Nr. 1 (811) www.lyberti.com Joi, 3 ianuarie 2019

LIBERTATEA CUVÂNTULUI

CRĂCIUN FERICIT! Noi umblăm și colindăm!

CURS VALUTAR MEDIU LA ZIUA DE 2 IANUARIE 2019

1 RON – 6 GRN. 79 COP.	1 USD – 27 GRN. 67 COP.	1 EUR – 31 GRN. 68 COP.	1 RUB – 0 GRN. 40 COP.	1 MDL – 1 GRN. 62 COP.

Apel disperat: Nu mai hrăniți lebedele cu pâine. Le puteți îmbolnăvi!

Zilnic, o mulțime de oameni vin nu doar să admire cele aproximativ 200 de lebede care s-au refugiat pe lacul din Ciortoria (raionul Chițmani), dar și să le hrănească. Specialiștii atenționează că hrana pe care o aduc vizitatorii poate fi foarte nocivă pentru aceste păsări.

Oleksandr Oleksandriuk, șeful Direcției Principale a Serviciului de Stat al Ucrainei pentru siguranță alimentară și protecția consumatorilor Cernăuți, a înregistrat un mesaj video pe Facebook, în care a anunțat că starea de sănătate a lebedelor care poposesc pe lacul din Ciortoria este satisfăcătoare. Totodată, specialistul a atras atenția că nu orice hrană este potrivită acestor păsări și că, în loc să le ajute să supraviețuiască iernii, hrana nepotrivită le poate îmbolnăvi. Printre alimentele nerecomandate se numără pâinea.

Sute de lebede iernează pe un lac din satul Ciortoria, o zonă naturală care a devenit o adevărată atracție turistică a regiunii Cernăuți. Lebedele au devenit deosebit de prietenoase, întâmpinându-i cu entuziasm pe toți cei care poposesc în zonă pentru a le hrăni sau fotografia. Autoritățile locale susțin că în acest sezon pentru nutriția înaripatelor au fost achiziționate 3 tone de hrană.

Revelion tragic la Costiceni. Doi tineri au fost răniți într-un accident rutier

Accident grav în noaptea de Revelion la Costiceni, raionul Noua Suliță. Doi tineri din satul Dranița (Șendreni), ambii în vârstă de 18 ani, au ajuns cu răni serioase la spital, în urma unui accident rutier produs în centrul satului în jurul orei 23.00. Potrivit poliției, pietonii au fost accidentați de către șoferul unui autoturism „Renault Laguna” din localitate, născut în 1998. Aceștia au pornit cu colindul prin satul vecin și se deplasau pe mijlocul carosabilului. Tinerii au fost transportați în stare gravă la spital. Unul dintre pietoni s-a ales cu traume grave la cap și picioare. În același timp, probele de sânge au demonstrat că al doilea pieton consumase alcool.

Salariul minim a crescut de la 1 ianuarie 2019

Din prima zi a anului 2019 au intrat în vigoare noile prevederi legislative privind salariul minim. Astfel, de la 1 ianuarie 2019, salariul minim pe economie a crescut de la 3.723 grivne la 4.173 grivne. În conformitate cu legea privind Bugetul de stat pentru anul 2019, creșterea este de 450 grivne (aproximativ 12%).

Reamintim că guvernul a anunțat că în 2019 recalcularea pensiilor se va face în mod automat pe baza unei formule clare, care ia în considerare salariul mediu și rata inflației. Prima recalculare a pensiilor este programată în ianuarie. Aproximativ 500.000 de pensionari militari vor primi pensii majorate. A doua recalculare a pensiilor va avea loc pe 1 martie 2019 și aceasta se va referi la toate categoriile de pensionari. În plus, Premierul Groisman a anunțat că indexarea pensiilor va avea loc anual.

CONTINUĂ ABONAREA

2019

www.lyberti.com
LIBERTATEA
CUVÂNTULUI
liderul presei românești din Ucraina
www.lyberti.com
lcuvantului@gmail.com
tel. 099-643-58-57

6 luni - 72,77 grn.

Buletinul meteo

Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică	Luni	Marți	Miercuri
3 ianuarie	4 ianuarie	5 ianuarie	6 ianuarie	7 ianuarie	8 ianuarie	9 ianuarie
мин. -4° макс. +1°	мин. -4° макс. -2°	мин. -6° макс. -3°	мин. -4° макс. -2°	мин. -8° макс. -6°	мин. -11° макс. -4°	мин. -2° макс. 0°

Pagină realizată de Romeo CRĂCIUN

Ucraina: S-a dat startul campaniei pentru alegerile prezidențiale

În Ucraina s-a dat startul campaniei pentru alegerile prezidențiale, care vor avea loc pe 31 martie 2019. Actorul, scenaristul și directorul artistic al Studio Kvartal 95, Vladimir Zelenski (40 de ani), și-a anunțat candidatura pentru viitorul scrutin prezidenţial cu un minut înainte de Anul Nou pe canalul TV 1+1. Actorul își formează echipa pe site-ul ze2019.com/team și în 24 de ore a reușit să adune aproximativ 130.000 de susținători. Site-ul respectiv a fost atacat de hacker. „Site-ul mișcării noastre „Sluga poporului" tocmai a apărut și de îndată a fost atacat de hackeri. Ne vom descurca și cu această situație. Vă mulțumim că ne sunteți alături. Împreună vom învinge", a comentat situația Zelenski. Potrivit unui sondaj recent, Vladimir Zelenski ocupă locul al doilea cu 9% după popularitate în Ucraina. Primul loc îl ocupă Iulia Tymoşenko, care a obținut 14,2%.

Șeful Atlantic Council: SUA vor impune noi sancțiuni anti-ruse și vor livra arme Ucrainei

Fostul ambasador al SUA în Ucraina, directorul Consiliului Atlantic (Atlantic Council), John Herbst, a declarat că în 2-3 luni „vom vedea că Statele Unite vor oferi arme Kievului și vor anunța noi sancțiuni împotriva Federației Ruse", potrivit unui interviu acordat postului Radio Liberty. „În două sau trei luni, vom vedea că SUA vor oferi arme Kievului și vor anunța noi sancțiuni împotriva Rusiei în legătură cu această agresiune (în strâmtoarea Kerci – n.r.). Cred că în următoarele opt până la zece săptămâni va apărea acest răspuns mai puternic din SUA. Și, pe lângă sancțiuni, va fi și asistență militară pentru Ucraina", a subliniat el. Potrivit fostului diplomat, acum există suficiente argumente „pentru a oferi rachete anti-navă și nave de patrulare, poate și alte echipamente militare… În Statele Unite sunt suficiente rachete de croazieră Harpoon, care se bazează pe tehnologii dezvoltate acum 30 de ani – și asta este ceva ce deja putem oferi". Fostul ambasador a spus că sprijinul pentru Ucraina în cadrul Congresului SUA este acum foarte puternic. Conform previziunilor sale, „el va rămâne cel puțin la fel de puternic și poate chiar să se intensifice".

Au tăiat porcul de Crăciun, iar acum îi anchetează poliția

Patru români riscă închisoare sau amendă de 150.000 de euro pentru că au tăiat porcul în curte, într-un oraş din Italia. Vecinii, îngroziţi de urletele animalului, au chemat Poliţia, care a descoperit că nu sunt respectate legile şi normele pentru sacrificare, scriu jurnaliştii italieni de la Il Messaggero. Ei dedică un amplu articol acestei poveşti. Evenimentul s-a întâmplat în Anzio, un oraş de lângă Roma. Poliţiştii au fost chemaţi de vecini, care au auzit guiţatul disperat al porcului. Când au ajuns în curtea românilor, oamenii legii au găsit porcul deja sacrificat şi pârlit. Cei patru români, alături de un cetăţean italian, au fost acuzaţi de tratamente sălbatice şi suferinţe inutile provocate animalelor şi de nerespectarea legislaţiei privind igiena. Ei riscă închisoarea pentru maximum un an sau o amendă uriaşă, care ajunge la 150.000 de euro. Poliţiştii au făcut o anchetă şi au descoperit că animalul nu a fost asomat şi a murit în chinuri groaznice. Italienii care au citit despre acest caz au avut păreri împărţite. Pe pagina de Facebook a ziarului, povestea a devenit cea mai de succes a primei zile din an. Mii de distribuiri şi sute de comentarii. Unii internauţi s-au declarat şocaţi şi i-au numit pe cei patru români sălbatici şi criminali. Alţii însă au atras atenţia că şi în Italia sunt astfel de tradiţii, iar cei care comentează sunt ipocriţi.

Un britanic a câștigat la loterie o sumă fabuloasă chiar în noaptea de Revelion

Un britanic a câştigat de Revelion un pot de 115 milioane de lire (127,7 milioane euro) la extragerea de Anul Nou a loteriei EuroMillions. Este al patrulea cel mai mare câştigător din istoria loteriei britanice, notează BBC.

A fost un sfârşit de an bun pentru jucătorii britanici. Alţi 10 oameni au băgat în buzunar un milion de lire la această extragere. De altfel, scriu jurnaliştii britanici, întregul an 2018 a fost bun pentru jucătorii din această ţară. Andrew Clark, din Boston, Lincolnshire, a câştigat 76 milioane de lire (84,3 milioane euro) la premiul cel mare al EuroMillions. Povestea lui a devenit cunoscută după ce s-a aflat că a ţinut biletul câştigător în maşină timp de 6 săptămâni după extragere, fără să ştie că el e norocosul. Tot în 2018 a fost acordat şi al treilea cel mai mare pot din istoria EuroMillions, şi tot unui britanic – 121 milioane de lire (134,3 milioane de euro). Cel mai mare premiu câştigat de un britanic a fost acordat în 2011 unui cuplu, care s-a îmbogăţit cu 161 milioane de lire (178,6 milioane de euro). EuroMillions este o loterie transnaţională, la care participă nouă ţări europene: Marea Britanie, Austria, Belgia, Franţa, Irlanda, Luxemburg, Portugalia, Spania şi Elveţia. Toţi jucătorii din aceste ţări luptă pentru acelaşi mare premiu.

Pagină realizată de Mihai URSU

Moratoriul, ca o povară, ce trece de la un an la altul

Este vorba de moratoriul la vânzarea terenurilor arabile, iar povara este cea a responsabilității pentru cea mai mare bogăție a țării – pământul fertil. Moratoriul a fost prelungit pentru încă un an, oferindu-le șansa parlamentarilor să pregătească baza legislativă necesară pentru funcționarea pieții funciare. În pofida străduinței instituțiilor din străinătate să le demonstreze ucrainenilor avantajele pieții funciare, numărul adepților ei crește foarte încet. Iar sondajele de opinii atestă că două treimi din numărul cetățenilor ucraineni se pronunță împotriva vinderii terenurilor arabile. La întrebarea: dacă astăzi se va desfășura referendumul privind vinderea/cumpărarea terenurilor arabile, sociologii au primit următoarele răspunsuri: 72 la sută dintre respondenți sunt împotrivă, 13 la sută – pentru, 5 la sută – n-ar participa la votare, iar 10 la sută – stau la cumpănă. Majoritatea oponenților pieții funciare sunt oameni din localitățile sătești.

O bună parte dintre ei sunt pensionari, iar pensiile sătenilor sunt foarte modeste. Fiind mici proprietari funciari, ei dau în arendă cotele lor de pământ fermierilor sau sătenilor în stare să le lucreze. Plata pentru arendă nu-i chiar atât de mare, dar este sigură și binevenită pentru sătenii pensionari.

Marii proprietari de pământ, adepți ai anulării moratoriului și ai pieții funciare liberale, îi învinuiesc pe micii arendași ai cotelor de pământ că aceștia plătesc pentru arendă o nimica toată. Însă, mulți săteni îi înțeleg și pe arendași: mari venituri de la prelucrarea pământului nu sunt, deoarece se scumpesc mereu îngrășămintele minerale, combustibilul, mijloacele de protecție a plantelor, iar prețurile la producția agricolă nu cunosc asemenea salturi.

Oricum, problema funciară trebuie rezolvată pozitiv, reforma în domeniul dat nu poate fi alta decât eficientă pentru săteni, pentru producătorii agricoli și pentru țară. Moratoriul creează și un pericol social. Dacă el va fi prelungit pentru încă zece ani, numărul micilor proprietari funciari (ai cotelor de pământ) din Ucraina se va reduce de două ori. Iată datele de statistică: vârsta medie a deținătorilor cotelor de pământ este de 60 de ani, 65 la sută din numărul lor sunt pensionari, iar o pătrime dintre ei au depășit vârsta de 70 de ani.

Împroprietărirea sătenilor cu pământ a început încă în anii 90, atunci au primit actele respective circa 20 la sută din numărul locuitorilor din localitățile rurale. În prezent 1,4 milioane din acei proprietari de cote funciare au decedat. Circa 460 mii de cote de pământ nu au fost transmise prin testament urmașilor. Aceasta înseamnă că 1,6 milioane hectare de terenuri arabile, împărțite în cote cu 25 de ani în urmă, au rămas fără stăpân. Dacă ne conducem după statistica demografică din localitățile rurale, se poate constata că peste zece ani din numărul actual de mici proprietari funciari (5,5 milioane) vor rămânea numai 1,3 milioane de bărbați și 2,3 milioane de femei, adică jumătate din numărul total.

Desigur, aceste date sunt puse și la dispoziția deputaților poporului, care urmează să decidă soarta pieții funciare în Ucraina. Și acest lucru trebuie să-l facă actuala componență a Radei Supreme, dar nu următoarea, care va fi aleasă la finele anului în curs.

Pas ferm spre descentralizare

Începută ca proces benevol, crearea comunităților teritoriale unite este accelerată (să nu spunem forțată) „de sus”. Drept exemplu este raionul Noua Suliță, harta căruia a fost „croită” în fel și chip în acești câțiva ani de când se desfășoară reformarea autoadministrării locale. Localitățile, aflate într-o situație financiară mai stabilă și cu surse sigure de venit, au format repede și benevol comunități teritoriale unite (Mămăliga, Noua Suliță, Mahala), celelalte, cu buget mai modest, au stat la cumpănă pentru a alege o variantă mai potrivită. S-a dovedit că variante eficiente nu sunt atât de multe, iar opțiunea trebuie făcută cât mai repede. Doar baterea pasului pe loc nu este în spiritul reformelor.

La finele anului 2018 Guvernul a aprobat planul creării comunităților teritoriale unite în 2019. Pentru raionul Noua Suliță el prevede și apariția Comunității Teritoriale Unite Tărăsăuți.

– Este vorba de unirea a trei sate – Tărăsăuți, Vancicăuți și Costiceni, situate unul după altul pe traseul ce duce spre Moldova, explică primarul Tărăsăuțiului, domnul Igor Cohal.

Înainte de aceasta locuitorii din Vancicăuți, Costiceni și Cerlena au decis să formeze o comunitate unită. Au avut loc adunările respective, documentele au fost înaintate la Administrația Regională de Stat Cernăuți, dar la Kiev s-a decis altfel.

– Probabil că s-a luat în vedere factorul financiar, presupune domnul primar Igor Cohal. Bugetul Consiliului sătesc Tărăsăuți este cu profit, pe când la Vancicăuți și Costiceți cheltuielile depășesc veniturile. Sunt convins că o astfel de comunitate unită are bune șanse pentru aceste trei sate. Despre aceasta și vom discuta la viitoarele adunări ale noastre. Cât privește Cerlena, ea va intra, împreună cu alte sate din zonă, în componența comunității teritoriale unite Noua Suliță. Consider că anul 2019 va fi pentru noi un an bun, cu perspective.

„Purcei” enormi pe strada principală a Horbovei

Pușculița pentru strânsul banilor are forma unui purceluș. Aceasta le-a sugerat o idee colosală unor locuitori din Horbova, sat unde tradițiile populare sunt în mare cinste. Deoarece horbovenii, ca și majoritatea locuitorilor din raionul Herța marchează sărbătorile după stil nou, în prima zi a anului l-au prăznuit pe Sfântul Vasile. După tradiționalele plugușoare și sorcovă aici urmează Malanca. Pe strada principală a satului tinerii, dar și gospodarii mai în vârstă, organizează o adevărată paradă a măștilor, un alai vesel cu simbolurile anului.

Deoarece anul 2019, după calendarul oriental, este „anul porcului”, horbovenii ingenioși și-au adus aminte de pușculița în formă de purceluș. Și au creat o pușculiță enormă, trasă de un automobil. Este o exprimare a belșugului, pe care horbovenii și-l doresc lor înșiși, precum și tuturora.

Dacă la Cernăuți ar fi avut loc și anul acesta Festivalul Malăncii, „purceii” din Horbova ar fi câștigat premiul cel mai mare.

Pagină realizată de Vasile CARLAȘCIUC

Cuțit înfipt în inimă în ajun de Anul Nou

Tragedia s-a produs la Verinceanka, raionul Zastavna. Doi bărbați ședeau la masă și serveau alcool. Cum se întâmplă deseori în asemenea cazuri, la un moment dat între cei doi s-a iscat un conflict. Unul dintre ei s-a dovedit a fi destul de rapid în acțiunile sale – a înșfăcat un cuțit și i l-a înfipt adversarului său drept în inimă. Din nefericire, din cauza rănilor primite, bărbatul a decedat. Criminalul s-a dovedit a fi un tip cu antecedente penale. Acesta era într-atât de beat, încât nici nu a înțeles din start că a comis o crimă atât de teribilă. La sosirea oamenilor legii, el nu s-a pierdut cu firea – le-a comunicat că prietenul său de pahar a venit la el acasă deja rănit. Mărturiile lui au fost spulberate imediat – urme de sânge au fost găsite doar în casa cu pricina. Poliția a demarat o procedură în baza articolului 115 punct 1 (Omor premeditat) al Codului Penal al Ucrainei. Bărbatul riscă cu detenție pentru o perioadă de 15 ani. Cercetările continuă.

O femeie a decedat într-un accident rutier

Tragica întâmplare a avut loc în ajun de Anul Nou în orășelul Berhomet, raionul Chițmani. Surse polițienești afirmă că femeia a încercat să traverseze strada în afara locului reglementat. În acel moment, prin zonă se deplasa cu o viteză destul de mare un automobil. Șoferul a afirmat că nu a reușit s-o observe pe femeie, probabil aceasta o fi luat decizia de a trece strada în ultimul moment. În timpul impactului femeia a decedat imediat. Poliția cercetează toate circumstanțele tragediei.

Atenție! La Cernăuți a dispărut o minoră!

O fată de 13 ani a ieșit de acasă în prima zi a Anului Nou, pe la orele 15,15 și nu s-a întors. Victoria Siniciova (așa o cheamă pe fata dispărută), originară din localitatea Grubno, raionul Secureni, a ieșit dintr-o locuință din centrul regional și nu s-a mai întors. Poliția a declarat imediat un plan de căutări. Fata are înălțimea de 165 centimetri, ochi căprui, păr lung de culoare întunecată. Era îmbrăcată într-o scurtă de culoare albastră, purta un fular și o căciulă tot de aceeași culoare. Era încălțată în cizme de culoare roșie închisă. Poliția se adresează cetățenilor cu rugămintea să comunice la linia specială 102 oarecare informații despre minora dispărută.

Captură de contrabandă cu țigări

Mijlocul de transport, care transporta lotul de contrabandă, a fost oprit de poliție în localitatea Gliboclok din raionul Storojineț. Captura a devenit rezultatul unor acțiuni comune, întreprinse de grăniceri și poliție în vederea prevenirii cazurilor de transportare a mărfurilor de contrabandă peste Frontiera de stat a Ucrainei. În timpul percheziției efectuate în salonul microbuzului „Mercedes” cu numere de înmatriculare ucrainene, au fost descoperite 30 lăzi cu țigări de contrabandă. Microbuzul și țigările au fost confiscate de către colaboratorii Serviciului Fiscal de Stat.

Polițist care cerea mită. Cum a fost pedepsit?

O instanță din ținut l-a pedepsit prin aplicarea unei amenzi ustu-rătoare pe un fost polițist de la patrulare, care a cerut mită de la un cetățean. Anchetatorii au stabilit că inculpatul a cerut 200 de euro și o mie de grivne de la un șofer pentru a nu-l trage pe ultimul la răspundere administrativă și a-i restitui actele asupra mijlocului de transport. În cadrul procesului, inspectorul și-a recunoscut vina în totalitate. Judecătoria raională Zastavna i-a aplicat o amendă în sumă de 22 mii 117 grivne și l-a privat de dreptul de a ocupa oarecare funcții în organele de drept, precum și să activeze în domeniul organelor de apărare a dreptului o perioadă de doi ani.

8,5 ani de detenție pentru asasinarea propriei bunici

Procuratura din Storojineț a susținut acuzarea referitoare la un bărbat în vârstă de 37 de ani, care a fost acuzat de comiterea unui asasinat. Ancheta a stabilit că în luna martie a anului trecut, după ce a sărbătorit cei 93 de ani de viață ai bunicii sale, cu care locuia împreună la Pătrăuții de Sus, raionul Storojineț, bărbatul a strangulat-o pe bătrână în urma unor neînțelegeri apărute spontan. La momentul comiterii crimei, bărbatul se afla în stare de ebrietate. Pentru această faptă justiția i-a pronunțat o pedeapsă sub formă de privare de libertate pentru o perioadă de opt ani și jumătate.

Incendiu în noaptea de Revelion

Flăcările au distrus acoperișul unei case din centrul raional Chițmani. Suprafața cuprinsă de flăcări a fost de 140 metri pătrați. Din fericire, brigăzile de pompieri locali au reușit să localizeze incendiul. Flăcările au distrus acoperișul și o parte a unui perete. Cauzele incendiului deocamdată nu sunt cunoscute. Versiunea prealabilă ar putea fi un scurtcircuit. Acțiunile operative ale pompierilor au salvat bunurile aflate în casă. În plus, nici gospodarii nu se aflau în acel moment acasă.

Pagină realizată de Dumitru VERBIȚCHI

Crăciunul. Tradiții pentru spor și sănătate

Prin tradiţie, Crăciunul este sărbătoarea sfârşitului de an patronată de Moş Ajun, fratele geamăn al lui Moş Crăciun, unul dintre apostolii lui Iisus. De la Moş Ajun s-a răspândit obiceiul colindului, iar cei care merg pe la casele gospodarilor, să le ureze spor şi sănătate, sunt solii care vestesc creştinilor bucurii şi împliniri pentru aleasa sărbătoare a Naşterii Domnului. Deci, să-l întâmpinăm pe Hristos în sufletul şi în casele noastre şi să ne bucurăm de Lumina Sărbătorii.

Părinții să dăruiască fiecărui copil câțiva bănuți. Tradiţia spune că Moş Ajun a orânduit ca în această noapte sfântă, părinţii să-i dăruiască fiecărui copil şi câţiva bănuţi. Acest dar financiar simbolizează sporul, de care se va bucura copilul până la anul următor.

Cele mai frumoase tradiții au legătură cu familia. La marele Praznic al Crăciunului, cele mai frumoase tradiţii sunt legate de viaţa de familie. Toate îşi adună seva din miturile străvechi sau din cele creştine, din rodul rugăciunilor adresate Maicii Domnului şi Fiului ei, Iisus Hristos.

Pentru sănătatea copiilor. Tradiţiile legate de sănătatea copiilor se practică cu sfinţenie în Ajunul Crăciunului. Pe lângă alte bunătăţi, copiilor li se dă să mănânce la masă seminţe de bostan, pentru ca ei să fie sănătoşi tot anul.

Ritual pentru ca pâinea să rămână proaspătă. Un alt obicei, practicat de secole în seara de Ajun, se referă la ungerea pâinilor cu „muruială", o pastă preparată din făină de grâu şi aghesmă. Ritualul se face pentru ca pâinile să se păstreze proaspete şi gustoase, iar cu muruiala care a rămas, gospodarii trebuie să ungă pomii, pentru ca în anul următor rodul lor să fie şi mai bogat.

Vin colindătorii. Tot în Ajunul Crăciunului, cetele de colindători vin să ureze bucurii şi spor în muncă tuturor gospodarilor. Un astfel de obicei se respectă de secole. Copiii mici vin să colinde la casele gospodarilor. Pentru urările de bine adresate, colindătorii primesc de la gazde colaci, nuci şi mere.

Bucatele tradiționale trebuie să împodobească masa festivă. Dumnezeu a orânduit sărbătoarea Crăciunului, pentru ca omul să deguste roadele pământului. Pe lângă acestea, bucatele din carne de purcel împodobesc masa de sărbătoare, iar cine nu taie un porc gras, este bine să pregătească pentru masa festivă din Ajunul Crăciunului supă şi friptură, preparate dintr-o găină grasă, sacrificată special pentru acest eveniment religios.

În noaptea magică de Crăciun se respectă cultul morților. În familiile care respectă cultul morţilor. În noaptea de Crăciun se îndeplineşte o tradiţie: se pun pe masă un pahar cu apă şi un colac, pentru ca cei răposaţi, care vin la casele lor în noaptea magică de Crăciun, când se deschid cerurile, să se bucure că n-au fost uitaţi.

Apicultorii respectă cu sfințenie o datină. Şi apicultorii respectă cu sfinţenie o datină; în Ajunul Crăciunului ei nu aruncă nici un obiect din casă, pentru ca albinele să nu părăsească stupii în timpul roitului (nunta albinelor) şi să fie plini de miere.

În Ajunul Crăciunului se împodobește bradul. În această zi, se împodobeşte bradul cu dulciuri; sub brad se pun daruri pentru Moş Crăciun: un colac, un cârnaţ şi o sticlă de rachiu, iar pentru calul Moşului, sub brad se pun grăunţe şi fân.

Tradiţia spune că bomboanele cu care împodobim bradul trebuie să fie dulci, pentru ca viaţa membrilor familiei să fie armonioasă şi dulce, până la Crăciunul următor.

Steaua, un obicei la toți creștinii. Din ziua de Crăciun şi până la Bobotează copiii merg cu Steaua, o datină străveche întâlnită la toţi creştinii. Cântările religioase care vestesc Naşterea Domnului Iisus Hristos, precum „Steaua sus răsare", „Trei crai de la răsărit", "În oraşul Vefleem", sunt primite cu multă bucurie de gospodari, deoarece tradiţia spune că aceste cântări religioase, îndrăgite de creştini, aduc bucurii şi linişte sufletească în casele unde poposesc colindătorii cu Steaua.

Bucate tradiționale pentru masa de Crăciun

Friptură din carne de porc

O rețetă tradițională, dar mai puțin cunoscută a nelipsitei fripturi de porc din meniul de Crăciun, este cea în bere. Va fi cea mai fragedă, mai ușor de tăiat, mai aspectuoasă și mai gustoasă friptură, după o reţetă simplă.

Ingrediente: 1 kg carne de porc, 5 cepe, 2-3 căţei de usturoi, 3 linguri miere, 50 g unt, 500 ml bere neagră, cimbru, 100 ml ulei, sare, piper.

Preparare. Într-un vas se topeşte untul şi se pun două cepe tăiate feliuţe şi usturoiul. Se potriveşte de sare şi piper, se toarnă berea şi se lasă pe foc circa 10 minute, până se reduce la jumătate. Între timp, celelalte trei cepe se taie şi ele feliuţe şi se pun în tava de copt. Carnea se sărează, se piperează şi se unge din abundenţă cu ulei. Se aşează carnea peste ceapă şi se unge cu miere. Se dă la cuptor pentru o oră. După acest timp se adaugă sosul de bere şi ceapă şi se lasă din nou la cuptor până ce şi ceapa şi carnea se rumenesc frumos. După coacere, se mai lasă 10 minute înainte de a fi tăiată şi adusă la masă.

Sărmăluțe tradiționale pentru masa de Crăciun

Ingrediente: 2 kg varză acră, 450 g carne tocată de porc şi de vită, 300 g orez, 200 g ceapă, ulei pentru prăjit, 100 g costiţă afumată, 2-3 linguri bulion, 2 foi dafin, sare, piper.

Preparare. Se curăţă varza de frunzele exterioare şi de cotoare şi se aleg foile în care se va împacheta carnea. Se curăţă ceapa şi se spală, după care se taie mărunt. Se pune într-o cratiţă la călit cu ulei şi puţină apă şi se lasă până devine aurie. Se amestecă într-un castron ceapa prăjită şi răcită, cu carnea, piperul, sarea şi orezul, care a fost şi el opărit şi răcit. Se ia compoziţie şi se pune pe o frunză de varză, care se rulează cu marginile în interior. Frunzele de varză mai mici se opresc şi se toacă solzişori pentru a forma un strat pentru sarmale. Într-o cratiţă înaltă, peste varza tocată se pun sarmalele şi costiţa, iar deasupra un alt strat de varză tocată. Peste ele se toarnă bulionul înmuiat în apă, se pun frunzele de dafin şi câteva boabe de piper. Se lasă la fiert, la foc mic, timp de 2 ore.

Tartă cu mere

Ingrediente pentru aluat: 220 g făină albă cernută, 125 g unt rece tăiat cubuleţe, 1 lingură de zahăr, jumătate linguriţă de sare, 60 ml apă rece, un albuş de ou.

Pentru umplutură: 1,5 kg de mere, 50 g zahăr, zeama unei lămâi, 3 linguri de scorţişoară măcinată, 2 linguri de făină.

Preparare. Mai întâi se frământă aluatul care trebuie să stea cel puţin o oră la frigider. Se amestecă cele 220 g de făină cu o lingură de zahăr şi jumătate de linguriţă de sare, se adaugă apoi cuburile de unt şi cu o furculiţă se frământă până când veţi obţine consistenţa unor fărâmituri de pâine. Se adaugă treptat apa rece, şi se frământă cu furculiţa, fără să atingeţi aluatul cu mâna. La final se presară puţină făină pe o folie alimentară şi se împachetează aluatul care va sta cel puţin o oră la frigider.

Merele se curăţă de coajă şi cotor, apoi se taie felii mai groase şi se stropesc cu zeama de lămâie. Se încinge apoi o tigaie şi se călesc merele 5-6 minute cu puţin unt. După ce s-au răcit, se presară zahărul, scorţişoara şi cele două linguri de făină şi se amestecă bine. Se unge cu unt o tavă rotundă cu fund detaşabil, apoi se împarte aluatul, în două. Cu un sucitor întindeţi aluatul şi aşezaţi-l în tavă presând cu degetele pe margini. Se pun merele în interior şi se acoperă cu aluatul rămas, presând foarte bine pe margini. Se crestează tarta în mijloc, se unge cu albuş de ou bătut şi se presară zahăr deasupra. Se dă tava în cuptor la 190 de grade Celsius pentru aproximativ 40 de minute.

Vă dorim Crăciun fericit!

Rubrică susținuta de Tatiana CARLAȘCIUC

Când Cerul e mai a

Crăciunul – praznicul ce luminează cu steaua de Betleem – este considerat o sărbătoare a familiei, deoarece colindele reunesc întreaga familie. În timp ce copiii se străduiesc să aducă vestea minunată din casă în casă, maturii își împrospătează memoria cu amintirile copilăriei, în care neapărat se aude peste vremi clinchetul de clopoțel și răzbate mirosul proaspăt de brad. În case predomină at-

Veste minunată pentru suflet și viitor

„Cerul și pământul, cerul și pământul
În cântec răsună,
Îngerii și oamenii, îngerii și oamenii
Cântă împreună”.

Într-o colindă românească, care răsună la fereastra mai a fiecărui gospodar din suburbia Horecea, Nașterea Domnului este considerată veste minunată, veste care umple sufletele oamenilor cu speranța mântuirii. În atmosfera feerică a Crăciunului orice veste bună, chiar și una mai puțin însemnată, poartă o oarecare semnificație. Zilele acestea directoarea Școlii nr. 13 din Horecea Cernăuţiului, doamna Eugenia FACAS, într-adevăr, a adus în suburbie, de la Primăria orașului, o veste nemaipomenită:

– Am ales proiectul noii școli și grădinițe de copii, construcția căreia va începe anul acesta, își împărtășește bucuria doamna Eugenia. O școală și o grădiniță modernă înseamnă foarte mult pentru suburbia noastră.

Odată cu darea ei în exploatare, horecenii vor scăpa de-o problemă mare – de căutare a locurilor la grădinițele din oraș pentru odraslele lor. Iar grădinița va asigura și viitorul școlii.

Vestea minunată a Nașterii Domnului va fi purtată pe ulițele suburbiei nu numai de micii colindători, ci și de corul bisericesc.

– Este o veche tradiție horeceană. Coriștii colindă cu mare plăcere. O fac pentru locașul Domnului, pentru menținerea credinței, datinii străbune. Dar în ajunul Crăciunului în fiecare casă este așteptat preotul, continuă doamna Eugenia. Seara Sfântului Crăciun ne adună pe toți la masă. Împreună cu soțul Eugen ne bucurăm când îi vedem adunați în jurul mesei pe toți cei dragi. De data aceasta fiul Dumitru a sosit din capitală împreună cu viitoarea noastră noră. E alături și nepotul Pavel, care de mic a rămas fără părinți și l-am crescut noi. El afirmă mereu că îi sunt mai mult decât o

mătușă. Ne mândrim cu el, la fel cum ne mândrim cu copiii noștri. Iar cea mai scumpă ființă este nepoțica Ilaria de la fiica noastră Romina. Ea are doi anișori și șase luni și am copt împreună niște dulciuri de Crăciun.

– Crăciunul este sărbătorit și în cea de a doua familie a mea, afirmă doamna directoare Eugenia Facas. Colectivul nostru pedagogic este minunat: tânăr, unit, tolerant. Pur și simplu, mă simt fericită că lucrez într-un asemenea colectiv. În afara programei școlare îi învățăm pe elevi să iubească, să respecte și să păstreze frumoasele tradiții ale poporului nostru.

Farmecul cântărilor de lângă altar

„Azi cu strămoșii cânt în cor
Colindul sfânt și bun.
Tot moș era și-n vremea lor
Bătrânul Moș Crăciun”.

Casa soților Anatolie și Liuba BUZA se află lângă renumita ciutură (fântână cu cumpănă) din Berestea. E cel mai puternic izvor din sat, unul din puținii care nu seacă nici în timpul celei mai cumplite secete. Iubirea și buna înțelegere este acel izvor sufletesc care menține această familie exemplară pentru săteni. Domnul Anatolie a lucrat toată viața electrician

la Noua Suliță, iar doamna Liuba – profesoară la școala din localitate. Acum ambii pensionari au rămas doar cu preocupările de pe lângă casă și cu bucuria în urma copiilor și a celor trei nepoțele. Iar în fiecare duminică și în zi de sărbătoare o să-i vezi neapărat în casa Domnului, la biserică.

– Soțul Anatolie, după boală, a hotărât să cânte în corul bisericesc și cântările de lângă altar fac o minune, îi întăresc puterile sufletești și fizice. A început cu colindul „Steaua sus răsare” și de câțiva ani este nedespărțit de corul bisericesc, ne mărturisește doamna Liuba.

Fiica lor Angela, împreună cu soțul Alic, e în Italia, ca și multe alte familii tinere din Berestea. La Cernăuți și-au găsit ocupație fiul lor Gheorghe și nora Tatiana. De nepoțele au grijă bunicii.

– Tinerii părăsesc satul, fiindcă nu au de lucru. Însă de sărbători caută să revină măcar pentru câteva zile acasă, să marcheze Crăciunul în sânul familiei, continuă doamna Liuba. Înainte ne uneam câte zece familii și sărbătoream împreună, acum se pot aduna doar două-trei familii. Satul e mai mult pustiu. Și copii sunt puțini, dar colinda nu dispare. Iată, zilele acestea am fost la matineul de la școală, unde nepoțica noastră Carolina a avut rolul nepoțelei lui Moș Crăciun. Și într-o școală cu câteva zeci de elevi sărbătoarea este sărbătoare.

aproape de Pământ

mosfera de basm, liniștea sufletească și iubirea. Întreaga familie se întoarce cu fața spre icoane, spre Biserică. Iar aceasta înseamnă că Biserica e vie, că Mântuitorul se naște în sufletul fiecăruia...

În casa unde Cuvântul evanghelic se întâlnește cu cel românesc

„Cerul și pământul
S-au unit prun El,
Căci Iisus din staul
E Preasfântul miel”.

Molnița este satul unde Crăciunul poate fi marcat de două ori. Ca și în alte localități din raionul Herța, aici sărbătorile se țin pe stilul nou, iar la mănăstirea de sub geana pădurii, situată la doi kilometri de Molnița și la casa de copii a mănăstirii, ridicată chiar pe teritoriul satului, Nașterea Domnului este prăznuită pe stil vechi. Cu alte cuvine, sărbătorile de iarnă la Molnița durează mai mult decât în alte părți.

– Dar și mai multe acțiuni de sărbătoare au loc, afirmă șefa Bibliotecii „Ion Chilaru” din localitate, doamna Ludmila **Alazaroaie**. Joia trecută la Herța s-a desfășurat Festivalul obiceiurilor de iarnă, unde au participat și molnicenii, iar cu o zi înainte am organizat la bibliotecă o acțiune consacrată Nașterii Domnului pentru copiii de la grădiniță și elevii din clasa a doua de la Școala medie din sat. Au cântat și câțiva copii din Molnița, care sunt membri ai Ansamblului „Perla” din Cernăuți. Șefa grădiniței de copii, Tatiana Aștefculese, împreună cu șase educatoare au interpretat colinde. Au asistat dl Victor Ciuclea, președintele Consiliului Raional, Adrian Medvedi, șeful Secției raionale de cultură, naţionalităţi şi religii, părintele Mihai Marașciuc. Ei au și înmânat copiilor cadouri de Crăciun.

Pentru familia de bibliotecari Ludmila și Vasile Alazaroaie cel mai prețios cadou de Crăciun a fost diploma de magistru al fiului lor Iulian.

– El și-a făcut studiile la Universitatea din Cernăuți, la Catedra de Filologie Română și Clasică, iar în prezent este profesor de română la Liceul raional din Herța, spune cu mândrie doamna Ludmila. În familia noastră este respectat Cuvântul evanghelic și cel românesc. Iar în timpul sărbătorilor de iarnă ne vin neapărat rudele din România. Dorința noastră, a tuturora, e ca Sfântul Crăciun să aducă sănătate și belșug în toate, pace în suflet și pace în țară.

Un popor care are mame și copii, mai are încă Crăciun...

„Și cerul sfânt și-acest pământ
S-a luminat prin Prunc…
Și s-au sfințit și s-au slăvit
Acei ce L-au primit…”

Igeștiul deține primul loc în Ucraina după numărul de mame-eroine. Deci, familia cu mai mulți copii este un fenomen obișnuit la Igești. Cineva s-a exprimat că dacă un popor are mame și mai are și copii, e un popor care încă mai are Crăciun. Tradiția Crăciunului include și cultul familiei, unei familii creștine.

– Spre deosebire de alte sate românești din raionul Storojineț, la Igești sărbătorile de iarnă cedează într-o anumită măsură coloritului, dar colindele sunt sincere, cu farmec de basm, constată doamna directoare a Școlii medii din localitate, Olga IONAȘCU. La școală avem mulți elevi și matineele de Crăciun și Revelion s-au desfășurat în decursul a două zile. Conform tradiției, încetățenite de câțiva ani, un grup de colindători și urători vor trece pe la casele pedagogilor în seara de Crăciun și de Sfântul Vasile. Pentru noi, pedagogii, cel mai bun cadou cu ocazia Sărbătorilor de iarnă a fost cel de al treisprezecelea salariu pe care l-am primit datorită grijii Primăriei Comunității Teritoriale Unite Ciudei.

De Crăciun în familia de pedagogi Olga și Gheorghe Ionașcu sunt așteptate cele două fiice cu familiile lor din Cernăuți și Ivano-Frankivsk.

– Pe nepoți îi învăț neapărat colindele noastre românești, căci sunt foarte frumoase, afirmă doamna Olga Ionașcu. Ele sunt pline de credință și optimism, fără de care este greu de trăit pe lume.

Mesaj poetic din Australia pentru „Libertatea Cuvântului”

Poetul Daniel IONIȚĂ a fost citat de mai multe ori în decursul anului 2018 în paginile „Libertății Cuvântului”. Este un prieten al săptămânalului nostru, citind varianta electronică a lui. Cu ocazia Sărbătorilor de iarnă, românul de pe „continentul verde”, Daniel Ioniță, ne-a trimis un ciclu de versuri, un articol, însoțindu-le cu mesajul ca anul 2019 să fie un an plin de bucurii pentru toți cititorii noștri, și nu numai pentru ei.

NINGE

(to Iosif Tamaș – in memoriam)
Ninge pe tristețea florii din noroi,
Ninge ca în iarna ce-o credeam murită,
Ninge între vise, ninge între noi,
Ninge dinspre jale inima cernită.

Ninge cu alai de morți și catifea,
Ninge-ntre duminici miercurile toate,
Ninge dinspre suflet cearcăne de nea,
Ninge un cimitir de clopot care bate.

Ninge pe iubirea mea de compromis,
Ninge și-ți aduce un sărut de Iudă,
Ninge când mă arunc cu capul spre abis,
Ninge dintre lacrimi o durere udă.

Și s-a dus ninsoarea, florile rămân –
În noroiul reavăn – aspre și senine –
Numai fulgul iernii în inimă-i stăpân
Și așteaptă calm un zâmbet de la tine.

Daniel IONIȚĂ

Pagină realizată de Vasile CARLAȘCIUC

- Parinte, în timpul postului am voie la femei ?
- Da, fiul meu, numai sa nu fie... grase !

Toti oamenii aduc fericire... Unii prin prezenta , altii prin absenta!

Vorbesc picioarele intre ele:
- No, ce facem astazi?
De la lume adunate
- Mergem undeva, doar daca nu intervine ceva la mijloc.

Luni dimineață. Șeful:

- Ai ochii roșii și umflați. Ești beat?

- Nu, puii mei, nu voiam să vin la muncă şi am plâns....

Barbatul vine acasa beat. Se târaste pâna în dormitor, se dezbraca pe-ntuneric si-i zice nevestei:
- Incepe dracului sa urli !!! Ca nu nimeresc patu'...

Căsătoria este o relaţie între două persoane, dintre care una are întotdeauna dreptate iar cealaltă este bărbatul.

La recensamant...
- Numele dumneavoastra?
- Adam.
- Numele sotiei?
- Eva.
- Incredibila coincidenta! Prin intamplare, e si un sarpe aici?
- Sigur ca da... mama soacra, te cauta cineva!

Când eşti mort, nu ştii că eşti mort.
E greu doar pentru ceilalți.
La fel şi când eşti prost.

Phillippe Geluck

Oamenii sunt singurele creaturi din aceasta lume care taie copacii, ii transforma in hartie, iar apoi scriu pe ea : SALVATI COPACII !

Pagină de Ionel POZNĂREL

Și părinții dau greș câteodată

De regulă, mai toți copiii bine educați respectă cele zece porunci lăsate de Cel de Sus. Una dintre ele glăsuiește: „Nu-ți jigni părinții”. De aceea odraslele se străduiesc să urmeze în toate sfaturile celor ce le-au dat viață. Alta e situația când inima unui băiat, sau a unei fete, este pusă pe jar, iar părinții nu încuviințează alegerea atunci când copiii le cer binecuvântare.

Doamna Veronica privea îngândurată prin geamul autobuzului la o pereche de tineri înamorați, ce-și luau rămas bun, probabil, pe unul din peroanele gării auto.

– Cât sunt de frumoși, rosti mai mult ca pentru sine femeia. Dă-le, Doamne, fericirea ce și-o doresc.

Din vorbă-n vorbă femeia și-a depănat amarul ce-i apăsa sufletul de mai mulți ani, de atunci când s-a împotrivit alegerii făcute de fecior și a rămas cu casa pustie pentru mai mulți ani până acesta să-i calce din nou pragul deja cu nepoței în brațe.

...În seara aceea din perioada sărbătorilor de iarnă la clubul din sat a fost o mare bătaie. În sfârșit, Ghiță al lui Dobariu și Sandu cel de pe vale (așa îi cunoștea lumea din localitate) – cei mai vestiți flăcăi din localitate, au decis să le pună pe toate la loc. Toți băieții și fetele din sat știau că odată și odată se va întâmpla, de aceea urmăreau orice mișcare a celor doi – harnici ca nimeni alții la muncile câmpului, dar și neîntrecuți la joc.

Până nu demult flăcăii erau de nedespărțit. Zece ani au învățat într-o clasă, în aceeași zi au fost înrolați în armată, ba au mai nimerit cu serviciul în aceeași unitate militară. Trei ani la marină terestră (așa era pe timpuri) Ghiță și Sandu au împărțit bucățica de pâine soldățească ca doi frați. Anii au trecut destul de rapid și prietenii au revenit la baștină. Încetul cu încetul impresiile despre anii de cătănie au rămas ca o plăcută amintire, iar flăcăii s-au încadrat în gospodăria agricolă din localitate și-și vedeau de treburi. Vara munceau la câmp, iar pe timp de iarnă își găseau treabă la curățitul pădurii, făceau lemne de foc și trebăluiau pe lângă casă împreună cu părinții. Într-o iarnă, pe când aerul era dalb de colinde, bărbații au mers pe la fetele din sat să le cânte colindele strămoșești și să le ureze un an plin de toate cele bune. La un capăt al satului locuia o fată nespus de frumoasă pe nume Georgeta, care era cu doi ani mai mică decât ei și pe care ambii o iubeau în taină încă de pe băncile școlii. Și unul, și celălalt au urzit în anii de cătănie planuri cum își vor întemeia împreună cu ea o familie frumoasă, își vor dura o casă minunată în care să nu contenească nicicând râsul copilașilor. Nici Ghiță, și nici Sandu nu bănuiau că erau îndrăgostiți de aceeași fată. În acea seară din Ajunul Crăciunului, când cei doi colindară aproape tot satul și aveau deja și curajul necesar după cinstele pe care le făcură pe la casele gospodarilor cu fete, prin zori de ziuă ceata de colindători a venit și la casa Getei. După tradiționalele „Trei păstori” și „Deschide ușa creștine” colindătorii au intrat în casă. Ghiță, cu umoru-i fin, s-a apropiat imediat de fată și a intrat cu ea în vorbă, ceea ce a trezit gelozia prietenului său, Sandu, pe care toată lumea îl știa un băiat timid și liniștit. Din vorbă-n vorbă, cei doi prieteni (probabil alcoolul își făcea deja treaba) s-au luat la ceartă. Peste ceva timp, ceata de colindători s-a împrăștiat pe la casele lor. Din seara aceea Ghiță și Sandu nu mai comunicau ca înainte și fiecare dintre ei se întâlnea în taină cu „frumoasa de la marginea satului”. Fata a încercat, desigur, să le explice că inima o poate da numai unuia dintre ei, dar, văzând că nu-i poate convinge, a recurs la șiretlicul pe care-l practică mai toate fetele în asemenea situații – se întâlnea pe rând și în taină cu ambii. Așa a reușit să-i ducă de nas pe amândoi. Așa credea ea, deoarece babele din vecinătate se șușoteau demult despre dragostele ei:

– Parcă e fată de gospodari, dar uite ce face. Le strică viața la doi băieți atât de frumoși, spunea Ielea Saveta.

– Așa le trebuie. De ce umblă ca proștii, de parcă alte fete nu ar mai exista. Până la urmă tot pe unul îl va alege, doar nu se poate cununa cu amândoi, îi reproșa mătușa Ileana din vale.

Georgeta, însă, credea că nu face nimic rău. Până la urmă, se gândea ea, toate se vor descoperi și flăcăii își vor da seama singuri că nu face să schimbi prietenia pe dragostea unei fete. Încurajată fiind și de sora lui Ghiță, cu care prieteneau din copilărie, Geta se delecta seară de seară când în compania unuia, când a celuilalt.

Și iată, în săptămâna de după post pe toloaca din sat s-a încins mare veselie. Era o frumusețe pe timpuri să vezi cum vin fetele și flăcăii la hora din sat, îmbrăcați în haine de sărbătoare care mai de care. Georgeta era fruntea jocului. Subțirică și iute, fata era preferată în joc de orice flăcău. Nu se știe din ce motive Sandu a venit la joc pe când amurgea. Poposise pe la niște rude din Transcarpatia printre sărbători. Așa că Georgeta a dansat pe săturate cu Ghiță, care nu o scăpa din ochi. Nelipsite de la asemenea evenimente, femeile mai bătrâne au început s-o iscodească pe mamă-sa:

– Fa Marie, când se va juca nunta?

– O veni și ziua aceea, zâmbea mândră femeia de succesul fiicei.

Nu știa biata femeie că în acea seară bucuria-i va trece în scârbă. Sandu, care, după cum vă spuneam, a venit la horă pe amurgite, a observat dintr-odată că cei doi sunt împreună. Plesnind de ciudă, a început să urzească un plan de răzbunare contra lui Ghiță. Știind că nu se va putea lupta cu el de unul singur, a adunat o ceată de băieți și, când s-a întunecat de-a binelea, l-a chemat după club pentru a clarifica lucrurile. Fără nici un fel de bănuială acesta a venit.

– Îți stă bine cu Geta în lipsa mea, prietene. Cum de-ai putut să faci una ca asta? Eram doar ca niște frați. De la cine, de la cine, dar de la tine nu m-am așteptat la așa ceva, – i-a spus pe un ton dârz Sandu.

– D-apoi prietenim de mai mult timp și am cele mai frumoase intenții față de ea, a răspuns Ghiță fără a bănui măcar cât e negru sub unghie despre ce este vorba.

– Mai ai curajul să mă și minți pe de asupra?! – răcni Sandu. Aproape în fiecare seară ne vedem și ceea ce spui e minciună curată!

Nu mai reuși bietul Ghiță să aducă alte argumente că se trezi cu un pumn zdravăn peste față și se prăbuși la pământ. Ce a urmat nu-și amintește. S-a trezit noaptea târziu lângă poarta casei părintești bătut măr și cu fața umflată. Îl durea tot corpul. Nu era loc unde să nu fi fost lovit de cei din ceata lui Sandu. S-a târât încet și cu greu în casă să nu-i trezească pe ai săi. A doua zi a plecat la miliție în raion pentru a depune o reclamație împotriva lui Sandu. Când oamenii legii au venit la el acasă, de acesta nici urmă. În seara precedentă el a trecut pe acasă, lăsându-le părinților o scrisorică precum că pleacă pentru mai mult timp fără să-i înștiințeze verbal. A înșfăcat-o pe Geta în ce era îmbrăcată și, ajutat de șoferul președintelui colhozului, a plecat la Cernăuți, de unde a luat trenul spre Kiev. De acolo a plecat la Eupatoria, unde-și făcuse serviciul militar, pentru a se ascunde ceva timp până când se vor limpezi lucrurile. Georgeta nu reuși să comunice părinților unde pleacă, nu a avut măcar nici timp pentru așa ceva.

Dumitru VERBIȚCHI
(Va urma)

Gheorghe îl sună ciudos pe amicul său Ion.

- Ia spune-mi, bre Ioane, e normal să am soție în casă și să gătesc eu masa de sărbătoare?

- Desigur că nu, replică Ion. Dar ea ce face?

- Taie lemne.

* * *

- Care e cea mai tare felicitare din perioada sărbătorilor de iarnă?

- Fie ca lumina sărbătorilor să nu vă apară în factura de la curent.

* * *

Intră o doamnă în farmacie și, fără să întrebe cine e ultimul în rând, se adresează direct femeii de la ghișeu:

- Dați-mi ceva calmante.

Farmacista, pe un ton liniștit, întreabă:

- Doriți în pastile sau în picături?

- Nu mă enervați! – a fost răspunsul.

* * *

Două prietene stau la taifas. Una zice:

- Îți închipui, Maria cea plinuță de pe strada vecină a dat în ziar un anunț cu conținutul „Sunt femeia, care va aduce lumină și căldură în viața ta”.

- Și multe propuneri i-au parvenit? – se interesează cealaltă.

- Da, pe naiba. Doar una – de la rețeaua electrică locală.

* * *

- Vasile, nu știi pentru ce și-a cumpărat Gheorghe câine?

- Cum să nu. E clar ca bună ziua. Trăiau în doi cu soția. Trebuie bietul om să-i spună măcar cuiva „Închide gura”.

* * *

Soţul către nevastă-sa:

- În revistele astea numai minciuni şi prostii. Să luăm spre exemplu apelul de a pune bani de o parte pentru a obţine studii pentru copii. E drept? Nu e drept. Prietenul nostru, decanul facultăţii, ţi-a mers în întâmpinare când l-ai rugat să admită copiii la studii.

Soţia în gândul ei:

- Ce ştii tu despre toate acestea? Dacă nu era acest decan poate că nici copiii noştri n-ar fi fost azi pe lume.

* * *

O doamnă își sună prietena și cu o voce tremurândă îi zice:

- Ileano, fato, știai că soțul tău aleargă după fete tinere?

- Te rog frumos, lasă-mă în pace cu constatările astea.

- Chiar îți e indiferent?

- Totalmente. Dacă câinele aleargă după mașină și o ajunge asta încă nu înseamnă că acest animal se va așeza la volan.

* * *

Discută doi buni prieteni:

- Îţi închipui, ieri am fost cu soţia la un film. Când colo se aşează lângă mine o frumuseţe de fată. Vroiam să intru cu ea în vorbă, dar ţi-ai găsit...

- Ţie ţi-a mers, spune prietenul. Cu mine s-a întâmplat exact aşa un caz numai toate s-au petrecut invers. Şedeam cu bombonica mea la un film. Când acolo, hop şi soţia mea. Nu vreau să-ţi spun ce-a urmat.

* * *

Doi studenţi susţin examenul la catedra militară a universităţii. Unul primeşte insuficient, pleacă amărât din auditoriu. Cel de-al doilea iese bucuros şi se laudă celuilalt:

- Îţi închipui, trag un bilet, văd că nu ştiu nimic. Trag un al doilea, la care trebuiam să răspund fără nici o pregătire.

- Aici precis te-ai pierdut, îi zice prietenul.

- Ba pe naiba. I-am desenat maiorului-examinator pe o foaie o sticlă mare cu votcă.

- Şi care a fost reacţia? – întreabă acela mirat.

- După ce a studiat foaia de hârtie timp de 30 de secunde, am auzit comanda: „Execută!”

Suferiți de gastrită? Iată 5 reguli pe care e obligatoriu să le respectați

Durere, balonare, greţuri, arsuri, oboseală, toate vin „la pachet" cu crizele atunci când suferiţi de gastrită. Ușor de confundat cu simptomele altor boli, trece de multe ori nediagnosticată. Iar consecințele pot fi grave.
Gastrita este ceea ce medicii numesc o inflamație a mucoasei stomacului, acută sau cronică. Iar tratamentul este cât se poate de personalizat, în funcție de cauza care a declanșat criza la fiecare pacient. Când suferiţi de gastrită, tratamentul corect este foarte important.

De ce apare inflamația gastrică?

O mâncare nepotrivită, băuturile acidulate, excesul de alcool, de cafea sau de tutun, prea mult stres, alimentele prea fierbinți sau prea reci se numără printre factorii care pot declanșa crizele de gastrită. Pe de altă parte, nici cunoscuta bacterie Helicobacter Pylori, cu care „trăiesc" cam jumătate dintre noi și care, în anumite condiții, poate duce la ulcer. Prin urmare, nu există un tratament general-valabil, căci trebuie înlăturată cauza bolii mai înainte de a începe îndepărtarea simptomelor.

În acest mod evitați crizele, când suferiți de gastrită

Iată câțiva pași prin care poți preveni apariția crizelor supărătoare:

* **Ce-i prea mult strică.** Mesele copioase, alimentele prea reci sau prea fierbinți, abuzul de alcool și de țigări, combinate cu sedentarismul nu fac decât rău, mai ales dacă aveţi probleme. Este important să-ți cunoști limitele și să încerci să nu le depășești.

* **Mestecați bine!** Problemele dentare și foamea care apare când nu respecți orele de masă te fac să mănânci lacom și să nu mai mesteci alimentele corespunzător, ceea ce face stomacul să depună mai mult efort, îngreunează digestia și duce la apariția crizelor.

* **Fără condimente?** Ar fi indicat să le eviți pe cele puternic iritante, agresive, cum ar fi cele iuți și ceapa. Deși recomandate în alte condiții pentru o digestie sănătoasă, fasolea, mazărea, lintea, fructele și legumele proaspete cu coajă și sâmburi, pâinea albă, chiar și prăjită, toate trebuie excluse din dietă. Sarea și zahărul, aromele și coloranții sunt pe placul bacteriei Helicobacter, așa că trebuie să avem grijă.

* **Atenție la apă!** Este indicat să renunți la apa minerală obișnuită și să alegi doar acele tipuri de apă special dedicate afecțiunilor gastrice, precum cele alcaline, clorosodice sau sulfurate. Acestea se vor consuma la temperatura camerei și nu în timpul mesei.

* **Consumați vitamina U.** Este considerată inamicul ulcerului și se găsește în varză crudă, țelină, cartof crud, ceapă și usturoi verde.

Bolile care apar din cauza gândurilor negative

Cum ne afectează furia și neîmplinirile

Tulburările emoționale suprimate (stresul, suferința, anxietatea, sentimentul singurătății, furia reprimată, sentimentul neîmplinirii) favorizează eliberarea de substanțe chimice în organism – adrenalina, cortizolul (hormonul stresului) care în cantități mari afectează buna funcționare a organelor interne și reduc producția de „substanțe bune" endorfinele (moleculele fericirii).

Pe de altă parte, modelul de gândire pe care îl abordăm poate să dea rezultate foarte bune în lupta pe care organismul o duce cu bolile. Cercetările arată că este foarte important să ținem cont de faptul că psihosomatica și medicina alopată nu se exclud, ci dimpotrivă, lucrează împreună. Medicamentele tratează efectul, psihosomatica ne poate ajuta să percepem cauzele profunde.

Iată care sunt manifestările efective ale dezechilibrelor emoționale în organismul nostru:

Pielea și sistemul respirator sunt liniile de graniță ale organismului. Atunci când mediul este perceput ca fiind neprietenos (temperaturi scăzute, curent, un mediu tensionat, un mediu stresant), organismul reacționează prin creșterea barierei de protecție a mucoaselor: nas înfundat, hipersecreție de mucus, strănut. Nu întâmplător, răcelile sau virozele respiratorii apar atât la adulți, cât și la copii în momente de consum afectiv.

Lipsa de încredere cauzează acnee. Acneea, specifică adolescenței, este o respingere inconştientă a mediului social și în același timp indiciul neîncrederii și nesiguranței de sine în raport cu exteriorul și cu judecata celorlalți. În cazul tinerilor, denotă un dezechilibru între ceea ce și-ar dori să fie și să facă și resursele de încredere pe care aceștia le au. Pe măsură ce adolescentul este ajutat să elibereze frustrările și să capete încredere in sine, acneea se poate ameliora.

Părul este simbolul arhetipal al puterii. Afecțiunile părului au legătură cu puterea pe care o exprimăm la exterior, în raport cu ceilalți. Când părul are perioade în care cade mai mult, el poate arăta faptul că persoana resimte o scădere a puterii, o oboseală pe care îi este greu să o accepte din cauza activităților pe care le desfășoară.

Când părul se îngrașă poate arăta dorința inconștientă de eliberare în urma unor sarcini grele. Este indicat să ținem cont de aceste „semnale" și să ne alocăm perioade de odihnă.

Sistemul digestiv, este oglinda problemelor generate de teama pentru ziua de mâine.

Medicina alopată face des legătura dintre ulcer și stresul profesional, teama de „ziua de mâine" și încercarea persistentă de a rezolva dificultăți profesionale şi materiale.

Afecțiunile stomacului oglindesc modul în care procesăm resursele disponibile. **Hiperaciditatea gastrică** este expresia unei „măcinări" mentale excesive în raport cu resursele materiale. Persistența ei timp îndelungat se va repercuta în gastrită, simbolul stresului material, financiar, sau în ulcer, care semnalizează deja o stare de îngrijorare și de tensiune continuă.

Afecțiunile duodenului apar atunci când din stomac sunt evacuate prea repede alimentele. Este simbolul grabei, al incapacității noastre de a ne bucura de experiențe mici precum momentul mesei.

Constipația apare pe fondul încrâncenării, al dorinței de a fi în control și de a rezolva toate problemele care apar. Este apanajul celor care depind foarte mult de părerile și de aprecierile celorlalți.

Furia, este inamicul „uzinei" organismului nostru. Ficatul transformă principiul alimentar în energie. Dezamăgirile, decepțiile, nemulțumirea de sine și furia la adresa propriei persoane sunt principalii dușmani ai acestuia. Atunci când ficatul suferă, există gânduri toxice care parazitează mintea. Este indicat să conștientizăm ce factor anume ne produce furie sau nemulțumire.

Hipertensiunea arterială, constituie urmarea luptei cu viața. O tensiune crescută arterială este simbolul organic al unei ,,presiuni a vieții". Organismul funcționează cu toate motoarele și obligă țesuturile să primească sânge. Un fel de „trebuie să continui să lupți, faci față în orice condiții!".

Hipotensiunea arterială are legătură cu perceperea lipsei de protecție și de securitate, resimțite la nivel emoțional. Persoanele hipotensive au nevoie constantă de afecțiune, de siguranță și de echilibru.

Odată cu vindecarea fizică este de dorit să facem şi câteva modificări pozitive pentru organismul nostru: să găsim timp pentru mese, timp pentru odihnă, eliberarea frustrărilor și a nemulțumirilor, conștientizarea blocajelor. **(Leacuri și terapii)**

Rubrică susţinută de Valeria ŞTEFUREAC

Jubilee românești în anul 2019

1 februarie. Se împlinesc 125 de ani de la nașterea ilustrului pictor român postimpresionist, Lucian Grigorescu (1894-1965), considerat cel mai latin dintre pictorii români. Criticii de artă îl apreciază ca pe „unul dintre cei mai interesanți, mai complecși și mai personali postimpresioniști în cadre mondiale". Lucian Grigorescu a fost un pictor al naturii, precum și al naturii umane. Cel mai vestit portret al lui este „Arlechinul".

17 martie. Se împlinesc 200 de

ani de la nașterea și 160 de la moartea lui Alecu Russo (1819-1859), scriitor român, ideolog al generației din 1848, originar din Basarabia. După înfrângerea Revoluției din 1848 din Moldova, a poposit și la Cernăuți. Autor al poemului patriotic revoluționar „Cântarea României", care a avut un larg ecou printre contemporani. Istoricul literar Nicolae Iorga l-a apreciat astfel: „Dar ceea ce ar ajunge a face din Russo unul dintre numele mari ale literaturii noastre e tânguirea întitulată „Cântarea României"... E o scurtă ochire asupra trecutului țării, în toată vitejia și durerea ce cuprinde, cu blesteme de profet fanatic împotriva ticăloșilor timpului de față și cu perspective limpezi deschise asupra viitorului...".

28 martie. 110 ani de la nașterea lui Eugen Ionescu (1909-1994) scriitor de limba franceză, originar din România (Slatina), protagonist al teatrului absurdului și membru al Academiei Franceze. „Eugen Ionescu şi-a construit, în teatrul contemporan, o glorie mondială. Oriunde există preocupare de artă dramatică, opera lui e celebrată fie de-a dreptul prin asocieri cu opera marilor clasici, fie indirect... Formula de artă pe care o practică îl asociază cu Brâncuşi dintre conaţionali, iar dintre străini cu Picasso" (Vladimir Streinul).

16 aprilie. Se împlinesc 140 de

ani de la nașterea lui Gala Galaction (1879-1961), prozator, preot, traducătorul „Bibliei" în română din ebraică și greacă, academician. Cel mai mare merit al lui Gala Galaction rămâne traducerea Sfintei Scripturi în limba română. Traducerea s-a dovedit a fi o muncă titanică care a durat între anii 1928-1934, pe vremea când era profesor la Facultatea de Teologie din Chișinău.

19 aprilie. 365 de ani de la moar-

tea lui Matei Basarab (1580-1657), domn al Țării Românești. Epoca lui Matei Basarab a fost una de înflorire culturală, de închegare a unei școli artistice, fără de care „explozia" brâncovenească nu ar fi fost posibilă. A fost un adevărat protector al culturii, sprijinitor al ortodoxiei, militând pentru păstrarea nealterată a tradiției ortodoxe. Matei Basarab a ridicat de la temelie 46 de biserici, la care se adaugă refacerea multor altora, atât în țară, cât și la Muntele Athos. Dacă Ștefan cel Mare a zidit 45 de biserici și mănăstiri, Matei Basarab a zidit 46, atestate documentar, fiind astfel cel mai de seamă ctitor bisericesc al neamului românesc. A fost ajutat de mitropolitul Petru Movilă de la Kiev să înființeze prima tiparniță în Țara Românească.

15 iunie. Se împlinesc 130 de ani de la moartea poetului național al românilor Mihai Eminescu (1850-1889). Opera de căpătâi a lui Mihai Eminescu, poemul „Luceafărul", este considerat cel mai lung poem de dragoste din lume. A fost tradus în peste 60 de limbi ale popoarelor lumii, iar cea mai strălucită traducere în limba ucraineană a fost realizată la Cernăuți, în orașul debutului literar al „Luceafărului poeziei românești" (este vorba de talentatul și regretatul poet și traducător Vitali Kolodii).

2 iulie. 515 ani de la moartea Sfântului Voievod Ștefan cel Mare (1434-1504). Acest slăvit domnitor al Moldovei a purtat 36 de bătălii, din care a câștigat 34. Victoriile răsunătoare împotriva regilor Ungariei (Baia, 1467) și Poloniei (Codrii Cosminului, 1497) au condus la stabilirea unor noi raporturi cu aceste state. Ștefan cel Mare s-a ocupat în chip deosebit de ctitoria de biserici și mănăstiri. Jertfele sale materiale pentru zidirea și împodobirea locașurilor sfinte, deosebite pentru vremurile grele de atunci, sunt expresia văzută a dragostei pentru Dumnezeu și pentru casa Sa. Prin ele, chipul domnului capătă o nouă trăsătură: aceea de ctitor luminat, care face din zidirile sale rugăciuni înălțate cu smerenie către Dumnezeu.

12 noiembrie. 150 de ani de la moartea lui Gheorghe Asachi (1788-1869), poet, prozator și dramaturg român. S-a născut la Herța. A studiat la Lviv, Viena, Roma. Gheorghe Asachi a fost unul dintre întemeietorii nuvelei istorice în literatura română. A fost îndrumător cultural în diverse domenii: teatru, școală, presă, activitatea tipografică. A organizat primele reprezentații teatrale în limba română și Conservatorul din Iași (1836). Gheorghe Asachi a fost unul din întemeietorii Academiei Mihăilene, a inițiat prima gazetă în limba română din Moldova, „Albina românească" (1829).

31 decembrie. 130 de ani de la moartea lui Ion Creangă (1837-1889), scriitor român. Este considerat unul dintre clasicii literaturii române mai ales datorită operei sale autobiografice „Amintiri din copilărie". „În Ion Creangă vedem astăzi pe primul romancier al literaturii noastre, pe primul creator de epos, nu în timpul istorico-literar, ci într-o durată spirituală", scria despre Creangă Pompiliu Constantinescu.

HOROSCOP

7-13.01.2019

BERBECUL. Va fi o săptămână activă în care vor pune accentul pe ideea de dăruire, dar și pe aceea de a şti cum să primească. Nu vor fi probleme pentru aceşti nativi, cu excepţia zilei de vineri, când atmosfera se tensionează brusc pentru câteva ore. Nu vor fi nici probleme financiare. Pot câștiga bani ajutându-i pe alții să devină mai bogați, chiar dacă interesul în ce privește finanțele personale va fi unul secundar. Vor avea sprijinul partenerului în proiectele financiare pe care le au.

TAURUL. Chiar dacă atenţia pe carieră va rămâne constantă, accentul va cădea mai mult pe problemele personale. Financiar, pot pierde nişte bani, pe 8 şi 9 ianuarie, de astă dată din dorinţa de a face bine cuiva. Dar, vor fi ajutaţi de prieteni şi de familie să câştige bani buni. Jupiter le va fi de ajutor încă din prima săptămână a lunii pentru că le susține obiectivele financiare.

GEMENII. În general, cariera acestor nativi va fi stabilă, astfel încât să îşi poată permite să-şi folosească energia în chestiuni personale. Finanțele lor vor fi stabile, însă nu vor avea parte de câștiguri majore. Dar, vor fi schimbări în strategia lor financiară, precum și în relaţiile cu persoanele implicate în investițiile lor. Finanțele se vor îmbunătăți ușor spre sfârşitul săptămânii.

RACUL. În această săptămână aceşti nativi se pot confrunta cu provocări. Dar vor apărea și oportunități de creștere care au însoţit eforturile lor. Financiar vor exista schimbări majore în strategia lor, precum și în relaţiile cu persoanele implicate în investiții. Finanțele se vor îmbunătăți ușor spre sfârşitul acestei perioade. Veniturile lor vor fi suplimentate de cele ale partenerului.

LEUL. O săptămână în care Leii vor fi în centrul atenţiei. Din punct de vedere financiar situaţia lor e stabilă. Vor câștiga bani oferind ajutor şi altora. Fiind implicaţi în diferite proiecte, vor avea rezultate bune. Banii vor fi cheltuiți pentru activități caritabile, dar și pentru ajutorul prietenilor.

FECIOARA. Aceşti nativi prosperă prin detaliile la care dau atenţie. Este momentul să se reevalueze pe sine. Dacă lucrurile merg bine profesional, nici planul financiar nu este de lepădat. Stabilitatea fluxului financiar este dată nu doar de atenţia lor cu care îşi administrează bugetul, dar şi de cerinţele minime necesare lor.

BALANȚA. Încrederea și energia le vor da posibilitatea de a înțelege și de a-i ajuta pe cei din jurul lor. Din punct de vedere financiar, aceşti nativi au un statut bine determinat. În timp ce finanțele lor continuă să rămână stabile, se cere ca ei să fie atenţi la contul bancar, să nu facă cheltuieli prea mari. Noile idei se vor actualiza şi vor putea avea un flux de numerar mult timp de acum înainte. Veniturile le vor fi constante.

SCORPIONUL. Au trecut și au învățat multe din experiențele de viață de până acum. Dar aceşti nativi trebuie să se înveţe să se iubească pe sine. Capacitatea lor de compasiune și bunătate trebuie să le arate calea… Susţinută, dar în acelaşi timp şi tensionată, axa financiară, este ca şi cum pe de o parte le vin bani, iar pe de alta, aşa cum vin, aşa îi dau. Sunt posibile achiziţii pentru gospodărie.

SĂGETĂTOR. O săptămână în care va trebui să dea dovadă de răbdare. Au avut un an plin, cu mai multe responsabilități și sarcini în viața profesională și personală, dar vor trebui să mai aștepte să vadă roadele muncii lor. Atenţie, totuşi la termenii contractului pentru că i-ar putea sufoca financiar. Dacă se întâmplă să se simtă blocaţi în ceea ce fac este spre binele lor.

CAPRICORNUL. Pot apărea persoane ale căror intenții să fie discutabile. Vor afla adevăratele lor motive și vor trebui să ia o decizie cu privire la felul cum vor face față acestei situații. Banii vin din munca lor, vin din recunoaşterea unor merite şi mai vin de pe urma unor contracte sub formă de comisioane. Pentru unii nativi este posibil ca de pe urma unui proces de partaj să nu se aleagă cu nimic din ce au crezut că pot avea.

VĂRSĂTORUL. Sunt posibile deplasări legate de locul de muncă. A fost o perioadă extraordinară de aprofundări interioare și exterioare pentru aceşti nativi. Dacă sunt într-o relație romantică, atunci se recomandă să facă ceva frumos şi original pentru partenerul lor. Acest lucru nu trebuie să implice neapărat cheltuieli materiale, dar poate fi, pur și simplu, o metodă genială de a face această perioadă mai interesantă şi mai strălucitoare.

PEȘTII. Deşi săptămâna debutează furtunos, lucrurile se vor linişti rapid. S-au produs o mulțime de lucruri sufletești profunde pentru a se conecta la sine și la intuiția lor proverbială. Financiar situația va fi afectată de modificările pe care partenerii lor le vor face. Veniturile vor fi excelente, dar vor necesita mult mai multe eforturi. Acum se va produce o revizuire a filozofiei lor financiare.

În zilele de astăzi ziarele, în majoritatea cazurilor, ajung în casele cititorilor datorită străduinței poștașilor. Recunoaștem că munca factorilor poștali nu este retribuită așa cum se cuvine, dar sperăm că ea va fi apreciată la justa valoare. Iar noi, ziariștii, le suntem recunoscători lucrătorilor oficiilor poștale care nu uită de cititori. Redacția săptămânalului „Libertatea Cuvântului" a manifestat întotdeauna o atitudine respectuoasă și înțelegătoare față de poștași, ține permanent legătură cu ei.

În preajma Sărbătorilor de iarnă, doamna Margareta Bilâc, șefa Secției raionale Noua Suliță a Întreprinderii „Ukrpoșta", și doamna Alexandra Scurtu, șefa Secției raionale Herța a Întreprinderii „Ukrpoșta", felicită poștașii din ambele raioane cu prilejul Sărbătorilor de iarnă, dorindu-le multă sănătate, bunăstare, fericire personală, pace în casă și în țară, optimism și speranță în ziua de mâine. Le mulțumesc din suflet pentru răbdare și înțelegere, pentru faptul că, în pofida greutăților, își fac datoria așa cum se cuvine.

Cu aceeași căldură sufletească, sinceritate şi recunoştinţă, noi, colaboratorii redacţiei săptămânalului „Libertatea Cuvântului", adresăm sincere felicitări tuturor factorilor poștali din satele românești ale celor patru raioane – Herţa, Noua Suliţă, Hliboca și Storojineț. Le urăm tuturora:

La mulţi ani cu sănătate!
Domnul să vă dea de toate:
Poate un strop de fericire,
Poate unul de iubire,
Poate unul de noroc,
Poate toate la un loc.

Fie ca bucuria și liniștea aduse de Sfintele sărbatori să vă însoțească pe tot parcursul acestui an.

La început de an își sărbătorește ziua de naștere domnul **Vasile BÂCU**, redactor-șef al „Gazetei de Herța", președintele Societății pentru Cultura Românească „Mihai Eminescu", poet și activist public. Cu acest prilej, colegii de la „Libertatea Cuvântului" îi urează sănătate și mulți ani fericiți, pană inspirată pentru a munci şi în continuare cu dăruire pe ogorul literelor române ca publicist și poet, ca promotor al valorilor literare și culturale românești.

La mulți ani și toți buni!

La 4 ianuarie, vrednicul gospodar și român din Hrușăuți, cetățean de onoare al comunei Voloca, domnul **Ionică SEMENIUC**, rotunjește frumoasa vârstă de **85** de ani. Domnul Ionică Semeniuc este o legendă vie a înțelepciunii săteanului român, harnic ca o albină la muncile câmpului și la cele casnice, păstrător de datină și tradiție, cu Dumnezeu în suflet și iubitor de neam. Datorită colecției de obiecte ale traiului – mai vechi și mai noi, adunate pe parcursul anilor, la Voloca a fost creat Muzeul satului.

Cu prilejul acestui minunat jubileu, autoritățile și gospodarii din comuna Voloca îl felicită cordial pe domnul Ionică Semeniuc, urându-i multă sănătate, pace în suflet și ani frumoși înainte, să rămână și mai departe un exemplu pentru toți românii din ținut.

La aceste sincere urări se alătură și ziariștii de la „Libertatea Cuvântului", care îi doresc domnului Ionică, cel născut în perioada colindelor, să aducă prin faptele sale creștinești lumină în sufletele oamenilor.

La mulți ani luminoși!

***

În cea de a patra zi a anului 2019, bunul gospodar din satul Hrușăuți, care face parte din comunitatea Voloca, domnul **Ionică SEMENIUC** adună în buchetul vieții cel de-al **85**-lea trandafir.

Cu acest prilej este felicitat cordial de copiii: Aurica, Liuba, Dragușa și Dumitru, de nepoții: Ion, Domnița, Alina, Andrei, Daniel, Nicoleta, de strănepoți și cuscri, în special de familia Struț.

Moș Ionică Semeniuc este acel care ține nespus de mult la datina străbună, la tradițiile românești și în permanență este prezent la toate evenimentele culturale care au loc în vechea urbe cernăuțeană. 85 de ani este o vârstă extraordinară, a împlinirilor și realizărilor. Toți cei care îl cunosc pe domnul Ionică Semeniuc susțin că este plin de energie și entuziasm de care în zilele noastre rar cine dispune.

Îi dorim cu toții domnului Ionică un sincer și călduros „La mulți ani!".

Mesaje de felicitare de la prieteni

Deoarece ziarul nostru este citit şi pe Internet, am primit mai multe mesaje din partea prietenilor noştri devotaţi de peste hotare.

Slăvitul nostru copământean, **Constantin STAVRAT**, actor la Teatrul Naţional „Vasile Alecsandri" din Bălţi, artist al poporului din Republica Moldova, originar de pe plaiurile Herţei, ne-a scris următoarele:

Scumpii mei copământeni!
Am venit cu pluguşorul
Ca să vă arăm ogorul,
Să vă zicem „La mulţi ani!".
Oamenilor gospodari
Le urez de sănătate,
Fericire în casă şi în familie,
Noroc în toate,
Belşug, bani mulţi în buzunare,
Să trăiţi şi la mai mare!

Un alt actor, originar din Bucovina, din Iordăneşti, raionul Hliboca, **Andrian LOCOVEI**, care activează de mai mulţi ani la Teatrul din Oradea, România, şi despre care „Libertatea Cuvântului" a scris cu ocazia evoluării lui pe scena Teatrului muzical-dramatic „Olga Kobyleanska", a adresat cititorilor săptămânalului nostru aceste cuvinte spuse din inimă:

„Bucovina este feeria spectacolului ce de fiecare dată-l aştepţi, şi el de fiecare dată vine prin profunzimea bucuriei trăirii intense a românului adevărat. Sărbători liniştite!".

În prima zi a Anului Nou, la 1 ianuarie, un drăgălaş băieţel, **Maximca LUPOI** din satul Costiceni, raionul Noua Suliţă, şi-a prins în salba anişorilor cel de-al doilea mărgăritar.

De ziua ce-a sosit în prag

Şi porţi frumosul nume – bunica Maria, părinţii Veaceslav şi Tatiana, mătuşa Valea şi mătuşa Marusea îţi adresează un sincer mesaj de felicitare:

Maximca, scumpul nostru!

Tu eşti floarea vieţii noastre…/ Eşti un soare pentru noi,
Eşti lumină-n casă,/ Fie-ţi anii fericiţi,
Fie-ţi viaţa ta frumoasă./ Să creşti mare, sănătos,
Ca şi bradul de frumos,/ De cei dragi să fii iubit,
De toţi îngerii păzit./ Noi îţi dorim ca drumul vieţii
Să-ţi fie presărat cu flori/ Şi în fiecare dimineaţă
Să ai sclipiri în ochişori!/ Şi mereu să-ţi râdă obrăjorii,
Când zâmbeşte soarele în zori!

Aniversare fericită și la mulți, mulți ani!

A sosit şi dalba iarnă cu fulgii albi de nea şi ne-a adus în dar multe sărbători… Însă, pentru noi, cea mai însemnată este sosirea Anului Nou, prima zi a lui Gerar – 1 ianuarie – ziua de naştere a unui blând şi gingaş copilaş – Maximca LUPOI din satul Costiceni, raionul Noua Suliţă, care şi-a prins în micuţul bucheţel feeric al vieţii cel de-al doilea trandafir mirositor.

Cu această ocazie, verişoara Lenuţa din satul Vancicăuţi şi nănaşa Lilia îi adresează sincere felicitări:

Scumpul nostru, Maximca!

La mulţi ani cu bucurie/ Şi cu zâmbetul voios
Mereu chipul tău să-ţi fie,/ Vesel, zvelt şi luminos.
Sănătate îţi dorim,/ Flori alese îţi dăruim.
Să fii o rază de alinare,/ Pentru orice supărare.
Să creşti în linişte şi pace –/ La căsuţa părintească…
Să te bucuri de dulceaţa/ Sufletelor celor dragi…
Un cer senin şi fără nori/ În calea ta să fie,
Să ai în viaţă numai flori,/ Dragoste, noroc şi omenie!

La mulți ani și toți fericiți!

Aviz important!
Toți abonații la săptămânalul „Libertatea Cuvântului" vor primi în dar un CALENDAR CREȘTIN ORTODOX 2019 (stil nou, stil vechi).

Iată ce fiice frumoase are Sylvester Stallone!

Viaţa lui Sylvester Stallone se învârte în jurul a patru femei: soţia Jennifer şi fiicele Sophia, Sistine şi Scarlet. Fiicele sunt de o frumuseţe răpitoare, însă asta nu ar trebui să ne mire, având în vedere că soţia actorului este un fost fotomodel de succes. Stallone e foarte mândru de familia sa şi postează deseori fotografii alături de odraslele sale pe contul de socializare.

Sylvester Stallone, poreclit Sly (72 de ani), este căsătorit cu Jennifer Flavin (50 de ani) din 1997, iar fotomodelul l-a făcut tătic de trei ori şi i-a dăruit doar fiice, una mai frumoasă ca alta.

Sophia are 22 de ani, Sistine a împlinit 19 ani, iar mezina, Scarlet, are 16 ani. Toate trei cochetează cu modellingul, iar cea care se bucură de cel mai mare succes este Sistine. Sylvester Stallone are peste 7 milioane de fani pe Instagram, fani pe care îi ţine la curent cu activităţile sale.

LIBERTATEA cuvântului
Şef redactor Mihai GROSU
Adresa redacţiei: or. Cernăuţi, str. Mickiewicz, 5
tel. mobil: 099-643-58-57,
lcuvantului@gmail.com;
http://www.lyberti.com
Redactor Romeo CRĂCIUN

Contul de decontări
p/p 26006011348150
Код ЕДРПОУ 39301520
в ПАТ "Укрсоцбанк" (м.Київ)
МФО 300023
COFONDATOR AL ZIARULUI - COLECTIVUL REDACŢIEI
Свідоцтво № ЧЦ 498-178 ПР від 16.07.2014

COLEGIUL DE REDACŢIE
Valeria ŞTEFUREAC: secretar responsabil de redacţie
Tatiana CARLAŞCIUC: redactor literar
Dumitru VERBIŢCHI
Vasile CARLAŞCIUC
Sergiu BARBUŢA
Designe şi adaptare computerizată
Natalia TCACIUC, Andrei BRUDÂC

Віддруковано у ПП Ключук С.М.
м. Чернівці, вул, Заводська, 37 в
Autorii materialelor publicate poartă responsabilitatea totală pentru veridicitatea faptelor expuse.
Redacţia poate să publice materiale fără să împărtăşească punctul de vedere al autorului.
Retipărirea materialului este posibilă doar cu consimţământul autorului.
Preluarea materialelor publicate în paginile ziarului este posibilă doar în cazul când se face referire la săptămânalul „Libertatea Cuvântului".
tir. total: 5600
Ціна договірна