

LIBERTATEA

CUVÂNTULUI



Circumscripția
electorală

nr. 203



► pag. 2

Mihai și Alina **GROSU**

Familie unită – țară unită!

CURS VALUTAR MEDIU LA ZIUA DE 3 IULIE 2019

1 RON – 6 GRN. 24 COP.

1 USD – 26 GRN. 18 COP.

1 EUR – 29 GRN. 56 COP.

1 RUB – 0 GRN. 41 COP.

1 MDL – 1 GRN. 45 COP.

De ce trebuie să-l votăm pe candidatul independent Mihai GROSU

CIRCUMSCRIPTIA ELECTORALA NR. 203

Un bucovinean de origine românească candidează pentru Rada Supremă a Ucrainei în Circumscripția electorală nr. 203. O decizie responsabilă luată de redactorul-șef al ziarului „Libertatea Cuvântului”, un om de afaceri de succes, un manager talentat, cu o reputație impecabilă, care cunoaște problemele oamenilor și are strategii eficiente pentru rezolvarea lor.

Teze fundamentale din programul electoral:

* Egalitate în fața legii; dreptul la o viață demnă și venituri decente, crearea mecanismelor de înlăturare a corupției. Anularea imunității tuturor funcționarilor: președinte, deputați, judecători. În fața legii toți trebuie să fie egali.

* Creșterea salariului minim la valoarea de 20 mii grivne. Pensia minimă – 8 mii grivne.

* Majorarea indemnizației unice la nașterea copilului. Primul copil – 50.000 grn.; al doilea copil – 100.000 grn.; al treilea și următorii: 150.000 grivne.

* Drumuri reparate. Școli, grădinițe de copii și ambulatorii în fiecare comunitate teritorială. Săli sportive și bazine de înot în fiecare școală și grădiniță

* În școlile românești, limba de predare – româna. Studiarea limbii de stat – aprofundată. Predarea limbii engleze – calificată. Copiii noștri – competitivi în lume.

* Restaurarea Casei lui Aron Pumnul din Cernăuți și deschiderea Muzeului literar-memorial „Mihai Eminescu”. Înălțarea în centrul capitalei Bucovinei a statuii domnitorului Alexandru cel Bun,

* Medici calificați în fiecare ambulatoriu sătesc, care trebuie să fie dotat cu utilaj medical modern, rețea de asigurare cu apă, automobil. Aplicarea obligatorie a asigurării medicale va permite să fie majorat salariul medicilor la nivel european.

* Adoptarea Codului Social, care să includă garanțiile sociale din partea statului pentru veteranii războiului din Afganistan, conflictelor armate, veteranii Forțelor Armate, invalizii, lichidatorii avariei de la CEN Cernobyl.

* Impozitul funciar trebuie să fie plătit în calcul la fiecare hectar. Statul trebuie să susțină agricultorii autohtoni! Agricultură performantă, fiscalitate redusă. Prolungirea moratoriului la vinderea pământului. Credi-



te cu facilități pentru fermierii și producătorii agricoli mici și mijlocii.

* Continuarea descentralizării – obligatorie. Impozitele trebuie să rămână în bugetele locale și să fie folosite în folosul comunității. Fonduri de la Bugetul de stat pentru dezvoltarea Comunităților Teritoriale Unite.

* Călătorii gratuite în transportul public pentru pensionari, elevi, studenți și participanți la Operațiunea antiteroristă din Donbas.

* Vămuirea automobilelor străine cu 50% reducere.

* Redeschiderea Punctelor de trecere „Diakivți-Racovăț” și „Crasna-Vicovu de Sus” la frontiera ucraineano-română.

* Exportul lemnului brut trebuie interzis! Tăierea pădurilor – sub control total.

* Stoparea extragerii prundișului și nisipului din râuri. Ocrotirea mediului, o șansă pentru generațiile viitoare.

* Strategii consolidate de dezvoltare a învățământului elaborate în comun cu cadrele didactice. Șanse egale pentru elevii din mediul rural.

* Promovarea sportului în rândul tinerilor. Stadioane și terenuri de sport în fiecare localitate.

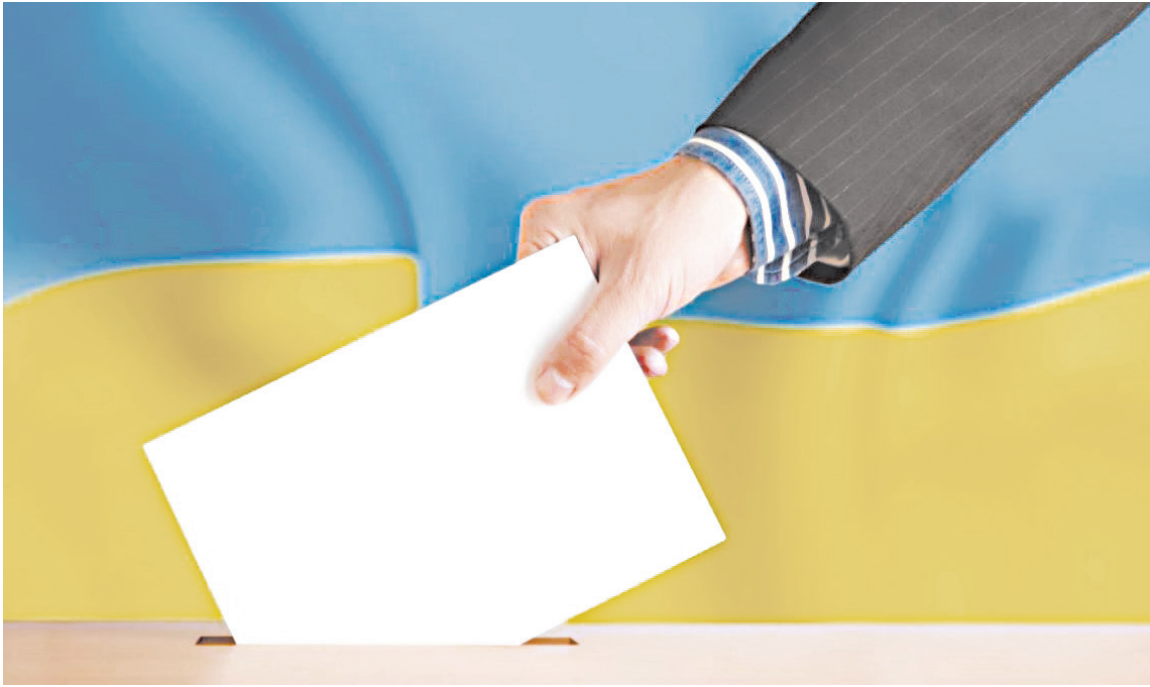
* Asigurarea condițiilor favorabile pentru businessul mic și mijlociu și crearea locurilor de muncă. Voi insista ca în fiecare localitate să fie creată o infrastructură modernă: gazificare, drumuri moderne și iluminare stradală.

Cu stimă, Mihai GROSU, candidat în deputați în Rada Supremă a Ucrainei

Frați români, nu vă lăsați!
La „Libertatea Cuvântului” vă abonați!
Continuă abonarea pentru a doua jumătate a anului 2019



Buletinul meteo						
Joi 4 iulie	Vineri 5 iulie	Sâmbătă 6 iulie	Duminică 7 iulie	Luni 8 iulie	Marți 9 iulie	Miercuri 10 iulie
Mih. MAK. +16°+22°	Mih. MAK. +15°+27°	Mih. MAK. +18°+26°	Mih. MAK. +20°+25°	Mih. MAK. +17°+25°	Mih. MAK. +18°+24°	Mih. MAK. +17°+21°



Cinci partide ar urma să intre în Rada Supremă

Un sondaj de opinie privind intenția de vot a ucrainenilor la alegerile parlamentare anticipate arată că cinci partide au șanse să intre în noul Parlament de la Kiev. Rezultatele sondajului realizat de compania Info Sapiens arată că partidul pro-prezidențial „Sluga Poporului” ar fi votat de 38,6% din electorat, în timp ce partidul „Platforma de Opoziție - Pentru Viață” se află pe locul doi, cu 9,7%. Noul partid ne-parlamentar „Holos”, înființat

de solistul Sviatoslav Vakarcuk, ar fi votat de 6,9% dintre ucraineni, iar partidul fostului președinte Petro Poroșenko, „Solidaritatea Europeană”, ar obține 6,4% din voturi. Pe locul cinci se află partidul „Batkivșcina”, al fostului premier Iulia Tymoșenko, susținut de 6,4% din electorat. Celelalte partide ar obține mai puțin de 5% din voturile ucrainenilor. Alegerile parlamentare anticipate din Ucraina vor avea loc pe data de 21 iulie 2019.

Străinii vor invada piața forței de muncă din Ucraina

Migranții de muncă din alte țări pot ajuta economia națională să facă față crizei forței de muncă. În Ucraina sunt pregătiți să vină muncitori din Bielarus, Kazahstan, Uzbekistan, precum și din Africa sau Asia. În prezent, Ucraina a devenit o țară de tranzit pentru cei mai mulți migranți ilegali care încearcă să ajungă în statele UE. Dar, odată cu creșterea economiei naționale, numărul persoanelor care vor dori să rămână în Ucraina va crește. În 2018 erau înregistrate 5,5 mii de persoane care au solicitat azil și 3.500 – statut de refugiați. Nu este o statistică alarmantă, în comparație cu țările europene unde s-au stabilit sute de mii de refugiați. Între timp, Ucraina se confruntă cu o criză profundă a forței de muncă. Milioane de ucraineni se află la muncă în Polonia, Republica Cehă și Germania. Lipsa de personal calificat împiedică dezvoltarea economiei naționale. Aproximativ 38% dintre companii au declarat că intenționează

să-și extindă producția în 2019, dar fără lucrători acest lucru va fi imposibil de realizat. Potrivit firmei de audit KPMG, 29% dintre managerii întreprinderilor ucrainene înțeleg acest lucru și numesc lipsa de personal obstacolul major în calea dezvoltării afacerilor. Potrivit pronosticurilor Institutului pentru Demografie și Studii Sociale al Academiei Naționale de Științe, în următoarea perioadă nu sunt motive să așteptăm revenirea masivă la baștină a migraților ucraineni, iar pentru redresarea economiei sunt necesare milioane de brațe de muncă. În aceste condiții, migranții de muncă străini trebuie priviți ca o resursă importantă și nu ca o povară. Specialiștii atrag atenția că legislația ucraineană trebuie adaptată pentru angajarea străinilor. De menționat că, potrivit diferitor surse, 7-9 milioane de ucraineni se află la muncă peste hotarele țării. În anul 2018 remitențele trimise în Ucraina au ajuns la 14,39 miliarde de dolari.



Cine este Ursula von der Leyen, noua „femeie de fier” a Europei



Ursula von der Leyen a devenit prima femeie care conduce cel mai puternic organism din UE, Comisia Europeană. Ursula von der Leyen, 61 de ani, este ministrul Apărării din Germania și deține această poziție de 6 ani. Este singura femeie care se află în Executivul condus de cancelarul Angela Merkel încă din anul 2005, unde a mai deținut portofoliile de la Muncă și Tineret și Familie.

Ursula Gertrud von der Leyen (născută Albrecht, 8 octombrie 1958) s-a născut și a crescut la Bruxelles și este medic de profesie. Vorbește germana și franceza ca limbi materne, iar engleza la perfecție. Descendentă a unei familii aristocrate, este căsătorită cu Heiko von der Leyen, profesor de medicină, CEO al unei companii de ingi-

nerie medicală și membru al familiei von der Leyen, o familie aristocratică remarcată în domeniul industriei de mătase. În trecut, Ursula von der Leyen a vorbit în mod deschis despre visul său privind o Uniune Europeană federalistă. „Obiectivul meu este Statele Unite ale Europei – pe modelul unor state federale precum Elveția, Germania sau SUA”, declara ea pentru Der Spiegel în 2011. A reiterat aceeași idee într-un interviu acordat Die Zeit în 2015, adăugând: „Îmi imaginez Europa copiilor sau nepoților mei, nu ca o uniune de state capturate de interesele naționale”.

La Conferința de Securitate de la Munchen din 2015, ministrul Apărării al Germaniei, Ursula von der Leyen, a întârît refuzul Germaniei de a sprijini Ucraina

cu armament european pentru a se putea apăra în conflictul provocat de separatiștii pro-ruși din regiunile estice.

Măști au mai fost desemnați alți lideri europeni: Christine Lagarde, la conducerea Băncii Centrale Europene; premierul belgian Charles Michel, la președinția Consiliului European; spaniolul Josep Borrell, la conducerea diplomației europene. Nominalizările la conducerea instituțiilor europene propuse de membrii Consiliului European mai au nevoie de votul favorabil al europarlamentarilor, unii dintre aceștia declarându-se nemulțumiți de faptul că nu s-a mai aplicat sistemul alegerii capilor de listă ai fiecărui grup parlamentar.

„Porțile comunitare”, năpădite de buruieni...

Regiunea Cernăuți, fiind cea mai mică după teritoriu în Ucraina, are marele noroc de a avea graniță comună cu Uniunea Europeană, de a se afla la intersecția importantelor căi comerciale continentale. Este un factor catalizator al dezvoltării ei. Dar, de la sine nimic nu se face, mai trebuie depuse eforturi, și nu puține, pentru a folosi eficient orice avantaj.



Pentru a trăi ca-n Europa, trebuie să gândim ca-n Europa, să muncim ca occidentali, dar până ce această deosebire rămâne vădită. Pentru îmbunătățirea comunicării cu UE și dezvoltarea rețelei de transport internaționale s-a decis la oficiile importante de la Kiev, din capitala comunitară și de la București să fie deschise mai multe puncte de trecere a frontierei ucraineano-române (citește – *ucraineano-comunitară*) în regiunea Cernăuți, cu crearea infrastructurii respective. Este o decizie rațională și oportună, ținând cont de capacitățile vechiului și deocamdată unicului Punct de trecere „Porubne” (la segmentul de 235 kilometri de frontiera ucraineano-română) și de creșterea continuă a fluxului de transport. Așa au apărut Punctele de trecere a frontierei „Crasnoilsc” (în raionul Storoișneț) și „Diakivți” (în raionul Herța) – cu edificii provizorii și cu drumuri obișnuite de țară,

acoperite cu prundiș. Aceasta este situația în partea ucraineană, căci în cea română, firește, ea se deosebește radical. Uniunea Europeană a salutat aceste intenții și chiar le-a susținut financiar.

Acordul de alocare a granturilor privind construcția Punctelor de trecere „Crasnoilsc-Vicovu de Sus” și „Diakivți-Racovăț” a fost semnat la finele anului 2013. Bugetul general al proiectului se cifrează la 3,5 milioane euro. La început s-a lucrat cu entuziasm, dar apoi s-a făcut simțită vechea boală a funcționarilor ucraineni sau, mai bine zis, „iscusința” lor de a transforma orice șantier într-un obiect de construcție de lungă durată. În anul 2017 partea comunitară, neprimind raportul financiar despre folosirea reală a mijloacelor bănești alocate și despre mărirea valorilor lucrărilor, a încetat să finanțeze obiectivele date. Nu au „reani-

mat” lucrările la aceste puncte de trecere a frontierei nici promisiunile că la deschiderea lor vor participa înșiși președinții Ucrainei și României, nici declarațiile șefilor departamentelor de politică externă ale ambelor țări că au fost repartizate sumele necesare pentru finalizarea lucrărilor în 2018.

Suntem în plină vară a anului 2019, dar aceste obiective continuă să rămână obiective neterminate și părăsite de constructori. Când vor fi reluate lucrările este greu de precizat. Le-au năpădit buruieni înalte cât o statură de om.

– Aceasta este imaginea funcționarului ucrainean, observă candidatul în deputați la alegerile în Rada Supremă, înregistrat în Circumscripția electorală nr. 203, domnul Mihai Grosu. Numai iresponsabilitatea și folosirea în alte scopuri a mijloacelor bănești, destinate pentru construcția acestor puncte de trecere, le-a adus într-o astfel de stare. Asemenea obiective sunt foarte importante pentru economia regiunii noastre, mai ales pentru cea a raionului Herța. Funcționarea lor deschide nu numai calea transportului, dar și a investițiilor ponderabile.

Spre Punctul internațional de trecere a automobilelor „Diachivți-Racovăț”, atât din partea României, cât și din partea Ucrainei trebuie să fie construite autostrăzi moderne. În raionul Herța aceasta urmează să

fie artera de transport principală, unica de însemnătate internațională. Pentru ea este prevăzută și încheierea construcției noului pod peste Prut de lângă localitatea nouășuliteană Marșinți.

Localnicii știu că până în anii 80 ai secolului trecut legătura pe râul Prut între raionul Herța și Noua Suliță era asigurată de un pod plutitor. Ideea construirii podului adevărat a parvenit în toila unei campanii electorale din partea unui solid candidat în deputați, conducător al trupelor de grăniceri, și, ce credeți, promisiunea a fost realizată. „Podul lui Stus” funcționează și astăzi, chiar dacă a fost deteriorat serios în timpul inundațiilor din anul 2008. Atunci Guvernul Tymosenko a pus la cale construirea unui pod modern și sigur peste Prut. Valoarea lui este de circa 300 miliarde grivne. În primii ani de după inundații s-a lucrat intens la acest obiectiv: au fost construite fortificațiile de bază pe ambele maluri, au fost ridicați pilonii în mijlocul râului și lucrările au stopat. Iar acolo unde nu se construiește, se demolează. S-au găsit niște persoane care colectează metal uzat și au scos construcții metalice de la viitorul pod, considerând că degrabă n-o să se întoarcă la acest obiectiv constructorii.

– Nu ne putem dezice de asemenea obiective importante pentru economia regiunii și a țării, consideră domnul Mihai Grosu. Aceasta ar însemna că toate cheltuielile până acum au fost zădarnice, au fost bani aruncați în vânt. Intențiile bune, cu perspectivă trebuie duse la bun sfârșit. După acest principiu mă conduc în viață. Anume așa voi acționa și în cazul dacă mi se va acorda mandatul încrederii, mandatul de deputat al poporului.



Un cuvânt bun în apărarea oficiilor poștale

În zilele noastre Întreprinderea „Ukr-poșta” (Poșta Ucrainei) se confruntă cu grele încercări. E destul să treceți prin satele noastre și să vedeți că cele mai vechi edificii sunt cele ale oficiilor poștale. Tendința optimizării locurilor de muncă a atins și acest serviciu, fapt care puțin de tot s-a răsfrânt asupra salariilor factorilor poștali. Aceștia cum au primit salarii mici până la așa-zisa „reformă”, la fel primesc și în continuare. Din această cauză mulți poștași s-au concediat. Sunt sate în regiunea noastră, unde n-are cine distribui corespondența.

Și nu este vorba numai de ziare și scrisori. În prezent scade numărul abonaților la ziare și reviste, dar doritorii de a expedia scrisori sunt și mai puțini. Însă, poșteii îi revine funcția socială importantă de a distribui pensiile. Într-un timp se credea că băncile, în concurență cu poșta, vor ieși învingătoare, dar nu s-a întâmplat așa. În sate au început, încetul cu încetul, să fie închise filialele băncilor și pensionarii nu pot conta decât pe servi-

ciile oficiilor poștale, aceștia convingându-se o dată în plus că numai poștașii le pot aduce la timp și sigur pensia.

Apare întrebarea firească: știind de creșterea rolului social al poștei, de ce funcționarii de la centru continuă „experimentele” nedorite cu ea?

– Serviciul poștal are nevoie de protecție, de susținere din partea statului, accentuează domnul Mihai Grosu, candidat în deputați în Circumscripția electorală nr.203. Cu cinci ani în urmă mi-am asumat răspunderea să editez ziarul „Libertatea Cuvântului”. În momentul de față el are cel mai mare tiraj între ziarele de expresie românească din Ucraina. Chiar de la bun început i-am susținut și continui să-i susțin pe lucrătorii oficiilor poștale, înțeleg bine misiunea lor importantă. Dacă voi fi ales parlamentar, voi face acest lucru pe scara întregii țări, prin susținerea legilor și inițiativelor în folosul lucrătorilor poșteii.



Doctoriță condamnată pentru mită luată de la veterani



Curtea de Apel Cernăuți a pronunțat o nouă sentință în dosarul unei doctorițe de la Spitalul militar regional, inculpată fiind de luare de mită de la invalizii de război încă în anul 2015. Cinci mii de grivne – atât costa grupa de invaliditate, iar două mii – prelungirea invalidității. În timpul percheziției efectuate în biroul medicului au fost sustrate trei plicuri cu bani. În plus, doamna medic avea în subordine alți medici, pe care anchetatorii îi califică drept complici în această afacere murdară și nedemnă. Din păcate, judecata a fost nevoită s-o elibereze de ispășirea pedepsei, motivându-și decizia prin expirarea termenului ce s-a scurs de la pronunțarea sentinței de către prima instanță.

Un șofer beat a încercat să mituiască un polițist

Omul legii a refuzat să ia mită și a documentat faptul infracțiunii. În afară de aceasta, polițiștii au stabilit că bărbatul era dat în urmărire pentru comiterea unei serii de infracțiuni penale pe teritoriul regiunii Odesa. Șoferul, în vârstă de 28 de ani, este originar din satul Bani-la de Munte din raionul Storjineț. Pentru a evita răspunderea șoferul a încercat să le ofere polițiștilor bani. A fost demarată o procedură în baza articolului 369 punct 1 al Codului Penal al Ucrainei.



Ce face alcoolul cu mintea omului?



4 РОКИ ЗА РОЗБІЙ

Un tânăr în vârstă de 18 ani, aflându-se în stare de ebrietate, a agresat-o fizic pe o fată de 15 ani într-un bloc locativ din centrul regional. Acesta i-a smuls din ureche un cerceș și i-a sustras telefonul mobil al fetei, fapt prin care i-a pricinuit pagube pentru suma de 24 mii grivne. Judecătoria raională Șevcenko i-a pronunțat o sentință sub formă de privare de libertate pentru un termen de patru ani. Avocații inculpatului nu au fost de acord și au contestat sentința la Curtea de Apel Cernăuți. Însă, sentința pronunțată de prima instanță a fost lăsată fără schimbări.

Grave accidente rutiere la Chițmani și Noua Suliță



Două autovehicule s-au ciocnit în apropierea satului Mahala din raionul Noua Suliță. Polițiștii sosiți la fața locului au constatat că unul dintre șoferi a pierdut controlul volanului, a ieșit pe contrasens și a admis tamponarea cu o altă mașină ce venea în întâmpinare. În rezultatul impactului, șoferul uneia dintre mașini, precum și doi copii în vârstă de șapte luni și, respectiv, cinci ani, au fost traumatizați. Un alt accident s-a produs în localitatea Kiseliv, raionul Chițmani. De data aceasta, un motociclist a pierdut controlul și s-a răsturnat, lovindu-se de un gard de beton. Bărbatul s-a ales cu leziuni grave și a fost transportat în stare de inconștiență la spital.

copii în vârstă de șapte luni și, respectiv, cinci ani, au fost traumatizați. Un alt accident s-a produs în localitatea Kiseliv, raionul Chițmani. De data aceasta, un motociclist a pierdut controlul și s-a răsturnat, lovindu-se de un gard de beton. Bărbatul s-a ales cu leziuni grave și a fost transportat în stare de inconștiență la spital.

Cadavrul unui bărbat a fost găsit într-un apartament din Cernăuți

Corpul neînsuflit al fiului în vârstă de 50 de ani a fost descoperit de mamă-sa. Bătrâna a și alertat poliția. Pe corpul bărbatului au fost găsite urme evidente de violență. După efectuarea tuturor procedurilor, cadavrul a fost expedit la expertiza medico-legală pentru stabilirea cauzei adevărate a morții. Din discuțiile cu locatarii casei, polițiștii nu au aflat deocamdată nimic. Oamenii legii verifică toate circumstanțele care ar fi putut cauza moartea bărbatului.



Cultivarea ilegală de mac: proprietarul lotului riscă să fie adus pe banca acuzaților

Polițiștii de la SR Chițmani au depistat și documentat activitatea ilegală a unui bărbat în vârstă de 69 de ani din orașul Kelmenți, care a semănat mac pe o bună suprafață din lotul de lângă casă. Numărul total al plantelor depistate de polițiști constituie 250 de bucăți. Câteva dintre ele au fost trimise la expertiză. A fost demarată o procedură în baza articolului 310 punct 1 al Codului Penal al Ucrainei.



Conflict în raionul Noua Suliță: un bărbat i-a aplicat o lovitură de cuțit unui consătean

Poliția a fost alertată în legătură cu conflictul ce a avut loc în localitatea Dinăuți, raionul Noua Suliță. În timpul unui conflict verbal, un bărbat a înșfăcat un cuțit și i-a aplicat o lovitură în abdomen unui consătean de 52 de ani. Victima a fost adusă la Spitalul din Noua Suliță. Agresorul a fost reținut. El va fi nevoit să răspundă în fața legii. Deocamdată oamenii legii nu au aflat cauzele adevărate ale conflictului.



Utilizări surprinzătoare ale cafelei

Cu toții iubim să ne începem diminețile cu o ceașcuță de cafea, însă această băutură mai poate fi folosită și în alte moduri. La fel cum cafeaua este bună pentru organismul nostru, ea mai deține și alte beneficii, care ne pot face viața mai ușoară. Înainte să aruncați zațul de cafea, gândiți-vă la ce ar mai putea fi folosit prin casă și în grădină. Iată câteva moduri creative pentru utilizarea cafelei.



Întinzând în exteriorul paharului marginile care ies în afară. Apoi turnați niște zaț sau puneți niște boabe în șosetă. După aceea, scoateți șoseta și faceți-i un nod. Puneți filtrul de aer astfel creat oriunde este necesar. Pentru cei cărora le pasă de aspectul exterior, puteți pune șoseta într-un vas decorativ...

Condimentează friptura. Cafeaua preferată nu este doar sub formă lichidă, ci, de asemenea, este bună și pentru a fi consumată. Cu cafea puteți condimenta aproape orice bucate. Cafeaua este un condiment care aduce arome bogate și profunde mâncărilor. Cafeaua poate fi folosită la sosul marinat pentru carnea de friptură, ca lichid de coacere pentru costițele de vită, la sosul pentru puiul la grătar, pentru ouă prăjite sau ca topping de prăjitură. Puteți s-o amestecați chiar și cu condimentele preferate, pentru a crea un amestec uimitor, care să dea gust burgerilor, cârniilor de porc sau de miel.

Dă luciu mobilei din lemn. Pentru această operațiune, începeți prin a încălzi un ibric cu cafea. Apoi lăsați-l să se răcească. Cu cât îl fierbeți mai mult, cu atât mai negru o să iasă soluția. Turnați apoi cafeaua răcită într-un recipient de plastic și, cu un burete sau o cârpă, împrăstiați cafeaua pe suprafața de lemn. Lăsați să se usuce, apoi continuați să mai adăugați și alte straturi dacă

doriți să aveți un lemn cât mai închis la culoare.

Filtrează aerul. Intrăm constant în contact cu mirosuri neplăcute, fie că vin de la bucătărie, din baie, din sufragerie, sau chiar din propriul vehicul. Uneori trebuie să vă împrăstiați aceste zone cu un filtru de aer. Cele mai multe filtre de aer doar acoperă mirosul neplăcut, însă un filtru făcut din cafea poate să-l absoar-

bă, pentru a-l ține la distanță. Boabele de cafea îndeplinesc același rol al bicarbonatului de sodiu în frigider. Ele absorb mirosul neplăcut și îl elimină. Un filtru de aer poate fi făcut cu ușurință din zaț de cafea, pentru a facilita mirosul plăcut în orice încăpăre. Tot ce aveți nevoie este să luați o pereche de șosete mai vechi, cafeaua dumneavoastră preferată și un pahar sau o ceașcă înaltă. Puneți o șosetă în pahar,

• Gătiți gustos împreună cu noi!

Coacăza — un deliciu al sezonului

Acrișoare și răcoritoare, coacăzele sunt fructele perfecte ale verii. Fie că le preferi pe cele roșii sau pe cele negre, trebuie să știi că din punct de vedere al beneficiilor, ele sunt similare. Efectul vedetă al coacăzelor este cel de reglare a stării de spirit, de diminuare a stresului și oboselii cronice și de tratare a insomniei.

Fructele de pădure au o mulțime de efecte benefice pentru sănătate așa că nu trebuie să le ocolim. De data acesta vom vorbi despre beneficiile coacăzelor, pe care e bine să le introducem în dietă.

Coacăzele pot fi consumate ca atare, dar și sub formă de suc ori topping pentru deserturi, iaurt sau cereale. Totodată, coacăzele pot fi introduse în blender atunci când preparați un smoothie.



Suc de coacăze

Vă propunem un suc natural stors prin presare la rece. Pentru a echilibra gustul acrișor al coacăzelor, ele pot fi combinate cu alte fructe.

Ingrediente: 1 cană de coacăze (roșii, negre sau combinate), 1 portocală, 2 felii de ananas.

Modalitatea de stoarcere a sucului este extrem de importantă, deoarece, prin presare la rece, sucul nu se oxidează. Mai mult decât atât, se păstrează toți nutrienții și vitaminele care se transferă din fructe în suc.



canul. Se lasă pentru două zile amestecul într-un loc întunecos și răcoros. Se adaugă apoi rachiul de casă cât să acopere fructele și se mai lasă 8-10 zile la rece. Apoi se scurge lichidul format și se toarnă în sticle.

Dulceață de coacăze roșii

Ingrediente: 2 kg coacăze roșii, 1 kg zahăr, zeama de la o lămâie, 1 litru de apă. **Preparare.** În primul rând, fructele trebuie bine spălate cu apă rece și lăsate la scurs, apoi pregătim vasul în care punem apa cu zaharul și zeama de lămâie la fiert. Când siropul începe să dea în clocot adăugăm fructele, din momentul acela lăsăm focul minim, amestecând din când în când cu o lingură de lemn.

După cel puțin 2 ore, începem să controlăm dacă a început să se lege dulceața. Când dulceața s-a încheșat, oprim focul.



Înainte de a o turna în borcane, se trece dulceața prin strecurătoare și se scot semințele. Dulceața se pune fierbinte în borcane și se acoperă cu capace.

Pulpe de pui cu ceapă roșie și sirop de coacăze negre

Pulpele de pui cu ceapă roșie și sirop de coacăze negre sunt un deliciu potrivit pentru un prânz gustos și hrănitor. **Ingrediente:** 1 kg pulpe de pui, 5

cepe roșii, 70 g făină, 50 ml ulei, 250 ml sirop de coacăze negre, câteva boabe de piper, sare și piper după gust.

Preparare. Ceapa se taie felii, apoi o frecăm cu sare și piper. Se condimentează pulpele de pui cu sare și piper pe fiecare parte. Apoi pulpele se dau prin făină și se toarnă uleiul în tigaie. Când s-a încălzit uleiul, se pun pulpele la prăjit. Se lasă pulpele aproximativ 2-3 minute pe fiecare parte. Se scot pulpele și în același ulei se căleşte ceapa roșie 3-4 minute, după care se adaugă boabele de piper. Se pun apoi pulpele de pui și se toarnă siropul de coacăze negre. Se lasă tigaia la foc pentru aproximativ 10 minute. În acest timp le întoarcem și pe cealaltă parte. Când sunt



gata se presară pătrunjel. Pulpele de pui se pot servi cu garnitura preferată.

Poftă bună!



Lichior de coacăze

Ingrediente: 1 kg coacăze, 1 kg zahăr, rachiul de casă.

Preparare. Se spală coacăzele și se curăță de codițe. Într-un borcan mai mare care se închide ermetic, se așează coacăzele, se adaugă zahărul și se scutură bor-

Rubrică susținută de Tatiana CARLAȘCIUC

Rada Supremă are nevoie de capabili să schimbe țara și

Cu antreprenorul energic și creativ, Mihai GRO-SU, sunt cunoscut demult. În prezent el este și șef-redactor al ziarului „Libertatea Cuvântului”, care se bucură de succes în rândurile cititorilor. Familia Grosu este legată direct de artă și cântecul de estradă, doar fiica lui Mihai și Anna Grosu, Alina, e o interpretă cunoscută și talentată. Iată de ce domnul Mihai Grosu consideră că în strategia

de dezvoltare a statului un loc important trebuie să revină susținerii copiilor talentați, culturii și artei. Pentru domnul Mihai Grosu sunt caracteristice gândirea cu perspectivă, iscusința de a calcula exact rezultatul. Când am aflat că s-a înregistrat candidat în deputați ai poporului în Circumscripția electorală nr. 203, unde o parte considerabilă a alegătorilor sunt români, am primit această informație ca ceva

– Domnule Mihai, să ne referim la problemele principale din Circumscripția electorală nr. 203, unde sunteți înregistrat ca candidat în deputați în afara oricărui partid.

– Una dintre principalele probleme este tăierea necontrolată a pădurilor. În decursul a câtorva decenii ea atrage interesul autorităților, care se schimbă permanent, și structurilor de forță, care se întrec la menținerea controlului asupra colectării, transportării, depozitării și prelucrării lemnului. Unele persoane din structurile de forță supraveghează secții de prelucrare a materialului lemnos. Tăieri se fac în așa fel, pentru a minimaliza cheltuielile, adică în locurile cele mai accesibile din păduri și comode pentru transportare. Există masive întregi, unde fâșiile de copaci cu o lățime de 300 și mai puțini metri au rămas doar de-a lungul drumurilor. Cu cât mai mult te adâncești în pădure, cu atât mai mult se largesc terenurile despădurite. Aceasta agravează situația ecologică. Fotografiiile obținute cu ajutorul sateliților demonstrează barbarismul în pădurile carpatine, inclusiv și în cele din raioanele care fac parte din Circumscripția

electorală nr. 203. Zilnic în pădurile noastre sunt tăiați copacii.

În exportul lemnului prevalează butașii. Butașii sunt transportați nelegitim în România și Moldova – prin păduri și câmpuri. Este o contrabandă adevărată. Resursele silvice din regiunea Cernăuți, inclusiv din raioanele Hliboca și Storajineț, se află sub pericolul distrugerii totale. O situație asemănătoare este pe întregul teritoriu al Carpaților ucraineni.

Această chestiune trebuie soluționată la nivelul Radei Supreme. Se cere elaborată strategia de stat de protecție a pădurilor de tăieri nesancționate. Trebuie să existe un control strict, ca să fie verificată fiecare autospecială, care transportă lemn. Numai împreună putem păstra ceea ce a mai rămas în Carpați pentru copiii noștri.

Contrabanda cu lemn cedează numai contrabandei cu țigări, și aceea doar din cauza gabaritelor...

– **Considerați drept o problemă serioasă contrabanda?**

– Desigur. Există teritorii întregi, satele din raioanele Hliboca și Storajineț, situate de-a lungul frontierei cu România, unde

contrabanda este principala ocupație a populației. Sunt convins că statul trebuie să asigure pentru populația locală, mai ales pentru tineret, o altă ocupație – necriminală.

Ramurile turistică și recreativă pot crea asemenea locuri de muncă, însă aceasta este imposibil fără construirea autostrăzilor moderne cu ieșire la frontiera cu UE. Noile puncte de trecere a frontierei cu România încă nu funcționează. S-a ajuns la aceea că Uniunea Europeană a repartizat mijloace bănești pentru construcția a două Puncte de trecere „Crasnoilsc” și „Diakivți”, însă, din cauza birocratismului funcționarilor ucraineni acești bani așa și nu au fost însușiți. Există pericolul că UE va retrage aceste mijloace bănești. Așa ceva nu trebuie să se admită. Iată una dintre primele probleme, pe care le voi susține în Rada Supremă în cazul că voi fi ales deputat al poporului.

– **Care probleme mai pot fi trecute în categoria celor grave?**

– Problemele ecologice. Dăunează foarte mult stării ecologice extragerea prundișului din albiile râurilor Prut și Siret, folosindu-l pe larg ca material de construcție. Un pericol și mai mare prezintă extragerea industri-

alizată a prundișului și nisipului. Braconierii de astăzi dispun de excavatoare și buldozere moderne, precum și de autocamioane. Prin extragerea nesancționată a prundișului, dinastii întregi au câștigat multe milioane... Dar ce au oamenii în urma acestor fărâdelegi? Dereglarea ecosistemelor, inundații, care cauzează pierderi însemnate din recoltă. Dar, statul trebuie să mai cheltuiască bani și pentru lichidarea consecințelor inundațiilor.

Acest business, de asemenea, este controlat și protejat de lucrători ai serviciilor de forță. Dar, și funcționarii regionali și locali, împreună cu ecologiștii, au o parte din aceste venituri, imitând că întreprind anumite măsuri. Mai toate centrele comerciale din Cernăuți, super- și megamarchet-urile au fost construite cu folosirea prundișului din albiile râurilor noastre, fără nici o plată în bugetele locale. Adică, locuitorii din satele și orașele, situate de-a lungul râurilor, nu au nici un venit din această afacere, la fel și bugetele Comunităților Teritoriale Unite.

– **Dar, cum poate fi contracarat acest fenomen negativ?**

– Extragerea prundișului este un furt din



e manageri eficienți, creativi, i calitatea vieții oamenilor

fierec. Doar Mihai Grosu este un om de succes, realizat și e în puterile lui să facă încă multe lucruri bune pentru Bucovina în calitate de deputat al poporului. În primul rând, el este un inovator și aplicarea tehnologiilor performante în business este ceva obișnuit. Poziția activă în viață a domnului Mihai Grosu nu se limitează numai la business. El este convins că în localitățile noastre sunt mulți copii talentați și în

școlile din raioanele Herța, Hliboca, Noua Suliță și Storojineț trebuie antrenate granturi pentru o instruire mai bună a copiilor în mediul creativ și național. Or, el, Mihai Grosu, știe din proprie experiență ce înseamnă ca un copil talentat să dispună de asemenea condiții. Fiica domnului Mihai, Alina, încă din fragedă copilărie a devenit cunoscută în întreaga țară prin harul muzical deosebit.

resursele naturale. Nu-i chiar atât de complicat să se facă ordine. Doar fiecare autocamion are numere de înmatriculare, după care se poate identifica proprietarul. De asemenea, trebuie luat sub control volumul producerii betonului. Iar pentru aceasta trebuie să fie înlăturați toți lucrătorii fiscali, ecologiștii, polițiștii care facilitează braconajul cu prundiș.

O altă chestiune importantă este crearea noilor sisteme de curățare a apei la Cernăuți. Actualele sunt uzate și duc la poluarea apei râului Prut, iar aceasta înseamnă pieirea peștelui, apariția bolilor infecțioase. În caz că voi fi ales deputat, voi insista ca autoritățile din Cernăuți să rezolve chestiunea privind construirea cascadei de sisteme de epurare a apei din râul Prut, lucru necesar și pentru raioanele Herța și Noua Suliță.

– Toți vorbesc despre starea deplorabilă a drumurilor.

– Drumurile sunt cea mai vulnerabilă problemă a Bucovinei. Dacă analizăm finanțările de stat, acordate pentru repararea și întreținerea drumurilor, vedem că acești bani sunt folosiți neeficient. Prin teritoriul Circumscripției electorale nr. 203 trec drumuri de însemnătate internațională, care unesc Ucraina cu Turcia și Balcanii, precum și cu Moldova. Aceste autostrăzi sunt reparate necalitativ și se creează impresia că cei care efectuează lucrările respective uită că drumurile țin de reputația țării. Iar de drumurile de însemnătate locală – nici vorbă! Este rezultatul activității neeficiente a organizațiilor, care poartă grija drumurilor, controlului insuficient din partea puterii regionale, corupției și furtului de bani din această sferă.

– Ca întreprinzător, preocupat și în domeniul alimentației publice, ce perspective vedeți pentru dezvoltarea turismului în regiune?

– Carpații sunt „vițelul de aur” pentru Ucraina în ceea ce privește dezvoltarea turismului. Regiunea Cernăuți, însă, a fost și este dependentă de subvențiile statului. Fostele întreprinderi din industria apărării au fost ruinate și practic nu au rămas alte unități industriale cu locuri de muncă pentru populație. Sectorul agrar se dezvoltă încet, din cauză că nu ajung terenuri arabile. În cazul dat turismul rural ar fi o salvare, așa cum este el folosit eficient în România și în alte țări din Europa. Iar turismul rural are nevoie de o infrastructură respectivă, cel puțin de drumuri bune. Există și o altă problemă. În localitățile din raioanele Hliboca și Storojineț localnicii erau obișnuiți să crească și să întrețină animale, realizând producție ecologică. În prezent numai la Hliboca funcționează o întreprindere normală de



procesare a laptelui. Dar ar trebui să fie și în alte raioane. Iată prin ce se explică reducerea șeptelului de animale. Dar și prețurile de achiziționare sunt mici. Achiziționatorii din regiunea Hmelnițki cumpără din satele noastre lapte și carne la preț mai mult simbolic. Îmi pun întrebarea: oare în raioanele Noua Suliță, Herța și Storojineț nu s-ar putea găsi posibilități pentru întreprinderi asemănătoare ca cea din Hliboca? S-ar putea, și în cazul dat ar trebui să se conteze pe investitori. Declar că în Rada Supremă voi face tot posibilul pentru antrenarea investitorilor – din țară sau de peste hotare. Le voi ajuta să obțină granturi pentru o astfel de activitate.

– În raioanele care fac parte din Circumscripția electorală nr. 203 foarte mulți oameni se preocupă de pomicultură și ei se plâng că prețurile la producția lor sunt ieftine.

– Până nu demult, deoarece ramura era subvenționată de stat și exista piața de desfacere în Rusia, în regiune, inclusiv în raioa-

nele Noua Suliță, Hliboca și Herța, s-a extins suprafața livezilor tinere. În momentul de față acest proces s-a oprit, cu excepția livezilor de nuci. Acest business este foarte popular, nucile noastre fiind exportate în Turcia, în țările Golfului Persic, Georgia, Iran... Exportatorii bucovineni au probleme cu vama și, practic, „businessul cu nucile” este dirijat de reprezentanții organelor de forță. Eu îi voi apăra pe producătorii bucovineni de fărădelegile puterii.

– Relațiile interumane cu România vecină se dezvoltă, ceea ce nu putem spune despre raioanele limitrofe cu această țară comunitară. De ce?

– Pe mine nu mă satisface nivelul redus al colaborării internaționale. Întreprinderea mea exportă cu succes producție în țările Orientului Apropiat și în UE. Însă, trebuie să ne gândim și la posibilitățile economiei locale, la întreprinderile de prelucrare, la investitori. În această privință Bucovina are nevoie de un lobby puter-

nic în Rada Supremă. Pot să-mi aduc din plin contribuția în această privință. Sunt gata pentru aceasta.

Vă dau un exemplu. Cu ani în urmă raionul Hlibova, întreaga noastră regiune, din cauza puterii corupte de atunci a respins intențiile austrieșilor de a crea în raionul Hliboca o întreprindere modernă de prelucrare a lemnului. Austrieșii nu s-au pierdut cu firea, ci au depus investiții de mai multe milioane în România și la granița cu Ucraina au creat întreprinderea dorită. Lemnul din pădurile noastre este transportat încolo. Românii au locuri de muncă, încasări în bugetele locale, iar noi am rămas cu nimic.

Promit că, dacă voi fi ales deputat în Rada Supremă, mă voi strădui să contribuie din plin la crearea unui climat investițional în regiunea Cernăuți.

În imagini: cuvinte de îndrumare pentru absolvenți; delegația OSCE în vizită la „Libertatea Cuvântului”.

Vasile Carlaschiuc

Jocurile Europene: Ucraina, locul 3 în clasamentul final după numărul de medalii



Ucraina a ocupat locul 3 în clasamentul final pe medalii la Jocurile Europene de la Minsk, desfășurate în perioada 21-30 iunie, cu 51 de medalii: 16 de aur, 17 de argint și 18 de bronz. Rusia a ocupat detașat primul loc, cu 44-23-42, urmată de Bielarus, 24-16-29. Reamin-

tim că Ucraina a fost reprezentată și de patru sportivi bucovineni. Oleg Myroneț a cucerit medalia de aur la atletism, iar Valeri Ciobotar a luat medalia de bronz la karate. Alți doi sportivi bucovineni – Stepan Grecul și Lidia Sicenikova – au revenit din Bielarus fără medalii.

Jocurile Europene reprezintă un eveniment multi-sportiv internațional organizat de Asociația Comitetelor Europene Olimpice pentru atleții europeni, iar prima ediție a avut loc în vara anului 2015 în capitala Azerbaidjanului, Baku.

Campionatul regiunii Cernăuți la fotbal

Etapa a IX-a. Rezultate

FC Porubne – FC Ciudei – 2:3
FC Lucovița – FC Tisăuți – 3:1
FC Hliboca (2) – FC Corovia – 0:4
FC Cerepcăuți – FC Maghistrul – 2:5



Peste 4,5 milioane de cereri de bilete la EURO 2020

Cu un an înainte de cel mai mare turneu european din istorie, UEFA vinde bilete în toate cele 12 orașe-gazdă. În primele săptămâni de vânzare, peste 4,5 milioane de cereri de bilete au fost realizate în 190 de țări diferite. Cele mai multe cereri de bilete au venit din Anglia, Germania, Rusia, Ungaria, Olanda și Danemarca. Dacă cererea va depăși cu mult numărul total de bilete, UEFA va apela la o tragere la sorți pentru a împărți biletele pentru turneul final. Aceasta va avea loc la finalul lunii iulie 2019. O a doua fereastră pentru vânzarea de bilete va avea loc în decembrie. UEFA îi încurajează însă pe fani să aplice încă de pe acum pentru a avea șanse mai mari de a prinde un bilet la cel mai mare EURO din istorie. Cele mai multe cereri pentru bilete au fost înregistrate la finala organizată pe stadionul Wembley din Londra, pe 12 iulie 2020.

Orașele în care se vor juca meciurile din cele 6 grupe:

Grupa A: Roma și Baku
Grupa B: Sankt Petersburg și Copenhaga
Grupa C: Amsterdam și București
Grupa D: Londra și Glasgow
Grupa E: Bilbao și Dublin
Grupa F: Munchen și Budapesta

Turneul final al Campionatului European de Fotbal din 2020 va marca aniversarea a 60 de ani de la prima ediție a competiției și se va desfășura în 12 orașe europene, în perioada 12 iunie – 12 iulie 2020.

UEFA EURO 2020 QUALIFYING DRAW



GROUP A

ENGLAND
CZECH REPUBLIC
BULGARIA
MONTENEGRO
KOSOVO

GROUP B

PORTUGAL
UKRAINE
SERBIA
LITHUANIA
LUXEMBOURG

GROUP C

NETHERLANDS
GERMANY
NORTHERN IRELAND
ESTONIA
BELARUS

GROUP D

SWITZERLAND
DENMARK
REPUBLIC OF IRELAND
GEORGIA
GIBRALTAR

GROUP E

CROATIA
WALES
SLOVAKIA
HUNGARY
AZERBAIJAN

GROUP F

SPAIN
SWEDEN
NORWAY
ROMANIA
FAROE ISLANDS
MALTA

GROUP G

POLAND
AUSTRIA
ISRAEL
SLOVENIA
FYR MACEDONIA
LATVIA

GROUP H

FRANCE
ICELAND
TURKEY
ALBANIA
MOLDOVA
HUNGARY

GROUP I

BELGIUM
RUSSIA
SCOTLAND
CYPRUS
KAZAKHSTAN
ARMENIA

GROUP J

ITALY
BOSNIA-HERZEGOVINA
FINLAND
GREECE
ARMENIA
LIECHTENSTEIN

Rally Cross 2019, la Cernăuți



La Cernăuți s-a desfășurat a doua etapă a Campionatului național de Rally Cross „Cupa orașului Cernăuți”. La competiție au participat 60 de sportivi, 15 dintre care au reprezentat

regiunea Cernăuți. Printre învingători s-au numărat sportivi din Cernăuți, Zaporijjje, Oleksandria, Kiev, Vinnyțea, Cerkasy, precum și oaspeți din Republica Moldova. Pe podiumul

de premiere au urcat sportivi bucovineni Ion Raileanu, Serhii Verega, Nikita Botuk, Daniel Kircikov, Andrii Kanja, Artur Gnatovyci, Veronika Nryțka, Andrii Lakusa.

FC Bucovina rămâne în Liga a II-a

Potrivit deciziei Ligii Profesioniste de Fotbal din Ucraina, echipa cernăuțeană de fotbal FC Bucovina va continua să evolueze în Liga a II-a. Decizia a venit după ce două echipe au anunțat că renunță să evolueze în fotbalul profesionist.

De menționat că FC Bucovina era pe punctul de a părăsi fotbalul profesionist. Echipa cernăuțeană a încheiat sezonul fotbalistic pe ultimul loc în clasamentul general al Ligii a II-a cu 21 de puncte acumulate. Lider în clasament este FC Mynai cu 49 de puncte la activ.



Fericire ca florile din grădina mamei

Toți suntem diferiți în viața asta. Fiecare dintre noi percepe după cum îl duce capul zicala „Cum îți vei așterne, așa vei dormi”. Nici drumurile acestei vieți nu sunt la fel pentru toți: pentru unii ele sunt întortocheate și pline de greutate, pentru alții presărate de surprize plăcute și netede. Și numai speranța și iscusința fiecăruia de a-și croi propriul destin îl poate aduce la limanul adevăratei fericiri.

Angela crescuse numai cu bunica. Bunilor ei părinți nu le-a fost dat să se bucure mult timp de venirea pe lume a acelei floricele. Deși au trecut ani mulți de atunci, fata ține bine minte acea zi neagră. Era într-o dimineață de septembrie, zi de toamnă dar caldă ca luna lui Cuptor, când au pornit, împreună cu părinții, în Carpați pentru vreo câteva zile. Tatăl ei se bucura de un scurt concediu, ce i-l oferise firma, iar mamă-sa era în așteptarea unui frățior spre bucuria Angelicăi. Erau deja la intrare în laremcea, unde aveau să petreacă cele câteva zile. Dintr-o intersecție a ieșit cu

vremuri. S-a concentrat în totalitate pe educația nepoțelei. I-a fost ca o mamă și a făcut totul ce i-a stat în puteri pentru ca Angela să se bucure de farmecul copilăriei ca și ceilalți semeni ai ei. Ajunsă în anul de absolvire a școlii, fata și-a pus în gând să studieze economia. A susținut cu succes examenele de admitere la facultatea de profil a Universității din Cernăuți. Și a reușit. Când s-a văzut în listă, a fugit la bunica să-i spună bucuria.

– Să știi că și părinții tăi se bucură de acolo, de sus, pentru tine, i-a zis bunica îmbrățișând-o.

deoarece ar vrea să se pună bine pe picioare și abia după aceea se va gândi la familie. Nu găsea ea, Angela, în acel bărbat sufletul-pereche. Era omul cu vreo 13 ani mai în vârstă și divorțase de două femei, cărora le lăsă în îngrijire doi feciori. Peste ceva timp, Anatolie (așa îl chema pe șeful ei) a revenit cu propunerea. Văzându-se și a doua oară respins a decis să se răzbune cum numai o să-i pice momentul.

– Nu știi tu, Angela, să pui preț pe ceea ce este bun, i-a spus ironic.

Într-o dimineață a sunat-o o colegă de serviciu și a înștiințat-o că ar trebui să se prezinte la serviciu mai devreme ca de obicei pentru că în ziua aceea se așteaptă sosirea unui control de mai sus. Colegii mai superiori i-au înștiințat pe colaboratori că unii dintre ei vor fi reduși în legătură cu optimizarea potențialului de cadre. Pentru Angela nu a fost nimic de mirare când Anatolie i-a spus să-și pregătească bagajele, deoarece va fi concediată într-o săptămână alături de alți câțiva colegi.

– Putea să fie altfel, dar așa ai vrut tu, i-a spus șeful pe același ton ironic.

– Nu cred că în viața aceasta ar fi vreo situație fără ieșire, i-a răspuns fata mândră.

– Să vedem, să vedem ce-o să-ți aducă ziua de mâine, a strâns bărbatul din umeri.

...Casa în care crescuse a întâmpinat-o cu o oarecare răceală, de parcă ar fi întrebat-o „La ce-ai venit?”. Bunica cedase cu doi ani în urmă și casa stătea pustie. Deși bătrâna i-a propus, înainte de moarte, s-o vândă și cu banii agonisiți să-și cumpere un apartament la oraș, Angela nu a acceptat. Acum, văzându-se fără un loc de muncă, a decis să revină în satul copilăriei și să-i întoarcă grădini de flori de lângă casa părintească faima de cândva. În zilele următoare a luat un credit de la bancă, a început să studieze cea mai recentă literatură din domeniul florăriei și în scurt timp a readus grădina în

starea ei inițială. Ba și-a construit lângă casă și un mic magazin de flori, care la început nu prea avea clienți. Apoi, oamenii veneau din ce în ce mai mulți.

Într-o zi i-a trecut pragul magazinului un vechi client al băncii unde lucrase.

– Dumnezeu, ce mândrețe! – a exclamat el de la intrare. De când te-ai făcut florăreasă?

– N-aș schimba pe nimic acest rai, i-a răspuns fata. O să urmez cele începute cândva de mama.

Au stat îndelung de vorbă. La despărțire bărbatul a cumpărat două buchete mari de trandafiri și a întrebat-o:

– Nu crezi că ar fi timpul să înflorești și tu?

Angela a lăsat ochii săi albaștri în jos și nu i-a răspuns nimic. În zilele imediat următoare pe la magazinul lor a intrat un tânăr, care semăna leit cu clientul de la bancă. Era Eugen, fiul aceluia bărbat, care, la îndemnul tatălui său, venise s-o vadă pe frumoasa florăreasă cu ochii albaștri ca azurul cerului.

...Au trecut trei ani de atunci. În grădina Angelei și a lui Eugen cresc cu mult drag încă două flori firave – Adriana și Lenuța, iar orice zi alături de Eugen este pentru Angela nu o simplă zi, ci o stare a sufletului, tot atât de frumoasă ca și florile din grădina mamei.



mare viteză o mașină, ce s-a izbit cu putere în „Jiguli”-ul lor. Mamă-sa a decedat pe loc, iar tata a murit în drum spre spital. Medicii, sosiți la locul teribilului accident, au spus că numai Angelica s-a născut în cămașă – era pe banca din spate. Mai târziu expertiza avea să constate că șoferul-ucigaș consumase o mare doză de alcool. Așa a rămas Angela la doar cinci anișori în seama bunicuței sale bolnave. Femeia, însă, nu și-a cruțat nici forțele, nici timpul său și a făcut ca nepoțica să nu ducă lipsă de nimic. Angela era unica alinare pentru inima-i sfâșiată de durere. Nu a stat de o parte nici unchiul fetei pe linia mamei, stabilit de mai mulți ani la Kiev. Le ajuta cu bani și produse alimentare, iar când venea acasă o îmbrăca pe „păpușica” lui, după cum prefera s-o dezmierde pe Angela, din cap până-n picioare. Odată cu plecarea părinților și florile din grădină au devenit mai triste. Uităm să vă spun că mama Angelei era o florăreasă de neîntrecut, aceasta fiind ocupația ei de bază. Preluase meseria de la mamă-sa, care tot cu florile și-a câștigat pâinea cea de toate zilele o bună bucată din viață.

După plecarea fulgerătoare a fiicei din această lume femeia a abandonat florăria. Nici vârsta nu era aceea, care să-i permită să îngrijească grădina mândră de flori de altă dată, ba și să le realizeze la piață după cum o făcea pe

HOROSCOP

8-14.07.2019



BERBECUL. Orice altă persoană nu ar putea supraviețui unei săptămâni atât de pline. Dar pentru un Berbec veritabil, nimic nu e prea mult. Cumva reușești să le faci pe toate. Însă, ține cont că la sfârșitul săptămânii ai nevoie de odihnă. Până și tu poți avea probleme de sănătate, dacă nu te odihnești suficient. Ai grijă mai ales la problemele digestive.



TAURUL. Astele sunt blânde cu tine, leneșul Taur. Ai o săptămână mai ușoară decât alte zodii, cu seri liniștite alături de cineva drag, seri care îți dau energie și te fac fericit. Ține cont că ar fi bine să economisești această energie pentru că te așteaptă și pe tine o perioadă mai încordată. Dar, deocamdată e mai bine să trăiești clipa și să te bucuri de ceea ce ai.



GEMENII. Și pentru tine e o săptămână plină, dar mai mult din punct de vedere psihic. Totul se întâmplă la nivel mental. Analizezi niște lucruri întâmplare mai demult, le întorci pe toate părțile, faci planuri, apoi le schimbi... E adevărat că ai multe lucruri la care să te gândești, dar ar trebui să o iei mai ușor și să vorbești cu cineva despre ceea ce te frământă, așa cum ar face un Geamăn veritabil.



RACUL. Nu ai săptămâna liniștită la care visai, dar nici nu ai de ce să te plângi. Față de alții, ai chiar mult timp liber. Iar când ești ocupat, îți place ceea ce faci – probabil ceva legat de casa ta. Ești energic, entuziast, iar rezultatul îți va fi pe plac și la final vei vedea că efortul a meritat. Important e să te gândești bine înainte de a acționa.



LEUL. Săptămâna ta e foarte încordată, dar înainte să te apuci de treabă ar trebui să iei o pauză și să îți faci un plan de bătaie. Dacă nu ești organizată nu vei reuși să faci față acestei perioade. Nu îți neglija nici sănătatea pentru că e posibil să te alegi cu o răceală, o infecție minoră sau o altă boala ușoară, dar care îți dă bătăi de cap.



FECIOARA. Este o săptămână foarte plină pentru Fecioare, dar nu o să îți se pară nimic prea greu din moment ce o mare parte din activitatea ta constă în a organiza lucruri, ceea ce îți face plăcere. Vei avea ocazia să faci un pic pe șeful, un alt lucru care îți place și dacă știi să delegi sarcini până la urmă nu va trebui să faci tu însăși prea mare lucru.



BALANȚA. Începi cu o situație complicată la serviciu, situație pe care nu ai habar cum să o rezolvi. Și asta îți cam strică săptămâna... Din păcate, perioada aceasta continuă cu probleme în cuplu. Partea bună este că nu îți lipsește energia și pentru că perseverezi și gândești rațional, toate lucrurile se vor rezolva rapid.



SCORPIONUL. Multe lucruri îți merg pe dos săptămâna asta, dar cu puțin efort vei reuși să le întorci pe față. Ai de a face cu mai multe situații inedite pe care nu știi cum să le rezolvi, dar înveți din mers și curând se vor găsi soluții pentru toate. Termină săptămâna cu zâmbetul pe buze și cu satisfacția lucrurilor bine făcute.



SĂGETĂTORUL. Ai câteva zile atât de pline, încât de mai multe ori îți va veni să lași totul baltă și să te retragi la tine acasă, unde e răcoare și bine. Însă, știi foarte bine că nu poți să faci asta, așa că va trebui să-ți aduni forțele și, chiar cu ultimele rezerve de energie, să faci mai multe drumuri care te vor scăpa de probleme. Însă, tot răul e spre bine și în weekend vei putea să te relaxezi, cu gândul că ți-ai îndeplinit sarcinile.



CAPRICORNUL. Primele zile din săptămână sunt mai lungi și mai pline, dar curând lucrurile vor începe să se așeze și vei avea mai mult timp pentru tine. Culmea, pe măsură ce programul tău se eliberează, începi să ai mai multă energie și să gândești mai clar. Totuși, luni și marți trebuie să fii atent la ceea ce faci și ce spui pentru că ești predispus la gafe.



VĂRSĂTORUL. Pentru tine, săptămâna nu este chiar așa de plină. În schimb alte lucruri îți dau bătăi de cap și, din păcate, sunt legate de sănătate, a ta sau a cuiva din familie. Cel mai probabil nu este vorba de nimic grav, doar că va trebui să faci niște drumuri și să cheltuiești niște bani. În rest, ai o săptămână liniștită și seriile vor fi chiar relaxante.



PEȘTII. Din păcate, ghinioanele se țin lanț pentru tine. Vestea bună este că cineva stă mereu în spatele tău ca un înger păzitor și face curat după tine. Apar tot felul de probleme, ba prin casă – vor fi necesare niște reparații costisitoare – ba la serviciu. În schimb, viața sentimentală îți aduce numai fericire și bucurii.

Dumitru VERBIȚCHI

Sânzienele, zânele bune ale vieții

Valoarea medicinală a florilor de sânziene

Sânzienele sunt pline de iubire și au dăruit proprietăți magice florilor galbene și mlădioase cu mireasmă dulceagă, care le poartă numele, ajutând oamenii să se vindece de multe boli trupești și sufletești. Cea mai importantă proprietate a sânzienelor este cea de reglare și vindecare a glandei tiroide. Sânzienele reglează funcția tiroidiană atât în hipotiroidism, cât și în hipertiroidism. Ele reduc totodată riscul apariției nodulilor la glanda tiroidă și a cancerului tiroidian.



Cum se prepară corect ceaiul de sânziene

Ceaiul de sânziene nu se fierbe. Se prepară un macerat la rece dintr-o lingură de flori uscate de sânziene sau 3-4 linguri de flori proaspete de sânziene, care se adaugă la 250 ml apă rece. Se lasă vasul acoperit peste noapte (8-10 ore), iar dimineața se strecoară și se bea pe stomacul gol. După jumătate de oră se poate mânca. Cura se ține 30 de zile și maceratul se face proaspăt în fiecare seară. Dacă tratamentul se necesită reluat, se face o pauză de 3 săptămâni apoi se poate începe din nou.

Contraindicații

Intoleranță la sânziene

În cartea sa „Sănătate din farmacia Domnului”, fitoterapeutul Maria Treben spune despre ceaiul de sânziene că ar curăța rinichii, ficatul, pancreasul și splina de factorii patogeni. „Cei ce suferă de tulburări ale sistemului limfatic ar trebui să bea zilnic din acest ceai. Este indicat și în cloroză, hidropizie și junghiuri intercostale. Se recomandă atât ca utilizare externă pentru a se trata afecțiunile de vezică urinară, rinichi, ficat, pancreas, glandă tiroidă, dar și pentru uz intern, prin administrarea a două-trei căni de ceai zilnic, pentru a trata dermatoze cronice, petele pigmentare, furuncule”, precizează Maria Treben.

Curiozități

* Sânzienele conțin așa-zisul cheag care este folosit pentru a precipita proteina din lapte în timpul producției de brânză. Coloranții florilor dau brânzei culoarea portocaliu-gălbui și joacă, de asemenea, un rol major în gustul inconfundabil pe care îl lasă. Chiar și astăzi, în Anglia, brânza „Cheshire cheese” este făcută cu sânziene.

* În Scoția, sânzienele sunt folosite și acum ca agent de colorare: rădăcinile colorează în roșu, iar florile în galben. Florile sunt folosite de asemenea pentru aromatizarea și îngălbenirea băuturilor.

Recomandare

Pentru cei care au afecțiuni tiroidiene, se recomandă pe lângă administrarea internă a sânzienelor și ungerea zilnică a zonei glandei tiroide cu unguent de sânziene, care se găsește comercializat în magazinele naturiste. De asemenea se găsesc comercializate pe lângă ceaiul de sânziene și unguentul de sânziene, și capsule și tinctură de sânziene.



Sânzienele conțin taninuri, flavonozide, iridoide, acid citric, minerale, enzime, având și o puternică acțiune antiinflamatoare, analgezică, sedativă, cicatrizantă, antispastică, depurativă, ușor laxativă, care stimulează producerea și eliminarea bilei, previn calculii biliari, detoxifică ficatul și pancreasul. Au efect energizant și tonic general. Sânzienele, de asemenea, previn și ameliorează simptomele de demență, Alzheimer, tulburări de memorie, vertij, elimină riscul apariției cancerului laringian și previn patologiiile corzilor vocale și a limbii. Mențin sănătatea aparatului urinar și frumusețea pielii.

Sânzienele reduc acumularea lichidelor în organism, au efect benefic pentru circulația sanguină și limfatică, protejează organismul de tumorile ganglionare. Ele purifică sângele și elimină acidul uric aflat în exces. Reduc spasmele și ușurează durerile nașterii.

Folosite extern, sânzienele vindecă multe afecțiuni ale pielii, fiind folosite în cazuri de furuncule, ulceratii, eczeme, râne, psoriazis, în plăgi maligne pe piele, în caz de reumatism, artroză și nevralgie intercostală.

Alimentul care previne atacul vascular cerebral. De ce este bine să-l consumăm zilnic

Există un aliment care, consumat cu regularitate, face minuni pentru sănătate. Este vorba de fructele dulci dăruite de natură cu proprietăți miraculoase. Ele previn cu succes hipertensiunea, problemele cardiace, atacurile vasculare cerebrale, colesterolul etc. Abundă în nutrienți, care reglează metabolismul. Iată cele mai bune motive pentru care este bine să consumați curmale zilnic.



Consumați fructele și apa lor dimineața, vă vor accelera digestia.

* **Ajută la păstrarea greutății optime.** Dacă veți consuma curmale pe stomacul gol, vă vor ajuta la eliminarea grăsimilor din organism. Nu conțin colesterol!

* **Combat colesterolul „rău”.** Printre beneficiile curmalelor se numără și curățarea arterelor, ținând în frâu nivelul colesterolului.

* **Fortifică inima.** Curmalele hidratate peste noapte trebuie amestecate dimineața cu apă în care au stat și băut acest lichid, care va face minuni pentru sănătatea inimii.

* **Reglează tensiunea arterială.** Hipertensiunea este și ea o problemă des întâlnită, iar curmalele sunt foarte indicate, întrucât nu conțin sodiu deloc, dar abundă în potasiu. 5, 6 curmale aduc un aport de 80 mg magneziu, mineral foarte important pentru fluxul sanguin. Zilnic, avem nevoie de 370 mg de magneziu pentru a ne scădea tensiunea arterială.

* **Previne atacul vascular cerebral.** Curmalele sunt foarte bogate în potasiu. Potasiul îmbunătățește sistemul nervos

și ajută la prevenirea atacului vascular cerebral. Pentru aceasta, e nevoie de 400 mg potasiu zilnic. Consumați curmalele și beneficiile nu vor întârzia să apară. Curmalele nu sunt recomandate diabeticilor. Întrebați medicul specialist, dacă vi le recomandă și dacă sunt potrivite în afecțiunea dumneavoastră.

Curiozități despre curmale

* Un palmier matur produce, pe sezon, până la 180 kg de curmale.

* Un ciorchine de curmale conține de la 600 la 1.700 de curmale.

* Musulmanii devotați din țările musulmane încheie postul prin consumul de curmale și apă, prevenind astfel consumul excesiv după lunga perioadă de post.

* Cea mai scumpă varietate de curmale sunt curmalele medjool, deoarece cresc cel mai greu.

* Palmierul care produce curmale poate atinge vârsta venerabilă de 100 de ani, ajungând până la o înălțime de 30 metri.

* Finicul (un sinonim învechit pentru palmierul care produce curmale) este menționat de peste 30 de ori în Biblie.

* Atât de mult iubeau evreii din vremurile biblice străvechi curmalele că își numeau chiar și fiicele cu acest nume.

(Leacuri și terapii)

Rubrică susținută de Valeria ȘTEFUREAC



* **Sunt foarte bogate în fier.** Avem nevoie de fier, pentru că așa este stimulată producția de celule roșii și hemoglobină în organism. Ele oferă oxigen sângelui nostru. Fierul este foarte bun în special pentru copii, anemici și gravide. 100 grame de curmale vor furniza 11% din doza zilnică recomandată de fier.

* **Previne diareea.** Potasiul din curmale ne calmează întreaga floră intestinală.

* **Combat constipația.** Sunt bune atât în cazurile de diaree, cât și de constipație. Pentru constipație, puneți câteva curmale într-un vas cu apă și lăsați-le așa toată noaptea.

Închinare la chipul sfânt al domnitorului

La 2 iulie, întreaga românie a cinstit memoria slăvitului și sfântului domn al Moldovei, Ștefan cel Mare. Se știe că „atletul lui Hristos”, după cum l-au numit istoricii, a stat pe tronul Moldovei timp de 47 de ani. Aceasta a fost una dintre cele mai îndelungate și slăvite domnii din istoria zbuciumată a neamului românesc. A apărut cu vitejie legendară hotarele țării sale, participând la 36 de lupte, dintre care în 34 a ieșit biruitor. După fiecare victorie a sa Ștefan cel Mare și Sfânt ctitoria câte o biserică. Un locaș de închinare ctitorit de Ștefan cel Mare se află și în localitatea Movila de lângă Herța. Este una dintre cele mai vechi biserici din ținutul nostru și una dintre puținele, care are hramul Ștefan cel Mare și Sfânt.

Marti, 2 iulie, în ziua trecerii la cele veșnice a lui Ștefan cel Mare și Sfânt, la Movila a fost prăznuit hramul bisericii.



– Movila, localitate mică din preajma Herței, are două biserici – cea veche, ctitorită de însuși Ștefan cel Mare, și alta, ceva mai nouă, cu hramul Adormirea Maicii Domnului, precizează parohul Igor Andronachi. Consider că pentru mine este o mare cinste să officiez serviciul divin într-un locaș istoric. Consider că este o biserică „rugătoare”, fiindcă în decursul veacurilor localnicii au înălțat multe rugăciuni către Tatăl Ceresc, s-au rugat în genunchi și cu lacrimi fierbinți și curate. Au făcut acest lucru chiar în anii când sfânta podoabă ștefană zăcea în ruine.

Dar, s-au schimbat timpurile, și lumea s-a întors cu fața spre credință. A fost reconstruită vechea Biserică de la Movila. De aseme-

nea, și cealaltă. În prezent se construiește clopotnița, a fost amenajat cimitirul, s-a îngrădit teritoriul – lucruri dorește și plăcute Domnului. În curând, clopotnița va fi gata și la 15 august, la praznicul Adormirii Maicii Domnului, stil nou, ea va fi sfințită de către un sobor de preoți. Va fi mare sărbătoare la Movila.

Tânărul părinte Igor Andronache, simțind înalta responsabilitate de păstor duhovnicesc la Movila, consideră că Domnul prin aceasta i-a mai oferit o șansă pe care trebuie s-o realizeze neapărat.

– Nu întâmplător Biserica ștefană a fost înălțată pe cel mai înalt deal din localitate, accentuează el. Chiar și denumirea sa-



tului are o semnificație deosebită. Ea ține de legenda aprodului Purice, descrisă de cronicari. În una din luptele cu dușmanii, Ștefan cel Mare a căzut de pe cal și aprodul Purice „s-a făcut movilă” ca domnitorul să poată urca iute în sa. După ce a câștigat bătălia, Ștefan cel Mare i-a dat aprodului numele de Movilă și de la el pornește slăvitul neam al Moveștilor. Și satul a fost numit Movila, iar Biserica înălțată de domnitor are acum hramul Ștefan cel Mare și Sfânt. Intenționez să adun cât mai multe date despre această localitate, care apoi vor putea fi folosite sub diferite aspecte.

Pâinea duhovnicească și cea de toate zilele

Un parastas în cinstea lui Ștefan cel Mare și Sfânt a fost oficiat și la Oprișeni, raionul Hliboca, la bustul domnitorului, ridicat de gospodarul și fermierul Ilie Bezușco.

– După cum zic istoricii și e scris în cărți, prin aceste locuri a trecut Ștefan cel Mare, ținând calea spre Codrii Cosminului, unde a fost dată una dintre cele mai strălucite bătălii ale sale, spune domnul Ilie. Iată, nu departe de casa mea, era acel drum. Deseori mi-l închipui pe Ștefan cel Mare călare pe cal alb. I-am ridicat bustul pe banii mei nu departe de casa mea și în fiecare an, la 2 iulie, se face aici slujba de pomenire, în prezența sătenilor și a oaspeților. Sunt mulți doritori să-l vadă, mai ales turiștii din România, căci satul nostru

este situat chiar lângă autostrada internațională.

La început a fost ridicat bustul de ghips al domnitorului, însă, sub influența factorilor externi, au pornit unele procese nedorite și harnicul gospodar și adevăratul patriot, domnul Ilie Bezușco, s-a adresat tânărului sculptor Cristi Botă, care a pregătit și a instalat pe postament o nouă copie, mai durabilă. Fermierul Ilie Bezușco îngrijește de bustul domnitorului, la fel cum îngrijește de holda din câmp, adică de pâinea spirituală și cea de toate zilele.



Societatea „Mihai Eminescu” revine la denumirea istorică



De la acea zi istorică de la finele lunii mai 1989, când în Sala de Marmură a Universității cernăuțene a fost constituită Societatea regională pentru Cultura Românească „Mihai Eminescu”,

s-au scurs 30 de ani. Trei decenii de afirmare a spiritualității românești pe aceste meleaguri, însemnate de raza Luceafărului poeziei românești.

Viața continuă, se schimbă, iar oda-

tă cu ea sunt modificate și legile statului. Conform ultimelor modificări în legislația despre societățile publice, în denumirile acestora nu trebuie să figureze noțiunile teritorial-administrative. Afară de aceasta, în statutul lor ce cer incluse unele momente care le permit să se beneficieze de facilitățile, prevăzute pentru organizațiile nonprofit. Și mai mult, asemenea schimbări îi oferă Societății „Mihai Eminescu” să profite de un ajutor financiar din partea României în vederea reparării încăperii Casei Naționale a Românilor din Centrul Cernăuțului.

Din aceste motive a și fost convocată urgent, la 27 iunie, adunarea generală a Societății pentru Cultura Românească „Mihai Eminescu” din regiunea Cernăuți, la care au participat președinții filialelor sau reprezentanții ai acestora din circa douăzeci de locali-

tăți ale regiunii. Președintele societății, domnul Vasile Băcu, a explicat participanților la adunare importanța și necesitatea schimbărilor cerute de lege.

Au fost votate schimbările de rigoare, inclusiv revenirea la denumirea istorică a societății – Societatea pentru Cultură și Literatură Română în Bucovina „Mihai Eminescu”.

Apoi, adunarea a adoptat statutul într-o nouă redacție și a ales pentru următorii trei ani conducerea Societății în următoarea componență: președinte – Vasile Băcu, vicepreședinte – Nicolae Șapcă și Gheorghe Ungureanu. De asemenea, a fost aleasă și componența prezidiului societății și comisiei de revizie.

În această feerică poveste din miez de vară încă un imens buchet de trandafiri în semn de recunoștință și profund respect s-a așezat cu tandrețe în cununa anilor doamnei

Viorica VERBITCHI

din satul Dimca, raionul Hliboca. Este încă un deosebit prilej pentru cei dragi din familie să-i spună un sincer „**La mulți ani!**” și s-o asigure de toată dragostea lor pentru mamă, soacră, bunicuță și străbunicuță. În aceste momente aniversare, cele mai alese gânduri vin din partea soțului Vasile, feciorilor Dumitru și Sergiu, fiicei Elena, nurorilor Valentina și Maria, nepoților Vlad, Sergiu și Vasile, nepoatei Vera împreună cu soțul Mihai, nepoțelei Sabrina, strănepoților Alisandro și Alexandra.

Scumpa noastră!

*Vezi ce nemilos e timpul,
Se scurge fără de-ncetare,
A mai căzut încă-o petală
Din trandafirul vieții tale.
Vrei s-o ridici, dar nu mai poți,
S-a dus ca vântul printre văi,
Lăsând să cadă-ncet și trist
O lacrimă din ochii tăi.
O veșnică primăvară în suflet îți dorim, iar de trecerea clipelor și anilor să-ți amintească doar fila, ce e ruptă din calendar.*

*Ai mai urcat o treaptă dintr-a vieții scară,
Noi îți dorim din suflet a suta primăvară,
Iar când vei privi înapoi pe treptele urcate,
Să nu vezi urme de noroi, ci faptele curate.*

De ziua ta îți mai dorim sănătate și noroc. Fiecare zi să înceapă cu o bucurie, fiecare clipă să-ți aducă împlinire.



La 7 iulie își va sărbători ziua de naștere vestitul politolog cernăuțean

Serghei HACMAN,

candidat în științe istorice. Născut în familia pedagogilor Ștefania și Mihai Hacman din Ostrița, raionul Herța, el a preluat de la părinți sârguința și atitudinea serioasă față de carte, este autorul mai multor studii din istoria și actualitatea Bucovinei, un promotor pasionat al colaborării ucraineano-române și ucraineano-moldave, precum și al colaborării transfrontaliere în cadrul Euroregiunii „Prutul de Sus”.

Cu prilejul zilei de naștere îi adresează cele mai sincere felicitări și urări de bine părinții, frații și surorile, cele mai dragi ființe și rudele, colegii de serviciu și de studii, precum și toți istoricii și politologii din aceste trei țări – Ucraina, România și Moldova. Sănătate și inspirație, cercetări interesante și descoperiri științifice. Fericire, bunăstare și realizări remarcabile.

La mulți ani cu mult noroc!



În acest splendid început al lunii lui Cuptor, la 6 iulie, își va marca o frumoasă vârstă a împlinirii doamna

Maria BEZEDE

din or. Cernăuți.

Cu acest deosebit prilej, doamna Maria primește un sincer mesaj de felicitare împreună cu cele mai frumoase flori ale verii, de la scumpii copii Tamara și Costel, de la soțul Fernando, sora Vergina Lupu din Movila, raionul Herța, precum și de la toți nepoții de la frate și soră. Ei îi doresc sănătate, că-i mai scumpă decât toate, dragoste și fericire, armonie în familie, să se bucure de realizările copiilor. O viață îndelungată, bogată ca holdele aurii în acest miez de vară!

Scumpa noastră!

*Azi, în prag de sărbătoare, / Îți dorim în suflet soare,
În privire – strălucire, / Iar în inimă – iubire!
Îți dorim să-ți fie viață / Senină ca dimineața,
Caldă ca o zi de vară / Și ca mierea de amară.
Să știi numai de bine / Cu cei dragi pe lângă tine,
Cu prietenii de o viață, / La mulți ani frumoși în față!*



Un sincer „**La mulți ani!**”, urări de bine și sănătate împreună cu toate florile acestui superb anotimp îi sunt oferite doamnei

Maria BRUDĂC

din or. Cernăuți, care în aceste zile minunate de vară și-a sărbătorit ziua de naștere, împlinind o frumoasă vârstă.

Cu această ocazie, cele mai scumpe și apropiate ființe – copiii Andrei și Svetlana, nepoții Artur și Ana, prietenii și rudele îi doresc în primul rând sănătate, că anume ea, sănătatea, este cea mai scumpă avere, fericire, liniște sufletească, frumusețea verii, farmecul florilor alese, care în aceste zile îi bucură inima și să aibă întotdeauna parte de stima și recunoștința celor dragi.

Scumpa noastră!

*La mulți ani cu gânduri bune,
Bucurii să-ți se adune
Și ajutor ceresc în toate,
La mulți ani cu sănătate!*



ПРИЧЕПИ • ФАРКОПИ
(099) 730-74-00, (050) 374-57-99
(096) 472-80-07, (063) 826-54-69
(097) 626-36-60, (093) 161-10-11
На розі вул. Хотинська та вул. Енергетична (біля Епіцентру)

консультуємо щодо Будівельній компанії потрібні
БУДІВЕЛЬНИКИ В НІМЕЧЧИНУ
з паспортами ЄС
Viber WhatsApp +38 096 578 28 41, +491 638 60 55 71

учасниця битви екстрасенсів ПРОВІДИЦЯ, ЗНАХАРКА
До неї приїжджають з усього світу за допомогою та підказкою ВОНА з ТОЧНІСТЮ ВИЗНАЧАЄ ШЛЯХ ЛЮДИНИ
• Відновлює стосунки між батьками та дітьми
• Позбавляє вінця безшлюбності, переляку, наврочень, смуги невдач
• Приворот / відворот за один день
• Змінює несприятливі життєві ситуації
• Позбавляє від алкогольної залежності
• Встановлює захист від будь-яких пороблень (навіть на смерть) завдяки викачуванню на яйце, виливанню на віск, пропалюванню свічок, скиданню на сіль і жар тощо
Довідки за телефонами: (093) 673-66-39, (050) 806-82-86



Ліц. КІММЦТТІ №12.016 ІР від 06.06.2002р.



• IN MEMORIAM

La început de iulie se împlinesc 40 de zile de când a plecat la Domnul pentru a-i cere îngăduință la odihna veșnică cel care a fost **Nicolae ȘOTROPA**, un om de o aleasă demnitate, bun gospodar, un soț, tată, socru, bunic și străbunic exemplar din localitatea Stănești, raionul Hliboca. A plecat în lumea fără dor în plină primăvară, lăsând în urmă inimile împietrite ale celor dragi, amintiri din cele mai frumoase pentru cei ce l-au cunoscut despre faptele sale pământești pe care, cu mila Celui de Sus, le-a făcut pe parcursul vieții. A plecat în ceruri pentru a le veghea de acolo, de Sus, celor dragi toate faptele și a le apărea în vis celor ce l-au cunoscut ca o plăcută amintire, după cum a făcut-o toată viața aici, pe pământ.

Comitetul bisericesc, membru al căruia a fost timp de 60 de ani, în frunte cu părintele-paroh Nicolae Topală, enoriașii, regretă mult plecarea la cele veșnice a omului de o aleasă demnitate sufletească și evlavie, care, prin faptele sale, a lăsat o urmă frumoasă în conștiința consătenilor.

Soția Maria, feciorii Gheorghe, Grigore, Petru și Ilie, fiica Auruța, nurorile Maricica, Vera, Lilia, ginerele Ștefan, nepoții și strănepoții deplâng cu tristețe dispariția celui care a fost Nicolae Șotropa și păstrează mereu aprinsă lumânarea memoriei.



CONTINUĂ ABONAREA

FI PRIETENUL NOSTRU PE

Google

f

01886

2019

LIBERTATEA
www.lyberti.com
CUVÂNTULUI

liderul presei românești din Ucraina

www.lyberti.com
lcuvantului@gmail.com
tel. 099-643-58-57

5 luni - 66,35 grn.

www.lyberti.com



Alina GROSU: „Tata întotdeauna îmi spunea: „Muncește, restul va veni de la sine”

Cunoscuta interpretă și artistă de film, Alina Grosu, fiica lui Mihai și Ana Grosu din Cernăuți, care zilele acestea a revenit la baștină, a apreciat astfel intenția tatălui său de a lupta pentru mandatul de deputat în Rada Supremă.

– În primul rând, doresc să le mulțumesc părinților pentru nunta mea, organizată în romanticul oraș Verona. A fost un eveniment foarte emoționant în viața mea, pe care l-am sărbătorit alături de prietenii și rudele mele din Bucovina.

În special doresc să-i mulțumesc bunului meu tată Mihai, pentru că m-a învățat multe lucruri frumoase în viață. Tata întotdeauna îmi repeta că numai munca asigură rezultatul. Cuvintele lui erau întotdeauna convingătoare. De la el am învățat să rezist în fața greutăților și să ies învingătoare. El deseori îl cita pe Bernard Shaw: „Muncește, restul va veni de la sine”.

Susțin hotărârea luată de tatăl meu de a-și înainta candidatura la actualele alegeri parlamentare, anume în Circumscripția electorală nr. 203, unde majoritatea alegătorilor sunt etnici români.

Consider că tatăl meu este un adevărat apărător al intereselor ținutului nostru, face foarte multe lucruri bune pentru oameni. În Rada Supremă e nevoie de asemenea oameni energici, cu spirit de inițiativă ca tatăl meu. El are experiență și convingeri în privința schimbărilor cardinale în țară. Cred că el va apăra interesele fiecărui cetățean și își va onora toate promisiunile asumate.

LIBERTATEA
cuvântului

**Șef redactor
Mihai GROSU**

Adresa redacției: or. Cernăuți
str. Mickiewicz, 5
tel. mobil: +380(50)722-64-65
lcuvantului@gmail.com

<http://www.liberti.com>

**Redactor
Romeo
CRACIUN**

Contul de decontări

p/p 26006011348150
Код ЄДРПОУ 39301520
в ПАТ “Укрсоцбанк” (м.Київ)
МФО 300023

COFONDATOR AL ZIARULUI -
COLECTIVUL REDACȚIEI

Свідоцтво № ЧЦ 498-178 ПР від 16.07.2014

COLEGIUL DE REDACȚIE

Valeria ȘTEFUREAC:
secretar responsabil de redacție
Tatiana CARLAȘCIUC: redactor literar
Dumitru VERBIȚCHI
Vasile CARLAȘCIUC

Design și adaptare computerizată
Natalia RIZUN, Andrei BRUDĂC

Віддруковано у ГПП Ключук С.М.
м. Чернівці, вул. Заводська, 37 в

Autorii materialelor publicate
poartă responsabilitatea totală
pentru veridicitatea faptelor
expuse.
Redacția poate să publice
materiale fără să împărtășească
punctul de vedere al autorului.

Retipărirea materialului este
posibilă doar cu consimțământul
autorului.
Preluarea materialelor publicate
în paginile ziarului este posibilă
doar în cazul când se face
referire la săptămânalul
„Libertatea Cuvântului”.

Ціна договірної

tir. total: 6000