

LIBERTATEA

CUVÂNTULUI

**PROXENET
DIN CERNĂUȚI,
REȚINUT DE
POLIȚIȘTI**

► pag. 5

CURS VALUTAR MEDIU LA ZIUA DE 23 IANUARIE 2019

1 RON – 6 GRN. 74 COP.

1 USD – 27 GRN. 96 COP.

1 EUR – 31 GRN. 77 COP.

1 RUB – 0 GRN. 42 COP.

1 MDL – 1 GRN. 63 COP.

CÂT COSTĂ SĂ DEVII PREȘEDINTELE UCRAINEI



Campania pentru alegerile prezidențiale din Ucraina de la 31 martie este în toi. Candidații au termen până la 3 februarie pentru a se înscrie în cursa electorală și până la 8 februarie pentru a-și înregistra candidaturile la Comisia Electorală Centrală (CEC). Până la 3 iunie 2019, noul Președinte va prelua mandatul și va depune jurământul la ședința solemnă a Radei Supreme a Ucrainei. Campania prezidențială preelectorală a început la 31 decembrie 2018 și se va încheia la orele 00.00 pe 29 martie 2019. Apropos, can-

didații înregistrați vor putea să refuze în mod oficial să participe la alegeri până la 7 martie. Până la data de 8 martie inclusiv, Comisia Electorală Centrală va putea anula înregistrarea acestor candidați și va aproba textul buletinului de vot. În caz că nici unul dintre candidați nu întrunește majoritatea absolută de voturi, va fi organizat al doilea tur de scrutin la 21 aprilie 2019.

La postul de Președinte al țării pot candida cetățenii ucraineni care au împlinit vârsta de 35 de ani, locuiesc în Ucraina în ultimii

10 ani și vorbesc fluent limba ucraineană. Fiecare candidat la prezidențiale trebuie să depună garanția financiară de 2,5 milioane de grivne. În plus, candidatul are nevoie de publicitate pe scară largă în mass-media, de specialiști care le formează imaginea, de observatori, etc. În aceste scopuri se cheltuiesc sume fabuloase. Potrivit estimărilor experților din cadrul Comitetului Alegătorilor din Ucraina, pentru a câștiga alegerile candidații la prezidențiale vor trebui să cheltuiască aproximativ 80-100 milioane de dolari.

Felicitată de conducerea Primăriei Cernăuți, la 104 ani!

La 22 ianuarie a împlinit venerabila vârstă de 104 ani. Este vorba despre doamna Nina ONYPKO, cea mai longevivă locuitoare a orașului Cernăuți. În această zi reprezentanții Primăriei Cernăuțiului au vizitat-o pe sărbătorită pentru a o felicita.

Doamna Nina s-a născut la 22 ianuarie 1915 la Poltava, într-o familie cu mulți copii. La vârsta de 14 ani s-a angajat în câmpul muncii. În anul 1938 s-a căsătorit, iar din 1944 locuiește în Cernăuți, unde a jucat un rol activ în dezvoltarea orașului. Pe parcursul vieții a fost aleasă de două ori deputat în Consiliul Orașenesc. Astăzi doamna Nina este sprijinită de nepoți și strănepoți.



REGIUNEA CERNĂUȚI: 185 MII DE PAȘAPOARTE BIOMETRICE ELIBERATE ÎN 2018

Potrivit datelor Serviciului regional de Stat pentru Migrație, anul trecut au fost eliberate aproximativ

185 mii de pașapoarte biometrice pentru locuitorii regiunii Cernăuți. În același timp, autoritățile competente au emis aproximativ 28 mii de pașapoarte simple (ID-carduri de identitate). La nivel național, numărul cetățenilor care au solici-

tat în 2018 un astfel de document pentru acces peste hotare a ajuns la 4.815.574, sau cu 782.309 per-



185 mii de pașapoarte biometrice pentru locuitorii regiunii Cernăuți. În același timp, autoritățile competente au emis aproximativ 28 mii de pașapoarte simple (ID-carduri de identitate). La nivel național, numărul cetățenilor care au solici-

soane mai mult decât în 2017. În plus, Serviciul de Stat pentru Migrație din Ucraina a eliberat anul trecut 1.336.270 de pașapoarte simple (ID-carduri de identitate), ceea ce este cu 239.446 mai mult decât în 2017.

La Crasna a fost vandalizat un panou electoral al lui Poroșenko



La Crasna a fost vandalizat prin stropire cu vopsea un panou electoral al Președintelui Petro Poroshenko. Despre aceasta a anunțat Vadym Russu,

a mai adăugat că acțiunea în cauză a fost pusă la cale de capii coloanei a cincea a Moscovei, inclusiv de către unii clerici locali.

președintele secretariatului Organizației teritoriale a Partidului „Blocul lui Petro Poroshenko” Cernăuți. Vadym Russu susține că actul de vandalizare a panoului electoral, unde șeful statului apare alături de Mitropolitul Epifanie și textul Tomosului pentru independența Bisericii Ortodoxe Ucrainene, are o conotație politică menită să destabilizeze situația din țară, să mențină o stare tensionată între enoriași și să discrediteze autoritățile statului, în special realizările Președintelui Petro Poroshenko. Acesta

CONTINUĂ ABONAREA

FI PRIETENUL NOSTRU PE

Google



01886

www.lyberti.com

LIBERTATEA

CUVANTULUI

liderul presei românești din Ucraina

www.lyberti.com
lcuvantului@gmail.com
tel. 099-643-58-57

6 luni - 72,77 grn.

Buletinul meteo



Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică	Luni	Marti	Miercuri
24	25	26	27	28	29	30
ianuarie	ianuarie	ianuarie	ianuarie	ianuarie	ianuarie	ianuarie
MÎN -7°	MÎN -7°	MÎN -6°	MÎN -6°	MÎN -5°	MÎN -2°	MÎN 0°
MĂRC -4°	MĂRC -2°	MĂRC 0°	MĂRC -1°	MĂRC -1°	MĂRC 0°	MĂRC +1°

Pagină realizată de Romeo CRĂCIUN

UCRAINA, ÎN PRAGUL EPIDEMIEI DE GRIPĂ



Potrivit unui comunicat emis de Centrul pentru Sănătate Publică din cadrul Ministerului Sănătății, numărul cazurilor de gripă și viroze respiratorii acute a crescut alarmant în ultima perioadă, iar pragul epidemiologic a fost depășit deja în regiunile Jytomyr, Sumy și Odesa. Deoarece copiii au revenit din vacanță în băncile școlii, medicii prognozează o creștere a numărului de îmbolnăviri de gripă în rândul copiilor. De la începutul anului curent din cauza gripei au decedat 19 persoane, în timp ce în perioada analogică a lui 2018 nu a fost înregistrat nici un deced. „Nici una dintre victime nu a fost vaccinată”, se menționează în comunicatul Centrului pentru Sănătate Publică. Vaccinarea rămâne cea mai eficientă metodă de prevenire a gripei. Cu toate acestea de la începutul sezonului epidemiologic mai puțin de un procent din populația țării s-a vaccinat împotriva

gripei. După cum arată practica, cei care au contactat virusul gripal se tratează de sine stătător. În consecință doar în week-end-ul trecut în regiunea Cernighiv trei persoane au decedat din cauza complicațiilor cauzate de gripă. În regiunea Cernăuți în primele 3 săptămâni ale anului curent împotriva gripei s-au vaccinat 1.766 persoane. Potrivit medicilor cazuri de gripă în regiune nu au fost înregistrate. În același timp, medicii cred că ne așteptăm la o circulație mai intensă a virusului gripal în a doua jumătate a lunii ianuarie, când studenții revin la studii după vacanța de iarnă.

Amintim că în primele trei săptămâni ale anului curent în Ucraina 8,5 mii de persoane s-au îmbolnăvit de rujeolă. Din cauza complicațiilor 5 persoane au decedat, anunță Ministerul Sănătății.

Monetizarea subvențiilor, un truc electoral

La inițiativa Președintelui Ucrainei, începând din martie 2019 va începe reforma subvențiilor la utilități. Aproximativ 4-5 milioane de beneficiari de subvenții din toată țara vor primi aceste subvenții în bani cash. Fiecare câte 1.000 de grivne. În acest scop din Bugetul de stat urmează să fie alocate aproximativ 6 miliarde de grivne. Mai mulți experți susțin că această „monetizare a subvențiilor” este un truc electoral al Președintelui Petro Poroșenko în ajunul scrutinului prezidențial. Însă, nimeni

nu poate garanta că cetățenii se vor înghesui să plătească datoriile la serviciile comunale. Evident, mulți vor cheltui după bunul plac acești bani, având convingerea că este vorba de un chilipir înainte de alegeri. Potrivit Comitetului de Stat pentru Statistică, datoria populației Ucrainei la plata serviciilor comunale constituie circa 42 miliarde de grivne, inclusiv peste 18 miliarde pentru gazele naturale consumate. Reamintim că alegerile prezidențiale în Ucraina vor avea loc pe 31 martie 2019.



Peste 5 milioane de oameni săraci din Italia, inclusiv ucraineni, vor primi o alocație de 780 euro

Mai bine sărac în Italia, decât sălariat în Ucraina. Guvernul de la Roma va acorda o alocație cetățenească de până la 780 de euro persoanelor care trăiesc în Italia sub pragul sărăciei, inclusiv imigranților care au un permis valid de ședere și locuiesc în această țară de cel puțin zece ani, informează presa italiană.

Măsura, care are scopul de a combate sărăcia, urmează să intre în vigoare de la 1 aprilie 2019. Valoarea alocației poate ajunge până la un maxim de

780 de euro pe lună de persoană și se acordă doar pentru o perioadă de 18 luni, timp în care beneficiarii sunt obligați să încerce să se angajeze. Pentru a fi eligibili, solicitanții trebuie să îndeplinească o serie de condiții, printre care: să fie cetățean italian sau să locuiască legal în Italia de cel puțin zece ani, să aibă un venit de sub 9.300 de euro și să nu dețină active imobiliare cu o valoare mai mare de 30.000 de euro, potrivit publicației Il Sole 24 Ore.



UCRAINA, O ȚARĂ SĂRACĂ CU MULȚI MILIONARI



Potrivit datelor Serviciului Fiscal de Stat din Ucraina, numărul milionarilor înregistrați oficial a constituit anul trecut 4.817. Majoritatea cetățenilor care au declarat venituri anuale de peste 1 milion de grivne (2.184 persoane sau 45%), sunt înregistrați în orașul Kiev. Totodată, 333 de milionari sunt înregistrați în regiunea Kiev, 328 – în regiunea Harkiv și 303 – în regiunea Dnipropetrovsk. Pragul de 1 miliard de grivne este depășit de o singură persoană. În 2018 au fost depuse peste 622 mii declarații pe avere. Cel mai tânăr milionar ucrainean are vârsta de 7 ani, iar cel mai bătrân – 99 de ani.

Totodată, cei mai bogați 26 de oameni din lume au o avere egală cu cea deținută de cei mai săraci 3,8 miliarde de oameni, rezultă dintr-un studiu. Avere miliardarilor din lume crește în fiecare zi cu 2,5 miliarde de dolari, în timp ce veniturile celor mai săraci 3,8 miliarde de oameni scad, notează CNN. Numărul miliardarilor de pe glob a ajuns la 2.208, cel mai mare număr înregistrat vreodată, iar averea lor a ajuns la o cotă record. De la criza financiară globală din 2008, numărul miliardarilor aproape s-a dublat. Studiul anual a fost lansat înaintea Forumului Economic Mondial anual din Davos, Elveția, care reunește unii dintre cei mai bogați și mai influenți oameni de pe Pământ. Raportul urmărește să atragă atenția asupra decalajului dintre bogați și săraci. Avere combinată a celor mai bogate 26 de persoane de pe planetă a fost în 2018 de 1,4 trilioane de dolari, aceeași sumă pe care o deține jumătatea cea mai săracă a planetei, adică 3,8 miliarde de oameni. Majoritatea miliardarilor din top 26 sunt americani, printre aceștia se află Jeff Bezos, Bill Gates, Warren Buffett și Mark Zuckerberg, care au împreună 357 miliarde de dolari.

Slova care luminează, slova care înfrățește...

La 19 ianuarie s-au împlinit 80 de ani de la nașterea regretatului poet bucovinean și traducător, Vitali KOLODII.

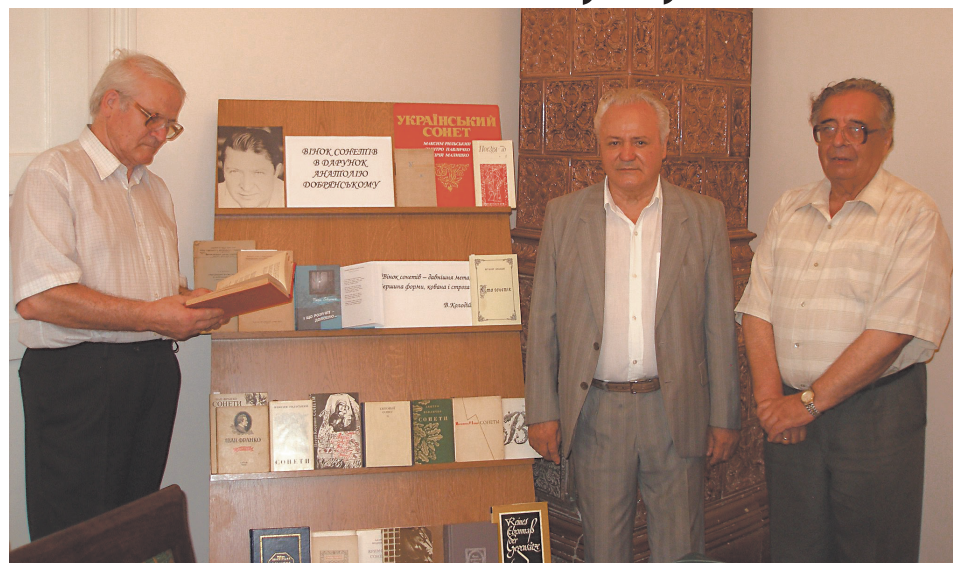
...La 17 iunie 1990, în curtea Casei lui Aron Pumnul din Cernăuți, menită să devină „Muzeul Mihai Eminescu”, a avut loc un eveniment deosebit și de mare anvergură – a fost inaugurat bustul poetului național al românilor, cu participarea unor personalități notorii din Ucraina, România și Republica Moldova. Fotoreporterii au înveșnicit clipa când lângă bustul, numai ce inaugurat, stăteau alături Grigore Vieru, distinsul poet din

siderată cea mai bună traducere a „Luceafărului” în limbile slave și pentru această realizare literară Vitali Kolodii va primi, tot lângă bustul lui Eminescu, dar lângă acel din curtea Mănăstirii Putna, înalta mențiune literară din România.

Vor mai trece câțiva ani și Vitali Kolodii va traduce și din creația poetică a lui Grigore Vieru, inclusiv cunoscuta poezie „Legământ”, consacrată lui Mihai Eminescu.

Dar, să revenim la evenimentul din 17 iunie 1990. Atunci la inaugurarea bustului lui Mihai Eminescu la Cernăuți, poetul ucrainean Vitali Kolodii a menționat: „Stăm lângă steaua, lumina căreia face mai profunde și mai luminoase gândurile noastre, concepțiile și conștientizarea lumii în care trăim, cu problemele ei extrem de complicate.

Stăm lângă steaua bună, onestă și veșnică, doar ea a răsărit din lupta și nobilele



Basarabia, și Vitali Kolodii, pe atunci președintele Organizației regionale Cernăuți a Uniunii Naționale a Scriitorilor din Ucraina. Nimeni nu putea ști că vor trece ani și Vitali Kolodii va traduce în limba ucraineană poemul eminescian „Luceafărul”. Este con-

intenții ale neamului și poporului poetului, doar ea e aprinsă de talentul puternic și de iubirea sfântă față de fiecare, care suferă din cauza nedreptății pe pământ.

Marele Eminescu demult a intrat în viața spirituală și a poporului meu ucrainean. Prin

traduceri, prin editare de cărți la noi. Și am văzut cât de mult există comun la înaintemergătorii noștri – Șevcenko și Eminescu, cât de armonios și textual ei se completează unul pe altul.

Poeții, dacă ei sunt adevărați și mari, rămân pentru totdeauna și pentru toate generațiile în înălțimile lor neschimbate. Numai noi, muritorii de rând, deseori ne pierdem în griji cotidiene neînsemnate, în bezna certurilor și neînțelegerilor. De aceea, cu cât mai adânc ne închinăm măreției poetului, cu atât mai sus ne înălțăm cu spiritul, înțelepciunea, conștiința, ne înălțăm ca astăzi, mâine și în viitor să pășim pe drumul echității civilizate.”

Cu prilejul jubileului lui Vitali Kolodii, la Muzeul Etnografic Regional a avut loc acțiunea de comemorare a acestui mare maestru al cuvântului artistic – „În jocul luminii clipei zburătoare”, organizată de familia regretatului poet. Ea a început cu înmânarea Premiului internațional „Vitali Kolodii”, instituit de Casa editorială „Bukrek” (director Darina Maksymet) și de familia poetului. Primul laureat al lui a devenit poetul și traducătorul Mircea Lutic, confratele de condei și prietenul apropiat al lui Vitali Kolodii. Ei s-au tradus reciproc, iar Mircea Lutic a avut

misiunea de a-l ajuta pe Vitali Kolodii să pătrundă în profunzimea și în cele mai mici, dar semnificative subtilități ale textului literar românesc. Tehnica modernă a adus pe ecran chipul luminos, plin de înțelepciune și demnitate omenească al lui Vitali Kolodii, citindu-și versurile de o înaltă trăire civică și cu mesajul sincer: „Doamne, ajută-mă să devin om”. Iar studenții de la Colegiul de Arte „I. Vorobchievici” din Cernăuți au înscenat un fragment din poemul eminescian „Luceafărul” în versiunea ucraineană a lui Vitali Kolodii.

Vorbitorii – bunii prieteni și cunoscuți ai lui Vitali Kolodii – Boris Bunciuk, Iuri Teron, Bogdan Melniciuk etc., au menționat că contribuția scriitorului Vitali Kolodii la dezvoltarea literaturii ucrainene încă nu a fost apreciată la justa ei valoare în Ucraina. Premiile cele mai ponderabile i le-a oferit Bucureștiul și Chișinăul.

Ne închinăm în fața chipului luminos al poetului și traducătorului Vitali Kolodii, care a popularizat unele capodopere ale literaturii române în rândurile cititorilor ucraineni. Cu mare măiestrie și datorie frățească el a tradus în ucraineană și din creația poetică a bucovinenilor Mircea Lutic, Ilie Tudor Zegrea, Vasile Tărășeanu.

PARTENERIAT ȘCOLAR: CERNĂUȚI – CÂMPULUNG MOLDOVENESC

Tot mai multe școli românești din regiunea Cernăuți stabilesc relații de parteneriat cu instituții de învățământ din România. O nouă filă de colaborare este scrisă și în istoria celei mai vechi școli românești din nordul Bucovinei.



Săptămâna trecută, Școala medie nr. 10 din suburbia Roșă a Cernăuțului s-a înfrățit cu Gimnaziul „Teodor V. Ștefanelli” din Câmpulung Moldovenesc, județul Suceava. Acordul transfrontalier de parteneriat a fost semnat de domnul Alexandru Rusnac, directorul Școlii medii nr. 10, doamna Luminița Taran, consilier educativ la Gimnaziul „T. Ștefanelli”, și doamna Irina-Loredana Stănculescu, Consulul General al României la Cernăuți.

– Ca atare protocolul de colaborare a fost încheiat în luna noiembrie a anului trecut, a precizat domnul director Alexandru Rusnac. Acum, după

intrarea oficială în funcție a Consulului General al României la Cernăuți, Irina-Loredana Stănculescu, el a fost semnat și aprobat. Vor fi realizate două proiecte: „Școala fără frontiere” și „Valori și atitudini în învățământul contemporan”. Ele se referă și la profesori, și la elevi. Elevii vor avea



posibilitate să se împrietenească, iar profesorii să facă schimb de experiență.

Atât la Școala medie nr. 10

de la Roșă, cât și la Gimnaziul „Teodor V. Ștefanelli” se pune

din România, care au prezentat un minunat concert în Sala de festivități a școlii. Micii oaspeți din România au rămas profund încântați de condițiile în care învață elevii de la Roșă, de amenajarea sălilor de clasă. De asemenea, s-au ales cu impresii de neuitat și cei șapte profesori de la Câmpulung Moldovenesc. Pentru elevii și profesorii din România, majoritatea cărora au vizitat pentru prima dată orașul nostru, le-am organizat o excursie prin Cernăuți.

După cum a mai menționat domnul Alexandru Rusnac, vizita de răspuns a elevilor și profesorilor de la Roșă este planificată pentru luna aprilie a anului curent.

Pagină realizată de Vasile CARLAȘCIUC

Un bărbat a împușcat un câine sub ochii copiilor

Poliția a fost alertată în legătură cu acest caz de către pro-

doi câini acum o lună, ceea ce a stârnit furia vecinului. Acesta



prietara gospodăriei în care s-a produs incidentul. Femeia era plecată la biserică, iar când s-a întors a găsit animalul mort, pe corpul lui fiind identificate răni sângerânde. Familia adăpostise

fi ochise pe amândoi, însă unuia dintre animale i-a mers mai mult – copii ce se jucau în apropiere l-au chemat la ei și astfel l-au salvat. Până acum omul fără suflet a ucis patru animale domestice.

Bărbat plasat în arest la domiciliu pentru că a deschis foc într-o sală de sport

Judecătoria raională Storojineț a decis să-l plaseze sub arest la domiciliu pe un bărbat în vârstă de 24 de ani, suspectat de huliganism. Anchetatorii au stabilit că la finele lunii decembrie a anului trecut, aflându-se într-o sală de sport din orașul Crasna, raionul Storojineț, infractorul a tras în direcția unui cunoscut de-al său, fapt prin care i-a cauzat leziuni corporale. Judecata a ales plasarea în arest la domiciliu pentru o perioadă nedeterminată. Cercetările în acest caz continuă.



ALCOOLUL TE FACE EROU



O tânără în vârstă de 16 ani, aflată în stare de ebrietate, a furat o mașină și a dispărut în direcție necunoscută. Ea a fost depistată la scurt timp de către polițiștii de la patrulare după ce aceștia au fost alertați de către proprie-

tarul automobilului. Bărbatul a lăsat mașina parcată lângă poarta casei și, din neatenție, a lăsat-o descuiată. Tânăra va fi nevoită să răspundă în fața legii referitor la motivele, care au îndemnat-o să comită această faptă antilegală.

PROSTITUȚIE PLUS DROGURI – LA CERNĂUȚI A FOST REȚINUT UN PROXENET

Colaboratorii organelor de drept au curmat activitatea unui bărbat în vârstă de 36 de ani, care mijlocul de existență îl găsea în prostituția, îmbinând-o cu comerț de stupefiante. Acesta lucra după schema respectivă, începând cu luna iunie a anului 2016. Proxenetul a găsit pe rețelele de socializare trei tinere cu vârste cuprinse între 18 și 25 de ani. Folosindu-se de starea materială deplorabilă, în care se aflau fetele la acel moment, proxenetul le-a atras în prostituție. Bărbatul își atribuia jumătate din banii câștigați de la „clienți”. În afară de aceasta, oamenii legii au constatat că fetele erau „servite” cu droguri pentru a le face mult mai dependente de „șeful” lor. Proxenetul le livra droguri și bărbatilor, care beneficiau de serviciile sexuale prestate.

La operațiunea de reținere a criminalului au fost antrenați colaboratorii subdiviziunii speciale „KORD”. Oamenii legii au confiscat de la el substanțe psihotrope și anume amfetamină și „Subutex”. Judecata a decis plasarea acestuia sub strajă pentru o perioadă de 60 de zile. Bărbatul riscă cu privire de liberate pentru o perioadă de zece ani cu confiscarea averii. Cercetările în acest caz continuă.



PATRU ANI DE PUȘCĂRIE PENTRU FURT

Un cernăuțean a fost condamnat la închisoare pentru furt repetat. Anchetă a constatat că în perioada iulie-octombrie anul trecut, bărbatul cu numeroase antecedente penale a comis pe teritoriul centrului regional șapte furturi, cauzându-le pagubărilor daune materiale pentru suma de peste 30 mii grivne. În afară de aceasta, în perioada respectivă, inculpatul a încercat să fure un telefon mobil în unul din magazinele din Cernăuți. El, însă, nu a reușit să-și materializeze intenția murdară, deoarece a fost observat de către un lucrător al magazinului. Bărbatul va sta după gratii patru ani.



Bătrâna dispărută acum o lună a fost găsită moartă în satul vecin

Poliția încearcă să stabilească cauzele decesului unei femei în etate de 84 de ani, originară din localitatea Kiseliv, raionul Chițmani. Bătrâna a dispărut la finele anului trecut și zilele trecute a fost găsită moartă în satul vecin Borivți. Cazul dispariției bătrânei a fost semnalat imediat de către o nepoată a ei, locuitoare a raionului Zastavna. Primele măsuri operative de căutare a femeii nu au dat nici un rezultat. Zilele trecute, lucrătorii fermei din satul Borivți au descoperit în vecinătate corpul neînsuflit al bătrânei. Pe corpul femeii nu au fost descoperite urme de moarte violentă. Polițiștii încearcă să elucideze toate circumstanțele dispariției și decesului enigmatic al femeii.



COPILUL PIERDUT LA SĂNIUȘ A FOST GĂSIT ȘI ÎNTORS MAMEI

O femeie în vârstă de 42 de ani din localitatea Mogoșești, raionul Herța, s-a adresat poliției, rugându-i pe oamenii legii să contribuie la căutările copilului său în vârstă de opt ani. Femeia a spus că odrasla a plecat la săniuș în jurul orei 16 și nu s-a întors la timp. La căutarea copilului au fost orientate mai multe echipaje de patrulare din raionul Herța. De asemenea, la proces s-au alăturat și Secțiile de poliție din raioanele învecinate, Noua Suliță și Hliboca, precum și localnicii. După mai multe căutări și cercetare a teritoriilor din apropierea dealului, unde dispărutul s-a dat cu sania, a apelor din zonă, pădurilor și caselor părăsite, băiatul a fost găsit. Băiețelul a fost găsit în casa unui locuitor din satul Mogoșești în vârstă de 79 de ani. S-a stabilit, că după câteva ore de săniuș, băiețelul a înghețat de frig și s-a dus în casa bătrânului să se încălzească puțin, unde a și adormit. Acesta a fost întors mamei.



• Frumusețe

Mierea, elixirul tinereții

Mierea este cheia pentru strălucirea pielii și a părului. Însă, mierea poate fi un tratament de înfrumusețare cu foarte multe valențe. „Tinerețe la borcan” – așa mai poate fi numită mierea. Dulce și fără efecte adverse, acest aur produs de albine are puteri vindecătoare și efecte magice pentru frumusețe. Pe lângă produsele cosmetice folosite zilnic, introducereți în ritualul de îngrijire mierea și veți avea numai de câștigat, chiar și o porție bună de tinerețe.

de stafilococi, iar mierea are proprietăți antibacteriene importante. În plus, acționează ca un bun agent de curățare. Calmează iritația și roșeața și ajută pielea să se vindece. Se aplică mierea pe față în strat subțire, acoperind leziunile acneice, și se lasă să acționeze 30 de minute, după care se spală fața cu apă caldă.

ÎNTÂRZIE APARIȚIA RIDURILOR. Dacă poate diminua dimensiunea ridurilor, mierea e în stare și să prevină apariția lor, de fapt s-o întârzie. Buna hidratare pe care o asigură straturilor superioare ale pielii și proprietățile antioxidante ajută la întârzierea îmbătrânirii pielii.



ÎNTĂREȘTE UNGHIILE.

Studiile au arătat că mierea este o adevărată minune pentru unghii. Conținutul mare de proteine, vitamine și minerale face din ea un tratament rapid și eficient pentru unghiile fragile; ajută la hidratarea cuticulelor, la exfolierea celulelor moarte și tratarea eventualelor infecții la nivelul degetelor. Fie că masezi o dată pe săptămână mâinile cu miere sau aplici un strop pe conturul fiecărei unghii, mierea menține mâinile catifelate.

MASCĂ CU MIERE. Aplicarea unui strat fin de miere pe

ten are multiple beneficii. Această mască aduce un plus de tinerețe. Se spune că echivalează cu tratamentele scumpe din saloanele de lux. Mierea hidratează intens, iar zaharurile umplu ridurile și tenul după numai 15-20 de minute, întinerind cu câțiva ani. Pielea devine catifelată și plină de prospețime. Este ideală și pentru pielea uscată, pentru tratamentul acneei și al petelor pigmentare. Se aplică această mască de 1-2 ori pe săptămână.

UCIDE BACTERIILE. Se știe că acneea este produsă

Măștile cu miere pot fi aplicate ca atare sau în combinație cu papaia, lapte, ou sau iaurt în acest scop.

FACE BUZELE MAI PLINE. Se știe că mierea este un tratament rapid și calmant pentru buzele crăpate. Se masează ușor o cantitate mică și toată pielea uscată se va desprinde fără prea multă durere. Mai mult, poate fi lăsată peste noapte pe buze și ea va fi absorbită în timpul somnului. Buzele vor deveni mai fine, dar și puțin mai pline pentru că hidratarea își va spune cuvântul.

• Gătiți gustos împreună cu noi!



Clătitele – o mâncare preferată de gurmanzii Greciei Antice

Umplute cu gemuri sau ciocolată, cu brânză sau carne, pufoasele clătite sunt nelipsite de pe masa celor care le apreciază gustul inconfundabil. Populare încă din vremea Greciei Antice, prima rețetă despre aceste minunății a fost descoperită în secolul al XV-lea, de când datează și cea mai veche rețetă din lume. În majoritatea țărilor, pentru prepararea clătitelor este folosită făina de grâu, dar Polonia și Germania sunt renumite pentru că prepară clătite gustoase din... cartofi. Ca să fie mai pufoase însă, atât egiptenii, cât și canadienii sau americanii adaugă în compoziție drojdie sau praf de copt. Francezii însă au dezvoltat un adevărat cult al clătitelor, aici existând restaurante specializate, unde se prepară delicatose cu cele mai sofisticate umpluturi. Și dacă în Canada și SUA clătitele sunt servite la micul dejun, pentru olandezi, acestea sunt foarte populare la cină.

CLĂTITE CU CARNE DE PASĂRE

Ingrediente: 2 ouă, făină cât cuprinde, apă, 1 praf de sare.

Pentru umplutură: 50 g piept de pui tăiat julien, 50 g ciuperci tăiate julien, 30 g porumb fiert, 20 g ardei gras roșu, 50 g smântână dulce, 50 g cașcaval ras.

Preparare. Se bat ouăle cu puțină sare până devin spumă, se adaugă făină albă puțin câte puțin, până se îngroașă compoziția, apoi se toarnă apă până ce preparatul devine vâscos.

Pentru umplutură se amestecă pieptul de pui, ciupercile, porumbul și ardeiul gras roșu. Cu această compoziție se umple clătita. Deasupra se presară cașcavalul ras și smântâna. Clătita se pune într-o tăviță și se introduce în cuptorul încins. Se lasă pentru cinci minute, apoi se scoate și se servește fierbinte, alături de un pahar cu vin alb.



CLĂTITE CU DOVLECEI

Ingrediente: 2 ouă, 1 cană cu apă minerală (bere sau lapte), 1 dovlecel potrivit, 2-3 linguri cu ulei, mărar, pătrunjel, sare, piper, 1 cană cu făină, cașcaval ras (2 linguri pentru fiecare clătită).

Preparare. Dovlecelul se curăță de coajă, se rade, se presară cu sare și se scurge foarte bine de zeamă. Se bat bine ouăle cu sare și un praf de piper, se adaugă apa minerală, uleiul și făina, amestecând bine ca să se uniformizeze compoziția. La final se adaugă dovlecelul și verdețurile tocate mărunț. Se pune compoziția la frigider pentru o jumătate de

oră. Se prăjesc clătitele pe ambele părți până se rumenesc. Când sunt fierbinți se umplu cu cașcaval ras și se împăturesc în patru.

Savurați cu plăcere!



• E bine de știut!



CUM TREBUIE SPĂLATĂ O GEACĂ ALBĂ UMPLUTĂ CU PUF

O geacă albă, pufoasă, este o haină ideală pentru iarnă. Dar în mod sigur există și principalul dezavantaj: albul se murdărește foarte ușor, iar o geacă groasă umplută cu puf nu este deloc simplu de spălat.

Hainele pufoase de iarnă sunt umplute cu puf natural, un material delicat, care poate fi deteriorat rapid, dacă spălăm haina în mașina de spălat. De asemenea, materialul unei astfel de gecă este impermeabil, făcând spălarea și mai dificilă. Dar dacă știți cum să procedați corect, îi puteți reda albul impecabil.

Iată cum poate fi spălată corect o geacă albă umplută cu puf:

E nevoie de: detergent special pentru haine cu puf, spray pentru pete, prosoape albe.

Se procedează în felul următor:

➤ Pulverizează spray-ul special pentru curățarea petelor pe zonele murdare sau pătate. Se freacă zona murdară pentru ca spray-ul să pătrundă în fibrele textile.



➤ Se umple cada cu apă caldă și se adaugă o măsură de detergent special pentru haine umplute cu puf. Acest tip de detergent nu aderă la puful fin din interiorul hainei, menținând în același timp proprietățile impermeabile ale materialului. Se amestecă apa cu mâna astfel încât detergentul să fie complet dizolvat.

➤ Se pune geaca în apa din cadă. Se lasă la înmuiat timp de 30 de minute, întorcând-o din când în când.

➤ Se scurge apoi apa murdară. Se verifică dacă petele și murdăria s-au curățat. Apoi se umple cada din nou cu apă caldă.

➤ Se pune haina în apa curată din cadă. Se întoarce pe toate părțile pentru a elimina excesul de detergent și urmele de murdărie care au mai rămas.

➤ Se scoate haina din apă. Cu ajutorul unor prosoape albe curate, se tamponează geaca pentru a îndepărta excesul de apă. Se evită tentația de a stoarce geaca pentru că risți să deformezi camerele cu puf din care este formată.

➤ Se întinde geaca pe un suport pentru uscarea hainelor și se lasă să se usuce. Dacă puful din interior pare că s-a compactat, se pune geaca în uscătorul de rufe la cea mai mică temperatură. Se repetă ciclul de uscare de câte ori este necesar până când geaca devine din nou pufoasă.

Rubrică susținută de Tatiana CARLAȘCIUC

„Floarea albastră”, înflorită în mijloc de Gerar la Viena, Iași și Cernăuți

Zilele Eminescu la Cernăuți au început și cu depunerea de flori la bustul și monumentul genialului nostru poet și s-au încheiat cu o „floare albastră” nu pentru a ne aminti că „totuși este trist pe lume” (vorba poetului), ci pentru a ne încălzi sufletul la marea și tragică dragoste a veșnicilor îndrăgostiți – Mihai Eminescu și Veronica Micle. Este vorba de spectacolul poetic „Floarea albastră”, susținut în sala de festivități a Gimnaziului nr. 6 „Alexandru cel Bun” de actorii chișinăueni Iurie Gologan și Daniela Burlacu.

Duetul actoricesc (și cuplul familial) Iurie Gologan și Daniela Burlacu de la Teatrul studio GenezaArt din capitala Moldovei au susținut un turneu fantastic – timp de trei zile au evoluat în trei orașe din trei țări, legate indisolubil de viața și creația lui Mihai Eminescu – Viena, Iași și Cernăuți. La aceasta și-au adus contribuția președinta Societății „Mihai Eminescu” din Viena, Laura Hant, managerul Ateneului din Iași, Andrei Apreutesei, și primarul de Iași Mihai Chirică. La Cernăuți partea organizatorică și-au asumat-o Vasile Tărășanu, președintele CCR „E. Hurmuzachi”, și directorul Gimnaziului nr. 6, Ion Ignat.

Spectacolul „Floarea albastră” a trezit un interes deosebit la admiratorii liricii eminesciene din orașul adolescenței și debutului literar al „Luceafărului poeziei românești”. Actorii din Chișinău, de data aceasta s-au înconjurat și fără scenă, dar au avut nevoie de spectatori sinceri și îndrăgostiți de versul liric al poetului nepe-reche, care să trăiască pentru o oră și jumătate împreună cu ei legendara și lipsita

de noroc povestea de dragoste dintre Eminescu și Veronica Micle. Poate în alte condiții, cu participarea cadrelor pedagogice din școlile românești din regiune, ar fi fost nevoie și de o scenă, cu unele atribute ale ei. Scenariul spectacolului „Floarea albastră”, cu date din viața celor doi îndrăgostiți, fragmente din corespondența lor și din lirica eminesciană, are un deznodământ tragic: Veronica Micle își pune capăt vieții în a cincizecea zi după plecarea în veșnicie a lui Eminescu, demonstrând spusele poetului: „Și poate că nici este loc/ Pe-o lume de mizerii/ Pentru-un atât de sfânt noroc/ Străbătător durerii”.

Dragostea lui Mihai Eminescu și Veronică Micle, exprimată nu numai în scrisori, ci și în versuri, a trezit interesul și al unor poeți și traducători ucraineni din Bucovina: Mykola Buciko, Tamara Severniuk, de exemplu, care, de asemenea, visau la un asemenea spectacol poetic. „Floarea albastră” nu s-a scuturat. Îndrăznim să credem că ea a deschis calea altor spectacole pe teme eminesciene la Cernăuți.



BUCOVINEANCA MARIA ILIUȚ A FOST MENȚIONATĂ CU UN PREMIO LA CHIȘINĂU



La 15 ianuarie, cu prilejul Zilei Naționale a Culturii, la Chișinău au fost menționați laureații premiilor anuale în domeniul Culturii. De Premiul „Isidor Burdin” în domeniul imaterial s-a învrednicit bucovineanca noastră Maria Iliuț, conducătoarea Formației folclorice „Crenguța de Ederă”, pentru promovarea valorilor culturale naționale prin intermediul festivalurilor naționale și internaționale.

Printre deținătorii Premiului „Gavriil Muzicescu” în domeniul muzicii se numără interpreta Nelly Ciobanu pentru înalta prestație artistică și promovarea imaginii Republicii Moldova pe plan național și internațional. Nelly Ciobanu are în palmaresul ei și câteva premii din Ucraina, obținute anterior la concursurile „Ialta-98” (premiul II), „Volodymyr Ivasiuk” (premiul I) și „Schiful de aur” (premiul III). Ea se numără printre puținii interpreți actuali din Republica Moldova, care a evoluat pe scena cernăuțeană în ultimii ani.

Cernăuțeanca Aliona NEDOSTUPOVA Își face carieră artistică în Coreea de Sud

La prima vedere așa ceva pare imposibil, dar nu pentru Aliona Nedostupova. Sunt patru ani de când ea evoluează în Parcul „Lotte World” din Coreea de Sud, dansând și cântând în limba coreeană, notează Agenția ACC.

Aliona Nedostupova și-a început cariera de dansatoare la Cernăuți și deseori afirmă că mai întâi a început să danseze, apoi să meargă. Când avea cinci ani mamă-sa a înscris-o la Studioul coregrafic „Balet” al Verei Viuga. Apoi de la 6 și până la 17 ani s-a ocupat cu coregrafia la Studioul „Arabesk” sub conducerea Galinei Pupcenko. Aici Aliona a înșușit mai multe genuri de dans. „Am înțeles că dansul înseamnă nu numai mișcări, dar, în primul rând, mijloc de exprimare a emoțiilor, sentimentelor și retrăirilor”, afirmă Aliona. Paralel a urmat Școala de muzică pentru copii nr. 1, studiind pianul. Și-a făcut studiile la Liceul de Arte din Cernăuți – specialitatea „Coregrafia populară” și la Universitatea de Stat din Rivne – specialitatea „Coregrafia modernă”. După terminarea studiilor a fost primită în Ansamblul Bucovinean de Căntece și Dansuri.

Evenimentul care i-a schimbat cardinal viața a fost participarea la casting-ul din 2014 de la Kiev, unde urmau să fie aleși dansatori pentru Parcul „Lotte World” din Coreea de

Sud. Din 200 de pretendenți au fost aleși 20 și cernăuțeanca Aliona Nedostupova s-a pomenit printre fericiții cărora le-a surâs norocul.

Grupul de dansatori ucraineni, după semnarea contractelor, a zburat imediat în Coreea de Sud, la Seul. Timp de două săptămâni au învățat câteva numere show. „Peste două săptămâni am evoluat pentru prima dată pe scenă. A fost ceva nemaipomenit. Coreenii, ca spectatori, sunt foarte binevoitori, sinceri. Pozitivul lor ne însuflă, ne susține”, mărturisește Aliona Nedostupova.

Orarul de muncă al artistei este foarte în-cordat – el durează 9-12 ore pe zi: câteva show-uri și repetiții. Are o zi de odihnă pe săptămână. Dar și concediile sunt de scurtă durată, însă Aliona reușește să revină la Cernăuți, să-și revadă rudele și apropiații. Nu regretă că a plecat „la capătul lumii”. „Profesia și viața mea este un tot întreg. Pentru mine dansul este ca aerul, fără el nu pot trăi”, accentuează Aliona Nedostupova.



CUNUNA SĂNĂTĂȚII FAMILIALE

Eficiența reformelor depinde întotdeauna de oamenii care le realizează. Doamna Carmelia BURLĂ, medic emerit al Ucrainei, are grijă nu numai de sănătatea consătenilor săi, dar își vede misiunea mai larg, considerând că sănătoasă trebuie să fie și societatea în care trăiește omul. În această privință ea are o poziție fermă și activă, nu în zadar este și deputat în Consiliul Raional Storojineț.

Cu câteva zile în urmă doamna Carmelia a trăit clipe cu adevărat fericite. La Ciudei, în satul ei natal, a fost redeschis Spitalul de sector. Este un caz unic, deoarece, potrivit reformei sistemului de ocrotire a sănătății, toate spitalele de sector au fost transformate în ambulatorii unde activează medicii de familie. Odată cu formarea Comunității Teritoriale Unite Ciudei, la care a aderat și satul Igești, s-a decis să se facă tot posibilul pentru ca Ambulatoriul să aibă staționar de zi. Ideea lansată de primarul Anatolie Pițul a fost susținută, în primul rândul, de doamna Carmelia, șefa Ambulatoriului. Din partea Primăriei a fost făcută o adresă către ministrul Ocrotirii Sănătății, Uliana

Suprun, și a urmat un răspuns scurt și clar: dacă ea, Comunitatea Teritorială Unită, dispune de resursele financiare respective, poate să deschidă pe lângă Ambulatoriu și staționarul dorit.

– După sărbătorile de iarnă, pentru locuitorii comunității noastre a avut loc o altă sărbătoare – redeschiderea spitalului de sector și aceasta, în mare parte, este meritul doamnei Carmelia, medic-șef al instituțiilor sanitare de pe teritoriul comunității, recunoaște primarul Anatolie Pițul. Ea este o persoană care înțelege foarte bine esența reformelor și ce înseamnă asistența medicală pentru oamenii de la țară, pentru persoanele de vârstă înaintată. Oamenii sunt



mulțumiți că am reușit să facem aceasta.

Domnul Anatolie Pițul a recunoscut că se simte mai încrezut când are în preajmă asemenea susținători și oameni stimati de întreaga comunitate:

– Fostul primar de Ciudei, dl Ion Burlă, e soțul doamnei Carmelia. Și el, fiind la pensie, este activ, oricând este gata să ne ajute cu un sfat bun din bogata-i experiență. În genere, cuplul lor familial servește drept exemplu pentru familiile tinere, constată domnul Anatolie.

– Datorită soției, în casa noastră domnește întotdeauna armonia, iubirea, buna înțelegere. Ea are grijă de sănătatea spirituală a întregii familii, recunoaște domnul Ion Burlă. Este o femeie deosebită prin bunăvoință, cultura și educația ei.

– Mă mândresc cu faptul că i-am învâțat pe ambii soți Burlă, că i-am cunoscut și căsătoria lor este o pildă frumoasă și

demnă de urmat. Întrebați pe oricine din satele din jurul Ciudeiului și veți auzi numai vorbe bune despre doamna Carmelia și Ionică al ei, afirmă profesorul-veteran Gheorghe Micailu. Eu cunosc prin câte greutăți a trecut ea obținând ca întru binele oamenilor la Ciudei să funcționeze din nou Spitalul de sector. Și deoarece zilele acestea doamna Carmelia va atinge o frumoasă vârstă, îi urez următoarele: În buchetul vieții tale/ Astăzi ai mai prins o floare,/ Îți doresc de mii de ori/ Încă treizeci și patru de flori./ Suta de ani să trăiești./ Să rămâi așa cum ești./ Binele să te însoțească./ Răul să te ocolească./ La mulți ani!

Asemenea urări sincere și de recunoștință doamna Carmelia Burlă va primi din partea Primăriei Comunității, deputaților și, desigur, din partea localnicilor care o stimează foarte mult.



În viața omului binele trebuie să triumfe, ca și „regele alb” din compozițiile de șah

Numai la o singură sărbătoare de la Noua Suliță – Ziua orașului – domnul Mihail MARANDIUC apare în public cu pieptul plin de medalii. Lui, ca cetățean de onoare al vechii urbe și ca cel mai titular sportiv – de paisprezece ori campion mondial la șah artistic, i se încredințează să ducă drapelul orașului. Dar și în viață dl Mihail Marandiuc și-a asumat rolul de „stegar”, de purtător al flamurii binelui, înțelepciunii și victoriei.

În aceste zile de Gerar, odată cu ultimele colinde, domnul Mihail Marandiuc și-a marcat jubileul de șaptezeci de ani.



– A fost un eveniment modest, fără multă pompă. M-au omagiat la „Clubul veteranilor”, cu participarea primarului Comunității Teritorial Unite Noua Suliță, Maria Nicorici,

adjunctului șefului Administrației Raionale de Stat, Ivan Pazeak. Apoi am sărbătorit în sânul familiei, povestește domnul Mihail, obișnuit să treacă triumfător prin viață, dar nu trufaș.

El, inginer de profesie, obținută la Politehnica din Chișinău, a activat toată viața în Noua Suliță sa dragă, dintre care opt ani i-a consacrat gazificării orașului. În timpul liber practica sportul intelectual.

– Compozițiile de șah m-au captivat încă din tinerețe, este un gen de sport intelectual, de amatori și nu profesionist. Nu este un sport comercializat și campionii la șahul artistic nu sunt premiați cu sume fantastice ca în alte genuri de sport, explică deținătorul a paisprezece medalii de aur la competițiile mondiale. El este practicat doar de cei ce iubesc să judece și să rezolve cele mai complicate situații. Este un antrenament colosal pentru intelect.

Nouăsulițeanul Mihail Marandiuc a câștigat de 25 de ori Campionatul Ucrainei la compozițiile de șah și nu se știe când va fi depășită o astfel de performanță.

– În Ucraina sunt nu mai mult de 20-25 de sportivi la compozițiile de șah, deși acest gen de sport îți asigură o „longevitate sportivă”. Anul acesta Campionatul mondial va avea loc la Vilnius și, probabil, voi participa pentru ultima dată la asemenea competiții. Povara anilor, vrem sau nu, dar trebuie luată în considerare. Mi-a fi greu să câștig încă un titlu de campion. Au apărut sportivi tineri, mai ambițioși, constată domnul Mihail.

În semn de recunoștință pentru meritele sportive uimitoare ale multiplului campion mondial, Primăria orașului Noua Suliță a deschis „Clubul de șah Mihail Marandiuc”.

– Iată, de trei ani mă ocup cu elevii, îi învăț „alfabetul” șahului, spune antrenorul Mihail Marandiuc. La început s-au înscris circa o sută de copii, iar acum au rămas numai 25. E ceva normal, fiindcă șahul, compozițiile de șah cer mai multe eforturi intelectuale decât fizice și nu toți copiii au răbdare să calculeze consecvența mutărilor pe tabla de șah, să chibzuiească mai mult timp asupra lor. Am câțiva elevi care fac progrese. Îmi place să lucrez cu copiii, să-i port pe la competiții. În curând elevii mei se vor întâlni cu elevii lui Mihail Ciobanu de la Școala din Mogoșești, care câștigă

permanent campionatul raionului Herța. Poate cu timpul voi avea și un continuator al acestor frumoase realizări cu care mi-am proslăvit orașul, raionul, regiunea și țara...

În compozițiile de șah „regele alb” întotdeauna câștigă în fața „regelui negru”. Așa sunt regulile jocului. Multiplul campion mondial la șahul artistic, nouăsulițeanul Mihail



Marandiuc este convins că în orice compoziții ale vieții, în cele din urmă, binele trebuie să triumfe asupra răului. Omul trebuie să se gândească la bine și să facă bine. Este acea energie pozitivă care îl ajută să înfrunte greutățile.

Fake News. Volodymyr Klyciko a dezmințit zvonul despre revenirea în ring

Ex-campionul mondial la box, Volodymyr Klyciko, a dezmințit zvonul cu privire la posibila sa revenire în ring. Reamintim că sportivul britanic Dillian Whyte a

mărturisit că i-a făcut o invitație unuia dintre cei mai mari pugiliști din istorie, Volodymyr Klyciko, pe care acesta nu a refuzat-o. Whyte spune că dorește să-și măsoare

forța cu ucraineanul. „Klyciko revine cu siguranță. I-am oferit o luptă și ne-a spus că are nevoie de două meciuri de încălzire înainte de a intra în ring cu mine. Este un compliment uriaș în ceea ce mă privește, pentru că a fost campion absolut atâția ani. 100% revine în box. Este un tip inteligent și știe cum să se joace cu presa. Face ceea ce a făcut atâția ani. Pentru Klyciko este importantă legenda, nu contează banii. Vrea doar să-și întărească imaginea în acest sport. Dacă revine și pierde nu se întâmplă nimic. Dacă revine și câștigă, e uimitor”, a spus Dillian Whyte (30 de ani), pentru BBC. Sportivul britanic este deținătorul titlurilor WBC Silver și WBO International la categoria grea, în timp ce Volodymyr Klyciko (42 de ani) s-a retras din box după ce a fost învins de doi britanici, Tyson Fury și Anthony Joshua, în ultimele sale două lupte.



„Balon de foc”! A fost dezvăluită mingea finalei Champions League 2018-2019

A fost prezentată mingea oficială pentru finala Ligii Campionilor sezonul 2018-2019, Madrid Finale 19. Producătorul Adidas a propus un design spectaculos, într-o grafică roșie, ca reprezentare a stadionului care va găzdui finala, Wanda Metropolitano din Madrid. „Designul mingii este conceput pentru a evidenția stelele, simbolul competiției. Elementele albe în formă de stea contrastează cu imprimarea grafică vibrantă, ce acoperă restul mingii. Pentru a oferi un design modern și îndrăzneț, a fost creată o grafică digitală compusă din trei niveluri. Textura exterioară – constantă pentru toate mingile oficiale oferă aderență desăvârșită și control total, în timp ce elementele în formă de stea, integrate termic, asigură o suprafață exterioară netedă pentru un prim contact cu mingea îmbunătățit”, explică producătorul. Noua minge va fi disponibilă în maga-



zinele gigantului de echipament sportiv din întreaga lume.

Campionatul național de lupte libere. Medalii pentru sportivii bucovineni

Sportivii bucovineni au evoluat cu succes la Campionatul național de lupte libere de la Hmelnițki. Maria Vinnyk (categoria 50 kg) de la Școala sportivă pentru copii și tineret s-a calificat în finala turneului unde a avut-o ca adversară pe reprezentanta regiunii Lviv. Maria a cedat în lupta finală și s-a ales cu medalia de argint. O altă cernăuțencă, Bogdana Iașciuk (categoria 50 kg) a cucerit medalia de bronz, impunându-se în fața reprezentantei din Transcarpatia. Ambele sportive sunt antrenate de Serhii Odynek. De asemenea, Andrii Baliiciuk din Kelmenți (categoria 57 kg) a intrat în posesia medaliei de argint și a devenit maestru al sportului. Sportivul este antrenat de Vadym Guleak.

În total, la competiție au participat 500 de sportivi din toată țara. Regiunea Cernăuți a fost reprezentată de 5 sportivi. Campionatul național la lupte libere reprezintă și o acțiune de selecție a lotului național, care va evolua la Campionatele europene și mondiale.



Elina Svitolina, Karolina Pliskova și Naomi Osaka, în sferturi la Australian Open

Karolina Pliskova, Naomi Osaka și Elina Svitolina s-au calificat, luni, la Melbourne, în sferturile de finală ale turneului de tenis Australian Open, primul de Mare Șlem al anului.

Karolina Pliskova (Cehia), numărul opt mondial, a trecut ușor de spaniola Garbine Muguruza (18 WTA), cu 6-3, 6-1, după exact o oră de joc. Pliskova (27 ani) și-a egalat astfel cea mai bună performanță a sa la Melbourne, iar în sferturi o va înfrunta pe câștigătoarea meciului dintre româncă Simona Halep, numărul unu mondial, și americanca Serena Williams, numărul 16 WTA. Japoneza Naomi Osaka, campioana de la US Open și numărul patru mondial, s-a calificat în premieră în sferturile de finală la Australian Open, după o victorie în trei seturi în fața letonei Anastasija Sevastova (12 WTA), cu 4-6, 6-3, 6-4. Osaka (21 ani) a obținut victoria după o oră și 45 de minute. Pentru un loc în careul de ași, Osaka o va înfrunta pe ucraineanca Elina Svitolina, numărul șapte mondial, care a dispus de americanca Madison Keys (17 WTA) cu 6-2, 1-6, 6-1. Svitolina (24 ani), câștigătoarea Turneului Campioanelor în toamnă, nu a depășit până

acum sferturile de finală la un turneu de Mare Șlem, atingând această fază de trei ori, la Melbourne în 2018, și la Roland Garros în 2015 și 2017.

Nipona Naomi Osaka este a treia semifinalistă la Australian Open 2019. Osaka în vârstă de 21 de ani, locul patru în clasamentul mondial, a învins-o, miercuri dimineață, pe Elina Svitolina – a șaptea în lume, în 71 de minute, scor 6-4, 6-1. Cea mai bună jucătoare a Japoniei a acces în premieră între cele mai bune patru la Australian Open, reușind totodată, în premieră, semifinale consecutive în turneele de Mare Șlem.



Cine va reprezenta regiunea Cernăuți la Campionatul național de tir cu arcul?



La Cernăuți s-a desfășurat etapa regională a turneului de selecție a sportivilor ce vor reprezenta regiunea la Campionatul național de tir cu arcul programat în perioada 30 ianuarie-3 februarie la Lviv. În total, 56 de sportivi au concurat la patru categorii. În rândurile de mai jos vă prezentăm numele câștigătorilor:

Masculin: Vladislav Cercez, Maxim Dușceak, Mihail Costas.

Feminin: Tetiana Dorohova, Olena Onufriiciuk, Oleksandra Kukuruzeak.

Juniori: Ion Cojocar, Oleksii Smirnov, Iuri Gordei, Olga Șubkina, Ludmila Arifova, Katerina Andrusenko.

FC Bucovina revine la antrenamente

Începând de luni, FC Bucovina a revenit la antrenamente după vacanța de iarnă. Vitali Kunițea este noul antrenor al echipei cernăuțene de fotbal. Pe 27 ianuarie echipa are programat un amical cu Prikarpatia (Ivano-Frankivsk). Kunițea spune că vrea să teste-



ze forțele noilor jucători achiziționați în echipă. De asemenea, FC Bucovina va participa în perioada 15-23 februarie la turneul „Cupa primarului Ivano-Frankivsk”. După aceasta vor urma pregătirile pentru meciurile oficiale din noul sezon fotbalistic.

Fericire vândută și regret durut (II)

Cine dintre noi ar putea defini sau aprecia la modul concret fericirea? Unii văd în ea ocazia de a se scălda în bani și averi, alții — în a trăi în lux. Puțini dintre oamenii muritori știu să aprecieze și să simtă fericirea la maximum atunci când îl au în preajmă pe omul drag, alături de care să pășească pe cărarea vieții până în ceasul de pe urmă.

A reușit și de data aceasta să-i pună soțului tocmăgei pe după urechi. Nu era pentru prima dată când „îi pune coarne”. Ca de fiecare dată bărbatul a ascultat-o răbdător și i-a dat crezare. O iubea la nebunie și altfel nici că putea. Spre marea mirare a Nataliei, nici cea mai bună prietenă nu i-a dat în obraz. Atât doar i-a spus că nu este atât de proastă să se certe cu prietena pentru un bărbat, care azi este și mâine nu-i. Natalia, văzându-se cu mâinile dezlegate, și-a pus tot sufletul în Igor. Se vedea deja soția lui, cum pleacă într-o călătorie de nuntă undeva, numai ei, în doi. Pe Aurel al ei nu-l mai observa, deși continuau să împartă același așternut. Cum să-i spună că va pleca în curând cu altul? Nu vroia să arate o trădătoare în fața omului, care o iubea

fără margini. O bănuia, vorba ceea, la orice bucurie, deși singur nu lăsa să treacă pe alături nici o fustă neatinsă. Natalia se gândea că firicelul de viață, care răsărise în pânțele ei, îl va schimba pe bărbat. Acesta, însă, a dus-o cu forța la un medic și a băgat-o în cel mai mare păcat, pe care-l poate săvârși o femeie. Atunci Natalia și-a dat seama că și-a legat destinul cu un despot și un egoist și că toate acestea i se întorc ca un bumerang pentru durerea suflătească ce i-a cauzat-o lui Aurel atunci când l-a părăsit fără să-i explice ceva. Încetul cu încetul viața acestei frumoase femei s-a transformat în coșmar. Igor aducea deschis acasă fetișcan, pe care biata femeie era obligată să le primească și să le ospăteze cu cele mai bune bucate. Dacă încerca să crâc-

un fior de îngrijorare. A întâmpinat-o cu răceală, însă totuși a invitat-o să intre. Nataliei nu-i venea să creadă ochilor. Totul era schimbat. Aurel reuși să facă o reparație capitală și să mobilizeze cu mult gust toate odăile. La o ceașcă de cafea Marinela i-a măturisat prietenei mai multe momente din viața ei, pe care Natalia nu le cunoștea. Trecuse și ea prin două căsătorii eșuate. Și-a zis că nu va mai iubi în viață pe nimeni, dar toate s-au schimbat după plecarea Nataliei cu Igor, atunci când a rămas cu Aurel.

— Este unicul bărbat, care merită respectul și dragostea mea, i-a zis Marinela și a izbucnit în hohote de plâns, cerându-i iertare prietenei.

Apoi i-a mai povestit prin ce i-a fost dat să treacă atunci când Natalia l-a părăsit. În ziua aceea Marinela a plecat și ea, dar nu a reușit să ajungă la serviciu cum un glas lăuntric o chema înapoi. A venit într-un suflet. L-a găsit pe Aurel în baie cu un ștreang meșterit de el. Să fi întârziat măcar cu câteva clipe! Dar a reușit. A căzut în genunchi în fața lui și l-a rugat să nu facă acest lucru. Au urmat apoi cursuri de tratament la psihologi specializați.

— Atunci, când îl vizitam la spitalul de psihiatrie, am înțeles pentru prima dată în viață ce înseamnă iubirea, i-a zis printre lacrimi Marinela. Și tot atunci



mai mult decât viața. Și cine altul dacă nu cea mai bună prietenă i-a venit în ajutor. Prima încercare a Marinelei de a-l cucerii pe Aurel cu farmecele sale a suferit eșec.

— Îmi iubesc soția și, cu toate păcatele ei, va rămâne pentru mine cea mai scumpă ființă din lume. Te prețuiesc ca pe o prietenă a Nătăliței și nu mai mult, i-a spus bărbatul.

Dar ți-ai găsit ca femeia să cedeze. Într-o seară, întors de la serviciu, le-a găsit pe cele două la masă chefuind. Nu a avut altă ieșire decât să li se alăture. Dacă știa bietul om ce-o să urmeze? Nu-și amintește cât o fi băut. S-a trezit la o bucată de noapte în dormitor, în îmbrățișările Marinelei. Nu-i venea să creadă ochilor. Dar nu a reușit omul să deschidă gura și să spună un cuvânt cum în dormitor a dat buzna Natalia. Acum biata femeie regretă mult pentru acel spectacol murdar, dar e târziu. Atunci nu a vrut să audă nici un argument din partea soțului. A jucat cum nu se poate mai bine rolul soției înșelate, i-a aruncat în față verigheta, și-a strâns în grabă câteva lucruri și a plecat dusă ca pe aripi de vânt spre marea-i iubire. Apoi i-a scris o scrisoare, în care i-a spus că nu-l va putea ierta și că va intenta proces de divorț cât de curând.

Viața de basm, la care se aștepta Natalia, s-a terminat destul de rapid. Deja în a treia lună de trai în cuplu a luat o palmă de a văzut Brazilia în carnaval. Nici acum nu-și dă seama pentru ce a fost. Igor s-a dovedit a fi un gelos

nească, păpa câte o bătaie zdravănă. Natalia își amintea tot mai des de fostul soț, de fapta-i mârșavă pe care a comis-o. În clipele când rămânea de una singură, se îneca de plâns. Prin fața ochilor i se perindau cele mai frumoase momente trăite alături de acel om „fără pereche”. Într-o zi și-a luat inima-n dinți și i-a telefonat. Inima-i zvâcnea gata să sară din piept. La celălalt capăt al firului i s-a spus că numărul nu este valabil. A încercat s-o contacteze pe Marinela — același rezultat. După o ordinară bătaie i-a declarat lui Igor că se întoarce de unde a venit. Acesta i-a dorit „mult succes”, ceea ce a distrus-o și mai mult suflătește. Abia atunci a înțeles că nu a însemnat nimic pentru Igor și că a fost doar o simplă jucărie în mâinile lui.

A revenit de unde plecase cu gândul că Aurel al ei regretă și el cele întâmplate, că o iubește ca odinioară și va fi foarte bucuros s-o strângă din nou în brațe. Natalia nu-și dorea altceva decât să-i ceară iertare și să-l roage s-o ia de la început. Își închipuia cum va face ordine în locuință, care aproape un an nu a văzut mână de femeie, cum îi va pregăti omului drag bucatele lui preferate și toate vor fi ca înainte. Toate aceste gânduri aveau să se spulbere imediat ce a bățuit la ușă. În loc de privirile bucurioase ale fostului soț a văzut înaintea sa o femeie îmbrăcată foarte modest. Cu greu și-a recunoscut prietena. Marinela nu mai semăna cu fata cochetă de cândva. Avea o privire foarte serioasă în care se întrezărea

am înțeles că m-am îndrăgostit de cineva cu adevărat.

A fost nevoie de timp pentru ca Aurel s-o ierte și să-i răspundă la sentimentele ei. A strâns aida unor mărgelă mici de tot particulele din inima-i zdrobită. Când și-a dat seama că așteaptă un copil, fericirea Marinelei nu avea margini. I-a demonstrat apoi Nataliei certificatul de căsătorie și verigheta. Au urmat câteva minute de tăcere. Apoi a rugat-o pe Natalia să plece.

— Aurel va veni în curând. Nu cred că e bine să te vadă aici. Te rog să nu te mai gândești la el. Este tatăl copilului, ce-l voi aduce pe lume, și nu vreau să-l împart cu nimeni.

Natalia ieși ca fulgerul pe ușă. Pentru prima dată în viață simțea că nu vrea să trăiască. Încerca să le cântărească și să le pună la loc pe toate. Dar în cap i se învârtteau mii de gânduri fără să-i lase vreo șansă de a se concentra. Cu toții erau vinovați — Marinela, prietena ei cea mai bună, Igor, care s-a purtat neomeneste cu ea, și chiar Aurel, care și-a găsit atât de rapid alinare. Toate parcă erau adevărate. Un lucru nu-l putea înțelege — cum și-a vândut atât de ușor fericirea și cui? Celei mai bune prietene, care este fericită alături de omul, care a făcut-o cândva fericită pe ea. Cât de mult o doare acum sufletul, dar nimic nu mai poate întoarce. Abia acum a înțeles și simte foarte tare palma ce i-a dat-o destinul.

Dumitru VERBIȚCHI



Un om vine acasă după ora două de noapte rupt de beat. Soția:

— Nu am cuvinte!

Bărbatul:

— Mulțumesc, Doamne, pentru că mi-ai auzit rugăciunile. Este primul caz când soția mea nu-mi face scandal în asemenea situație.

☺ ☺ ☺

Ion și Maria:

— Marie, dragă, trebuie să-ți mărturisesc pentru că mă apasă ca un bolovan pe suflet. Săptămâna trecută, când făceam dragoste, m-am gândit la altă femeie.

— Doamne ferește, Ioane, cum se poate așa ceva?! Indiferent cu cine nu aș face amor, eu numai la tine mă gândesc.

☺ ☺ ☺

Un bărbat nimereste în compartiment cu o femeie. Acesta înșfăcă un ziar, se trânteste în pat, își acoperă fața cu ziarul și se pune pe citit. Doamna și încolo, și încoace, se învârt, se sucește pe o parte și pe alta. Peste o oră de drum, văzând că nu-i poate atrage atenția bărbatului, i se adresează în glas:

— Măi omule, nu vezi că mă străduiesc de-un ceas încoace să-ți atrag atenția. Hai să facem sex, că mi-ai plăcut și-mi doresc mult de tot.

Bărbatul:

— Le spuneam eu la toți prietenii că e mai bine să aștepti un ceas o femeie decât după aceea s-o rogi trei ore.

☺ ☺ ☺

Printre alte cadouri soacra îi dăruiește nuroii la nuntă două tigări. Mireasa întreabă oarecum mirată:

— Mamă, dar pentru ce mi-ar servi două tigări?

— Peste un timp o să-mi spui mulțumesc, draga mea. În caz dacă o tigare este ocupată, trebuie să ai alta la îndemână cu ce să-l întâmpini pe soțul tău de la muncă.

☺ ☺ ☺

Noaptea târziu lângă un bar. Peste tot liniște, dar deodată iese Ion înjurând și mort de beat. Trece strada peste un loc nemarcat.

Un polițist îl vede și-i spune să se întoarcă.

— M-aș întoarce, domnule polițist, dar nu mai am bani.

☺ ☺ ☺

Un bărbat vine să se angajeze cu serviciul la o firmă. Șeful firmei:

— Ce vârstă aveți?

— 30 de ani, răspunde acela.

— Perfect. E chiar vârsta potrivită. Dar ce vechime în muncă aveți?

— 50 de ani, răspunde omul.

— Bine, bine. Dar faceți-mă să înțeleg — aveți 30 de ani și o vechime de 50. Cum poate fi una ca asta?

— E clar ca „bună ziua”, răspunde mândru bărbatul. Pe tot parcursul activității mele la locul de muncă precedent am făcut ore în plus de mi-au crăpat călcăiele.

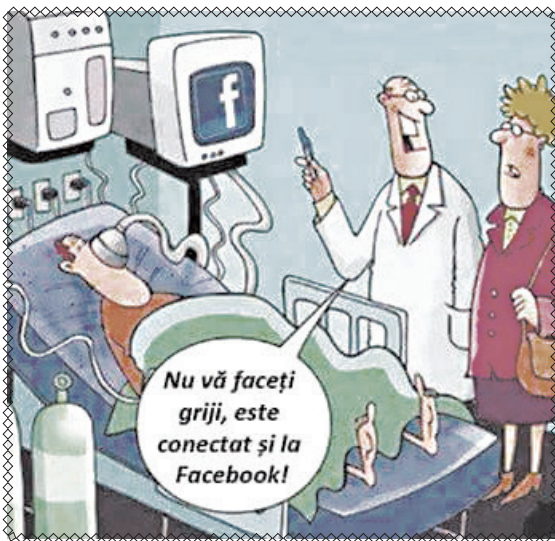
☺ ☺ ☺

Despre calitatea produselor alimentare la noi se vorbește mult. Dar în zadar. Vine un bărbat la piață și dorește să cumpere cârnăciori. Până a cumpăra marfa, se interesează ca de obicei:

— Sunt proaspeți cârnăciorii?

Vânzătorul:

— Cu jumătate de oră în urmă încă mai lătrau în spațele pieței.



☺ ☺ ☺

Se întâlnesc doi amici. Unul dintre ei, bucuros nevoie mare, îi spune celuilalt:

— Spui că fiica ta a petrecut vacanța în Franța vara trecută.

— Da, spune acela mândru.

— Și ce suvenir ți-a adus ca amintire?

— Măine avem botezul.

☺ ☺ ☺

Câte-odată „ingeniozitatea femeilor” nu mai are limite. Așa se întâmplă deseori că bărbații sunt scoși din sărite cu cele mai banale fleacuri. Cică o femeie nu mai vorbea cu soțul ei de o săptămână. În cele din urmă, bărbatul nu a mai rezistat și a luat-o la trei parale:

— Femeie dragă! Ce mai ai de data aceasta că nu scoți nici o vorbă de o săptămână încoace?

Lăsând năsucul în jos ea îi răspunde:

— Până nu-mi spui cine te sună în fiecare dimineață pe la 6 și 45, nu vorbesc cu tine.



Aciditatea stomacală, boala de reflux gastroesofagian

S stresul poate fi cauza durerilor de stomac. Oamenii pot suferi de aciditate stomacală sau de boală de reflux gastroesofagian din cauza faptului că sunt mereu stresați, nervoși. Stomacul nu reușește să se relaxeze și apare acea senzație de acreală la stomac. Pe fond nervos oamenii se pot îmbolnăvi de stomac.

Din cauza stilului de viață stresant, a alimentației nesănătoase și a stărilor de nervi și irascibilitate, oamenii pot ajunge să suferă chiar și de ulcer la stomac. Necazurile și stările de nervi accentuate le creează probleme digestive, arsuri la stomac, dureri de stomac, lipsa poftei de mâncare, tulburări de tranzit intestinal, disconfort stomacal accentuat.

Stresul, emoțiile, supărările pot provoca arsuri ocazionale. Dacă se adaugă și alimentația nesănătoasă, consumul de băuturi alcoolice, fumatul, atunci crește riscul de a suferi de probleme digestive. Există și medicamente (pentru astm, reumatism) care pot produce simptome digestive neplăcute. Anumite medicamente care se iau fără pre-

scriptie medicală o perioadă îndelungată de timp pot fi cauza unor tulburări intestinale, a unor probleme legate de stres.

Pentru prevenirea acestor stări este important ca oamenii să-și păstreze calmul și să-și schimbe dieta. Trebuie redus consumul de alimente grase, de cafea și alcool. Nicotina și alcoolul cresc producția de acid la stomac și dau simptome de arsuri și dureri stomacale. Sunt recomandate alimentele ușoare, cum sunt legumele fierte în aburi.

Pentru relaxare sunt indicate: exercițiile yoga, exercițiile de respirație, relaxarea musculară progresivă, meditația, masajul, muzica, plimbările în aer curat, pauzele în timpul orelor de lucru și altele.



REMEDIU VECHI DE CÂTEVA SECOLE. ESTE UN ADEVĂRAT LEAC ÎMPOTRIVA GRIPEI



Remediul vechi, vinul fierț, este cel mai căutat împotriva răcelii și apreciat totodată în zilele reci de iarnă.

Vechi leac împotriva frisoanelor, gripei, vinul fierț crește temperatura corpului, ne face să transpirăm, să respirăm mai ușor și să scăpăm în felul acesta mai repede de răceală.

Este un remediu simplu, plăcut și confirmat ca eficient de câteva secole. Ca orice băutură alcoolică este contraindicată celor cu afecțiuni cardiovasculare, cu hipertensiune, ulcer sau cu orice diagnostic în care consumul de alcool este interzis.

Pentru ca efectul să fie benefic, trebuie ținut cont de faptul că senzația de căldură este pe termen scurt, datorită vasodilatației, dar la scurt timp, se manifestă fenomenul invers, de răcire.

Vinul fierț pentru leac este eficient și sănătos, dacă este consumat în cantități moderate, o cană pe zi, seara, înainte de culcare. O cantitate mai mare scade rezistența organismului și ne expune infecțiilor.

Atunci când fierbem vinul se aduce până aproape de fierbere, dar nu se dă în clocot, nu trebuie să fie un vin scump, pentru că prin fierbere diferența dispare, vinul preparat în condiții casnice fiind foarte bun.

Se adaugă diferite condimente, cel mai des scorțișoară,

cuișoare, coajă de lămâie, după care se încălzește până la 80 grade C și se îndulcește după gust.

Se mai pot folosi coji de portocale sau felii de subțiri de măr. Ingredientele se adaugă în ultimele 2-3 minute, pentru a nu-i schimba gustul.

Bețișoarele de scorțișoară sunt mai bune decât pudră, pentru ca vinul să nu fie tulbure și să nu se lipească de vas.

În funcție de tradiție, la vinul fierț mai pot fi adăugate și alte mirodenii: nucșoară, cardamon, anason, ienibahar, boabe de piper.

Pentru obținerea unui vin fierț bun nu se folosesc însă mai mult de trei arome diferite.

Pentru gripă și răceală, se recomandă două cești de vin fierț pe zi, din care una seara, înainte de culcare, dar și băi la picioare cu sare.



Obiceiurile zilnice care distrug ficatul. Ce combinație nu trebuie făcută niciodată

Ficatul este un organ extrem de important și adesea neglijat. Ficatul poate fi distrus zilnic, înghițind substanțe foarte toxice, medicamente și combinând alimentele greșit.



ALCOOL ȘI MEDICAMENTE. Atât consumul de alcool, cât și majoritatea medicamentelor forțează ficatul să lucreze în plus. Pe lângă munca depusă și efortul suplimentar, ficatul trebuie să ajute la descompunerea unor substanțe care îi fac rău. Toxicitatea la nivelul ficatului este cu atât mai mare, cu cât consumăm mai multe substanțe toxice deodată.

FAST FOOD. Grăsimile rele, zahărul în exces, coloranții și substanțele menite să facă o mâncare săracă în nutrienți mai gustoasă sunt un cocktail foarte nociv pentru ficat.

Având în vedere că orice substanță chimică ajunge în ficat și îl rănește, mâncarea de tip fast food trebuie evitată cât mai mult posibil.

PARACETAMOL ȘI CAFEA. Combinația substanțelor din paracetamol cu cofeina din cafea forțează ficatul să elibereze o enzimă care atacă celulele sănătoase. Cu alte cuvinte, combinația de cafea cu paracetamol forțează ficatul să se otrăvească singur.

SARE. Sarea în exces crește presiunea arterială și îngrașă nesănătos ficatul. Dacă sarea vine împreună cu grăsimi rele, cum ar fi din mezeluri grase, sau mâncare semipreparată, ficatul depune grăsimi în jurul lui și se îmbolnăvește.

INDULCITORI ARTIFICIALI. Sigur, doriți să mâncați sănătos și să slăbiți și beți numai sucuri fără zahăr, pentru că au mai puține calorii. Doar ficatul trebuie să lupte cu substanțele chimice și cu zahărul din aceste sucuri.

Indulcitorii artificiali au o structură foarte complexă, pentru care ficatul se luptă din greu să o descompună, pentru a digera produsul.

DOUĂ SUCURI CARE PROTEJEAZĂ ORGANISMUL DE CANCER!

În timp ce unele simptome specifice cancerului sunt considerate neplăceri banale, altele sunt deranjante și pot afecta viața de zi cu zi. Important este să depistezi din timp primele semne ale cancerului și să mergi cât mai rapid la medic.



Aceste două sucuri ajută organismul să lupte cu radicalii liberi din corp. Au efect puternic antioxidant. Pot fi integrate și în dietă, întrucât sunt reduse în calorii și ajută la scăderea colesterolului. Folosiți rețetele de mai jos și veți avea parte de surprize.

Rețeta 1

3 tulpini de țelină
Jumătate de ceapă
1 cățel de usturoi
1 broccoli
1 măr

Se pun toate ingredientele în-

tr-un storcător și se mixează bine.

Rețeta 2

2 sfece roșii
2 morcovi
2 mere

Se storc ingredientele și se bea imediat sucul.

0 zi în istorie

În fiecare an, la **24 ianuarie**, românii sărbătoresc Unirea Principatelor Române din anul 1859, iar, începând din 2016, această dată a devenit zi liberă nelucrătoare. „Mica Unire” s-a realizat când Adunarea Electivă a Țării Românești s-a pronunțat pentru alegerea ca domn a lui Alexandru Ioan Cuza, realizând astfel unirea Țării Românești cu Moldova.

Unirea celor două principate a început practic în anul 1848, atunci când s-a realizat uniunea vamală între Moldova și Țara Românească, în timpul domniilor lui Mihail Sturdza, respectiv Gheorghe Bibescu. În 1859, Conferința puterilor garante de la Paris (26 martie-25 august 1859) a recunoscut dubla alegere a lui Ioan Cuza ca domn al celor două Principate. În 4 decembrie 1861 Poarta recunoaște unirea pe durata domniei lui Cuza.

La **25 ianuarie 1465** Ștefan cel Mare cucește cu oastea cetatei Chiliai. Evenimentul se încadrează în campania reușită de retrocedare a cetăților luate de păgâni din iarna 1464-1465: cetatea Chilia și Cetatea Albă.

La **25 ianuarie 1388** – prima menționare a orașului-cetate Suceava drept capitală a Moldovei.

La **25 ianuarie**, purtătoarele numelui Tatiana



au un motiv serios de a sărbători, pentru că este ziua lor onomastică. Totodată, în această zi, este marcată și Ziua Studenților, Tatiana fiind considerată protectoarea tuturor studenților ortodocși.

Tradiția de a sărbători această dată în ziua Sfintei Tatiana numără mai mult de două secole, mai exact din 1755, când împărăteasa Elisabeta a semnat decretul de întemeiere a Universității din Moscova (astăzi Universitatea „Lomonosov”). Inițial, ea a fost sărbătorită oficial doar în cadrul acestei prestigioase instituții de învățământ.

27 ianuarie – Ziua Internațională de Comemorare a Victimelor Holocaustului. Această comemorare a fost decisă prin Rezoluția Adunării Generale a Națiunilor Unite numărul 60/7 din 1 noiembrie 2005, adoptată la a 42-a ședință plenară. La 24 ianuarie 2005, în cadrul unei ședințe speciale, Adunarea Generală a Națiunilor Unite, a marcat a 60-a aniversare a eliberării lagărelor de concentrare naziste și sfârșitul Holocaustului care a avut ca rezultat uciderea a 6 milioane de evrei europeni și a milioane de persoane de alte naționalități de către regimul nazist german. 27 ianuarie este data la care, în 1945 cel mai mare lagăr nazist de exterminare de la Auschwitz-Birkenau a fost eliberat de Armata Sovietică.



Antreprenorii din regiunea Cernăuți, în anul 2018, au completat bugetul Fondului de pensii cu 312 milioane de grivne

Grație activității de informare și lămurire, desfășurate de Direcția principală a Fondului de pensii al Ucrainei în regiunea Cernăuți, în 2018 o bună parte din reprezentanții businessului mic și mijlociu au conștientizat răspunderea lor față de lucrătorii angajați și necesitatea legalizării relațiilor de muncă, plătind cotizațiile respective. În rezultat, în bugetul Fondului de pensii au fost vărsate cu 312 milioane grivne mai mult decât în anii precedenți.

Serviciul de presă al Direcției principale a Fondului de pensii al Ucrainei în regiunea Cernăuți



Apelați la „telefonul încrederii”



Secția orășenească Cernăuți a Direcției Serviciului de Stat pentru Situațiile de Urgență al Ucrainei în regiunea Cernăuți roagă să comunicați dacă ați devenit martorul sau obiectul acțiunilor nelegitime, de corupție din partea colaboratorilor serviciului respectiv. În asemenea cazuri puteți apela la „telefonul încrederii” al Sectorului pentru prevenirea și depistarea corupției al Direcției Serviciului de Stat pentru Situațiile de Urgență al Ucrainei în regiunea Cernăuți (03722) 4-68-85. Puteți expedia SMS sau telefona șefului sectorului respectiv pe numerele 095-562-05-53, 098-747-83-44. Mesajul se poate expedia și pe poșta electronică: bezpeka.chr@mns.gov.ua.

Asemenea mesaje pot fi expediate și pe adresa electronică terminova.upk@mns.gov.ua sau puteți apela la „telefonul încrederii” al Serviciului de Stat pentru Situațiile de Urgență al Ucrainei (044) 289-12-41.

Confidențialitatea este garantată.

Secția orășenească Cernăuți a Direcției Serviciului de Stat pentru Situațiile de Urgență al Ucrainei în regiunea Cernăuți

HOROSCOP

28.01.–3.02.2019



BERBECUL. După o perioadă dificilă din punct de vedere financiar, acest interval vă aduce noi oportunități, șansa de a intra în posesia unor bani și unui contract avantajos. Dar, această modalitate trebuie abordată cu atenție. Acestor nativi le apare posibilitatea să ia decizii importante în relația de cuplu. Impulsivitatea vă poate aduce multe probleme la serviciu. De aceea se recomandă mereu să fiți centrați pe echilibru. Puneți punct unor situații fără rost, care vă destabilizează și provoacă.



TAURUL. Începeți săptămâna cu gândul de a rezolva unele situații încurcate la locul de muncă. Trebuie să trageți concluzii, să reacționați pe moment. Dacă sunteți în căutarea unui loc de muncă, unei noi modalități de a câștiga bani, acum aveți această oportunitate. Tot banii vă vor capta atenția în week-end, când Luna va ajunge în casa carierei. Pe plan sentimental, se resimte multă tensiune în cuplu. În ansamblu, această săptămână aduce la urechile voastre adevărul. Dacă aveți temeri despre fidelitatea partenerului, acum se poate confirma totul.



GEMENII. Se așteaptă schimbări la locul de muncă. Hăosul din viața voastră poate determina unele complicații privind sănătatea, de aceea vă recomandăm să abordați această situație cu responsabilitate și disciplină. Recomandăm Gemenilor să fie mai reținuți în a-și destăinui toate secretele celor din jur. Pe plan sentimental, această săptămână este tensionată, ceea ce va determina ruperea unor relații. Încercați să discutați cu partenerul, să vedeți ce planuri are de viitor, dezbateți problema cu tact și răbdare.



RACUL. Nativii acestei zodii se focusează pe rezolvarea unei chestiuni ce ține de casă, plăți, achiziții. La locul de muncă, veți simți că aveți mai mult spor, având și șansa de a câștiga mai bine. Veți începe și un nou proiect. În week-end atenția voastră se va îndrepta spre distracție, bani, socializare. Încercați să nu exagerați în acest sens. Abordați cu tact orice discuție, întrucât pe acest fond de instabilitate afectivă, o să vă exprimați defectuos.



LEUL. O atenție deosebită va fi atrasă în ceea ce privește iubirea, munca și căminul. La serviciu șefii vă încurajează orice inițiativă, vă bucurați de autonomie. În familie poate apărea o confruntare cu partenerul, cel mai probabil din cauza banilor. O să concepeți noi strategii pentru a ieși dintr-o situație delicată. Relația cu iubitul, familia este pusă la încercare. Certurile pot să apară în week-end, de la nimicuri.



FECIOARA. Încă din primele zile ale săptămânii este posibil să intrați în posesia unei sume de bani. Acest surplus financiar este binevenit în condițiile în care în viitorul foarte apropiat o să aveți de efectuat o plată importantă. La serviciu, Universul trimite noi oportunități prin persoane ce au apărut recent în viața voastră. În week-end veți lua în calcul ideea unei deplasări în afara orașului. Dacă sunteți singuri, atunci în această călătorie există posibilitatea de a vă îndrăgosti.



BALANȚA. Acestor nativi li se atrage atenția asupra părții financiare, comunicării, deplasărilor. Vă apare șansa de a încasa o sumă de bani de pe urma unei tranzacții. O să fiți implicați în unele discuții interminabile la serviciu, obținând și un loc nou de muncă. Gândul vostru este acum îndreptat spre o plecare, posibil chiar în străinătate. Încercați să nu duceți stresul de la locul de muncă acasă, deoarece o să complicați lucrurile.



SCORPIONUL. Scorpionii încep săptămâna în forță, deoarece Luna se află în semnul vostru, oferindu-vă multă imaginație, creativitate, intuiție, simț practic, voie bună, umor. Cei care acum se confruntă cu datorii pot să-și mai găsească un loc de muncă, să colaboreze, să inițieze o afacere nouă. În relația sentimentală, vă recomandăm să fiți mai deschiși. Atenție dacă aveți de efectuat o deplasare în weekend, deoarece există riscul de accidente.



SĂGETĂTORUL. Este un horoscop extrem de tensionat, în special în relația sentimentală. Se observă multă nemulțumire, stare de tristețe. Vă recomandăm să fiți sinceri și să discutați serios cu partenerul despre planurile voastre de viitor. E posibil chiar să reluați o relație din trecut. Dar, ar fi bine să vă abțineți, să nu reacționați pe baza instinctului sexual. Acea persoană chiar își dorește împăcare. Spre week-end se cere să vă ocupați de achitarea unei datorii. Șansele de a primi bani sunt mari, însă acele sume nu vor rămâne în buzunar.



CAPRICORNUL. Relațiile de parteneriat în această săptămână sunt supuse stresului, de aceea o să deveniți suspicioși cu privire la unii prieteni. Dar și în familie o să întâmpinați cele mai multe probleme. Dar, totul se va calma, o să ajungeți la un echilibru. Capricornii se simt obosiți, stresați, plini de probleme financiare etc. În relațiile sentimentale, apar unele suspiciuni cu privire la tot ce vă transmite partenerul. Cei singuri, însă, pot să întâlnească persoane noi, cel mai probabil într-o călătorie.



VĂRSĂTORUL. Acești nativi vor fi fericiți de problemele de ordin profesional. Luna trece prin casa carierei, oferind noi perspective de avansare, progres, succes, ceea ce va duce la obținerea unor venituri suplimentare. Dacă aveți bani dați cu împrumut, aceștia vi se vor întoarce înapoi. În zona sentimentală, se pare că o să aveți o discuție sinceră cu cel drag despre statutul vostru financiar. Din partea voastră se observă detașare, simțiți nevoia de a petrece mai mult timp în singurătate.



PEȘTII. Atenția acestor nativi în această săptămână se va centra pe starea financiară. La serviciu apare oportunitatea de a semna un contract. În relația sentimentală, acest interval aduce unele tensiuni, manifestări ale nemulțumirilor de la locul de muncă. Peștii care au amânat mult timp unele proiecte, acum pot să iasă în față, vor face o impresie bună. Ideal ar fi să fiți atenți la ceea ce spuneți și despre cine vorbiți, deoarece este riscul de a vă face dușmani fără să vă dați seama.

23 січня відсвяткував свій день народження чернівчанин

Ремус ШТЕФУРЯК.

З цією подією, прийми наш рідний, найщиріші вітання від дружини Жанни, дочки Юлечки та зятя Станіслава, маленької донечки Вікторії, від брата Віталія із Греції, свахи Надії та мами Валерії! Нехай твоя життєва чаша буде переповнена щастям, здоров'ям і любов'ю, а всі твої мрії нехай збуваються! Хай в тебе все буде так, як ти того бажаєш. Любимо тебе!

*Наш милий і любий, найкращий у світі,
Бажаємо щастя, даруємо квіти.
Щоб сонце і зорі плекали тепло,
І щоб завжди здоров'я у тебе було.
Щоб смутку не знав, ми просимо в долі,
Добра тобі й радості, рідний, доволі.
Бо людям для щастя багато не треба –
Сімейного затишку й мирного неба!
Щоб частіше зустрічались із приємної нагоди,
І щоб міцно тримались гілочки одного роду.*



În acest miraculos sfârșit de Gerar, la 28 ianuarie, își va sărbători ziua de naștere doamna

Valentina CÂRCIU

din or. Cernăuți, jurnalistă la Redacția emisiuni în limba română a Companiei de Teleradiodifuziune UA: Bucovina, adunându-și în buchetul vieții încă un gingaș trandafir.

Cu această frumoasă ocazie o felicită din tot sufletul cele mai scumpe și apropiate persoane – soțul Nicolae, copiii Valeria, Andrei și Bogdan, părinții, părinții-socri, rudele și prietenii, dorindu-i multă sănătate, dragoste și fericire, bunăstare și împliniri, realizarea tuturor dorințelor.

Cu un sincer mesaj de felicitare îi sosesc în această zi însemnată și colegii de serviciu de la Redacția emisiuni în limba română a Companiei de Teleradiodifuziune UA: Bucovina, dorindu-i succese remarcabile în activitatea de zi cu zi și să se bucure întotdeauna de dragostea și stima celor dragi și apropiați.

*În această zi frumoasă
Îți dorim să ne trăiești
Și să ai mereu în viață
Toate cele ce-ți dorești.
Viață lungă, fericită,
De iubire ocrotită,
Dumnezeu să te păzească,
De rele să te ocrotească,
Un zâmbet să te facă fericită,
Să fii toată viața iubită.*

La mulți ani, cu mult noroc!



La 19 ianuarie, doamna

Ilona BORDIAN

(Cerchez) din or. Cernăuți, suburbia Țețina, a împlinit o frumoasă vârstă jubiliară – **45** de ani.

Cu prilejul acestui eveniment însemnat, îi adresează cele mai sincere felicitări soțul Gheorghe, fiii Vladislav, Riciard, Edvard, mama Ludmila, fratele Nicolae, familiile Ignatiuc și Ștefaniuc, toate rudele și prietenii.

Draga noastră, îți dorim multă-multă sănătate, fericire, bucurii și cele mai frumoase urări de bine, să-ți fie viața un veșnic început de vară, iar zâmbetul de pe buze nicidecum să nu-ți dispară.

Scumpa noastră!

*De ziua ta noi îți dorim
Să fii mereu așa frumoasă
Și veselă precum te știm.
Fii sănătoasă, fericită,
Fii respectată și iubită,
Să ai parte doar de bucurii
De la cei dragi, de la copii.
Noi îți dorim ca drumul vieții
Să-ți fie presărat cu flori,
Și în fiecare dimineață
Să-ți fie cerul fără nori.
La mulți ani!*



La 18 ianuarie, doamna

Elena GUȚUL (Michiciuc)

din or. Cernăuți, suburbia Țețina, și-a sărbătorit ziua de naștere, împlinind o frumoasă vârstă.

Cu această minunată ocazie, îi oferă cele mai frumoase felicitări mama Domnica, soțul Iaroslav, fiica Tatiana împreună cu soțul Alexei, nepoatele Anastasia și Victoria, nepoatele Larisa și Felicia împreună cu familiile lor, familiile Ignatiuc și Ștefaniuc, toate rudele și prietenii.

Scumpa noastră, îți dorim multă sănătate, fericire, noroc, stimă din partea celor dragi și îndeplinirea tuturor dorințelor.

*Să ai în suflet numai soare,
În inimă un dulce foc,
În viață o albă floare
Să-ți dăruiască mult noroc.
Să n-ai lacrimi, nici tristețe,
Să ai doar zâmbet și noblețe,
Să fii așa cum te-am știut,
Să ai în viață tot ce-ai vrut.
La mulți ani fericiți!*



Un sincer mesaj de felicitare este adresat doamnei

Marița CONCIU (Michiciuc)

din suburbia Roșă a Cernăuțiului, care la 27 ianuarie își va marca onorabilul jubileu de **70** de ani.

Cu această frumoasă ocazie, la zi aniversară, îi urează multă sănătate feciorul Dorin împreună cu întreaga lui familie, fiica Daniela cu cei patru copii – Ionel, Alexandra, Nicoleta și Erica, fratele Vasile Michiciuc împreună cu întreaga lui familie, rudele apropiate, prietenii de școală, dorindu-i să aibă parte de multe bucurii, fericire, bunăstare și tihnă sufletească, mulți-mulți ani înainte alături de cei dragi, iar bunătatea și zâmbetul senin să-i lumineze întotdeauna chipul.

*Scumpa noastră!
Un veac întreg să ai parte
De belșug și sănătate,
Nicidecum să nu știi durere
Să-ți dea Domnul mângâiere.
Să îți fie viața plină
De har, tihnă și lumină.
Te stimăm și te iubim,
Pentru toate-ți mulțumim.*

La mulți ani!



FLORIN PIERSIC ÎMPLINEȘTE 83 DE ANI

Actorul Florin Piersic împlinește, duminică, 27 ianuarie, 83 de ani.

Florin Piersic s-a născut la 27 ianuarie 1936, la Cluj, din părinți bucovineni (mama - originară din Valea Seacă, tatăl - medic veterinar, originar din Corlata). Și-a petrecut copilăria în Corlata, Ponorăta și Cajvana, apoi în Cernăuți și, ulterior, la Cluj-Napoca, unde a urmat Liceul de băieți nr. 3 (în prezent, Colegiul Național „Emil Racoviță”). A absolvit Institutul de Artă Teatrală și Cinematografică din București, promoția 1957, iar spectacolul de absolvire a fost „Peer Gynt” de Henrik Ibsen. La doi ani după absolvire, a debutat pe scena Teatrului Național din București, obținând rolul principal în „Discipolul diavolului”. Au urmat „Tragedia optimistă”, „Oameni și șoareci” sau „Orfeu în Infern”, piese care au scos în evidență talentul și naturalețea actorului.

De-a lungul anilor, a interpretat zeci de roluri pe scena Naționalului bucureștean, în piese ca „Act venețian”, „Zbor deasupra unui cuib de cuci”, „Gaițele”, „Idiotul”, „Logodnicele aterizează la Paris”, „Cartea lui Iovita”. Celebritatea și popularitatea actorului au venit nu doar din rolurile de pe scenă, ci și din cele de pe marele sau micul ecran, el având o bogată activitate în cinematografie, unde a jucat în peste 55 de filme.

La mulți ani, Maestre!



MASACRELE DE LA LUNCA ȘI FÂNTÂNA ALBĂ – 78 DE ANI

Societatea „Golgota” a românilor din Ucraina vă invită să luați parte la conferința științifică „Masacrele de la Lunca și Fântâna Albă – 78 de ani”. Evenimentul va avea loc în data de 2 februarie 2019, la Cernăuți. Manifestarea va începe la orele 11.30, pe adresa: str. Kobyleanska, în incinta Centrului Cultural Român „Eudoxiu Hurmuzachi”.

Vă așteptăm cu drag!

Comitetul de Coordonare al Societății „Golgota” a românilor din Ucraina

ÎN ATENȚIA CITITORILOR!

Dacă doriți ca felicitările și publicitatea Dumneavoastră să apară la timp, Vă rugăm să le expediați pe adresa redacției până în ziua de marți a săptămânii de apariție a ziarului, indicând și datele de contact (numărul de telefon și E-mail) pentru a clarifica mai multe detalii despre sărbătorit.

Colectivul redacției

Iată cât de frumoasă este în prezent actrița Meryem UZERLI

În urmă cu aproape șapte ani „Suleyman Magnificul” a fost serialul care a cucerit întreaga audiență. Milioane de oameni așteptau în fața televizorului cu sufletul la gură, între anii 2012 și 2014, noi episoade din „Suleyman Magnificul”, fiind atrași de povestea pusă în scenă de actorii Halit Ergenc (Suleyman) și Meryem Uzerli (Hurrem).

Născută la 12 august 1983, în Germania, actrița Meryem Uzerli a jucat în „Suleyman Magnificul” din septembrie 2012, însă, de la episodul 103, din motive de sănătate, a părăsit serialul și a fost înlocuită cu actrița Vahide Percin. Imediat după ce a rămas fără rolul sultanei Hurrem, actrița Meryem Uzerli a părăsit Turcia și a anunțat că s-a despărțit de iubitul ei, Can Ateş, după ce a aflat că acesta o înșela.

Mai mult decât atât, actrița a dezvăluit că este însărcinată cu bărbatul pe care abia îl părăsise, iar la 10 februarie 2014 a născut o fetiță, pe nume Lara. Ajunsă la 35 de ani, Meryem Uzerli arată mai bine ca niciodată și este foarte activă pe rețelele de socializare, acolo unde își ține la curent fanii cu tot ceea ce face.

LIBERTATEA

**Șef redactor
Mihai GROSU**

Adresa redacției: or. Cernăuți,
str. Mickiewicz, 5
tel. mobil: 099-643-58-57,
lcuvantului@gmail.com;

<http://www.liberti.com>

**Redactor
Romeo
CRĂCIUN**

Contul de decontări

p/p 26006011348150
Код ЄДРПОУ 39301520
в ПАТ “Укрсоцбанк” (м.Київ)
МФО 300023

COFONDATOR AL ZIARULUI -
COLECTIVUL REDACȚIEI

Свідоцтво № ЧЦ 498-178 ПР від 16.07.2014

COLEGIUL DE REDACȚIE

Valeria ȘTEFUREAC:
secretar responsabil de redacție
Tatiana CARLAȘCIUC: redactor literar
Dumitru VERBIȚCHI
Vasile CARLAȘCIUC

Design și adaptare computerizată
Natalia TCACIUC, Andrei BRUDĂC

Віддруковано у ГПП Ключук С.М.
м. Чернівці, вул. Заводська, 37 в

Autorii materialelor publicate
poartă responsabilitatea totală
pentru veridicitatea faptelor
expuse.
Redacția poate să publice
materiale fără să împărtășească
punctul de vedere al autorului.

Retipărirea materialului este
posibilă doar cu consimțământul
autorului.
Preluarea materialelor publicate
în paginile ziarului este posibilă
doar în cazul când se face
referire la săptămânalul
„Libertatea Cuvântului”.

Ціна договірної

tir. total: 6000