

# LIBERTATEA

CUVÂNTULUI



## O VIAȚĂ ÎN CĂUTAREA MORMÂNTULUI TATĂLUI

► pag. 2

**CURS VALUTAR MEDIU LA ZIUA DE 6 IUNIE 2018**

**1 RON** – 6 GRN. 57 COP.

**1 USD** – 26 GRN. 16 COP.

**1 EUR** – 30 GRN. 55 COP.

**1 RUB** – 0 GRN. 42 COP.

**1 MDL** – 1 GRN. 55 COP.

# O VIAȚĂ ÎN CĂUTAREA OSEMINTELOR TATĂLUI

**A**vea doar 3 anișori când tatăl a plecat pe front și nu s-a mai întors. Toată viața i-a purtat dorul și speranța că cândva va aprinde o lumânare la căpătâiul tatălui, căzut pe front în cel de-al Doilea Război Mondial. Dar, în viață se întâmplă miracole...

După mai bine de 70 de ani de căutări și durere în suflet, doamna Safta Jupui din Buzău (România) a descoperit mormântul tatălui. Militarul Constantin Jupui, născut în anul 1908, a căzut la datorie în 1942 și a fost înhumat în cimitirul din satul Voloșkove din raionul Securen, regiunea Cernăuți. Potrivit primarului satului, Oleg Guivan, în această localitate, situată în imediata apropiere de frontiera ucraineano-moldavă, își dorm somnul de veci mai mulți ostași români căzuți pe front. „Militarul Constantin Jupui a fost secerat de gloanțe în satul Nago-reane din regiunea Vinnyțea, apoi a fost înhumat în satul nostru. În cimitirul din sat își dorm somnul de veci zeci de ostași români decedați pe front”, a declarat pentru „Libertatea Cuvântului”, primarul

Oleg Guivan. Doamna Safta a venit însoțită de fiică și ginere. În fața locului unde tatăl ei își duce somnul de veci a izbucnit în lacrimi. Era răvășită, dar în același timp fericită că a reușit să aprindă o lumânare la căpătâiul părintelui, ne spune bibliotecara din Voloșkove, Ludmila Dovgan.

DI Petru Grior, directorul Centrului de Cercetări Istorice și Culturale din Cernăuți, ne-a declarat că în raionul Securen mai sunt cimitire unde își dorm somnul de veci ostași români căzuți în cel de-al Doilea Război Mondial. „În satul ucrainean Ojeve din raionul Securen se află un alt cimitir, în care sunt înhumați 513 ostași români, căzuți în luptele de pe Nistru, în vara anului 1941. De mormintele fiilor neamului nostru au grijă, cu aleasă omenie și evlavie creștinească, localnicii. În iunie 2008, în acest cimitir a avut loc o slujbă de pomenire și o acțiune comemorativă, la care au participat reprezentanți ai Administrației Regionale de Stat Cernăuți, Administrației Raionale Securen, Consulatului General al României la Cernăuți, precum și ai societăților culturale românești din ținut”, spune domnul Petru Grior. Decenii la rând domnul Grior trudește cu ardoare pentru ca să fie păstrată vie memoria ostașilor români căzuți în război. „Documentele Arhivei de Stat a regiunii Cernăuți atestă faptul că în fostul cimitir militar din garnizoana Cernăuți, situat pe fosta stradă Ștefan Tomșa, azi strada Lybenska, odihnesc osemintele a 26 de ostași români, căzuți în



timpul celui de-al Doilea Război Mondial. În orașul lui Alexandru cel Bun, în această cetate istorică de pe malul bătrânului Prut, își dorm somnul veșnic 5 sergenți, 5 caporali, 3 fruntași și 13 soldați. Datorită investigațiilor întreprinse de către membrii Centrului de Cercetări Istorice și Culturale din Cernăuți, au fost descoperite date suplimentare referitoare la biografiile a nouă ostași. Bunăoară, astăzi se poate de menționat faptul că soldatul Gheorghe PĂ-

TRAȘCU a intrat în componența Regimentului 23 Infanterie și s-a născut la 1912, în comuna Cosmești, județul Vlașca, iar părinții săi se numeau Păun și Păuna. Acest fiu al neamului, în perioada 22 iunie–13 septembrie 1941, a participat la luptele de pe frontul din Răsărit. Fiind rănit, nimerește în Spitalul Militar nr. 179, unde a murit în ziua de 28 octombrie același an. Soldatul Iancu CU-ZEA, care s-a stins din viață pe data de 9 decembrie 1941, a fă-

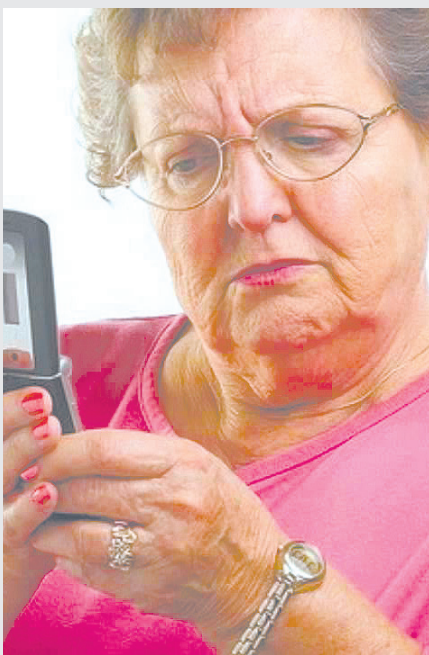
cut parte din Regimentul 89 Infanterie, a venit pe lume în ziua de 7 martie 1919, în comuna Fulga, județul Prahova, fiind fiul lui Alexandru și al Voicăi. Caporalul Gheorghe MICU, căzut la 28 iulie 1942, era încorporat în Regimentul 12 Infanterie și s-a născut în ziua de 19 noiembrie 1915, în comuna Ghidigeni, județul Tutova, părinții au fost Ioan și Ecaterina”, menționează Petru Grior, directorul Centrului de Cercetări Istorice și Culturale din Cernăuți.

## SMS de la Fondul de pensii

Fondul de pensii al Ucrainei aplică mecanismul de informare a cetățenilor și cu ajutorul mesajelor (SMS). De acum înainte, toți doritorii, cu ajutorul telefonului mobil, pot să afle datele personale referitoare la stagiul de cotizare, mărimea pensiei, rezultatele recalculării ei. Mesajele se folosesc și pentru a-i invita pe pensionari la organul local al Fondului de pensii în cazul necesității verificării unor date.

Pentru a se folosi de asemenea servicii, toți doritorii se pot adresa la secția locală a Fondului de pensii și pot comunica numărul telefonului mobil propriu. Concomitent sunt înregistrați și pensionarii, care doresc să acceseze web-portalul Fondului de pensii al Ucrainei.

**Serviciul de presă al Direcției principale a Fondului de pensii în regiunea Cernăuți**



## Cazuri tragice la începutul sezonului canicular

În orașul Cernăuți abia a început sezonul scăldatului, dar deja au fost înregistrate consecințe tragice. De la începutul anului 2018 s-au înecat doi copii și doi tineri.

Secția orășenească a Direcției Serviciului de stat pentru situațiile de urgență în regiunea Cernăuți le amintește cetățenilor despre regulile principale de comportare pe apă.

\* Odihniți-vă și scăldați-vă în locurile special amenajate pentru aceasta.

\* Dacă ați consumat băuturi alcoolice, nu intrați în apă.

\* Fiți precauți și urmăriți cum se comportă pe apă copiii.

\* Nu înotați singuri, dacă nu sunteți în-



crezuți în forțele proprii, precum și în locurile necunoscute.

**V. KOLODRIVSKI,**

șeful Secției orășenești a Direcției Serviciului de stat pentru situațiile de urgență în regiunea Cernăuți

Continuă abonarea.

Index: 01886

Preț – 6 luni – 58,56 grn.

<http://www.lyberti.com>

[lcuvantului@gmail.com](mailto:lcuvantului@gmail.com)

Tel. 099-643-58-57



Prețuiește DEMNITATEA,  
abonează-te la  
**LIBERTATEA Cuvântului**

## Buletinul meteo



| Joi<br>7<br>iunie       | Vineri<br>8<br>iunie    | Sâmbătă<br>9<br>iunie   | Duminică<br>10<br>iunie | Luni<br>11<br>iunie     | Martți<br>12<br>iunie   | Miercuri<br>13<br>iunie |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
|                         |                         |                         |                         |                         |                         |                         |
| MIN. MAKS.<br>+11° +22° | MIN. MAKS.<br>+15° +25° | MIN. MAKS.<br>+17° +25° | MIN. MAKS.<br>+18° +27° | MIN. MAKS.<br>+18° +25° | MIN. MAKS.<br>+17° +29° | MIN. MAKS.<br>+18° +29° |

# Ministrul Finanțelor: În buget nu sunt bani pentru majorarea salariilor

Ministrul Finanțelor al Ucrainei, Oleksandr Danyliuk, susține că în Bugetul de stat nu sunt bani pentru mărirea salariului minim al cetățenilor. Majorarea salariului minim al ucrainenilor înseamnă cheltuieli suplimentare. Dacă salariul minim ar fi fost majorat din aprilie 2018, atunci asupra Bugetului de stat era pusă o povară suplimentară de 30 miliarde de grivne anual, spune ministrul. Potrivit lui, la etapa actuală în Ucraina există probleme mai importante decât salariile minime scăzute ale cetățenilor: „Peste o lună se încheie prima jumătate de an. Acum trebuie să ne gândim la înființarea Tribunalului Anticorupție, dar nu să ne ocupăm cu populismul”, a spus Oleksandr Danyliuk. Potrivit prognozelor, Ministerul Dezvoltării Economice și Comerțului până în anul 2021 salariul minim al ucrainenilor va crește la 6,2 mii de grivne.



# Exercițiu militar de amploare pe flancul estic al NATO

Statele Unite și puterile din Alianța Nord-Atlantică au început un exercițiu militar de amploare pe flancul estic al NATO. Aproape 18.000 de soldați sunt adunați la granița cu Rusia, în cadrul celei de-a opta ediții a exercițiului Saber Strike și care este cea mai mare desfășurare de forțe americane în Europa de la încheierea Războiului Rece. Exercițiul la care participă mai multe forțe militare din Alianță, dar este condus de armata americană, a început duminică în Polonia și Țările Baltice. Scopul acestei desfășurări uriașe de forțe este cel de a liniști statele europene aliate ale Washingtonului situate cel mai la est, cu privire la manevrele militare ruse din vecinătatea lor și a conflictului ucrainean. Exercițiul are loc

în contextul apariției informației potrivit căreia Polonia ar intenționa să participe la finanțarea unei prezențe sporite a forțelor armate americane pe teritoriul său. Anunțul a provocat o reacție imediată a Moscovei apreciind că o asemenea desfășurare „nu aduce niciun fel de beneficii securității și stabilității pe continent”. Statele Unite și-au consolidat prezența pe flancul estic al NATO după anexarea Peninsulei Crimeea la Rusia în 2014. Statele Unite comandă un batalion multinațional al NATO în Polonia, iar Canada, Marea Britanie și Germania se află la conducerea unor batalioane similare desfășurate în Țările Baltice vecine, în Lituania, Letonia și Estonia unde vor avea loc, de asemenea, manevrele Saber Strike.



# Italia anunță măsuri drastice împotriva imigranților: „Faceți-vă bagajele”

Noul ministru de Interne din Italia anunță măsuri drastice împotriva imigranților din peninsula. „Este timpul să trăiesc în Italia au fost sfătuiți să înceapă să-și facă bagajele pentru a pleca din țară, deoarece noii lideri populiști din care imigranții ajung din Africa de Nord în Italia. Partidul Liga a afirmat că majoritatea imigranților din Italia nu au stat de atunci când a fost întărit ce părere are despre afirmația cancelarului german Angela Merkel privind necesitatea Eu-



vă faceți bagajele”, a transmis Matteo Salvini în ziua în care a participat la ceremoniile organizate cu ocazia Zilei Republicii, scrie Daily Mail. „Drumul liber al imigranților prin Italia se termină aici”, a spus ministrul și promite deportări în masă. Migranții care țară își vor ține promisiunea de a-i alunga din peninsula.

Salvini este liderul formațiunii politice de dreapta Liga și vice-prim-ministru al coaliției eurosceptice. În urma investiției Guvernului, Salvini a plecat spre Sicilia, principalul port prin

refugiat, deoarece statul nu-și permite să-i ajute. Noul ministru italian de Interne a declarat că Italia „nu poate fi transformată într-o tabără de refugiați”. „Este clar și evident că Italia a fost abandonată, acum trebuie să acceptăm adevărul”, a declarat Salvini,

ropei de a avea o nouă abordare față de imigrație. Italia a devenit în ultimii ani principala rută spre Europa pentru imigranții economici și persoanele care caută azil. Ruta din Turcia în Grecia a fost blocată după ce peste 1 milion de oameni au trecut în 2015.

# Ce nu-i place lui Putin în Ucraina: Bazele NATO și limbile minoritare

În ajunul vizitei în Austria, președintele rus a răspuns la întrebările jurnalistului Armin Wolf de la Televiziunea austriacă ORF. Textul integral al interviului este postat pe site-ul web al Kremlinului. Vladimir Putin recunoaște că este îngrijorat de posibila apariție a unor baze NATO în Ucraina. „Pentru noi (Rusia n. r.) este foarte important să nu apară pe teritoriul Ucrainei orice baze militare care pot să ne amenințe securitatea. De exemplu, apariția de noi complexe de apărare antirachetă, care ar încerca să reducă potențialul nostru nuclear. Eu nu ascund că acest lucru este important pentru noi”, a spus președintele Federației Ruse. În același timp, Putin spune că este foarte îngrijorat de situația limbilor minorităților naționale din Ucraina. „Am vorbit deja despre limitele impuse în utiliza-

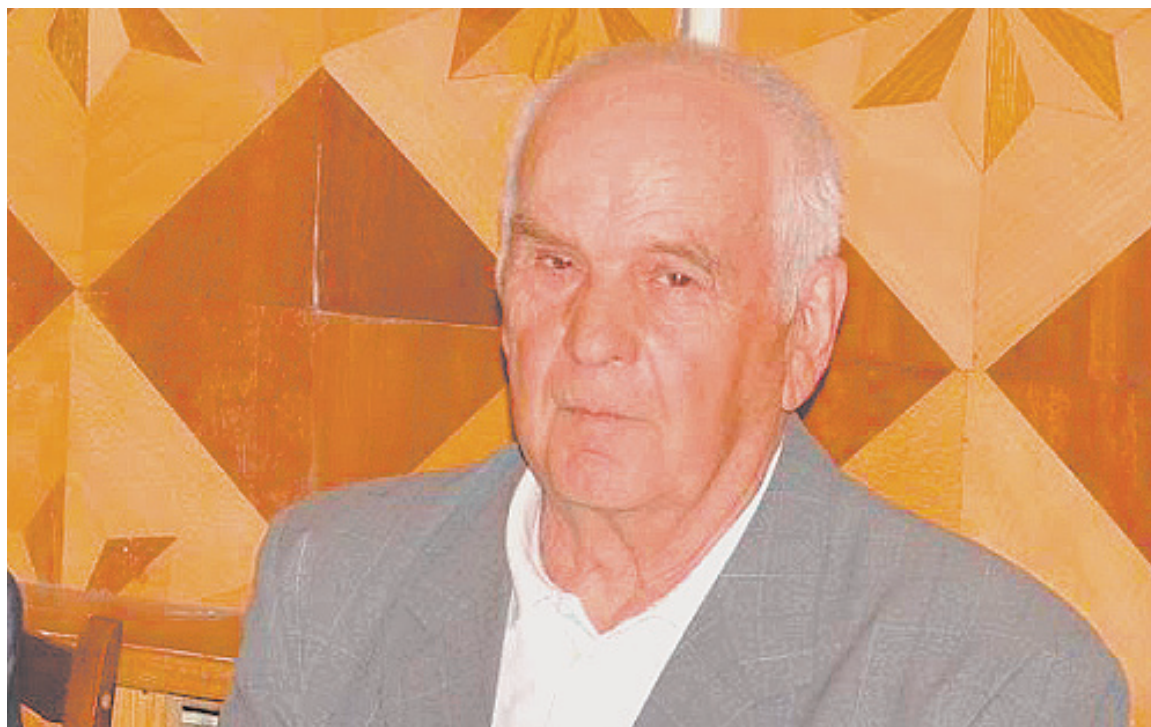
rea limbilor materne pentru minoritățile naționale. Legea adoptată privind utilizarea limbilor, care a fost criticată, inclusiv în Europa, funcționează în Ucraina. Într-o mare măsură acest lucru complică situația din Ucraina”, consideră președintele rus.

Rusia nu va ceda Kievului fosta regiune ucraineană Crimeea, indiferent de circumstanțe, a mai afirmat Vladimir Putin, în interviul acordat postului austriac ORF. Liderul de la Kremlin a afirmat că regiunea „Crimeea și-a câștigat independența nu ca urmare a invaziei trupelor ruse, ci prin voința poporului din Crimeea exprimată într-un referendum deschis”. El a subliniat că în Carta ONU nu se interzice o astfel de acțiune, dimpotrivă, „dreptul națiunilor la autodeterminare este explicit declarat” în acest document.



# ROMANTICA PROFESIEI DE ZIARIST ȘI DULCILE AMINTIRI ALE TINEREȚII

**N**umele lor nu mai apar în șpalturile de ziar, iar dacă apar, atunci rar de tot. Cele mai importante emisiuni ale lor la radio și televiziune se păstrează în fono- și videoteacă. Sunt jurnaliști-veterani, care pe parcursul a câtorva decenii au scris pagini de neuitat în letopisețul ținutului nostru bucovinean, comunității românești de pe aceste meleaguri mioritice. Ștafeta au preluat-o de la ei o altă generație de maeștri iscusiți ai cuvântului scris, rostit la microfon sau în fața camerelor de luat vederi.



trăit în Secția de cultură a redacției „Zorile Bucovinei”, o perioadă a activat și la săptămânalul „Libertatea Cuvântului”. Fiind foarte exigent față de sine, dar mai ales față de cuvântul așternut pe hârtie, domnul Ion Crețu și-a adus o contribuție ponderabilă la restituirii valorilor spirituale ale neamului românesc din nordul Bucovinei. El a fost acela care l-a redescoperit pe continentul american pe Vasile Postecă. Rudele regretului poet i-au încredințat moște-

regiune au intrat în colapsul falimentului, domnul Viorel a trecut la materiale analitice cu expresie politică. I-a prins bine practica de la Televiziunea regională, unde o dată pe săptămână se prezenta cu comentarii politice și la ordinea zilei. Înainte de pensionare a activat și la „Libertatea Cuvântului”. Ne trece și astăzi pragul, venind cu un cuvânt bun și cu un sfat prețios. S-a apucat, iată, să asigure editarea unei cărți despre regretații săi consăteni din Mihoreni Herței – Dumitru și Victor Olaru, tatăl și fiul: tatăl – distins pedagog și poet, iar fiul – pictor.

Viața de pensionar, deloc ușoară, n-a umbrit clipele minunate pe care le trăiește un jurnalist. Este profund convins de aceasta și domnul Ilie OLARU, care a venit de la radio la „Zorile Bucovinei”, unde a lucrat toată viața. În ultimii ani de activitate ziaristică și-a dezvoltat din plin talentul de umorist. Schițele sale, inserate la rubrica „Zâmbete amare”, au devenit, cu adevărat, o podoabă a publicației. Domnul Ilie, care dă dovadă de o modestie proverbială, a considerat că a fost suficient publicarea acestora în ziar, însă colegii lui sunt de altă părere. Scriitorul și publicistul Grigore CRIGAN a adunat „Zâmbetele acre” ale lui Ilie Olaru într-un volum destul de solid, care urmează să vadă lumina tiparului.

Deseori își aduc aminte de tinerețea de jurnalist și foștii colaboratori ai Televiziunii și radiodifuziunii regionale Vasile GRIGORAȘ, Vladimir CEBOTARI, Ion FEDE și Aurica ȚĂBULEAC. DI Vasile Grigoraș, cel care a condus câteva decenii Redacția emisiuni în limba română, și-a început cariera la ziarul raional din Noua Suliță și Hliboca, apoi la „Zorile Bucovinei”. Mereu cu microfonul în mână, a tânjit după cuvântul scris. Altfel nu poate fi explicată apariția cu regularitate în șpalturile „Zorilor Bucovinei” a schițelor sale umoristice, care, până la urmă, așa și nu au fost adunate între copertele unei cărți.

Domnul Vladimir Cebotari, înzestrat cu un spirit deosebit al umorului, ani la

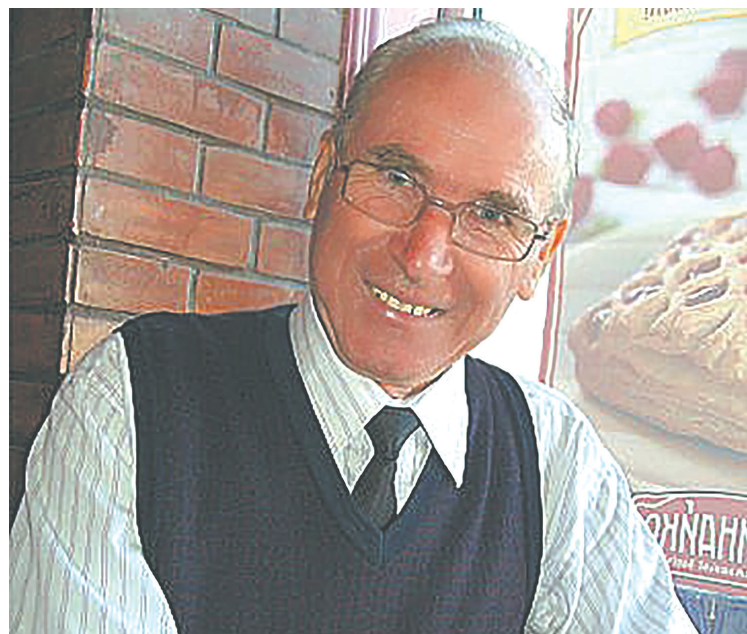
ei s-au aflat pe linia întâi a luptei pentru prosperitatea neamului nostru. La ziarul raional din Noua Suliță – „Cuvântul Adevărului” – a activat domnul Dumitru CIUPAC, care a depus multe eforturi ca să apară cu regularitate ediția românească a acestei publicații. Originar din Dinăuți, el a avut grijă ca să fie publicate o serie de materiale despre regretatul său consătean, pedagog cu har divin și scriitor, Ion Bejenaru. Iar „Gazeta de Herța”, cea mai tânără publicație raională din regiune, a însemnat o perioadă importantă în destinul domnului Viorel GHIBA, originar din Ostrița, care, și după ieșirea la pensie, nu uită drumul spre redacție, venind cu materiale operative din viața raionului.

La Storojineț trudește și acum în calitate de fotoreporter domnul Dumitru IACOVITĂ, născut la Igești. Este unul dintre cei mai talentați maeștri în acest domeniu al ziaristicii. Evident că cele spuse mai sus la adresa lui Vladimir Cebotari se referă și la colegul nostru de la Storojineț.

...Sunt doar câteva nume din bogata istorie a jurnalisticii bucovinene românești în ultimele trei sferturi de veac. Ei, ca și colegii lor de breaslă, care, în pofida vârstei înaintate continuă să rămână primele viori ale manifestărilor culturale, merită stima pentru faptul că au servit un adevăr și un ideal, contribuind în măsura posibilităților ca să nu dispară floarea românității de pe aceste meleaguri pitorești și încercate de istorie.

Trebuie să spunem un cuvânt de profundă recunoștință și pentru jurnaliștii, care au ars ca o lumânare pentru propășirea neamului nostru, aflându-se acum în lumea celor drepti: Ion CHILARU, Gheorghe MIHALCEAN, Ion RUSU, Gheorghe AIFTODI, Denis GORBATICU, Teodor NEBORAC, Ilie ȘTEFUREAC, Gheorghe CONSTANTINOVICI, Serghei GUJUC, Gheorghe FRUNZĂ, Vasile HLOPIN, Constantin STANCIU, Vasile LAZURCO, Serafim ȘAGAN, Gheorghe COVALCIUC și Dumitru COVALCIUC.

*În imagini: Ion Creșu, Vladimir Cebotari și Aurica Țăbuleac*



Tânără generație se bucură de marele dar al democrației, de libertatea de exprimare, însă aceasta este insuficient pentru a deveni jurnaliști adevărați – e nevoie, pe lângă har, să-ți iubești meseria, limba în care scrii, gândești, simți și înțelegi esența vieții. Într-o măsură mare trebuie să jertfești liniștea și confortul spiritual. Or, romantica profesiei de jurnalist se reduce la o muncă enormă. Iată, toate aceste calități tinerii jurnaliști le pot lua de la ziariștii veterani.

Sărbătoarea noastră profesională ne obligă să rostim un cuvânt de recunoștință la adresa jurnaliștilor-veterani, care au devenit cei mai exigenți cititori, radioascultători și telespectatori. În preajma Zilei jurnalistului și-a marcat jubileul de 80 de ani domnul Ion CREȚU, care, după pensionare, s-a retras la Tereblecea sa natală. Cei mai frumoși și rodnici ani ai vieții i-a

nirea literară a acestui bucovinean proeminent, pe care vitregia sorții l-a dus tocmai peste ocean. Sub îngrijirea lui Ion Crețu volume cu poezii și proză de Vasile Postecă au văzut lumina tiparului nu numai la noi, în Bucovina, ci și în România. A susținut ideea și a participat la inaugurarea bustului lui Vasile Postecă la Stănești, localitatea de baștină a acestuia. Ion Crețu a tradus beletristică pentru unele edituri din Chișinău, este autorul monografiei despre Tereblecea, considerată una dintre cele mai solide studii despre satele românești din nordul Bucovinei, apărute până în prezent.

Asemănătoare este activitatea jurnalistului Viorel AIRINEI, nume apărut în paginile „Zorilor Bucovinei”, chiar în primii ani de la fondarea ziarului. După îndelungata corvadă în Secția de industrie a redacției, când întreprinderile din



## Incendiu într-o gospodărie din Storojineț



Flăcările au fost observate la miezul nopții de niște trecători, care au și apelat la linia „101”. La fața locului au fost direcționate echipe de pompieri din centrul raional, precum și din satele Broscăuții Noi și Budeneț. Din cauza fumului dens, pompierii au fost nevoiți să folosească echipament special. Acțiunile lor operative nu au permis extinderea focului asupra casei de locuit, aflată în imediata apropiere de edificiul cuprins de flăcări. Focul a distrus mai multe lucruri, precum și o parte din acoperiș.

## O întreagă „caravană” cu țigări la frontiera cu România

La Frontiera de stat ucraineano-română a fost curmată o tentativă ordinară de trecere peste graniță a unui lot important de contrabandă. Niște oaspeți nepoțiți au fost observați de apărătorii frontierei nu departe de localitatea Crasna din raionul Storojineț. Văzându-i pe grăniceri, aceștia au luat-o la fugă. În timpul căutărilor, apărătorii frontierei au găsit zece lăzi în care erau circa 15 mii pachete de țigări. Căutarea persoanelor suspecte continuă pe ambele părți ale frontierei. Marfa descoperită va fi transmisă colaboratorilor Serviciului Fiscal de stat în ordinea prevăzută de legislație.



## „Botezul” noului șef al poliției cernăuțene

Vorbind la figurat, acesta este primul caz, pe care va trebui să-l cerceteze poliția cernăuțeană sub conducerea nou-numitului șef al Direcției Poliției Naționale în regiunea Cernăuți, Anatol Dmitriev. Polițiștii caută persoanele suspectate că ar fi atârnat două grenade pe poarta unei gospodării și pe un automobil „Mercedes Benz”. O grenadă a fost depis-

tată în satul Ceahor, raionul Hliboca, iar cealaltă – la Cernăuți. În ambele cazuri poliția a asigurat securitatea cetățenilor aflați în apropierea locurilor periculoase. Grenadele au fost dezamorsate și trimise la expertiză. Ambii reclamamanți sunt întreprinzători privați. Au fost intentate dosare în baza articolului 263 al Codului Penal al Ucrainei. Cercetările continuă.

## Bărbat bătut până la moarte de un consătean



Procuratura locală din Storojineț a transmis în judecată actul de învinuire referitor la un locuitor al satului Pătrăuții de Sus în baza articolului 121 punct 2 al Codului Penal al Ucrainei. Anchetatorii au stabilit că în luna februarie a anului curent, inculpatul a fost prezent la un chef împreună cu un consătean de-al său în vârstă de 52 de ani. După ce au consumat o bună doză de alcool cei doi s-au luat la ceartă, care s-a transformat mai apoi în bătaie. Inculpatul i-a aplicat rivalului său mai multe lovituri în urma cărora bărbatul și-a pierdut cunoștința. El așa și nu și-a revenit și a murit la un spital din centrul regional. Omul fără suflet va petrece la răcoare o bună perioadă de timp. Sentința, ce urmează să-i fie aplicată pentru fapta-i oribilă, va fi decisă în scurt timp de instanță.

## Arsenal de arme păstrat de un cetățean rus

Poliția din ținut a descoperit un depozit în care se afla un întreg arsenal de arme și muniții. Suspectul este un cetățean al Federației Ruse, care locuia provizoriu în unul din satele raionului Noua Suliță. Anchetatorii au stabilit că armele și munițiile au fost

cumpărate de cetățeanul suspect și erau păstrate contrar ordinii prevăzute de lege. Amintim că păstrarea nelegală de arme și muniții prevede responsabilitate penală conform legislației în vigoare a Ucrainei.

## Bărbatul considerat dispărut a fost găsit într-o fântână

Zilele trecute locuitorii satului Dăvideni din raionul Storojineț au descoperit, într-o fântână de la marginea localității, corpul neînsuflețit al unui bărbat. Despre acest caz tragic a fost anunțată imediat poliția, care a sosit la fața locului împreună cu o echipă a Serviciului de Stat pentru Situațiile de Urgență. Examinând minuțios teritoriul din apropiere, oamenii legii au găsit actele și îmbrăcămintea celui dece-

dat. Ulterior s-a aflat că bărbatul era considerat dispărut din luna noiembrie a anului

2017. Poliția a fixat o serie de expertize pentru a clarifica circumstanțele tragediei.



## Femeie prădată și agresată de hoți

Doi tineri au fost reținuți de poliție, ei fiind suspectați că ar fi prădat o locuință, de unde au sustras tehnică și mijloace bănești. În ziua cu pricina, unul dintre ei l-a adus acasă cu mașina pe un nepot al victimei. În timpul călătoriei pasagerul i s-ar fi lăudat șoferului că i-a lăsat mătușii sale la păstrare o sumă importantă de bani. În aceeași zi infractorul și-a găsit un complice și s-a apucat de treabă. Cei doi au sosit în vizită la femeie seara târziu. Unul dintre ei a bătut în geam și a anunțat-o pe proprietară că l-a adus acasă pe nepotul acesteia beat criță. Aceasta i-a deschis ușa și i-a spus că nu-l va pri-

mi pe nepot în asemenea stare. Hoții au aplicat față de femeie gaze lacrimogene și au pătruns în locuință. Aplicând forța fizică, cei doi au furat din locuință mai multe lucruri. Se știe că unul dintre infractori a mai fost tras la răspundere penală pentru cazuri de furt. A fost intentat un dosar în baza articolului 186 punct 3 al Codului Penal al Ucrainei. Cei doi bărbați au fost plasați sub strajă. Cercetările continuă.

Pagină realizată de Dumitru VERBIȚCHI



Frumusețe

# Unghii false: avantaje și dezavantaje

**S**unt rezistente, ușor de întreținut și permit crearea unor efecte speciale... Dincolo de avantaje, aplicarea unghiilor false are și o serie de dezavantaje de care trebuie să ținem cont.

**Avantaje.** Unghiile fragile și casante necesită o atenție sporită în îngrijire, iar manichiura rezistă destul de puțin timp. La fel, rezistența lacului pe unghiile naturale este redusă, în timp ce pe cele false rezistă mai mult. De exemplu, dacă urmează să participe la un eveniment important, nu e necesar să-ți pregătești manichiura cu o zi înainte, deoarece unghiile false arată la fel de bine și după câteva zile de la modelarea lor (chiar dacă le supui zilnic la activități casnice). Apoi, cu ajutorul materialelor speciale, unghiile pot

fi remodelate complet, de la formă până la lungime.

Femeile cu o ținută nonconformistă își pot asorta unghiile cu vestimentația. Unghiile false pot fi vopsite în multe feluri, ornate cu sclipici, picturi în relief, picturi 3D sau alte inovații în domeniul manichiurii, dar pot suporta și un piercing pentru un cercl.

Unghiile false sunt soluția ideală în situații de urgență. Dacă unghiile naturale arată impecabil, iar una dintre ele s-a rupt, în loc să le scurtezi pe toate, îți poți reconstrui unghia lezată cu ajutorul gelului sau acrilului. Va arăta ca celelalte.

Timpul este o resursă prețioasă. Prin urmare, atunci când optezi pentru unghii false, economisești mai mult timp. Suprafața artificială este mai rezistentă, adică se ciobește mai greu și nu se exfoliază. În concluzie, nu trebuie să mergi la salonul de cosmetică în fiecare săptămână.

**Dezavantaje.** Aplicarea unghiilor false implică o serie



de proceduri nu tocmai simple: se lipește un tips, se face o construcție sau se modelează cu pensula un gel pe unghiile naturale.

Pentru o aderență perfectă, unghiile sunt pilite, iar acest lucru le afectează inevitabil aspectul, chiar dacă nu e neapărat vizibil.

Atunci când se aplică unghiile false, mâinile petrec multe minute sub lampa UV. Este valabil în cazul manichiurii cu gel. Apoi, în cazul unui accident casnic, unghiile pot forma goluri sub gel sau acrilic, care arată inestetic.

Chiar dacă sunt mai rezistente decât cele naturale, unghiile

false necesită întreținere, care nu se face acasă. Prin urmare, la fiecare două sau trei săptămâni trebuie să te prezinți la salonul de manichiură. Apoi, dacă vrei să renunți la ele, trebuie să mergi la salon, deoarece nu este recomandat să faci acest lucru singură.

Sfat util

## De ce nu e bine să recongelezi carnea dezghețată



**De multe ori, pe ambalajele de la produsele din carne congelată este scrisă recomandarea de a nu recongela produsul. Aceasta înseamnă că, odată decongelată, carnea nu trebuie recongelată sub nicio formă, ci este mai bine s-o preparăm termic și, dacă nu o consumăm în acel moment, să o depozităm în frigider, în vederea unui consum ulterior.**

Recongelarea cărnii nu este recomandată din două motive:

**\* Ne poate pune sănătatea în pericol.** Prin congelarea cărnii, bacteriile de pe ea nu mor, ele doar intră într-o stare de letargie, care nu le mai permite să se înmulțească sau să altereze carnea.

Prin dezghețarea cărnii, bacteriile se trezesc și încep din nou să se multiplice. Dacă dezghețarea are loc la temperatura camerei, bacteriile se vor înmulți mai repede. De aceea se recomandă

ca dezghețarea să fie făcută în frigider.

Așadar, la fiecare decongelare calitatea igienică a produsului scade și apare riscul unei contaminări. Între bacteriile care se pot afla pe suprafața cărnii se numără: Salmonella, Staphylococcus aureus, Clostridium perfringens și Clostridium botulinum. Toate ne pot pune sănătatea în pericol.

Dacă recongelăm carnea, numărul mare de bacterii de pe suprafața ei (mai mare decât la prima congelare) va fi păstrat și se va amplifica la următoarea dezghețare.

**\* Calitatea cărnii scade cu fiecare recongelare.** În timpul procesului de congelare, dacă se formează cristalele mari de gheață, acestea distrug pereții fibrelor musculare. Astfel, la decongelare se pierde multă apă din carne. În același timp, la decongelare sunt eliberate și săruri care fac fibrele musculare să se scurteze și să devină mai ațoase.

Astfel, în urma procesului de recongelare, carnea va deveni mai ațoasă și mai lipsită de gust. În plus, printr-o mai mare pierdere de apă se va pierde și din calitatea nutrițională a cărnii.

Gătiți gustos împreună cu noi!

## Dulceață de căpșuni fără zahăr sau conservanți

**Unul dintre cele mai delicioase gemuri ce trebuie să existe în cămară este gemul de căpșuni. Dacă mai spunem că este și fără zahăr, atunci este obligatoriu de făcut măcar câteva borcanele. În loc de zahăr, pentru ca dulceața de căpșuni să se închege este indicat să adăugați 600 ml de suc de mere natural.**

**Ingrediente:** 1 kg de căpșuni, 600 ml suc de mere.

**Mod de preparare.** Se spală bine căpșunile, se curăță de codițe și se taie în patru. Se lasă puțin la scurs și după aceea se pune la fiert sucul de mere. Când a scăzut la jumătate, se pun căpșunile și se amestecă continuu, îndepărtând din când în când cu o lingură de lemn tot surplusul de spumă. Când acestea s-au legat se mai lasă la fiert 5 minu-



te, amestecându-se continuu. După aceea se pun în borcane, care se sterilizează. După ce se scot borcanele, se pun cu capacul în jos și se înfășoară cu un prosop, lăsându-se astfel să se răcească ușor.

## Gem de cireșe

**Mult așteptatul sezon al cireșelor a sosit! Cine ar putea refuza vreodată o prăjitură pufoasă cu cireșe? Sau o tartă răcoritoare cu blat fraged și multe cireșe? Cireșele au un gust minunat, iar culoarea roșie se datorează antioxidantului anthocyanins, ce are proprietăți anti-inflamatorii. În plus, datorită conținutului de melatonină, cireșele ajută să ai un somn odihnitor.**

**Ingrediente:** 2 kg cireșe, 750 g zahăr, zeama de la o lămâie.

**Mod de preparare.** Cireșele spălate și curățate de sămburi le punem într-o cratiță. Înainte de a pune peste ele zahărul, le sfărâmăm puțin cu tocătorul de la mixer ca să nu rămână întregi ca la dulceață. Punem apoi zahărul peste ele și le dăm la foc mic. Când începe să fiarbă, adunăm spuma rezultată până când suprafața rămâne curată. Adăugăm suc de lămâie și lăsăm să fiarbă aproximativ o oră și jumătate sau până când gemul se leagă și nu mai este apos. Amestecăm mereu ca să nu se prindă de fundul vasului. Punem gemul fierbinte în borcane curate și uscate. Le punem căpăcele, le acoperim cu un prosop gros și le lăsăm să se răcească complet, după care le așezăm în cămară.



## • Meridiane culturale

## DOUĂ SERI SUB STEAUA ROMÂNITĂȚII LA CERNĂUȚI

Actorul Dan Puric s-a prezentat cu spectacolul „De la iubire, la dragostea creștină”, sentimente majore care au determinat soarta și locul poporului român în istorie. Acest popor, lovit crunt de istorie, nu a îngenucheat în fața ei, ci numai în fața marelui său Vis”. Credința creștină, iubirea de tot ceea ce formează codul genetic al poporului îi ține pe românii de pretutindeni pe orbita românității. Aceste și alte mesaje valoroase din spectacolul (mai bine zis, trăirea scenică a dorului de neam) lui Dan Puric vor rămâne înscrise în inimile celor care l-au admirat și l-au aplaudat din sală.

„Moldo Crescendo” – un trio creat în Republica Moldova și care s-a afirmat în România, preluând ștafeta de la Dan Puric, a adus la Cernăuți muzica nemuritoare a lui Enescu și Brahms. Marcel Lazăr – pian, Valentin Șerban – vioară, Constantin Borodin – violoncel, au creat acea atmosferă academică în Palatul Academic. Măiestria lor interpretativă este evidentă și, fiind tineri, au mari perspective în propagarea muzicii clasice, inclusiv a celei românești. După cum a recunoscut Marcel Lazăr, ei sunt invitați, și prin intermediul Institutului Cultural Român, să evolueze în fața românilor de pretutindeni, căci întotdeauna, înainte de a interpreta o piesă muzicală, explică istoria creării ei și mesajul compozitorului, exprimat prin ea. Concertul de muzică clasică a culminat cu recitalul „Luceafărului” lui



**Pentru a patra oară, în cea mai frumoasă lună a anului – Florar, a fost marcată Ziua Românilor de Pretutindeni. La Cernăuți o adevărată sărbătoare pentru etnicii români a fost organizată de Asociația Cadrelor Didactice de Etnie Română din Ucraina (președinte Lilia Govornean) cu susținerea Institutului Cultural Român. Programul cultural, prevăzut pentru două seri, a adunat în sala Palatului Academic, chiar în zile de lucru, un suficient public spectator, dornic de a-și lumina sufletul cu razele cuvântului și muzicii românești. Aceste două spectacole au demonstrat: conașionali noștri sunt setoși de o astfel de comunicare culturală, ascultând cu mare interes și teatrul unui singur actor, și muzică clasică.**

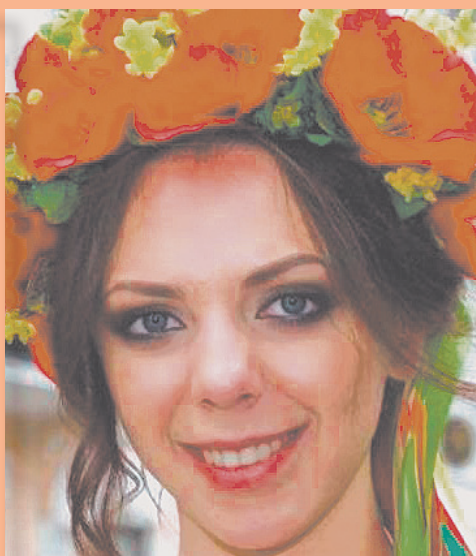
Mihai Eminescu de actrița Lia Sinchevici, originară din Rezina, acompaniată la pian de tânărul compozitor Victor Savva. Tinerii muzicieni din România au recunoscut că s-au simțit extraordinar în orașul adolescenței lui Mihai Eminescu și ar dori să vină și cu alte programe de concert.

În cuvântul de încheiere, președintele Asociației Cadrelor Didactice de Etnie Română din Ucraina, Lilia Govornean, reprezentantul Institutului Cultural Român, Filio-Lucian Iorga-Bărbulescu, și diplomatul de la Consulatul General al României la Cernăuți, Edmond Neagoie, au exprimat ceea ce își doresc și spectatorii: să ne întâlnim mai des, mai mulți și uniți prin cultură.



## SONYA KEY: „NU DORESC SĂ FIU A DOUA SOFIA ROTARU”

**V**estita nepoată a legendarei Sofia Rotaru – Sonya Key – a fost interviuată de Katerina Osadcea. În interviul difuzat de Postul de televiziune TSN interpreta ucraineană, născută la Cernăuți, în familia Lidiiei Rotaru, a recunoscut că pentru ea tanti Sofia rămâne ca un ideal, dar nu tinde să se folosească de laurii slavei acesteia.



„Nu doresc să fiu a doua Sofia Rotaru. Suntem complet diferite. Ea este un etalon pentru mine, o personalitate marcantă, care și-a adus o mare contribuție în muzică. Eu prefer altceva, alt gen de muzică – tropical-house, deep-house”, a accentuat Sonya Key, care dorește să fie apreciat eu-ul ei. Ea niciodată nu a cerut ajutorul și sfatul Sofiei Rotaru. „Sunt rare cazurile când familia noastră mare se adună împreună și niciodată în cercul ei nu discutăm problemele de creație. Nu

am cerut niciodată ajutorul Sofiei Rotaru, și ea, la rândul ei, nu m-a ajutat cu nimic”, a mai spus tânăra interpretă ucraineană.

Clipurile Sonei sunt foarte des incluse în programele posturilor TV muzicale. De exemplu, clipul „Soundtrack astral” în decursul a șase luni s-a aflat în topul-100 la Shazam-Ukraina. Nepoata Sofiei Rotaru s-a filmat în serialul ucrainean „Kievul ziua și noaptea”. Pentru ea a fost un vis să se producă în rolul de actriță și acest vis s-a realizat.

## DE LA „MALANCĂ” LA... HALTERE

**A**stfel se poate caracteriza laconic creația regizorului de cinema, Dmytro Suholitski-Sobciuk, destinul căruia este legat de orașul Cernăuți și de ținutul nostru bucovinean. Născut în 1983, la Umani, el și-a făcut studiile la Cernăuți, la Liceul Politehnic (specialitatea arhitect), apoi a primit diploma de bacalaureat la Facultatea de Filozofie și Teologie a Universității Naționale „Iuri Fedkovyci”. După o scurtă activitate la radio și televiziune a fost înmatriculat la Universitatea Națională de Teatru și Cinema „Ivan Karpenko-Karyi” din Kiev, unde în atelierul vestitului cineast ucrainean, Myhailo Illenko, a înșusit specialitatea „regia filmului artistic”.

Primul mare succes al regizorului Dmytro Suholitski-Sobciuk a fost filmul documentar „Malanca de la Crasna” (2013), menționat la mai multe festivaluri internaționale. Feeria jocului malăncii și a măștilor din această localitate românească a ținutului i-a frapat pe spectatori, precum și tendința regizorului de a face paralele între tradiție și destin.

Zilele acestea un alt film al lui Dmytro Suholitski-Sobciuk a devenit învingător la cea de a 47-a ediție a Festivalului Internațional de Film „Molodisti” („Tinerețea”) de la Kiev. Este vorba de pelicula „Halterofilul” (producție Ucraina-Polonia), considerat cel mai bun film la Concursul național, juriul menționând virtuozitatea regiei și expresivitatea chipurilor. Vom remarca că la o altă secțiune a Festivalului de la



Kiev – cel mai bun film de scurt metraj – a ieșit învingătoare pelicula regizorului român, Sergiu Negulici, „Moartea impertinentă splendidă”.

„Halterofilul” este o istorie despre prețul victoriei în sport profesionist. În rolul principal s-a produs Oleksandr Loi, maestru al sportului la atletică grea. Filmările au avut loc în sălile sportive din Kiev și Lviv, deși, după scenariu, evenimentele se desfășoară la Cernăuți. Regizorul Dmytro Suholitski-Sobciuk, într-un interviu, a explicat: „Îmi place foarte mult filozofia atleticii grele. Iată, pe podium stau halterele. Și orice spectator, chiar din fundul sălii, poate să vadă dacă atletul a ridicat-o deasupra capului sau nu. Aici totul este clar. Fiecare sportiv are trei probe. Fiecare din ele durează un minut-două. În aceste clipe sunt concentrați ani de grele antrenamente. Și am dorit să creez un film cu subiect simplu despre prețul victoriei”.

Succesul regizorului Dmytro Suholitski-Sobciuk la Festivalul Internațional de Film „Molodisti” este o confirmare a faptului că acesta a găsit prețul victoriei și a redat-o în pelicula sa.

# „Eu trăiesc așa cum cânt și cânt așa cum trăiesc...”

**D**octorul Tudor COLAC  
În dialog cu distinsa  
sa consăteană Iulia CAP-  
TARI-BIDAȘCU din Costi-  
ceni, raionul Noua Suliță



– Se vorbea adineaori prin sat că în adolescență vroiai să devii violonistă...

– Așa este, chiar am început să iau lecții la vioară de la unchiul Toadere Captari, care spunea că eram o elevă promițătoare. Pe atunci îmi imaginam cariera în concurență cu verișoara mea, Lilia Captari, fiica unchiului Toadere Captari. Dar nu a fost să fie. Printr-o circumstanță plină de mister s-a întâmplat să-mi dispară vioara, fapt ce m-a derutat și l-a supărat grozav pe tata. Am plecat la Chișinău și am susținut examenele de admitere la Colegiul de muzică „Ștefan Neaga”, secția „Cântec popular”. Am fost ajutată de regretatul maestru Dumitru Blajinu, prieten bun cu unchiul Toadere Captari, de interpreta Veronica Mihai, pedagogul Ștefan Crigănuță ș.a. La momentul înmatriculării nu mi-a ajuns... un punct. Abia peste 10 zile, când cineva din lista candidaților nu s-a prezentat, a apărut ordinul că eu am fost acceptată ca studentă. Însă, cei de acasă nu mi-au arătat la timp avizul de înmatriculare și am întârziat la lecții, fiind chemată o altă fată din lista cu același punctaj de admitere. Ne-am dus la Chișinău împreună cu tata, am ridicat fișele de examinare și am venit la Școala de iluminare culturală din Cernăuți, unde am fost acceptată necondiționat în baza notelor de la Chișinău la secția „Conducător de cor”.

– Crezi în ceea ce consătenii numesc noroc, destin, ursită?

– Cum să mă exprim... Norocul e noroc, dar trebuie să ai parte și de talent. Acea balanță, echilibrul dintre talent și muncă este, cred eu, decisivă. Dacă nu muncești, dacă nu-i disciplină în toate și în totul, vorba ceea... Apoi, dacă ai observat, cântecul tradițional se trăiește... Una este să suflă în microfon, alta e să cânti cu suflul. Se pare că în prezent a apărut moda cântecului comercial, a

folclorului care se vinde bine la anumite petreceri. Se dau uitării cântecul de leagăn, doina, boceul, balada, cântecul eroic și cel istoric, romanța – toate cu un pronunțat mesaj patriotic.

Îmi amintesc de regretatul director de școală Vasile A. Ostafiev, care mai poseda și acel dar dumnezeiesc de a descoperi harul și predilecțiile pedagogilor pentru sublim, pentru frumos, organizând, mobilizând și coordonând acțiunile de culturalizare a tuturor categoriilor de consăteni.

După un concert festiv la Noua Suliță, când a fost lansată ideea grupurilor familiale dotate, iar eu am cântat pentru prima dată în duet cu primarul Călin Bidașcu, ce credeți că ne-a zis Vasile Antonovici? „Măi băieți, cât de frumoșii ați fost în scenă! Să știți că și mai frumoși veți fi în viață, dacă veți forma o familie...”. Vorbe profetice!

...După absolvirea studiilor muzicale la Cernăuți am venit în sat și am lucrat mai întâi la Căminul cultural din Dumeni, apoi conducător artistic la Casa de cultură din Costiceni, împreună cu inimosul director, bunul organizator, Andrei Colac. Am activat în total 37 de ani pe tărâmul culturii, dintre care 32 de ani am cântat în orchestra Casei de cultură, această instituție obținând indici de frunte în cadrul raionului Noua Suliță și al regiunii Cernăuți. Chiar și lumea din satele vecine este nedumerită, de ce oare în prezent, dintre atâtea sute de specialiști care au absolvit Școala de muzică din Costiceni și instituții de profil din Ucraina și de peste hotare, nu dorim noi să angajăm pe cineva cu studii speciale corespunzătoare în fruntea Casei de cultură, aceștia fiind nevoiți să-și caute de lucru prin alte părți...?

Am fost și sunt convinsă că publicul, mai ales consătenii, poartă respect și se mândresc, alături de

talentații creatori și purtători de valori cultural-artistice din această vatră cu talente de patrimoniu. Este dureros faptul că indiferența, ignoranța, dispersarea (să nu zicem dezunierea), analfabetismul unora etc. conduc la destrămarea frumoaselor tradiții ale satului, ale comunității ce rătăcește acum în căutarea unei identități pierdute.

– Dragă Iulia, noi avem convingere că aici, la Costiceni, ai adus întotdeauna și aduci acea picătură de culoare care ne caracterizează pe noi, românii nativi...

– Dacă am reușit, măcar și cu acea picătură de care ați pomenit, să bucur sufletele spectatorilor cu strălucirea melosului cântat, a acelor diamante transpuse în fiorul versului popular și în vibrația melodiei folclorice, să știți că rămân cu convingerea că nu mi-am trăit viața în zadar, că am îndreptățit așteptările tatălui meu,

ca pedagog la Școala de muzică pentru copii și să cânte în orchestra de muzică populară de acolo, condusă de consăteanul nostru Ion Sârbu. Mare-i Dumnezeu...

Oare chiar nu merită acest sat ca Școala de muzică, fondată tot de Toadere Captari să-i poarte numele, iar în luna aprilie, când s-a născut, sau în septembrie, când a plecat la cer, să fie comemorat anual, în mod civilizat, în cadrul unui festival de folclor?!

– La ce festivaluri a participat Iulia Captari-Bidașcu?

– La foarte multe: „Să-mi cânti, cobzar” de la Cernăuți, „Cireșar”, „Colinda”, „Datini și obiceiuri de iarnă”, la Slatina în România, la Daugavpils în Letonia, „Nufărul alb” de la Cahul, la Bălți, Botoșani, Suceava... Dar în câte localități am concertat! Cred că sunt de ordinul sutelor, prin satele din regiunea Cernăuți și din Republica Moldova, România.

– Acest sat, Costiceni, mai are talente și în prezent?

– Cum să nu, ce întrebare... O cohortă întreagă de tineri talentați fac studii speciale la Academia de Muzică, Teatru și Arte Plastice din Chișinău, la instituții de profil din Cernăuți, Suceava, la Kiev și Harkov. Din urmă vine o generație ce se afirmă pe băncile Școlii de muzică pentru copii, cu proiecte inedite naționale și internaționale. Dar ce voci am descoperit la cele două grădinițe din sat așteptând să fie valorizate... Și asta ar fi misiunea Festivalului de folclor „Toadere Captari”, să descopere noi talente și valori de la noi din sat. Să sperăm că generația de muzicieni afirmați, printre care Vladimir Rața, Ghenadie Caba, Lucian Colac ș.a. vor contribui la perpetuarea patrimoniului cultural al satului nostru Costiceni.

– Și, totuși, te rog să-mi răspunzi sincer la o ultimă întrebare: cum e viața unei artiste la pensie aici, la noi, în Costiceni?

– ...Mă trezesc dimineața și mulțumesc Bunului Dumnezeu că mai apuc o zi... Mă uit dacă și Călin face la fel. Apoi comunicăm la telefon cu Diana și Cristina. Ieșim în grădină amândoi și stăm de vorbă cu florile... Răspundem la binețele vecinilor...

Eu îmi cumpănesc viața după cea a consătenilor și trăiesc așa cum cânt și cânt așa cum trăiesc. Ați observat, probabil, că la noi se dă binețe prin formule întrebătoare: „Ce mai faceți?”, „La apă?”, „La coasă?”, „La prașilă?” ș.a.m.d., cu toate că se vede clar cu ce se ocupă omul. Este felul nostru de a ne dori sănătate și izbândă în toate celea.

**Dr. Tudor COLAC**  
or. Chișinău



Hariton Captari, lăutar, care ar fi mândru dacă m-ar auzi cântând... Și marele rapsod Toadere Captari, fondatorul și dirijorul Orchestrei de muzică populară din Costiceni, îndrumătorul meu în scenă, unchiul meu, cred că s-ar bucura ascultându-mă.

Vă mărturisesc cu nespusă durere că am fost martoră cum a fost umilit el când a fost demis în 1985, fiind nevoit să plece la Podvîrma,

Și fiica mea Diana a demonstrat calități veritabile de bună interpretă, apoi și scumpa nepoțică Cristina. Ea încă de micuță a început să cânte la grădiniță și la școală. Un timp a făcut naveta la Cernăuți, în ansamblul „Perla”, condus de maestrul Iurie Levciuc. Cu această formație a luat mențiuni și premii la concursul „Floarea din grădină”, a concertat la Alba-Iulia, Iași, Buzău, Oradea, Șimleul-Silvaniei și nu numai.

## Victorie binemeritată pentru FC Bucovina



FC Bucovina s-a impus pe teren propriu în ultimul meci din actualul sezon disputat împotriva „Arsenal” (Bila Tserkva), scor 3:1. Acest rezultat i-a permis echipei să se mențină pe locul 6 în clasamentul general al Ligii I. Remintim că în etapa precedentă echipa cernăuțeană a cedat în fața Skala (Strii), scor 1:3. În consecință, în componența echipei a fost făcută o remaniere semnificativă. La echipă au fost invitați jucători care evoluează cu succes în Campionatul Ligii I în cadrul FC Bucovina (U19). Printre aceștia se numără Viaceslav Pylyshaty, Valentyn Rudycki, Oleksandr Jumyga, Alecsandru-Vasile

Muntean. De asemenea, alți câțiva jucători ai echipei de juniori – Kosteantyn Guțul, Vasyi Hakman și Daniel Rauliuc – au completat banca de rezervă. Igor Boiciuk a devenit căpitanul formației cernăuțene.

„Speram la un rezultat pozitiv. Avem câștigate toate meciurile disputate pe teren propriu. Jucătorii au fost cam somnolenți la început. După primele 30 de minute de joc, am început deja să-mi recunosc echipa. A doua repriză a fost dominată de noi. Desigur, am fi putut înscrie mai multe goluri”, a spus după meci Viktor Mglyneț, antrenorul principal al FC Bucovina.

## Un cernăuțean aleargă 1.000 de kilometri în scopuri caritabile

Maratonistul cernăuțean Iakiv Filipov, împreună cu tovarășii săi Igor Kretovyi și Grygori Sunduk își testează limitele pentru o cauză nobilă. Cei trei sportivi s-au angajat să alerge circa 1.000 de kilometri în scopul de a aduna fonduri pentru un micuț în vârstă de doar 8 luni, care s-a născut cu o malformație cardiacă, suferind recent o intervenție chirurgicală. Maratonul caritabil a început cu două săptămâni în urmă la Lviv. În momentul de față Iakiv Filipov, împreună cu ceilalți participanți la cursă au ajuns în orașul Umani, iar punctul final este Odesa. În fiecare zi sportivii aleargă pe bandă câte 50 kilometri, deci, până la 9 iunie sportivii sunt convingși că vor ajunge la destinație.



## Turneu de volei, la Probotești

CIE din Probotești a găzduit tradiționalul turneu de volei feminin în memoria reputatului pedagog Maftai Catereniuc. La competiție au participat patru echipe: Probotești, Bairachi, Molnița și Ostrița. În urma unei lupte acere și palpitante, pe primul loc s-a clasat echipa de fete de la Școala din Probotești. Locul doi i-a revenit echi-

pei din Bairachi, iar pe locul trei s-a clasat echipa din Molnița. Toți participanții la competiție au fost menționați cu diplome, care au fost înmânate de către dl Minu Pavalachi, specialist principal la Secția raională de învățământ, tineret și sport, și Gheorghe Tincu, directorul Școlii sportive pentru copii și tineret „Osvita”.



## Sute de cicliști au pedalat pe străzile orașului Cernăuți



În or. Cernăuți a avut loc tradiționala manifestare „Ziua Bicicletei-2018”. În cadrul evenimentului aproape 300 de iubitori ai mersului pe bicicletă au parcurs un itinerar extraordinar, care a început în Piața Teatrală și s-a încheiat în Parcul „Jovtnevyi”. Marșul bici-

cliștilor a fost urmat de diverse concursuri și alte activități cu caracter distractiv. Scopul acestei acțiuni este de a-i determina pe oameni să renunțe în cât mai multe cazuri la mersul cu mașina, optând pentru deplasarea pe bicicletă, susțin organizatorii.

## Cupa Mondială din Rusia 2018. Bătălia Nike vs Adidas se dă la cel mai înalt nivel

Adidas îmbracă 12 naționale la Campionatul Mondial, printre care Argentina, Belgia, Columbia, Germania, Rusia și Spania, realizând cele mai mari venituri de până acum. Oficialii Adidas consideră că vânzările din faza grupelor vor fi mai mari decât în 2014, când Cupa Mondială a avut loc în Brazilia, procentul crescând cu până la 5 la sută. La precedentul turneu mondial, nemții au vândut articole în valoare de peste 2 miliarde euro. Suma cea mai mare a provenit din vânzarea mingilor oficiale, 14 milioane de euro. Totuși, Kasper Rorsted (directorul executiv al Adidas) e de părere că sumele totale vor fi mai mici decât la turneul din America de Sud. „Această Cupă Mondială ne va aduce o sumă



mai mică decât turneul din Brazilia. Chiar și așa, ne bucurăm că meciurile se dispută în Rusia. Ne putem promova brandul și în această parte a Europei”, a spus acesta.

Pagină realizată de Romeo CRĂCIUN

## Campionatul raionului Hliboca la fotbal între echipele de amatori

Etapă a III-a. Rezultate:

### Grupa I

Tereblecea – Hliboca – 5:0  
Ceahor – Tureatca (meci amânat)  
Cupca – Camenca – 1:3  
Stănești – Voloca – 1:2  
Volcineții Vechi – Molodia – 1:1  
Grupa a II-a  
Cerepcăuți – Petriceanca – 3:1  
Privorochia – Corovia – 1:4  
Stănești (2) – Porubne – 3:4  
Mihailovca – Hliboca (2) – 2:1

## Campionatul raionului Noua Suliță la fotbal



Etapă a VI-a. Rezultate:

Dinăuți – Marșinți – 1:1  
Sloboda – Stroești – 0:1  
Mahala – ȘKVal Ciornivka – 1:0  
Răchitna – Boian Priprutia (meci amânat)  
Toporăuți – Ridkivți – 2:3

# CU CE PAHAR DAI, CU ACELA VEI PRIMI...

**M**ătușa Silvia se stingea pe un pat de spital. Se stingea încet, ca o lumânare. Era demultișor acolo. Oamenii în halate albe au făcut tot posibilul pentru a-i ușura și de data aceasta suferințele. Dar nu le-a fost în puteri. În ochii ei senini puteai citi amarul în care se zbătea sufletu-i în acele ultime clipe ale vieții pământești.

Era demult trecută de 80 de ani mătușa Silvia. Dar, până a o doborî boala se ținea destul de bine. Deși a dus-o greu în viața ei, cunoscând și muncile câmpului, și greul unei gospodării de la țară, mergea pe drum dreptă ca o fată mare de se mirau femeile când trecea pe uliță. De fiecare dată își oferea ajutorul la vreo clacă sau la pus în grădină pe la vecinii săi cu care s-a împăcat

te. Îi plăcea să aibă de toate ca atunci când vine toamna și pivnița să fie plină cu legume și fructe, dar și cu borcane pline cu bunătăți. În ograda lor puteau fi văzute zeci de orătănii, care mai de care.

Le reușea pe toate, și pe mama s-o ajute la mulsul vacilor la fermă. Acolo l-a întâlnit pe Gheorghică al ei, care era din satul vecin și lucra șofer în colhoz. Îi picase demult tron-

luni de întâlniri dulci și pasionante și, undeva după sărbătorile de iarnă, a mers la mama fetei și i-a cerut mână. Femeia a stat pe gânduri, știind și ea de acea aventură a lui Gheorghe. Așa era pe timpuri că, de intrai în gura lumii, nu te spălai, vorba ceea, nici cu apa Prutului. În cele din urmă, văzând că Gheorghe are intenții serioase, i-a zis fetei să-i spună „da” cu condiția că flăcăul vine să tră-

Așa a fost timp de vreo jumătate de an. În fiecare zi feciorii, nurile și nepoții treceau pe la mama și o întrebau de sănătate sau dacă nu are nevoie de ceva. După șase luni între frați s-a iscat o vrajbă neînțeleasă. Măr al discordiei a devenit casa părintească. Sora medicală, care ne-a pus pe palmă această istorie a unei vieți zbuciumate auzită chiar de la eroina povestirii și care s-a oferit, din bunul ei simț, s-o ajute pe bătrână și să-i facă mai frumoase ultimele clipe ale vieții, spunea că ea și colegii ei au insistat de nenumărate ori cu telefoane pe la copiii mătușii Silvia, dar fără nici un rezultat. Unul dintre ei chiar s-a răstit într-o zi:

– Nu vă amestecați acolo



de minune. Multe a mai văzut această femeie în viața ei. Avea vreo 13 ani atunci când de pe fronturile celui de-al Doilea Război Mondial le-a venit o veste neagră că bunul lor părinte s-a prăpădit fără urme. Mamă-sa a rămas de una singură cu cei șase copii mici, cea mai răsărită fiind Silvia. E clar că a fost nevoită să împartă cu mama povara gospodăriei și grija pentru frații mai mici. Au trecut mai apoi și prin foamete, dar au supraviețuit cu toții și i-a dat femeia, rând pe rând, pe la casele lor. Așa a vrut, probabil, Bunul Dumnezeu ca Silvia să rămână împreună cu mama. Nu a putut să facă școli mari, deși a fost cea mai stăruitoare în clasă. Erau prea limitate posibilitățile mamei. Și ea a insistat ca fata să rămână în sat. Silvia nu s-a pierdut cu firea. S-a apucat de tot ce a fost. A lucrat mai întâi în cantina școlii ca bucătăreașă. Îi plăcea să gătească bucate gustoase. Apoi a mers la muncile câmpului. De cu primăvară și până cădea bruma toamna târziu era în câmp. Fie că prășea o normă de sfecle, fie că era la strâns snopii. Pe toate le făcea cu mare drag și nu a regretat nici pentru o clipă că nu a plecat la oraș după cum au făcut-o alte colege de clasă. Își spunea întruna că pământul îl hrănește pe om, de aceea trebuie să-l lucrezi cu mult drag. Și acasă aveau o grădină de o rară frumuse-

la inimă fata, dar tot nu îndrăznea să-i spună. Odată toamna, când sătenii erau la săpatul sfeclei, flăcăul s-a făcut luntre și punte înaintea președintelui colhozului, rugându-l să-l schimbe de pe mașina pentru colectarea laptelui la transportarea sfeclei. Șeful, crezând că poate o fi avut un conflict cu careva dintre mulgătoare, i-a satisfăcut rugămintea. Flăcăul se văzu în câmp la cărat sfecle și se străduia să fie cât mai mult timp lângă Silvia. Femeile s-au şușotit un timp în privința lor, căci el avuse o aventură eșuată în satul său de baștină. Trăise cu o femeie un timp fără nuntă, fără nimic. Însă, nu a fost să fie și iată-l din nou holtei. Pe semne, Silvia avea să fie cea cu care să împartă tot restul vieții. Și dacă la început se intimidă să-i spună ceva de dor și de drag, mai apoi deveni mult mai insistent până când într-o bună zi i-a zis:

– Silvia, draga mea, îți urmăresc demult orice mișcare. M-ai frapat cu frumusețea ta de un timp încoace.

– Fii atent, Ghiță, că de intrăm în gura lumii...

– Puțin mi-ar păsa de ceea ce spun babele. Gura lumii n-o astupă nimeni decât pământul. Și-apoi, vorbe au fost de când e lumea. Dacă-mi permiți vin duminică seară până la tine ca să vorbim așa pe îndelete.

Ce putea să-i spună fata? A acceptat, desigur.

Așa au durat vreo câteva

iască la ele. S-a bucurat că, în sfârșit, vor avea o mână de bărbat lângă casă. Și, într-adevăr, Gheorghe s-a dovedit a fi nu numai un soț grijuliu, ci și un ginere atent. Tinerii plecau din zori la muncă, iar bătrâna rămânea acasă cu toată gospodăria și cu nepoții în grija ei. Au conviețuit ani de zile împreună, dar niciodată nu i-a ieșit din cuvânt mamei-soacre. Era și el priceput la toate cele. Și-au durat împreună cu Silvia o casă frumoasă, au adus pe lume, după cum vă spuneam, o fată și cinci feciori, cărora le-au dăruit toată dragostea lor. Anii trecură și copiii s-au ridicat și s-au dus pe la casele lor, au adus pe lume și ei copii frumoși drept mângâiere pentru inimile bunicilor...

Dar așa cum nimic nu e veșnic pe lumea asta și necazul vine asupra omului atunci când îl așteaptă cel mai puțin sau nu-l așteaptă deloc, acum zece ani a dat o boală asupra lui Gheorghe, care l-a secerat în mai puțin de jumătate de an pe acest bărbat înalt și spătos. Când nu a umblat el printre doctori, în cele din urmă boala a învins și s-a trecut sârmanul om în lumea celor drepti. A murit împăcat cu gândul că a lăsat o urmă frumoasă pe acest pământ. Cu limbă de moarte le-a spus copiilor să fie cuminți și să prețuiască orice clipă, să țină la mama lor ca la ochii din cap și să n-o lase nicio clipă la nevoie.

**Dumitru VERBIȚCHI**

## BĂNCURI



Nora îi telefonează soacrei:  
– Mamă-soacră, cine schimbă copilul când se udă în pat.  
– Normal că mama lui, dragă noră, răspunde femeia.  
– Apoi, mamă-soacră, vino, te rog, de schimbă-l pe fiul tău că s-a îmbătat și a făcut-o în pat.

\*\*\*

Intră un tip cu mașina la auto service. Mecanicul cum îl vede îi și spune:  
– Ți-e ruptă cureaua.  
– Să știi că ești un mecanic super. Cum ți-ai dat seama?  
– Uită-te că ți-au căzut pantalonii.

\*\*\*

La un proces este judecat un bărbat pentru că nu achită pensia alimentară.  
– Soțul meu m-a părăsit de zece ani, domnule judecător, afirmă reclamanta.  
– Câți copii aveți? – Întrebă judecătorul.  
– Avem opt copii, răspunde femeia, cel mai mare are nouă ani, iar cel mai mic – șase luni.  
– Păi spuneți că v-a părăsit acum zece ani. Cum se poate una ca asta? – rămâne nedumerit judecătorul.  
– Da, așa este, dar din când în când mai vine să-și ceară scuze.

\*\*\*

– Care este diferența dintre „complet” și „terminat”?  
– Dacă te căsătorești cu persoana potrivită, ești complet, dacă te căsătorești cu persoana nepotrivită, ești terminat. Dacă persoana potrivită te prinde în dormitor cu persoana nepotrivită, atunci ești complet terminat.



\*\*\*

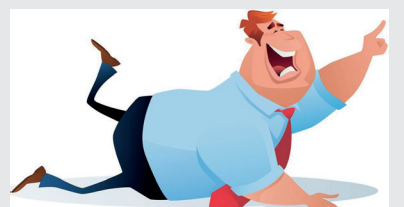
Într-o seară poliția îl prinde pe un bărbat dezbrăcat.  
– Domnule, cum îți permiți să umbli în halul ăsta pe stradă? – Întrebă unul dintre oamenii legii.  
– Scuzele mele, domnule, sunt parașutist.  
– Și unde ți-e parașuta?  
– Sus, la etajul doi. O bate soțul ei.

\*\*\*

Soțul vine acasă, intră repede în dormitor și strigă:  
– Lubito, ieși repede de aici, arde casa! Din șifonier se-aude o voce groasă:  
– Salvați și mobila!

\*\*\*

O doamnă frumoasă foc vine la un auto service. Meșterul se interesează:  
– Ce vi s-a întâmplat? Cu ce pot să vă ajut?  
– Nici nu știu cum să vă explic. Mașina scoate de la o vreme încoace niște zgomote ciudate.  
După ce face testările de rigoare, meșterul i se adresează din nou clienței:  
– Totul e în regulă, doamnă. Nu ați încercat cumva să scoateți CD-ul cu muzică rock?



# LIPSA DE VITAMINE ÎMBOLNĂVEȘTE INIMA

**L**ipsa de vitamine ne îmbolnăvește inima și nu numai. De aceea, este foarte important să știm dacă suferim de pe urma vreunei carențe. Mai ales că foarte multă populație suferă de anemie, una dintre principalele cauze ale instalării afecțiunilor cardiace, chiar dacă, în prima fază, nu afectează decât în mică măsură organismul. Medicii specialiști atenționează că numărul bolnavilor de anemie este în continuă creștere. Și, dacă anemia ar fi tratată la timp, multe boli cardiace ar putea fi prevenite.

Când aceasta scade (hipoxie – lipsă de oxigen), țesuturile nu mai reușesc să funcționeze la para-

fie de răni sau de ulcer poate face să apară lipsa de vitamine. Bolile cronice, în special cele ale rinichi-

extremităților (mâini și picioare reci), amețeală, cefalee, dispnee (dificultate la respirație), iritabili-

Organismul care nu are acces la cantitatea optimă de vitamine pentru o perioadă mai lungă de timp va trece printr-un episod de anemie. Asta înseamnă că nici sistemul lui circulator nu va primi oxigenul de care ar avea nevoie pentru a funcționa normal, ceea ce va face ca inima să depună și mai mult efort.

Cam 48% dintre cei care suferă de insuficiență cardiacă prezintă și un grad mare de devitaminizare. Este concluzia unui raport emis de Organizația Mondială a Sănătății. Iar 43% dintre cei care au fost spitalizați în cazul unui atac de cord au prezentat semne de lipsa de vitamine. La persoanele care nu primesc necesarul de vitamine există un risc cu 41% mai mare să facă un atac de cord, sau să necesite intervenții speciale pentru tratarea bolilor inimii. Combinația dintre lipsa de vitamine și insuficiența cardiacă poate crește riscul de deces sau de spitalizare cu 30-60 la sută.

## Alimentația contează

Stresul zilnic, împreună cu mesele haotice și nesănătoase duc, de cele mai multe ori, la anemie. Metodele prin care aceste probleme ar putea fi evitate sunt numeroase și accesibile. În primul rând, este esențial ca dieta să fie schimbată. E vorba nu doar de înlocuirea preparatelor de tip fast-food cu cele gătite natural, acasă, ci și de introducerea în alimentația zilnică a fructelor bogate în fier, precum și a curelor periodice cu vitamine și minerale.

## De ce apare lipsa de vitamine?

Anemia (din punct de vedere etimologic) înseamnă „fără sânge”. Apare ca urmare a deficienței calitative sau cantitative a hemoglobinei, moleculă care se găsește în globulele roșii. Hemoglobina transportă oxigenul în organism.

metri normali. De aceea, anemia este cel mai des corelată cu apariția unor boli ale sângelui. Lipsa de vitamine poate fi cauzată și de alți factori. Există și multe afecțiuni care facilitează scăderea nivelului de vitamine din organism. Nutriția deficitară în vitamine și minerale este una dintre cauze. Și sângerările externe (hemoragii), cauzate

lor, precum și perioada de sarcină au și ele rolul lor.

## Anemia e cea mai periculoasă

Efectele deficienței de vitamine diferă în funcție de stadiul la care a ajuns boala. Astfel, acestea pot include: slăbiciune, paloarea tegumentelor și a mucoaselor, răcirea

tate, ciclul menstrual neregulat, amenoree, glosită (limbă inflamată sau tumefiată, umflată), vindecare întârziată a rănilor, dureri toracice, bătăi rapide sau neregulate ale inimii. Dacă în formele ușoare, acestea pot trece neobservate, în cazurile extreme facilitează instalarea anemiei, primul pas către dezvoltarea disfuncționalităților cardiace.

## BOLI PROVOCATE DE EXPUNEREA LA AERUL CONDIȚIONAT



### Bacteriile din aerul condiționat

**În zilele călduroase, aparatele de aer condiționat sunt nelipsite, rolul lor fiind acela de a oferi răcoare și confort în locuințe. Însă, dacă acestea nu sunt corect întreținute, devin adevărate surse de îmbolnăvire.**

Expunerea necontrolată la aerul condiționat poate să producă afecțiuni respiratorii, bronșită sau pneumonie. Însă, în unele cazuri, acestea pot să transmită o bacterie destul de periculoasă organismului – bacteria Legionella – care poate cauza o formă severă de pneumonie.

Aceasta trăiește și se dezvoltă nu doar în filtrele de aer condiționat, dușuri sau piscine, cât și în sistemele de pulverizare a apei, dacă acestea nu sunt dezinfectate periodic. De aceea, este foarte important să curățăm toate aceste aparate.

De asemenea, atunci când avem copii în casă sau când o parte din loca-

tari au sistemul imunitar slăbit sau sunt diagnosticați cu astm bronșic sau au avut, bronhopneumopatie obstructivă cronică sau rino-sinuzită cronică, trebuie să respecte limita de diferență termică între exterior și interior de maximum 5 grade C.

### Infecțiile produse de Legionella sunt cele mai grave

Infecțiile produse de Legionella sunt dobândite exclusiv din surse exterioare, legate de mediu, iar principala modalitate de transmitere a infecției este inhalarea de aerosoli de apă contaminată. Totodată, in-

fecțiile cu Legionella pot lua forme clinice variate: de la cazuri asimptomatice până la forme severe de boală pulmonară sau extrapulmonară, uneori letale.

Boala debutează brusc și se manifestă prin febră, frisoane, tulburări respiratorii, apare și tusea accentuată. Perioada de incubație este cuprinsă între 2-10 zile. Boala se tratează la medic, în caz contrar fiind extrem de periculoasă pentru organism.

### Sinuzita, o alta complicație

O alta problemă creată de aerul condiționat este afectarea sinusurilor. Acestea sunt destul de vulnerabile la inflamații, infecții și iritanți. Așa că dacă ai probleme legate de sinusuri, poți utiliza un spray nazal care să conțină soluție salină și care te va ajuta să nu se usuce excesiv pielea.

Deci, este indicat de a avea grijă de aparatul de aer condiționat, acesta să fie în stare optimă de funcționare, curățat periodic, iar temperatura cea mai bună este de 24 grade Celsius.

## Ce putem trata cu țelină în sezonul cald

**B**olile digestive, urinare și nu numai acestea se pot agrava când temperaturile încep să crească. Remediile preparate din țelină combat sau reduc intensitatea simptomelor acestor boli. Țelina protejează de agravarea hipertensiunii ori de bolile digestive. De asemenea, micșorează simptomele cistitei sau insomniei. Are efecte benefice asupra sănătății, îmbunătățește digestia și asigură buna funcționare a aparatului urinar.

**Insomnia.** O cură de o lună cu suc de țelină te scutește de nopțile albe și de lipsa de concentrare. Cu 30 de minute înainte de mesele principale, deci de 3 ori pe zi, se beau 1-2 lingurițe de suc.

**Indigestia.** În caz că ai probleme digestive sau suferi de gastrită, infuzia de rădăcină de țelină te va ajuta să te simți mai bine. Peste 4 linguri de rădăcină mărunțită se toarnă 1 litru de apă clocotită. Se acoperă pentru 8 ore. Între timp, după răcire, se dă la frigider. Apoi se strecoară și se bea această infuzie de 3 ori pe zi, cu o jumătate de oră înainte de masă.

### Hipertensiunea.

Extractul de semințe de țelină e indicat hipertensivilor pentru a preveni agravarea bolii din cauza canalului. Dacă suferi de hipertensiune, se ia 2-3 picături de extract, de 3 ori pe zi, pentru a normaliza tensiunea arterială.

**Cistita.** Semințele de țelină sunt un remediu care merită încercat, dacă suferi de cistită. Ai nevoie de o linguriță de semințe de țelină, o cană de apă și miere. Se toarnă apă fierbinte peste semințe și se lasă pentru 20 de minute să infuzeze. În final, se strecoară, se lasă la răcit și se îndulcește infuzia cu miere.

**Eczemele.** Un alt efect al curei de suc de țelină protejează pielea de acnee, eczeme. Cura poate dura 30 de zile, timp în care este nevoie să bei zilnic 2 pahare de suc.

(Leacuri și terapii)



• Eminesciana 15 iunie 2018

## TEII VECHI DIN BUCOVINA...



Cu ani în urmă, cunoscutul poet bucovinean Vasile Levițchi spunea metaforic într-o frumoasă poezie dedicată lui Mihai Eminescu: „Teii vechi din Bucovina/ Te-au văzut, te știu, te simt/ Și-nfloresc a câta oară/ În pădurea de argint...”. Din păcate, pădurile noastre de astăzi s-au cam rărit, însă au rămas, fermecându-ne, mireasma florilor de tei și frumusețea veșnică a versurilor eminesciene, adresate nouă de peste veacuri: „Fiind băiat, păduri cutreieram...”, sau „De treci codrii de aramă...”, sau „Nu credeam să-nvăț a muri vreodată...”... Și deoarece acum ne aflăm în miezul lui Cireșar – luna cu flori de tei și crini imaculați, cu parfumul versurilor marelui Eminescu inundând inimile și gândurile noastre, Societatea Scriitorilor Români din Cernăuți, Societatea pentru Cultură Românească „Mihai Eminescu”, Centrul Cultural

Român „Eudoxiu Hurmuzachi” din Cernăuți, Asociația științifico-pedagogică „Aron Pumnul”, celelalte societăți culturale românești din ținut, organizează, cu sprijinul Consulatului General al României la Cernăuți, o serie de manifestări de comemorare a **Luceafărului Poeziei Naționale care vor avea loc la 15 iunie și vor începe la ora 10.00 cu depuneri de flori la bustul poetului din curtea casei lui Aron Pumnul.**

La ora 11.00 vor fi depuse flori la statuia poetului din centrul orașului, iar la 11.30 la sediul Societății pentru Cultură Românească „Mihai Eminescu” va începe simpozionul „Eminescu și Bucovina”, urmat de un recital de versuri susținut de scriitorii și de elevi de la școlile din oraș.

În încheierea manifestării va fi inaugurată expoziția de desene „Eminescu în viziunea copiilor”.

La ora 13.00 la Muzeul Etnografic regional va avea loc vernisajul unei expoziții de artă populară românească organizată cu sprijinul Muzeului Satului din București.

Sperăm că și de data aceasta la manifestările dedicate Poetului nostru Național vor participa elevi și profesori de la școlile românești din Cernăuți și regiune, studenți, ziariști, oameni cu suflet românesc și admiratori ai genialului nostru poet MIHAI EMINESCU.

Să demonstrăm, astfel, lumii întregi că în acest an cu semnificații deosebite, istorice pentru poporul român suntem demni de înaltașii noștri care ne-au lăsat moștenire o limbă „ca un fagure de miere” și o cultură cu adevărat europeană.

Comitetul organizatoric.

## HOROSCOP

11.06-17.06.2018



**BERBECUL.** Săptămâna aceasta și-ar putea găsi rezolvare multe dintre problemele apărute. Dar, ar fi de dorit să schimbi ceva la felul în care-ți exprimi ideile în cadrul ședințelor. Se prevede un nou început pe plan profesional care ar implica mai multe deplasări. În relațiile de cuplu va trebui să începeți totul de la capăt. N-ar fi rău să faceți împreună eforturi și să vă înțelegeți mai bine.



**TAURUL.** O perioadă când dispui de multă energie și te simți bine. Caută să păstrezi această stare de bine. În ceea ce privește bugetul personal, n-ar strica să te interesezi cum ți-ai putea suplimenta veniturile. În familie pot să apară unele tensiuni în raport cu cei dragi la finele săptămânii. Evită subiectele sensibile care pot duce la discuții cu ton ridicat și cu reproșuri.



**GEMENII.** Luna Nouă de miercuri ocupă tocmai casa personalității tale, prilej numai bun să schimbi ceva în înfățișarea ta. Pune-ți în valoare calitățile fizice și morale. Capacitatea ta de adaptare la nou, faptul că ești mereu la curent cu toate constituie reale avantaje la locul de muncă. Efectele Lunii Noi de miercuri își exercită influența și în plan sentimental. Impresionează-l pe cel drag și trăiți clipe fericite la maximum.



**RACUL.** Ar fi bine să nu-ți mai lași gândul să zboare la trecut ori la greșelile comise cândva. Ascultă-ți vocea interioară și lasă-te purtat de val. Săptămâna aceasta ar trebui să fii mai atent cu colegii. Nu te-ncrede prea mult în vorbele lor și dă crezare intuiției. S-ar putea ca săptămâna aceasta să te-ncerce tentația de a relua legăturile cu un partener vechi, sau de a începe o nouă relație.



**LEUL.** Este o săptămână când se recomandă să nu trăiești doar pentru viitor. E important să valorifici momentul actual pentru a face progrese cu planurile pe termen lung. În plan financiar este indicat să investești cea mai mare parte a timpului, energiei și finanțelor tale. Acum e momentul să cauți finanțatori, iar dacă crezi în ideile tale, se vor găsi persoane care să te susțină nu doar moral, ci și material. Referitor la relații, vei cunoaște noi prieteni.



**FECIOARA.** O perioadă când te afli în centrul atenției la serviciu. Nu te opune și bucură-te de atenția oferită. E posibil ca săptămâna aceasta să începi un nou capitol în relațiile cu colegii. S-ar putea să avansezi în post. Concentrează-te pe aceste aspecte și beneficiile nu vor întârzia să apară. S-ar putea să pătrunzi săptămâna aceasta într-un cerc de oameni sus-puși care-ți pot facilita recunoașterea în societate sau la locul de muncă.



**BALANȚA.** A sosit momentul să-ți reevaluezi valorile și principiile după care te ghidezi. E un moment bun să-ți îmbogățești cunoștințele, având posibilitate să te aranjezi peste hotare, chiar să-ți cauți un lucru stabil. În familie ai putea înregistra progrese remarcabile. Se pare că n-ai ars toate podurile la ultima ceartă și că încă mai există speranța unei împăcări. Trebuie doar să vrei să reînnoiești legăturile cu rudele.



**SCORPIONUL.** Săptămâna aceasta trebuie să-i faci cunoscute partenerului dorințele tale emoționale. Luna Nouă de miercuri se formează în casa bugetului, a bunurilor deținute în asocieri cu partenerul de viață ori afaceri, semn că vor apărea și câștiguri în plus. În relațiile cu partenerul de viață se cer să fie făcute unele schimbări spre bine. Pentru aceasta se cere să dai dovadă de răbdare.



**SĂGETĂTORUL.** Dacă dorești să începi săptămâna cu multă energie și avânt, poate ar fi cazul să contribui la aceasta. Se recomandă să faci ceva mai multă mișcare decât de obicei și să pui lucrurile pe făgașul potrivit. Există perspectiva cooptării unui nou partener de afaceri, încheierii de noi contracte. Se așteaptă un nou început pe plan sentimental. Dacă ai deja pe cineva, ar fi bine să ajungeți împreună la un numitor comun în privința diferențelor de mentalitate.



**CAPRICORNUL.** Atenție la sănătate, s-ar putea să nimeriți în unele mici accidente. Te așteaptă o săptămână în care comunicarea va juca un rol-cheie în bunul mers al relațiilor cu colegii de muncă. Caută să nu existe deficiențe la acest nivel. Săptămâna aceasta vei avea parte de înțelegere pe plan sentimental, iar vechile neînțelegeri cu partenerul ar putea ajunge la finis. Ar fi bine să vă odihniți împreună.



**VĂRSĂTORUL.** Te așteaptă o stare de disconfort, legată de unele lucruri care înainte nu te deranjau. Se prefigurează o săptămână în care poți face bani frumoși de pe urma activităților tale. Există chiar șanse să câștigi la loto. Ai mare grijă însă cât cheltuiești. Întrucât Luna Nouă de miercuri se perfectează în casa iubirii, flacăra pasiunii dintre tine și partener s-ar putea să se reaprindă ca prin minune săptămâna aceasta. Faptul că ești direct și te exprimi fără ascunzișuri va fi mult apreciat.



**PEȘTII.** Luna Nouă de miercuri se formează în casa familiei, a fundației tale emoționale. Este un prilej bun să-i propui unui coleg de serviciu să faceți schimb de birouri, să cauți un spațiu pentru noua ta afacere. E indicat de a comunica mai des cu părinții ori de a relua legăturile, dacă trecerea timpului le-a răcit. Nimic nu se compară cu o discuție față în față, mai ales dacă nu v-ați văzut de ceva vreme.

## O călătorie în ținutul subcarpatic



au vizitat Muzeul Oului Încondeiat din Kolomyia, unde au rămas încantați de acest meșteșug tradițional al huțurilor. Apoi au poposit la laremcea, la obiective turistice cunoscute în întreaga țară: cascada, peștera lui Dovbuș, au urcat pe stâncile din preajma orașului, de unde au admirat aceste locuri pitorești, de-o frumusețe nedescrisă.

La școala noastră se practică des excursiile, ca cea mai eficientă metodă de studiere a ținutului natal, de altore la elevi a dragostei față de natură.

**Elvira MARAȘCIUC,**  
profesoară la Școala medie incompletă nr. 17 cu limba română de predare din or. Cernăuți

Anul de învățământ nu se încheie odată cu careul festiv al „ultimului sunet”. Pentru absolvenți urmează examenele, iar pentru ceilalți elevi – tabără de vară. Este perioada excursiilor.

Înainte de vacanța cea mare, administrația Școlii medii incomplete nr. 17 din Cernăuți le-a organizat elevilor o excursie de neuitat în regiunea Ivano-Frankivsk. La această călătorie au participat 35 de copii împreună cu părinții. La dispoziția lor a fost pus un autobuz și un ghid foarte erudit, Maksym Dupeșko. Elevii din suburbia Roșă Stâncă



Toate florile stimei și dragostei le-am adunat într-un buchet și împreună cu un mesaj de frumoase urări sunt pentru mult stimata noastră colegă de serviciu, bibliotecara din satul Costiceni, raionul Noua Suliță, doamna **Serafima CORETCHI**, care la începutul lui Cireșar, pe 11 iunie, își va sărbători ziua de naștere.

Din tot sufletul îi dorim multă sănătate, viață fără nori, ani frumoși fericiți și ușori alături de copiii iubiți ai domniei sale. Fie ca soarele fericirii să-i zâmbescă zi de zi și să-i lumineze familia de la mic la mare, casa să-i fie plină de bucurii iar norocul nîcîcînd să nu o părăsească, ci să se reverse frumos, lin, neîncetat.

Mult stimată sărbătorită, ai mai urcat o treaptă din a vieții scară, noi, Călin și Iulia Bidașcu, îți dorim din suflet ani mulți fără povară, / Iar când vei privi în urmă, la treptele urcate, / Să vezi doar urme de lumină / Și multe, multe fapte...

La aceste urări se alătură și foștii lucrători de cultură, colegi ai sărbătoritei, Andrei Colac, fostul director ai Casei de Cultură din Costiceni, Victor Rotari, fostul conducător artistic, Victoria Vataman, fostul șef de club s. Vancicăuții Mici, Viorica Stanciu, bibliotecara s. Dumeni, Zinaida Coșcodan, fostă bibliotecară, dar și membrii Societății Bibliotecarilor Bucovineni, președinte Vladimir Acatrini.

**La mulți ani!**



În acest început de Cireșar, la 8 iunie, o frumoasă vârstă de 21 de ani va împlini domnișoara **Iuliana LUPU** din orasul Cernăuți, studentă în anul patru la Facultatea de juridică a Universității Naționale „Iuri Fedkovyci” din Cernăuți.

Cu acest prilej este felicitată călduros de bunicuța Virginia din satul Movila, raionul Herța, de părinții Dumitru și Severina, surioara Ecaterina, de bunicii Vladimir și Elena, precum și de toate rudele și prietenii, care-i doresc din tot sufletul dragoste și fericire, mari succese la învățătură, mult noroc și sănătate, împlinirea tuturor dorințelor, voie bună și prieteni adevărați.

Scumpa noastră! Dacă există ceva mai frumos decât viața, dacă există ceva mai minunat decât un răsărit de soare, dacă există ceva mai pur decât un vis și dacă există ceva mai puternic decât iubirea, fie ca acel ceva să-ți aparțină!

*De ziua ta noi îți dorim  
Să fii mereu așa frumoasă  
Și veselă precum te știm.  
Fii sănătoasă, fericită,  
Fii respectată și iubită.  
Noi îți dorim ca drumul vieții  
Să-ți fie presărat cu flori  
Și în fiecare dimineață  
Să-ți fie cerul fără nori.*

**La mulți ani!**



**In memoriam**



La început de Cireșar, la 1 iunie, a pornit pe drumul eternității Maria Motrescu-Popescu din Crasna, raionul Storojineț.

Viața își are legile ei nescri-

se și cam prea devreme, cam pe neașteptate au plecat în eternitate și frații ei Ștefan, George, Nicolae. Având atâția frați talentați nu putea să nu scrie și buna lor soră, profesoara și promotoarea valorilor spirituale ale crăsnenilor Maria Motrescu-Popescu. Cu câțiva ani în urmă i-am ajutat să scoată de sub tipar cartea vieții ei „Între vis și realitate”.

Dar rămăsese de la talentatul ei frate Nicolae încă un manuscris despre folclorul, obiceiurile din Crasna. Cu câțiva ani în urmă mi l-a arătat, ba am și sistematizat câte ceva, rămânând cu gândul că va trebui publicat. Și iată, la 10 ani de la trecerea în eternitate a vrednicului fiu al Crasnei, Nicolae Motrescu, cu ajutorul Bunului Dum-

nezeu, dar și moral și financiar al unor oameni de bună credință cartea „Crasna Bucovinei, folclor (3)” a văzut lumina tiparului. Visul buneii și neuitatei sale surori s-a împlinit. S-ar fi părut că de acum totul va fi bine, iar harnica doamnă Maria va fi mulțumită ani de-a rândul. Ce-i drept la prezentarea cărții n-a putut fi prezentă din motive de sănătate, dar credeam că își va reveni, că e ceva trecător... N-a fost să fie așa. Soarta își are legile ei nescrise și nu prea ține cont de doleanțele noastre.

Doamna Maria participa cu plăcere la comemorarea și prezentările de carte ale fraților ei. A fost prezentă în ultimii ani la asemenea măsuri la bibliotecile și școlile din Crasna, Pătrăuții de Jos, Prisăcăreni, Cupca, dar și la Hliboca, Storojineț, Cernăuți. În centrul regional am organizat comemorarea lui Ilie Motrescu la sediul Societății pentru Cultură Românească „Mihai Eminescu”. Peste tot vorbea cu emoții și durere despre trecerea lor prea degrabă din această lume, dar și cu mândria că au lăsat ceva în spiritualitatea acestui popor. Dăruia celor prezenți cărțile lor, sau cele dedicate lor.

Toată viața a activat ca învățătoare la clasele primare, învă-

țând, instruind, educând la micii crăsneni dragostea de carte, dar și față de muncă, tradiții, obiceiuri, datini, port, credință, grai... a avut și ore de limba maternă. A lucrat la Gimnaziul din Crasna mulți ani la rând. A fost harnică, pricepută, înțeleaptă, mândră, demnă, talentată, așa cum îi stă bine unei vrednice fiice de crăsneni, oameni gospodari și de viță aleasă. Împreună cu soțul Dumitru, bun gospodar din localitate, a crescut și educat doi copii – fiica Ana și fiul Vasile. Fiica s-a căsătorit, trăiește și lucrează în Moldova, fiul și-a înțemeiat familia la baștină. Se bucura mult de cei șase nepoți ai săi. Se mângâia cu cei doi frați cei mai rămăsese, Constantin (Tatinuț), fratele mai mare, vestit jucător din Crasna, nașul ei de cununie, și Grigore, fratele geamăn al lui Nicolae, care de asemenea a rămas să locuiască în Moldova, unde a fost 15 ani primar, alți 15 ani – director de școală, fiind și în prezent profesor.

La 28 octombrie anul curent ar fi împlinit frumoasa vârstă de 80 de ani. Ne pregăteam s-o onorăm cum se cuvine, s-o invităm la câteva măsuri festive prin satele noastre. Acum o vom comemora și regretăm mult că n-a ajuns această vârstă onorabilă.

Maria Motrescu-Popescu a plecat spre zărilor albastre ale Crasnei ei natale. Am condus-o pe ultimul drum, la acest început de Cireșar, alături de copiii ei, de frații și nepoții ei, de rude, colegi, vecini, prieteni, cunoscuți, de foști elevi... A plecat acolo sus, la frații ei Vasile, George, Ștefan, Ilie, Nicolae, la părinții Ana și Ion, la soțul Dumitru.

Împreună vor veghea asupra celor care au rămas pe acest pământ, și care nu-i vor uita, le vor păstra amintirea. A fost o adevărată fiică a baștinei, o crăsneancă, o româncă, un patriot al neamului, o profesoară și un Om cu literă mare. Amintirea ei luminoasă va dăinui în inimile noastre.

Dumnezeu s-o odihnească în pace!

**Eleonora SCHIPOR, profesoară**



**ÎN ATENȚIA CITITORILOR!**

Dacă doriți ca felicitările și publicitatea Dumneavoastră să apară la timp, Vă rugăm să le expediați pe adresa redacției până în ziua de marți a săptămânii de apariție a ziarului, indicând și datele de contact (numărul de telefon și E-mail) pentru a clarifica mai multe detalii despre sărbătorit.

Colectivul redacției

**ПРИЧЕПИ • ФАРКОПИ**

(099) 730-74-00, (050) 374-57-99  
(096) 472-80-07, (063) 826-54-69  
(097) 626-36-60, (093) 161-10-11  
На розі вул. Хотинська та вул. Енергетична (біля Епіцентру)

**спадкова провидиця Розаліна Юрїївна**

Протягом тридцяти років вона допомагає людям. Якщо у вас особисті проблеми, не розумієте бізнес, не можете знайти роботу, то на допомогу приходять Розаліна Юрїївна, Воля Юрїївна, сестри, зурочення, візита, рекомендації. Допомогає позбутися алкогोलізму та заварювань. Проводить ритуали для процвітання бізнесу та отримання прибутку, дивиться на чужодітей дітей.

(095) 233-29-10, (067) 421-18-21

# CELEBRITĂȚI 50+ CARE ARATĂ SUPERB LA VÂRSTA LOR



**Demi Moore - 55 de ani**



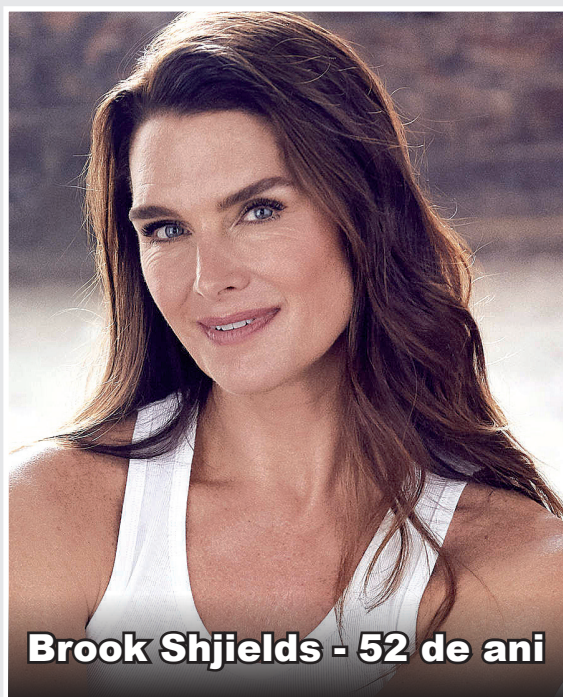
**Halle Berry - 51 de ani**



**Elle Mac Pherson 54 de ani**



**Linda Thompson - 68 de ani**



**Brook Shields - 52 de ani**



**Salma Hayek - 51 de ani**

**Cine spune că nu poți arăta foarte bine chiar în costum de baie, dacă ai trecut de 50 de ani? În niciun caz Elizabeth Hurley, care la 52 de ani încă face furori pe plajă în piese minuscule. Și nu e singura... Iată câteva celebrități 50+ care arată superb pe plajă!**

Dar Elizabeth, care a pozat în Maldiver, nu este singurul star de la Hollywood care a trecut de 50 de ani și arată fabulos.

Cine poate uita fotografia postată de Kris Jenner anul trecut, în care, la 62 de ani, a reușit să uimească toată lumea?!

Sau actrița Linda Thompson, căreia nu-i poți da sub nicio formă 68 de ani...

Lista este completată de Halle Berry, care

la 51 de ani continuă să promoveze un stil de viață sănătos, și asta se vede din plin, de Salma Hayek (51 de ani), Elle Mac Pherson (54 de ani) și Demi Moore (55 de ani), care, la rândul lor dovedesc că vârsta este doar o stare de spirit.

Un alt exemplu este actrița Brooke ShIELDS, care, la 52 de ani, a apărut în campania de vară Swimsuits For All's 2018.

**LIBERTATEA** cuvântului

**Șef redactor  
Mihai GROSU**

Adresa redacției: or. Cernăuți,  
str. Mickiewicz, 5  
tel. mobil: 099-643-58-57,  
lcuvantului@gmail.com;

<http://www.lyberti.com>

**Redactor  
Romeo  
CRĂCIUN**

Contul de decontări

p/r 26006011348150  
Cod ЕДРПОУ 39301520  
в ПАТ "Укрсоцбанк" (м.Київ)  
МФО 300023

COFONDATOR AL ZIARULUI -  
COLECTIVUL REDACȚIEI

Свідоцтво № ЧЦ 489-178 ПР від 16.07.2014

COLEGIUL DE REDACȚIE

Valeria ȘTEFUREAC:  
secretar responsabil de redacție  
Tatiana CARLAȘCIUC: redactor literar  
Dumitru VERBIȚCHI  
Vasile CARLAȘCIUC  
Sergiu BARBUȚA

Віддруковано у ГПП Ключук С.М.  
м. Чернівці, вул. Заводська, 37 в

Autorii materialelor publicate  
poartă responsabilitatea totală  
pentru veridicitatea faptelor  
expuse.  
Redacția poate să publice  
materiale fără să împărtășească  
punctul de vedere al autorului.

Retipărirea materialului este  
posibilă doar cu consimțământul  
autorului.  
Preluarea materialelor publicate  
în paginile ziarului este posibilă  
doar în cazul când se face  
referire la săptămânalul  
„Libertatea Cuvântului”.

Ціна договірної

tir. total: 5600