

Nr. 34 (793)

www.lyberti.com

Joi, 30 august 2018

LIBERTATEA

CUVÂNTULUI



**NOUL AN
ȘCOLAR VINE
CU SCHIMBĂRI
MARI!**

► pag. 2

CURS VALUTAR MEDIU LA ZIUA DE 29 AUGUST 2018

1 RON – 7 GRN. 06 COP.

1 USD – 28 GRN. 03 COP.

1 EUR – 32 GRN. 80 COP.

1 RUB – 0 GRN. 42 COP.

1 MDL – 1 GRN. 69 COP.

Noul an școlar 2018-2019 vine cu schimbări mari!

Au rămas zile numărate până la începutul noului an școlar 2018-2019. În majoritatea instituțiilor de învățământ școala va începe luni, 3 septembrie, astfel că părinții mai au doar câteva zile pentru a pune toate lucrurile la punct. Noul an școlar vine cu schimbări mari și cu emoții pentru elevi, dascăli și părinți. Aproximativ 448 mii de copii sunt așteptați în acest an în clasa I, care vor studia conform noilor standarde.

Peste 20 mii de cadre didactice din toată țara au absolvit cursuri speciale pentru a însuși noile standarde de competență profesională. Accentul se va pune pe gândirea logică, analiză și aplicarea cunoștințelor în practică, susține ministrul Învățământului, Lilia Grynevyci. Cu toate acestea, ambițioasa reformă a învățământului ce urmează să fie implementată din acest an, bate pasul pe loc. În pofida faptului că pentru Noua Școală Ucraineană din buget s-a alocat

aproximativ 1 miliard de grivne, în mai multe regiuni din țară școlile nu sunt pregătite să-i primească pe elevi în noul an școlar. În sălile de clasă lipsesc băncile, materialele didactice și manualele. Ministerul Învățământului acuză autoritățile locale, care nu au reușit să însușească fondurile alocate. La rândul lor, autoritățile din teren dau vina pe licitațiile organizate cu întârzieri. În învățământul autohton manualele școlare sunt gratuite pentru toți elevii. În realitate aceste instrumente importante în activitatea didactică lipsesc cu desăvârșire. Oxana Paliciuk, șefa Departamentului regional Învățământ și Știință din Cernăuți, anunță o criză catastrofală a manualelor. Potrivit ei, școlile din regiune sunt asigurate în proporție de 73% cu manuale doar pentru clasele a 5-a. Lipsesc manualele pentru clasele a 1-10, în pofida promisiunilor Ministerului Învățământului de a asigura toate școlile până la 1 septembrie. Anul acesta școlile din regiune nu au primit nici un manual pentru elevii din clasa I. „Este un fapt regretabil. Dar există copiatoare xerox și versiunea electronică a manualelor. În plus, copiii din clasa întâi nu încep să citească imediat. La început ei învață sub forma unui joc”, a declarat miercuri Oxana Paliciuk la conferința regională a cadrelor didactice.

Reforma inițiată de Ministerul Învățământului presupune și schimbarea sistemului de notare din clasele primare. În locul tabelelor de note, elevii vor primi la sfârșitul anului școlar un certificat cu



realizările obținute. În acest certificat, care va fi actualizat de două ori pe an, învățătorul va indica realizările copilului, activitatea independentă la lecție, interacțiunea cu alți elevi, etc. În același timp, elevii din ciclul primar vor avea mai puține teme pentru acasă, iar cei din clasele întâi sunt scutiți complet de aceste sarcini.

Tot din acest an, la inițiativa Ministerului Învățământului, cadrele didactice care au împlinit vârsta de pensionare vor putea munci doar pe bază de contract. „Există profesori-pensionari care nu sunt capabili să facă față sarcinilor impuse. Astfel vom crea mai multe locuri de muncă pentru tânăra generație”, consideră Lilia Grynevyci.

UNDE SE PLĂTESC CELE MAI MICI SALARII DIN UCRAINA?

Potrivit Serviciului de Statistică al Ucrainei, în luna iulie cele mai mari salarii au câștigat locuitorii orașului Kiev, în medie câte 13.863 de grivne. Pe locul doi se situează locuitorii regiunii Donețk. Aici angajatorii plătesc salarii de 9.764 de grivne. Urmează regiunea Kiev, unde un angajat primește în medie câte 9.410 grivne. Cu o treaptă mai jos se află regiunea Dnipropetrovsk, unde se câștigă 9.286 grivne. Aproximativ câte 8 mii de grivne primesc și angajații din regiunile Vinnyțea, Transcarpatia, Zaporijjje, Ivano-Frankivsk, Lviv, Mykolaiv, Odesa și Poltava. Cele mai mici salarii se plătesc în regiunea Cernăuți, în medie câte 7.168 de grivne. Comparate pe domenii, angajații din sfera



financiară și asigurări primesc cele mai mari salarii – 16.417 grivne. Cei din administrația publică și apărare primesc în medie câte 14.058 grivne. Cel mai mic salariu a fost primit de către angajații din domeniul sănătății – 6.013 grivne.

Prețul călătoriilor cu rutiera va fi majorat

Vești proaste pentru cernăuțeni. Începând cu 1 septembrie 2018, locuitorii și oaspeții centrului regional în loc de 4 grivne vor plăti 5 grivne pentru o călătorie cu rutiera. Hotărârea a fost luată de Comitetul Executiv al Consiliului

Orășenesc Cernăuți. În același timp, costul unui bilet pentru elevi și studenți pentru o singură călătorie va fi de 2 grivne. Reamintim că, începând cu 1 august 2018, costul unei călătorii cu troleibuzul constituie 3 grivne.



Continuă abonarea

Index: 01886

Preț:

3 luni – 39,01 grn.

<http://www.lyberti.com>

lcuvantului@gmail.com

Tel. 099-643-58-57

Prețuiește DEMNITATEA,
abonează-te la
LIBERTATEA Cuvântului

Buletinul meteo



Joi 30 august	Vineri 31 august	Sâmbătă 1 septembrie	Duminică 2 septembrie	Luni 3 septembrie	Martți 4 septembrie	Miercuri 5 septembrie
MIN. MAKS. +13° +25°	MIN. MAKS. +16° +25°	MIN. MAKS. +18° +26°	MIN. MAKS. +18° +26°	MIN. MAKS. +17° +27°	MIN. MAKS. +17° +25°	MIN. MAKS. +17° +22°

Gazele naturale pentru populație se scumpesc



Cabinetul de Miniștri al Ucrainei va majora tarifele la gazele naturale pentru populație. Această opinie a fost exprimată de fostul ministru al Economiei, Viktor Suslov, în cadrul unei emisiuni televizate. „Din declarațiile lui Groisman și Rozenko este deja clar că guvernul va majora prețurile la gaze. Mai ales că anterior a fost semnat un angajament de a majora tarifele la gaze pentru populație. În cazul dat, FMI solicită atât ridicarea tarifelor pentru gaze, cât și îndeplinirea promisiunilor date de către guvern”, a spus Viktor Suslov. „Nu au fost făcute încă declarații directe. Dar este clar că prețurile gazelor naturale vor fi majorate. În al

doilea rând, este cunoscut faptul că situația financiară și bugetară este foarte dificilă în Ucraina. Recentele încercări disperate de a contracta împrumuturi de pe piețele financiare private, demonstrează că obținerea următoarei tranșe de împrumut de la FMI este vitală pentru guvern. Prin urmare, guvernul va cădea de acord cu majorarea tarifelor, care pot crește cu până la 60%”, a specificat fostul oficial. Reamintim că la sfârșitul lunii mai, Cabinetul de Miniștri a amânat creșterea prețurilor la gaze pentru populație, în timp ce Compania „Naftogaz” cerea o majorare a prețurilor la gaze pentru populație cu 60-65 la sută.

Rusia, exerciții militare fără precedent de la căderea URSS

Armata rusă a anunțat declanșarea unor exerciții militare fără precedent în următoarea perioadă în Centrul și Estul Rusiei, relatează Moscow Times. Aleksandr Fomin, adjunctul ministrului rus al Apărării, a anunțat atașaii militari străini acreditați în Rusia că urmează exerciții militare intensive pentru a verifica în cât timp armata este gata de luptă, dacă primește ordin de război. Înainte de declanșarea amplelor exerciții, Vladimir Putin a comandat inspecții, implicând verificări ale Armatelor de Centru și de Est, ale Flotei de Nord, Forțelor

Aeriene și ale sistemului de transport rachete și transport militar. Districtul militar Centru al Federației Ruse include trupele și structurile militare din Siberia, Ural și Privoljsk, având comandamentul general la Ekaterinburg. Districtul militar Est acoperă partea orientală a Rusiei, cuprinzând Zabaikalsk și Orientul Îndepărtat, cu statul major la Habarovsk, căruia i se subordonează și Flota rusă din Pacific.

Vostok-2018 ("Est-2018") este denumirea exercițiului de război în regiunile centrale și estice ale

Federației, la care se va alătura și China în perioada 11-15 septembrie, în regiunea siberiană Zabaikalsk. Serghei Șoigu, ministrul rus al Apărării, a numit exercițiile „cea mai mare pregătire de acțiune a forțelor armate ruse de la Zapad-81”, referindu-se la exercițiile de război conduse de Uniunea Sovietică în 1981. Ministrul a spus că manevrele armate programate vor avea o anvergură fără precedent, atât ca arie de operațiune, cât și ca număr de forțe implicate. Vor participa unități și echipamente militare din China și Mongolia.



Expert american dă sfaturi Ucrainei cum să câștige o mare victorie în Marea Azov



Ucraina ar trebui să organizeze împotriva Rusiei un „maidan pe mare”. O astfel de opinie a fost exprimată într-un interviu pentru „Apostrof” de către președintele Fundației Jamestown din Washington, Glen Howard. Potrivit lui, doar în acest mod se poate pune capăt blocadei maritime organizate de Rusia. „Aveți o mulțime de oligarhi care dețin mari iahturi frumoase. Acestea costă miliarde de grivne și se află staționate în portul de la Odesa. Pe aceste iahturi se organizează petreceri mari cu fete frumoase...”, spune expertul. „Ucraina ar trebui să organizeze un maidan pe

mare. Trebuie trimise iahturi și bărci de pescuit în strâmtoarea Kerci, demonstrând că sunteți neînarmați. Acest lucru ar trebui să fie un protest pașnic pe mare și Rusia nu va avea curajul să tragă cu arma. Aceasta ar fi o mare victorie propagandistică pentru Ucraina”, spune Glen Howard. În același timp, el crede că autoritățile ucrainene „nu au imaginație, voință, dorință” pentru o astfel de operațiune. „În loc de aceasta vă puneți mâinile în cap și vorbiți de ajutorul Americii. De ce America trebuie întotdeauna să facă ceva pentru voi?”, se întreabă indignat expertul american.

Exerciții militare ucraineano-române pe Dunăre

Ucraina și România planifică exerciții militare comune în premieră pe Dunăre conform standardelor NATO. La exercițiile comune „Riverine-2018”, care se vor desfășura între 4 și 6 septembrie pe segmentul Dunării între Ismail (Ucraina) și Brăila (România), vor participa aproximativ 300 de militari și 10 nave militare. Exercițiile „Riverine-2018” vor fi coordonate de căpitanul de prim rang Dmytro Kovalenko, din partea

Ucrainei, și de căpitanul de prim rang Marcel Neculai, din partea României.

Aceste manevre au ca scop consolidarea securității regionale și îmbunătățirea cooperării dintre flotele ambelor state. Părțile vor elabora elemente de manevrare și apărare comună și schimbul de informații. Exercițiile comune vor deveni anuale, iar în viitor se prevede antrenarea aviației și trupelor terestre.



Școlile românești și rating-ul regional

De câțiva ani funcționarii din învățământ alcătuiesc ratingurile școlilor medii de cultură generală după rezultatele testărilor independente externe. Or, aceste teste sunt rezultatul final al procesului de instruire, indicii lui calitativi. Zilele acestea, în pragul noului an școlar, Sursa informativă „Osvita.ua” a oficializat ratingul școlilor din țară în baza testărilor independente externe din 2018. În regiunea noastră sunt 227 de școli medii (în afara celor din orașul Cernăuți) și în topul primelor 30 nu veți găsi școli cu limba română de predare. Cea mai bună poziție, a 39-a, o deține Școala medie din Dranița, raionul Noua Suliță. În prima sută mai sunt două școli românești – Liceul din Noua Suliță (locul 73) și Școala medie din Mămăliga, același raion (locul 99). Pe locurile de la 100 și până la 150 s-au mai plasat câteva școli de ale noastre: Gimnaziul din Boian (locul 104), Bălcăuți (113), Costiceni (130), Dinăuți (136) – toate din raionul Noua Suliță, și Pătrăuții de Sus, raionul Storojineț (148). Asemenea școli cu imagine foarte bună s-au clasat în partea a doua a listei: Școala din Voloca e pe treapta 154, cea din Cupca – pe treapta 177 (ambele din raionul Hliboca), Școala medie nr. 1 din Ciudei – pe treapta 179, Gimnaziul din Crasna – pe treapta 198 (ambele din raionul Storojineț), Liceul raional „Gh. Asachi” din Herța – pe treapta 197, Școala de bază din Buda Mare, același raion, – pe treapta 200. Și încheie lista rating-ului patru școli românești cu frumoase tradiții: Școala medie „Gh. Nandriș” din Mahala, raionul Noua Suliță, Școala din Tereblecea, raionul Hliboca, Mogoșești, raionul Herța, și Igești, raionul Storojineț, care au ocupat respectiv locurile 224-227.

Suntem departe de a concluziona că la instituțiile de învățământ cu limba română de predare procesul și nivelul de instruire corespund acestui rating. La mijloc este altceva.

Zilele trecute, un cunoscut director de școală mi-a spus că s-a confruntat cu o problemă destul de serioasă: completarea clasei a zecea. Potențialii elevi în clasele superioare vor să-și aranjeze viața după absolvirea a nouă clase. Se înscriu la licee, școli tehnico-profesionale sau pleacă peste hotare, acolo unde lucrează părinții lor.

– Cu aceeași problemă ne confruntăm și noi, a recunoscut directorul Școlii medii nr.1 din Crasna, raionul Storojineț, dna Viorica Istrati. Am observat de câțiva ani că cei mai buni elevi părăsesc școala după clasa a nouă. Își încearcă norocul la școli medii speciale sau la cele profesionale. Iar în clasele superioare rămân mulți elevi cu puțină râvnă la învățătură. Îi ademenește mai mult orientarea profesională. La școala noastră ei învață șoferia. Unii elevi sunt bine asigurați financiar, părinții lor lucrează peste hotare și tot acolo doresc să plece, după absolvirea școlii, și odraslele lor. Rezultatele slabe la susținerea testelor nicidecum nu sunt un reproș la adresa pedagogilor. Dispunem de profesori buni, iar procesul de studiere a limbii de stat – ucrainene – este bine organizat. S-a produs ceva în psihologia elevilor, alte stimulente au apărut pentru ei.

L-am contactat și pe directorul Școlii medii din Bălcăuți, raionul Noua Suliță, Oleg Boloban.

– Rezultatul din anul curent e mai slab decât cel din anul trecut, recunoaște domnul



Oleg Boloban. În anul 2017 am fost în prima sută a școlilor din lista rating-ului, anul acesta am coborât cu câteva trepte. Testele au fost susținute de 13 elevi, printre aceștia a fost și o elevă medaliată. E greu să obții un succes mai mare, dacă lipsește motivația. Iar la majoritatea elevilor noștri ea lipsește. Au pierdut interesul de a învăța. Profesorii se străduiesc, dar ar trebui să depună silință și elevii, atunci și rezultatul va fi acel dorit. Faptul că avem medaliști înseamnă că procesul instructiv este, totuși, bine organizat.

Dacă tineretul din Ucraina va simți că viitorul lor depinde de știința de carte, ei își vor schimba complet atitudinea față de învățământ. Iar pregătirea specialiștilor de înaltă calificare și asigurarea lor cu locuri de muncă și cu o perspectivă în viață ar trebui să constituie rezultatul final al reformei învățământului. Din acest punct de vedere ratingul funcționarilor din învățământ este încă sub nivelul cerințelor.

OARE ÎNTR-UN SAT MIC MAGAZINUL POATE AVEA PERSPECTIVE MARI?

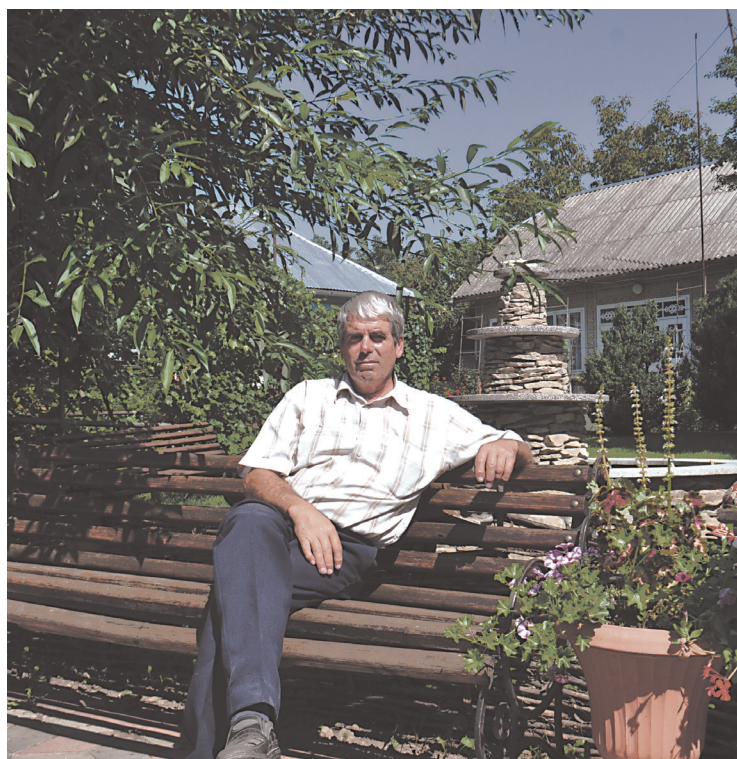
Experiența antreprenorului Pavel Rusnac din Berestea dă un răspuns afirmativ la această întrebare.

– Avem în sat trei magazine: două private și unul de stat. Toate funcționează și fiecare își are clienții săi, constată domnul Pavel. Ma-

tesc salariu. Dacă e din altă parte, îi asigur alimentarea și cazarea fără plată.

Chiar existența a două-trei magazine într-o localitate cu populație sub 800 de locuitori pe listă creează o anumită concurență.

– În micul meu magazin



gazinul meu funcționează din 2002, adică de 15 ani. Plătesc regulat taxa fiscală unică de 745 de grivne, curentul electric și atât. Doar magazinul se află în curtea casei mele, adică nu arendez spațiul. Când este necesar angajez un vânzător, îi plă-

oamenii pot găsi de toate, în afară de îmbrăcăminte: fructe, legume, produse alimentare, mărfuri pentru gospodărie și de uz casnic. De aceea și am clienți permanent, afirmă domnul Pavel Rusnac.

LA OPRIȘENI, LA RĂSCRUCÉ DE DRUMURI



Regulile comerțului sunt vechi ca și lumea. Cele mai eficiente unități comerciale au fost și sunt cele de la intersecția drumurilor principale. La Oprișeni, sat prin care trece drumul internațional spre România și Europa, a fost construit un complex modern cu restaurant, unde se joacă cele mai bogate nunți din raionul Hliboca, și un magazin de produse alimentare, vizitat permanent de localnici.

Îi deservesc cu amabilitate vânzătoarele Violeta Bodiu și Lia Raducan. Atitudinea binevoitoare a lor față de clienți este o publicitate în plus a acestei unități comerciale.

Pagină realizată de Vasile CARLAȘCIUC

Un militar înarmat a prădat o femeie

O instanță din regiunea Cernăuți i-a pronunțat o sentință sub formă de 1,5 ani de închisoare convențională unui militar, care a comis un atac asupra unei femei. În sen-

tința judecătorei se arată că în luna februarie a anului 2016 inculpatul a fost recrutat în bază de contract la Cernăuți. În seara zilei de 1 iunie a anului curent bărbatul a observat

pe trotuar o femeie cu o poșetă pe umăr. El a scos pistolul pneumatic tip "SAS Makarov", s-a apropiat din urmă, i-a pus pistolul la tâmplă și i-a ordonat să nu se miște, ci să-i scoată încet banii din poșetă. Femeia, însă, nu a dorit să facă acest lucru. Atunci „bravul militar” a deschis cu forța poșeta, a scos din ea 420 de grivne și a șters putina într-o direcție necunoscută. La proces tânărul și-a recunoscut vina în totalitate și a regretat fapta comisă. Luând în calcul faptul că femeia l-a iertat pe militar, judecata i-a pronunțat o sentință sub formă de închisoare convențională pentru un termen de 1,5 ani.



Accident rutier la Storojineț



Un autoturism tip „Opel” cu numere de înmatriculare străine s-a ciocnit cu un autobuz de pasageri, ce se deplasa pe ruta „Cernăuți-Vijnița”. Potrivit surselor poliției, șoferul autovehiculului nu a luat în calcul

toate circumstanțele și a admis ciocnirea cu autobuzul, care tocmai staționa la oprire. În rezultatul impactului, ambele mașini au fost puțin deteriorate. Din fericire, nimeni nu a avut de suferit.

Lucrător vamal acuzat de luare de mită

Un lucrător vamal este învinuit că ar fi primit suma de 800 de euro. Procuratura a transmis în instanță actul de învinuire. Incidentul s-a produs la Postul vamal „Vadul-Siret”. Ancheta a stabilit că inspectorul ar fi primit suma cerută de la un cetățean pentru a influența asupra unui coleg în timpul întocmirii procedurilor vamale. Vameșul a fost arestat în baza articolului 208 al Codului Penal al Ucrainei.



Un funcționar public s-a luat la bătaie cu un taximetrist

În rețelele de socializare a nimerit o înregistrare video despre conflictul ce s-a iscat între un lucrător al ARS Cernăuți și un taximetrist. Pasagera, care se afla în taxi a reușit să filmeze unele crâmpie ale discuției necenzurate între cei doi. Atât taximetristul, cât și funcționarul public au propria versiune față de cele întâmplate, învinuindu-se reciproc. Spre deosebire de taximetrist, care dispune de înregistrare video, făcută de pasagera sa, Volodymyr Deachenko, colaborator al ARS Cernăuți, nu are nici un fel de dovezi, deoarece nu a pus în funcțiune dispozitivul de înregistrare din salonul mașinii. Însă, anume el pare să fie cel mai agitat, pentru că în înregistrarea pasagerei a folosit cele mai necenzurate cuvinte la adresa rivalului său.



Un tânăr înecat în râul Prut



Salvatorii au demarat acțiuni de căutare a tânărului dispărut în timp ce se odihnea pe malul Prutului, la Cernăuți, alături de un amic. Peste un timp oarecare unul dintre ei a dispărut. Rudele tânărului au bătut alarma abia a doua zi când acesta nu s-a întors acasă. Colaboratorii Serviciului de Stat pentru Situațiile de Urgență l-au găsit pe malul râului pe celălalt bărbat, care a declarat speriat că nu știe unde-o fi amicul său. În tot acest răstimp el a considerat că prietenul său a plecat acasă.

Autobuzul „Moskova-Cernăuți” s-a răsturnat în apropiere de Dinăuți

Poliția a fost alertată la ora 01.05 în legătură cu accidentul din apropierea satului Dinăuți, raionul Noua Suliță, în care a fost implicat un autobuz „Neoplan”, ce se deplasa de la

Moscova înspre Cernăuți. Surse ale Poliției de patrulare au comunicat că șoferul autobuzului ar fi pierdut controlul volanului și mașina a ieșit de pe partea carosabilă și s-a răstur-

nat. În rezultatul accidentului nimeni nu a avut de suferit. În privința șoferului a fost întocmit un proces-verbal și au fost luate lămuriri în legătură cu acest caz.



Încă o viață de om înghițită de flăcări



Șapte incendii s-au produs în ultima perioadă de timp în ținutul nostru. Într-un incendiu ce s-a produs în satul Rukșin, raionul Hotin, a murit un bărbat în vârstă de 80 de ani. Fumul dens ce ieșea pe geamuri a fost observat de vecini, care i-au și alertat pe pompieri. Sosind la fața locului, salvatorii au pătruns imediat în interior,

unde au descoperit corpul fără suflare al proprietarului. Cadavru a fost expediat la expertiza medico-legală pentru stabilirea cauzei decesului. Potrivit unor estimări prealabile ale specialiștilor, incendiul ar fi izbucnit din cauza încălcării regulilor de securitate în timpul exploatării plitei pe care gospodarul își gătea mâncarea.

• Frumusețe

MĂȘTI PENTRU TEN CU INGREDIENTE NATURALE



*** Masca cu cartofi** are efect revitalizant, relaxează ochii, elimină umflăturile, cearcănele și punctele și atenuează liniile fine. Compoziția măștii este potrivită pentru toate tipurile de ten.



*** Masca cu miere și ou** asigură catifelearea și fermitatea pielii. E nevoie de o linguriță de miere, un gălbenuș și o linguriță de făină de ovăz. Se amestecă toate ingredientele într-un vas și se aplică amestecul pe pielea de sub ochi. În caz că este prea consistent, se pot adăuga și 2 lingurițe de ulei de măsline. Se lasă să acționeze 15 minute, apoi se clătește cu apă din abundență.



MACHIAJ PENTRU NIVELAREA RIDURILOR

* Înainte de a aplica fondul de ten, se folosește o cremă hidratantă cu factor de protecție, care se aplică cu mișcări circulare pe toată fața, insistând asupra zonei ochilor.

* Se alege un fond de ten lichid, în loc de unul cremă sau solid, care poate fi ușor întins și care ajută să fie ascunse imperfecțiunile.

* Creionul de ochi ascunde mai bine ridurile față de tușul lichid. Liniile obținute cu creionul pot fi armonizate ușor cu restul machiajului, folosind chiar vârfurile degetelor.

* Cea mai bună metodă de a ascunde ridurile este accentuarea ochilor, folosind mascara doar pentru genele superioare.

Trucuri culinare

*** Salată verde proaspătă.** Dacă frunzele de salată s-au cam ofilit în frigider, se înmoaie într-o soluție formată dintr-un pahar de oțet alb în care se pune o lingură de zahăr pudră. Va redeveni crocantă.

*** Taie ceapa fără lacrimi.** O soluție la îndemână care dă rezultate este să ții ceapa puțin la frigider înainte de a o tăia.

*** Avocado copt mai repede.** Ca să se coacă mai repede avocado, fără să se strice, se pune într-un saculeț de pânză împreună cu o banană.

*** Fasolea uscată fierbe mai repede,** dacă se adaugă puțin bicarbonat de sodiu în apă.

*** Pentru ca să rămână întregi,** cartofii puși la copt sau la fiert, se înțepă cu un cuțit sau cu o furculiță.

*** Mirosul de pește**



poate fi înlăturat, dacă se adaugă puțin lapte în apa în care îl fierbem. Dacă se prepară la grătar, se ține în apă sărată cu lămâie un sfert de oră și apoi se șterge cu un prosop.

*** Lămâi și portocale mai suculente.** Înainte de a le stoarce, se dau pentru câteva secunde în cuptorul cu microunde.

*** Merele curățate de coajă** nu-și schimbă culoarea, le stropim cu suc de lămâie. E valabil și pentru avocado.

*** Portocalele se curăță mai ușor** de coajă, dacă le lași în apă fierbinte 5 minute înainte de a le tăia.

• E bine de știut!

CE SE ÎNTÂMPLĂ, DACĂ NU SCHIMBI PERIUȚA DE DINȚI LA TIMP

Periuța de dinți ar trebui schimbată la fiecare trei luni, dacă dorești să previi apariția problemelor dentare.

Degeaba te speli pe dinți de două ori pe zi și folosești ață dentară, pentru că de câte ori folosești o periuță de dinți veche, reintroduci bacteriile în gură.

În plus, perii unei periuțe vechi nu mai sunt fermi, nu mai ajung în locurile greu accesibile și nu elimină placa bacteriană. În aceste condiții, crește riscul apariției paradontozei și al pierderii dinților.

Placa bacteriană favorizează apariția cariilor și provoacă inflamații și boli ale gingiilor.

Ar trebui să înlocuiești periuța de dinți și după ce ai avut o boală sau ai fost răcit. Virușii și bacteriile trăiesc până la 3 zile pe acest obiect și chiar dacă ai anticorpii necesari pentru a nu te reîbolnăvi, nu este o idee rea să fii precaut.



• Gătiți gustos împreună cu noi!

Salată de vinete

Salata de vinete este una dintre cele mai la îndemână salate în sezonul cald. Salata de vinete poate fi servită simplă, cu maioneză sau cu ceapă.



Ingrediente: 3-4 vinete, 1 ceapă, 60 ml ulei, 2 linguri ulei pentru călit, zeamă de la 1/2 lămâie (sau 2 linguri oțet), sare.

Preparare. Se curăță vinetele de coajă și se tăie cubulețe nu prea mărunte. Se stropesc cu zeamă de lămâie (că să nu se înnegrească) și se pudrează cu o linguriță de sare. După 10-15 minute se storc bine de zeamă și se pun la călit în ulei, 4-5 minute, apoi se adaugă aproximativ 100 ml apă și se lasă la fiert la foc mic, cu capac, până scade complet apa și se înmoaie bine. Se adaugă uleiul și ceapa tocată mărunt și se mixează într-un blender. Sunt delicioase, foarte albe, nu au deloc miros de afumat. Se garnesc cu măsline, roșii mici, verdeață, felii de lămâie, etc.

Piept de curcan cu sos alb



Orețetă pe care o poți găti la mesele festive, sau pentru un prânz special. Se prepară repede și este extrem de gustoasă.

Ingrediente: piept de curcan, 400 g ciuperci, 2 linguri de făină, 1 ceapă, 100 g unt, pătrunjel, 400 ml lapte.

Preparare. Pieptul de curcan se spală și se taie cubulețe destul de mici. Se condimentează cu sare și piper, se pun într-o tavă, se ung cu unt și câțiva stropi de apă și se dă la cuptor până ce carnea devine rumenă. Într-o cratiță, se pune restul de unt și ciupercile, apoi făina, amestecând bine pentru ca sosul să nu aibă cocoloașe. Se toarnă laptele și se lasă pe foc până ce sosul s-a îngroșat. Se adaugă sare și piper și se toarnă peste pieptul de curcan, apoi se mai dă pentru câteva minute la cuptor.

Dulceață de prune cu nuci

Prunele sunt o sursă importantă de vitamina C, A, K, potasiu și fibre. Ideal ar fi să fie consumate proaspete sau uscate, însă vă puteți bucura de gustul lor și pe timpul iernii.



Ingrediente: 2 kilograme de prune, 30-40 de nuci, cardamon, scorțișoară sau anason, apă.

Preparare. Se spală prunele, apoi se taie lateral și se scot sâmburi. Este important ca fructele să nu fie prea coapte, iar sâmburi să se desprindă cu ușurință. În locul sâmburilor, se adaugă miez de nucă sau migdale.

Se prepară un sirop din 4 pahare de apă și zahăr și se lasă să se lege bine, la foc iute. Se ia cratița de pe foc, apoi se introduc prunele. Se fierbe dulceața la foc mic și se amestecă cu multă grijă pentru a nu strivi prunele. Pentru a controla că dulceața este gata, se pune pe o farfurioară ținută la rece o lingură de dulceață și dacă nu se împrăștie, atunci se ia de pe foc. Se pune dulceața în borcane și se închid cu capace ermetice. Vă veți bucura de o delicată perfectă pentru clătitele de dimineață sau pentru copturi.

Poftă bună!

Vara se călătorește pe aripile festivalurilor

La izvoarele spirituale ale Herței

La Herța s-a încetățenit Festivalul „La izvoare”, care se desfășoară în fiecare an în preajma Zilei Independenței Ucrainei. Pentru a demonstra că izvoarele spirituale ale neamului românesc de pe aceste meleaguri nu seacă, la manifestarea din centrul raional participă nu numai cele mai bune colective de artiști amatori, dar și meșteri populari, chiar și gospodinele casnice, care vin cu bucate alese pentru participanți și oaspeți, gătite după rețetele vechi naționale.



– Ediția actuală a Festivalului „La izvoare” a avut loc joia trecută, zi de târg la Herța, și, evident s-a adunat multă lume, relatează șeful Secției de cultură, naționalități și religii din cadrul Administrației Raionale de Stat, Adrian Medvedi. I-am avut ca oaspeți pe membrii Orchestrei de muzică populară „Frunze de dor” din Briceni,

Moldova, însoțită de șeful Secției de cultură de acolo, Ilie Zahariciuc, un bucovinean de-al nostru. Și raionul Herța și-a adus cele mai bune colective – Orchestra „Plaiul Herței”, Ansamblul coregrafic „Alunelul” de la Horbova, alte colective, care s-au perindat pe scenă împreună cu artiștii amatori din alte raioane ale regiunii.



Putem spune că toate localitățile herțene s-au pregătit la modul cel mai serios pentru festival. Fiecare localitate a avut cortul său, cu expunerea obiectelor confecționate de meșteri populari, iar bucătărelele din sate aveau cu ce-i ospăta pe oaspeți. Ca atare, Festivalul „La izvoare” în esență este un festival internațional, dar ne gândim ca la ediția următoare el într-adevăr să dețină statutul respectiv și suntem gata să invităm mai multe colective artistice din Moldova și România. Să ne potolim setea de frumos la izvoarele cântecului și dansului românesc.

BUCURIA NEAMULUI A FOST MAI MARE LA DINĂUȚI

In zilele precedente de odihnă, la Dinăuți, sat care în ultimii ani s-a avântat spre scenele prestigioase în iureșul dansurilor transmise din moși-strămoși, a avut loc ediția a treia a Festivalului Internațional „Bucuria neamului”. A fost o ediție deosebită, cu participanți din mai multe țări, care a continuat câteva zile și s-a încheiat pe teritoriul Muzeului de arhitectură populară sub cerul liber din centrul regional.

Dar, să revenim la Dinăuți, la leagănul acestei idei, care în mare parte se datorește familiei Reabco – Vasile (directorul Casei de cultură), Vitalie (conducătorul artistic și fiul lui, Vasile) și Serghei (conducătorul artistic al ansamblului coregrafic de aici, fiul lui Vitalie și nepotul lui Vasile). Una e să dorești, și alta e să demonstrezi că ești capabil să organizezi o sărbătoare atât de amplă. Evident că ideea a fost susținută de autoritățile locale și raionale, cu atât mai mult că dansatorii din Dinăuți, inspirați de tânărul Serghei Reabco, au fermecat atâtă lume – și în ținut, și peste hotare. S-au prins în hora dinăuțenilor și reprezentanții unor organizații din capitala Moldovei, care s-au învoit să fie partenerii festivalului chiar la prima lui ediție. Pe scena Casei de cultură din Dinăuți au evoluat toate colectivele coregrafice din sat, precum și artiști amatori din Comunitățile Teritoriale Unite Hliboca, Noua Suliță, Mahala și Mămăliga, din satele Costiceni, Tărăsăuți și Boian.



Apoi toată lumea în curtea largă din fața Casei de cultură au dansat „Coasa”. După numărul de participanți la acest dans a fost înregistrat un record. De ce a fost ales anume dansul „Coasa”, l-am întrebat pe domnul Vitalie Reabco?

– „Coasa” este un dans foarte popular la Dinăuți. De la bătrâni am aflat că el se dansa la horele din sat cu vreo 90 de ani în urmă. Am propus să-l danseze toată lumea, venită la „Bucuria neamului” și au bătut recordul. Mă întâlnesc cu oamenii din sat și toți îmi spun că a fost o sărbătoare nemai-pomenită. Deci, dansatorii noștri pot bucura întregul neam. Am organizat grupe de dansatori și în alte sate, ne pregătim să mai creăm câteva și după 1 septembrie, când elevii încep învățământul, mi s-a destăinuit conducătorul artistic al Casei de cultură din Dinăuți.

La 26 august, Festivalul s-a încheiat la Cernăuți, dar în prezența unui număr mai mic de spectatori. Organizatorii lui s-au așteptat la așa ceva.

– E un Festival nou și nu se prea știe despre el, dar cred că la edițiile următoare totul va fi altfel, s-a arătat a fi convins domnul Vitalie Reabco.

Însă important este că anume la Cernăuți a avut loc ceremonia constituirii Festivalului Internațional al Culturilor Naționale „Bucuria neamului”, care va primi susținere financiară din partea statului.

Antologia lirică „Libertatea Cuvântului”

Simion GOCIU
Joc miraculos



*Eu te rog să iei aminte
Cum mă joc printre cuvinte.
Și te miră cum se schimbă
Fermecate de-a mea limbă,
Cum răsar dintre culori
Pe un strat vegheat de flori
Și cum ele, rourate,
Seamănă a nestemate.
Din pomi, gata să te-nfrupte,
Cad cuvinte-n loc de fructe.
Iată-un fluture cum zboară
Noi cuvinte să-mi răsară.
Și cum timpul e de treier,
Stau în scripca unui greier.
Cele dintre ierburi dese
Parcă-ar fi niște crăiese.
Soarele până asfinte,
Are raze de cuvinte.
Liniștea din stea când cerne
Fulgi de vise peste perne,
Mă petrec în somn cuminte
Tot miracol de cuvinte.*

La 1 septembrie, poetul cernăuțean Simion Gociu își va marca jubileul de 70 de ani. Autor a mai multor plachete de versuri și laureat al premiilor pentru poezie în Republica Moldova și la Suceava, acest cântăreț al lumii a fost astfel apreciat de criticul literar din România, Catinca Agache: „În lirica lui Simion Gociu se distinge un eclectism de formule poetice care converg dinspre tradiționalism și romantic, în primele volume, spre expresionism, în cele mai recente. De la volumul de debut și până la ultimul publicat, el parcurge un drum al tentațiilor metamorfozelor poetice, multiplele ipostaze ale eului liric punând în lumină o modalitate de gândire și de expresie lirică distincte, un scriitor de talent. Scrib aventurat în căutarea adevărului, autorul resuscită teme și motive devenite tradiționale în lirica nordbucovineană, în ritmuri cel mai adesea de lied, baladă sau sonet, conferindu-le noi conotații”.

Colectivul redacției săptămânalului „Libertatea Cuvântului” îi urează jubiliarului sănătate și multă inspirație, să pășească cu fermitate și în continuare pe calea de creație ca un Ambasador al luminii.

La izvorul minunat al graiului matern

Spune legenda că denumirea satului Ciudei provine de la cuvântul slav „ciudo”, adică „minune”. Și acea minune, despre care se povestește din veac în veac, s-a produs, cică, la un izvor cu apă tămăduitoare de prin părțile acestea. Un orb s-a spălat pe față la acel izvor și a recăpătat vederile. Mulțumindu-i lui Dumnezeu pentru cele întâmplate, el a exclamat: „Ciudo!”. O minune a Ciudeiului este dăinuirea lui în latitudinile spirituale ale graiului matern. Este dragostea pe care ciudeianul o primește la naștere, adică odată cu laptele mamei, și o întărește la școală, în ea rostește „Tatăl nostru” în fața altarului bisericii din sat.

„N-AM TRĂDAT LIMBA ROMÂNĂ DE DRAGUL CARIEREI”

O legendă vie a satului Ciudei este fostul profesor de română, Gheorghe Micailu. – Pentru limba română am renunțat la mai multe ademeniri de carieră. Am dorit să rămân profesor de română, afirmă octogenarul, domnul Gheorghe Micailu. 27 de discipoli de-ai mei au îmbrățișat și ei această profesie. Iar când m-am pensionat, tot unora dintre ei le-am cedat locul. Am transmis ștăfeta spirituală în mâini de nădejde.

Din cătunul Racovăț, unde-i casa domnului Gheorghe, și până la școala din centru este o cale de jumătate de oră, dacă o măsoară cu pas domol. Profesorul de română, având o cărăruie a lui, o parcurgea în 11 minute. Însă calea vieții lui n-a fost deloc dreaptă. În vara anului 1941 întreaga familie a lui Nicolae Micailu a fost ridicată și deportată din motivul că trăia în unica casă de piatră din sat. Feroviarul Nicolae Micailu, care și-a permis acest „lux”, nu s-a aflat niciodată în drum cu trenul atât de mult ca în groaznicul an 1941. Din satul natal și până la „destinație” – Aktiubinsk din Kazahstan – au „călătorit” timp de trei luni. Soarta deportaților a fost extrem de grea. O basarabeancă, Dobrovska, care a nimerit în stepele kazah, ademenită încă de regimul țarist cu promisiunea împrumutării cu pământ, poate din îndemnul conștiinței de neam încă trează, a reușit să-i aranjeze ce cei mai mici copii din familia lui Nicolae Micailu la o creșă.

– Locuam 13 suflete într-o odaie nu prea mare și într-o bună zi veni o persoană cu două valize și întrebă: „Aici sunt români?”. Primind un răspuns afirmativ, le lăsă în prag. Erau ale lui Sever Zotta, fost mare arhivar la Cernăuți, membru corespondent al Academiei Române, care a nimerit în trenul deportaților împreună cu noi. I-am spus că suntem prea mulți în această strâm-



tă încăpere, iar el ne-a răspuns: „Unde sunt treisprezece se va găsi un loc și pentru al paisprezecelea”. În acele condiții strașnice și neomenești Sever Zotta continua să scrie. Nu avea hârtie, ci scria între rânduri, pe ziare aduse de noi de la poștă”.

Pentru micuțul Gheorghe Micailu aceasta a fost o lecție de românism. Familia lui Sever Zotta, care trăia la Dăvideni, sat de lângă Ciudei, s-a refugiat la 28 iunie 1940 în România. Sever Zotta a rămas la sovietici, îngrijându-se de soarta arhivei sale, care încăpea „în două căruțe”, cum spunea el. Aceasta i-a și decis sfârșitul în surghiun. Domnul Gheorghe Micailu păstrează cu sfințenie ultimul document semnat de Sever Zotta pe pământul Kazahstanului. El are ce le povesti istoricilor. Fiind la pensie, tot profesor de română se simte, căci o bună parte a locuitorilor din Ciudei sunt foștii lui elevi. Când are ocazia neapărat le amintește tuturor să-și păstreze „limba vechilor cazanii” pentru a nu-și pierde identitatea în lumea globalizată.

„UȘA BISERICII N-A FOST ÎNCHISĂ NICI PE TIMPUL SOVIETIC”



În ținutul nostru sunt puține biserici care au funcționat în perioada ateismului impus de autorități și de partidul comunistilor. Una dintre acestea este cea din centrul Ciudeiului.

– Locașul nostru are 134 de ani și ușa lui n-a fost închisă nici pe timp de război, nici în perioada sovietică, constată preotul-paroh Vasile Popescu. Cea mai mare bucurie a noastră, a ciudeienilor, e să ne întâlnim în casa lui Dumnezeu și să ne rugăm în limba noastră. În acele vremuri de restriște Ciudeiul l-a avut ca duhovnic pe Ioan Strugaru, un om luminos și cu râvnă mare pentru credința cea adevărată. Poate de aceea din Ciudei s-au ridicat mai mulți preoți, care păstoresc în alte părți, dar deseori ne întâlnim la diferite praznice.

Și aceasta tot poate fi considerat un fenomen al Ciudeiului. Râvna spre credință l-a făcut pe mecanizatorul Vasile Popescu să devină slujitor al altarului. La fel au procedat și cei doi fii ai săi – Dumitru și Nicolae. Dumitru oficiază serviciul divin în limba română la Lavra Pecerska din Kiev, iar Nicolae slujește împreună cu părintele său în fața altarului Bisericii din Ciudei.

– La început, Nicolae vroia să devină medic, dar din convorbirile noastre a decis

să devină „medic al sufletelor omenești”, nu-și ascunde bucuria părintele Vasile Popescu.

DOI PRIMARI ȘI O SINGURĂ CAUZĂ

La începutul procesului de formare a comunităților teritoriale unite Ciudeiul a fost „pețit” de mai mulți demnitari, una dintre variante fiind aderarea la Comunitatea Teritorială Unită Storojineț. Însă, locuitorilor satului le-a fost mai aproape de inimă inițiativa primarului din Igești, domnul Anatolie Pițu: ca aceste două sate mari românești să formeze o singură comunitate. Oamenii l-au susținut și domnul Anatolie a devenit primarul Comunității nou-create.

– De doi ani există Comunitatea noastră și oamenii se conving tot mai mult că s-a procedat just, observă fostul primar al Ciudeiului în perioada de tranziție de la sistemul sovietic la cel ucrainean, domnul Ion Burlă. Noului primar îi vine greu, dar se bucură de susținere și în Comunitate sunt înregistrate primele rezultate. Sunt reparate porțiuni ale drumurilor din ambele sate, profesorii din Ciudei și Igești primesc salarii mai mari decât colegii lor din alte sate. Iar la finele anului trecut au fost repartizate circa 500 mii grivne pentru procurarea medicamentelor pentru cei bolnavi.

– Am înțeles de la bun început că uniunea satelor românești în comunități contribuie nu numai la prosperare, ci și la păstrarea tradițiilor poporului nostru, se arată a fi convins domnul primar Anatolie Pițu. Mă bucură faptul că exemplul nostru doresc să-l aplice locuitorii din Pătrăuții de Sus și Pătrăuții de Jos, aflați pe calea creării comunității.

E semnificativ faptul că, în preajma Zilei Independenței Ucrainei, cei doi primari din Ciudei – fostul și actualul – au fost menționați. Dl Ion Burlă a primit o Diplomă de onoare din partea ARS Storojineț, iar dl Anatolie Pițu s-a învrednicit de Diploma Radei Supreme a Ucrainei „Pentru merite în fața poporului ucrainean”.



Înfrângere în deplasare pentru FC Bucovina



Au fost disputate meciurile din cadrul etapei a VI-a a Campionatului național la fotbal Liga a II-a. FC Bucovina a dispus în deplasare de Nyva (Vinnyța). Partida s-a încheiat cu scorul de 1:2 în favoarea gazdelor. Acum FC Bucovina ocupă locul șase în clasamentul general al Ligii a II-a.

Antrenorul principal al echipei cernăuțene, Viktor Mglynec, a comentat rezultatul partidei. „Nyva a pus accentul de joc din ofensivă. Au atacat pe întreg parcursul întâlnirii. Am fi putut obține un punct, însă ne-am făcut de rușine. Suntem vinovați pentru această înfrângere. Am făcut erori copilărești și este mare păcat”, a spus Viktor Mglynec.

Real Madrid a pus ochii pe doi fotbaliști. Unul dintre ei s-a remarcat la CM 2018

Plecarea lui Cristiano Ronaldo de la Real Madrid le-a dat bătăi de cap galacticilor. Președintele Florentino Perez s-a hotărât în privința aducerii a doi jucători. Potrivit jurnaliștilor de la Sun Sport, oficialul madrilenilor va face tot posibilul să-l transfere în această vară pe Kylian Mbappe. În

cazul în care Real Madrid nu va reuși să facă mutarea dorită de Florentino Perez, vice-campioana Spaniei nu va mai face niciun transfer în această perioadă și va încerca să realizeze al doilea transfer. În anul 2019, Regina Europei va încerca să-l aducă pe brazilianul Neymar pe Santiago Ber-

nabeu. Fostul atacant al Barcelonei a fost ținta inițială a lui Perez în această perioadă de transferuri, dar gruparea de pe Parc des Princes a refuzat să negocieze vânzarea celui mai scump jucător din istorie, adus pentru 222 milioane de euro, de la rivala din La Liga.



Simona Halep este lider WTA pentru a 43-a săptămână consecutiv. Svitolina pe locul 7



Simona Halep continuă să fie pe primul loc în clasamentul mondial. Sportiva din România este de 43 de săptămâni consecutiv liderul WTA, cu un avans de peste 2000 de puncte față de a doua clasată, jucătoarea din Danemarca, Caroline Wozniacki.

Clasamentul WTA la simplu (în paranteză poziția de săptămâna trecută)

- 1 (1). Simona Halep 8.061 puncte
- 2 (2). Caroline Wozniacki (Danemarca) 5.975
- 3 (3). Sloane Stephens (SUA) 5.482
- 4 (4). Angelique Kerber (Germania) 5.305
- 5 (5). Petra Kvitova (Cehia) 4.885
- 6 (6). Caroline Garcia (Franța) 4.725
- 7 (7). Elina Svitolina (Ucraina) 4.555**
- 8 (8). Karolina Pliskova (Cehia) 4.105
- 9 (9). Julia Goerges (Germania) 3.900
- 10 (10). Jelena Ostapenko (Letonia) 3.787



Roman Abramovici vrea să vândă Chelsea cu peste două miliarde de lire sterline!

Epoca Abramovici în istoria lui Chelsea se apropie de sfârșit. Respectabilul săptămânal britanic The Sunday Times scrie că magnatul rus dorește să vândă clubul londonez, dar că a refuzat o ofertă de două miliarde de lire sterline (circa 2,2 miliarde de euro).

Roman Abramovici (51 de ani) a devenit patronul lui Chelsea în vara anului 2003, contra sumei de 140 milioane de lire sterline. 15 ani mai târziu, magnatul rus pare să se fi săturat de jucăria londoneză și visează să o vândă cu o sumă de peste 15 ori mai mare decât cea cheltuită pentru a o cumpăra. Jurnaliștii de la The Sunday Times susțin că Abramovici a refuzat relativ recent oferta de două miliarde de lire sterline înaintată de Sir Jim Ratcliffe, un magnat din industria chimică, sperând să obțină un preț și mai bun. În acest scop, colaboratorii săi ar fi apelat la serviciile unei bănci de investiții din New York. Epoca Abramovici este fără doar și poate cea mai de succes perioadă din istoria lui Chelsea. În ultimii 15 ani, albaștrii au câștigat 17 trofee (printre care Liga Campionilor, Liga Europei și 5 titluri de campioană a Angliei),

adică mai mult de jumătate din numărul total de trofee (30) din palmaresul grupării înființate în 1905. Transformarea lui Chelsea într-o superputere a fotbalului mondial s-a făcut cu investiții financiare uriașe. Din anul 2003 încoace, Roman Abramovici a pompat peste 1,5 miliarde de lire sterline (circa 1,8 miliarde de euro) în transferurile de jucători. Una dintre primele achiziții de marcă a fost Adrian Mutu, adus de la Parma pentru 23 milioane de euro. Oferta refuzată de Roman Abramovici (2 miliarde de lire sterline, adică 2,2 miliarde de euro) este de aproape două ori mai mare decât valoarea estimată a celui mai valoros brand românesc, Dacia, evaluat la circa 1,2 miliarde de euro (potrivit unui clasament întocmit de site-ul brandfinance.com). Suma de la care pornește licitația pentru vânzarea lui Chelsea este mai mare decât bugetul local estimat pe 2018 al Primăriei Capitalei (1,24 miliarde de euro) și pare de-a dreptul colosală în comparație cu bugetul pe 2018 alocat de Guvernul României pentru Ministerul Tineretului și Sportului (111,5 milioane de euro)!

Competiții de baschet la Noua Suliță

La Noua Suliță au fost organizate competiții de baschet dedicate mărcii Zilei Independenței Ucrainei. La turneu au participat 10 echipe din Cernăuți, Noua Suliță, Vijnița, Hliboca, Storajineț, Klementi, Tărăsăuți și Lujeni. Locul întâi a fost cucerit de către echipa „Nimfa-Stalker” din Noua Suliță, care în finală a învins echipa „The Last”.



• Teme de meditație pentru femeile

DARUL DIVIN FĂRĂ DE PREȚ

Atunci când întâlnește vreo prietenă sau o fostă colegă de studii, această femeie călită de viață aduce neapărat vorba de greșeala la care sunt împinse mai multe femei în momente de disperare. I-a fost dat și ei să treacă printr-o situație asemănătoare. Astăzi pășește cu capul sus și nu încetează să-i mulțumească Tatălui Ceresc pentru că nu a lăsat-o la nevoie atunci când a trebuit să învingă încercările destinului. Lida este convinsă că dacă va împărtăși cu fiecare ceea prin ce i-a fost dat să treacă, în lumea asta vor fi cu mult mai puține mame, care comit, poate, cel mai mare păcat din viața lor.

S-a căsătorit, mai bine zis au căsătorit-o părinții, mult prea devreme. Nu avea nici 17 ani împliniți când cei care i-au dat viață au pus la cale nunta fiicei cu Marcel, un flăcău cam rămas de tren, vorba femeilor de la țară. Acesta se apropia de 30 și toate fetele, căroră le cerea mâna, inventau motive care mai de care pentru a-i spune „nu”. Marcel se avea bine cu badea Simion, cu care lucrau împreună șoferi în colhoz. Azi la un pahar, mâine la un pahar și, de la o vreme, Marcel o îndesise cu vizitele pe la colegul său. Nu a putut flăcăul să n-o observe pe Liduța, zveltă și frumoasă de nu-ți puteai lua ochii de la ea. Deși fata a observat imediat că Marcel o fură cu privirea, flăcăul a degustat-o din start. Și atunci când tata i-a spus într-o seară că ar fi bine să-l aibă alături pentru o viață, fiica i-a reproșat răspicat, poate pentru prima dată:

– Vrei să-ți l iei mai aproape să ai cu cine bea?

Tatăl nu a scos nici un cuvânt, deși l-au durut vorbele unicei sale odrasle la care ținea ca la ochii din cap. A mai făcut câteva încercări, care, de asemenea, au fost zadarnice. Și atunci a cerut ajutorul soției. Unde i-a fost mintea femeii atunci, Lida nu poate înțelege nici până azi, dar din acel moment s-a pus pe capul fiicei că „iată, Marcel este acela care te va face fericită și alături de care nu vei avea nici o grijă”. Înțelegea Lida cu mintea-i de copil că nu este așa, dar nu a avut ce face. Până la urmă, insistențele părinților au învins și pe timpul când merele își înroșeau fața cei doi au jucat o nuntă de zile mari. Lida i-a oferit mâna cu o condiție:

– Nu vreau să te văd, Marcele, prieten cu paharul. Nu te va duce la bine.

Flăcăul i-a promis că nu-l va lua în gură decât la vreo nuntă sau la alte petreceri unde erau invitați tinerii. Dar, vorba ceea: lupul își schimbă părul, iar năravul ba. Și când tânăra soție era plecată de acasă mai dădea peste cap câte un păhăruț cu tata-socru. Din cauza paharului cei doi se certau adeseori. Câte odată aceste scandaluri îl făceau pe Marcel să lase așternutul cald alături de soția-i tânără și frumoasă și să doarmă pe la părinții săi sau în cabina mașinii, la brigadă.

La vreo zece luni după nuntă Lida a născut un băiețel de o rară frumusețe.



Rudele spuneau că-i seamănă leit mamei, ceea ce-l întrista un pic pe proaspătul tătic. Mai apoi și-a zis că barza le va mai aduce copii, care vor semăna și cu el. Dar, bucuria celor doi a fost umbră de afirmațiile medicilor, care le spuneau că lonel, feciorușul lor, suferă unele defecțiuni în dezvoltarea fizică. Marcel, după cum procedea de obicei bărbatului, și-a găsit imediat alinare – se rile se pierdea cu prietenii pe la băute, venea acasă târziu de tot, iar a doua zi dimineață toate începeau din nou. Când copilul a crescut un pic mai mare, oamenii în halate albe l-au diagnosticat cu schizofrenie. Și tatăl său, ca un bărbat ce era, în loc să-și aline soția, care suferea enorm de mult, a continuat cu ale lui. După vreo cinci ani de căsnicie Lida decide să divorțeze de Marcel, care și așa se îndepărtase de ea definitiv. Oricum nu l-am iubit niciodată și mi-a fost impus de părinți, își zicea tânăra femeie.

Nu la mult timp după pronunțarea divorțului femeia întâlnește la spital (lucra în calitate de asistentă medicală) un bărbat înalt cu care s-au împrietenit și au hotărât să trăiască împreună. Ginel, așa îi spunea lumea, era din satul vecin. Lucra șofer de cursă lungă și câștiga destul de bine. Era cu doi ani mai tânăr decât Lida. Acest lucru nu l-a împiedicat să-i dăruiască toată dragostea și atenția pentru ca femeia să se simtă o adevărată regină. Nu au mai jucat nunta, ci s-au cununat doar la biserică și și-au înregistrat căsătoria la oficiul de stare civilă. Ginel l-a îndrăgit mult și pe lonel, care semăna, după cum spuneam, leit cu mamă-sa. Bărbatul îi vedea îngrijorarea soției în legătură cu starea copilului și încerca s-o calmeze de fiecare dată:

– Scumpo, am vorbit cu un fost coleg de școală și mi-a zis că aceasta poate trece cu vârsta.

Viața începu să curgă în cu totul altă direcție, parcă, fiecare zi era pentru cei doi o sărbătoare, iar traiul le părea uns cu miere. Lida își dorea mult un copil comun cu Ginel, care să le cimenteze și mai mult dragostea. Cât timp soțul era plecat în cursă, își petrecea timpul

liber în rugăciuni către Domnul să-i trimită acea minune divină. În același timp plângea cu lacrimi când își închipuia că și acest copil poate să sufere de vreo maladie ca și frățiorul lui mai mare. Mama o liniștea, încurajând-o să spere la bine și că boala lui lonel putea fi cauzată de consumarea excesivă a alcoolului de către Marcel. De aceeași părere erau și medicii. Ginel își dorea și el mult de tot o fiică. Într-o noapte, după multe rugăciuni cu lacrimi, Lida a avut un vis ciudat, în care i s-a arătat Domnul Iisus Hristos. I-a spus să nu plângă că până la sfârșitul anului în pânțele ei se va înfiri o nouă viață. Femeia s-a trezit din somn copleșită de emoții de bucurie că Domnul i-a auzit rugăciunile. Ginel a venit acasă pe la sfârșitul lui decembrie. Și să spună ceva că nu există minuni divine și că Domnul nu ascultă rugăciunile. După sărbătorile de iarnă Lida a făcut un control. Medicul-ginecolog i-a confirmat trei săptămâni de sarcină. Bucuria celor doi nu avea margini. Însă, după plecarea lui Ginel peste hotare Lida era chinată de visuri de coșmar noapte de noapte. Un glas lăuntric îi spunea mereu să nu păstreze sarcina că va repeta durerea cauzată de starea sănătății lui lonel. Acea voce lăuntrică o urmărea peste tot și în timpul zilei. Chinată și istovită, și-a sunat soțul întrebandu-l ce să facă.

– Ai înnebunit, puiule? Starea ta poate fi înțeleasă. Te rog să te liniștești și să nu faci nici o prostie. O să luăm decizia împreună.

Le-a cerut și sfatul colegilor, care au confirmat cele spuse de Ginel. Femeia a căzut din nou în genunchi, înălțând rugăciuni fierbinți către Sfântul. Au urmat câteva luni de chinuri și frământări în lacrimi. Era într-adevăr un dar divin pentru ea acest copil și nu vroia să-l piardă. Conștiința era tot mai crudă și-i spunea contrariul. Și așa, în lacrimi și frământări, Lida avu un alt vis cu Domnul din Ceruri, care-i spunea să lase copilul să trăiască.

Pe la sfârșit de august a venit pe lume și Mihaela. Bucuria părinților și a frățiorului nu avea margini. Și să vezi minune! lonel nu mai are de atunci halucinațiile de dinainte, noaptea doarme mai bine, iar atacurile de schizofrenie sunt mult mai rare.

Lida le povestește la toate femeile prin ce i-a fost dat să treacă. Când Mihaela a împlinit trei anișori, părinții au decis să înfieze o fetiță, care a fost abandonată la maternitate. Își trăiesc viața în cinci și se bucură zi de zi de adevărata fericire pe acest pământ. Lida nu încetează să-i mulțumească Bunului Tată Ceresc pentru darul divin oferit și pentru că a ajutat-o să treacă peste acea situație când a putut să ucidă un suflet nevinovat. Saltă în sus de bucurie când copilașii îi apar în față în fiecare zi ca un răsărit de soare cu un zâmbet de nedescris și cu cuvintele: „Bună dimineață, mămică. Te iubesc mult de tot”.

Dumitru VERBIȚHI



Trei polițiști stau de vorbă. Unul zice:

– Vă închipuiți cât de naive sunt femeile astea? Soția mea închiriază casete video, iar noi nici măcar nu avem video.

– Asta e un fleac, zice al doilea. A mea și-a cumpărat detergent de spălat vasele. Am răs o oră în treagă. La ce să-i servească, dacă noi nu avem în casă mașină de spălat vasele?

Cel de-al treilea le-a pus capacul:

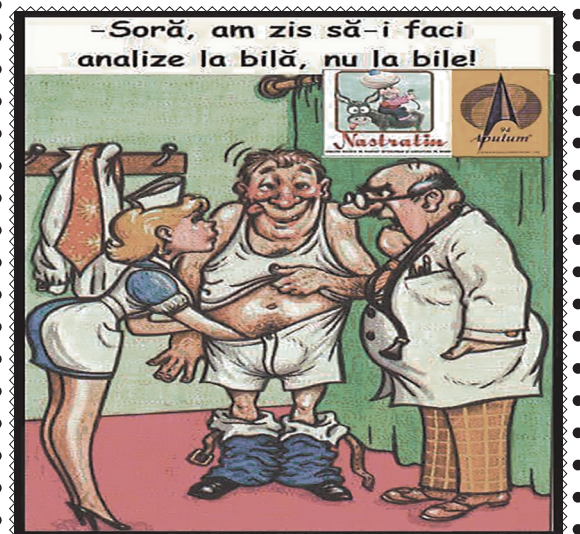
– Eu în genere am rămas șocat la ce poate ajunge mintea femeii. Am fost cu ea la un supermarket. Ea și-a cumpărat pentru vacanță 20 de prezervative. Nu știu pentru ce-i pot servi pentru că merge de una singură, fără mine.

O situație tipică într-un autobuz de pasageri. Un tânăr, văzând alături o tânără apetisantă, îi face semn să se așeze pe genunchi. După un pic de cochetare fata acceptă. La o bucată de drum cei doi se îmbrățișează, se sărută. O bătrânică, care ședea pe banca din spatele lor, face o concluzie, ce-i lasă pe toți cei din jur fără cuvinte:

– Tinerii ăștia de azi nu mai au nici un pic de rușine. Fac dragoste în văzul tuturor. Mi s-a întâmplat și mie în tinerețe și am născut un copil de fată, dar... cu rușine.

Cel mai bun mod de a-ți testa bărbatul la fidelitate: dimineața, când încă doarme, îl întrebi:

– Pleci la a ta sau rămâi la mine?



După încheierea unui an școlar, tata îl întreabă pe fecior:

– Aș vrea să văd carnetul de note. Poți să mi-l arăți?

– Azi e imposibil, tată.

– Ce încă nu l-ai primit?

– Ba da. Dar i l-am împrumutat unui prieten ca să-l sperie pe tatăl său.

– Dacă te doare dintele acela va trebui să mergem la un dentist. Sper că nu ți-e frică.

– Nu, tăticule.

– Așa te vreau, curajos! Să știi că dentistul nu-ți face nimic!

– Dacă e așa, ce rost mai are să-l deranjăm?

Maria către Ion, punându-și capul tandru pe umărul lui:

– Ioane, ce-ai găsit tu la mine de m-ai luat de nevastă?

– Nu știu, răspunse Ion, că eram beat.

La secția de poliție vine un bărbat strigând:

– Domnule polițist, arestați-mă!

– Ce-ai făcut?

– Am tras un încărcător înspre soacră-mea!

– Nenorocitul, ai omorât-o?

– Nu, am ratat de fiecare dată, de aceea vă rog să mă băgați în celulă!

– Păi, zice omul legii, mergi acasă. La ce bun ar trebui să te bag la răcoare? Doar nu s-a întâmplat nimic.

– Mai bine-ar fi așa. Mă tem că dacă mă duc acasă se poate întâmpla ceva foarte grav cu mine.

Fata se adresează gingaș iubitelui său:

– Scumpule, după ce o să ne căsătorim o să avem doi copii – un băiat și o fată.

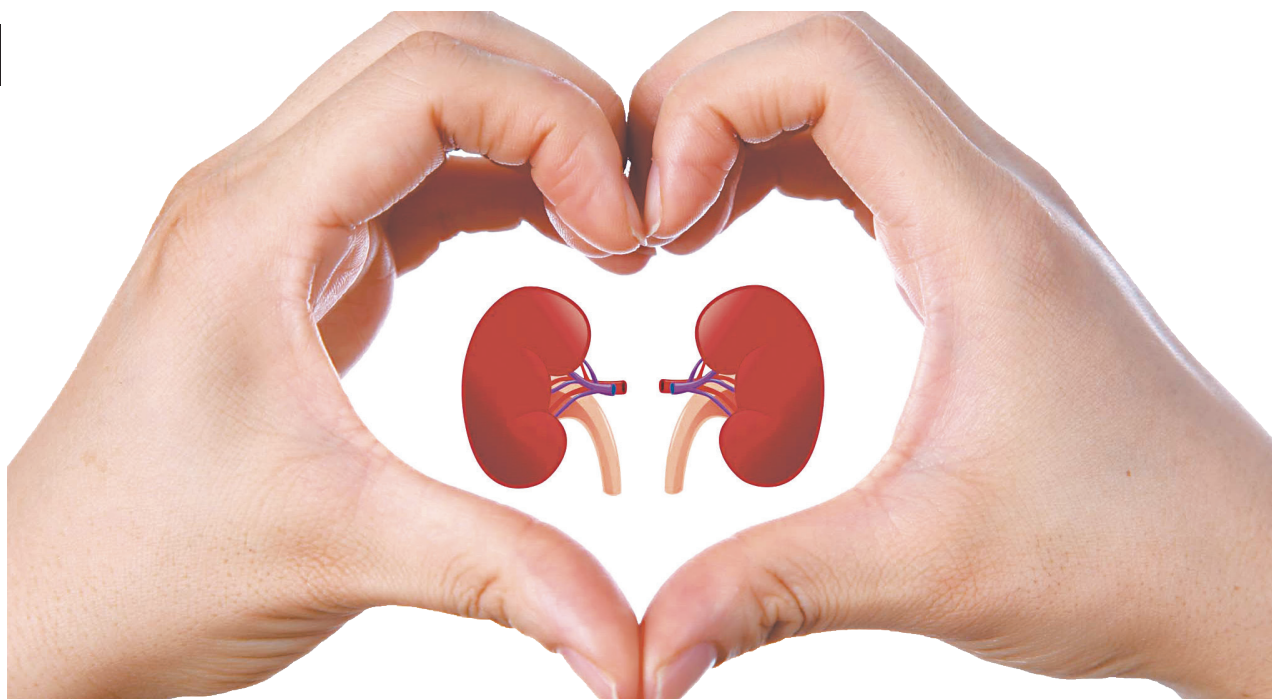
– De unde știi? – se miră bărbatul.

– Amândoi sunt la mama, la țară.



CEL MAI BUN TRATAMENT NATURIST PENTRU CALCULII RENALI SAU PIETRE LA RINICHI

Calculii renali, care se mai numesc și pietre la rinichi, se formează prin cristalizarea sărurilor din urină. Din fericire, în cea mai mare parte din cazuri, calculii au mărimea unui fir de nisip, iar organismul îi elimină ușor, fără dureri. Dacă sunt mai mari de 8 mm, calculii renali pot provoca dureri puternice. În plus, de obicei persoanele care au avut pietre la rinichi prezintă un risc foarte ridicat de a forma din nou calculi renali. De aceea, tratamentul preventiv este foarte important. Iată câteva remedii simple și naturale care pot reduce disconfortul produs de pietrele la rinichi și pot grăbi eliminarea lor.



SUC DE RODIE



Rodia are un conținut uriaș de antioxidanți, având beneficii foarte mari pentru sănătate. Semințele și sucul de rodie pot fi utilizate ca remediu pentru eliminarea pietrelor la rinichi. Sucul de rodie ajută la detoxifierea organismului, împiedicând acumularea toxinelor. De asemenea, sucul de rodie reduce nivelul de aciditate din urină, conducând la scăderea riscului de formare a calculilor renali. Se recomandă, totodată, și consumul semințelor de rodie. Semințele de rodie se macină, iar pasta rezultată poate fi con-

sumată zilnic împreună cu un pahar de suc de rodie până la eliminarea sau dizolvarea pietrelor. Acest tratament este considerat cel mai bun pentru eliminarea pietrelor la rinichi.

ULEI DE MĂSLINE CU ZEAMĂ DE LĂMÂIE

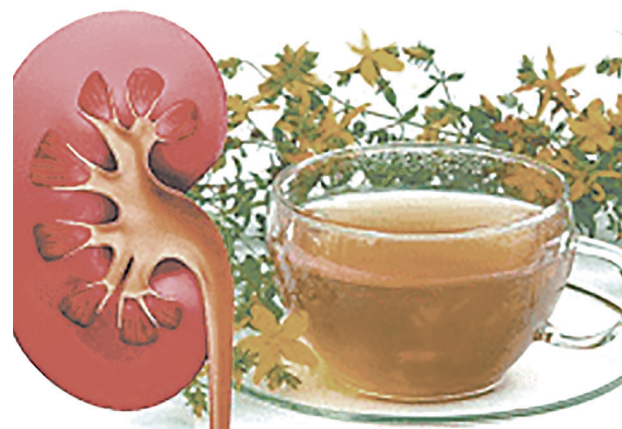
Această combinație reprezintă unul dintre cele mai eficiente remedii împotriva pietrelor la rinichi. Se amestecă 90 ml ulei de măsline cu zeama de la 2 lămâi. Se consumă cu jumătate de oră înainte de masă, de 2 ori pe zi, timp de 2-3 săptămâni. Deoarece pietrele se pot forma din nou, tratamentul mai poate fi reluat și ulterior.

Se mai recomandă și combinația de zeamă de lămâie, ulei de măsline și bere, băută dimineața pe stomacul gol până la eliminarea sau dizolvarea pietrei la rinichi.



ALTE REMEDII PENTRU ELIMINAREA CALCULILOR RENALI

- * Consumați suficiente lichide zilnic. Se pot bea și sucuri 100% naturale, dar cel mai important este consumul de apă.
- * Evitați băuturile carbogazoase, alcoolice și cafeaua.
- * Consumați bucate bogate în fibre, fără alimente procesate.
- * Alegeți cerealele integrale în loc de produsele din făină albă.
- * Reduceți aportul de suplimente cu calciu și produse lactate.



- * Faceți sport: exercițiile fizice pot ajuta la dizolvarea pietrelor la rinichi, reducând abilitatea corpului de a absorbi calciul.
- * Beți ceai preparat din planta numită „coada-calului”.
- * Luați un supliment cu magneziu sau consumați banane, nuci și semințe, care au un conținut ridicat de magneziu.

Alimente care regenerează ficatul

Ficatul este unul dintre organele vitale ale organismului. Este responsabil pentru numeroase funcții: digestie, metabolism, imunitate și stocarea nutrienților de care organismul are nevoie pentru a supraviețui. Iată câteva alimente care regenerează ficatul.

Usturoiul

Usturoiul este un aliment excelent pentru a curăța ficatul. Activează enzime care ajută la eliminarea toxinelor. În plus, conține doi compuși naturali (alicina și seleniul), care ajută la procesul de curățare și de protejare a ficatului de deteriorare. Mai mult, usturoiul reduce nivelul colesterolului și al trigliceridelor, care pot supraîncărca ficatul și-l împiedică să funcționeze normal.

Pentru a regenera ficatul, folosiți usturoi proaspăt. Consumați doi-trei căței de usturoi pe zi și folosiți-l în preparate culinare cât mai des.

Grepfrutul

Pentru că este o sursă importantă de vitamina C, pectină și antioxidanți, grepfrutul stimulează procesul natural de regenerare a ficatului.

Mai conține glutatión, un antioxi-

dant puternic care neutralizează radicalii liberi și detoxifică ficatul. Ajută și în cazul în care ați mâncat prea mult sau prea gras. Mai mult, o flavonoidă pe care o conține grepfrutul ajută la descompunerea grăsimii.

Beți un pahar de 100 ml de suc de grepfrut pe zi sau consumați un fruct întreg –preferabil la micul dejun.

Atenție! Dacă primiți anumite medicamente pe rețetă, consultați medicul. Grepfrutul poate interacționa cu anumite medicamente.

Sfecla roșie

Sfecla roșie este un alt aliment care regenerează puternic ficatul. Conține beta-caroten, care stimulează și îmbunătățește funcționarea ficatului. Sfecla roșie este și un purificator natural al sângelui.

Adăugați sfeclă proaspătă în meniul zilnic. Se poate prepara o

salată care ajută la regenerarea ficatului cu următoarele ingrediente:

- * o cană de sfeclă roșie rasă sau tăiată cubulețe;
- * două lingurițe de ulei de măsline extravirgin;
- * sucul de la o jumătate de lămâie.

Se amestecă toate ingredientele și se consumă câte două lingurițe din două în două ore timp de o săptămână, ceea ce ajută la regenerarea ficatului.

Avocado

Ajută organismul să producă un tip de antioxidant numit „glutathion”, de care ficatul are nevoie pentru a filtra componentele toxice. Consumul acestui fruct, o dată sau de 2 ori pe săptămână, poate repara un ficat deteriorat timp de o lună. Avocado este unul dintre puținele



fructe cu un conținut ridicat de proteine. Un avocado conține 4 grame de proteine, o cantitate ridicată în comparație cu multe alte fructe. De asemenea, proteinele pe care le conține sunt cele esențiale și de înaltă calitate, care se digeră mult mai ușor și hrănesc mușchii.

Nucile

Nucile sunt bogate în L-arginina, glutatión și acizi grași Omega-3, substanțe care contribuie la

procesul de purificare a ficatului. Nucile sprijină funcțiile hepatice și facilitează oxigenarea sângelui. Specialiștii ne recomandă să consumăm nuci mai ales după o masă bogată în grăsimi, pentru a atenua efectele lor negative asupra organismului.

(Leacuri și terapii)

Rubrică susținută de Valeria ȘTEFUREAC

**Відповідно до Положення про оренду майна,
що належить до комунальної власності територіальної громади м. Чернівців,
департамент економіки Чернівецької міської ради оголошує про наміри передати в оренду
нерухоме майно:**

№ п/п	Адреса об'єкта	Характеристика	Площа (кв.м)	Профіль використання	Балансоутримувач
1	вул. Перемоги, 5 (не підлягає приватизації)	1 поверх	26,7	громадська вбиральня	МКП Чернівціспецкомунтранс»
2	вул. Заводська, 15 (не підлягає приватизації)	1 поверх	43,9	громадська вбиральня	МКП «Чернівціспецкомунтранс»
3	вул.Й.Главки, парк ім. Ю.Федьковича. (не підлягає приватизації)	1 поверх	28,9	громадська вбиральня	МКП «Чернівціспецкомунтранс»
4	вул. Р.Шухевича, 8-А (не підлягає приватизації)	1 поверх	18	громадська вбиральня	МКП «Газкомплектприлад»
5	вул.Героїв Майдану, 56-Б	1 поверх	42,6	громадська вбиральня	ДЖКГ
6	вул. В.Вишиваного, 11	гараж	12,8	для зберігання автомобіля пільгових категорій громадян	ДЖКГ
7	вул.Героїв Майдану, 42	гараж	14,3	для зберігання автомобіля пільгових категорій громадян	КЖРЕП №5
8	вул. 29 березня,30	підвал	65,3	під офіс	КЖРЕП № 5
9	вул.Вірменська, 7	підвал	73,1	за пропозицією орендаря	КЖРЕП №9
10	вул. Героїв Майдану, 7 (не підлягає приватизації)	1 поверх	6,8	для розміщення пункту з надання банківських послуг	КЖРЕП №5
11	вул. Героїв Майдану, 7 (не підлягає приватизації)	1 поверх	4	для розміщення пункту ксерокопіювання та інших супутніх послуг (продаж канцтоварів, проектні послуги та інше)	КЖРЕП №5
12	вул. Героїв Майдану, 109-А (не підлягає приватизації)	2 поверх	136,85	за пропозицією орендаря для здійснення господарської, комерційної діяльності	МКП «Чернівцітеплокомуненерго»
13	вул. Героїв Майдану, 159-А (не підлягає приватизації)	1 поверх	30,2	за пропозицією орендаря для здійснення господарської, комерційної діяльності	МКП «Спецкомбінат»
14	вул. Головна, 10	підвал	95,6	за пропозицією орендаря	ДЖКГ
15	вул. Головна, 12	підвал	144,4	за пропозицією орендаря	ДЖКГ
16	вул. Головна, 99	підвал	108,1	за пропозицією орендаря	КЖРЕП №9
17	вул.Головна, 119	3 поверх	748,75	для розміщення бюджетних та державних організацій (обмежений доступ)	КЖРЕП № 9
18	вул. Жасминна, 4 (не підлягає приватизації)	1 поверх	92	за пропозицією орендаря	МКП «Чернівціспецкомунтранс»
19	вул. Жасминна, 4 (не підлягає приватизації)	1 поверх	60	за пропозицією орендаря	МКП «Чернівціспецкомунтранс»
20	вул. Заньковецької, 4 (не підлягає приватизації)	1 поверх	78,7	за пропозицією орендаря	ДЖКГ
21*	вул. О.Кобилянської, 14, (не підлягає приватизації)	1 поверх	152,5	за пропозицією орендаря для здійснення господарської, комерційної діяльності	КЖРЕП № 9
22	вул. В.Комарова, 9-А/Б	підвал	45	за пропозицією орендаря	ДЖКГ
23	вул. В.Комарова, 9-А/Б	підвал	14	за пропозицією орендаря	ДЖКГ
24	вул. Комунальників,12 (не підлягає приватизації)	4 поверх 1 поверх	561 311,1	за пропозицією орендаря для здійснення господарської, комерційної діяльності	КП «Чернівецьке тролейбусне управління»
25	вул. Левадна, 4	1 поверх	30,9	майстерня по побутовому обслуговуванню населення	ДЖКГ
26	вул.Нагірна, 16	окрема будівля (цокольне приміщення та підвал)	192,9 (1 поверх-135,7, цоколь - 57,2)	за пропозицією орендаря	КЖРЕП № 5
27	вул.О.Поповича, 6	цоколь	23,3	за пропозицією орендаря	КЖРЕП № 5
28	проспект Незалежності, 74	цоколь (напівпідвал)	61,7	за пропозицією орендаря	КЖРЕП №14
29	проспект Незалежності, 109 (не підлягає приватизації)	1 поверх	118,2	за пропозицією орендаря	КМУ «Міська дитяча поліклініка»
30	вул.Руська, 6	3 поверх	15,48	за пропозицією орендаря для здійснення господарської, комерційної діяльності	КЖРЕП № 9
31	вул.Руська, 251	1 поверх	4,6	за пропозицією орендаря	ДЖКГ
32	вул. Садова, 1 (не підлягає приватизації)	1 поверх	96,3	за пропозицією орендаря з сезонним графіком використання	Управління культури
33					
	вул. Севастопольська, 32	1 поверх	30,5	за пропозицією орендаря	ДЖКГ
34	вул. Сторожинецька, 113-115	окрема будівля	99,6	за пропозицією орендаря	КЖРЕП № 5
35	вул.Чкалова, 30 (не підлягає приватизації)	2 поверх	67,4	службове приміщення - для організації обслуговування повітряних суден (розташування персоналу, матеріального складу, тощо)	КП "Міжнародний аеропорт "Чернівці"
36	вул. Шептицького, 7 (не підлягає приватизації)	1 поверх	95,4	під офіс громадської організації	ДЖКГ
37	вул. Юнацька, 1	1 поверх	20,7	за пропозицією орендаря	ДЖКГ

Особливі умови:

1. *) – в режимі роботи кінопаляцу, за погодженням управління ДСНС України у Чернівецькій області;

2. Після укладення договору оренди орендар компенсує орендодавцю витрати на проведення незалежної експертної оцінки та її рецензування.

Останній день подання заяв **31.08.2018** року включно.

До заяви додаються відомості про учасника.

В разі надходження двох, або більше заяв на оренду об'єкта нерухомості, департаментом економіки буде оголошено конкурс на право його оренди.

Перелік необхідних документів та бланки заяв на участь в конкурсі, можна отримати в департаменті економіки міської ради вул. О.Кобилянської, 3 (каб. № 20, 26) та за тел. 52-63-17, 52-42-59.

La finele acestui splendid Gustar și-a sărbătorit ziua de naștere tânărul

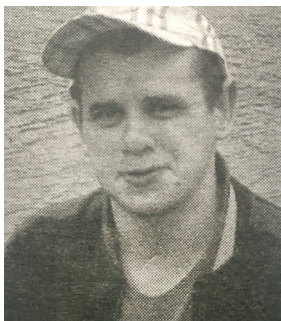
Cristian DAMASCHIN
din orașul Cernăuți, împlinind o frumoasă vârstă a tinereții.

Este un prilej deosebit de a primi felicitări din partea celor dragi și apropiați inimii – mama Nina, tatăl Ion, fratele Maxim, bunicii Constantin, Ortaș și Valeria, de la rude și prieteni. Ei toți îi doresc sărbătoritului multă sănătate, dărzeie, curaj și răbdare, dragoste și bunăstare, împlinirea tuturor visurilor.

Scumpul nostru! Bucură-te de fiecare clipă, zâmbește, fii fericit și amintește-ți că e ziua cea mai importantă din an, așa că trăiește-o la maximum! Noi cu toții îți dorim din suflet viața să-ți fie asemenea unui drum pe care să te însoțească adevărații prieteni: Dragostea și Optimismul!

*În această zi frumoasă
Îți dorim să ne trăiești
Și să ai mereu în viață
Toate cele ce-ți dorești.
Viață lungă, fericită,
De iubire ocrotită.
Dumnezeu să te păzească,
De rele să te ocrotească,
Un zâmbet să te facă fericit
Și să fii toată viața iubit.*

La mulți ani!



În această frumoasă perioadă a verii, ziua de 23 august a fost o zi de neuitat pentru doamna

Didina CODIȚA

din satul Costiceni, raionul Noua Suliță, care și-a adunat la buchetul vieții încă o frumoasă floare. Cu această deosebită ocazie, un sincer mesaj de felicitare îi adresează finii Ion și Victoria, precum și întreaga familie Vataman, urându-i să aibă parte de cele mai călduroase sentimente, multă sănătate, bucurii de la copii și nepoți, odihnă bine meritată și tot binele din lume.

Scumpa noastră!

*Să ai în suflet numai soare,
În inimă un dulce foc,
În viață, o albă floare
Să-ți dăruiască mult noroc.
Să n-ai lacrimi, nici tristețe,
Să ai doar zâmbet și noblețe,
Să fii așa cum te-am știut,
Să ai în viață tot ce-ai vrut.*

La mulți ani!



În ziua de 2 septembrie s-a născut în Italia o scumpă și mult dorită ființă,

Marina LEAH,
care va împlini 9 anișori.

Cu această ocazie, ea este felicitată de bunica Fanica Vitrescu din Cernăuți, Tețina, împreună cu toți cei dragi, de bunica Iulia din regiunea Lviv, care îi doresc o copilărie fericită, să crească mare, cuminte, sănătoasă, să fie mândria părinților și a bunicițelor.

La mulți ani, scumpă nepoțică!



La 3 septembrie își va marca onorabilul jubileu de **80** de ani mult stimulat domn

Victor CARP,

care ani la rând a activat cu multă dăruire de sine în calitate de conducător artistic la Casa de cultură din satul Vancicăuți, raionul Noua Suliță.

Cu această ocazie, la masa de sărbătoare se vor aduna persoanele scumpe și apropiate din familie, foștii colegi și prieteni, oferindu-i octogenarului cel mai sincer mesaj de felicitare, dorindu-i multă sănătate că-i mai scumpă decât toate, bunăstare și tihnă sufletească, bucurii și zile senine. La fel, urări de bine, noroc și sănătate primește domnul Victor din partea primăriei satului Vancicăuți.

*La mulți ani cu bucurie,
Suta s-o ajungi voios,
Dar și-atunci chipul să-ți fie
Senin, bun și luminos...*

La mulți ani!



HOROSCOP

3.09-9.09.2018



BERBECUL. Este o perioadă bună de negocieri. Totuși s-ar putea să simți un fel de nesiguranță privind colaborările. Pe de altă parte, dialogurile cu partenerul de viață vor avea un farmec aparte. Declarațiile de dragoste sau vorbe de duh vor fi frecvente în preajma ta. Pe 5 și 6 Septembrie sunt momente bune pentru treburile casnice. Spre sfârșitul săptămânii s-ar putea să primești invitații la o petrecere. Evită provocările, situațiile frivole și critica excesivă.



TAURUL. Capitolul financiar pare că te preocupă la începutul acestei săptămâni. Poți primi cadouri sau vești interesante legate de salarizarea și condițiile unui loc de muncă. Se anunță o perioadă de negocieri, dialoguri și chiar posibile oferte noi de muncă. Relațiile colegiale sunt ambigue și bine ar fi să eviți sprijinul colegilor. Se anunță multe drumuri și întâlniri cu o rudă apropiată sau un prieten. Pentru ultimele zile ale săptămânii, astrele te sfătuiesc să stai acasă.



GEMENII. Se anunță o perioadă cu discuții frecvente, dar și cu aspecte favorabile. Fii prudent, ascultă mai mult și deocamdată reține-ți opiniile. Zilele de 5 și 6 Septembrie sunt potrivite pentru verificarea bugetului de venituri și cheltuieli. Sunt posibile cadouri, favoruri mărunte din partea celorlalți sau poți primi informații legate de posibilități noi de câștig financiar. În ultimele zile ale săptămânii sunt recomandate întâlnirile și dialogurile cu persoanele apropiate.



RACUL. Sunt posibile conflicte la serviciu. Evită provocările celorlalți și ocupă-te doar de îndatoririle tale. Sănătatea este vulnerabilă mai ales pe segmentele aparatului respirator. Zilele de 5 și 6 septembrie îți aduc o stare de spirit mai bună și vei reveni în mijlocul celorlalți refăcut și cu poftă de viață. La sfârșitul săptămânii, astrele te îndeamnă să-ți revizuiești bugetul de venituri și cheltuieli. S-ar putea să fii nevoit să ajuti cu bani pe cineva drag.



LEUL. În primele zile se întrezăresc discuții aprinse cu prietenii, însă sunt momente ce pot fi depășite cu eleganță. S-ar putea să întâmpini dificultăți de ordin financiar. Pe de altă parte, dialogurile cu cei apropiați vor avea note de mister și chiar este posibil ca una să se gândească și alta să se spună. Zilele de 5 și 6 septembrie sunt potrivite retragerii din iureșul cotidian. La sfârșitul săptămânii te vei simți mai bine.



FECIOARA. Săptămâna evidențiază aspecte legate de banii câștigați din munca proprie. Totuși, perioada traversată este delicată la acest capitol, de aceea fii prudent. Zilele de 3 și 4 septembrie se evidențiază prin relațiile cu șefii și ceva probleme în domeniul profesional. Pe 5 și 6 ale lunii se întrezăresc dialoguri importante cu un prieten drag. Pentru finalul săptămânii, astrele îți recomandă să te ocupi mai mult de sufletul tău.



BALANȚA. Te simți bine în această săptămână. Influența celorlalți asupra deciziilor tale încearcă să o eviți și să lași demararea planurilor mărețe de viață pentru o altă perioadă mai bună. Zilele de 5 și 6 septembrie aduc forfotă în domeniul profesional. Prudență în relațiile cu șefii, pentru că imaginea ta în ochii celorlalți poate avea de suferit. O persoană cu autoritate îți poate da sfaturi importante legate de viața socială.



SCORPIONUL. La începutul săptămânii sunt zile bune pentru a-ți achita facturile. Sunt posibile neînțelegeri, întârzieri legate de obținerea banilor sau documentelor. Pe 5 și 6 septembrie se anunță vești din străinătate sau referitoare la studii. La serviciu se poate pune problema reorganizării activităților. La finalul săptămânii se prevăd discuții aprinse cu șefii. Fii prudent, vorbește puțin, concret și ține cont pe viitor de sfaturile șefilor.



SĂGETĂTORUL. Relațiile partenariale îți vor atrage atenția încă din primele zile ale săptămânii. Recomandabil este să fii deschis la păreri și îndemnul celorlalți, dar singur să iei deciziile ce privesc o eventuală implicare în acțiuni noi. Zilele de 5 și 6 septembrie sunt favorabile achitării datoriilor de orice fel. Bine ar fi să-ți planifici bugetul de venituri și cheltuieli.



CAPRICORNUL. Domeniul profesional este cel mai vizat de astre în această săptămână. S-ar putea să primești însărcinări noi. Cere ajutorul persoanelor cu autoritate sau retrage-te cinstit din acea activitate. Pe 5 și 6 septembrie se anunță discuții nu prea plăcute cu partenerul de viață. Pe de altă parte, colaborările și proiectele în care ești implicat pot cunoaște reconfigurări. Pentru finalul săptămânii, astrele îți recomandă verificarea bugetului de cheltuieli și achitarea datoriilor.



VĂRSĂTORUL. Relațiile cu străinătatea vor fi la ordinea zilei, oferindu-ți vești interesante și informații prețioase legate de o posibilă călătorie. Zilele de 5 și 6 septembrie anunță multă zarvă la serviciu și relații colegiale tensionate. Ocupă-te doar de îndatoririle tale și eviță provocările celorlalți. Vor interveni aspecte legate de partenerul de viață sau de afaceri. Pentru relațiile de afaceri, astrele îți recomandă detașare, retragere din colaborările vechi și orientarea către oameni și afaceri noi.



PEȘTII. Pentru începutul săptămânii, astrele îți transmit mult spor. Verifică atent toate documentele financiare. Evită cheltuielile extravagante și achită-ți dările către stat sau către ceilalți. Orientează-ți eforturile către o activitate creativă în care să-ți folosești talentele native. Sunt posibile mici neînțelegeri cu persoana iubită sau cu copiii. Pentru finalul săptămânii se anunță multe treburi la serviciu.

DRAGI COMPATRIOȚII!

Societatea pentru Cultura Românească „Mihai EMINESCU” din regiunea Cernăuți
în colaborare cu societățile național-culturale românești din nordul Bucovinei cu susținerea
Consulatului General al României la Cernăuți
Vă invită la cea de a XXIX-a ediție a Sărbătorii Naționale
„**LIMBA NOASTRĂ CEA ROMÂNĂ**”
duminică, 2 septembrie 2018

Din program:
11.30 – Depuneri de flori la monumentul Luceafărului din centrul orașului Cernăuți;
12.00 – Întâlniri cu scriitori și oameni de cultură, expoziții de carte, apărută în perioada septembrie 2017- septembrie 2018; evoluări ale artiștilor amatori și profesioniști din regiunea Cernăuți, România și Republica Moldova – sala Filarmonicii de Stat „D. Hnatiuk” din Cernăuți (str. Ceaikovski nr. 10)

Vă așteptăm cu drag!

ОФІЦІЙНА РОБОТА В НІМЕЧЧИНІ

Прямий **КВ KraftBau** роботодавець!

БУДІВЕЛЬНІЙ КОМПАНІЇ
НА ПОСТІЙНУ РОБОТУ ПОТРІБНІ
МАЛЯРИ-ОБЛИЦЮВАЛЬНИКИ
З ПАСПОРТАМИ ЄС

Переїзд, проживання,
харчування за рахунок роботодавця

+38 067 557 19 49

Irina RIMES, o cântăreață de succes

Irina Rimes (26 de ani), cântăreața originară din Republica Moldova, a intrat puternic pe piața muzicii comerciale din România în urmă cu doi ani. Tot atunci povestea că nu avea fani înainte să lanseze piesa „Visele”, iar acum dintr-o solistă necunoscută a devenit antrenor la unul dintre cele mai urmărite show-uri de talente din România.

Irina Rimes era cunoscută doar la Chișinău până să lanseze piesa „Visele”, în 2016. A ajuns în finala show-ului de talente „Fabrica de staruri” din Republica Moldova, dar Irina Rimes era o anonimă. De doi ani, însă bruneta a lansat hit după hit, cântând despre suferința ei în dragoste. Melodiile au prins la public, iar acum și-a făcut milioane de admiratori și are o carieră solidă.

Pe numele ei real, Irina Rîmeș, într-un interviu a vorbit despre cine este, cum a ajuns să fie ascultată de tineri și adolescenți, deopotrivă, dar și-a spus și părerea despre concursurile muzicale cum este „Vocea României”.

„Irina este un om simplu, un artist, dar în primul rând femeie. N-am nicio dramă, am avut un parcurs frumos în viață, până aici am muncit și am visat! (...) Am fost descoperită. De fapt un succes se datorează nu doar unei singure persoane, ci și oamenilor din jurul acesteia. Contează locul, oamenii și momentul. Eu cred că le-am nimerit pe toate”, spunea ea timid la începuturile carierei muzicale.

Artista obișnuiește să scrie versuri despre ceea ce se întâmplă cu ea. Acum știm cu toții cum au luat naștere cele mai ascultate piese ale Irinei Rimes.

LIBERTATEA
cuvântului

Adresa redacției: or. Cernăuți,
str. Mickiewicz, 5
tel. mobil: 099-643-58-57,
lcuvantului@gmail.com;

<http://www.lyberti.com>

**Șef redactor
Mihai GROSU**

**Redactor
Romeo
CRACIUN**

Contul de decontări

p/p 26006011348150
Код ЄДРПОУ 39301520
в ПАТ “Укрсоцбанк” (м.Київ)
МФО 300023

COFONDATOR AL ZIARULUI -
COLECTIVUL REDACȚIEI

Свідоцтво № ЧЦ 489-178 ПР від 16.07.2014

COLEGIUL DE REDACȚIE

Valeria ȘTEFUREAC:
secretar responsabil de redacție
Tatiana CARLAȘCIUC: redactor literar
Dumitru VERBIȚCHI
Vasile CARLAȘCIUC
Sergiu BARBUȚA

Віддруковано у ГПП Ключук С.М.
м. Чернівці, вул. Заводська, 37 в

Autorii materialelor publicate
poartă responsabilitatea totală
pentru veridicitatea faptelor
expuse.
Redacția poate să publice
materiale fără să împărtășească
punctul de vedere al autorului.

Retipărirea materialului este
posibilă doar cu consimțământul
autorului.
Preluarea materialelor publicate
în paginile ziarului este posibilă
doar în cazul când se face
referire la săptămânalul
„Libertatea Cuvântului”.

Ціна договірної

tir. total: 5600