Nr. 48 (807) www.lyberti.com Joi, 6 decembrie 2018

LIBERTATEA CUVÂNTULUI

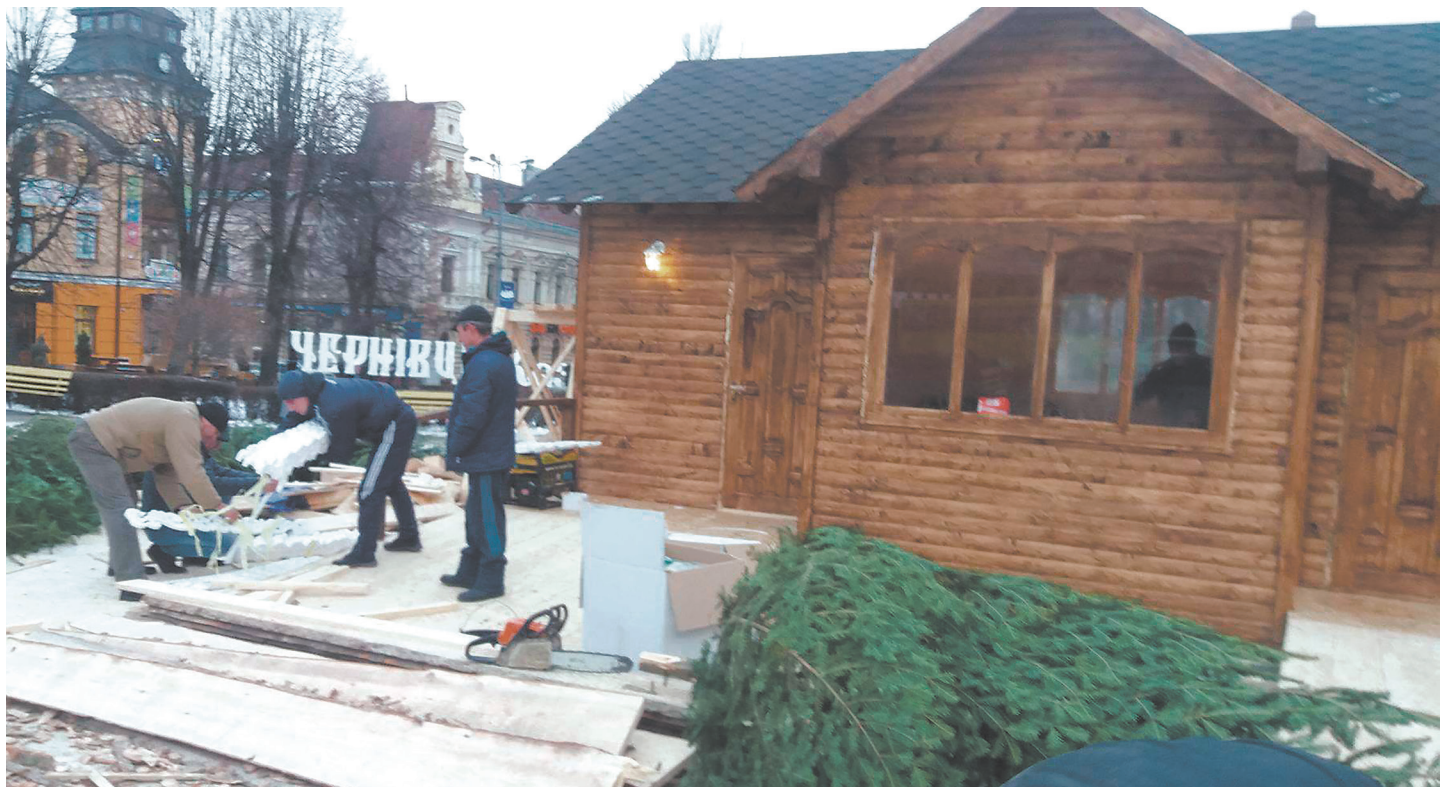
ȘOȚII TODERIȘIN ȘI SECRETELE UNEI FAMILII FERICITE

► pag. 9

CURS VALUTAR MEDIU LA ZIUA DE 5 DECEMBRIE 2018

1 RON – 6 GRN. 83 COP.	1 USD – 28 GRN. 12 COP.	1 EUR – 31 GRN. 81 COP.	1 RUB – 0 GRN. 42 COP.	1 MDL – 1 GRN. 63 COP.

Cernăuți: Lucrările de amenajare a Târgului de Crăciun sunt în toi



Lucrările pentru amenajarea Târgului de Crăciun de pe Piața Integrității din Cernăuți, sunt în toi. Muncitorii lucrează de zor, iar curioșii dau târcoale prin zonă, ca să vadă ce surprize îi așteaptă. Deocamdată se lucrează intens la amenajarea „Casei lui Moș Crăciun", iar în curând urmează să fie instalat și bradul. Târgul de Crăciun urmează să fie inaugurat pe 19 decembrie, de sărbătoarea Sfântului Nicolae pe stil vechi. Ca și în anii precedenți, bradul din centrul orașului va fi împodobit de designerul Natalia Bordian, care a specificat că vor prevala culorile auriu, argintiu, roșu. Totodată, pe Piața Integrității vor fi montate 31 de căsuțe de sărbătoare, unde oamenii vor putea gusta din carnea coaptă la grătar, ceai, vin, dar și alte delicatețe gastronomice expuse spre vânzare. De precizat că recent, pe site-ul Consiliului Orășenesc, a fost înregistrată o petiție privind interzicerea vânzării produselor alcoolice pe teritoriul Târgului de Crăciun, idee care a stârnit un val de nemulțumire în rândul reprezentanților sexului masculin. Menționăm și faptul că Cernăuțiul, alături de orașele Lviv și Odesa, precum și stațiunile din Munții Carpați, au fost recunoscute drept cele mai frumoase destinații naționale de iarnă, pentru petrecerea vacanței de Crăciun sau Revelion. Constatarea respectivă a fost făcută de directorul Centrului pentru Dezvoltarea Turismului, Volodymyr Țaruk, transmite Agenția UNN. „În Ucraina sunt mai multe destinații perfecte pentru o vacanță de iarnă. Mă refer în primul rând la regiunile Lviv și Transcarpatia, dar și la orașul Cernăuți – o destinație care devine tot mai populară și atractivă în ultimi an", menționează Volodymyr Țaruk.

Ucraina, invadată de magazine second-hand

Țara este invadată de autovehicule, electrocasnice la mâna a doua, dar mai ales de haine uzate importate din Occident. Culmea e că înainte de a ajunge în dulapurile oamenilor, pantalonii, cămășile, paltoanele, tricourile, ciorapii sau obiectele de lenjerie intimă ori de pat, care se vând la bucată sau la kilogram în magazinele second-hand, nu sunt verificate și dezinfectate. Președintele Asociației Industriei Ușoare „Ukrlegprom", Tatiana Izovit, a anunțat că în 2017 Ucraina s-a clasat pe locul al treilea în lume în ceea ce privește importul de mărfuri second-hand. Pe primul loc se clasează Pakistan, urmat de Malaezia. De asemenea, India, Tunisia, Rusia, Camerun și Kenya ocupă locuri de frunte în lista marilor importatori de second-hand. Președintele Asociației dealer-ilor second-hand din Ucraina, Vladislav Miasoedov, susține că cererea la produse la mâna a doua este în creștere. Începând cu 2014, puterea de cumpărare a ucrainenilor a scăzut brusc. Potrivit statisticilor, ucrainenii cheltuiesc aproximativ 5-6% din venitul lor pe haine. Prin urmare, lucrurile de la mâna a doua sunt o soluție salvatoare pentru cei care nu își pot permite lucruri noi. Situația existentă creează dificultăți pentru dezvoltarea industriei ușoare din Ucraina, deoarece chiar și cu cheltuieli minime pentru producția de îmbrăcăminte, aceasta nu va costa mai ieftin decât îmbrăcămintea second-hand.

În statele europene lucrurile netrebuincioase sunt colectate în cutii etichetate Charity clothes bin (cutii pentru îmbrăcăminte de caritate), amplasate la marginea străzilor. Europenii conștienți nu aruncă îmbrăcămintea purtată sau uzată, ci o donează pentru cei care au nevoie. Ei sunt convinși că participă la acțiuni de caritate. Dar problema e că aceste lucruri, achiziționate gratuit în UE, sunt revândute la prețuri cosmice în Ucraina. Experții în domeniu susțin că profitul firmelor specializate în importul de haine second-hand ajunge la 80%! Hainele second-hand sunt la mare căutare în toată Ucraina. În capitală, dar și în orașele din provincie, în zilele când este livrată marfa în fața respectivelor magazine se formează cozi interminabile. În ultimii ani printre cumpărători se numără și foarte mulți tineri, dar și oameni înstăriți. Anual Ucraina importă 130 mii tone de haine second-hand, potrivit Serviciului de Stat pentru Statistică. Doar în ultimii 10 ani au fost importate mai mult de un milion de tone.

ABONAREA 2019

www.lyberti.com
LIBERTATEA CUVÂNTULUI
liderul presei românești din Ucraina
www.lyberti.com
lcuvantului@gmail.com
tel. 099-643-58-57

6 luni - 72,77 grn.
12 luni - 141,74 grn.

Buletinul meteo

Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică	Luni	Marți	Miercuri
6 decembrie	7 decembrie	8 decembrie	9 decembrie	10 decembrie	11 decembrie	12 decembrie
mîn. -5° macs. 0°	mîn. -6° macs. -2°	mîn. -3° macs. 0°	mîn. 0° macs. +3°	mîn. 0° macs. +3°	mîn. -1° macs. +1°	mîn. -4° macs. 0°

Pagină realizată de Romeo CRĂCIUN

Originile politicienilor ucraineni. Doi moldoveni în Rada Supremă

Străinii îşi bagă nasul în treburile interne ale Ucrainei. În perioada 2015-2016 Ucraina a fost invadată de „reformatori" cu paşapoarte străine. Unii au părăsit olimpul politic, alţii continuă să muncească de zor pentru prosperarea ţării. Ne amintim aici de georgianul Mihail Saakaşvili, ministrul interimar al Sănătăţii, Uliana Suprun (Canada), şeful Agenţiei de Stat pentru Autostrăzi, Vladimit Novak (Polonia), viceministrul Justiției, Ghia Gheţadze (Georgia), sau directorul adjunct al Biroului Naţional Anticorupţie (NABU), Ghizo Uglava (tot din Georgia). Evident, lista poate fi continuată. În general, ideea cu reformatorii străini nu a funcționat. Dar în politica ucraineană există o mulțime de nume cunoscute, care s-au născut în afara Ucrainei, dar pentru care această ţară le-a devenit a doua patrie. Printre aceştia se numără 32 de parlamentari, 4 miniștri și 3 guvernatori. Majoritatea provin din Rusia. De exemplu, ministrul de Externe, Pavlo Klimkin, s-a născut la Kursk și a obţinut studii superioare la Institutul Fizico-Tehnic din Moscova. Guvernatorul regiunii Odesa, Maxim Stepanov, este originar din Orientul Îndepărtat, oraşul Skovorodino. La fel şi în Rada Supremă sunt mulţi parlamentari născuţi în Rusia. De exemplu, partidul Frontul Popular, condus de cernăuţeanul Arseni Iaţeniuk, are patru deputaţi, Blocul lui Petro Poroşenko, Blocul de Opoziţie şi Samopomyci, câte 3 deputaţi născuţi în Rusia. Câte un singur deputat cu origini ruseşti găsim în fracţiunile parlamentare ale Batkivşcynei şi Partidului Radical. Menţionăm, şi faptul că actualul ministru de Interne, Arsen Avakov, a văzut lumina zilei în capitala Azerbaidjanului, Baku, iar primarul Kievului, Vitali Klyciko – în orăşelul Bilovodsk din Kirghistan. Deputatul poporului, Mustafa Nayem s-a născut la Kabul, capitala Afganistanului. Tatăl său a lucrat în guvern și a fost ministru adjunct al Educației. Când Mustafa avea opt ani, tatăl său a plecat la Moscova, iar după doi ani, familia s-a mutat la Kiev. Există în parlamentul de la Kiev şi doi deputaţi cu origini moldoveneşti. Mai exact, basarabeneşti. Pavel Ungurean s-a născut pe 12 noiembrie 1979 la Chişinău şi a fost ales deputat în Rada Supremă de la Kiev de câteva ori. În 2014 Ungurean a deţinut funcţia de ministru adjunct al Ecologiei Resurselor Naturale al Ucrainei. Un alt parlamentar ucrainean cu origini moldoveneşti este Serghei Kivalov. Născut pe 1 mai 1954 la Tiraspol, Kivalov a fost ales în repetate rânduri în Rada Supremă. În timpul alegerilor din 2014 a deţinut funcţia de preşedinte al Comisiei Electorale Centrale, iar evenimentele de atunci au culminat cu Revoluţia portocalie. Serghei Kivalov este membru al Academiei Naționale de Științe Juridice din Ucraina, membru al Academiei Naționale de Științe Pedagogice din Ucraina, președintele Universității Naționale „Academia de Drept din Odesa". De asemenea, Kivalov este cunoscut ca coautor al Legii „Despre principiile politicii lingvistice de stat" adoptată la 3 iulie 2012. Actualmente este membru al fracțiunii parlamentare Blocul de Opoziție.

Studiu: Ucrainenii nu au bani pentru zile negre

Potrivit unui studiu realizat de compania Research & Branding Group aproximativ 43 % din ucraineni nu au bani puşi deoparte pentru zile negre. 9% dintre respondenți au spus că au făcute economii, care în absența oricăror venituri, ar fi suficiente pentru mai puțin de o lună. 32% dintre respondenţi susţin că au strâns bani pentru zile negre, care le ajung pentru 6 luni. Doar 2% dintre ucraineni au adunat mai mulţi bani care le-ar ajunge pentru mai bine de un an de zile. Mai puţin economicoase sunt persoanele de peste 60 de ani. 55 % din această categorie de vârstă nu au nici un fel de economii. Reamintim că pensia minimă în Ucraina a fost majorată la 1 decembrie curent cu 62 de grivne (aproximativ 2 euro) şi acum constituie 1.487 grivne.

MAE ungar: Vom continua să blocăm reuniunea Comisiei Ucraina-NATO

Ungaria susține integritatea teritorială a Ucrainei, dar va continua să apere interesele comunității maghiare din Ucraina, a declarat ministrul ungar al Afacerilor Externe, Peter Syyjarto, după prima zi a reuniunii ministeriale NATO de la Bruxelles. Potrivit lui Syyjarto, Ungaria va bloca reuniunile Comisiei NATO-Ucraina până când „Ucraina nu va pune capăt încălcărilor sistematice ale drepturilor comunității maghiare". „Asupra noastră se fac presiuni pentru a renunţa la această poziție. Dacă renunțăm, nu vom avea alte resurse pentru a participa la viața comunității maghiare", a spus el. Ministrul a menționat că protecția drepturilor minorităților este o chestiune inseparabilă de problemele de securitate. „Ungaria poate debloca dreptul de veto, în cazul în care ucrainenii vor lua măsurile necesare pentru a restabili drepturile comunității maghiare care locuieşte pe teritoriul Ucrainei, în conformitate cu acordurile bilaterale și cu dreptul internațional", a adăugat ministrul ungar.

Reamintim că Ungaria blochează reuniunea Comisiei NATO-Ucraina la nivel de miniștri de Externe, protestând astfel împotriva legii învățământului adoptată de Ucraina în toamna anului trecut. Ungaria exercită presiuni asupra Kievului în vederea modificării prevederilor legii învățământului, care limitează drepturile minorităților etnice de a studia în limbile lor naționale. Budapesta a afirmat, în repetate rânduri, că această lege contravine Constituției ucrainene și obligațiilor internaționale asumate de Kiev.

Când indiferența predomină și în situații de forță-majoră

Această salcie a fost sădită prin anii 60 la Sadagura, probabil cu scopul de a întări

malurile râulețului din apropiere. Și în decursul a mai bine de jumătate de secol ea a tot crescut, devenind un copac viguros, cu o înălțime de vreo 30 de metri. De la o vreme, răspunzând tot mai des prin scârțîituri la adierile săltărețe ale vântului, ea i-a îngrijorat pe localnici. Aceștia și-au dat seama că nevoia poate veni în orice moment. Cu cinci ani în urmă ei au făcut o adresare către administrația de imobil, explicând ce se poate întâmpla dacă, Doamne ferește, vine un vânt puternic, salcia nu rezistă și ea poate cădea peste casele oamenilor, peste linia de curent electric de înaltă tensiune sau peste rețeaua de gaz. Semnalul de alarmă al locuitorilor de pe strada Iunațka a trecut pe lângă urechile conducătorilor administrației de imobil, nu s-a întreprins nimic și locatarii au rămas indignați. Salcia una singură a rămas să protesteze prin scârțîiturile sale tot mai deslușite.

Și, iată, la 27 noiembrie s-a întâmplat ceea, de ce se temeau oamenii. Sub greutatea zăpezii salcia s-a prăbușit. Prin căderea ea a distrus gardul și șura din curtea gospodarului Vitali Danilovyci (str. Iunațka, 4).

– Pagubele sunt mari, dar și mai mari puteau fi, ni s-a plâns dl Vitali Danilovyci. Salcia putea să cadă și peste casă, iar în ea locuiește mama mea, care-i invalidă. Dacă unghiul căderii era puțin schimbat, copacul se prăbușea cu toată puterea asupra casei vecinului, în care trăiesc șase persoane, inclusiv copii mici. Putea afecta rețeaua de gaz sau linia de curent electric de înaltă tensiune. Mi-i strașnic să-mi imaginez consecințele.

– Dar și mai mult m-a amărât atitudinea celor de la serviciile în cauză, continuă domnul Vitali. M-am adresat imediat Serviciului pentru situațiile de urgență. Mi-au declarat că tăierea copacilor căzuți nu ține de îndatoririle lor. Am

bătut la ușa Trustului „Zelenbud”, care se ocupă de îngrijirea spațiilor verzi din oraș. Acolo mi-au promis că o să trimită muncitori și o să vadă la fața locului ce trebuie de întreprins. Am așteptat, dar așa și n-a venit nimeni. M-am dus la administrația de imobil din Sadagura, dar tot fără nici un rezultat. Atunci am hotărât să angajez o brigadă pe banii mei și să taie salcia, care cântărește vreo două tone. O brigadă a cerut șapte mii de grivne. M-am gândit că e prea scump și am găsit altă brigadă, care s-a învoit cu cinci mii de grivne. Iată așa, am scos banii din buzunar și am plătit serviciile pe care erau obligate să se facă organizațiile respective.

Din cazul trist al lui Vitali Danilovyci reiese că chiar și în situațiile de forță majoră uneori mai rezistentă se arată a fi indiferența. Ea e în stare să deregleze chiar sistemele firești de gospodărire.

LA ȚURENI SE MAI CRESC VITE DE PRĂSILĂ DE RASA SIMENTAL

În actualele condiții, când în țară continuă să se reducă șeptelul de vite mari cornute, iar, respectiv, scade producția de lapte și carne, fermele pentru creșterea vitelor de prăsilă sunt o raritate. Iar, odată ce ele există, aceasta inspiră optimism și te duce la gândul că în sectorul zootehnic nu e totul pierdut. Sunt șanse pentru dezvoltarea lui.

Specialiștii în zootehnie cu vechime de muncă știu că pentru condițiile din regiunea Cernăuți una dintre cele mai productive rase de vite este cea Simental. Până la desființarea gospodăriilor colective, la marginea Storojinețului, la Maidan, era o fermă unde se creșteau vite de această rasă. În momentul de față de aceasta se ocupă Gospodăria „Cernivețke” din Țureni, raionul Herța, subordonată Stațiunii Bucovinene de Stat de Cercetări Agricole a Academiei Naționale de Științe Agricole din Ucraina. Aici, pe parcursul a 20 de ani se desfășoară munca de creare a noii generații de vite pentru carne de rasa Simental. Animalele de această rasă sunt de o înaltă productivitate anume în diferite zone ale Carpaților ucraineni.

Munca de selecție este efectuată sub conducerea specialistului de la Stațiunea de cercetări Andrii Kalinka, candidat în științe agricole. El, împreună cu colegii, au elaborat un program tehnologic pentru producerea cărnii de vită de înaltă calitate și ieftină.

În ultimii patru ani Gospodăria agricolă „Cernivețke” este condusă de Victor Stașcu, zootehnician de specialitate. Meritul lui constă în aceea că a reușit să mențină ferma și locurile de muncă pentru consătenii săi. Profilul de creștere a vitelor pentru carne rămâne neschimbat la ferma din Țureni mai bine de douăzeci de ani. În momentul de față aici sunt întreținute circa 300 de vite, inclusiv 153 de vaci de noua generație.

Creșterea animalelor de prăsilă în actualele condiții este o muncă într-adevăr eroică. Ea trebuie susținută în mod deosebit de stat. Ce-i drept, asemenea gospodării beneficiază de subvenții de stat, însă în anul 2018 ferma de la Țureni a fost subvenționată numai în proporție de 60 la sută din necesități. Pentru fiecare vacă ea a primit câte 1.500 grivne. Calculele arată că dacă pe viitor vor lipsi subvențiile, întreținerea fermei va deveni nerentabilă.

Conducătorul Gospodăriei „Cernivețke”, Victor Stașcu, și specialiștii de la Stațiunea Bucovineană de Cercetări Agricole depun toate eforturile pentru a menține ferma de creștere a vitelor de prăsilă de rasa Simental de la Țureni, fiindcă asemenea unități de producție devin locomotiva schimbărilor pozitive în sectorul zootehnic al țării.

Starostele de Tureni, Lilia Iastremsca, a menționat că ferma de bovine aduce venit în bugetul local, iar dl Victor Stașcu este un specialist pasionat, care retrăiește pentru succesul comun.

Însuși dl Victor Stașcu consideră că numai cu susținerea din partea statului asemenea ferme pot deveni rentabile și necesare.

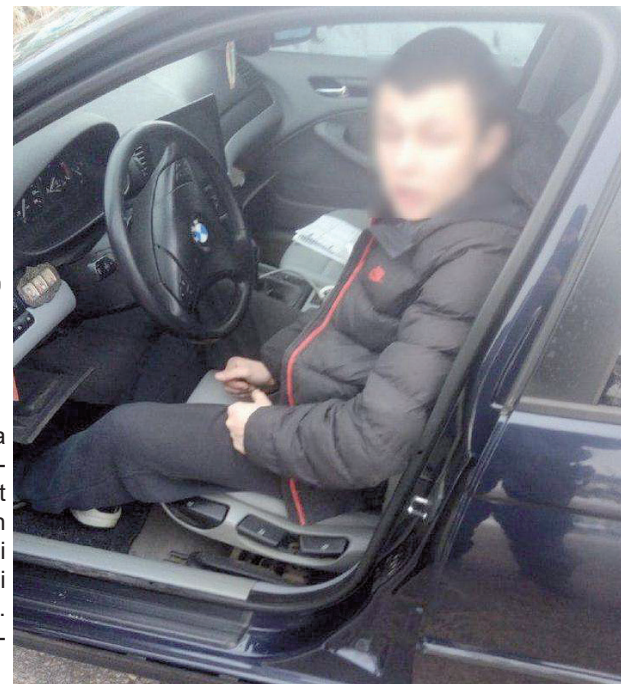
– Realizăm tineret bovin de prăsilă în regiunile vecine, mai ales în regiunea Ivano-Frankivsk, căci la noi, în Bucovina sunt puține ferme de creștere a animalelor. Sperăm că lucrurile se vor schimba spre bine.

Pagină realizată de Vasile CARLAŞCIUC

Hoț „pus în vitrină”

Câțiva șoferi de microbuze, care staționează la Autogara centrală din Cernăuți, erau jefuiți cu regularitate de niște persoane necunoscute. Acestea luau lucrurile și banii ce-i găseau în cabină. Șoferii au convenit să stea la pândă pe rând în timp ce colegii intrau la dispecerat. Hoții au fost prinși și pedepsiți, fiind legați de stâlpii de pe peron. În plus, pe piept le-a fost încleiată câte o coală de hârtie cu inscripția ”Hoțul”. Văzându-se prinși în flagrant, răufăcătorii au întors banii și unele lucruri furate.

După accident șoferul a șters putina



Poliția a fost alertată de un trecător, care a spus că pe strada Șcerbaniuk din centrul regional a avut loc un accident rutier. Un șofer aflat în stare de ebrietate a admis ciocnirea cu un Mitsubishi Pajero, a părăsit locul accidentului și a luat-o înspre strada Storojinețului. Oamenii legii l-au ajuns și au oprit mijlocul de transport. Deși avea semne vizibile de beție, acesta a refuzat să treacă testele corespunzătoare.

Cinci ani de libertate redusă pentru un nas sfărâmat

Judecătoria raională Storojineț l-a recunoscut vinovat pe un locuitor al orășelului Crasna de comiterea unei infracțiuni penale. În luna ianuarie a anului curent acesta l-a întâlnit pe străzile orășelului pe un maistru de pădure cu care se afla în conflict. Bărbatul i-a aplicat mai multe lovituri, prin care i-a cauzat unele leziuni corporale, știind că maistrul este și colaborator al organelor de drept. Judecata i-a pronunțat o pedeapsă sub formă de cinci ani de limitare a libertății.

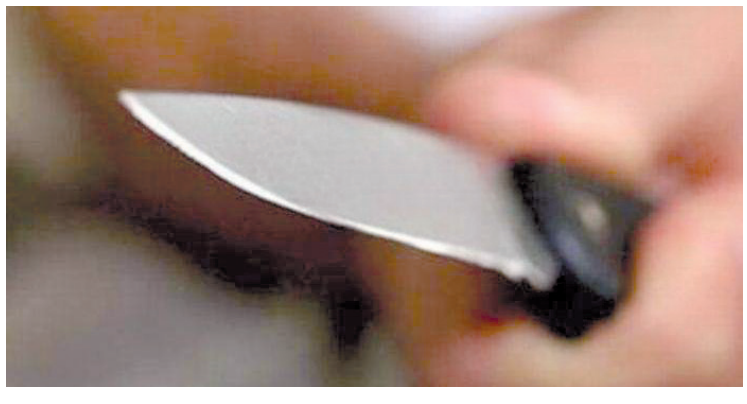
Tânăr suspectat de asasinarea tatălui vitreg

O femeie de 42 de ani din localitatea Zelenyi Hai, raionul Noua Suliță, a alertat poliția și a comunicat că la ea acasă are loc o adevărată bătaie. Sosind la fața locului, inspectorii de la Secția de reacționare a poliției nouăsulițene au găsit un bărbat, care zăcea pe podea fără semne de viață. Polițiștii au constatat că la această tragedie a dus un conflict de familie, în timpul căruia tânărul de 18 ani a înșfăcat o bâtă și l-a lovit de mai multe ori peste cap pe concubinul mamei sale. Traumele cauzate s-au dovedit a fi incompatibile cu viața. Tânărul a fost reținut și plasat în sub strajă. Poliția a demarat o anchetă în baza articolului 115 (omor premeditat) al Codului Penal al Ucrainei. Pentru fapta comisă tânărul riscă să stea în locurile de detenție vreo 15 ani.

Cât sunteți dispusă să dați pentru salvarea feciorului?

Hâtria escrocilor nu mai are margini. Zilele acestea o femeie în vârstă de 70 de ani a devenit jertfa unei escrocherii ordinare. Ea a comunicat că a primit un apel telefonic de la un bărbat, care a înștiințat-o că fiul ei ar fi comis un accident rutier cu urmări fatale. Interlocutorul s-a prezentat lucrător al procuraturii și i-a mai spus că poate contribui la atenuarea posibilei pedepse ce-i va fi pronunțată feciorului. Mai întâi bărbatul a întrebat-o pe femeie câți bani este dispusă să ofere pentru salvarea feciorului. Fără a șovăi mult timp bătrâna i-a pus la dispoziție 30 mii grivne și o sută de euro. Abia după ce a transmis banii printr-un taximetrist, femeia a înțeles că a fost înșelată și i-a telefonat feciorului.

Bărbat condamnat pentru tentativa de a-și omorî propriul fiu



În luna iulie a anului curent un cernăuțean s-a năpustit asupra propriului fecior și i-a aplicat trei lovituri de cuțit. La momentul comiterii crimei atacantul ispășea o pedeapsă convențională. Judecătoria raională Șevcenko i-a pronunțat bărbatului o sentință sub formă de privare a libertății pentru o perioadă de cinci ani.

Încă un om a fost înghițit de flăcări

Un bătrân în etate de 93 de ani din localitatea Fântâna Albă, raionul Hliboca, a murit tragic în urma unui incendiu produs în propria casă. Pompierii sosiți la fața locului au descoperit cadavrul bătrânului. Cauza decesului și pricinile incendiului urmează să fie clarificate de specialiști. Serviciul pentru situațiile de urgență avertizează din nou în privința respectării regulilor de securitate în gospodărie. Mai ales sunt atenționate persoanele singuratice.

Pagină realizată de Dumitru VERBIȚCHI

Parlamentarul Grigore TIMIȘ s-a întâlnit la Chișinău cu elita politică a Republicii Moldova

La 28 noiembrie a avut loc o întâlnire de lucru între Grupul parlamentar al Radei Supreme pentru relația cu Republica Moldova și autoritățile de la Chișinău. În timpul vizitei întreprinse, parlamentarii-membri ai grupului pentru colaborare cu Republica Moldova s-au întâlnit cu șeful Parlamentului de la Chișinău, Adrian Candu, dar și cu vice-președinții organului legislativ moldovenesc: Valeriu Ghilețchi și Vladimir Vitiuc. Din delegația Radei Supreme a făcut parte și parlamentarul Grigore Timiș, reprezentantul Circumscripției electorale nr. 203 (regiunea Cernăuți).

Conducătorii parlamentului Republicii Moldova au confirmat încă o dată susținerea de către Chișinău a eforturilor de pace ale Ucrainei în legătură cu ultimele acțiuni agresive ale Federației Ruse în strâmtoarea Kerci. Au fost discutate o serie de probleme actuale pentru a fi soluționate, în special cele privind funcționarea vămilor în timp de stare militară. Acest regim se referă la regiunile care se învecinează cu Republica Moldova: Odesa și Vinița.

Pentru dezvoltarea subiectelor de integrare europeană, Grigore Timiș a propus să fie desfășurată la Cernăuți o întâlnire de lucru între deputații din ambele state care sunt implicați în diverse proiecte de integrare europene sau se ocupă de diverse aspecte ale integrării europene în comitetele de profil.

Problematica ecologică ține în special de perspectivele lansării cascadei din Verhniodnistrovsk al Centralei Hidroelectrice, reprezentând un subiect de interes aparte al colegilor moldoveni. Elaborarea unor decizii comune pe marginea acestui subiect pentru rezolvarea problemelor de ordin ecologic va fi monitorizată de comisiile ambelor organe legislative, a spus Grigore Timiș după întâlnire.

În timpul vizitei în Republica Moldova, Grigore Timiș a avut ocazia să se întâlnească cu premierul moldovean Pavel Filip, căruia i-a adus mulțumiri pentru exprimarea susținerii Ucrainei în legătură cu agresiunea rusă în Mările Neagră și Azov.

Timiș a discutat cu reprezentanții Guvernului Republicii Moldova despre realizarea unor proiecte bilaterale comune pentru dezvoltarea ambelor state. Au fost discutate mai multe chestiuni ce țin de cooperarea transfrontalieră în cadrul Strategiei Dunării, programelor operaționale UE „România – Moldova 2014-2020” și „România – Ucraina 2014-2020”. Echipa parlamentarului Grigore Timiș a adus mulțumiri coordonatorului grupului pentru legături interparlamentare cu Republica Moldova, Pavlo Ungurean, cu prilejul organizării acestei întâlniri importante.

Serviciul de presă al parlamentarului Grigore TIMIȘ

STIMAȚI CONAŢIONALI!

Vă invităm cu drag la tradiţionala Sărbătoare a obiceiurilor de iarnă „Florile Dalbe”, organizată de Societatea „Mihai Eminescu” din regiunea Cernăuţi.

Manifestarea va avea loc **duminică, 23 decembrie 2018**, în sala Palatului Academic al Universităţii Bucovinene de Medicină din Cernăuţi (str. F. Schiller, 11), între orele 12.00-15.00.

Vă aşteptăm cu drag!

Prezidiul Societăţii pentru Cultură Românească „Mihai Eminescu” din regiunea Cernăuţi

- **Informează Fondul de pensii al Ucrainei**

CUM POATE FI ASIGURAT STAGIUL DE COTIZARE

În legătură cu creşterea cerinţelor faţă de stagiul de cotizare necesar pentru acordarea pensiei, Serviciul de pensii atrage atenţia locuitorilor din ţinut asupra posibilităţilor de a obţine acest stagiu, participând benevol la asigurarea socială de stat obligatorie. Stagiul de cotizare pe perioada când persoana nu a fost asigurată şi pentru ea nu a plătit nimeni taxa socială unică, poate fi luat în considerare numai în cazul dacă va fi achitată o singură dată întreaga sumă prevăzută de taxa socială unică – câte 1.638,12 grivne pentru fiecare lună. Suma achitată a cotizaţiilor se ia în considerare la acordarea subvenţiilor pentru serviciile comunale.

La 11 decembrie își va sărbători ziua de naștere domnul

Grigore TIMIȘ,

deputat al poporului în Rada Supremă a Ucrainei, singurul român în organul legislativ al țării.

Cu acest prilej, familia sărbătoritului: soția Rodica, fiul Alexandru, fiica Irina împreună cu soțul Vitalie și nepoții Alexandru, Anghelina și Adelina, mama Viorica, socrii Iacov și Elena, cuscra Maria, toți cei apropiați și dragi îl felicită călduros pe Grigore Timiș, dorindu-i multă sănătate, fericire, liniște sufletească și succes în toate activitățile pe care le desfășoară.

Dumnezeu să vă dea un curcubeu la fiecare furtună, un zâmbet la fiecare lacrimă, o promisiune la fiecare grijă, o binecuvântare la fiecare pas. Fie ca Ziua de naștere să vă aducă în casă Lumină, Dragoste, Înţelegere şi Sănătate!

Vă iubim mult și vă urăm cu toții

„La mulți ani!”.

Cele mai frumoase gânduri și urări de bine sunt transmise domnului

Grigore TIMIȘ,

cu prilejul zilei de naștere, de către nașii de cununie Vasile și Elena.

În această zi frumoasă vă dorim cu toții multă-multă sănătate, fericire, clipe senine și liniște sufletească. Fiecare zi să vă dăruiască un soare luminos și doar zâmbete sincere pe buze. Toți cei dragi să vă fie alături și să vă dăruiască multe bucurii.

La acest mesaj de felicitare se alătură finii Ion și Margareta, Petru și Lilia, alături de copii.

Cu prilejul marii sărbători, venim cu cele mai frumoase gânduri şi vă dorim sănătate, bucurii, împlinire şi multe vise realizate. Numai bucurii în toate realizările, mii de surprize plăcute.

Ne exprimăm stima și respectul, bucuria și admirația.

La mulți ani!

S-a schimbat numărul de telefon al „Liniei fierbinți”

Direcţia principală a Fondului de pensii al Ucrainei în regiunea Cernăuţi informează despre schimbarea numărului de telefon al „Liniei fierbinţi” în Secţia de deservire a cetăţenilor din centrul regional. De acum înainte informaţii, consultări şi explicaţii pot fi primite la numărul de telefon 54-65-43.

Serviciul de presă al Direcţiei principale a Fondului de pensii al Ucrainei în regiunea Cernăuţi

Voloceanul Nicolae MINTENCU a cucerit Botoșaniul cu o romanță

În ultima decadă a lui decembrie, la Botoșani s-a desfășurat cea de a șaptea ediție a Festivalului-concurs al romanței, cântecului de petrecere și satiric „George Hazgan”. El a fost organizat de Centrul Județean pentru Conservarea și Promovarea Culturii Tradiționale. Reprezentanții acestei instituții publice de cultură nu o dată au fost la manifestările culturale din nordul Bucovinei, notându-și în agendă numele talentelor noastre. Și iată că la actuala ediție a primit invitație cunoscutul rapsod popular din Voloca, Nicolae Mintencu.

– O colaboratoare a Centrului ne-a vizitat satul și a asistat la concertul de omagiere a conducătorului artistic al Casei de cultură, Mihai Diaconu, și, rămânând încântată de evoluările artiștilor amatori voloceni, a pus cuvânt să mă invite la festivalul-concurs, ne-a relatat domnul Nicolae Mintencu. Potrivit cerinței concursului, am interpretat o romanță – „Să-mi cânți, cobzar”, un cântec din repertoriul lui George Hazgan – „Mă duceam la mănăstire”, și un cântec de glumă – „Ionel, Ionelule”. Am ocupat locul trei și consider că este un succes mare pentru mine, chiar și pentru cultura noastră românească din nordul Bucovinei. S-a apropiat de mine doamna Florentina Satmare din București, președinta juriului, care mi-a apreciat calitățile vocale și mi-a urat noi realizări, rămânând plăcut surprinsă de faptul că în nordul Bucovinei cântecul românesc, cultura românească îşi menţin continuitatea.

Scopul Festivalului-concurs de la Botoșani a fost repunerea în atenţia publicului a repertoriului de romanţe şi cântece de petrecere, cultivarea interesului solişti-lor amatori pentru aceste genuri muzicale, omagierea personalităţii marelui interpret de romanţe, operetă, cântece de petrecere, George Hazgan, îndrăgit actor şi solist al Teatrului de operetă „Ion Dacian" din Bucureşti.

Romanţa reprezintă un gen muzical de patrimoniu al culturii naţionale românești și numeroase instituţii prestigioase din România susţin demersul de înscriere al romanţei româneşti pe Lista Reprezentativă a Patrimoniului Cultural Imaterial al Umanităţii UNESCO.

Rapsodul nostru popular, Nicolae Mintencu, a evoluat pe aceeași scenă împreună cu vestita interpretă Ștefania Rareș.

„POTCOAVA DE AUR”

LA A TREISPREZECEA EDIȚIE, DEOSEBITĂ

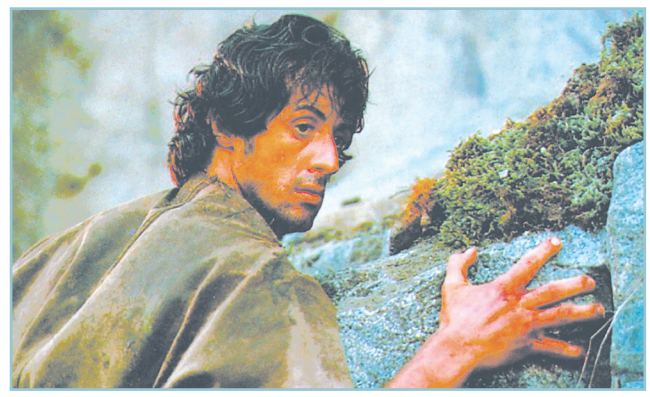
La 1 decembrie, când întreaga suflare românească de pe glob, a sărbătorit centenarul Marii Uniri, la Chișinău, pe scena Palatului Național „Nicolae Sulac” s-a desfășurat ediția a treisprezecea a Festivalului „Potcoava de Aur”. Marea sărbătoare a cântecului popular a fost asigurată de Zinaida Julea, Adriana Ochișanu, Igor Rusu, Ioana Căpraru, Mihai Ciobanu, Surorile Osoianu, Natalia Munteanu, Alexandru Cibotaru, Doina Arsene, Costi Burlacu și Corina Țepeș, Cristina Ceaușș, Doina Sulac, Valentin Butucel, Mihaela Tabură, Victoria Lungu, Andrei Coțofană, Maria Iliuț și Ansamblul ,,Crenguța de iederă", Diamanta Paterău, Nicolae și Isidor Glib. Renumiții artiști au fost acompaniați de Orchestra Municipală, condusă de frații Advahov.

Printre mulțimea de spectatori s-a aflat și un grup de artiști amatori și specialiști în domeniul muzicii din regiunea Cernăuți, inclusiv doamna Natalia Andrieș din satul Tărăsăuți, raionul Noua Suliță.

– Am fost pentru a doua oară la concertul „Potcoava de Aur”, ne-a relatat doamna Natalia. Pentru mine, Chișinăul este orașul unde mi-am petrecut frumoșii ani ai studenției.

Cu ajutorul prietenilor am avut posibilitatea să privesc acest concert de zile mari. Nu atât ca un simplu spectator, dar ca un profesionist. M-a interesat ce este nou în domeniul muzicii populare la Chișinău, ce am putea prelua noi, artiștii amatori din regiunea Cernăuți. Eu mă străduiesc să-mi îmbunătățesc permanent repertoriul, să mă prezint în fața spectatorilor cu ceva deosebit.

„Admirându-l pe Stallone chiar de departe, te alegi cu o mare experiență”



Vedeta Hollywood-ului, Sylvester Stallone, participă la filmările epopeii cinematografice „Rambo-5”. Pelicula are ca subiect lupta împotriva comercianților de droguri, iar locul acțiunii este Mexicul. Filmările sunt organizate de trei companii: americană, spaniolă și bulgară. O parte din material este filmat pe insulele Canare, în orașul Santa Cruz de Tenerife. Unei străzi din acest oraș i-au dat un aspect mexican, iar în scenele de masă participă localnicii.

Procesul filmărilor poate nu-i interesează în măsură atât de mare pe amatorii de cinema și admiratorii talentului lui Sylvester Stallone, ei așteaptă cu nerăbdare apariția filmului pe ecrane. Însă, este o mare fericire pentru cineaștii din alte țări să asiste la crearea unor astfel de pelicule de cult. O astfel de ocazie a avut și cernăuțeanul Serghii Skobun, regizorul filmului „Legenda Carpaților”. Șansa i-a oferit-o prietenii săi spanioli.

„Am avut posibilitatea să văd filmarea scenei, unde Rambo (actorul Sylvester Stallone) se întâlnește într-o casă cu un baron al drogurilor, a relatat pentru presa din ținut Serghii Skobun. Dar cu însuși Sylvester Stallone era imposibil să faci cunoștință. El se ține izolat, are pază de corp și apare pe platoul de filmare pe neobservate. Aproape că nu contactează cu nimeni, de acordarea interviurilor – nici vorbă. Ca oaspete la aceste filmări, nu mi s-a dat voie nici să fotografiez. Mi-a fost foarte interesant să urmăresc procesul, doar pe platoul de filmare lucrau profesioniștii. Pentru mine este o mare experiență”.

Vom menționa că filmările „Rambo-5” cu denumirea de lucru „Ultima vărsare de sânge” au început la 1 septembrie anul curent. În ea se relatează despre aceea cum veteranul războiului din Vietnam, John Rambo (Sylvester Stallone), supranumit „mașină de război” de neînvins, încearcă să se retragă într-un loc liniștit, la țară. Însă este nevoit să părăsească acest loc și să se mute în Mexic pentru a salva fiica prietenului său, capturată de comercianții cu droguri. Rambo urmează să îndeplinească o misiune imposibilă pentru un muritor de rând: să se lupte cu un artel de droguri puternic și crunt.

Pagină realizată de Vasile CARLAŞCIUC

CLIPA MAJORĂ A DESTINULUI

Această clipă sosește pe neașteptate și, trăind-o, îți dai seama că ai chemat-o deseori în vis, într-un vis tainic, pe care nu l-ai împărtășit nimănui. Este ea, clipa majoră a destinului...

Pentru doamna Ana Toderișin, profesoară de sport la Gimnaziul nr. 6 „Alexandru cel Bun” (pe atunci Școala medie nr. 29), ea a sosit în toiul pregătirilor către jubileul de 600 de ani al orașului Cernăuți. Potrivit scenariului, o doamnă a succesului trebuia să reprezinte comunitatea românească și această misiune i s-a propus doamnei Anei Toderișin. „Eu – doamnă a succesului? – s-a mirat Ana. În primul rând, nu am succese. Sunt doar o simplă profesoară de sport”. Dar succesul a venit în timpul evoluării. Dna Ana Toderișin a fost primită în Clubul doamnelor de succes și în colectivul Teatrului tradițiilor populare „Cernivceanka”. „Acum îmi dau seama că îmi lipsea acest colectiv, împreună cu care trăiesc, într-adevăr, clipe majore ale vieții”, afirmă doamna Ana.

„DEVENIND STUDENTĂ, M-AM ÎNSCRIS ÎN GRUPA DE DANS”

Ana s-a născut și a crescut în satul Dinăuți, raionul Noua Suliță, în familia lui Ion și Maria Badiu. Mama ei era învățătoare la clasele primare la școala din sat. Ana, după absolvirea școlii, a fost înmatriculată la Universitatea Pedagogică „Ion Creangă” din Chișinău, ca apoi să revină la Dinăuți pentru a-i învăța pe copiii satului și a continua tradiția familiei. „Aveam convingerea că trebuie să-mi găsesc rostul vieții anume la baștină. Aici m-am în-

tors cu diploma de specialist și am început să lucrez în școala nouă. Și ursitul meu e tot din Dinăuți, mama mea i-a fost prima învățătoare, povestește doamna Ana. E în firea mea să tind spre ceva mai mult, nu mă împac cu ceea ce este. Devenind deja studentă la Chișinău, primul lucru pe care l-am făcut pentru mine a fost acela că m-am înscris în grupa de dans. Am căutat să recuperez ceea ce nu am avut la Dinăuți, în anii de școală”.

Fiind studentă în anul patru, Ana a acceptat propunerea de a se încadra în munca pedagogică la o școală din Chișinău, ținând lecții în clasa a doua. La sfârșit de an școlar părinții elevilor au rugat-o să rămână, însă tânăra specialistă a hotărât altfel. „Am avut și alte ocazii de a mă angaja la Chișinău, dar a învins dorul de acasă. Și când îmi părea că ne-am stabilit la Dinăuți definitiv, a apărut ocazia de a trece la Cernăuți. Era loc vacant de învățătoare la clasele primare la Școala nr. 29 și am acceptat. Apoi m-am recalificat și am devenit profesoară de sport. Consider că este o disciplină importantă, doar îi pregătim pe elevi pentru o viață activă”, afirmă doamna Ana.

„FAMILIA MEA, CETATEA MEA”

Soții Ana și Boris Toderișin educă doi copii: fiica Anastasia și fiul Vladislav, ambii sunt studenți la Universitatea din Suceava. „Părinții trebuie să fie pentru copii un exemplu, aceasta este cea mai convingătoare metodă pedagogică, este convinsă doamna Ana. Părinții mei de mici au fost lipsiți de mângâierea mamei, dar creându-și familie, au adus și au menținut în casa lor ceea de ce nu au avut parte în copilăria lor. Prin aceasta ne-au învățat, pe mine și pe sora, să cunoaștem prețul familiei. „Noi ne-am străduit să vă dăm pe o cale bună a vieții, dar mai departe totul depinde de voi”, ne spuneau ei.

Ne-am dorit și ne dorim ca în familia noastră să fie la fel. Iubirea și stima reciprocă înseamnă totul. Ele cimentează familia, nu în zadar se spune că „familia mea este cetatea mea”. Femeia este cea care păstrează focul în vatră, adică menține familia. Aceasta cere enorme eforturi, dar o mică atenție, un cuvânt bun spus în momentul potrivit îi dă aripi. Împreună cu soțul Boris căutăm să ne trăim viața în așa fel ca fiul și fiica să spună cu mândrie: „Acesta este tatăl meu, aceasta este mama mea”.

Nu demult fiica ne-a zis: „Faceți tot posibilul să ne atrageți acasă”, la care noi i-am răspuns: „Aici este locul unde puteți veni cu toate bucuriile și durerile vieții. Le vom primi și împreună ne vom gândi cum să procedăm mai departe”. Copiii își croiesc singur destinul, iar noi, părinții, le garantăm sprijinul. Iată, fiul Vladislav a dorit să învețe la Suceava. Eu am avut o altă propunere, dar l-am lăsat să procedeze așa cum şi-a dorit”.

„O DOAMNĂ A SUCCESULUI ESTE, ÎN PRIMUL RÂND, O MAMĂ GRIJULIE ȘI O SOȚIE EXEMPLARĂ”

Concursul orășenesc „Doamna succesului” a fost inițiat cu șaisprezece ani în urmă. În această perioadă de timp s-au adunat circa 160 de doamne care și-au încercat norocul în cadrul concursului. „Dar, iată, în componența Teatrului tradițiilor populare „Cernivceanka” suntem numai 25 de „doamne ale succesului”. Deci, e nevoie de talent artistic. Grupa noastră a fost observată de organizatorii vestitelor „Întâlniri bucovinene” și am primit invitația de a participa la ele, explică doamna Ana Toderișin. Astfel am evoluat în Polonia, Ungaria, România, adică în țările unde se desfășoară acest Festival internațional al bucovinenilor de pretutindeni. Participăm și la concertele de binefacere, organizate de Fondul „Dăruiește-i copilului viață”. Cu noi se mândresc copiii și soții noștri, care deseori pleacă împreună cu noi la evoluări. Or, o doamnă a succesului este, în primul rând, o mamă grijulie și o soție exemplară. Activitatea artistică este ceea ce-mi lipsea mult timp și care în prezent îmi completează activitatea pedagogică, mi-a armonizat viața în familie”.

Doamna Ana Toderișin a rostit aceste cuvinte sincer, din suflet.

Pagină realizată de Vasile CARLAȘCIUC

Tragere la sorți Euro 2020

Ucraina a fost extrasă în grupa B. Adversarele ucrainenilor sunt Portugalia, Serbia, Lituania și Luxemburg. Primele două clasate se califică la turneul final. Programul definitiv al meciurilor va fi comunicat ulterior.

Grupele pentru preliminariile Euro 2020

Grupa A: Anglia, Cehia, Bulgaria, Muntenegru, Kosovo
Grupa B: Portugalia, Ucraina, Serbia, Lituania, Luxemburg
Grupa C: Olanda, Germania, Irlanda de Nord, Estonia, Belarus
Grupa D: Elveţia, Danemarca, Irlanda, Georgia, Gibraltar
Grupa E: Croaţia, Ţara Galilor, Slovacia, Ungaria, Azerbaidjan
Grupa F: Spania, Suedia, Norvegia, România, Insulele Feroe, Malta
Grupa G: Polonia, Austria, Israel, Slovenia, Macedonia, Letonia
Grupa H: Franţa, Islanda, Turcia, Albania, Moldova, Andorra
Grupa I: Belgia, Rusia, Scoţia, Cipru, Kazahstan, San Marino
Grupa J: Italia, Bosnia, Finlanda, Grecia, Armenia, Lichtenstein

Program:

Datele meciurilor din faza grupelor (10 la număr):
21–26 martie
7–8 și 10–11 iunie
5–10 septembrie
10–15 octombrie
14–19 noiembrie
22 noiembrie: Tragerea la sorți a play-off-ului pentru EURO 2020
1 decembrie: Tragera la sorți a programului EURO 2020
26–31 martie 2020: Play-off-ul EURO 2020
12 iunie –12 iulie 2020: Turneul final

Va fi un turneu final complet diferit față de celelalte. Nu va mai exista o țară gazdă direct calificată, meciurile urmând să se dispute, în premieră, în 12 țări: Anglia, Azerbaidjan, Danemarca, Germania, Irlanda, Italia, Olanda, România, Rusia, Scoția, Spania și Ungaria. La preliminarii, care se vor disputa în perioada martie-noiembrie 2019, vor lua startul 55 de naționale, cea mai nouă fiind Kosovo, care a fost afiliată la UEFA în mai 2016. 24 de echipe se vor califica la Euro 2020, 20 din preliminarii și 4 din play-offul Ligii Națiunilor 10 grupe preliminare vor fi pentru Euro 2020, A-E de câte 5 echipe, F-J de câte 6 echipe.

Cele 24 de echipe care se vor califica la Euro 2020 se vor lupta și pentru o sumă considerabilă: 371 de milioane de euro. Un buget pe care UEFA l-a crescut cu 23% față de precedenta ediție, Euro 2016. Iată cum vor fi recompensate echipele care ajung la Euro 2020:

Calificare la Euro 2020: 9,25 milioane €
O victorie în grupe: 1,5 milioane de €
Remiza în grupe: 750.000 de €
Calificarea în "optimi": 2 milioane €
Calificarea în "sferturi": 3,5 milioane €
Calificarea în semifinale: 5 milioane €
Finalista: 7 milioane €
Campioana: 10 milioane €

41.250.000 € ar putea încasa câștigătoarea Euro 2020, dacă ar învinge în toate cele 7 partide de la turneul final.

A 15-a victorie a lui Teslenko în ringul profesionist

Boxerul bucovinean, Oleksandr Teslenko, categroia grea, a cucerit a 15 –a victorie în ringul profesionist. Pe arena Videotron Centre din Quebec (Canada) Teslenko (15-0, 12 KO) a dat piept cu brazilianul Edson Cesar Antonio (40-7-1, 31 KO). Pardiad s-a încheiat în runda a treia, după ce Teslenko l-a trimis în knock-out pe brazilian.

Campionatul de iarnă la minifotbal al raionului Hliboca 2018 – 2019

Pe 8 decembrie va lua startul Campionatul de iarnă la minifotbal al raionului Hliboca 2018-2019 între echipele de amatori. Meciurile vor fi dipsutate pe terenul sportiv al Complexului de odihnă și agrement „Kozațkyi hutir” din localitatea Tărășeni. La turneu vor particpa 18 echipe, care au fost împărțite în două grupe. Finala competiției va avea loc pe 3 martie 2019.

- **Volei**

Bukovynka pe locul 7 în clasamentul Campionatului național

La Cernăuți au fost disputate meciurile din cadrul etapei a treia a Campionatului național la volei femenin, Liga Superioară. Echipa cernăuțeană de volei Bukovynka a cedat în fața echipei Poltavceanka cu scorul de 0:3 (15:25, 15:25, 23:25). În următorul meci, voleibalistele cernăuțene s-au impus în fața echipei Poltava cu scorul de 3:1 (22:25, 25:22, 25:22, 25:17). La etapa actuală VC Bukovynka ocupă locul 7 în clasamentul general al Campionatului național. În total la turneu participă 12 echipe.

Pagină realizată de Romeo CRĂCIUN

SURCICA NU SARE DEPARTE DE TRUNCHI

Cât de des ni se întâmplă să auzim această frază binecunoscută? Pe de altă parte, și de multe ori în viață întâlnim părinți la locul lor, copiii cărora își fac de cap. Sau invers – atunci când niște părinți alcoolici nasc copii cu care se pot mândri toți cei care-i cunosc. Și totuși, această frază devine o normă pentru fiecare sau un îndemn pentru un tânăr atunci când își alege partenera de viață.

Ana a udat nopți la rând perna atunci când l-a pierdut pe Dorin. În urechi i-au sunat încă mult timp cuvintele spuse de soț în acea seară fatală, căzute aidoma unui bolovan greu peste sufletul ei firav. De atunci este parcă ruptă de realitate. Nici chiar îmbrățișările feciorașului de patru ani și încercările lui de a-și calma mămica nu o mai ajută. Amintirile o duc departe, în acea viață de basm, scurtă de tot, pe care au trăit-o împreună cu Dorin.

…Tinerii au avut parte de o perioadă romantică de mai puțin de jumătate de an până a înțelege că nu vor putea trăi unul fără celălalt. Când își aduce aminte de acea seară de neuitat inima femeii zvâcnește ca atunci, în acel florar minunat când alesul inimii i-a șoptit îngenuncheat „Fii soția mea” și i-a jurat credință pe toți vecii. În acea seară s-a înfățișat cu două buchete mari de flori. Unul era pentru Ileana, iar cel de-al doilea pentru mamă-sa. Cât de fericită era Ana atunci când s-a pierdut în mirosul îmbătător al florilor! Nu-i venea să creadă că cel mai frumos flăcău din satul vecin, care era visul multor fete, îi va cere mâna la nici șase luni după ce au început o relație.

– Doamne, oare nu este un vis? – s-a întrebat Ana.

– Este un vis pe care-l vom face realitate, draga mea. Noi, împreună. Te voi iubi până la ultima suflare tare, tare, încât despre noi se va scrie în cărți.

Ana a rămas încremenită la auzul destăinuirilor ființei iubite. Nu știa biata fată că acele cuvinte au răsunat atunci ca o prorocire. Peste două luni au jucat nunta. A fost o petrecere modestă, dar frumoasă. Peste un an a venit pe lume Marinel. Dorin își iubea soția la nebunie și nu întârzia să-i facă surprize plăcute ori de câte ori avea ocazia. Viața curgea cât se poate de frumos, iar tinerii se bucurau de fiecare zi trăită împreună. Nimic nu prevestea tragedia ce avea să-i lovească și să pună capăt fericirii lor.

Și iat-o pe Ana cu un ziar în mână. Citește printre lacrimi. E scris într-adevăr despre ei, după cum prorocise Dorin cu cinci ani în urmă. E scris însă nu despre iubirea lor, ci despre o tragedie, care a căzut peste această familie ca un trăsnet peste un cer însorit. Femeia își amintește printre lacrimi cum într-o seară Dorin a venit de la serviciu beat criță. Până atunci Ana nu-l văzuse în asemenea hal. Omul lucra șofer și, cum spun babele bătrâne, nu lua rouă în gură. Cine l-o fi adus în halul acesta Ana nu știe nici până azi. Cum a intrat pe ușă, Marcel i-a strigat din prag:

– Adună lucrurile noastre. Vom pleca de aici chiar acum. Nu pot să trăiesc într-o casă cu mamă-ta.

Ana a înlemnit. Nu-i venea să creadă. El, Dorin, care până atunci era pentru mamă-sa mai mult decât un fecior? Ce să i se fi întâmplat? Dar nu s-a împotrivit. Îl iubea mult de tot și nu a fost în stare să nu-i dea ascultare. A adunat în grabă lucrurile lor și ale feciorașului și au urcat în mașina unui prieten de-al soțului. Peste puțin timp s-au pomenit în casa unei mătuși de-a lui Dorin, care demult îl tot iscodea să vină la ea, căci trăia singură și la anii ei avea nevoie de sprijin. Abia a doua zi avea să afle Ana că cineva i-o fi spus despre, chipurile, niște peripeții pe care soacră-sa le-o fi avut în tinerețe. A încercat să-l convingă, dar bărbatul a rămas neclintit.

– Mi-ai spus că tatăl tău v-a părăsit pe când erai mică de tot. Dar știi de ce?

– Știu decât ceea ce mi-a spus mama, i-a răspuns femeia plângând.

– Îți spun eu, draga mea soțioară. A plecat omul pentru că, într-o zi când a revenit de la serviciu, a găsit-o pe mamă-ta cu altul. Nu mă mir că voi veni și eu odată și voi avea parte de aceeași scenă. Doar surcica nu sare niciodată departe de la trunchi, îi citea bărbatul înfuriat.

Tânăra soție nu a mai încercat să-l convingă. A lăsat lucrurile să curgă în albia lor firească. Mătușa lui Dorin s-a dovedit a fi o femeie foarte bună. Soțul îi murise cu câțiva ani în urmă și, așa cum Cel de Sus nu le-a dăruit copii, mătușa Zina își trăia zilele în singurătate. S-a bucurat mult când tânăra familie i-a trecut pragul, iar Dorin i-a declarat că rămâne la ea „pentru mai mult timp”. Casa mătușii era situată în imediata apropiere a parcului auto la care lucra Dorin. Peste ceva timp mătușa s-a oferit să-l dădăcească pe cel mic și Ana și-a găsit și ea un loc de muncă. Sufletul, însă, nu îi era la loc știind că mamă-sa trăiește de una singură și că ea, unica ei fiică, a plecat de la ea practic pentru totdeauna. De la un timp Ana observă că soțul se făcu gelos peste măsură, mai ales se interesa de toate momentele ce țineau de aflarea soției la serviciu. A început s-o urmărească chiar cu ce se îmbracă, cât timp pierde în fața oglinzii. Mai de fiecare dată avea loc câte o scenă de gelozie. A ajuns până la aceea că venea la sfârșitul schimbului pentru a se convinge că Ana nu iese în compania unui bărbat. Dacă așa ceva se întâmpla, acasă urmau aceleași scene de gelozie. În zadar încerca femeia să-i demonstreze că suspiciunile lui nu sunt altceva decât o prostie. În vreo doi ani, viața de basm de altădată s-a transformat într-un adevărat coșmar.

Se apropia ziua unui frumos jubileu pentru Dorin. Venind de la serviciu, Ana nu s-a mai odihnit, ci a început să gătească bucatele pentru masa de sărbătoare. Era bucuroasă că bărbatul se schimbase într-un fel, cu o zi înainte își ceruse chiar iertare pentru scenele de gelozie de dinainte. Soțul s-a întors mai târziu decât de obicei beat criță. Nu era singur. Venise cu un coleg de serviciu. Femeia i-a așezat ospitalier la masă. După câteva pahare Dorin a adormit buștean, iar colegul său a plecat. Pe la miezul nopții bărbatul a sărit ca fript. A început să urle cu glas de fiară, învinuindu-și soția de infidelitate.

– Ai profitat că sunt obosit, da?! Te-ai distrat cu el! Nu vreau să te văd! Nu ești mai bună decât mamă-ta!

Și a ieșit ca săgeata pe ușă. Femeia a apucat în grabă o giacă și a ieșit pe ușă. În jur nici țipenie de om. Numai lătratul câinilor se auzea pe alocuri. Obosită de căutările fără de succes Ana a revenit în casă. Toată noaptea nu a închis nici un ochi. A doua zi a fost trezită de țipetele mătușii. De la bătrână avea să afle că Dorin a fost găsit atârnat de un copac de la marginea satului natal. Anchetatorii au găsit și un bilețel. Bărbatul și-a pus capăt zilelor dintr-o gelozie nebună. Necazul nu-și cere voie să intre în casă. Moartea soțului a fost ca o furtună în viața tinerei femei.

Ceasornicul vieții continuă să măsoare timpul, pe care nimeni nu-l mai poate întoarce. Ana își strânge la piept feciorașul. Ea știe sută la sută pentru cine trebuie să trăiască.

Dumitru VERBIŢCHI

HOROSCOP

10-16.12.2018

BERBECUL. Ai acum ocazia să reiei discuții importante care vizează o colaborare, un parteneriat sau chiar în relația de mariaj. Ești susținut de către partenerul de viață, din punct de vedere financiar sau poți intra în posesia unor bani, cadouri, o posibilă moștenire. La sfârșitul acestei săptămâni ai chef să pleci la drum lung. Te reîntâlnești acum cu un fost partener sau chiar vei pleca în această călătorie alături de partenerul tău.

TAURUL. În această săptămână ești preocupat de anumite obligații care țin de locul de muncă, de relația cu colegii. Este posibil să reiei unele discuții legate de un proces sau despre taxe și impozite ce trebuie plătite, poți să descoperi acum unele informații bine ascunse despre un act de moștenire. Ai ocazia să reiei o relație de dragoste care însă îți poate provoca tot felul de nemulțumiri, din punct de vedere sentimental.

GEMENII. Ai șansa de a te reîntâlni cu un fost partener de viață, să discutați mai mult despre trecutul comun și ce anume încă vă mai leagă în prezent. Debordezi de energie și dai dovadă de conștiinciozitate la locul de muncă. Spre sfârșitul acestei săptămâni te poți aștepta la apariția unor discuții în contradictoriu cu partenerul de viață. Este posibil să îți fie răstălmăcite cuvintele, ești acuzat pe nedrept sau poți intra în posesia unor informații secrete, legate de relația de cuplu.

RACUL. Încă de la începutul acestei săptămâni ești destul de agitat, în privința casei, a treburilor gospodărești. Te simți foarte bine în preajma persoanei iubite având parte de încurajare și susținere din partea acesteia, de ajutor pentru rezolvarea unor probleme profesionale sau de sănătate. Dar, ai senzaţia că ţi se ascunde ceva, în colectivul de muncă. Te poți aștepta la apariția unor bârfe, discuții neplăcute, legate de un proiect profesional.

LEUL. Chiar de la începutul săptămânii ai un sentiment de neliniște, în privința relației sentimentale. Pe la jumătatea acestei săptămâni ai ocazia să stai de vorbă cu părinții, să-ți faci planuri de viitor, să pui ordine în gânduri. Spre sfârșitul perioadei în discuție ar trebui să dai atenție la relația de dragoste. Te poți aștepta la primirea de reproșuri, certuri, poți descoperi acum niște secrete care te vor destabiliza, din punct de vedere psihic, emoțional.

FECIOARA. La începutul acestei săptămâni ești nevoit să faci unele cheltuieli legate de casă. Spre sfârșitul perioadei este posibil să-ți fie date peste cap unele planuri care vizează un proiect important, legat de casă, proprietate, cheltuieli sau chiar pierderi de bani. Trebuie să dai dovadă de prudență, atunci când vine vorba despre semnarea unui contract.

BALANȚA. Încă de la debutul acestei perioade ești decis să mergi până la capăt cu anumite inițiative care țin de studii, o călătorie pe care ai programat-o de mai mult timp. Te vei bucura de susținere financiară venită din partea superiorilor, dar și de câștiguri din muncă proprie. Spre sfârșitul acestei săptămâni ești predispus la neplăceri pe parcursul călătoriilor astfel că trebuie să acorzi o atenție specială la acest aspect.

SCORPIONUL. La debutul perioadei analizate aici ești destul de agitat, mai ales atunci când vine vorba despre bârfe, cuvinte neplăcute venite din partea unor oameni foarte invidioși. Este posibil să ajungă la urechile tale informații privind banii, finanțele, dar și în privința relației cu partenerul de viață. Este important să dai dovadă de prudență, atunci când vine vorba de cheltuieli. Ai ocazia să intri în posesia unor bani care ți se datorau, poți încasa niște plăți restante.

SĂGETĂTORUL. Este o perioadă când te poți aștepta la apariția unor conflicte cu colegii. Va trebui să dai dovadă de prudență în relația cu superiorii, de aici pot veni unele informații secrete. La sfârșitul acestei săptămâni te reîntâlnești cu o persoană dragă inimii tale în trecut și puteți relua anumite discuții având ocazia să afli răspunsuri care vor lămuri multe dintre evenimentele confuze.

CAPRICORNUL. La începutul acestei perioade ești destul de agitat, la capitolul carieră proprie, relația cu superiorii. Este important să cauți noi alternative, strategii pentru a reuși să ieși cu bine din anumite situații. Este posibil să apară acum unele neclarități care țin de probleme legate de acte, un contract de muncă. Vei avea, totuși, șansa de a depăși aceste probleme fiind susținut de prieteni care dețin funcții de răspundere.

VĂRSĂTORUL. Începi această săptămână nemulțumit de atitudinea unora dintre prieteni. Va trebui să dai dovadă de mult mai multă precauție, atunci când vine vorba să îți expui problemele personale în public pentru că este posibil ca aceste informații să fie, mai târziu, folosite împotriva ta. Spre sfârșitul perioadei în discuție aici ești predispus la certuri, chiar despărțire de persoana iubită sau poți lua decizia de a termina definitiv o relație de prietenie.

PEȘTII. Te poți aștepta la unele sancțiuni, amenzi, probleme financiare. Spre sfârșitul acestei săptămâni îți concentrezi atenția în zona carierei, de aici fiind posibil să vină schimbări, răsturnări de situație, probleme și discuții care se tot reiau și te destabilizează, din punct de vedere emoțional. Va trebui să dai dovadă de mai multă prudență și înțelepciune în relația cu superiorii.

Ceapa, un super-aliment cu puteri miraculoase

Ceapa este folosită ca ingredient în numeroase rețete culinare, însă nutriționiștii susțin că cel mai bine e să fie consumată crudă. Conținutul ridicat de minerale, potasiu, calciu, fier, sulf, cât și vitaminele A și E, fac din ceapă o legumă importantă pentru o alimentație sănătoasă. Ceapa are și proprietăți antimicrobiene. Ideal este să fie consumată crudă, însă persoanele care nu o pot mânca crudă li se recomandă ca ingredient. Iată ce boli pot fi ținute la distanță, dacă consumați zilnic ceapă:

BOLILE DE INIMĂ

Specialiştii au demonstrat că substanţele sulfurice regăsite în ceapă au proprietăţi anticoagulante şi previn agregarea plachetelor sangvine. De asemenea, sulful reduce nivelul de colesterol şi de trigliceride din sânge, îmbunătăţind funcţionarea membranei celulare a globulelor roşii. Printre beneficiile consumului de ceapă se numără şi prevenirea infarctului, datorită conţinutului foarte mare de flavonoide.

CANCERUL

British journal of Cancer a publicat în 2004 un studiu denumit ,,Consumul de ceapă şi usturoi, o problemă de viaţă şi de moarte". Studiul a urmărit 238 de pacienţi cu cancer de prostată şi 471 de bărbaţi sănătoşi. S-a descoperit că bărbaţii care consumau peste 10 grame pe zi de ceapă sau usturoi aveau un risc mai mic de cancer de prostată decât cei care consumau mai puţin de 2,2 grame.

Un alt studiu realizat în Franţa în 1998 şi publicat în European Journal of Epidemiolog a scos la iveală că riscul de cancer de sân este considerabil redus în cazul femeilor care au un consum ridicat de ceapă şi usturoi.

DIABETUL

Două studii independente făcute de spitalele universitare ale unor facultăţi de medicină din India arată că un consum zilnic semnificativ de ceapă crudă (140 de grame pe zi) scade glicemia, prevenind şi chiar tratând diabetul. Interesant este că în aceleaşi studii s-a pus în evidenţă un alt fapt remarcabil: ceapa nu reduce nivelul glicemiei la cei care nu suferă de diabet.

ASTMUL

Ceapa are efecte antihistaminice datorită quercitinei, un antioxidant. S-a demonstrat că acest antioxidant previne eliminarea histaminelor, substanțe care cauzează reacții alergice.

OSTEOPOROZA

Studiile au arătat că includerea cepei în dieta de zi cu zi creşte densitatea oaselor şi poate avea beneficii considerabile asupra femeilor aflate în menopauză, care se confruntă cu o scădere a densităţii osoase. S-a demonstrat de asemenea că femeile care au trecut de vârsta menopauzei au un risc mai mic de fractură de şold, dacă includ ceapa în dieta zilnică. Densitatea osoasă a femeilor în vârstă, care consumau ceapă zilnic, era mult mai bună decât în cazul celor care consumau ceapă doar o dată pe lună sau mai rar.

ACEST AMESTEC MIRACULOS, APROBAT ȘI DE MEDICI, SCADE COLESTEROLUL, TRATEAZĂ ARTRITA ȘI CREȘTE IMUNITATEA

Oamenii de știință, medicii și alți experți au confirmat, în mod repetat, beneficiile consumului regulat al acestui amestec miraculos. Este o armă puternică în lupta împotriva multor boli.

Încă cu 4000 de ani în urmă, mierea a fost folosită ca remediu tradițional pentru aproape orice boală. Egiptenii au folosit-o pentru a trata rănile, grecii pentru o viață lungă, iar indienii pentru a stabili un echilibru în organism.

Este vorba de miere și scorțișoară. Mierea este extrem de benefică organismului și nu expiră! Scorțișoara a fost, de asemenea, folosită pentru diferite tratamente de-a lungul istoriei.

Aceste două ingrediente, combinate, pot face adevărate minuni pentru întreg organismul:

Reduce colesterolul. Se adaugă două linguri de miere și trei lingurițe de scorțișoară într-o ceașcă mare de ceai. Consumarea acestui amestec reduce colesterolul cu 10% în decurs de două ore.

Dimineața, în loc de marmeladă sau gem, puneți puțină miere cu scorțișoară pe o felie de pâine. Dacă se consumă în mod regulat acest amestec, veți reuși să reduceți nivelul de colesterol din sânge și să aveți posibilitatea să preveniți un eventual atac de cord.

Tratează artrita. Într-o cană cu apă clocotită se amestecă o lingură de scorțișoară. Când se mai răcește puțin se adaugă două linguri de miere. Beţi această băutură dimineața și seara. Utilizarea regulată a acestei băuturi vă ajută să tratați artrita cronică.

Tratează infecții ale vezicii biliare. Dacă aveți orice fel de infecție la vezica biliară, se poate folosi amestecul de mai sus, dar trebuie să schimbați cantitățile. Într-o cană de apă clocotită se adaugă două linguri de scorțișoară și o lingură de miere. Mierea se adaugă când apa se mai răcește puțin.

Alungă răceala. Dacă răciți frecvent, faceți un amestec dintr-o lingură de miere și un sfert de linguriță de scorțișoară. Acest amestec vă ajută să tratați răceala, tusea cronică și congestia sinusurilor.

Stimulează imunitatea. Aceste alimente consumate zi de zi, protejează organismul de bacterii și virusuri.

Ananasul stimulează funcționarea metabolismului

Este un fruct tropical delicios, original din Brazilia și Paraguay. El se consumă în toată lumea datorită gustului delicios și a proprietăților nutriționale de excepție. Poate fi folosit în stare proaspătă, ca garnitură, în diverse aperitive, în prăjituri și fursecuri, în compoturi, salate de fructe, la torturi sau chiar pizza. Este fructul care stimulează metabolismul și te scapă de kilogramele în plus.

Ananasul are o formă ovală şi este acoperit de o coajă groasă, însă miezul său este dulce şi aromat. Nu doar gustul deosebit, tropical, îl recomandă, ci mai ales proprietăţile sale de excepţie. Ananasul conţine minerale importante pentru organismul nostru precum magneziu, zinc, iod, mangan şi fier. Este bogat în vitamina A, vitamine din grupul B, vitamina C, ceea ce face din ananas un puternic antioxidant ce combate radicalii liberi şi încetineşte procesul de îmbătrânire. Ananasul este alcătuit din aproximativ 85% apă, de aceea hidratează organismul aducând un aport redus de calorii.

Iată câte proprietăți are un singur fruct, dar ceea ce este mai important despre el nu prea se cunoaşte. Nu doar că revitalizează organismul, aducându-i aportul zilnic de vitamine şi minerale, dar ananasul poate să ardă kilogramele în plus! Fiind bogat în carbohidrați, aceştia se absorb lent, asigurând organismului energie pentru mai mult timp. Acest fruct ne ajută să scăpăm de kilogramele în plus în mod sănătos, fiind recomandat de specialişti în cazuri de obezitate sau atunci când vrem să scăpăm de celulită. Ananasul stimulează metabolismul şi arderile, de aceea consumul regulat al acestui fruct poate să ne asigure o greutate normală.

❖ Pentru a beneficia din plin de efectele sale, este bine să consumăm o porţie de ananas după fiecare masă.

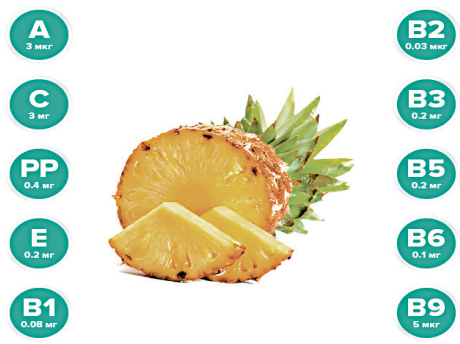
❖ Unul dintre mineralele pe care le conţine, potasiul, facilitează eliminarea lichidelor prin efectul său diuretic. În acest fel purifică şi detoxifică organismul.

❖ Consumul zilnic de ananas, după mesele principale, va accelera metabolismul, iar caloriile se vor pierde mult mai repede fără niciun efort.

❖ Graţie enzimelor sale, ananasul este valoros pentru acţiunea sa digestivă şi ne scuteşte de probleme intestinale atunci când mâncăm mult sau combinăm alimente diverse.

❖ În plus, va aduce numai beneficii sănătăţii noastre, prevenind hipertensiunea arterială şi luptând împotriva reumatismului şi degenerării celulare.

(Leacuri și terapii)



Rubrică susţinută de Valeria ŞTEFUREAC

• E bine de știut!

Câteva soluții care ajută să fie învinsă dependența de dulce la copii

Dependența de dulce la copii nu e un subiect care să fie tratat cu mai puțină seriozitate, doar pentru faptul că am avea impresia că cei mici pot consuma liber dulciuri, căci sunt și ei copii... Pericolul obezității, al declanșării unor boli grave, al alergiilor sau al imunității scăzute îi pândește la tot pasul pe copii. Tocmai de aceea este bine să ținem zahărul la distanță de cei mici. Iată câteva metode prin care părinții pot lupta cu dependența de dulce la copii.

CONSUMUL MODERAT

Crearea pentru cei mici a unui program constant de consumare moderată a dulciurilor poate fi o soluţie bună, care să poată fi adoptată pe termen lung şi care să între în rutina copiilor, astfel încât să ţină şi la distanţă posibilitatea ca ei să fie dependenţi de gustul dulce. În cele din urmă, apetenţa pentru dulce se va diminua din ce în ce mai mult, iar restul alimentelor sănătoase vor începe să predomine.

INCLUDEȚI FRUCTELE PROASPETE ÎN MENIUL ZILNIC

Zahărul face parte din grupa carbohidraţilor, care ajută creierul să secrete serotonină, cunoscută drept hormonul fericirii. Când organismul dă semne că ar avea nevoie de ceva carbohidraţi, aveţi ca variante ale dulciurilor clasice cu zahăr fructele proaspete, care conţin şi ele zahăr în cantităţi diferite, dar care au ca avantaj fibrele, vitaminele şi nutrienţii ce le fac să fie atât de apreciate de organism. În consum moderat pot fi incluse şi fructele deshidratate.

ÎNCERCAȚI SĂ LE OFERIȚI DESERTURI ÎNDULCITE CU ÎNDULCITORI NATURALI

Când pofta de dulce este mare, o altă sursă la îndemnă cu care o puteţi potoli este aceea a dulciurilor îndulcite cu îndulcitori 100% naturali.

Pe lângă faptul că aceste dulciuri sunt sănătoase şi nu creează dependenţă, ele se remarcă şi prin conţinutul scăzut de calorii, aceşti îndulcitori având un index caloric zero. Ca exemplu, îndulcitorul de ştevia este foarte potrivit pentru orice părinte, el putând fi folosit și pentru pregătirea dulciurilor ce necesită preparare termică.

• Secretele bucătăriei

SCRUMBIA – O ADEVĂRATĂ VEDETĂ CULINARĂ

Consumul de scrumbie este în același timp un deliciu și un tratament, grație proprietăților de excepție ale acestui pește și beneficiilor pentru organism care l-au făcut o adevărată vedetă culinară.

Scrumbia este cunoscută și apreciată încă din secolul al XIV-lea, dar cercetările din ultimele decenii au relevat nenumăratele beneficii pentru organism pe care le generează introducerea în meniu a acestui tip de pește. Este vorba despre o „colecție" de vitamine - A, C, D, E, K, B6 și B12, precum și minerale ca fosfor, calciu, fier, potasiu, zinc și sodiu. Ca urmare, efectele pozitive pentru metabolism sunt nenumărate, iar pe primele locuri se situează întărirea sistemului imunitar și eficiența în prevenirea bolilor cardiovasculare. Mai exact, există specialiști care susțin faptul că dieta cu scrumbie este de pește 1.000 de ori mai eficientă în prevenirea infarctului, dacă există riscul de recidivă, decât un tratament medicamentos! Totodată, 100 grame de scrumbie conțin 230 de calorii, 20 de grame de colesterol, 3.000 miligrame de acizi Omega 3 și 250 miligrame de acizi Omega 6, esențiali pentru sănătatea inimii. Mai mult, în condițiile unui consum regulat, scrumbia reglează nivelul hormonal și favorizează elasticitatea capilarelor, îmbunătățind, de asemenea, memoria.

Alegerea, prepararea și depozitarea scrumbiei sunt foarte importante pentru păstrarea funcțiilor nutritive. Alegeți numai peștele proaspăt, care are carnea întinsă. Depozitați-l la congelator numai în șervețele din hârtie. Scrumbia se consumă după ce a stat 24 de ore la frigider, să se dezgheațe. Pentru că acest tip de pește conține și mercur, este recomandat ca femeile gravide să evite scrumbia timp de câteva luni.

Vă propunem în continuare câteva rețete de bucate delicioase din scrumbii.

Scrumbii cu ciuperci

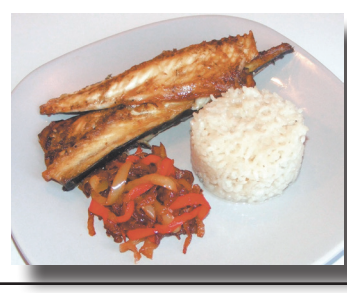
Ingrediente: 3-4 scrumbii proaspete, 200 g ciuperci, 2 cepe, 1 pahar cu vin alb, 1 lămâie, 2 gălbenușuri, 100 g unt, pătrunjel, sare și piper.

Preparare: scrumbiile se curăță, se taie în bucăți și se pun într-o tigaie unsă cu unt. Se adaugă ciupercile și ceapa tăiată felii (în prealabil înăbușite), vinul, sarea, piperul și zeama de lămâie. Se acoperă și se lasă la fiert, la foc potrivit, timp de 20 de minute. Când este gata, se scoate peștele și garnitura, iar sosul se lasă să scadă, apoi se leagă cu gălbenușurile și, când devine consistent, se adaugă untul și pătrunjelul fin tocat.

Scrumbii cu ceapă caramelizată și roșii

Ingrediente: 2 scrumbii, 3 cepe medii, 5-6 roșii coapte, pătrunjel, salvie, sare, piper, chili, ulei.

Preparare. Se curăță scrumbiile, se spală și se crestează ușor cu un cuțit. Se condimentează cu sare, salvie și piper, apoi se dau în cuptorul încins, într-o tavă cu ulei acoperită cu folie de aluminiu, timp de 15 minute. După acest interval se îndepărtează folia și se reduce focul. Se curăță ceapa, se taie inele subțiri și se prăjește în puțin ulei sau în unt, la foc mic, amestecând des, până când inelele de ceapă se caramelizează. Se adaugă apoi roșiile tăiate cubulețe, se condimentează cu chili, sare și piper, turnându-se totul în cuptor peste scrumbii. Se mai lasă 10-15 minute la foc mediu. La final se ornează cu pătrunjel tocat.



Scrumbii cu ceapă

Ingrediente: 1 kg scrumbii sărate, 3-4 cepe, 1 lingură zahăr, 100 ml ulei de măsline, 2 lămâi, scorțișoară, muștar boabe.

Preparare. Scrumbiile sărate se curăță și se pun în apă, la desărat. Între timp, ceapa se taie rondele. Într-un castron se amestecă zeama de lămâie, zahărul, scorțișoara, boabele de muștar, uleiul și o parte din ceapă. După desărare, scrumbiile se scot din apă, se așează pe un platou, se toarnă sosul și se ornează cu felii de ceapă.

Scrumbii cu sos de smântână

Ingrediente: 4 scrumbii mijlocii, 2 linguri cu ulei de măsline, 1 lămâie, sare, piper, verdeață tocată, 200 g smântână, 1 linguriță cu boia dulce, 1 ceapă.

Preparare. Se curăță peștele, se spală și se sărează. Apoi se prăjește în ulei, după care se pune pe un platou și se lasă să stea la cald. Ceapa se toacă mărunt și se înăbușă în uleiul rămas, se pune boiaua de ardei dulce, se adaugă smântâna și se fierbe sosul acoperit timp de zece minute. Se sărează și se piperează după gust. Se toarnă fierbinte peste scrumbiile stropite cu zeamă de lămâie şi peste care se presară verdeaţă tocată.

Poftă bună!

Rubrică susținuta de Tatiana CARLAȘCIUC

La 6 decembrie își sărbătorește ziua de naștere mult stimata doamnă

Elena
COJOCARI

din or. Cernăuți, suburbia Țetina.

Cu această frumoasă ocazie, sincere felicitări primeşte de la soțul Mihai, fiica Maria împreună cu soțul Mihai, de la scumpii nepoți Mihai și Constantin, din partea familiilor Ignatiuc, Ștefaniuc și Michiciuc.

Scumpa noastră! Primiţi petala vârstei ca pe o binecuvântare. Ea să vă fie rod al bucuriei şi speranţei! Credinţa şi iubirea să vă însoţească pretutindeni, iar împlinirea s-o întâlniţi la orişicare pas. Fie ca steaua ocrotitoare să lumineze mereu asupra Dumneavoastră şi a celor dragi inimii.

Să ai în suflet numai soare,
În inimă un dulce foc,
În viaţă, o albă floare
Să-ți dăruiască mult noroc.
Să n-ai lacrimi, nici tristețe,
Să ai doar zâmbet şi noblețe,
Să fii aşa cum te-am știut,
Să ai în viață tot ce-ai vrut.

La mulți ani!

În aceste zile de iarnă, fosta noastră colegă de serviciu, veteran al culturii, doamna

Victoria
VATAMAN

din Costiceni, raionul Noua Suliță, va păși, la 10 decembrie, pe drumul celui de-al 70-lea an de viață, trăită într-o dăruire exemplară, frumos, în sânul familiei dragi.

Cu acest deosebit prilej, foștii colegi de serviciu de la Casa de cultură: V. Stanciu, S. Coreţchi, V. Rotari, Z. Coşcodan, A. Colac, I. Bidașcu – o felicită, dorindu-i din tot sufletul multă sănătate. Anii ce-i bat la poarta destinului să-i sosească cu mai multe împliniri și bucurii. Fie ca această aniversare să o îmbrățișeze cu dragostea, respectul și atenția celor dragi inimii, familia să-i aducă numai bucurii, să o lumineze mereu soarele iubirii, curcubeul fericirii să apară după fiecare furtună a vieții, iar ceasornicul anilor să-i numere minutele, zilele încărcate de belșug, voie bună, bunăstare și surprize plăcute inimii.

O rază de soare viața vă încălzească,
Anii ce vin cu bucurii să rodească,
Drumurile vieții în continuare
să vă înflorească,
Pasărea norocului mereu să vă cânte
și doinească.

La mulți, mulți ani și toți buni!

La 5 decembrie şi-a sărbătorit ziua de naştere directorul Gimnaziului nr. 6 „Alexandru cel Bun” din Cernăuţi, domnul

Ion
IGNAT,

personalitate importantă în cadrul învăţământului public din regiune.

În activitatea sa pedagogică, domnul Ion a ţinut şi ţine sus prestigiul şcolilor româneşti din oraşul Cernăuţi. Într-o perioadă complicată el a condus colectivul pedagogic de la Şcoala medie incompletă nr. 13 din suburbia Horecea, apoi a preluat conducerea primei şcoli româneşti din centrul oraşului, care în prezent are statutul de gimnaziu.

Colegii de serviciu, elevii şi părinţii lor, dar şi colectivul redacţiei noastre îi adresează un sincer mesaj de felicitare, dorindu-i multă sănătate, bucurii şi prosperitate, voie bună şi importante realizări pe tărâmul pedagogic.

La mulți ani încununați de succese remarcabile!

La 4 decembrie şi-a sărbătorit ziua de naştere pianista

Lilia
HOLOMENIUK

de la Filarmonica regională din Cernăuţi. În preajma acestei sărbători, cunoscuta instrumentistă a înscris o pagină minunată în biografia sa de creaţie – a participat la spectacolul consacrat Olgăi Kobyleanska, pus în scenă de trupa teatrală din Cernăuţi.

Cu prilejul zilei de naştere îi adresează cele mai sincere felicitări cu urări de sănătate, fericire şi succese remarcabile în toate, părinţii, soţul şi fiica, precum şi colegii de la Filarmonică, admiratorii talentului ei.

La mulți ani și toți fericiți!

Vrăjitoarea Melissa, singura din România care vine în ajutorul dumneavoastră cu dezlegări de farmece, blesteme, necazuri în familie şi despărţiri.

Redacția ziarului nu poartă răspundere pentru conținutul anunțurilor publicitare

Cea mai cunoscută tămăduitoare, Lucreția MELISSA, sosită la Cernăuți la cererea românilor care au probleme, aflați în suferință

Cea mai mediatizată din România, care a apărut la toate posturile TV, Kanal D, emisiunea Wow biz, Antena 1, Show păcătos etc.

Sunt multe vrăjitoare care profită de numele meu, folosindu-mi numele.

Telefoanele afişate în anunţ sunt numai ale mele şi nu se vor schimba niciodată!

Doamna Melissa vă ajută să aveţi spor în afaceri, câştiguri în bani, realizări în toate domeniile care vă interesează, dragoste şi noroc.

Dacă aveţi probleme în dragoste, afaceri, sunteţi nemulţumită lângă persoana iubită, dacă nu vă merge bine în ceea ce faceţi, atunci apelaţi la mine şi vă voi rezolva orice problemă.

Vrăjitoarea Melissa vine acum în ajutorul tuturor celor care au nevoie. Contactaţi-mă!

Fiecare om din orice colţ al lumii doreşte să aibă noroc în dragoste, în afaceri, în familie sau în spor şi câştig – eu vă pot rezolva aceste probleme numai în 24 de ore cu rezultate garantate.

Lăsaţi-mi zodia şi data naşterii pentru a vă face o primă verificare.

Vrăjitoarea Melissa din România vă rezolvă orice doriţi!

Doamna Melissa deţine cartea magică veche de peste 100 de ani cu care face cele mai puternice desfaceri de vrăji.

Sunt vrăjitoarea Melissa, singura din România care lucrează cu magie veche şi pot rezolva orice fel de problemă şi orice dorinţă aveţi.

Dacă aţi umblat pe la vrăjitoare de magie albă şi preoţi şi nu aţi fost mulţumiţi, acum aveţi în sfârşit şansa de a obţine ceea ce doriţi.

Sunt o femeie cu puteri foarte mari care pot să aduc un bărbat sau o fe meie în numai trei ore la persoana care îl doreşte.

Prin plante şi leacuri pot vindeca boli de piele, scot argintul viu, lecuiesc beţia, impotenţa, pot salva tinerii de vicii nedorite, aduc persoane plecate de acasă, împreunez familii dezbinate, ajut în spor şi afaceri etc.

Relații la tel. +38(068)2867379; +38(099)2294132; +(40)747500601, sau pe viber

Cu adânc omagiu, colectivul pedagogic al CIE Cupca, lucrătorii, elevii acestei școli, enoriașii bisericii locale și locuitorii satului exprimă profunde condoleanțe directorului Agrofirmei „Nadia”, deputatului Consiliului Regional, domnului Vasile Bicer în legătură cu pierderea irecuperabilă, suferită prin decesul mamei sale

MARGALINA.

Dumnezeu s-o ierte și să-i așeze sufletul în grădina raiului.

Colectivul pedagogic și personalul tehnic al CIE Cupca, enoriașii bisericii locale, lucrătorii primăriei, toți sătenii exprimă profunde condoleanțe primarului satului Cupca, domnului Aurel Alerguș, în legătură cu pierderea irecuperabilă – trecerea în nefiinţă a tatălui său

Mihai
ALERGUȘ.

Fie-i țărâna ușoară și amintirea veșnică!

ÎN ATENȚIA CITITORILOR!

Dacă doriţi ca felicitările şi publicitatea Dumneavoastră să apară la timp, Vă rugăm să le expediaţi pe adresa redacţiei până în ziua de marţi a săptămânii de apariţie a ziarului, indicând şi datele de contact (numărul de telefon şi E-mail) pentru a clarifica mai multe detalii despre sărbătorit.

Colectivul redacției

George și Amal Clooney vor fi nașii copilului lui Meghan Markle și al Prințului Harry!

NICI NU S-AU STINS BINE ECOURILE VEȘTII CĂ MEGHAN MARKLE ȘI PRINȚUL HARRY VOR DEVENI PĂRINȚI, CĂ DEJA LUMEA A ÎNCEPUT SĂ SE ÎNTREBE CINE VOR FI NAȘII. DEOCAMDATĂ, SE PARE, PRIMII PE LISTĂ SUNT GEORGE ȘI AMAL CLOONEY.

Se știe deja că la botezurile din familia regală există mai multe perechi de nași, care, de obicei, sunt aleși nu din familie, ci din rândul prietenilor apropiați ai părinților micuțului, la fel cum s-a întâmplat și în cazul lui Kate Middleton și al Prințului William, care anul acesta l-au botezat pe Prințul Louis, cel de-al treilea copil al lor, născut în luna aprilie. Același lucru se va întâmpla cu siguranță și în cazul Ducilor de Sussex, așa că toată lumea se întreabă cine vor fi nașii copilului lor, care se va naște în primăvara anului viitor. După câte se pare, prima alegere a cuplului regal sunt George și Amal Clooney.

Publicația Daily Mail a anunțat că George și Amal Clooney sunt la un pas să confirme că se află printre nașii bebelușului regal, un apropiat al cuplului declarând pentru faimoasa publicație că Amal și Meghan sunt prietene de ani de zile, iar Harry și George au devenit prieteni datorită lor. Sunt mult mai apropiați decât se scrie în presă. De altfel, aceeași sursă a povestit că George Clooney le-a spus câtorva persoane că are o bănuială puternică că el și Amal vor fi rugați să îi fie nași micuțului Ducilor de Sussex. A devenit extrem de clar pentru toată lumea că cele două cupluri au o relație foarte apropiată nu doar din momentul în care George și Amal Clooney au fost invitați la nunta regală, ci și atunci când Meghan și Harry i-au vizitat pe cei doi soți la vila lor de la Lacul Como, unde au petrecut un sejur la scurt timp după nuntă. Mai mult, actorul și soția lui sunt și ei de curând părinți, gemenii lor, Ella și Alexander, având un an, așa că micuțul lui Harry și Meghan va avea doi prieteni apropiați de vârsta lui…

LIBERTATEA cuvântului
Adresa redacției: or. Cernăuți, str. Mickiewicz, 5
tel. mobil: 099-643-58-57,
lcuvantului@gmail.com;
http://www.lyberti.com
Șef redactor Mihai GROSU
Redactor Romeo CRĂCIUN
Contul de decontări
p/p 26006011348150
Код ЕДРПОУ 39301520
в ПАТ "Укрсоцбанк" (м.Київ)
МФО 300023
COFONDATOR AL ZIARULUI - COLECTIVUL REDACȚIEI
Свідоцтво № ЧЦ 498-178 ПР від 16.07.2014
COLEGIUL DE REDACŢIE
Valeria ŞTEFUREAC: secretar responsabil de redacţie
Tatiana CARLAŞCIUC: redactor literar
Dumitru VERBIŢCHI
Vasile CARLAŞCIUC
Sergiu BARBUŢA
Designe și adaptare computerizată
Natalia TCACIUC, Andrei BRUDÂC
Віддруковано у ПП Ключук С.М.
м. Чернівці, вул, Заводська, 37 в
Autorii materialelor publicate poartă responsabilitatea totală pentru veridicitatea faptelor expuse.
Redacția poate să publice materiale fără să împărtășească punctul de vedere al autorului.
Retipărirea materialului este posibilă doar cu consimțământul autorului.
Preluarea materialelor publicate în paginile ziarului este posibilă doar în cazul când se face referire la săptămânalul „Libertatea Cuvântului".
tir. total: 5600
Ціна договірна