Nr. 12 (771) JOI 22 MARTIE 2018

LIBERTATEA cuvântului

Incendiu devastator la Piața „Kalynivska”!

► pag. 5

CURS VALUTAR MEDIU LA ZIUA DE 21 MARTIE 2018

1 RON - 6 GRN.93 COP. | 1 USD - 26 GRN.31 COP. | 1 EUR - 32 GRN.36 COP. | 1 RUB - 0 GRN. 46 COP. | 1 MDL - 1 GRN.59 COP.

Regiunea Cernăuți: De la începutul anului, 15 oameni au murit în accidente rutiere

Mai multe accidente rutiere extrem de grave au avut loc în ultima vreme în regiunea Cernăuți. Viteza, alcoolul și neatenția sunt principalii factori care duc la aceste nenorociri. Poliția depune eforturi să stopeze numărul accidentelor, însă mentalitatea șoferilor rămâne neschimbată.

De la începutul acestui an în regiunea Cernăuți au fost înregistrate 451 de accidente rutiere care s-au soldat cu moartea a 15 persoane, alte 50 s-au ales cu leziuni de diferite grade de severitate. Analizele privind riscul rutier efectuate arată că abaterile săvârșite de către pietoni, nerespectarea vitezei regulamentare, neacordarea priorității în trafic a autovehiculelor și pietonilor și încălcarea regulilor de circulație de către bicicliști sunt printre principalele cauze generatoare de accidente rutiere. În același timp, numărul cazurilor când șoferii conduc vehicule în stare de ebrietate sau sub influența drogurilor este în creștere alarmantă. De la începutul anului, în regiunea Cernăuți au fost înregistrate 619 de astfel de cazuri (comparativ cu 595 pentru aceeași perioadă în 2017).

Pentru a preveni accidentele rutiere, trebuie să fie respectate în primul rând regulile traficului rutier. Poliția reamintește că în Ucraina au intrat în vigoare modificările aduse la Regulile de circulație rutieră. Începând cu 28 aprilie 2017, pe toate intersecțiile unde se organizează circulația circulară, prioritate au vehiculele care se mișcă deja în cerc. De la 1 ianuarie curent viteza maximă permisă a vehiculelor în localități a fost redusă de la 60 la 50 km/h. Potrivit experților, această restricție poate reduce rata mortalității pe drumurile ucrainene cu 50 la sută.

Ora de vară 2018. Când schimbăm acele ceasornicelor?

Ora de vară 2018. Ucraina trece în noaptea de 24 martie spre 25 martie la ora oficială de vară. Astfel, ceasurile se vor da cu o oră înainte, iar ora 3.00 va deveni ora 4.00.

Duminică, 25 martie, va fi cea mai scurtă zi din anul 2018, având practic 23 de ore. În perioada orei de vară, diferența dintre ora oficială a Ucrainei şi Timpul Universal va fi de trei ore, până pe 28 octombrie, când vom reveni la ora de iarnă. Prin introducerea orei de vară s-a urmărit să se beneficieze cât mai mult de lumina naturală a Soarelui și de reducerea folosirii luminii artificiale.

Primii care au introdus ora de vară au fost germanii, începând din 1916 (între 30 aprilie și 1 octombrie). Au urmat britanicii, care au introdus ora de vară tot în 1916 (între 21 mai și 16 octombrie). Alte țări care au introdus ora de vară au fost: Belgia, Danemarca, Franța, Italia, Luxemburg, Olanda, Norvegia, Portugalia, Suedia, Turcia și Tasmania. Pe 19 martie 1918 a fost introdusă și în Statele Unite ale Americii, dar a fost folosită doar până în 1919. Ora de vară este în prezent implementată în peste 70 de state, dar perioada variază de la o țară la alta.

Epidemia de rujeolă continuă să se răspândească

Potrivit medicilor, în perioada 1.01.2017 – 14.03.2018 în regiunea Cernăuți au fost înregistrate 1.030 de cazuri de rujeolă: 742 cazuri la copii şi 288 – la adulți. În total, au fost spitalizate 431 de persoane. Cele mai multe cazuri de îmbolnăvire de rujeolă au fost înregistrate în raionul Putila (347), orașul Cernăuți (209) și raioanele Hliboca (133), Vijnița (99), Hotin (75). În raioanele Herța și Noua Suliță au fost înregistrate 38 și, respectiv, 12 cazuri. Printre pacienți se numără 10 femei însărcinate și un nou-născut. Din fericire, epidemia nu s-a soldat cu decese. În 2018, la data de 14 martie, în regiune au fost înregistrate 740 de noi cazuri de rujeolă, 506 dintre care la copii. În luna curentă, în regiune au fost aduse 11 mii doze de vaccin antirujeolic.

O simplă neglijență poate cauza un incendiu mare

De la începutul anului în orașul Cernăuți au avut loc 68 incendii, în rezultatul cărora au fost accidentate 2 persoane, 4 persoane au fost salvate și o persoană și-a pierdut viața. Una din cauzele principale ale incendiilor este neglijarea regulilor de exploatare a agregatelor de încălzire.

Întru prevenirea incendiilor în sectorul locativ, păgubitoare pentru sănătatea și averea oamenilor, Secția orășenească a Direcţiei Serviciului de stat pentru situațiile de urgență le amintește cetățenilor despre principalele reguli de securitate antiincendiară:

* este categoric interzis fumatul în pat;

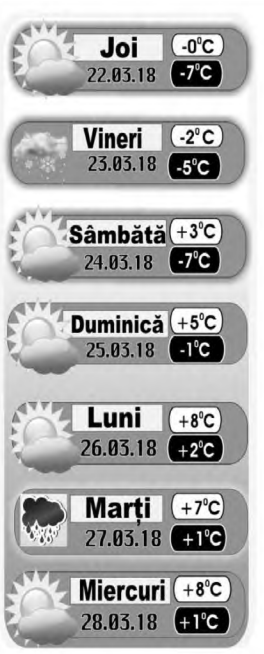
* nu lăsați fără supraveghere agregatele și utilajele electrice conectate în rețea;

* nu lăsați fără supraveghere copiii și amintiți-le mereu de regulile de securitate;

* nu încălziţi sobele la care au apărut fisuri.

V. KOLODRIVSKI,
șeful Secției orășenești a Direcției Serviciului de stat pentru situațiile de urgență al Ucrainei în regiunea Cernăuți

Buletinul meteo



Pagină realizată de Romeo CRĂCIUN

Raport dramatic al ONU privind Ucraina

Organizația Națiunilor Unite a publicat un nou raport privind situația drepturilor omului în Ucraina în 2017. Concluziile sunt șocante: ofițerii serviciilor speciale torturează oamenii, cazurile crimelor săvârșite pe Maidanul Independenței nu sunt investigate, iar situația privind libertatea de exprimare se deteriorează.

Oficiul Înaltului Comisar pentru Drepturile Omului a intervievat 64 de foști prizonieri, care au fost reținuți pe teritoriul Ucrainei și în republicile separatiste din Estul Ucrainei. S-a constatat că pe ambele părți prizonierii au fost torturați, maltratați, amenințați sau abuzați sexual. În plus, condițiile de detenție erau inumane. Potrivit ONU, menținerea în prizonierat fără orice comunicare cu lumea exterioară în zona controlată de Ucraina era o practică mult mai răspândită în 2014-2015. Oamenii erau torturați până când nu semnau mărturisiri de vinovăție. Raportul arată că anul trecut aceste tendințe s-au reînnoit. Victimele se plâng că au fost reținute în locuri publice de persoane necunoscute care purtau măști și uniforme fără semne de identificare. Oamenii au fost legați la ochi și duși în locuri necunoscute care puteau fi clădiri, garaje sau subsoluri. Acolo au fost bătuți, amenințați, li se imita execuția și au fost forțați să mărturisească că vor colabora cu serviciile secrete. În ceea ce privește libertatea de opinie și libertatea de exprimare, raportul constată că până în prezent nu a fost investigată ancheta împotriva site-ului „Mirotvoreț", care adună date despre așa-zișii „dușmani ai poporului". Astfel, datele personale ale jurnaliștilor continuă să fie publicate pe acest site web. Raportul mai spune că chiar una dintre băncile ucrainene a refuzat să dea bani unui client pe motiv că numele acestuia este prezent pe site-ul respectiv. De asemenea se menționează și interdicția importului de cărți rusești. „În perioada 1 ianuarie 2017 și 14 februarie 2018, Comitetul de Stat pentru Televiziune și Radiodifuziune al Ucrainei a interzis 30 de cărți publicate în Federația Rusă, în special cartea „Stalingrad", autorul căreia este istoricul britanic Anthony Bivor și care a fost tradusă în limba rusă", se spune în raport.

În ceea ce privește mass-media, raportul se referă la 18 cazuri de încălcare a libertății de opinie și a presei. Comisia a examinat 9 cazuri de atac asupra jurnaliștilor, dintre care 5 au fost comise de reprezentanții organizațiilor extremiste de dreapta. Curios rămâne faptul că reprezentanții organelor de drept care asistau la aceste evenimente nu au făcut nimic pentru a preveni aceste fărădelegi. Drept exemplu servește blocarea activității siteului Vesti (media holding), asasinatele comise împotriva jurnaliștilor Viaceslav Veremia și Pavlo Șeremet, atacul comis împotriva jurnaliștilor de la Radio Svoboda (Europa Liberă) care filmau nunta fiului Procurorului General, Iuri Luțenko, blocarea canalului de televiziune Newsone de către membrii organizației „Bratstvo" (Frăția) condusă de Korcinskyi, atacul comis asupra biroului „Uniunii jurnaliștilor ortodocși", agresarea fizică și verbală a jurnaliștilor de către reprezentanții organizației radicale „S14", etc. Raportul constată că în această perioadă s-a bătut pasul pe loc în investigarea crimelor săvârșite în timpul demonstrațiilor de pe Maidanul Independenței din Kiev. „Au existat foarte puține evoluții pozitive în procesul a 5 foști angajați ai diviziunii „Berkut", care sunt acuzați de asasinarea a 48 de protestatari în 20 februarie 2014 pe Maidanul Independenței din Kiev. Doi acuzați au fost arestați în aprilie 2014, iar trei – în februarie 2015", se arată în raport. Organizațiile naționaliste de dreapta, care promovează ideologii bazate pe rasism, xenofobie și intoleranță, continuă să rămână un motiv deosebit de îngrijorare pentru oficialii ONU.

Igor DODON: Există riscul ca dușmanul numărul unu al Republicii Moldova să fie românii

Președintele moldovean Igor Dodon spune că „există riscul ca dușmanul numărul unu al Republicii Moldova să fie românii". Afirmația a fost făcută într-un interviu pentru Radio Europa Liberă, în care președintele moldovean a vorbit despre mișcarea unionistă de la Chișinău. „Cred că pericolul numărul unu acum pentru Republica Moldova este tot ce fac unioniștii.

Şi nu întâmplător sute de oameni mi se adresează: domnule Dodon, faceţi ceva, scoateţi-ne în stradă. Un mesaj către colegii noştri din România care susţin astfel de iniţiative (*n.a.* – mişcarea unionistă): Eu vreau ca ei să conştientizeze că prin susţinerea unor astfel de acţiuni există riscul major ca duşmanul numărul unu al Republicii Moldova, al moldovenilor să fie românii. Eu acum nu glumesc. Prin ceea ce fac ei… De ce se vâră peste noi? La noi peste 70% sunt împotrivă (*n.a.* – Unirii) şi o să apară o ură asupra tot ce este românesc", a spus Dodon într-un interviu pentru Radio Europa Liberă. Președintele moldovean a mai spus că Bucureștiul susține „tacit" unionismul, iar acest lucru ar putea face ca relaţiile dintre Republica Moldova şi România să ajungă precum cele dintre Ucraina şi Rusia. „Situaţia s-a pierdut de sub control şi consecinţele pot fi foarte grave. Unioniştii sunt mai răi decât separatiştii. Separatiştii încearcă să divizeze o parte din ţară, iar unioniştii vor să o divizeze cu totul", a declarat preşedintele moldovean. În Republica Moldova, peste 100 de localități au semnat declarația simbolică de unire cu România. Printre acestea, și satul natal al lui Igor Dodon. La începutul lunii februarie, Igor Dodon declara că „unirea Republicii Moldova cu România înseamnă război civil".

Dodon a fost printre primii președinți care s-au grăbit să-l felicite pe Vladimir Putin pentru victoria înregistrată la alegerile prezidențiale de duminică. Președintele Republicii Moldova l-a felicitat pe Putin printr-o postare scrisă în rusă pe contul său de Facebook. „Îl felicit din tot sufletul pe Vladimir Vladimirovici Putin cu victoria fermă în alegerile prezidenţiale. Ca preşedinte al statului independent Republica Moldova, vreau să declar cu toată responsabilitatea: o Rusie puternică e necesară nu doar rușilor. Astăzi, Rusia în frunte cu Putin a devenit simbolul speranţei pentru toate popoarele care militează pentru stabilitate în toate regiunile lumii, pentru o politică suverană internă şi externă, pentru valorile tradiţionale", a scris Dodon pe Facebook.

Europol: Sunt aproape 30.000 de potenţiali teroriști jihadiști în Europa

Sunt aproximativ 30.000 de posibili teroriști jihadiști în Europa. Aproximativ 30.000 de persoane radicalizate ce reprezintă o amenințare potențială de terorism jihadist se află în prezent în Europa, a avertizat directorul Europol, Rob Wainwright.

„Desigur, nu toţi se vor transforma în teroriști activi", dar majoritatea sunt „inspiraţi de grupuri jihadiste precum Statul Islamic", fără ca acest lucru să însemne că ei ar putea acționa sub coordonarea directă a acestei grupări, a explicat oficialul european, într-o declarație acordată postului bulgar bTV. El a mai menționat că cifra pe care a avansat-o se referă la „persoanele ce aparţin unei comunităţi mai largi, care s-au radicalizat pe Internet".

Pagină realizată de Mihai URSU

Cum trebuie să fie o instituție de învățământ modernă?

În prezent, în societatea ucraineană este foarte des folosit cuvântul „reformă” – și de acei care sunt adepții transformărilor radicale în țară, și de oponenții lor. Dar cel mai mult se vorbește despre reformele în domeniul învățământului. Cum trebuie să fie o școală modernă? Pentru a găsi răspuns la această întrebare a și fost organizată Expoziția Internațională „Instituțiile de învățământ moderne”, care s-a desfășurat recent la Kiev.

Ea a urmărit scopul unirii eforturilor participanților la procesul de învățământ în căutarea căilor eficiente de ridicare a nivelului calității instruirii, în dezvoltarea proiectelor și programelor naționale și internaționale de învățământ, în generalizarea și extinderea celei mai bune experiențe inovaționale în învățământ și în activitatea științifică.

Potrivit rezultatelor expoziției, lider al învățământului pedagogic postuniversitar din Ucraina în anul 2018 a devenit Institutul respectiv din Cernăuți. Colectivul de creație al lui a fost considerat moderator al proceselor inovaționale în regiune în condițiile reformării domeniului învățământului.

La cea de a noua ediție a Expoziției Internaționale „Instituțiile de învățământ moderne-2018”, șase instituții din regiunea Cernăuți au fost distinse cu medalii de aur, între acestea figurează și Gimnaziul nr. 6 „Alexandru cel Bun” cu limba română de predare din Cernăuți. Iar cu medalie de argint a fost menționată încă o școală românească – cea din Ostrița, raionul Herța.

Directorul Gimnaziului nr. 6 „Alexandru cel Bun” din Cernăuți, domnul Ion Ignat, a declarat că această mențiune va servi drept imbold în continuarea muncii consacrate instruirii și educării cât mai bune a copiilor:

– Medalia de aur este o apreciere a activității întregului colectiv al Gimnaziului pe tărâmul instructiv-educativ. S-a ținut cont de cunoștințele trainice pe care le primesc elevii noștri, care le asigură competitivitatea pe piața muncii. Au fost menționate eforturile depuse în aplicarea metodelor noi de instruire în clasele primare și la unele obiecte aparte.

În afară de aceasta avem o rețea largă de relații cu instituții de învățământ din Ucraina și România, fapt care a fost luat în considerare de către membrii juriului, a subliniat domnul Ion Ignat.

„Cartea unește inimi”

O excursie de excepție la cele mai frumoase obiective istorice și mănăstiri din nordul Moldovei

În perioada 16-18 martie a.c., zeci de tineri şi adulţi din regiunea Cernăuţi, însoţiţi de membrii Societăţii Bibliotecarilor Bucovinei (Cernăuţi), preşedinte Vladimir ACATRINI, au participat la o excursie de excepţie la cele mai frumoase obiective istorice şi mănăstiri din nordul Moldovei, călătorie organizată de membrii proiectului transfrontalier „Cartea uneşte inimi”.

În total, au participat 51 de persoane din regiunea Cernăuţi, oraşul Lipcani (Republica Moldova) şi comuna Rădăuţi-Prut (România). Călătoria s-a desfăşurat pe parcursul a trei zile, iar traseul s-a întins tocmai în trei judeţe din România: Suceava, Neamţ şi Iaşi.

Excursia, al cărei obiectiv principal îl reprezintă conştientizarea importanţei patrimoniului cultural românesc şi credinţei strămoşeşti, a avut ca punct de reper Şcoala Gimnazială nr.1 Rădăuţi-Prut, judeţul Botoşani, unde participanţii au fost întâmpinaţi cu pâine şi sare de către cadrele didactice şi elevi. Apoi, grupul s-a deplasat spre Schitul Sfântul Ioan de la Mănăstirea Râşca, un loc retras, sihăstresc şi de înălţare sufletească, unde erau aşteptaţi cu hrană spirituală şi cu hrană materială, de către Părintele Stareţ Mihail, la iniţiativa căruia în vara anului 2015, în pădure, la 11 km de mănăstire, a început construcţia acestui aşezământ călugăresc.

Cu multă nostalgie, grupul a părăsit schitul din mijlocul pădurii, îndreptându-şi paşii spre Cetatea de Scaun din Suceava. Aici tinerii au simţit că se întorc în timp, retrăind viaţa de la Curţile domneşti de altădată. Cetatea Sucevei a fost construită la sfârşitul secolului al XIV-lea de Petru I Muşat, a fost fortificată în secolul al XV-lea de Ştefan cel Mare şi distrusă în secolul al XVII-lea de Dumitraşcu Cantacuzino. De la Cetatea de Scaun grupul s-a îndreptat spre Mănăstirea unde Sfântul Ştefan cel Mare îşi doarme somnul, la Mănăstirea Putna – un lăcaş monahal ortodox, unul dintre cele mai importante centre culturale, religioase şi artistice româneşti, numit de Mihai Eminescu drept Ierusalimul Neamului Românesc. A doua zi, grupul s-a îndreptat spre Judeţul Neamţ, vizitând Cetatea Neamţului – una dintre cele mai impresionante cetăţi din România care se găseşte în partea de nord a ţării vecine, aproape de oraşul Târgul Neamţ.

Următorul obiectiv vizitat de grupul de tineri a fost Casa memorială „Ion Creangă” din Humuleşti, unul dintre cele mai vizitate muzee din România, pragul căruia anual este trecut de peste 40 mii de turişti din întreaga lume. Lângă casa din Humuleşti se găseşte Parcul tematic „Ion Creangă”, un loc în care vizitatorii se pot întâlni cu personaje îndrăgite din poveştile pentru copii, compuse de celebrul scriitor.

În acelaşi judeţ, vizitatorii au avut ocazia să admire cheile Bicazului – o zonă geografică deosebit de pitorească din România cu văi înguste, peşteri săpate în stânci şi cascade spectaculoase, precum şi Mănăstirea Petru Vodă – ctitorie a părintelui Iustin Pârvu, cunoscută ca fiind un centru semnificativ de pelerinaj şi turism ecumenic din zona Neamţului, precum şi prin caracterul de memorial al martirilor din temniţele regimului comunist, implicarea socială şi facilitarea asistenţei medicale pe plan local.

Cu multe emoţii pentru zăpada din mijlocul lunii martie ce tocmai venise, excursioniştii au pornit a doua zi, spre Iaşi, unde au vizitat Palatul Culturii – o clădire impunătoare cu o arhitectură deosebită, construită, în perioada 1906-1925, în perimetrul fostei curţi domneşti medievale moldoveneşti, pe locul fostului palat domnesc şi Catedrala Mitropolitană, luând binecuvântarea Sfintei Cuvioase Parascheva.

P.S. *Membrii Societăţii Bibliotecarilor Bucovinei aduc sincere mulţumiri tuturor persoanelor care au contribuit la organizarea excursiei cu genericul „Cartea uneşte inimi”, în mod deosebit, domnului Vasile Postolachi, un om de o rară frumuseţe, bunătate şi cumsecădenie, precum şi domnului profesor Marius Moga şi doamnelor profesoare Cristina Ceică şi Valentina Neamţu, profesorilor de la Şcoala Gimnazială nr.1 Rădăuţi-Prut. Le suntem recunoscători pentru că ne-au oferit şansa de a descoperi o parte din frumuseţile patrimoniului cultural moldovenesc, pentru implicare prin trup şi suflet, pentru grija pe care ne-au purtat-o până în ultimul moment. Bunătatea să vă fie răsplătită!*

Sergiu BARBUŢA

Pagină realizată de Vasile CARLAȘCIUC

Incendiu de proporții la Piața „Kalynivska”

Peste 50 de antreprenori de la cea mai mare piață din Cernăuți s-au întrunit zilele acestea în incinta Consiliului Orășenesc cu cerința de a-i ajuta să restabilească containerele distruse de incendiul devastator, ce s-a produs zilele trecute. Antreprenorii afirmă că în rezultatul incendiului au ars 57 de containere.

Aceștia s-au adresat primarului Oleksii Kaspruk cu rugămintea să aloce din Bugetul orășenesc câte 120 mii grivne pentru fiecare întreprinzător, containerul căruia a ars în timpul incendiului. Oficialii de la Primăria orașului s-au grăbit să-i asigure pe antreprenori că nu există mecanisme concrete pentru decontarea unor asemenea plăți. Oleksii Kaspruk a spus că deputații pot să adopte orice hotărâre, însă Consiliul nu o va îndeplini în cazul când aceasta va veni în contradicție cu legea. În schimb, edilul le-a propus antreprenorilor să solicite credite fără dobândă pentru a-și restabili containerele distruse și să nu achite plata pentru arenda locurilor de la piață în decurs de cinci ani.

Directorul general al Pieței „Kalynivska”, Igor Masleanciuk, a explicat că Întreprinderea comunală nu are dreptul să acorde ajutor financiar nerambursabil. El a precizat că mijloacele bănești pot fi oferite cu condiția că vor fi restituite peste 10-15 ani. La rândul lor, deputații primăriei, care au venit la întâlnirea cu întreprinzătorii, au declarat că sunt gata să voteze la sesiune o hotărâre despre repartizarea mijloacelor bănești. Antreprenorii i-au învinuit de acest caz neplăcut atât pe lucrătorii pieței, cât și pe directorul general. La rândul său, primarul Oleksii Kaspruk a declarat că una din cauzele prealabile ale incendiului devastator este indiferența umană. Edilul a precizat că toate procedurile lucrărilor de sudură au fost bine coordonate și puse la punct în ceea ce privește respectarea strictă a regulilor securității. Însă, întreprinzătorul la care se efectuau aceste lucrări a decis să încalce aceste reguli. Drept rezultat, zeci de antreprenori au rămas fără marfă și fără containere. Lor le-au fost cauzate pagube de milioane, a concretizat Oleksii Kaspruk. Domnia sa a mai spus că ancheta va face concluzia definitivă. În acest sens a fost creată o comisie de lucru a primăriei, care și va elabora mecanismele necesare pentru despăgubirea daunelor cauzate întreprinzătorilor. Primarul a adus mulțumiri pompierilor, polițiștilor și oamenilor, care au acordat ajutor la locul devastatorului incendiu.

Șeful Secției orășenești a Direcției Serviciului de Stat pentru Situațiile de Urgență, Viktor Kolodrivski, a relatat că incendiul din sectorul cinci al Pieței „Kalynivska” a început nu în locul unde erau efectuate lucrări de sudură, ci într-un container din vecinătate, care era închis la moment. Acesta a criticat nerespectarea regulilor de securitate în timpul efectuării lucrărilor de sudură, în special, în încăperea închisă. Flăcările s-au extins cu o viteză maximă, deoarece au început să ardă mărfuri din sintetică. Viktor Kolodrivski a precizat că echipele de intervenție au sosit la fața locului la șapte minute după apelul recepționat. La acel moment flăcările cuprinseseră o suprafață de 600 metri pătrați.

3,5 ani de detenție pentru accidentarea unei bătrâne

O astfel de pedeapsă i-a fost pronunțată unui tânăr de 21 de ani, care a cauzat un accident rutier, în rezultatul căruia a decedat o pensionară. Șoferul, originar din localitatea Pătrăuții de Jos, a fost recunoscut vinovat de către Judecătoria raională din Storojinet. În afară de cei trei ani și jumătate, care-i va petrece în locurile de detenție, tânărul a fost privat de dreptul de a conduce mijloacele de transport pentru o perioadă de trei ani. Amintim că tragicul accident s-a produs în luna noiembrie a anului trecut. Din cauza rănilor primite, femeia în vârstă de 76 de ani a murit la locul accidentului, iar șoferul vinovat a încercat să fugă în România, însă a fost reținut de apărătorii frontierei în Punctul de trecere și control „Tereblecea”.

Șoc! Cât costă o viață de om?

Curtea de Apel Cernăuți a anulat precedenta hotărâre a instanței judiciare și l-a condamnat la numai un an de detenție pe șoferul ”Mercedes”-ului, care, în luna mai a anului 2016, aflându-se în stare de ebrietate, l-a accidentat mortal pe un lucrător al unei firme comunale pe strada Eroilor Maidanului din centrul regional. Lui i-a fost restituită și suma amanetului de 200 mii grivne, pe care acesta a depus-o anterior. În cadrul ședinței inculpatul a recunoscut că se întorcea atunci de la o zi de naștere și că, aflându-se la volan, a încercat să caute un număr oarecare în telefonul mobil. Când a ridicat ochii, a observat înainte o mașină și un lucrător al firmei ”Altfater”. Pentru a evita impactul a luat-o brusc în dreapta. În acel moment și l-a accidentat de moarte pe acel bărbat. Tragedia s-a produs în ochii fiului celui ucis. Atunci șoferul a încercat să fugă de la locul crimei. Inițial, judecata îi fixase o pedeapsă sub formă de privare de libertate pe o perioadă de 4,5 ani. Mai târziu, însă, sentința a fost modificată. Acum vinovatul de acel strașnic accident, care a luat viața unui om, va sta la răcoare doar un an. Dacă… Cam acesta, în viziunea justiției noastre este prețul pentru viața unui om.

Bărbat întemnițat pentru escrocherie și atacuri fizice

Ancheta a constatat că în luna ianuarie a anului precedent, un locuitor al raionului Noua Suliță cu mai multe antecedente penale ieșise din locurile de detenție, dar așa și nu a dorit să pășească pe calea cea justă. La câteva luni după „eliberare” bărbatul a sustras un telefon mobil de la o minoră de 13 ani din Cernăuți. Mai apoi a pătruns în apartamentul unui tânăr de 19 ani și, amenințându-l cu violența fizică, a pus mâna pe mai multe lucruri pentru suma totală de 7.700 grivne. Judecata l-a condamnat la șapte ani de privare a libertății.

Bunic condamnat pentru depravarea nepoatei

Curtea de Apel Cernăuți l-a condamnat la doi ani de închisoare pe un bărbat de 51 de ani din satul Ceahor, raionul Hliboca, pentru că și-a depravat nepoata de opt ani.

Ancheta a stabilit că, aflându-se în stare de ebrietate de grad accentuat, cu gândul de a-și satisface poftele sexuale, a intrat în bucătărie în timp ce acolo a intrat și fetița minoră. Folosindu-se de slăbiciunea copilului, bărbatul a încercat să-și satisfacă poftele sexuale. În afară de aceasta, conștientizând foarte bine importanța și caracterul social periculos al acțiunilor sale, orientate la încălcarea stării fizice, psihice și sociale normale a copilului minor, care, la vârsta sa, nu prea putea să aprecieze acțiunile lui, în perioada din vara anului 2016 și până în luna ianuarie a anului 2017, a continuat să comită crime analogice. În urma unor asemenea acțiuni, victima s-a ales cu o traumă moral-psihologică puternică și a necesitat o îndelungată cură de tratament psihologic.

Corpul unui fost deputat sătesc găsit în zăpadă

Zilele trecute, în localitatea Dăvideni, raionul Storojinet, a fost găsit corpul neînsuflețit al unui om în etate. Martorii oculari afirmă că l-au văzut cu o zi înainte la baie. Pe semne, după baie el a plecat acasă, dar s-a ciocnit de un gard din apropierea câmpului, și-a traumatizat fața și a căzut. Ulterior s-a constatat că bărbatul, în vârstă de 71 de ani, a murit în urma unui stop cardiac. În trecut el a lucrat la școală și a fost deputat al Consiliului sătesc.

Pagină realizată de Dumitru VERBIȚCHI

REŢETA LONGEVITĂŢII UNUI BĂRBAT DE 114 ANI

Un brazilian de 114 ani susţine că deţine secretul longevităţii şi îl împărtăşeşte celor care vor să ştie cum a ajuns la venerabila vârstă.

Bernardo LaPallo s-a născut în Brazilia, în urmă cu aproape 114 ani, și se poate spune că deține secretul longevității. Bernardo are o stare bună de sănătate și crede că acest lucru se datorează regimului său alimentar pe care îl consideră special. A evitat să mănânce carne roșie, iar dieta sa s-a bazat în principal pe fructe și legume organice. Unde mai pui că regimul alimentar nu l-a costat mai nimic, pentru că bărbatul, care în prezent locuiește în orășelul Mesa, din statul american Arizona, își cultivă singur "mâncarea", în grădină. El mărturisește că a "moștenit" acest regim de viață de la tatăl său, care era medic și care i-a dat numeroase sfaturi despre alimentaţia sănătoasă.

"Carnea de miel este bună, însă stați departe de carnea roșie. Nu mâncați hot dog, cartofi prăjiți sau alte produse de fast-food", sunt câteva dintre sfaturile pe care le are LaPallo pentru cei care vor să trăiască sănătos și să aibă parte de o viață lungă.

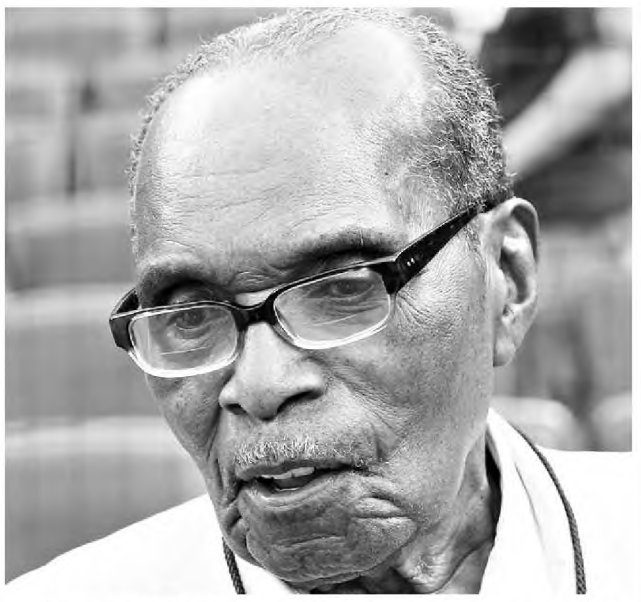
Brazilianul susține că nu a fost bolnav o zi din viața lui, obișnuiește să iasă la plimbare în fiecare dimineață și nu se atinge de mâncărurile procesate.

Iată câteva alimente din dieta lui Bernardo LaPallo.

Usturoiul. Este folosit în medicină de secole, mai ales datorită proprietăților sale antiseptice și antibacteriene.

Mierea. Cel mai bun îndulcitor natural, mierea este des folosită în leacurile naturiste, dar și în alimentație. Bernardo o recomandă ori de câte ori vreți să vă îndulciți ceaiul, cafeaua sau orice preparat pe care îl puneți pe masă.

Scorțișoara. Acest ingredient aromat conține o serie de proprietăți benefice organismului: reduce nivelul colesterolului în sânge și este folosit în prevenția afecțiunilor diabetice.



Ciocolata. Nu degeaba mai este supranumit acest produs delicios "mâncarea zeilor", care de fapt este și semnificația denumirii științifice a arborelui de cacao. În punctul de vedere al lui Bernardo, ciocolata este ingredientul secret al unei vieți lungi.

Uleiul de măsline. Efectele benefice al uleiului de măsline sunt binecunoscute, nu doar pentru îngrijirea sănătății noastre, dar și a organismului. "Folosește uleiul de măsline pe piele. Masează-ți picioarele cu ulei, dar și brațele și nu te vei simți o clipă obosit", este sfatul lui Bernardo.

Adevărul nespus despre ciupercile champignon din supermarketuri

Ciupercile champignon sunt foarte căutate de persoanele care ţin cure de slăbire, de vegetarieni, dar şi de un număr mare de consumatori în perioadele de post. O cană de ciuperci asigură organismului 50 de calorii din care acesta îşi poate extrage energia necesară. Puţini, însă, ştiu cum să le prepare corect pentru ca aceste alimente să nu-şi piardă proprietăţile benefice.

Cât timp trebuie să fiarbă ciupercile champignon?

Timpul de fierbere a ciupercilor champignon depinde foarte mult de starea lor: proaspătă sau congelată. Dacă sunt proaspete, se fierb în cratiţă cu apă deja clocotită timp de 7 minute.

În oala sub presiune se lasă doar pentru 5 minute. În acest mod veţi reuşi să păstraţi toţi nutrienţii din ciuperci.

Dacă alegeţi să le preparaţi în oala pentru gătit cu abur, le puteţi lăsa timp de 10 minute.

În cazul în care aveţi la îndemână ciuperci congelate, acestea trebuie iniţial decongelate la temperatura camerei. După aceasta, se spală şi se pun la fiert în apă clocotită pentru 3 minute.

Cum trebuie să fiarbă ciupercile pentru salată?

Daca doriţi să fierbeţi champignoanele pentru salată, trebuie să pregătiţi mai întâi de toate marinada.

Puneţi la fiert un vas cu apă, în care adăugaţi: piper negru boabe, cuişoare, frunze de dafin, o linguriţă de sare şi una de zahăr. Adăugaţi aici ciupercile după ce marinada clocoteşte. Lăsaţi-le să fiarbă aproximativ 7-10 minute.

Beneficiile ciupercilor champignon

Fibrele din ciuperci joacă un rol deosebit de important în prevenirea constipaţiei şi reglarea sistemului digestiv. Ciupercile conţin amidon care, odată ajuns în sistemul digestiv, este transformat în hrană pentru bacteriile din colon, ajutând la menţinerea unui intestin sănătos. La fel, au capacitatea de a întări sistemul imunitar.

➤ E bine de știut

Mirosul din frigider poate fi eliminat

Frigiderul este locul în care se creează multe bacterii din cauza alimentelor alterate, prin urmare este foarte important să-l igienizezi corespunzător şi să nu pui mâncarea în frigider fără s-o acoperi cu folie de aluminiu sau de plastic.

Scapă de mirosul din frigider cu ajutorul bicarbonatului de sodiu. Un vas mic cu bicarbonat de sodiu pus pe unul din rafturile frigiderului ajută să elimini mirosurile neplăcute foarte rapid. Bicarbonatul absoarbe mirosul mâncărurilor sau alimentelor cu un puternic impact.

Igienizare corectă. Mirosul poate să apară în frigider şi din cauza unei igiene precare, prin urmare este recomandat să-l spălaţi o dată pe lună cu detergent şi să-l dezgheţaţi complet, dacă acest lucru este imposibil, încercaţi să igienizaţi măcar rafturile ce se eliberează. De asemenea, este recomandat să folosiţi pentru frigider un produs care elimină bacteriile.

Oţetul te scapă de mirosurile neplăcute din frigider într-o clipă. O cană de oţet plus jumătate de cană de apă pusă într-un vas pe unul din rafturile frigiderului ţin departe orice miros din frigider.

Dacă nu-ţi place mirosul de oţet, încearcă să foloseşti zeama de lămâie, are acelaşi efect, dar cu un miros mult mai plăcut.

Boabe de cafea sau ovăz. Mirosul puternic al boabelor de cafea acoperă şi absoarbe mirosul generat în frigider de alimente. Dacă nu-ţi place cum miroase cafeaua, poţi folosi boabe de ovăz.

Condimente pentru mirosul din frigider. Orice condimente cu miros puternic poate fi un odorizant potrivit pentru frigider. De exemplu, foloseşte scorţişoara care acoperă mirosurile neplăcute şi dă un parfum frumos frigiderului.

➤ Gătiți gustos împreună cu noi!

Ciuperci champignon cu usturoi

Ingrediente: 1 kg de ciuperci champignon, 1 legătură de pătrunjel verde, 3-4 căţei de usturoi, 1 ceapă, 1-2 crenguţe rozmarin.

Mod de preparare. Cureţi ciupercile, apoi le speli şi le tai felii. Ceapa o mărunţeşti şi o căleşti în 100 ml ulei. Adaugi ciupercile, peste care presari puţină sare. Se amestecă până când îşi lasă zeamă. Acoperă vasul cu un capac şi lăsă să fiarbă la foc mic, amestecând din când în când. După 10 minute,

adaugă usturoiul pisat şi pătrunjelul tocat, împreună cu piperul. Mai lasă pe foc până scade complet zeama de la ciuperci. Poţi arunca printre ele şi 1-2 crenguţe de rozmarin.

Supă cu ciuperci de post

Ingrediente: 500 g ciuperci champignon, 2 morcovi, 1 ceapă, 1 pătrunjel, ½ legătură de pătrunjel verde, 3-4 căţei de usturoi, 3-4 linguri ulei, 2 l apă, sare, piper alb după gust.

Preparare. Spălăm bine ciupercile şi le tăiem felii. Punem într-un vas uleiul la încins şi tragem pe el ceapa tăiată mărunt, morcovii şi pătrunjelul dat pe răzătoarea mică împreună cu un praf de sare până acestea se înmoaie. Adăugăm ciupercile feliate şi continuăm să amestecăm adăugând căţeii de usturoi pisat.

Stingem totul cu 2 l de apă rece şi lăsăm la fiert potrivind gustul cu sare şi piper alb Când legumele sunt fierte, la final presărăm în supă pătrunjel verde tăiat mărunt. Putem servi dacă dorim supa şi cu crutoane de pâine.

Chec cu ciuperci

Checul cu ciuperci reprezintă o variantă ușoară și sănătoasă de a introduce legumele în alimentația copiilor. Este un preparat sățios, cu un conținut mare de proteine, datorită ciupercilor.

Ingrediente: 750 g champignon, 1-2 legături de

ceapă verde, 1 ceapă, 3 fire de usturoi verde, 6 căței usturoi, 1 legătură de pătrunjel, 1 legătură de mărar, 5 ouă, 5 linguri de smântână, 5 linguri de pesmet, 250 g de caşcaval, sare și piper, 3 linguri de ulei.

Mod de preparare. Ciupercile spălate și scurse se taie feliuțe și se înăbușă împreună cu cele 3 linguri de ulei, ceapă verde, ceapă uscată și usturoiul, până scade zeama lăsată de ciuperci. Se lasă să se răcească și se adaugă caşcavalul ras, verdeața tocată, pesmetul, 3 ouă bătute împreună cu 3 linguri de smântână, sarea și piperul. Se amestecă până la omogenizare. Se toarnă compoziția într-o tavă de cozonac tapetată cu hârtie de copt și se "glazurează" cu 2 ouă bătute împreună cu 2 linguri de smântână. Se coace aproximativ 35-45 de minute la 180 de grade Celsius, până se rumenește. Se scoate apoi tava din cuptor şi se lasă la răcit. Abia după ce se răceşte complet, checul cu ciuperci poate fi scos din tavă. Se taie checul felii cu grosimea de 2-3 cm și se servește cu legume.

Savuraţi cu plăcere!

Rubrică susținută de Tatiana CARLAȘCIUC

Prologul marii sărbători a satului OPRIȘENI

Foto N. Hauca

Jubileul de șase decenii al satului Oprișeni, raionul Hliboca, a fost marcat printr-o amplă sărbătoare la școala din localitate, cu oaspeți de prim rang din raion, regiune, deputați ai poporului și cu reprezentanți ai Consulatului General al României la Cernăuți.

A fost o sărbătoare a întregului sat, cu participarea nemijlocită a elevilor, adică a celora care urmează să făurească istoria satului în cel de-al șaptelea veac de dăinuire în veșnicie.

După cum a menționat directorul școlii, dl Nicolae Bodnariuc, la crearea atmosferei de sărbătoare și-au adus aportul Valentina Plantus, profesoară de română, Ana Toronciuc, profesoară de istorie, Veronica Velicico, profesoară de muzică și conducătoarea Ansamblului „Tălăncuța". O bună parte din cheltuielile financiare și le-a asumat dl Octavian Nicolaiciuc, membru al comitetului părintesc. El deseori a acordat ajutor și școlii, și muzeului din sat.

Prologul jubileului de 600 de ani al localității Oprișeni, însoțit de mesaje de felicitare, donații, cântece și dansuri, a demonstrat că oprișenenii, de la mic la mare, țin șa neamul lor românesc, la datina străbună. Au rămas încurajați să pregătească marea sărbătoare a satului, care va avea loc în septembrie a.c.

Sofia VICOVEANCA: „NU AM CÂNTAT NICIODATĂ CÂNTECELE ALTOR INTERPREȚI"

Sofia Vicoveanca, la cei 76 de ani ai săi, continuă să rămână una dintre cele mai iubite interprete de muzică populară din România și în rândurile românilor de pretutindeni. Ea desfășoară o activitate concertistică activă, este invitată la diverse emisiuni televizate. Nu ratează nici o posibilitate de a evolua în fața publicului românesc din nordul Bucovinei, acolo unde a văzut lumina zilei.

Sofia Vicoveanca s-a născut la data de 23 septembrie 1941 în comuna Toporăuți (Toporivka de astăzi – localitate în raionul Noua Suliță), aflată în apropiere de orașul Cernăuți. A fost unul din cei patru copii ai familiei de negustori Gheorghe și Veronica Fusa.

Copilăria i-a fost întunecată de greutăți, tatăl său fiind luat prizonier de sovietici, după anexarea Bucovinei de Nord de către Uniunea Sovietică. Împreună cu mama sa, Sofia s-a refugiat în comuna Vicovu de Jos, unde și-a petrecut copilăria. „Părinții mei au fost înstăriți acolo, la Toporăuți, au avut prăvălie, case, vite, cai, dar aici nu mai aveam nimic", a mărturisit mai târziu. Din dragoste pentru satul copilăriei, i-a împrumutat ulterior numele, alegându-și numele de scenă Sofia Vicoveanca.

Din copilărie, constrânsă de greutățile materiale prin care treceau refugiații, micuța Sofia a învățat să coase, să țese covoare, să împletească, să croiască etc. A absolvit Școala Populară de Artă din Suceava și a fost angajată, prin concurs, în anul 1959 ca solistă de muzică populară în Ansamblul de cântece și dansuri "Ciprian Porumbescu" din Suceava. În anul 1965, îi apare primul său disc. Din anul 1998, devine solistă de muzică populară în Ansamblul „Rapsozii Botoșanilor".

„Munca aduce foarte multă bucurie, nimic nu-ți pică din cer, nimeni nu-ți dă. Dacă nu muncești, nu ai! Nu m-am gândit niciodată să fiu solistă, dar la examenul pentru început de stagiune eu am cântat un cântec popular. Juriul a decis că-i musai să cânt de-atunci încolo muzică populară. Am continuat să cant și în cor o vreme, în pauzele din spectacol; schimbam repede-repede rochia lungă de coristă cu costumul popular și țuști în scenă. Cu timpul, mi-am învins emoțiile, mi-am făcut un repertoriu propriu (eu nu am cântat niciodată cântecele altor interpreți), a fost norocul meu că am și venit dintr-o zonă foarte bogată în folclor și am avut ce culege de la bătrânii și de la lăutarii din sat", a declarat interpreta într-un interviu.

Sofia Vicoveanca a fost căsătorită cu ziaristul sucevean Victor Micu, care a decedat în aprilie 2001, la vârsta de 70 de ani. Împreună, au un fiu.

Repertoriul Sofiei Vicoveanca cuprinde cântece de leagăn, de nuntă sau cumetrie, doine de dragoste și dor, colinde, bocete sau balade, dar cele mai multe sunt cântece de voie bună, unele ușor dojenitoare sau pline de umor specifice lumii satului. S-a remarcat și prin culegerea de folclor muzical din zona Bucovinei. A susținut spectacole cu diferite formații artistice în țară și în străinătate, făcând turnee în Israel, Portugalia, SUA, Franța, Danemarca, Germania, Iugoslavia ș.a.

Solista Sofia Vicoveanca a făcut cunoscută zona Bucovinei prin cântecele sale încărcate de emoții și stări ale țăranului. S-a produs și în câteva filme românești, dovedind un real talent actoricesc. A publicat două volume de versuri – „Dureri ascunse" și „Cu inima-n palme".

O ISTORIE BISECULARĂ A CERNĂUȚIULUI, „SCRISĂ" CU AJUTORUL PENELULUI

La 23 martie, la Muzeul de artă din Cernăuți va avea loc lansarea albumului „Cernivți / Czernowitz", care a văzut lumina tiparului la „Editura 21". Acest album cu reproduceri a fost alcătuit de Tetiana Dugaeva, cunoscut critic de artă, și de Serhii Osadciuk, istoric, cercetător neobosit al perioadei austriece în istoria ținutului bucovinean. El constituie prima încercare și realizare de prezentare a iconografiei peisajului urban al Cernăuțiului de la începutul secolului al XIX-lea și până în zilele noastre – o cronologie artistică a dezvoltării genului urbanistic în artă în decursul a 200 de ani.

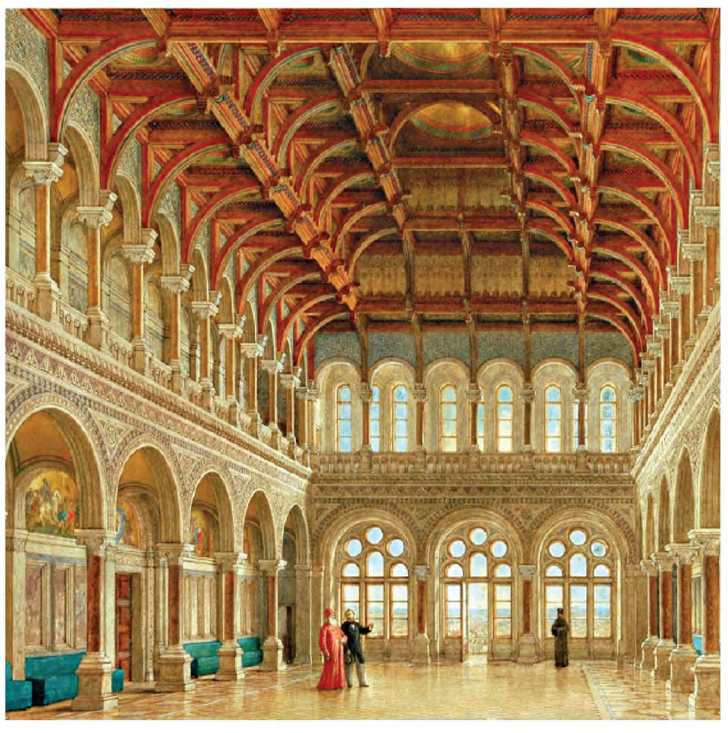
În albumul bilingv (ucraineano-german) au fost incluse reproducerile tablourilor a 120 de pictori din Cernăuți și din alte orașe ale Ucrainei, precum și din Austria, Germania, România, Ungaria, Polonia, Cehia, Rusia, Canada, Marea Britanie, Israel, SUA și Japonia. Printre aceștia sunt și nume necunoscute până nu demult. Lucrările au fost selectate din fondurile muzeelor și bibliotecilor, arhivelor și instituțiilor, precum și din colecții private. În cazul dat alcătuitorii albumului s-au folosit și de posibilitățile enorme ale Internetului.

Răsfoind acest album de zile mari, ne convingem că paleta urbanistică a Cernăuțiului este diversă, plină de conținut și foarte bogată. Fiecare autor, prezentat aici – cartograf sau ilustrator, pictor militar sau peisagist, a fost încântat de chipul orașului, redând cu pasiune particularitățile lui arhitectonice, evenimentele istorice, oferindu-le posibilitatea celor ce le vor admira lucrările să simtă coloritul deosebit și irepetabil al Cernăuțiului.

Între reproducțiile din album, în primul rând, atrag atenția compozițiile cu peisajele Cernăuțiului care nu mai sunt. De exemplu, pictorul Karl Iobst a înveșnicit pe pânză interiorul Bisericii Sfântul Ioan cel Nou de la Suceava și altarul ei, care făcea parte din ansamblul arhitectonic al Reședinței Mitropoliților, distrusă de incendiul din 1944.

Peisajele urbaniste cernăuțene i-au frapat pe mulți călători, oameni de artă, care în însemnările lor de călătorie au descris cupolele bisericilor care se văd din depărtare, de pe malul pitoresc al Prutului. Dominant în majoritatea compozițiilor este complexul arhitectonic al Reședinței Mitropoliților bucovineni. Însuși arhitectul acestei capodopere de arhitectură, Iosef Hlavka, a creat cinci acuarele ce reprezintă ansamblul. În 1867 ele au fost prezentate la o expoziție de la Paris, unde autorul a fost menționat cu o medalie. Aceste cinci acuarele rarisimo au fost incluse în albumul „Cernivți / Czernowitz".

Aura deosebită a orașului se simte mai în toate lucrările, incluse în această carte foarte valoroasă. Cel care o va cumpăra, va acea o adevărată galerie de tablouri la el acasă.



Pagină realizată de Vasile CARLAȘCIUC

Universul POEZIEI

La 21 martie, în perioada echinocțiului de primăvară, este marcată Ziua Internațională a Poeziei. Este o coincidență deloc întâmplătoare, doar arta poetică este un fenomen spiritual general uman. Prin hotărârea UNESCO, începând din anul 1999, drept recunoștință a faptului că oamenii de litere și de cultură, poeții și scriitorii de pe toate continentele și-au adus o contribuție remarcabilă la îmbogățirea patrimoniului spiritual al omenirii, este marcată această sărbătoare. Prin marcarea Zilei Internaționale a Poeziei se urmărește scopul de a susține creația poetică, promovarea poeziei ca artă deschisă a oamenilor. Săptămânalul „Libertatea Cuvântului", trecând în cronică cele mai însemnate evenimente literare, i-a încurajat și îi încurajează pe cei înzestrați cu har poetic, mai ales pe conaționalii noștri.

Vadim BACINSCHI: „Doar dragostea e leacul și minunea"

Născut în Moldova, după studiile universitare de la Chișinău și după câțiva ani de activitate de ziarist, în 1984 se stabilește la Odesa. Printre străini nu se simte străin de verbul românesc. Jurnalistul și poetul Vadim Bacinschi afirmă: „Pentru mine, în poezia română, există trei cei mai mari autori: Mihai Eminescu, George Bacovia și Nichita Stănescu. I-a depășit pe ei cineva, în tonele de literatură scrisă până acum? Nu, și cred că nu-i va depăși. Vizavi de „reușitele" mele, să știți că nu-mi fac iluzii. Am măsura mea de har, sau talent dacă vreți, dată de Bunul Dumnezeu și nu-mi rămâne decât să fiu mulțumit de ea. Mă pot mișca doar în limitele ei, nu mai mult".

Cum Eminescu îi spunea odată...
Doar dragostea e leacul și minunea
Ce ar putea din boală să ne scoată.

Și poate-un rând pe-o foaie de hârtie,
La miez de noapte scris, ori pe la ziuă,
Un rând dintr-o frumoasă poezie,
Care-n adâncul inimii se-aciuă...

Dar ce vă spun? Cred că le știți pe toate.
Nu s-a schimbat nimic, nimic pe lume.
De moarte numai viața ne desparte
Și-avem cu toți, de fapt, același nume.

Același soare urcă și coboară,
De ne-ncălzește zilele pripite...
Pe-aici a nins. Se-amână primăvara,
Probabil, pentru vremi mai potrivite.

Altă scrisoare către Veronica

Pe-aici a nins. Se-amână primăvara,
Probabil, pentru vremi mai potrivite...
Și gânduri abătute mă-mpresoară –
Din cele uneori nebănuite.

Distinsă doamnă – că sunteți departe
Și nu aveți de unde mă cunoaște –
O veșnicie-ntreagă ne desparte,
Apoi uitarea, printre ani, ne paște.

Ne face de nimic deșertăciunea,

Sergiu BESPALCO: „De la cântec la poezie este doar un singur pas"

Domnul Sergiu este lucrător al culturii în satul său de baștină Stălinești, raionul Noua Suliță. Ca interpret a încercat să propage și cântece proprii. Astfel muzica i-a deschis calea spre poezie. Afirmă că de la cântec la poezie este doar un singur pas. Ca autor al câtorva plachete de versuri pledează mereu pentru puritatea sufletului.

La Milano, pe-nserate...

La Milano, pe-nserate
Iarăși nostalgia vine,
Fără soră, fără frate,
Tare mult e până mâine.

Dorul de părinți te leagă,
Inimioara iar îți strânge,
Parcă-auzi glasul de mamă,
Care depărtarea-l stinge.

Seara stai în rugăciune,
Să te-ajute Dumnezeu,
Doară Lui tu îi poți spune,
Cât îți e aici de greu.

Totul e frumos se pare,
Și traiul e-ndestulat,
Dară nimeni parte n-are,
De-un suflet apropiat.

Zilele ce trec pe rând,
Se deapănă monoton,
Îți mai lasă din durut,
Conversând la telefon.

Celularul te mai leagă,
Cu acei ce au rămas
Acolo, în depărtare,
Cu lacrimile pe obraz.

Ține-te cum poți de tare,
Ai să te întorci curând,
Fiecare parte are,
De noroc pe-acest pământ.

Vin poeții la Asachi...

Gheorghe Asachi, personalitate eminentă a culturii din Moldova din prima jumătate a secolului al XIX-lea, este un simbol spiritual al Herței – oraș unde el a văzut lumina zilei. Numele lui îl poartă Biblioteca raională și Liceul de aici. Anume la Liceul raional „Gheorghe Asachi" din Herța, la începutul acestei săptămâni a avut loc o festivitate de amploare, care a unit două evenimente, legate inseparabil unul de altul. În preajma Zilei Internaționale a Poeziei a fost marcat jubileul de 230 de ani al nașterii lui Gheorghe Asachi. Acțiunea a fost inițiată de Societatea Scriitorilor Români din Cernăuți și de Consulatul General al României la Cernăuți.

Oaspeți și participanți nemijlocit la această sărbătoare literară au fost poeții Ilie Tudor Zegrea, Mircea Lutic, Simion Gociu, ministrul-consilier Ionel Ivan, șeful Secției raionale de învățământ, Octavian Magas.

Elevii Liceului s-au prezentat cu un recital de poezii de Gheorghe Asachi, în care s-au încadrat luările de cuvânt ale poeților-oaspeți. Aceștia au menționat importanța lui Gheorghe Asachi în dezvoltarea literaturii și culturii românești și în menținerea valorilor spirituale pe meleagurile hertene. S-a vorbit și despre rolul poeziei în societatea actuală, accentuându-se că hertenii se pot mândri că de aici a pornit în lume Gheorghe Asachi, considerat deschizător de drumuri.

Nu mai puțin emoționantă și interesantă a fost vizitarea Muzeului „Gheorghe Asachi" din incinta Liceului. Impresionează panourile cu copiile manuscriselor cărturarului Gheorghe Asachi, documentelor de arhivă.

Gheorghe Asachi s-a născut la începutul lui Mărțișor, simbolizând o adevărată primăvară în literatura și cultura românească. Elanul înnoirilor spirituale sub numele lui este și acum prezent la baștina sa, la Herța.

Cristina ANDRIȚCA,
redactor la Postul de televiziune „Bucovina"

Pagină realizată de Vasile CARLAȘCIUC

Victorie pentru FC Bucovina în amicalul cu Kristal

FC Bucovina s-a impus în amicalul disputat cu echipa Kristal (Ciortkiv) din regiunea Ternopil cu scorul de 3:2. Pentru FC Bucovina au marcat Anton Batrak, Ruslan Riabyi și Alexandru-Vasile Muntean.

Kristal s-a remarcat prin golurile înscrise de Andrii Ponedelnyk și Nazar Ilcișyn. Reamintim că FC Bucovina ocupă locul 7 în clasamentul general al Campionatului Național de Fotbal Liga II-a cu 17 puncte la activ. Lider în clasament rămâne Agrobiznes (Volocysk) cu 48 de puncte acumulate. Pe 31 martie, în cadrul etapei a 20-a a Campionatului, FC Bucovina întâlnește Arsenal (Bila Țerkva).

MECIURI DE FOC ÎN SFERTURILE DE FINALĂ ALE LIGII CAMPIONILOR

La Nyon (Elveţia) a avut loc tragerea la sorți a meciurilor din cadrul sferturilor de finală ale ediției 2017/2018 a Ligii Campionilor.

Cu siguranță, cel mai așteptat duel al acestei faze va fi cel dintre finalistele de anul trecut, Juventus și Real Madrid. În finala sezonului trecut, disputată la Cardiff, formația spaniolă s-a impus cu un categoric 4:1. O altă confruntare care nu trebuie ratată sub nici o formă va fi cea dintre rivalele din Premier League, Liverpool și Manchester City. Dar, iată tabloul complet al sferturilor de finală din cea mai importantă competiție intercluburi din Europa: FC Barcelona – AS Roma; FC Sevilla – Bayern Munchen; Juventus – Real Madrid; Liverpool – Manchester City. Meciurile se vor juca pe 3 şi 4 aprilie (turul), respectiv 10 și 11 aprilie (returul).

Finala Ligii Campionilor ediția 2017/2018 se va disputa la Kiev. Meciul care va decide câștigătoarea celei mai importante competiții continentale intercluburi va avea loc pe stadionul NSK "Olimpiiskyi" care are o capacitate de 70.000 de locuri și care a mai găzduit și finala EURO 2012.

Stepan Grecul va reprezenta Ucraina la Campionatul European de Box U22

Pugilistul bucovinean Stepan Grecul va reprezenta Ucraina la Campionatul European de Box U22 care se va desfășura în orașul Târgu Jiu (România). Grecul alături de alți boxeri din lotul naţional se antrenează la Kolomyia.

La Campionatul European de Box din anul precedent pugilistul cernăuțean a cucerit medalia de bronz. Campionatul European de Box Under 22 va debuta pe 25 martie şi se va încheia la începutul lunii viitoare, respectiv pe 2 aprilie. Timp de o săptămână, la Târgu Jiu se vor afla cei mai buni boxeri europeni (sub 22 de ani) ai momentului. Sunt aşteptaţi sportivi din peste 30 de state europene.

Tragerea la sorți a sferturilor de finală din Europa League

Programul meciurilor

RB Leipzig – Marseille
Arsenal – ȚSKA Moscova
Atletico Madrid – Sporting Lisabona
Lazio – Salzburg

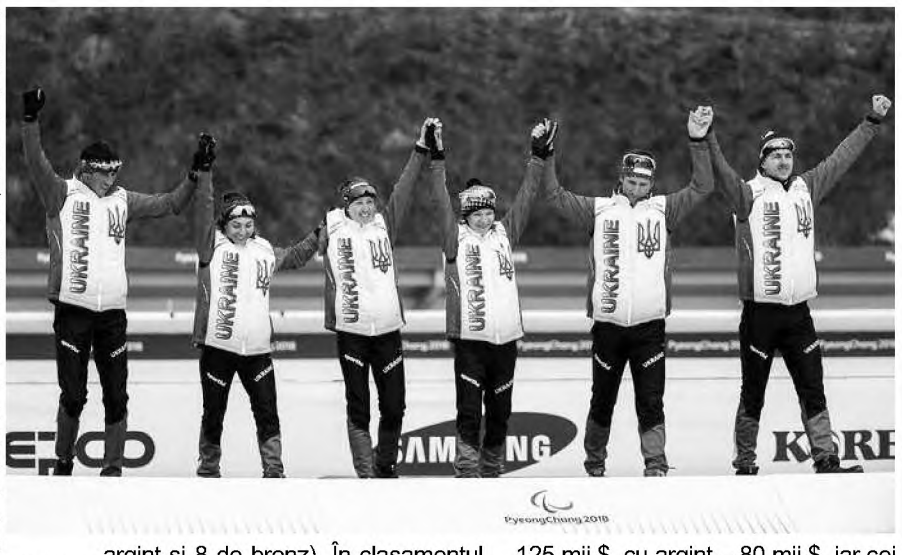
Meciurile vor avea loc pe **5 și 12 aprilie**. Finala e programată pe 16 mai, pe Stade de Lyon. Reamintim că Dinamo Kiev a fost eliminată din competiție în optimile de finală de către Lazio.

Campionat Internaţional de Patinaj Artistic, la Cernăuți

În perioada 24-25 martie, Cernăuțiul va găzdui Campionatul Internaţional de Patinaj Artistic „Constelația Bucovinei-2018". Competiția va avea loc pe patinoarul "Liodovyi maidancyk" de pe strada Principală nr.100A. La eveniment își vor demonstra măiestria artistică sportivi din mai multe orașe din Ucraina, precum și din Moldova și Belarus.

Ceremonie grandioasă la închiderea JO de la PyeongChang

Punct final pentru Jocurile Olimpice de larnă, de la PyeongChang, Coreea de Sud. După mai bine de 17 zile de competiţii intense, pe arena olimpică a avut loc ceremonia de închidere. Cea de-a 23-a ediţie a Jocurilor Olimpice a fost cea în care au fost acordate şi cele mai multe medalii – 102. Cele mai multe au fost obţinute de Norvegia, 39 de medalii, urmată de Germania cu 31 şi Canada cu 29 de medalii. Un element inedit, arena olimpică, pentru construirea căreia au fost cheltuite 109 milioane de dolari, va fi demolată după Jocurile Paralimpice, luna viitoare, pentru că pe termen lung întreţinerea stadionului s-ar putea dovedi a fi mult prea costisitoare pentru PyeongChang.

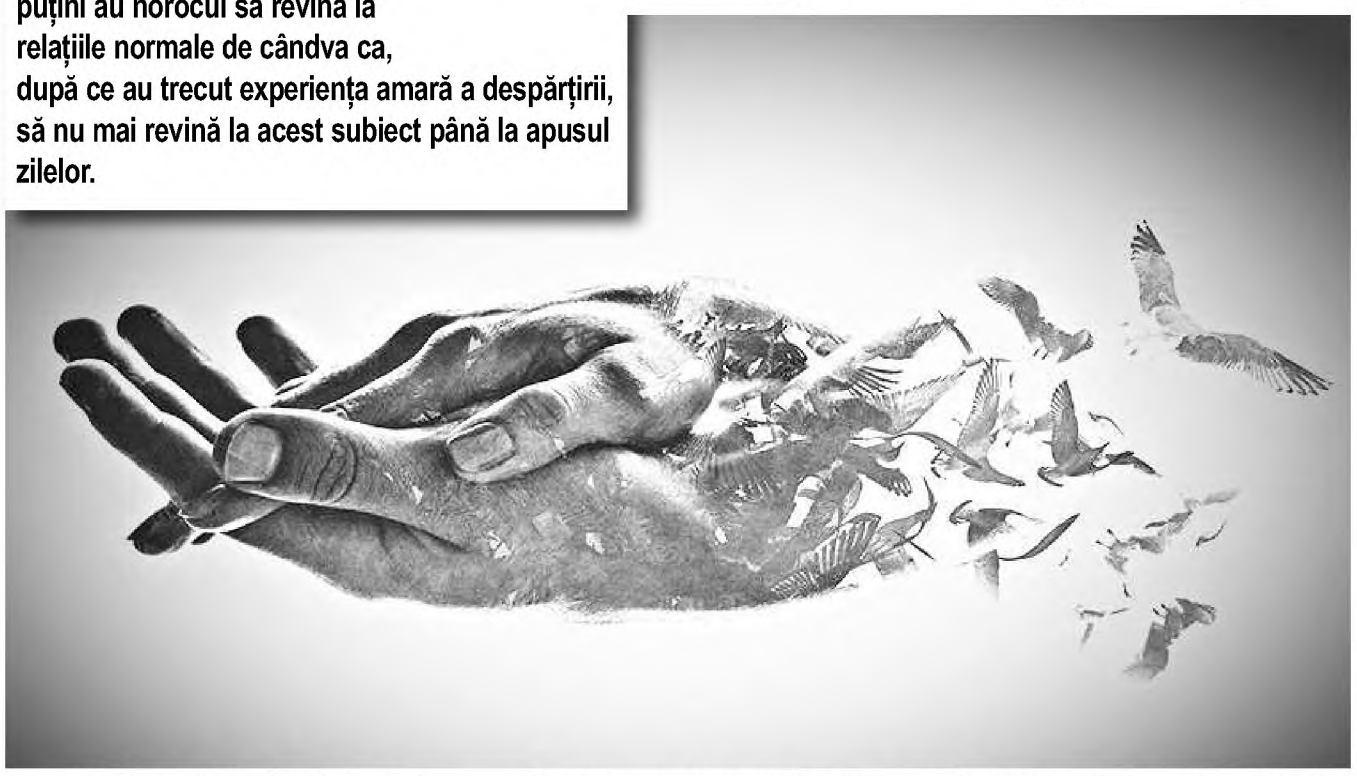


Lotul naţional al Ucrainei a fost reprezentat de 30 de sportivi care au cucerit 22 de medalii (7 de aur, 7 de argint și 8 de bronz). În clasamentul general al Jocurilor Paralimpice, Ucraina s-a clasat pe locul 6. Potrivit ministrului Tineretului și Sportului din Ucraina, Mykola Danevyci, medaliații cu aur vor primi o recompensă din partea statului în valoare de 125 mii $, cu argint – 80 mii $, iar cei care au intrat în posesia medaliilor de argint – 55 mii $. Următoarea ediţie a Jocurilor Olimpice de larnă va avea loc în anul 2022 şi va fi găzduită de capitala Chinei, Beijing.

Pagină realizată de Romeo CRĂCIUN

Lecția (II)

O vorbă veche spune că între dragoste și ură este doar un singur pas. Multor cupluri le este dat să treacă acest drum amar, dar puțini au norocul să revină la relațiile normale de cândva ca, după ce au trecut experiența amară a despărțirii, să nu mai revină la acest subiect până la apusul zilelor.



...Bărbatul privea liniștit la toate scandalurile Angelei. În plus îi replica uneori cu dispreț:

– Te credeam altfel, draga mea, dar de la o vreme îmi dau seama că tu nu ai nevoie nici de mâncare, vreai doar să țipi la mine.

De la o vreme femeia nu mai striga. Într-o bună zi cupa răbdării ei s-a umplut. A strâns în grabă câteva lucruri de-ale lui Mitru și i-a arătat spre ieșire. A regretat mult apoi că a dat frâu sentimentelor fără să dea ascultare inimii. Se trezea în noapte fiind chinuită de gânduri cumplite: „Unde-o fi el acum? Se distrează cu cealaltă, poate". A fost și pe la serviciu la Mitru, dar nu a găsit acolo nici un fel de „urme". Noaptea se ridica din pat și se uita îndelung la băiatul și la fata lor, care se făcură mari. Și atunci acel sentiment cumplit o apăsa și mai tare, până la lacrimi. Ele erau acum pentru Angela cel mai bun leac. Așa îi treceau nopțile – se întorcea de pe o parte pe alta mai până dimineață când adormea chinuită de visuri nu prea plăcute. A doua zi toate începeau din nou ca după un vechi orar – își ducea copiii la școală și la grădiniță, mai de fiecare dată întârzia la serviciu. Nu și-a închipuit Angela că-i va fi chiar atât de greu. Uneori o chinuia mult de tot gândul că acele cuvinte frumoase sunt spuse alteia. Și aici greșea mult de tot. Mitru își vizita cu regularitate copiii, îi lua duminica la plimbare. Intra în apartament ca un străin și-i arunca Angelei doar un simplu „Bună ziua" cu întrebarea „Totu-i bine?". Bărbatul devenise mult mai independent. Era bine îngrijit, cu hainele curate și călcate, dar principalul – pe zi ce trecea i se părea că Mitru devine tot mai străin și se îndepărtează tot mai mult de ea. Ceea ce nu putea spune despre copii. De fiecare dată bărbatul găsea cuvintele necesare atunci când fetița sau băiatul îl întrebau de ce vine acasă atât de rar. A inventat Mitru o poveste a sa cum că de la serviciu are niște curse mai îndepărtate, dar că în curând toate vor fi ca mai înainte și iar vor fi cu toții împreună. Toate acestea îi puneau multe semne de întrebare femeii. Știa că așa ceva nu va mai fi. Mitru aproape că nu o vedea. Putea să stea ore întregi să se joace și să discute cu copiii în timp ce Angela se zbătea între cele două extremități chinuitoare. De la o vreme se consola cu gândul că măcar de copii nu a uitat și că îi vizitează.

Într-o duminică Mitru a venit din nou la copii, dar spre deosebire de altă dată, s-a uitat lung la ea și i-a spus:

– Pe zi ce trece te faci tot mai frumoasă, Angelica.

Cuvintele bărbatului căzură ca o ploaie caldă de vară peste sufletul femeii. Ce-o fi avut în gând? Regretă, oare, și nu știe cum să ia capăt de vorbă și să se întoarcă la copii și la nevastă? S-o fi săturat de singurătate? Dar dacă nu e singur. Ori a vrut pur și simplu s-o rănească și mai mult. Demult nu i-a mai făcut Mitru complimente. Din primele luni ale despărțirii nici nu prea și le dorea. Dar acum! O voce lăuntrică îi spunea că Mitru o iubește ca înainte și că nu ratează nici o posibilitate s-o admire în taină. De data aceasta a tresărit și, după cum vă spuneam, o ploaie caldă și plăcută i-a căzut peste suflet. Mândria a luat-o din nou înainte. Angela s-a prefăcut că nu l-a auzit. „Lasă să se chinuiască și el un pic cum mă chinui și eu nopțile", și-a zis în sinea sa femeia. Angela își dorea să-l vadă cum suferă, cum îi cere iertare, îi spune că o iubește mult de tot și că nu poate trăi fără ea. A auzit Angela asemenea cuvinte de la Mitru, pe timpuri, atunci când greutățile și neajunsurile dădeau năvală peste ei și părea că nu vor mai ieși nicicând din acel noroi. Anume asemenea momente frumoase le-au fost de ajutor. Dar acum bărbatul tăcea. Și această tăcere era aidoma unui cuțit în inima Angelei. Gelozia! Să aibă, oare, pe cineva? Angela se străduia din răsputeri să alunge aceste gânduri, dar ele o urmăreau în orice clipă și la fiece pas.

Într-o zi, întorcându-se acasă după schimbul de noapte, Angela l-a întâlnit pe un prieten de-al soțului. Din vorbă-n vorbă, au ajuns și la Mitru. De la el a aflat Angela că soțul este în căutarea unei partenere, că s-a săturat de singurătate și că ar vrea să-și facă o altă familie. Aceste cuvinte au pus-o pe jar. „Și de ce nu? Mitru este un bărbat arătos. Și mâinile îi cresc de unde trebuie. Nu găsești un astfel de bărbat la orice colț de stradă. În ultimul timp nu l-a văzut niciodată aghesmuit. Este întotdeauna bine îngrijit. Și ce dacă are doi copii? Vine la ei, îi iubește. Dar pe ea? A uitat de Angela. Pe semne, nu-i poate ierta acel gest neplăcut când i-a strâns câteva lucruri într-o geantă și i-a arătat ușa de la intrare. A fost prea dură cu el. Nu a meritat omul așa ceva după ce și-a irosit mai mulți ani din tinerețe acolo, în Italia. E și părticica lui în apartamentul în care trăiește. Ce să facă?". Toate aceste gânduri nu o lăsau în pace. A înțeles deja că este vinovată și că nu a trebuit să procedeze în felul acesta. Femeia este în stare să-l facă pe bărbat să se schimbe înspre bine. Ea nu a știut s-o facă și acum regretă. Și colegele de la serviciu îi reproșau întruna:

– Ești o prostuță, Angelica. O lași pe alta să-ți șteargă de sub nas un asemenea bărbat.

Într-adevăr, care dintre bărbați nu bea. Înțelegea ea, Angela, mult prea bine că nu va mai găsi un tată mai bun pentru copii și un soț mai iubitor, dar, din păcate, trenul plecase și nimic nu mai putea întoarce.

Într-o după amiază, după ce isprăvi treburile, Angela îi telefonă unei bune prietene și colege de serviciu. Numai cu Ana prefera să împartă mai toate secretele. Ana le era o bună prietenă de familie. Trecuse și ea prin unele drame sufletești și o înțelegea poate cel mai bine. În plus, găsea și cele mai alese cuvinte de alinare pentru Angela în clipele de tristețe. Și de data aceasta a îmbărbătat-o.

– Ești cea mai bună prietenă a mea. De ce spui că nu trebuiești nimănui? Ai doi copii frumoși. De ei ai uitat? Ia uită-te în oglindă. Când te-ai privit ultima dată? Poate ai uitat cum arăți de spui așa ceva.

Angela s-a apropiat de oglindă. Cât de triști îi sunt ochii, dar pe atât de frumoși, de un albastru accentuat. S-a înviorat pe dată. În acel moment cineva a sunat la ușă. Când a deschis a văzut-o în prag pe Ana, iar în spatele ei stătea foarte smerit Mitru cu un buchet imens de trandafiri. I-a invitat să intre.

– Ce fel de plimbare în doi la ora asta? – a întrebat cu ironie Angela.

– Poate ești geloasă? – i-a replicat prietena. Ți-am adus un mire, faceți cunoștință.

Angela nu mai putea de fericire. Oare să fie adevărat. A luat din mâinile lui Mitru buchetul și l-a așezat într-o vază. Simțea cum involuntar o podidesc lacrimile nepoftite. Din camera vecină au alergat la ei copiii. Bucuria lor nu avea margini. Mitru a îngenunchiat în fața soției și i-a spus doar atât:

– Știu că ai suferit mult. Nu am vrut decât să-ți dau o lecție pentru că m-ai gonit atunci ca pe un străin. Dar să știi că am suferit și eu mult și m-am gândit permanent la tine și la copii. Vă iubesc mult și vreau să fiu cu voi.

Când cei doi s-au eliberat din îmbrățișări Ana nu mai era acolo. Doar odraslele alergau din cameră în cameră radiind de bucurie.

Dumitru VERBIȚCHI

BANCURI

O bunicuță stă la piață și vinde mere.

- Mere, mere de la Cernobyl!

Un tip se apropie și-i reproșează:

- Nu mai zi, maică, că-s de la Cernobyl, pentru că n-o să ți le cumpere nimeni.

- Nu-ți face griji că le cumpără. Unii pentru șefi, alții pentru soacre.

- Da! – spune mirat bărbatul. Apoi dați-mi și mie două kilograme.

✻✻✻

O doamnă îi sună disperată prietenei sale:

- Aoleu, dragă, nu știu ce să fac. Soțul meu sughiță de o oră încoace și nu-i trece. Ce aș putea să fac?

- Spune-i că nu mai are nici un ban pe card și îi trece imediat.

✻✻✻

Un om trecut ceva de amiaza vieții este intervievat de un reporter tânăr:

- Știți cumva ce înseamnă terorismul?

- Da cum să nu, băiete, doar sunt căsătorit de 30 de ani.

✻✻✻

Un măcelar vede intrând în magazinul sau un câine cu o bancnotă de 200 de grivne şi un bilet pe care scria: „10 antricoate de miel, vă rog". Amuzat, ia banii, pune antricoatele într-o pungă în gura câinelui, şi închide repede magazinul. Îl urmăreşte pe câine şi vede cum opreşte la culoarea verde a semaforului, se asigură în ambele sensuri şi traversează în staţia de autobuz. Câinele verifică lista cu orarul şi se aşează pe bancă. Când autobuzul apare, se uită să verifice numărul autobuzului, apoi se urcă. Măcelarul îl urmează perplex. După un timp, câinele se aşează în faţă, se pune pe labele din spate şi apasă butonul "stop", iar măcelarul îl urmează afară. Câinele aleargă până în faţa unei case şi lasă punga la intrare. Se întoarce pe alee, mai face o cursă, şi lătră către uşă. Şi lătră, şi lătră. Nici un răspuns. Atunci sare pe perete, aleargă în jurul grădinii, se bate cu capul de geam, sare, şi aşteaptă din nou la uşă. Un tip masiv iese înjurând şi bombănind câinele. Măcelarul începe să strige la tip:

- Ce dracului faci? Câinele ăsta e un geniu!

Stăpânul îi răspunde:

- Geniu, pe naiba! Este a doua oară săptămâna asta când își uită cheia.

✻✻✻

O doamnă proaspăt căsătorită face o petrecere zdravănă cu prietenele. A doua zi rău de tot, văleu, o doare capul. Soțul umblă pe lângă ea ca pe lângă oul cel roșu, fuge la magazin după bere, îi face o supă acră, iar fuge la magazin după apă minerală. Înspre seară se așează lângă ea și o întreabă calm:

- Puișor, ți-a mai trecut?

- Da, dar de unde atâta grijă?

- Am vrut să-ți demonstrez cum trebuie să te comporți cu soțul tău după beție și nu să țipi la mine „Alcoolicul naibii!".

✻✻✻

La piața de animale.

- Nu vă supărați, vă rog, mielul dumneavoastră e de la noi, de aici, sau din străinătate?

- Stimabile, îl cumperi să-l mănânci sau să vorbești cu el?

✻✻✻

Un polițist vine într-o zi acasă cu un televizor modern.

- De unde îl ai? – îl întreabă soția mirată.

- L-am câștigat într-un concurs de matematică organizat de poliție.

- Și ce v-au întrebat?

- Ne-au întrebat cât fac 5x5.

- Și?

- Și eu cu 17 am luat locul trei.

Hepatita C nu atacă doar ficatul

Infecția cu virusul hepatic C afectează nu numai ficatul. Practic, toate organele pot fi afectate de acest virus și este bine să știm care sunt complicațiile posibile.

Hepatita C este o boală infecțioasă, transmisibilă, care afectează ficatul. Ea apare ca urmare a infecției cu virusul hepatic C, care se transmite prin intermediul acelor de seringă și a sângelui contaminat, dar, în cazuri rare, și pe cale sexuală. Boala poate fi acută sau cronică și variază de la forme ușoare care durează câteva săptămâni, la cele severe, de lungă durată.

Ce complicații pot apărea

Complicațiile extrahepatice apar atunci când virusul circulă activ în sânge. Cu alte cuvinte, pacienții cu viremie pozitivă sunt cei cu cele mai mari riscuri.

● ***Probleme cardiovasculare.*** Pentru purtătorii virusului hepatic C crește riscul de infarct miocardic și de accident vascular cerebral, indiferent de alți factori de risc cunoscuți, cum sunt fumatul, excesul de colesterol și hipertensiunea.

● ***Tulburări metabolice***. Cei infectați cu acest virus prezintă un risc mai mare de rezistență la insulină, un pas care precede apariția diabetului zaharat de tip 2.

● ***Tulburări psihice și depresie.*** S-a constatat că există un număr de semne mai frecvent întâlnite la persoanele infectate cu virusul hepatic C: oboseală, depresie, probleme cognitive (tulburări de concentrare, de memorie, de exprimare verbală).

● ***Leziuni ale rinichilor.*** Persoanele cu hepatita C sunt mai expuse riscului de a face o boală renală.

● ***Limfom.*** Riscul de a dezvolta anumite tipuri de limfom (cancer de sânge) este mai mare la cei care sunt infectați cu virusul hepatic C.

● ***Boli vasculare, inclusiv vasculită, inflamații ale vaselor sangvine din toate organele*** (piele, rinichi, nervi, inima etc). Există o legătură confirmată între hepatita C și vasculită.

Pot fi prevenite? Limitarea transmiterii virusului sunt pași importanți în prevenirea răspândirii infecției. Întrucât contaminarea se face prin sânge, riscurile sunt legate în principal de dependența de droguri intravenoase, împărțirea acului, piercing-uri și tatuaje cu ulcerații ale pielii.

CE EFECTE POATE AVEA STRESUL ASUPRA ORGANISMULUI

Asociem deseori stresul cu impactul lui negativ asupra sănătății. În urma studiilor realizate de-a lungul timpului, oamenii de știință au conceput o listă a consecințelor pe care le poate avea stresul asupra organismului.

Știai că pierzi 1% în înălțime din momentul trezirii până când adormi din nou? Însă, din cauza stresului de la locul de muncă, această discrepanță este chiar mai mare în timpul zilelor lucrătoare, arată un studiu elvețian.

Care să fie explicația? Atunci când te afli în poziție verticală, forța gravitațională și mișcările forțează eliminarea unui lichid dintre vertebrele coloanei, în timp ce stresul creează o tensiune musculară în umeri și spate.

Efectele stresului asupra organismului:

Țuitul în urechi. Un alt studiu arată că bărbații sunt cu 39% mai predispuși să experimenteze pierderi de auz sau așa-numita senzație de țiuit în urechi atunci când se confruntă cu situațiile stresante.

Mâncărimi ale pielii. Potrivit unui studiu japonez, s-a descoperit că cei care suferă de mâncărimi cronice (fără să sufere de vreo altă boală) sunt de două ori mai stresați decât ceilalți. Anxietatea și situațiile tensionate agravează dermatitele, eczemele și psoriazisul. Stresul activează anumite fibre nervoase și astfel, ia naștere senzația de mâncărime.

Micșorarea creierului. Potrivit unui studiu stresul cotidian poate provoca micșorarea unor părți importante ale creierului. Cercetătorii au observat micșorări ale materiei cenușii în zone ale creierului care controlează funcțiile psihologice și emoționale în caz de stres.

Probleme digestive. Sistemul gastrointestinal este foarte sensibil la hormonii stresului precum cortizolul. Este posibil, așadar, să te confrunți cu stări de greață, arsuri, crampe abdominale, diaree sau constipație.

OREGANO, bun pentru RĂCEALĂ

Cunoscut ca ingredient în bucătărie, oregano poate fi folosit și ca remediu natural pentru diverse afecțiuni. Atât frunzele proaspete, cât și cele uscate conțin uleiuri volatile cu proprietăți tonifiante, carminative, diuretice, expectorante, antibacteriene și antioxidante.

Datorită proprietăților antioxidante și antiseptice, oregano poate fi un tratament eficient pentru răceala obișnuită. Dacă simți că ai răcit sau te doare gâtul, este suficient să adaugi 3 picături de ulei de oregano într-un pahar de suc proaspăt de portocale. Bea acest suc o dată pe zi, până când simptomele dispar. De asemenea, mai poți încerca ceaiul de oregano, care se găsește la magazinele cu produse naturiste și care este indicat în tratamentul răcelii și al infecțiilor sinusurilor. Ceaiul se prepară dintr-o lingură de frunze uscate la 2 căni de apă fiartă și se beau 2-3 căni pe zi. Pentru a trata gripa, se recomandă să amesteci câteva picături de ulei de oregano într-un pahar cu apă, amestec pe care îl bei o dată pe zi, până când starea de sănătate se îmbunătățește.

Desfundă nasul. Oregano este un tratament bun pentru congestia nazală, deoarece funcționează ca un antihistaminic. Pentru a-ți ușura respirația, adaugă 3 picături de ulei de oregano la o jumătate de cană cu apă clocotită. Acoperă-ți capul cu un prosop din bumbac și inhalează vaporii care ies din amestec. Poți repeta procedeul de 2 ori pe zi.

Ameliorează crampele menstruale. Oregano poate fi folosit și ca un analgezic, mai ales în cazul durerilor menstruale. Pentru acest efect, poți mesteca câteva frunze proaspete de oregano de 3 ori pe zi. De asemenea, poți bea un ceai calmant, pe care îl prepari dintr-o jumătate de linguriță de oregano la o cană de apă fiartă. Bea acest ceai de două ori pe zi.

Înlătură paraziții intestinali. Dacă nu sunt depistați la timp, viermii intestinali pot cauza afecţiuni grave. Pentru a-i înlătura, folosește oregano uscat, cu rol antiparazitar. De asemenea, uleiul de oregano conține agenți microbieni, substanțe care s-au dovedit eficiente în tratarea paraziților dăunători. Adaugă 2 sau 3 picături de ulei de oregano într-un pahar cu apă și stoarce zeama de la o jumătate de lămâie. Bea acest amestec dimineața, pe stomacul gol.

Protejează inima. Această plantă aromată este o sursă importantă de potasiu, care ajută la buna funcţionare a inimii și la reglarea tensiunii arteriale cauzate de aportul ridicat de sodiu. Antioxidanții prezenți în oregano ajută la prevenirea stresului și a bolilor cardiace. Bea zilnic 1 cană cu ceai de oregano, infuzie pe care o prepari dintr-o lingură de plantă la o cană de apă fiartă.

Eficient în tratarea astmului. Bogat în carvacrol și flavonoide, compuși care ajută la curățarea plămânilor,

E bine de știut! Remediile pe bază de oregano nu sunt indicate femeilor însărcinate, deoarece pot da contracţii şi nici celor care alăptează.

oregano poate fi folosit și în tratarea astmului. Pentru suferinzii de astm, se recomandă un ceai de oregano îndulcit sau nu, de câteva ori pe zi. O altă opțiune constă în a extrage sucul din frunzele proaspete de oregano și de a bea câte 1 lingură pentru a ameliora tusea cronică.

(Leacuri şi terapii)

Департамент економіки Чернівецької міської ради оголошує конкурс на право укладення договору оренди нежитлового приміщення:

№ з/п	Адреса об'єкта	Характеристика	Площа (кв.м)	Профіль використання	Початкова ставка орендної плати в місяць (без ПДВ)	Розмір застави (гарант. внеску) грн.
1.	**вул. Заньковецької, 4**	1 поверх	**78,7**	комерційна діяльність	**8987,54**	**10785,00**
2.	**вул. Т.Шевченка, 41**	1 поверх	**20,8**	комерційна діяльність	**2195,02**	**2635,00**
3.	**вул. Т.Шевченка, 41**	1 поверх	**43,7**	комерційна діяльність	**4611,66**	**5535,00**
4.	**вул. Сковороди, 1**	1 поверх, підвал	**86,95**	комерційна діяльність	**8280,08**	**9940,00**
5.	**вул. Садова, 1 (не підлягає приватизації)**	1 поверх	**96,3**	за пропозицією орендаря	**4986,41**	**5985,00**
6.	**вул. А.Шептицького, 23**	1 поверх	**56,4**	Для громадських організацій за пропозицією орендаря	**976,28**	**1172,00**

Особливі умови конкурсу:

– на ставку орендної плати нараховується податок на додану вартість в розмірі 20 %;

– після укладення договору оренди, орендар компенсує орендодавцю витрати на виготовлення незалежної оцінки та її рецензування (крім п.6);

- договір оренди комунального майна укладається Орендодавцем з переможцем конкурсу в місячний термін після рішення виконавчого комітету міської ради.

Форма проведення конкурсу:

Конкурс проводитиметься в електронній формі у електронній торговій системі ProZorro.Продажі.

Електронна торгова система ProZorro.Продажі забезпечує публічність проведення торгів, максимальне поширення інформації про конкурс, рівність усіх учасників та добросовісну конкуренцію.

Електронна форма конкурсу передбачає надання документів у електронному вигляді та участь у електронному аукціоні за принципом підвищення ціни.

Дата оголошення торгів:

12 березня 2018 року у Системі ProZorro.Продажі опубліковано оголошення про проведення торгів з процедури оренди. Учасники конкурсу зможуть детально ознайомитись з кожним лотом на веб-порталі ProZorro.Продажі за адресою https://prozorro.sale. Усі вимоги до учасників, умови конкурсу та характеристики нежитлових приміщень є у публічному доступі на порталі https://prozorro.sale та на електронних майданчиках операторів торгів.

Кінцевий термін прийняття заяв про участь в електронних торгах **27.03.2018 року.**

Дата проведення конкурсу - 28.03.2018 року.

Особливості участі у конкурсі:

Для участі у електронних торгах щодо оренди учасники мають зареєструватись у електронній торговій системі ProZorro.Продажі через оператора електронних торгів - електронний майданчик. Оператор торгів відповідальний за надання роз'яснень та консультацій щодо технічної частини участі у аукціоні та користування електронним майданчиком для коректного використання системи ProZorro.Продажі.

Вартість реєстрації учасника конкурсу – 17 грн.

Щодо уточнень стосовно об'єктів оренди – просимо звертатись до департаменту економіки міської ради за телефонами: **тел.52-42-59, 52-63-17.**

A lăsat discipoli vrednici de a se numi români

A luat calea veşniciei
Viorel VORONCA,
cel care mai mult de patru decenii a fost director al Școlii nr. 13 din suburbia Horecea. Acest pedagog înnăscut și organizator iscusit a reușit să mențină în decursul unei perioade îndelungate prestigiul școlii, a adus aici profesori la fel de talentați. Copiilor din suburbie Viorel Voronca le-a insuflat dragostea de carte, iar colegilor săi mai tineri – dragostea pentru profesia aleasă.

Dacă oficial Viorel Voronca era director al școlii, neoficial el îndeplinea misiunea de primar al suburbiei. La el, la școală veneau locuitorii Horecei cu orice probleme și neobositul director căuta să-i ajute. Mulți ani la rând el a fost deputat în Consiliile raional Întâi Mai și orășenesc Cernăuți, îndeplinindu-și conștiincios îndatoririle și promisiunile.

Viorel Voronca a fost un om foarte erudit, odihnindu-se ținea mai mult cartea în mână și mai puțin undița, deși pescuitul a fost o pasiune a sa din copilărie. Fiind la pensie, nu uita să se prezinte la careurile festive și la sărbătorile, organizate la școala sa natală. Prin prezența sa el îi inspira pe pedagogi la o muncă însuflețită, iar pe părinții elevilor îi sfătuia, ca și pe timpurile sale, să țină la școala românească, să-i susțină pe profesori.

Moartea lui Viorel Voronca a însemnat o pierdere grea pentru Horecea, pentru comunitatea de români din suburbie, care se mai adună la școală și la biserică. Însă a lăsat discipoli vrednici de a se numi români și păstrători ai tradiției și valorilor neamului.

La 17 martie a.c. a încetat subit din viaţă cărturarul de frunte, **Viorel VORONCA** a lui Dumitru, din suburbia cernăuţeană Horecea Urbană, care la 18 mai 2018 ar fi împlinit 83 de ani.

Mai mult de patru decenii la rând a activat în învăţământ ca profesor talentat de matematică şi director la Şcoala Medie din Voloca şi Şcoala nr. 13 din or. Cermăuţi.

A fost un om de mare erudiţie, ingenios, binevoitor în relaţii cu toţi oamenii, un bun român, îndrăgostit de viaţă, un familist exemplar.

Viorel Voronca a fost omul care ajungea la inima fiecăruia cu un cuvânt bun sau cu o îndrumare. A educat şi a instruit generaţii întregi de elevi, care i-au purtat mereu stimă şi recunoştinţă profundă. Chipul luminos al prietenului Viorel Voronca va rămâne veşnic viu în inimile celor care l-au cunoscut şi l-au stimat ca pe un om de o bunătate şi onestitate ieşite din comun.

Totodată, noi, prietenii lui Viorel Voronca din Cernăuţi exprimăm profunde condoleanţe soţiei Zina, fiului Dumitru, fiicei Ludmila, surorilor Viorica şi Floarea, nepoţilor şi întregii familii.

Fie-i ţărâna uşoară şi amintirea veşnică, iar Bunul Dumnezeu să-l odihnească în Împărăţia Sa!

HOROSCOP

26.03-1.04.2018

BERBECUL. În această săptămână dai dovadă de un nivel de energie mult mai ridicat. Oricare ar fi situația, mobilizează-ți resursele în direcții clare. Cu tact și diplomație nu numai că vei câștiga simpatia colegilor şi şefilor, dar și reușești să ieși basma curată din orice situație complicată. Așadar, poartă-te cu mănuși și totul o să meargă așa cum ți-ai propus. Săptămâna aceasta partenerul de cuplu trebuie să figureze în centrul atenției tale. Propune-ți să petreceți mai mult timp împreună.

TAURUL. O săptămână când e bine să te răsfeți mai mult cu masaje și ședințe de terapie. La serviciu se anunță o săptămână lucrătoare destul de aglomerată. Te-ai putea bucura de o atmosferă destul de liniștită și prielnică. Asigură-te că te menții în relații bune cu colegii și totul va fi bine. Deși pot apărea unele situații nu tocmai plăcute săptămână aceasta, se recomandă să te odihneşti cu prietenii şi să nu uiţi de partenerul de cuplu.

GEMENII. Încearcă să rămâi stăpân pe situație și lucrurile vor merge bine. Chiar dacă Luna Plină de sâmbătă se manifestă plenar în casa preocupărilor personale din horoscopul tău general, efectele acesteia se fac simțite și-n sectorul proiectelor de grup și al planurilor de viitor. În zona iubirii și a copiilor ai putea vedea o îmbunătățire semnificativă. Dacă ești în căutarea unui partener, săptămâna aceasta este ideală să-ți dai întâlniri.

RACUL. Luna Plină de sâmbătă se manifestă în casa familiei, care este centrul universului tău. Caută să rămâi stăpân pe tine însuți, păstrând armonia în sânul familiei. Această săptămână lucrătoare se arată a fi una aglomerată și solicitantă. Cu toate acestea, dacă te străduiești să te poziționezi deasupra tuturor evenimentelor, vei reuși să le faci față cu succes. Relația de cuplu s-ar putea îmbunătăți vizibil săptămâna aceasta.

LEUL. Casa în care-și face simțită cel mai puternic influența Luna Plină de sâmbătă simbolizează comunicarea, semn că ar trebui să mizezi pe acest aspect săptămâna aceasta. La fel te-ai putea afla în relații mai bune decât de obicei cu rudele săptămâna aceasta. Nu încerca prea tare să te faci plăcut pentru că s-ar putea să realizezi exact contrariul. Este-n puterea ta să păstrezi limitele.

FECIOARA. Sâmbăta și duminică, încearcă unele metode de energizare neconvenționale. Luna Plină de sâmbătă se manifestă plenar în casa banilor și a bunurilor obținute prin efort propriu, semn că săptămâna aceasta te-ai putea întâlni cu oportunități de suplimentare a veniturilor și de valorificare a economiilor. Pot apărea și cheltuieli destul de mari, dar câștigurile preconizare zilele acestea vor reuși să te mențină pe linia de plutire fără să le resimți prea tare.

BALANŢA. În această săptămână nivelul tău de energie crește considerabil. Ai grijă cum o gestionezi. Întrucât Luna Plină de sâmbătă se formează în zodia nașterii tale, folosește-te de acest prilej pentru a te face remarcat pe plan profesional. Dar, se măresc şi ocaziile de flirt. Vei avea cu siguranță de unde să alegi, deci păstrează-ți imaginea la înălțime.

SCORPIONUL. Luna Plină de sâmbătă se manifestă plenar în casa subconștientului, riscând să-ți afecteze echilibrul interior. Este de așteptat ca, pe fondul Lunii Pline de sâmbătă, să ajungă la suprafață erori comise la serviciu care au trecut nesesizate. Caută ca vorbele tale să nu lase loc de interpretări și că nimeni nu poate contesta valoarea muncii tale. Dacă există cineva în viața ta, o întâlnire nu poate face decât să tulbure apele în actuala ta relație de cuplu.

SĂGETĂTORUL. Se menține o oarecare tensiune pe axa caselor sănătății din horoscopul tău general. Nu te suprasolicita, acordă-ți timp să te odihnești. Cele mai mari progrese de săptămâna aceasta ar putea apărea la serviciu. Luna Plină de sâmbătă mai simbolizează și viața ta socială, indiciu cum că nivelul tău de popularitate ar putea crește destul de mult. Ai putea cunoaște persoane noi și interesante care să-ți ofere un suflu proaspăt.

CAPRICORNUL. Sănătatea pare să nu se numere prin sectoarele de viață fierbinți ale acestei săptămâni. Cu toate acestea, lunea și marțea aceasta, poate chiar și miercurea, te găsesc în atenția tuturor. Luna Plină de sâmbătă se manifestă plenar tocmai în casa carierei și a statutului social. Te-ai putea trezi cât de curând cu o promovare. Întrucât Luna Plină de sâmbătă te îndeamnă să depui eforturi mai mari pe plan profesional, s-ar putea ca familia să considere că nu-ți mai dai silința ca lucrurile să meargă bine și pe acest plan.

VĂRSĂTORUL. Săptămâna aceasta, echilibrul în tot și toate ar trebui să fie măsura faptelor și vorbelor tale. Pe fondul Lunii Pline de sâmbătă, n-ar strica să iei în considerare idea reluării sau continuării studiilor. Iată un prilej numai bun să dobândești noi cunoștințe legate de domeniul tău de activitate, astfel încât să-ți sporești șansele de a primi o promovare sau, de ce nu, o ofertă de lucru mai bună. N-ar strica să cauți metode de a te apropia mai mult de familie şi rude.

PEŞTII. Pe fondul Lunii Pline de sâmbătă, n-ar strica să reglementezi folosirea finanțelor și bunurilor. Este important să vă bucurați de drepturi egale dacă ați contribuit la fel de mult la agonisirea lor. E important să primești atât cât oferi pe acest plan, iar dacă lucrurile nu stau așa, discută acest aspect cu partenerul pentru a te asigura că apare o remediere în viitor.

Spre sfârșitul lui Mărțișor, la 26 martie,
își va sărbători ziua de naștere domnul

Ion BROASCĂ

din or. Cernăuți.

Timp de 21 de ani el conduce Societatea medicilor români „Isidor Bodea" din Bucovina. Membrii acestei societăți, precum și colegii de breaslă, activiștii comunității românești din ținut îi urează multă sănătate (căci și medicii au nevoie de ea), bunăstare, tihnă și bună înțelegere în familie, mulți ani fericiți și o activitate publică fructuoasă.

Un sincer mesaj de felicitare cu urări de voie bună şi mult noroc în toate îi adresează domnului Ion Broască şi membrii colectivului redacţiei ziarului „Libertatea Cuvântului", al cărui cititor devotat este. ***La mulţi ani şi la mai mare!***

La început de primăvară, în cea de-a 22-a zi a lui Mărţişor,
scumpul nostru fecioraş, frăţior, nepoţel şi verişor

Vlad VERBIŢCHI

din satul Stăneşti, raionul Hliboca, îşi sărbătoreşte ziua de naştere, punându-şi cel de-al 17-lea gingaş trandafir la buchetul mirositor al primăverii. Părinţii Dumitru şi Valentina, surioara Veruţa și cumnatul Mihai, bunicii Vasile şi Viorica, mătuşa Ana şi unchiul Ion, unchiul Sergiu şi mătuşa Maria, naşa de botez Elena, verişorii Vasile, Vitalie, Valentin, Sergiu și Sabrina îi aduc în dar cele mai frumoase felicitări, însoţite de sentimente curate şi dorinţa de a te vedea mare şi sănătos.

De ziua ta venim cu cele mai frumoase gânduri şi îţi dorim sănătate, bucurii, împliniri şi multe vise realizate. Steaua ta ocrotitoare să lumineze mereu asupra ta şi a celor dragi sufletului tău. Dragostea şi grija ce o dăruieşti în jurul tău să-ţi fie răsplătită din plin cu multă căldură şi împlinire sufletească. Fie ca soarele să-ți ofere căldură și lumină, ploaia curată – liniște sufletească, zâmbetul oamenilor – încredere în sine, zilele anului – prieteni. Visele de azi să devină realitate, speranțele de mâine – împliniri, orice cădere – un pas înainte, iar fericirea să te însoțească mereu.

În calea ta să întâlnești /Lucruri frumoase ca-n povești,
Să nu duci dor de bucurii, /Tot numai zâmbet mereu să fii.
Să nu cerșești nicicând iubire, / Să porți în suflet fericire
O viață toată înainte/ Să auzim cum inima de bucurie-ți cântă.

La mulți ani, dragul nostru! Îți dorim o adolescență fericită și numai oameni sinceri în drumul vieţii tale.

Spre sfârşitul acestei luni de primăvară, la 26 martie,

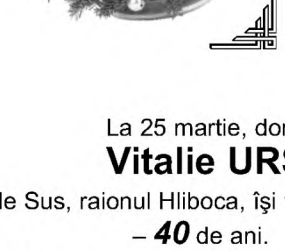
Dumitru MIGOREANU

din localitatea Sinăuţii de Jos, raionul Hliboca, îşi va aduna la buchetul vieţii încă un splendid trandafir.

Este un prilej deosebit de a primi cele mai sincere felicitări din partea celor dragi şi apropiaţi inimii: tatăl Leonid, sora Lilia, rudele apropiate Nastea, Vasilică şi Lilia, din partea celorlalte rude şi prieteni. Ei toţi îi doresc sărbătoritului multă sănătate, bucurii şi fericire, bunăstare şi optimism, împlinirea tuturor dorinţelor, să aibă parte de multă dragoste şi prieteni adevăraţi.

Să aduni în al vieţii buchet, / Alegând uşor, atent,
De la codru măreţie, / De la stâncă trăinicie,
De la cer seninătate, / De la Domnul bunătate,
De la lume omenie, / Să ai noroc şi numai bucurie!
Pe drumul vieţii mândru să păşeşti
Şi numai oameni buni să întâlneşti.
Să fii mereu model de omenie,
Îngerul păzitor alături să-ţi fie!

La mulţi ani!



În aceste neobişnuite zile de Mărţişor, doamna

Anastasia MICHICIUC

din suburbia Țețina, Cernăuţi, împlinește onorabila vârstă de ***93*** de ani.

Cu această deosebită ocazie, sincere şi călduroase urări de sănătate, bucurie, prosperitate şi belşug vin să-i adreseze fiul Gheorghe și fiicele Maria, Elena și Stela împreună cu familiile lor, cei opt nepoți și zece strănepoți, toate rudele. La aceste călduroase felicitări se alătură și familia lui Mihai și Elena Cojocari din suburbie, dorindu-i sărbătoritei tihnă sufletească şi încă mulţi ani înainte alături de cei dragi şi apropiaţi.

Bunicuţa noastră scumpă, noi pe tine te iubim /Şi cu toţi acum la masă, vrem ceva să-ţi oferim.
Banii nu prea au valoare, când ajungi la anii tăi, /Vrem sănătoasă să ne fii, alături de nepoţei,
Fericire, bucurie, tot ce-i bun noi îţi dorim, /Lângă aşa o bunicuţă noi mereu am vrea să fim.
La mulţi ani cu toţii să strigăm/ Să ne trăiască bunicuţa care o avem!

La 25 martie, domnul

Vitalie URSU

din Sinăuții de Sus, raionul Hliboca, îşi va marca un frumos jubileu – ***40*** de ani.

Cu această ocazie este felicitat cu multă dragoste de soția Mariana, de feciorașii Mircea și Vasilică, fratele Viorel împreună cu soția Angela, precum și de toată familia din Sinăuți și Tereblecea.

Scumpul nostru! Trandafirii pe care i-ai adunat în cununa vieţii tale, lasă-i să se împletească într-un buchet al împlinirii. Fie ca florile iubirii să-ţi împodobească viaţa şi să-ţi vezi împlinite toate dorinţele. Fie ca toate gândurile bune să devină realitate, visele sa se materializeze, prietenii adevărați să rămână mereu aproape. Domnul să-ți dea de toate – sănătate, fericire și bucurie alături de cei dragi. Să ai parte numai de zile luminate, multă dragoste și înțelegere!

Azi în buchetul vieții tale /A înflorit încă un trandafir,
Noi îți dorim în a ta cale /Doar zâmbete și multe bucurii!

La mulţi ani!

Măsuri orientate la completarea bugetului Fondului de pensii

Una dintre sarcinile cele mai importante ale Direcției principale a Fondului de pensii al Ucrainei în regiunea Cernăuți este completarea bugetului Fondului de pensii, doar de aceasta depinde plătirea la timp a pensiilor cetățenilor. Se lucrează cu patronii, cerându-li-se să plătească la timp cotizațiile în Fondul de pensii pentru angajații lor.

Juriștii Serviciului Fondului de pensii, împreună cu reprezentanții instanțelor judiciare i-au vizitat pe antreprenorii și întreprinderile care au datorii la Fondul de pensii. Astfel, de la începutul anului curent și până în prezent în Fondul de pensii au fost încasate 54,6 mii grivne din cele 224,5 mii grivne de datorii.

Merită menționat faptul că această muncă are drept scop apărarea intereselor angajaților, drepturilor lor constituționale.

Serviciul de presă al Direcției principale a Fondului de pensii al Ucrainei în regiunea Cernăuți

Curiozitate

SE ÎNTORC COCORII…

Baba Dochia, cu capriciile ei, nu poate opri marea sosire a cocorilor, a vestitorilor primăverii. Fenomenul păsărilor migratoare îi preocupă deopotrivă pe ornitologi și pe poeți. Dar și oamenii simpli sunt încântați de fidelitatea cocorilor.

Iată, în decursul a 15 ani, un cocostârc străbate 13 mii de kilometri pentru a fi alături cu perechea sa, care, fiind rănită, nu poate migra. La sfârșitul lunii august cocostârcul pe nume Klepatan părăsește perechea sa, Malena, și migrează în Africa de Nord. Malena, cu 22 de ani în urmă, a fost rănită de un vânător și îl așteaptă pe Klepatan să revină în luna martie din țările calde.

Această legendară pereche de cocostârci își au cuibul în localitatea Brodski-Varosh din Croația. De cocostârci au grijă și localnicii.

Katy Perry și Orlando Bloom s-au împăcat și formează din nou un cuplu

Katy Perry şi Orlando Bloom nu pot sta departe unul de celălalt şi iată că, la nici şase luni de la cea mai recentă despărțire, cei doi formează din nou un cuplu.

Katy Perry și Orlando Bloom au fost surprinși recent în timp ce erau în vacanță – separat, dar în același resort de lux din Maldive – iar toată lumea a început să vorbească despre o posibilă împăcare a celor doi. Fanii au observat cum Perry și Bloom au postat pe Instagram imagini similare din resortul Amilla Fush și cam în același moment, iar zvonurile nu au încetat să apară.

Și, se pare, împăcarea chiar a avut loc, iar cei doi formează din nou un cuplu.

„Sunt din nou împreună. Katy își dorește ca lucrurile să meargă de această dată", a declarat un prieten apropiat al cuplului. „A încercat să stea departe de el, dar nu a putut. Ține prea mult la el. De această dată vor să țină relația cât mai departe de ochii fanilor și ai presei – însă este sigur faptul că formează din nou un cuplu".

Oficial, actorul în vârstă de 41 de ani și cântăreața în vârstă de 33 de ani s-au despărțit în luna martie a anului trecut, însă în august 2017 cei doi au fost surprinși îmbrățișați în timpul unui concert susținut de Ed Sheeran la Staples Center, în Los Angeles.

Mai mult, Orlando și Katy se urmăresc în continuare și pe Instagram și nu de puține ori și-au manifestat aprecierea pentru fotografiile pe care le postează pe rețeaua de socializare. În plus, există și comentarii pe care le-au lăsat pe Instagram la unele imagini, comentarii care au făcut deliciul fanilor.

LIBERTATEA cuvântului

liderul presei româneşti din Ucraina

http://www.lyberti.com

lcuvantului@gmail.com

tel. 099-643-58-57 01886

LIBERTATEA cuvântului

Şef redactor Mihai GROSU

Adresa redacției: or. Cernăuți, str. Mickiewicz, 5
Tel.mobil: 099-643-58-57,
lcuvantului@gmail.com;
http://www.lyberti.com

Redactor Romeo CRĂCIUN

Contul de decontări
p/p 26006011348150
Код ЕДРПОУ 39301520
в ПАТ "Укрсоцбанк" (м.Київ)
МФО 300023

COFONDATOR AL ZIARULUI - COLECTIVUL REDACȚIEI

Свідоцтво № ЧЦ 489-178 ПР від 16.07.2014

COLEGIUL DE REDACŢIE
Valeria ŞTEFUREAC: secretar responsabil de redacţie
Tatiana CARLAŞCIUC: redactor literar
Dumitru VERBIŢCHI
Vasile CARLAŞCIUC
Sergiu BARBUŢA

Designe şi adaptare computerizată
Valentina ROBU, Marian ANDRONIC

Віддруковано у ПП Ключук С.М.
м. Чернівці, вул, Заводська, 37 в

Tir. total: 5600

Ціна договірна

Autorii materialelor publicate poartă responsabilitatea totală pentru veridicitatea faptelor expuse.
Redacţia poate să publice materiale fără să împărtăşească punctul de vedere al autorului.

Retipărirea materialului este posibilă doar cu consimţământul autorului.
Preluarea materialelor publicate în paginile ziarului este posibilă doar în cazul când se face referire la săptămânalul „Libertatea Cuvântului".