat, adaugă piureul de roşii. Amestecă încet să nu se prindă. Condimentează cu sare, piper, busuioc după gust. Lasă să scadă. După ce au fiert ardeii pe aragaz, se mai dau pentru 20-30 de minute la cuptor să se rumenească. Ardeii umpluţi se servesc cu sosul preparat şi smântână rece.

Poftă bună!

Rubrică susţinută de Tatiana CARLAȘCIUC

Credința ne unește în fața icoanelor

Recent, în comuna Mahala, raionul Noua Suliţă, a avut loc un eveniment deosebit de important în viaţa creştinilor ortodocşi.

La Biserica Pogorârea Sfântului Duh din acest sat, tineri şi persoane mai în vârstă, oameni de bună credinţă, oaspeţi din alte localităţi au venit să participe la slujba divină, oficiată de către Înalt Preasfinţitul Meletie, Arhiepiscop de Cernăuţi şi Bucovina, împreună cu Mitropolitul Vladimir, Arhiepiscop de Poceaev, care a sosit cu Icoana Făcătoare de Minuni a Maicii Domnului, aceasta fiind înconjurată de raze aurite şi împodobită cu pietre preţioase. Se spune că ea aduce iluminare şi vindecare. Icoana provenită din Constantinopol a fost pictată în stil bizantin pe lemn de tei şi datează din secolele X-XII. În anul 1559 este dăruită de către mitropolitul grec Neofit moşieresei Ana Erofeevna Goiskaia. Peste aproape 30 de ani, icoana începu să răspândească o lumină nepământească şi îi redă într-un chip minunat vederea fratelui Anei. În semn de mulţumire şi evlavie, aceasta o duse, cu steaguri, cântări şi mult popor la Mănăstirea Poceaev şi o dărui părinţilor pentru păstrare veşnică. Minunile săvârşite ştiute şi neştiute de Maica Domnului prin această icoană sunt nenumărate: izbăviri de năvălirea altor neamuri, tămăduiri de boli ale sufletului şi ale trupului, naşteri de prunci, izbăviri de necazuri şi strâmtorări. De aceea şi duminică, biserica a fost arhiplină, toţi credincioşii, unii sosiți chiar de peste hotare, au venit la ea să se roage şi să se închine.

Cei prezenţi la slujba divină oficiată de un numeros sobor de preoți l-au felicitat pe părintele Gheorghe MOROZ, parohul Bisericii Pogorârea Sfântului Duh, protopopul raionului Noua Suliță, cu ocazia împlinirii a 40 de ani de slujire în sfânta biserică și a celor 65 de ani de la naștere, dorindu-i o viață lungă și frumoasă, oameni sinceri și buni la suflet în jur și cât mai multe motive de bucurie. Bunul Dumnezeu să Vă dea putere să răspândiți în continuare cuvântul, lumina și darul Evangheliei, de care avem atâta nevoie, și, mai presus de toate, să ne oferiți binecuvântarea, iertarea și dragostea pentru noi toți și pentru toate. La mulți și sănătoși ani, Părinte!

Tradiția Festivalului "Întâlniri Bucovinene" continuă

Primăria Municipiului Câmpulung Moldovenesc și Consiliul local au organizat în perioada 28-30 iulie a.c. cea de-a XVIII-a ediție a Festivalului internațional de folclor „Întâlniri Bucovinene".

La poalele muntelui Rarău s-au întâlnit circa 1.800 de persoane, dintre care 68 formaţii etnofolclorice şi meşteri populari sosiți din România, Ucraina, Republica Moldova, Polonia, Ungaria şi Slovacia. Acest festival se desfăşoară anual în urma acordului încheiat între ţările sus-amintite.

Obiectivul acestei manifestări culturale anuale este promovarea Bucovinei ca model de înţelegere armonioasă şi de colaborare prin păstrarea propriei identităţi culturale şi naţionale. Festivalul internaţional de folclor „Întâlniri Bucovinene" constituie un factor important de influenţă pozitivă a legăturilor dintre indivizi, dintre etnii, dar şi dintre statele central şi est europene. Acest festival, organizat în cele patru ţări: Polonia, România, Ungaria şi Ucraina, din luna mai şi până în octombrie, motivează tânăra generaţie bucovineană să preia cu entuziasm şi să continue tradiţia festivalului. Reamintim, că în continuare desfăşurarea acestui festival va avea loc în Ungaria, iar în final partea polonă în acest an va încheia acest festival.

O „ARMATĂ DE DĂDACE" PENTRU GEMENII CÂNTĂREȚEI

Cântăreața Beyonce a devenit din nou mamă, la mijlocul lunii iunie. Ea împreună cu soțul Jay-Z au decis să angajeze nu mai puțin de șase dădace pentru a avea grijă de gemenii Rumi și Sir, acestea fiind plătite fiecare cu 100.000 $ pe an.

„Gemenii nu dorm în același timp, așa că a decis că are nevoie de trei dădace pentru fiecare copil, care să lucreze în ture de câte opt ore, pentru că nu este binevenit ca o vedetă să aibă doar două dădace – una pentru perioada zilei și una pentru perioada nopții", a afirmat o sursă apropiată vedetei. Pe lângă cele șase dădace ale gemenilor, Beyonce și Jay-Z mai au alte două bone, acestea având grijă de Blue Ivy, fiica în vârstă de cinci ani a cuplului.

Pagină realizată de Cristina GOSTIUC

VIAȚA, CA UN NEÎNTRERUPT CÂNTEC DE FERICIRE...

Se spune că familiile fericite se aseamănă între ele. Ea, fericirea, vine în casa omului pentru a încununa iubirea. Și deseori se simte mai bine într-o casă de la țară, decât într-o vilă, unde predomină un alt cult – cel al banului. Dar pe bani, vorba poporului, fericire nu cumperi...

Pentru Marin și Nadejda URSACHI din Bălcăuți cea mai mare bogăție a fost și rămâne familia – cetatea lor zidită pe cele mai trainice sentimente. Pe ea niciodată n-a fâlfâit drapelul alb al deznădejdii și al capitulării în fața greutăților. Iar asemenea obstacole și încercări în viața omului sunt multe. Au fost ele și în calea soților Ursachi.

I-a unit aceeași iubire și aceeași ocupație. Câteva decenii la rând cea de a „doua casă" le-a fost Căminul cultural din sat. Marin Ursachi a fost directorul lui, iar Nadejda Ursachi – conducătoare artistică. Dacă la sărbătorile de la Bălcăuți consătenii primeau satisfacție spirituală și aplaudau concertele și manifestările culturale organizate de soții Ursachi, în zilele obișnuite, pline de griji cotidiene, îi admirau ca gospodari adevărați și părinți grijulii.

– La Casa de cultură din sat am activat timp de 24 de ani și puteam să mai rămân în post, dar am cedat locul ginerelui, Iurie Gaidei, tânăr specialist și absolvent al Institutului de artă din Chișinău, își amintește domnul Marin Ursachi. Am fost angajat la școală în calitate de director-adjunct pentru munca educativă. Era prin anii 90, o perioadă complicată, când profesorilor li se plătea salariul „în natură", adică ni se propuneau mărfuri sau produse. M-am pensionat din funcția de secretar al Consiliului sătesc.

Întotdeauna am căutat să-i susțin pe cei tineri și cu har. Talentul lui Igor Sainciuc l-am observat când acesta era elev în clasele primare. Are o voce deosebită. L-am antrenat la evoluările brigăzii de agitație, care activa pe lângă Casa de cultură. Iar când a absolvit școala din sat, a ținut cont și de sfatul meu și a

obținut studii muzicale la Chișinău. În prezent lucrează și la Casa de cultură, și are lecții de muzică la școală. Este un cunoscut interpret de cântece în raion și regiune.

Soții Marin și Nadejda Ursachi sunt și nănașii adevărați ai lui Igor Sainciuc, nănași de cununie. În prezent soții Igor și Cristina Sainciuc urmează tradiția familiei Ursachi – răspund de destinul culturii la Bălcăuți.

– Am transmis ștafeta în mâini sigure, observă doamna Nadejda Ursachi.

Fericirea părinților Marin și Nadejda Ursachi este întregită de destinul celor două fiice ale lor. Angela, împreună cu soțul Iurie Gaidei, de mai mulți ani se află la Paris. Aici le-a surâs norocul. Cealaltă fiică, Alina, este căsătorită la Boian, iar soțul ei lucrează la Firma „Rodniciok".

– Suntem de acum bunici și străbunici, afirmă doamna Nadejda Ursachi. Ne alinăm bucuroși cu nepoții și strănepoții. Iată, zilele acestea nepotul nostru, Maxim Mihalcean de la Boian, care are doisprezece ani, a ocupat locul doi la karate la competițiile mondiale din România.

Cariera sportivă a lui Maxim Mihalcean abia începe. Dacă antrenorii îl învață măiestria de a învinge, părinții se străduiesc să-l convingă că în viață sunt valori mai prețioase decât sclipirea medaliilor pe podium – cele ale iubirii și fericirii, care încununează ca o aură casa buneilor lui Marin și Nadejda Ursachi din Bălcăuți.

În imagini:
soții URSACHI,
fiica lor Angela GAIDEI

Locomotiva destinului n-a stat niciodată pe linia de rezervă

Multe dintre sărbătorile profesionale, marcate în prezent în Ucraina, își mențin „originea sovietică". Așa este și Ziua feroviarului, sărbătorită, după vechea tradiție în prima duminică a lunii august. Deși, în ultimul timp s-au întreprins încercări de a o scoate din „calendarul sovietic", propunându-se 4 noiembrie, ziua când a fost pus în funcțiune primul tren în Ucraina. Noua dată a sărbătorii profesionale a feroviarilor încă nu s-a încetățenit definitiv, fiindcă în calendarele din anul curent ea figurează la 6 august.

– Sărbătorim de două ori, căci feroviarii merită aceasta, a spus mai în glumă, mai în serios, fostul mecanic de locomotivă, domnul Vasile CREȚU din Cernăuți.

Am căzut de acord cu dumnealui, fiindcă munca feroviarilor într-adevăr este grea, iar mecanicii de locomotivă se pensionează cu cinci ani mai devreme.

Un bun cunoscut de-al meu, după ce a văzut cum muncea mecanicul de locomotivă, Vasile Crețu, a declarat: „Dacă în țară ar fi disciplină ca în transportul feroviar, demult am fi atins nivelul de viață ca în Europa". Feroviarul cu experiență, domnul Vasile Crețu este de acord să-și pună semnătura sub aceste cuvinte.

Visul de a deveni feroviar s-a furișat în sufletul lui Vasile Crețu pe când acesta era copil. Probabil că a fost adus de trenul, care circula cel puțin de două ori pe zi în apropierea casei lui părintești din Ropcea Storojineţului. După absolvirea școlii din sat, Vasile Crețu vine la Cernăuți să se înscrie la Școala tehnico-profesională feroviară. A găsit-o singur, având în mână planul orașului. Locomotiva se afla deja în gara așteptării.

– Din anul 1978 și până în 2012 locul de muncă mi-a fost locomotiva, afirmă cu mândrie domnul Vasile. Am început de la ajutor de mecanic și mi-am încheiat biografia de muncă feroviară în calitate de instructor al brigăzii de mecanici. Am condus și marfare, și trenuri cu pasageri. Mai multă responsabilitate simțeam când la locomotiva mea era conectată garnitura trenului de pasageri, căci porţi răspundere pentru viețile călătorilor.

Domnul Vasile Crețu s-a pensionat când în transportul feroviar a început revoluția accelerării.

– Nu-mi pare rău că am lucrat pe lo-comotive Diesel și electrice, locomotivele moderne sunt pentru mașiniștii din generațiile tinere și din cele care vor veni. N-am sărit în ultimul vagon al destinului, ci am fost înainte, în locomotivă. Mi-am condus destinul cu mâinile proprii.

Și-a condus destinul și-l conduce în continuare cu iscusință, deși nu mai este la cârma locomotivei. Împreună cu soția Maria, și dumneaei ropceancă, au crescut și au educat un fiu și o fiică, au ajuns să se bucure de nepoți și, fiind la pensie, nu are nici un minut liber. Și-a durat o gospodărie minunată la Caliceanca Cernăuţiului și de două ori pe săptămână pleacă la Ropcea, unde în casa părintească locuiește mama Elena, în vârstă de 86 de ani. Urmărind cum trece trenul pe acolo, domnul Vasile Crețu se gândește cu nostalgie, dar și cu o oarecare mulțumire că trenul vieții sale a avut un itinerar avantajos.

Pagină realizată de Vasile CARLAȘCIUC

VICTORIE ÎN DEPLASARE PENTRU FC BUCOVINA

În cadrul etapei a treia a Campionatului Ucrainei Liga a II-a, FC Bucovina s-a impus în deplasare în fața FC Ternopil cu scorul de 2:1.

Este prima victorie din acest sezon a echipei antrenate de Iuri Kraft. În prima repriză gazdele au dominat jocul, iar în urma unui penalty reușesc să deschidă scorul în minutul 28. În minutul 88 al reprizei secunde Taras Syvka reușește golul egalizator, iar peste doar un minut Andrii Șyșyghin reușește al doilea gol pentru FC Bucovina. Actualmente Bucovina se poziţionează pe locul 7 în clasamentul general pe echipe cu o victorie și două înfrângeri. În etapa următoare, pe 9 august, FC Bucovina dispune în deplasare de echipa Agrobiznes (Volocyvsk).

A 10-A VICTORIE A LUI TESLENKO ÎN RINGUL PROFESIONIST

Elevul Şcolii de box din Cernăuți, Oleksandr Teslenko, l-a învins în ring pe americanul Juan Good de 33 de ani. Partida a avut loc la Los Angeles. Teslenko a câștigat prin TKO în runda a treia. Este a 10-a victorie consecutivă în ringul profesionist înregistrată de pugilistul cernăuțean. Americanul are l-a activ 8 victorii, dintre care 6 prin TKO, și 5 înfrângeri.

ATACANT DE LA FC UNIVERSYTET, INVITAT LA ECHIPA NAȚIONALĂ DE TINERET LA FOTBAL

Atacantul echipei de fotbal FC Universytet a Universității Naționale „Iuri Fedkovyci" din Cernăuți, Andrii Korolianciuk, a fost invitat în echipa națională de tineret la fotbal. În august galben-albaștrii participă la Universiada de Vară de la Taipei. Invitația a venit din partea antrenorului Anatol Buznyk. În centrul atenției tehnicianului se află și un alt fotbalist de la FC Universytet, Oleg Dobrovolskyi.

Reamintim că ediția a 29-a a Universiadei de Vară va avea loc în orașul Taipei/Taiwan în perioada 19-30 august 2017. În programul competiției sunt prezente următoarele discipline sportive: natație (sărituri în apă, înot), polo, atletism, tir cu arcul, baschet, baseball, badminton, biliard. scrimă, fotbal, gimnastică artistică, gimnastică ritmică, golf, judo, patinaj pe role, tenis de masă, taekwondo, tenis, volei, haltere și wushu.

Jocurile Olimpice. S-a decis ce oraşe vor găzdui JO de Vară în 2024 şi 2028

Autorităţile din Los Angeles au ajuns, luni, la un acord cu reprezentanţii Comitetului Internaţional Olimpic pentru găzduirea Jocurilor Olimpice de Vară din 2028, lăsând în cursa pentru organizarea Olimpiadei din 2024 doar capitala Franţei, Paris, informează The Associated Press. Acest acord vine după votul de la începutul lunii a Comitetului Internaţional Olimpic, prin care s-a luat decizia în privinţa organizatorilor Olimpiadelor din 2024 şi 2028. Astfel, s-a decis ca oraşele Paris şi Los Angeles să organizeze Jocurile Olimpice din 2024 şi 2028. Iniţial, ambele au candidat pentru ediţia din 2024, însă anunţul oficialilor din Los Angeles a clarificat situaţia. Prin urmare, Parisul a rămas singurul oraş în cursa pentru organizarea Jocurilor Olimpice de Vară din 2024. Oficialii Parisului au salutat decizia Los Angelesului şi au precizat că vor coopera cu Comitetul Internaţional Olimpic pentru a găsi o soluţie cât mai bună pentru ambele oraşe şi pentru buna desfăşurare a celor două ediţii a Jocurilor Olimpice. Oraşul Los Angeles a mai găzduit Jocurile Olimpice în 1984 şi în 1932, iar Parisul în 1900 şi în 1924. Ediţia din 2020 a Jocurilor Olimpice se va desfăşura la Tokyo, după ce ediţia precedentă a fost organizată de Rio de Janeiro.

ILIN înregistrează un nou record în Lituania

Voinicul Kosteantyn Ilin din Cernăuți continuă să uimească lumea cu noi performanțe. De data aceasta Ilin înregistrează un nou record în cadrul unei spectaculoase competiţii de forţă strongman ce a avut loc în Lituania. El a reușit să tragă după el un tren cu un rezultat de 1 min. 34 secunde. Kosteantyn Ilin este considerat cel mai puternic om din Ucraina și are înregistrate mai multe recorduri europene și mondiale

SCRISOARE EMOȚIONANTĂ TRIMISĂ DE AHMETOV: „NUMELE MIRCEA LUCESCU VA RĂMÂNE SCRIS ÎN ISTORIA LUI ȘAHTAR CU LITERE DE AUR"

Patronul echipei Șahtar Donețk, antrenată 12 ani de Mircea Lucescu, l-a felicitat pe tehnician zilele trecute, când a împlinit 72 de ani: „Toate performanțele noastre nu ar fi fost posibile fără neprețuita Dumneavoastră implicare". Mircea Lucescu a părăsit Șahtar în vara lui 2016, după 12 ani pe banca „minerilor", dar Rinat Ahmetov nu l-a uitat. Pe 29 iulie, când antrenorul a împlinit 72 de ani, patronul clubului ucrainean i-a trimis o frumoasă scrisoare de felicitare. „Dragă, Mister. Vă doresc din toată inima „La mulți ani!", a început Ahmetov. „În 2017, Șahtar a cucerit al zecelea titlu al Ucrainei. Acest succes și toate performanțele noastre nu ar fi fost posibile fără neprețuita Dumneavoastră implicare. Ați ajutat Șahtar să fie de opt ori campioană și să câștige Cupa UEFA, ați oferit clubului 22 de trofee și foarte multe momente emoționante". Ahmetov a completat: „Nu știu cum să vă mulțumesc pentru ceea ce ați făcut la Șahtar. Numele Mircea Lucescu va rămâne în istoria lui Șahtar scris cu litere de aur". Încheind: „Sănătate și toate cele bune prietenului meu Mircea".

Pagină realizată de Romeo CRĂCIUN

Măiastra pasăre – Norocul

Se zice că Dumnezeu îți dă, dar în gură nu-ți toarnă. Eroului povestirii de mai jos i s-au întipărit adânc undeva în minte vorbele străbunicului. Și Andrei și-a zis atunci, la o vârstă destul de fragedă, că le va face toate în viață cu mâinile proprii și nu va aștepta mană de la mama și tata după cum o făceau alți băieți de vârsta lui.

Avea vreo 16 ani atunci când și-a luat zborul din cuibul părintesc și a plecat în lumea mare. A fugit din casa părintească pentru că nu mai putea suporta acele scandaluri și scene neplăcute ce se petreceau între părinții lui. Tatăl lui Andrei, badea Alexa, era un om gospodar și priceput la toate. În fostul colhoz de cândva era prețuit la suta de procente de către conducere, deoarece nu se rușina să pună mâna pe orice lucru. Fie că trebuia să se așeze la cârma tractorului sau la volanul mașinii. Pentru el nu era nimic imposibil. A dăruit gospodăriei agricole 30 de ani din viață. Nici nu a observat cum i-a zburat tinerețea în griji și nevoi. A reușit să-și dureze o casă de o rară frumusețe. Dumnezeu i-a dăruit patru copilași frumoși și ascultători. Dar într-o zi toate au fost date peste cap. Era în perioada când peste satele noastre au dat valurile restructurării lui Gorbaciov și oamenii au suferit mult când s-au destrămat acele gospodării colective, ce le-au asigurat timp de decenii bucata de pâine, precum au plâns mult atunci când colectivizarea forțată i-a făcut pe părinții lor să-și dea în colhoz toată avuția. A dat omul într-o parte, a dat în altă parte și, văzând că nu poate găsi limbă comună cu noii "patroni" ai firmelor agricole, ce au apărut ca ciupercile după ploaie, s-a închis în sine și a început să-și înece tristețile în pahar. Andrei, care era al doilea copil în familie după surioara Anica, s-a văzut nevoit să ia pe umerii săi toată povara gospodăriei. Și așa cum tatăl său se pierdea zile întregi pe la "ceaina" din sat, băiatul trebuia să le facă pe toate de unul singur. De la un timp, pe calea tatălui a mers și mama. Andrei ține bine minte acea zi când s-a întors acasă cu fânul proaspăt adunat din câmp, iar părinții, aghesmuiți de-a binelea nu l-au lăsat să intre pe poartă.

– Du-te de unde ai venit. De fân nu mai avem nevoie.

Andrei avea să afle în după amiaza acelei zile că Joiana (vaca pe care o îngrijea și o hrănea cu atâta drag) și Șoimul (calul său) au fost dați la cuțit de tata. Vecinul Gheorghe i-a spus că animalele au fost încărcate cu ceva timp în urmă și, dacă se grăbește puțin, poate încă să găsească prin sat acel camion. A fugit într-un suflet la vechiul punct de colectare al colhozului, dar, din păcate, era târziu. De ciudă a izbucnit în plâns. Nu-și amintea să mai fi plâns vreodată în viață. În noaptea următoare nu a închis nici un ochi, iar a doua zi, când părinții s-au trezit cu capurile tulburi, Andrei le-a declarat sus și tare că nu mai poate suporta o astfel de viață și că pleacă în lumea mare să-și caute norocul. Mamei i s-au părut o glumă pornirile lui Andrei. Văzându-l că-și strânge lucrurile a înțeles că va pleca. A doua zi și-a luat rămas bun de la părinți și de la surioare și… dus a fost. Mai întâi a fost ajutat de unchi pe linia mamei, care era plecat cu o brigadă de mecanizatori la Herson, la seceriș. L-a luat omul alături de el pe combină și până în toamnă a câștigat mai multe tone de grâu și ceva bani. Acasă nu s-a mai întors. Împreună cu unchiul Andrei a plecat toamna la strâns sfeclă undeva prin regiunea Jitomir. A trimis acasă prin unchiul său grâul și zahărul câștigat, precum și ceva bani, cu un mesaj scurt pentru părinți: "Vindeți surplusul de pâine și zahăr. O să vă prind bine". Unchiului i-a spus că nu se întoarce acasă, pentru că nu mai poate trăi în iadul de acolo. S-a întors înapoi la Herson și s-a angajat hamal la o întreprindere. Îndemnat de un prieten, au plecat împreună la Kiev și s-au angajat la o piață din capitala țării. Acolo, la Kiev, au avut norocul să întâlnească un om de afaceri cinstit și bun la suflet, care i-a asigurat cu locuri de muncă, ba le-a mai pus la dispoziție și o odaie într-un cămin. Așa au trecut cinci ani de zile. Andrei reușise să adune mai mulți bani și împreună cu Grigore, prietenul său de la Herson, au pornit o afacere cu încălțăminte pentru femei. Azi un loc la piață, mâine o mică gheretă. Peste vreo cinci ani cei doi aveau deja o mică rețea de magazine. La cei 26 de ani ai săi Andrei își cumpărase mașină, un mic apartament în Kiev. Își trăia viața în plăcerile pentru munca ce o făcea. Ceva neînțeles îi neliniștea sufletul. Până atunci nu s-a prea gândit la viața personală. Avea multe prietene, chiar între vânzătoarele ce munceau în magazine. De toate, însă, îl legau doar relații de amiciție. "Nu-i nimic, își spunea. Într-o bună zi îmi va ieși în cale îngerul meu păzitor, cea cu care voi împărți și binele, și răul, și fericirea, și tristețea". Și s-a pus iarăși pe muncă. Nu știa omul că adevărata fericire îl așteaptă acolo, lângă cuibul părintesc, de unde a plecat supărat cu ani în urmă. În cei peste zece ani de ședere printre străini dorul de casă l-a chinuit cu înverșunare nu o singură dată. După nopțile de gânduri triste venea o nouă dimineață și munca, pe care o făcea cu o deosebită plăcere, îl ajuta să se abată de la ele. Dar, odată nu a mai rezistat.

Era în ajunul sărbătorilor de iarnă. Andrei se simțea obosit. A convenit cu Grigore și cu alți prieteni să plece împreună pentru câteva zile în Carpați, unde aveau să întâmpine Anul Nou. Toate erau practic puse la punct. În noaptea următoare i s-a arătat în vis mama pe care nu o văzu mai bine de zece ani. Era îmbrobodită într-o năframă de un roșu întunecat.

– Vino acasă, dragul mamei. Chiar ai uitat-o pe ființa care ți-a dat viață și nu a dormit nopțile până te-a văzut mare?

Apoi și tata i s-a arătat în vis. Era cu pletele albe deja și gârbovit puțin. "Să fie un semn acesta? – se gândi Andrei sărind din somn. A doua zi aceste gânduri nu l-au lăsat în pace. Nu știa cum să le spună prietenilor că nu va pleca împreună cu ei. Dilema îl chinuia din ce în ce mai tare. În cele din urmă chemarea dorului pentru cei ce i-au dat viață a învins.

Și, iată-l pe Andrei, în după amiaza zilei de 31 decembrie, intrând în satul copilăriei într-o mașină de lux. Un sentiment neînțeles îl grăbea din ce în ce mai mult spre portița casei părintești. Toate erau așa cum le-a lăsat. A intrat în casă. Mama trebăluia pe lângă plită, iar tata îi ajuta ceva. Este greu să redai prin cuvinte ce au simțit ai casei atunci când l-au văzut. În seara aceea au organizat o masă de zile mari împreună cu părinții și cu surorile. A doua zi a venit în ospeție Angela – o prietenă a surorii mai mici. Era fericirea la care Andrei a visat – nălțuță, frumușică, cu ochii albaștri ca cerul senin. La cei 26 de ani ai săi Andrei simțea cum pentru prima dată cade pradă privirilor ei pătimașe. Fata avea doar 15 ani și tânărul i-a promis în glumă că va reveni peste trei ani după ea.

Prin 2010 au jucat o nuntă frumoasă. Andrei a cumpărat o casă la periferia Cernăuțiului, aranjându-și o afacere în orașul copilăriei. În acel "cuib al fericirii" este loc pentru fiecare. Și-a luat părinții la Cernăuți. Surorile sunt pe la casele lor, iar bunicii își alină bătrânețile cu cele două flori-gemene, Angelica și Andreea. Seară de seară părinții înalță rugăciuni în care îi mulțumesc Bunului Dumnezeu pentru că l-a ajutat pe fiul lor să ajungă om în viață și pentru că le-a mai dat o șansă să se bucure de prezența lui, a nurorii și a nepoțelelor.

– Iartă-ne, dragul nostru băiat, pentru că ai fost nevoit atunci să pleci de acasă.

– Nu face să-mi cereți iertare. Așa a vrut destinul ca acolo, prin străini, să-mi caut norocul. Să ne rugăm pentru sănătatea tuturor și să ne bucurăm de viață, răspunde Andrei.

Dumitru VERBIȚCHI

BANCURI

O femeie vrea să divorțeze de soțul ei. La tribunal, judecătorul o întreabă:

– Care este motivul divorțului?

– Acum ceva timp i-am făcut soțului meu cadou o brățară și ieri am văzut-o la mâna lui dreaptă.

Judecătorul zâmbește și spune:

– Dragă doamnă, acesta nu este un motiv de divorț.

Femeia supărată:

– Serios? Mâna lui dreaptă este secretara de la birou!

✵✵✵

Pe peronul unei gări un bărbat îşi însoţea consoarta care pleca la munte cu nişte colege de serviciu.

– Să nu mă înşeli!

– Nu te aud!

Trenul pleacă, bărbatul se ţine după tren şi zice:

– Să nu mă înşeli!

– Nu te aud!

Trenul prinde viteză, bărbatul tot mai aleargă, dar se împiedică şi cade.

Nervos ţipă:

– Du-te şi fă ce vrei!

– Am auzit! Am auzit!

✵✵✵

Soțul se întoarce mai devreme acasă și-și găsește soția în pat cu un tip necunoscut:

– Faceți cunoștință, el este soțul meu, iar acesta este Vasile.

Și până când voi o să vă cunoașteți mai bine, eu voi merge să chem salvarea.

✵✵✵

Intră un bărbat într-un magazin de cartier:

– Aș dori condica de sugestii și

reclamații, zice el. Sunt foarte mulțumit de magazinul dumneavoastră.

– Ne bucurăm, domnule, spuse vânzătoarea. Dar ce v-a plăcut cel mai mult la noi?

– Salamul. Ieri a cumpărat soacră-mea, a mâncat trei felii și acum e la reanimare.

✵✵✵

De 1 aprilie, un angajat intră în biroul şefului, smulge cablul telefonic din perete, îi aruncă hârtiile pe jos, îi toarnă cafeaua pe cap şi dă să-l bată, până colegii din birou strigă:

– Opreşte-te Vasile, noi am glumit, nu ai câştigat la Loto, e doar 1 aprilie!

✵✵✵

Reporterul intervievează un polițist:

– Bine, bine, dar cum v-ați dat seama că el este individul căutat când era îmbrăcat în femeie?

– Pentru că nu s-a oprit în fața nici unei vitrine!

✵✵✵

Vine o doamnă la medic și cu un glas sfios parcă de copil zice:

– Domnule doctor, am o problemă, nici nu știu cum să încep discuția.

– Doamnă, sunteți la medic, spuneți-mi direct ce vă supără?

– Nu, nu. Cu mine totul e în regulă. Doctore, soțul meu e cam slab în pat.

– Dar cu ce-l hrăniți de obicei? – se interesează medicul.

– Cartofi fierți, cartofi prăjiți, precizează femeia.

– Stimată doamnă, opinează medicul. Cartoful conține mult crohmal. Dar de la crohmal din câte știu numai gulerul se face tare.

Cui îi este interzisă varza, leguma considerată „aspirator“ de toxine din organism. Ce substanţă minune conţine ea?

Crudă, sub formă de salată sau suc, fiartă în aburi, murată sau călită, varza este considerată încă din Roma antică un remediu universal. Veritabil vraci al naturii, varza conţine substanţe cu proprietăţi antitumorale, antioxidante şi antiinflamatoare excepţionale.

Varza este bogată în fitonutrienţi şi vitamine (A, C şi K), precum şi antioxidanţi naturali care previn apariţia cancerului, dar au un efect benefic şi asupra frumuseţii. Varza este miraculoasă în numeroase afecţiuni. Sulforafanul, o substanţă conţinută de către varză, stimulează puternic producerea unor enzime în organism, enzime care au un rol detoxifiant la nivelul ficatului. Cataracta este o altă afecţiune la care varza are un cuvânt de spus. Salata de varză cu ulei de măsline este o sursă bogată de vitamina C şi de vitamina A. Aceste vitamine stopează procesul de producere a cataractei, având un efect antioxidant. Varza este bogată în fibre alimentare, are puţine calorii, multe minerale şi vitamine şi ajută să slăbim natural. Consumul săptămânal de salată de varză, timp de 3-4 zile, în cantităţi mari, are şi alte avantaje: detoxifiază organismul curăţindu-l de toxine, reduce cantitatea de hrană consumată la fiecare masă şi este un ajutor la regimurile disociate. Pentru cei care au probleme cu constipaţia este indicat să consume 200 g pe zi de varză murată, varza acţionând ca un aspirator de toxine, fiind bogată în fibre alimentare, extrăgând toate reziduurile şi apoi eliminându-le.

Cine trebuie să evite această legumă

Ca orice aliment, varza are câteva contraindicaţii, deşi sunt foarte rare şi reduse reacţiile adverse. Printre acestea, afirmă medicii, sunt uşoare colici abdominale, balonări şi rareori, diaree. *“Varza va fi consumată în cantităţi foarte mici, cu prudenţă, de către cei care suferă de colică de fermentaţie şi numai varză fiartă, nu crudă, ori murată. De asemenea, persoanele care suferă de hipo şi hiper-tiroidie li se recomandă să consume cu prudenţă varză, doar în cantităţi mici”.*

Varza, datorită faptului că are un conţinut mai ridicat de vitamina C decât portocalele, are puţine calorii, conţine magneziu, calciu, potasiu şi are efecte antioxidante, este recomandată ca remediu pentru întărirea imunităţii. Se administrează proaspătă, sub formă de salată, câte 300-400 g pe zi. Tratamentele externe cu varză dau rezultate excepţionale. Cataplasmele cu frunze de varză zdrobite ajută la refacerea zonelor afectate de entorsă, luxaţii, spălăturile cu suc de varză au efect antiinfecţios în arsuri, în eczeme, dureri reumatice, iar în tratamente cosmetice este un remediu care întinereşte pielea.

Pepenele galben (zămosul) încetinește îmbătrânirea

Cultivat inițial în Persia în urmă cu aproximativ 5000 de ani, pepenele galben a ajuns mai târziu și în Europa. În perioada aceasta se numără printre cele mai consumate fructe, având importante beneficii pentru sănătate.

Este bogat în antioxidanți

Acest fruct conține antioxidanți puternici care ajută la combaterea daunelor provocate celulelor de către radicalii liberi și reduce riscul de a dezvolta cancer sau boli cardiovasculare. De asemenea, pepenele galben încetinește procesul de îmbătrânire a fiecărei părți a corpului și a sistemului corporal.

Crește sistemul imunitar

Bogat în vitaminele A și C, pepenele galben furnizează un stimulent bun pentru sistemul imunitar. De asemenea, aceste vitamine pot ajuta la prevenirea bolilor și a infecțiilor virale.

Este antiinflamator

Pepenele galben conține o gamă largă de fitonutrienți care au proprietăți antiinflamatorii. Consumul regulat poate ajuta la reducerea inflamației cronice a organismului, precum și a stresului oxidativ de la nivelul articulațiilor și al mușchilor. De asemenea, ajută la prevenirea artritei.

Asigură o vedere bună

Vitaminele C și A din pepenele galben pot juca roluri-cheie în ceea ce privește sănătatea ochilor. El ajută vederea și reduce riscul apariției bolilor, cum ar fi cataracta și degenerescența maculară.

Conferă sănătate pielii

Beneficiile pentru piele sunt fantastice. Alimentele bogate în antioxidanți, în special vitaminele A și C, pot ajuta la încetinirea procesului de îmbătrânire și la menținerea unei pieli hidratate. Consumul de pepene galben reduce ridurile și protejează împotriva bolilor provocate de soare, cum ar fi cancerul de piele.

Porumbul fiert, sursă naturală de energie

Este perioada în care porumbul este fraged şi e numai bun de fiert. Nu este nici o restricţie, puteţi consuma cât doriţi! Fiert sau copt, cu gustul dulceag, porumbul este şi destul de sătios, oferind energie şi sănătate organismului.

Graţie conţinutului său de fibre, magneziu, fosfor, mangan, vitamina C, vitamina B1, B5, porumbul furnizează multă energie organismului. Magneziul aflat în compoziţia sa previne atacurile de inimă, iar acidul folic contribuie la energizarea organismului.

Elimină toxinele. Chiar dacă prin fierbere se pierde un oarecare procent din substanţele nutritive ale porumbului, totuşi, se păstrează o cantitate semnificativă de nutrienţi, de peste 60%. În plus, consumat în mod regulat, porumbul ajută la eliminarea toxinelor din organism. 100 g de porumb conţin: 59 calorii, 2 proteine, 10 carbohidraţi, 1 lipide, 1 fibre.

Previne cancerul la plămâni. Beta-cryptoxanthin, o substanţă care se regăseşte în compoziţia porumbului (şi a fructelor cu coaja portocalie), este eficient în prevenirea cancerului la plămâni.

Efect diuretic. Fibrele din compoziţia porumbului contribuie la reglarea tranzitului intestinal şi la prevenirea bolilor digestive. Consumat frecvent, duce la întărirea sistemului imunitar şi la prevenirea cancerului de colon.

Asigură buna dispoziţie. Vitamina B1 este responsabilă de metabolismul eficient al carbohidraţilor şi ajută la menţinerea capacităţilor cognitive, încetinind procesul de îmbătrânire a creierului cu 10 la sută în cazul femeilor.

Are un efect pozitiv asupra sistemului nervos, influenţând starea psihică.

Scade colesterolul. Aflată şi ea în compoziţia porumbului, vitamina E participă la procesul de reînnoire al celulelor şi produce cantităţi mărite de oxigen în sânge. În plus, scade nivelul colesterolului. De aceea, simplu, fără sare, fără unt, porumbul este indicat în alimentaţie pentru prevenirea apariţiei bolilor de natură cardiovasculară.

Rubrică susținută de Valeria ŞTEFUREAC

LEGALIZAREA SALARIULUI NU ȘI-A PIERDUT ACTUALITATEA

În actualele condiții tema luptei împotriva „salariilor în plicuri” nu și-a pierdut actualitatea. Procedând astfel, unii patroni încearcă să evite plătirea cotizațiilor în Fondul de pensii. Este un fenomen răspândit în întreaga țară și anual Ucraina pierde miliarde de grivne, care urmau să fie încasate sub formă de venituri în Bugetele de stat și locale, în Bugetul Fondului de pensii. Aceasta este o parte a medaliei. Reversul medaliei spulberă bucuria de scurtă durată a angajaților, care se mângâie cu gândul că „în plic” salariul este mai mare decât în lista de la contabilitate. Ca atare ei rămân fără protecția socială garantată și asigurarea cu pensii bune în viitor. Dar deseori angajații sunt nevoiți să accepte condițiile puse de patron, fiindcă rămân fără lucru. Între timp, contabilitatea pentru ei decontează în Fondul de pensii cotizațiile nu de la salariul real, dar de la cel minim, care figurează în documentație.

Astfel, patronii încalcă legislația muncii, ceea ce sporește responsabilitatea lor. Prietenia lor cu legea ar însemna asigurarea unor garanții sociale decente pentru angajații lor. Or, legalizarea salariului este o chezășie a unei pensii stabile.

Majorarea de la 1 ianuarie anul curent a salariului minim și aplicarea sancțiunilor față de patronii care încalcă legislația muncii au dat rezultate pozitive. În regiunea Cernăuți au crescut cu 54,9 la sută încasările sub formă de cotizație socială unică în Bugetul Fondului de pensii.

Totodată vom preciza că în Bucovina salariul mediu este unul dintre cele mai mici pe țară. O explicație a acestui fapt este că 1.022 de patroni plătesc la 4,6 mii de angajați salarii minime. Sunt aplicate diferire scheme de mașinații de minimalizare a salariului. La 2 mii de patroni circa 13 mii de angajați lucrează după orarul zilei de muncă incomplete, iar la 570 de patroni circa 3 mii de angajați îndeplinesc munci după contract cu caracter civil de drept.

Serviciul de presă al Direcției principale a Fondului de pensii în regiunea Cernăuți

Tragedii ce pot fi prevenite

De la începutul anului curent și până în prezent, în regiunea Cernăuți, din cauza neglijării regulilor de comportare pe apă, și-au pierdut viața 19 persoane, inclusiv un copil. Cauzele principale ale acestei statistici tragice sunt: scăldatul în stare de ebrietate, scăldatul în locurile neverificate și neamenajate, unde scăldatul este interzis, distracțiile pe apă și lăsarea copiilor fără supravegherea celor maturi.

Salvatorii de la Secția orășenească a Direcției Serviciului de Stat pentru Situațiile de Urgență în regiunea Cernăuți efectuează permanent raiduri de control la obiectivele acvatice, unde se odihnesc mulți locuitori. În timpul discuțiilor cu oamenii salvatorii le explică acestora regulile de securitate, distribuie foi volante pe tema dată.

O astfel de activitate de profilaxie se desfășoară în întreaga regiune, doar perioada concediilor și vacanței continuă.

Secția orășenească a Direcției Serviciului de Stat pentru Situațiile de Urgență în regiunea Cernăuți

● Curiozătăți

➤ La 30 iulie a. c. s-au împlinit 117 ani de la trecerea în eternitate a Aglaei Drogli (Eminovici), sora poetului nostru naţional Mihai Eminescu.

➤ În creierul păsărilor migratoare se găsesc magneţi minusculi care acţionează ca nişte busole. Păsările parcurg astfel mii de kilometri fără să se rătăcească.

➤ Pământul se află la 150 milioane de kilometri de Soare. Razele Soarelui au nevoie de aproape 8 minute pentru a ajunge pe Pământ. Oamenii de ştiinţă consideră că Soarele va mai produce energie timp de 5 milioane de ani de acum înainte.

➤ În anul 1933 o americancă a apărut la Campionatul de tenis cu un pantalon scurt şi larg. Un comitet a adresat o plângere Federaţiei, dar după numai câteva zile, întreaga Americă adoptase şortul.

➤ Primul transport de energie electrică este realizat în anul 1873, la Viena, de către savantul H. Fontaine.

➤ 2525 este anul în care nivelul radiaţiilor din Cernobyl şi Pripeat se va diminua la cote acceptabile pentru ca aceste oraşe să redevină locuibile.

➤ Vânturile şi apele curgătoare de pe glob poartă anual circa 6 miliarde tone de pământ.

➤ Cea mai împădurită ţară din lume este Guyana din nordul Americii de Sud. 77 la sută din suprafaţa ei este acoperită cu păduri.

➤ Cea mai mare plantă din lume este palmierul rotang. Lungimea tulpinii atinge la 350 metri, lungimea unei frunze – 22 m, lăţimea – 12 m, o nucă de palmier cântăreşte 25 kg. 10 persoane se pot adăposti sub o frunză de palmier.

➤ În fumul unei ţigări se află 80 milioane de particule solide microscopice toxice.

➤ În data de 4 octombrie 1957 a fost lansat în URSS primul satelit al Pământului „Sputnik”-1, a cărui instalare pe orbită a pus începutul erei spaţiale.

➤ Simbolul naţional al Noii Zeelande este pasărea kiwi. Această pasăre nocturnă este ocrotită prin lege.

Selectate de Octavian VORONCA or. Cernăuţi

HOROSCOP

7.08-13.08.2017

BERBECUL. O săptămână în care nivelul tău de energie nu se află tocmai la cotele obișnuite. Va trebui să-ți pui în ordine mintea și sufletul. Pe la mijlocul săptămânii pot apărea persoane dispuse să-ți finanțeze o idee de afacere. Însă, veștile bune par să nu mai conteneacă pentru tine. În plus, viața ta socială se animă considerabil. Fie că intri într-un nou cerc de persoane, fie că apar noi persoane în anturajul tău. Cert este că întâlnești oameni care au viziuni și idealuri similare cu ale tale. Încearcă totuși să nu-ți neglijezi persoana iubită.

TAURUL. Atenţie! Nivelul tău de nervozitate ar putea atinge cote nemaivăzute într-o clipită pornind de la factori dintre cei mai neînsemnați. Luna Plină de luni se manifestă plenar în casa carierei, semn că poți avea parte de realizări remarcabile. Nu-i exclus, să te alegi cu o promovare sau o ofertă greu de refuzat. Cert este că te afli la mare căutare în perioada care urmează. Dar aceasta se va răsfrânge nu prea bine în relaţiile de cuplu, în sectorul familial, unde se emit acuze la adresa ta.

GEMENII. Ar fi de dorit ca-n perioada următoare să urmărești senzații noi, Cu siguranță vei avea parte de un suflu de aer proaspăt, dacă îți încerci limitele acum. La serviciu poți fi invitat/ă să participi la un curs de perfecţionare continuă, la un schimb de experienţă, la un nou proiect. De aici şi starea financiară se va îmbunătăţi. Se pune accentul pe relaţia cu cei dragi stabiliţi în străinătate ori la depărtare de casa părintească.

RACUL. Se recomandă în continuare precauție și moderație în stilul tău de viață și alimentație. Luna Plină stimulează axa financiară cu mențiunea că, în cazul tău, se manifestă plenar în casa bunurilor și a finanțelor deținute la comun cu partenerul de viață și/sau afaceri. Săptămâna aceasta predomină o atmosferă grea în cuplul pe care-l formezi cu persoana iubită. S-ar putea să cedezi mai ușor decât de obicei geloziei, indiciu cum că problema neîncrederii între voi e mai gravă decât v-ați fi imaginat.

LEUL. O săptămână când vei simți un imbold de energie. Ceea ce faci cu el însă depinde numai de tine. Caută să-l gestionezi cu înțelepciune. Moderația este aliatul tău de nădejde. Luna Plină de luni se manifestă plenar în casa asociaților, clienților și colaboratorilor, semn că ei ar trebui să joace rolul principal. Fii sigur/ă că eforturile tale vor fi remarcate și apreciate pe măsură. Viața ta sentimentală va avea numai de câștigat. Popularitatea persoanei iubite te poate deranja însă întrucâtva, probabil pentru că are mulți prieteni.

FECIOARA. Atenţie la sănătate! Dacă lucrezi mult în picioare ori stai la birou toată ziua, fă-ți în așa fel programul încât să-ţi fie comod. Din cauza Lunii Pline de luni, așteaptă-te la o săptămână lucrătoare aglomerată și solicitantă. Parcă nu mai contenesc sarcinile de muncă, nivelul lor de dificultate crește constant. Se anunţă o perioadă încordată în relaţia de cuplu. Nu acorda prea multă importanță diferențelor dintre tine și partener.

BALANŢA. O perioadă de câteva săptămâni în care ai putea fi exagerat de critic/ă cu tine însuți/ăți și cu cei din jurul tău. Dar ar fi bine să apreciez şi lucrurile mărunte. O săptămână propice în care să cauți finanțatori pentru o idee de afaceri sau să pui bazele unui business cu unii prieteni. Se anunţă o veste bună pentru cei implicați/te într-o relație, cât și pentru nativii/ele care-și așteaptă încă perechea. Iată un prilej mai mult decât potrivit să-ncerci să-ți recucerești partenerul ori să seduci persoana dorită. Astrele sunt de partea ta.

SCORPIONUL. Sistemul tău imunitar ar putea fi destul de slăbit la mijlocul acestei săptămâni. Se recomandă să faci multă mișcare, să mănânci echilibrat și la ore fixe, dar și să te odihnești suficient. Pe plan profesional, dacă întâmpini greutăți, mai mici sau mai mari, lasă-le la pragul biroului. Dacă a tronat tensiunea între membrii familiei, situația riscă să degenereze. Dacă ai cultivat însă pacea și armonia în relația cu ei, așteaptă-te ca-n perioada următoare să vă-nțelegeți mai bine ca oricând.

SĂGETĂTORUL. Este un prilej mai mult decât bun să ceri colegilor părerea sinceră în ceea ce te privește. Învață să accepți critica și să te folosești de ea. Pe fondul Lunii Pline de luni, poți avea parte de multă alergătură. Dacă-n ultima vreme ai dus negocieri salariale, acestea se pot finaliza cu succes. Dar, relaţiile între fraţii, surorile, verii şi verişoarele tale pot fi tensionate. Ai putea auzi reproșuri și chiar să se ajungă la conflicte pe această temă. Caută să nu ţi parte nimănui.

CAPRICORNUL. S-ar putea ca starea ta de spirit, dar și nivelul tău de energie să fluctueze într-o anumită măsură zilele acestea. Nu-ți rămâne decât să încerci să te stabilizezi din punct de vedere fizic și emoțional. Se resimte influența Lunii pline cu precădere în casa banilor și a bunurilor dobândite de pe urma muncii proprii. Acum este momentul să pui în aplicare strategii de rotunjire a veniturilor și/sau de valorificare a economiilor. Dar, se prea poate să dai dovadă de gelozie faţă de persoana iubită. S-ar putea să nu existe motive, pentru care se poate ajunge la conflicte.

VĂRSĂTORUL. O săptămână încărcată cu multă energie. Folosește-o însă în scopuri practice. Administreaz-o cu cap și-n felul acesta poți realiza mai multe lucruri decât ți-ai propus să faci. Poți fi la mare căutare printre clienți și colaboratori. Iată un prilej mai mult decât bun să te faci remarcat/ă pe plan profesional. Săptămâna aceasta atragi oamenii ca un magnet, alegându-te cu mulți admiratori. Nu-i exclus, de asemenea, ca partenerul să se simtă mai îndrăgostit ca niciodată de tine.

PEŞTII. Te poți simți singur/ă, ceea ce nu-ți face tocmai bine. Amintește-ți că oricum viața este frumoasă. Bucură-te de tine însuți/ăți. Această săptămână se anunță a fi una solicitantă, dar și ofertantă în același timp. Încearcă doar să nu te implici în intrigile de la birou. E destul de dificil să comunici eficient cu partenerul de viață. Poate că dacă v-ați înțelege mai mult la nivel intuitiv, fără intervenția cuvintelor, lucrurile ar sta cu totul altfel.

PRIMIŢI PETALA VÂRSTEI CA O BINECUVÂNTARE...

Doamna

Maria TIMCU,

profesoară de matematică la Şcoala medie de cultură generală nr.10 din or. Cernăuți, își va sărbători, zilele acestea, frumosul jubileu de ***70*** de ani.

E cunoscută pe întregul plai bucovinean cu merite remarcabile în procesul instructiv-educativ și ca renumită profesoară de matematică. La zi jubiliară, cu cele mai sincere felicitări se adresează colectivul pedagogic, elevii și părinții, absolvenții școlii, dorindu-Vă ca anii ce i-ați împlinit să Vă aducă strălucirea şi frumusețea astrelor, înțelepciunea şi puterea zeilor și de-ar fi ca zeii să vă îndeplinească dorințele, Vă mai dorim „tinerețe fără bătrânețe și viață fără de moarte!". Primiţi petala vârstei ca pe o binecuvântare. Ea să Vă fie rod al bucuriei şi speranţei! Ne bucurăm și ne mândrim că activăm împreună cu Dumneavoastră în colectivul nostru unit.

Când încă o petală din anii frumoşi s-a scuturat alene, vibrând armonios, priviți cu mândrie, gândind neîncetat la restul de petale ce nu s-au scuturat.

În loc de supărare să aveți dragoste şi soare,
În loc de vise zbuciumate să aveți fapte măsurate,
În loc de lacrimi şi durere s-aveți putere şi avere,
În loc de chin şi greutate, s-aveți doar flori şi sănătate!

La mulţi ani şi toţi fericiţi!

În acest început miraculos de Gustar, la 1 august, şi-a sărbătorit frumosul jubileu de ***60*** de ani profesorul de istorie şi drept de la Şcoala medie nr. 10 din or. Cernăuţi, domnul

Victor CARAŞTEFAN.

Cu această ocazie, primiţi cele mai sincere felicitări din partea colectivului pedagogic, din partea foştilor absolvenţi, a elevilor şi părinţilor lor. Fie ca în această zi deosebită, în sufletul Dumneavoastră să se trezească o dorinţă arzătoare de a trăi frumos, de a crea lucruri deosebite şi de a realiza cele mai tăinuite visuri. Fie ca soarele să Vă ofere căldură şi lumină, ploaia curată – liniște sufletească, zâmbetul oamenilor – încredere în sine, zilele anului – prieteni, visele de azi să devină realitate, speranţele de mâine – împliniri, orice cădere – un pas înainte, iar fericirea să vă însoţească mereu şi pretutindeni!

Aţi mai urcat o treaptă din a vieţii scară,
Noi Vă dorim din suflet a suta primăvară,
Iar când Vă veţi uita-napoi, pe treptele urcate,
Să nu vedeţi urme de noroi, ci faptele curate.

La mulţi ani!

La 2 august, doamna

Olga CALMUŢCHI

din satul Buda Mare, raionul Herța, și-a marcat un frumos jubileu, ceea ce este un motiv de sărbătoare pentru toate rudele și prietenii apropiați, care o felicită călduros cu acest prilej, urându-i multă sănătate, fericire, binecuvântare de la Bunul Dumnezeu, zile senine, liniște spirituală și pace în suflet. În această clipă frumoasă și specială pentru doamna Olga, o felicită călduros frații și surorile Calmuțchi, nepoții și strănepoții, prietenii de suflet și foștii colegi de serviciu.

Scumpa noastră! Fiecare clipă din viață să-ți aducă doar bucurii, Dumnezeu te-a înzestrat cu un cuget curat și un suflet mare. Din dimineața mângâierilor tale am găsit persoana care a știut să ne sprijine în clipele grele. Din amiaza primăverilor tale, am extras gingășia care ne bucură sufletul. Din seara sfaturilor tale, am început să te iubim și mai mult. Cele mai sinceri inimi să te înconjoare. Te îmbrățișăm cu drag în această zi de sărbătoare.

La mulți ani!

Pe aripile unei felicitări frumoase am vrea să ajungem astăzi în satul Sinăuții de Sus, raionul Hliboca, pentru à bate la ușa domnului

Ștefan CHIŞ,

spunându-i un sincer **„La mulți ani!"**.

E miezul vieţii, e vârsta când omul face primul bilanţ serios, analizează calea parcursă. Întotdeauna à ţinut cont de poveţele părinţilor, acum tot de bine îi învaţă şi pe fiii săi, care îi sunt deosebit de recunoscători. Domnul Ștefan e un om de omenie, bun la suflet, care toată viaţa a muncit conştiincios. Iar acum, când în casa domniei sale e sărbătoare, în aceste clipe fericite primeşte cele mai alese cuvinte de felicitare din partea familiei, a fratelui Radu împreună cu familia, a cumnaților Dumitru și Eugen, rudelor și prietenilor care îi doresc multă-multă sănătate că-i mai scumpă decât toate, bucurii şi împliniri, fericire şi bunăstare, pace şi optimism.

Să ai noroc şi multă bucurie, /Pe drumul vieţii mândru să păşeşti,
Să fii mereu model de omenie /Şi numai oameni buni să întâlneşti.

Vara își deapănă ultima lună pe ghemul timpului. Şi aceste zile ne vin cu raze blânde ale soarelui şi multe flori alese, de o frumuseţe rară. În pragul lunii lui Gustar îşi sărbătoreşte ziua de naştere domnul

Dumitru GRODNIC

din satul Mogoșești, raionul Herța.

Şi buchetele de flori, dăruite de cei scumpi şi dragi inimii sunt culese anume din sânul verii târzii. Îi sunt dăruite din toată inima, alături de cele mai sincere urări de bine şi sănătate cu ocazia unei frumoase vârste. E un bun gospodar, e un om harnic, priceput la toate, ajutându-le tuturor consătenilor. Are o gospodărie frumoasă şi pretutindeni se vede că au pus mâna gospodarul şi gospodina casei. Domnul Dumitru e, cum se spune, om dintr-o bucată, ştie rostul vieţii, îi place foarte mult munca, dar şi veselia nu-l înconjoară. E mândru de familia lui, de cele două fiice frumoase ca răsăritul soarelui, care, chiar dacă nu sunt alături, dar cu gândul mereu este la el.

Dumnealui ține mult la tradiţiile neamului, la limba maternă şi de aceea fiica Valentina a hotărât, prin intermediul ziarului nostru, să-i facă un cadou deosebit de frumos, care o să-l bucure nespus de mult.

Domnule Dumitru, soţia Daşa, fiica Valentina, ginerele Vladimir, nepoții Anastasia, Alexei împreună cu soția Caterina, îi mulţumesc Bunului Dumnezeu că au un soţ, tată, bunel atât de cumsecade, bun la suflet, iubitor, grijuliu, venind oricând în ajutor. Chiar dacă cei pe care îi iubiți vă supără, iertați-i şi uitați, zâmbiți şi bucurati-vă alături de ei, pentru că ei vă mulţumesc pentru toate, ce le faceți și vă doresc din adâncul sufletului ca să aveți sănătate, viaţă lungă, fericită, împlinirii, şi ca binele să nu vă ocolească nicicând casa.

Încă izvorăsc izvoare, /Drag chemându-vă pe nume,
Bucuraţi-vă de viaţă,/Bucuraţi-vă de nume.
Încă de cântări de mierlă/Codru-şi leagănă lin creasta,
Bucuraţi-vă de viaţă,/Bucuraţi-vă de-aceasta!/

La mulţi ani!

Astăzi, cu cele mai frumoase cuvinte de felicitare, venim în casa doamnei

Silvia ZAMFIRESCU

din Sinăuții de Jos, raionul Hliboca, pentru à o felicita cu prilejul zilei de naştere, adunându-şi încă un trandafir în cununa vieţii. Doamna Silvia à lucrat toată viaţa în calitate de soră medicală, ajutând bolnavii prin măiestria sa profesională, dar şi cu un cuvânt bun, de susţinere. À fost şi à rămas o fire blândă şi duioasă, cu sufletul şi inima pline de bunătate, cu un zâmbet binevoitor. Bunul Dumnezeu i-à dat cele mai mari daruri – omenia şi mărinimia. Pentru aceste trăsături alese, este stimată de toţi oamenii din sat. Bunul Dumnezeu i-a dăruit trei copii ca trei flori, pe care împreună cu soţul Eugen i-àu crescut cu mare dragoste, i-au alinat, altoindu-le în inimi cele mai frumoase sentimente: binele și omenia. Aceleaşi calităţi ale bunătăţii, frumuseţii şi dragostei de viaţă, le cultivă astăzi în sufletele nepoţeilor. În prezent, sărbătorita noastră se află în îndepărtata Italie, pentru ca copii și nepoții dumneaei să aibă un viitor decent şi fericit. Cei dragi inimii, îndeosebi soțul Eugen îi duce dorul și o așteaptă acasă.

Doamnă Slivia, primiți sincere felicitări cu urări de sănătate, voie bună, o viaţă fericită pe măsura frumuseţii sufletului, din partea soțului Eugen, feciorului Gheorghe împreună cu soția Irina, fiicei Angela împreună cu soțul Petrea, alături de nepoțeii Oleg și Pavel, precum şi de la fiica mezină Gabriela, mama-soacră Elena şi de la mătușa Viorica, dorindu-vă o primăvară eternă scăldată-n albul florilor de cireş, mult noroc cu împlinirea tuturor dorinţelor, vivacitate şi belşug în cuibul familial. ***La mulţi ani!***

O maximă glăsuieşte că părinţii sunt pentru copii icoane ale sufletului… Şi doamna

Natalia TIHU

din satul Tărăsăuți, raionul Noua Suliță, a fost şi rămâne pentru draga ei fiică o astfel de icoană, mâinile căreia sunt sărutate astăzi în semn de recunoştinţă pentru tot binele ce i-a făcut fiicei Tatiana.

Astăzi, în cea de-a 3-a zi a lui Gustar, în casa dumneaei e sărbătoare mare, e ziua de naştere a doamnei Natalia, când anotimpul verii i-a prins în buchetul vieţii încă o floare. Prin multe greutăţi a trecut doamna Natalia Tihu, dar, cu răbdare le-a învins pe toate. Căci nu întâmplător în popor se spune: "Cu răbdarea treci şi marea…". Cei doi nepoței Alexandru și Elizabet sunt astăzi pentru ea cele mai dragi şi scumpe ființe din lume, care-i încălzesc bătrâneţile cu căldura inimii lor şi a respectului profund. Anii s-au călătorit şi în prezent fiica este în rând cu lumea, cum se spune la ţară. Împreună cu ginerele Eduard şi-au durat casă de piatră şi muncesc aşa precum i-au învăţat scumpii părinţi - în sudoarea frunţii, cu dăruire deplină. Şi astăzi, cu prilejul împlinirii frumoasei vârste, scumpa soție, mamă și bunică este felicitată cu drag de întreaga familie: de soțul Serghei, fiica Tatiana, ginerele Eduard, nepoții Alexandru și Elizabet, de cuscri, rude și prieteni. Toți ei se roagă Mântuitorului să vă dăruiască multă, multă sănătate, pace în casă, căldură sufletească şi ani fericiţi în mijlocul celor scumpi şi apropiaţi.

Mult stimată doamnă! Astăzi cu prilejul zilei de naștere, copiii şi nepoții vă sărută mâinile trudite şi vă aduc în dar cele mai frumoase flori, sincere cuvinte de mulţumire, rostite din toată inima:

Flori frumoase mii şi mii,/S-aveţi numai bucurii, /Ani o sută să trăiţi/
*Şi mereu să ne zâmbiți! /**La mulţi ani!***

Astăzi, 3 august, doamna Iulia

CAPTARI-BIDAŞCU

din s. Costiceni, raionul Noua Suliță, își sărbătorește ziua de naștere. Cei 67 de ani au trecut ca în poveste… Îndrăgostită de cântecul popular românesc, laureată a mai multor concursuri raionale şi regionale, solista Orchestrei de muzică populară „Izvoraş", şi-a consacrat toată viața artei muzicale tradiționale. Cântecele interpretate de doamna Iulia Captari au fost şi sunt mereu îndrăgite de admiratorii folclorului. Dumneaei este întotdeauna aşteptată cu mare drag de consătenii săi pe scena Căminului cultural. Ca fostă lucrătoare a instituției de cultură, s-a bucurat de mare stimă şi omenie, obţinând succese remarcabile la „izvoarele frumosului".

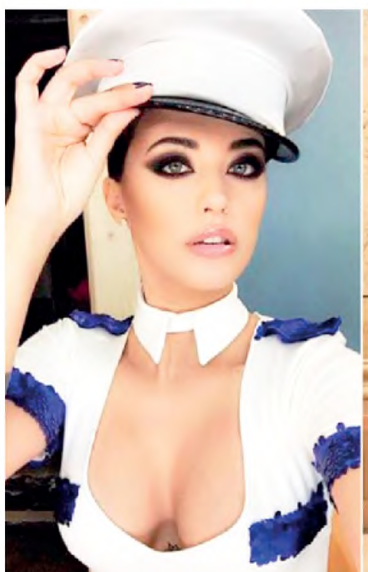
Cu această ocazie, un sincer mesaj de felicitare, cu alese urări de sănătate, o viaţă lungă, cu multă fericire şi bucurii, îi adresează Andrei Colac, Zinaida Smochină-Rotaru, Sergiu Barbuța împreună cu toţi cei dragi şi apropiaţi inimii.

S-adunați în al vieții buchet, /Alegând ușor, atent – /De la codru – măreție,/De la stâncă – trăinicie,
De la floare – frumusețe,/Eleganță și finețe. /De la cer – seninătate,De la Domnul – bunătate,
*De la lume – omenie,/Ani ca să trăiți 1000! **La mulți-mulţi ani!***

ПРИЧЕПИ • ФАРКОПИ
(099) 730-74-00, (050) 374-57-99
(096) 472-80-07, (063) 826-54-69
(097) 626-36-60, (093) 161-10-11
На розі вул. Хотинська та вул. Енергетична (біля Епіцентру)

Робочі візи
Робота за кордоном
Затока, Залізний порт
Туреччина - «гарячі тури»
ТУРИ до ІЗРАЇЛЮ
консультації
ОДІСЕЯ-ТУР Чернівці, вул.Заньковецької, 15
т. (099) 039-64-50, (067) 752-42-68

AVIZ
Vând o gospodărie în satul Hreaţca (Ştreanga, lângă Mănăstire), raionul Herţa.
Casă, grajd, bucătărie de vară, beci, fântână, pământ arabil (25 de ari) privatizat.
Preţ negociabil.
Relaţii la tel.: 0955139708.



MAMA ANTONIEI, SEXY LA PESTE 50 DE ANI

Mama Antoniei, Denise Iacobescu, a fost mereu o femeie frumoasă, cu măsuri de fotomodel, însă nu a avut curajul să urce pe scenă decât după ce a devenit bunică şi a trecut pragul vârstei de 50 de ani, însă nimeni nu-i dă vârsta din buletin.

Mama Antoniei nu are nici o operaţie estetică şi nu pierde timpul pe la saloane, aşa cum fac alte dive. Denise Iacobescu foloseşte creme de gălbenele de trei lei, zâmbeşte, e dependentă de îngheţată şi aleargă după nepoţi.

Denise a ajuns printr-o conjunctură pe podiumurile de modă, însă totul datorându-se aspectului ei fizic. La peste 50 de ani, mama Antoniei nu este doar o bunică activă, ci o femeie care face sport, merge la dans şi are grijă de alimentaţie. „Merg la sală. Mi-am făcut abonament fix lângă clădirea unde lucrez, pentru a nu mai pierde timpul pe drum, aşa că mă duc seara târziu, după muncă. Îmi fac singură tratamentele faciale şi corporale, pentru că sunt cosmeticiană şi cu asta mă ocup, plus că îmi fac de-o viaţă tratamente singură acasă. Alimentaţia este 75 la sută, iar sportul, doar 25 la sută. Deci, am grijă şi ce mănânc. Am recunoscut că sunt poficioasă, gurmandă, dar dacă fac abuz, două, trei sau chiar patru zile după, mănânc ceva foarte uşor. Încerc să ţin un echilibru. Eu niciodată nu am avut mai mult de 4-5 kilograme în plus la greutatea mea”, a mai spus Denise.

Cristina GOSTIUC

BUD CITY
Квартири в Чернівцях!
Тел. 095-565-25-56, 098-565-45-56
0% розстрочка!
ДОСТУПНІ ЦІНИ! ВІДМІННА ЯКІСТЬ!
ЖК "БУКОВИНСЬКИЙ"БУДУЙТЕ СВОЄ ЖИТТЯ РАЗОМ З НАМИ!
ВУЛ. ГЕРЦЕНА 91

LIBERTATEA cuvântului
liderul presei româneşti din Ucraina
http://www.lyberti.com
lcuvantului@gmail.com
tel. 066-00-93-999
Abonează-te pe 4 luni - 34,24 grn.,
3 luni - 25,68 grn.
01886

LIBERTATEA cuvântului
Şef redactor Mihai GROSU
Adresa redacţiei: or. Cernăuţi, str. Mickiewicz, 5
Tel.mobil: 066-00-93-999,
lcuvantului@gmail.com;
http://www.lyberti.com
Redactor Romeo CRĂCIUN

Contul de decontări
p/p 26006011348150
Код ЕДРПОУ 39301520
в ПАТ "Укрсоцбанк" (м.Київ)
МФО 300023

COFONDATOR AL ZIARULUI - COLECTIVUL REDACŢIEI

Свідоцтво № ЧЦ 489-178 ПР від 16.07.2014

COLEGIUL DE REDACŢIE
Valeria ŞTEFUREAC: secretar responsabil de redacţie
Tatiana CARLAŞCIUC: redactor literar
Dumitru VERBIŢCHI
Vasile CARLAŞCIUC
Cristina GOSTIUC, Sergiu BARBUŢA
Designe şi adaptare computerizată Valentina ROBU, Marian ANDRONIC

Віддруковано у ПП Ключук С.М.
м. Чернівці, вул, Заводська, 37 в

Autorii materialelor publicate poartă responsabilitatea totală pentru veridicitatea faptelor expuse.
Redacţia poate să publice materiale fără să împărtăşească punctul de vedere al autorului.

Retipărirea materialului este posibilă doar cu consimţământul autorului.
Preluarea materialelor publicate în paginile ziarului este posibilă doar în cazul când se face referire la săptămânalul „Libertatea Cuvântului”.

Tir. total: 5600

Ціна договірна