

LIBERTATEA

CUVÂNTULUI



MÂNDRIA SOȚILOR POȘTARIUC. FERMA DE PAPAGALI VORBITORI DE LA VALEA COSMINULUI

► pag. 9

CURS VALUTAR MEDIU LA ZIUA DE 7 AUGUST 2019

1 RON – 6 GRN. 01 COP.

1 USD – 25 GRN. 41 COP.

1 EUR – 28 GRN. 41 COP.

1 RUB – 0 GRN. 39 COP.

1 MDL – 1 GRN. 42 COP.

Paul Pșenicika: Copiii talentați ar trebui să studieze după programe speciale

În cadrul unui interviu acordat recent unui post local de radio, Paul Pșenicika, care în anul 2017 a fost desemnat cel mai bun profesor din Ucraina, a vorbit despre problemele educației copiilor supradotați. Potrivit lui, copiii talentați trebuie să studieze după programe speciale. „Pentru elevii supradotați studierea în clase obișnuite înseamnă pierdere de timp. Mulți pierd interesul pentru învățătură. Ei se plictisesc să stea și să asculte ceea ce alții înțeleg mai greu. Ei percep informația în două minute. Cred că acești copii trebuie să se dezvolte cumva în paralel”, spune P. Pșenicika. De asemenea, o mare problemă pentru elevii de astăzi o reprezintă dependența de gadgeturi. „Dependența digitală a devenit un soi de narcomanie. La una din ore le-am spus elevilor că pot face ceea ce doresc. Atunci toți au deschis telefoanele mobile. Dependența de gadgeturi nu este

folosită în avantajul elevilor și astfel se pierde timpul prețios. În cele mai renumite școli din Occident, gadgeturile sunt interzise în general”, menționează P. Pșenicika.

De menționat că în octombrie 2017, Paul Pșenicika, profesor la Liceul nr.1 din Cernăuți, a fost desemnat drept cel mai bun profesor-inovator din Ucraina, conform versiunii Global Teacher Prize Ukraine. Pentru aceasta profesorul a primit un premiu de 100 mii grivne. Paul Pșenicika are 72 de ani și provine dintr-o familie cehă. În secolul al XIX-lea bunicul său s-a mutat de la Praga la Cernăuți. Paul a absolvit Facultatea de Fizică din cadrul Universității Naționale „Iu. Fedkovyci” din Cernăuți. De aproape 50 de ani predă fizica și astronomia, scrie manuale și elaborează strategii didactice. În timpul liber este invitat să susțină prelegeri la universități de prestigiu din străinătate.



În Situații de Urgență, luați aminte! Recomandări în caz de incendiu

De la începutul anului curent, în regiunea Cernăuți au fost înregistrate 818 incendii, 200 dintre care în orașul Cernăuți.

Fiecare cetățean la depistarea incendiului sau semnelor de ardere (fumegări, miros de ars, ridicarea temperaturii etc.) are datoria să comunice urgent despre aceasta Serviciului de pompieri și salvatori, numind adresa obiectivului, locul izbucnirii incendiului, precum și numele, prenumele. De asemenea trebuie luate măsurile necesare pentru stingerea incendiului, folosind mijloacele primare, inclusiv stingătoarele. În aceste condiții Direcția Situații de Urgență din Cernăuți reamintește cetățenilor regulile de bază pentru utilizarea stingătoarelor de incendiu:

- * În primul rând, apropiați-vă de sursa de foc la o distanță de cel puțin 2-3 metri.
- * Îndreptați clopotul spre flacără și țineți-l cât mai ferm posibil.
- * Pentru ca funcția de stingere a incendiului să funcționeze, este necesar să se rupă sigiliul și verificarea, care protejează aparatul de declanșarea automată.
- * Deschideți încuietorea sau apăsați mânerul. Aici totul depinde de structura aparatului.
- * După stingerea focului, trebuie să eliberați mânerul sau să strângeți supapa.
- * Nu permiteți apariția de deteriorări sau lovituri pe corpul dispozitivului;
- * Nu loviți balonul.
- * Nu utilizați un stingător de incendiu, dacă are o defecțiune de fabricație sau o defecțiune a mecanismului de blocare.
- * Nu reîncărcați sau dezasamblați de sine stătător dispozitivul.
- * După utilizare, extingtorul necorespunzător trebuie eliminat.
- * Nu poate fi utilizat aparatul în scopuri care nu sunt legate de stingerea incendiului.
- * În timpul eliminării sursei de aprindere, nu trebuie să-l îndreptăm spre oameni.

Direcția Situații de Urgență Cernăuți

Як користуватися вогнегасником

Висмикніть чеку із вогнегасника

Спрямуйте розтруб на осередок вогню

Натисніть на ручку вогнегасника

Повертайте вогнегасник із боку в бік

ЗАПОБІГТИ. ВРЯТУВАТИ. ДОПОМОГТИ.

ВТОРЧЕРМЕТ
КУПУЄМО ДОРОГО **БРУХТ**
ЧОРНИХ ТА КОЛЬОРОВИХ МЕТАЛІВ
ВИСОКІ ЦІНИ ► БЕЗ ПОСЕРЕДНИКІВ ► САМОВИВІЗ

НА ПОСТІЙНУ РОБОТУ:
► **КРАНІВНИК КОЗЛОВОГО КРАНУ** з/п від **7000 грн.**
► **ГАЗОРИЗАЛЬНИК** НАДАЄМО ЖИТЛО
► **ЕКСКАВАТОРНИК**

м. Чернівці, вул. Лугова, 9
(050) 239-91-12 (097) 798-18-47

САМОВИВІЗ
(095) 106-41-93

Бюлетинul meteo

Joi 8 august	Vineri 9 august	Sâmbătă 10 august	Duminică 11 august	Luni 12 august	Marți 13 august	Miercuri 14 august
МІН. МАКС. +21° +31°	МІН. МАКС. +19° +25°	МІН. МАКС. +19° +28°	МІН. МАКС. +20° +26°	МІН. МАКС. +20° +29°	МІН. МАКС. +21° +32°	МІН. МАКС. +19° +26°



Patru militari ucraineni uciși în Donbas. Cel mai grav bilanț din octombrie 2018

Patru militari ucraineni au fost uciși în bombardamentele forțelor separatiste pro-ruse, marți 6 august, în regiunea Donbas, în Estul rebel al Ucrainei, a anunțat armata. Este vorba despre cel mai grav bilanț din octombrie 2018. Președintele Volodymyr Zelenskyi a exprimat condoleanțe rudelor militarilor decedați și a spus că acest atac nu va trece fără răspuns. De asemenea, șeful statului a chemat liderii din țările „Formatului Normand” – Emmanuel Macron, Angela Merkel și Vladimir Putin – să organizeze un summit pentru a relua discuțiile de pace cât mai curând posibil. De menționat că conflictul între armata ucraineană și separatiștii pro-ruși în Estul țării, care a izbucnit în 2014, s-a soldat cu aproximativ 13.000 de morți.

Acordul de la Minsk, implicând Rusia și Ucraina și intermediat de Franța și Germania în așa-numitul format „Normandia” a dus la diminuarea intensității luptelor în 2015, deși confruntările sporadice răpesc în continuare vieți omenești. Cele patru țări s-au întâlnit ultima oară în 2016, dar nu s-a ajuns până acum la o pace definitivă în zonă. Ucraina declară că Moscova nu dorește să-și retragă personalul militar din estul teritoriului său și continuă să furnizeze rebelilor separatiști arme, bani și forțe. Acordul de la Minsk prevede ca după o încetare a focului pe teren, cele două părți trebuie să se îndrepte spre o rezolvare pașnică a conflictului, dar numeroasele armistiții instituite până acum au fost încălcate.

Cernăuți, a treia regiune pe țară la numărul de cazuri noi de rujeolă



Regiunea Cernăuți ocupă locul trei la numărul de îmbolnăviri cu rujeolă. În cursul săptămânii trecute au fost înregistrate 21 de cazuri noi de rujeolă. Potrivit datelor Ministerului Sănătății, în perioada 27 iulie-2 august la nivel național au fost înregistrate 287 de noi cazuri de rujeolă, 127 dintre care la copii. Potrivit comunicatului, cel mai mare număr de îmbolnăviri este înregistrat în orașul Kiev (40 de cazuri), urmat de regiunile Vinnyțea (21), Cernăuți (20), Kiev (19) și Hmelnițki (18). De asemenea, se menționează că în perioada 28 decembrie 2018 – 2 august 2019 în Ucraina 56 mii 861 de persoane s-au îmbolnăvit de rujeolă, iar 18 persoane au decedat din cauza complicațiilor. În aceste condiții, Ministerul Sănătății îndeamnă cetățenii să vaccineze copiii înainte de începerea noului an școlar. Ministrul interimar, Uliana Suprun aminteș-

te pe pagina de Facebook despre vaccinările obligatorii, fără de care copilului i se poate interzice să frecventeze școala. „Peste o lună copiii vor merge la școală. Părinții viitorilor elevi au foarte multe bătaii de cap, începând cu alegerea rucsacului și terminând cu carnetul de note. Dar nu uitați să vizitați medicul pentru a verifica dacă au fost administrate toate vaccinurile prevăzute de Calendarul vaccinarilor obligatorii”. Instituțiile de învățământ pot interzice frecventarea orelor pentru copiii care nu au primit vaccinurile necesare, conform Calendarului de vaccinare preventivă. „Vaccinurile prevăzute în Calendarul Vaccinărilor pot fi obținute gratuit de la medicul de familie, pediatru sau terapeut”, menționează Suprun. Calendarul Vaccinărilor elaborat de Ministerul Sănătății este publicat pe site-ul oficial al instituției.

Autoritățile anunță acțiuni pentru combaterea contrabandei la frontieră

Autoritățile ucrainene declară război contrabandiștilor. Recent, Președintele Volodymyr Zelenskyi a semnat un decret privind combaterea corupției în vămi. La rândul său, adjunctul șefului Biroului Prezidențial, Oleksii Gonciaruk (în imagine), a declarat pentru Adevărul Economic că în Serviciul Vamal urmează să fie antrenate cadre noi. „Nimeni nu deține cifre exacte cu privire la amploarea fenomenului de contrabandă. Este imposibil de calculat. Putem spune cu certitudine, că anual pierderile cauzate Bugetului de stat ajung la miliarde de dolari”, a spus O. Gonciaruk. Potrivit lui,

o condiție obligatorie în lupta cu fenomenul de contrabandă este schimbarea conducerii vamale. „Acesta este primul pas care trebuie făcut. Dacă aceeași persoană administrează vama timp de zece ani, atunci putem experimenta la nesfârșit cu combaterea contrabandei. Cadrele decid multe lucruri. Sper foarte mult că Maxim Nefiodov (șeful Serviciului Vamal n.r.) va putea crea o nouă instituție cu un personal competent”, a subliniat șeful-adjunct al Biroului Prezidențial. De asemenea, Gonciaruk consideră necesară stabilirea comunicării cu serviciile vamale străine pentru a

stabili volumul și lista reală a mărfurilor care trec frontiera. „Acum trebuie să rezolvăm o mulțime de probleme tehnice, să creăm o infrastructură IT, să analizăm riscurile de management, și să stabilim un schimb de informații cu vecinii noștri comerciali. Astfel va dispărea corupția și fenomenul contrabandei”, a menționat O. Gonciaruk. De menționat că anterior șeful statului a solicitat conducerii Serviciului Vamal demiterea șefilor vămilor din regiunile Cernăuți, Lviv, Volyn și Transcarpatia.



Preț amar pentru zahărul dulce



Până la recoltarea sfeclă de zahăr mai este o lună, însă deja s-a anunțat că prețul la zahăr în decursul noului an de marketing va crește cu 18 la sută. Cauza este reducerea producției de zahăr. Se prevede să se obțină 1,1-1,2 milioane tone, cu o treime mai puțin decât anul trecut.

Specialiștii explică că, în primul rând, s-a redus masivul de sfeclă de zahăr. El constituie curca 210 mii hectare, cu o pătrime mai puțin decât în 2018. În al doilea rând, condițiile meteorologice au fost nefavorabile. Seceta și lipsa de umiditate din sol s-au răsfrânt negativ asupra dezvoltării plantațiilor de sfeclă de zahăr. Potrivit datelor de la 1 august,

sfeclă de zahăr pierde din masa frunzelor, ceea ce cauzează reducerea conținutului de zahăr în rădăcini.

Dacă în alte regiuni ale Ucrainei se mai cultivă sfeclă de zahăr, deși în cantități mai mici decât în perioada când zahărul era considerat „produs strategic”, în regiunea Cernăuți ea a dispărut din asolament. Pe rând, una câte una, s-au închis și fabricile de zahăr. Dacă n-au materie primă, ele nu trebuiesc nimănui. Dar de zahăr e nevoie. Piața nu va duce lipsă de el, repede „produsul strategic” va fi înlocuit cu altul din import, dar mai scump. Aceasta va fi încă o „lovitură sub centură”, aplicată agriculturii ucrainene.

Gunoaște lângă școală

Teritoriul școlii, ca și cel al bisericii, trebuie să fie bine amenajat și să fie o curățenie aproape ideală. Așa cere bunul simț, doar este un teritoriu deosebit. Toate acestea se referă și la teritoriul din preajma școlii.

Dar ce se întâmplă sub gardul Școlii medii nr. 10 din Cernăuți? Aici a fost creată o adevărată gunoaște. Lăzile pentru gunoi au fost puse la colțul gardului, unde e și stația de autobuz. Este incomod și pentru pasageri, și pentru elevii care frecventează școala. Nu este locul potrivit acolo, este o încălcare a normelor sanitare. Oare Administrația de imobil nu a găsit un loc mai potrivit pentru lăzile cu gunoi? Doar funcționarii, care decid aceasta, nu călătoresc cu transportul public și nu au elevi la Școala de la Roșă.



Reparații în sumă de milioane de grivne, dar nu peste tot

Drumul se repară vara, atunci când permit nu numai condițiile financiare, ci și starea vremii. Potrivit datelor, de la începutul lunii august Întreprinderea regională de întreținere a autostrăzilor a finanțat lucrări de reparație pentru suma de 13,9 milioane grivne. Totodată a fost examinată starea segmentelor de drum și a podurilor, care urmează să fie reparate până la finele anului curent.

Zilele acestea, într-o conferință de presă, directorul Departamentului reparații capitale și gospodăria rutieră din cadrul ARS Cernăuți, Olexsandr Pușaga, a comunicat că au loc licitații privind efectuarea lucrărilor de reparații pe drumurile din regiune pe contul subvențiilor



din Bugetul de stat.

Licitația e bună atunci, când ea este câștigată de executori serioși ai lucrărilor. Vara trecută în fața sediului Administrației Regionale de Stat au protestat locuitorii ai satelor Ciudei și Igești din cauza unei astfel de licitații. Comunitatea Teritorială Unită Ciudei a primit subvențiile necesare și planifica reparația segmentului de drum ce unește aceste două localități. Executoarea lucrărilor și câștigătoarea licitației s-a dovedit a fi o firmă ireponsabilă din afara regiunii și drumul așa și a rămas nereparat. Anul acesta situația se repetă. Locuitorii din satele vizate mai pregătesc o acțiune de protest și tot în fața casei cu lei din Cernăuți, exact atunci

când va sosi Președintele Volodymyr Zelenskyi să-l prezinte de noul guvernator. Poate atunci vor fi auziți, căci urechea birocratului e surdă la vocea poporului.

– Am câștigat procesul de judecată, spune primarul Comunității Teritoriale Unite, domnul Anatolie Pițul. Documentele pentru reparația drumului dintre Ciudei și Igești sunt refăcute la Lviv. Se afirmă că procesul e spre sfârșit. Apoi vor urma din nou licitațiile. Nu se știe ce executor al lucrărilor ne va cădea. Am nimerit în situația când bani sunt, dar n-are cine efectua lucrările. Iar oamenii sunt nemulțumiți de starea drumului. Mai așteptăm și vom vedea ce va fi în continuare.

• In memoriam

Ziarist care a prețuit întotdeauna demnitatea omului

S-a împlinit un an de la plecarea la cele veșnice a lui

Ion CREȚU,

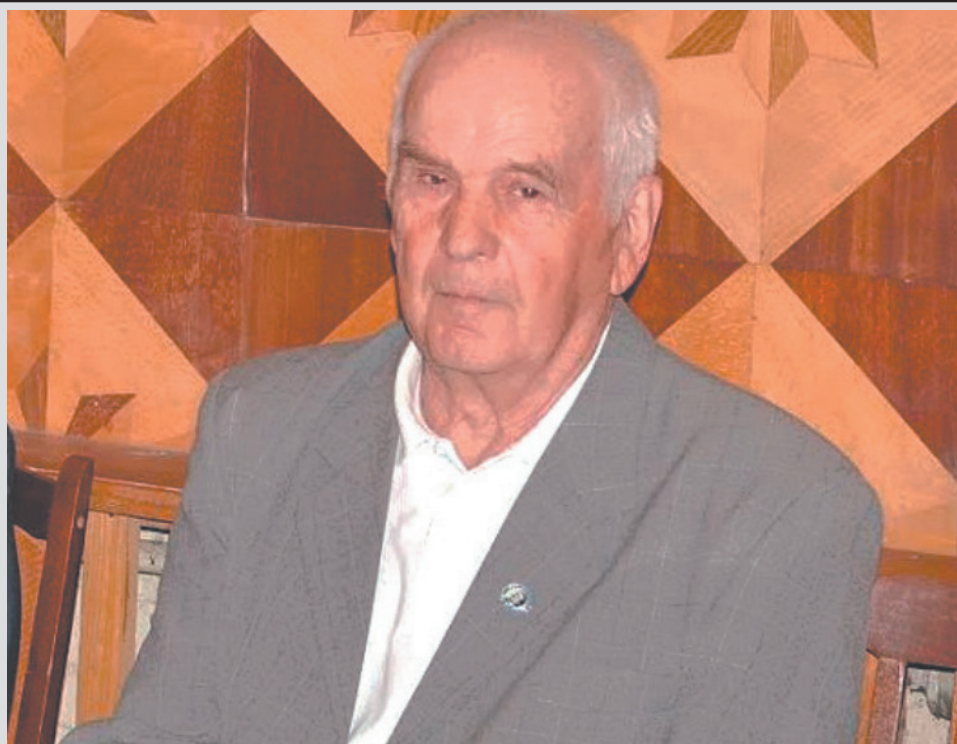
ziarist de marcă din regiune, mare fiu al satului Tereblecea. Așa i-a fost destinul: să vadă lumina zilei în această localitate bucovineană pitorească și tot acolo, în casa părintească să închidă pentru totdeauna ochii. Ion Crețu a fost un intelectual cu maniere nobile, și-a trăit viața cu demnitate și a apreciat demnitatea omului.

Și-a început cariera ca pedagog ca apoi s-o încheie ca ziarist. De la munca pedagogică a fost chemat să facă ziaristică la „Zorile Bucovinei” chiar din primele zile ale existenței acestei publicații. Dece-nii la rând a deținut postul de șef al Secției

de cultură, apoi o perioadă scurtă de timp a activat și la „Libertatea Cuvântului”.

Ion Crețu s-a afirmat și ca traducător – a tradus manuale școlare, unele creații artistice. A fost cel care l-a scos din anonimat pe poetul Vasile Postecă, bucovineanul care a ajuns să trăiască pe continentul american. Cu contribuția nemijlocită a lui Ion Crețu au fost editate în zilele noastre creații poetice și în proză de Vasile Postecă.

Ziaristul Ion Crețu a lăsat generațiilor viitoare din Tereblecea o frumoasă și profundă monografie despre această localitate. Este cel mai mare cadou oferit de el satului natal, dar și întregii spiritualități românești din ținutul nostru. De aceea amintirea despre el este senină și vie!



Tufe de cânepă camuflate în porumb



Polițiștii bucovineni au descoperit peste nouă mii tufe de cânepă în mijlocul unui lan de porumb cu o suprafață de circa 240 hectare. Plantele nelegale, care conțin substanțe narcotice au fost depistate pe o suprafață arendată de o întreprindere privată în satul Costiceni din raionul Noua Suliță. Cele zece cote pe care creștea cânepa erau situate la o distanță de 100 metri una de alta. În total, colaboratorii poliției au sustras 9.300 de tufe. A fost demarată o procedură în baza articolului 310 punct 2 al Codului Penal al Ucrainei. În prezent continuă cercetările. Poliția încearcă să identifice toate persoanele implicate în acest caz. Acestea riscă să fie private de libertate pe un termen de șapte ani.

Atenție! Hoții nu dorm. Un pasager a fost „privat de 750 de euro”

Un cernăuțean a alertat poliția și a comunicat că, în timp ce se deplasa cu o rutieră, un răufăcător i-a șterpelit portmoneul în care păstra 750 de euro. Colaboratorii Direcției de urmărire penală din cadrul Poliției Naționale, cu ajutorul persoanelor neindiferente, l-au identificat pe infractor. Acesta s-a dovedit a fi tot un locuitor al centrului regional. Bărbatul a fost reținut pe loc și plasat sub strajă.

Un caz analogic a fost documentat de polițiștii de la SR Șevcenko. Pasagerul unei rutiere s-a plâns că niște persoane necunoscute i-au furat din buzunar 600 de grivne. Hoțul a fost, de asemenea, identificat și reținut.



A „spălat” 2 milioane din buget și de 13 ani se ascunde peste hotare



O instanță din Cernăuți a pronunțat verdictul în dosarul unei locuitoare a centrului regional, care este învinuită de acapararea proprietății străine, fals în acte, antreprenoriat fictiv și spălarea a două milioane grivne din veniturile oamenilor. Acest dosar

este examinat din mai anul 2014. Ancheta a stabilit că femeia, care pe atunci avea 39 de ani și care conducea o întreprindere privată, a încercat să pună mâna pe resurse bugetare în sumă de peste două milioane grivne. Cu scopul de a se îmbogăți, ea a indicat în declarațiile fiscale unele date neveridice. Acest lucru, însă, a fost depistat de colaboratorii Direcției Serviciului Fiscal de Stat al Ucrainei în regiunea Cernăuți. În afară de aceasta, pentru a-și camufla activitatea ilegală femeia a creat o întreprindere fictivă prin care a legalizat peste 200 mii grivne. A scos aceste mijloace de pe cont și le-a cheltuit în scopuri private. Femeia este dată în urmărire internațională din anul 2006. Judecătoria raionului Sadagura i-a pronunțat o sentință sub formă de privare de libertate pentru o perioadă de șapte ani și o amendă de 85 mii grivne.

Tânăr de naționalitate azeră înjunghiat mortal la Cernăuți

Un bărbat de 21 de ani de naționalitate azeră a fost rănit mortal la Cernăuți în week-endul trecut. Tragedia s-a produs zilele trecute în zona fostei uzine Graviton în urma unui conflict. În rezultatul conflictului au avut de suferit trei bărbați. Lui Ruslan Mamedov în vârstă de 21 de ani „i-a mers” mai puțin. Acesta a murit în mâinile oamenilor în halate albe. Poliția a demarat o anchetă penală. În rețelele de socializare a fost inițiată o colectare de bani. Familia lui Ruslan Mamedov intenționează să transporte corpul tânărului decedat în țara de origine – Azerbaidjan pentru a fi predat pământului.



Teribil accident rutier la Tărășeni



Un grav accident de circulație s-a produs în localitatea Tărășeni din raionul Hliboca. În teribilul impact au fost implicate un Volkswagen și un Mercedes. Mai târziu, polițiștii au stabilit că șoferul Volkswagen-ului – un cetățean român în vârstă de 37 de ani, care se deplasa înspre Punctul de trecere și control „Tereblecea”, a dorit să manevreze brusc. În acel moment el a fost lovit virulent de un Mercedes. În urma impactului, șoferul Volkswagen-ului a murit pe loc. Cu leziuni serioase s-au ales șoferul Mercedes-ului și cei trei pasageri ai săi. Ei au fost transportați de urgență la spital.

0 femeie a încercat să se sinucidă pe mormântul mamei sale

Polițiștii de la patrulare au primit un apel de la un bărbat, care le-a comunicat că soția sa a plecat de dimineață la serviciu, iar apoi i-a transmis un mesaj cu caracter suicidal. Ulterior femeia a deconectat telefonul, ceea ce a făcut imposibilă orice legătură cu ea. Bărbatul le-a mai spus polițiștilor că în dimineața acelei zile femeia a primit un telefon cu amenințări de la o companie de creditare. Polițiștii au decis să-i telefoneze femeii. Unul din apeluri s-a dovedit a fi reușit. La celălalt capăt al firului femeia le spunea plângând: „Nu mă căutați. Sunt acolo unde mă simt liniștită împreună cu rudele mele”. Bărbatul a admis că soția sa ar putea fi la cimitir, la mormântul mamei, care murise nu



demult. Polițiștii, împreună cu soțul și fiica femeii, s-au îndreptat înspre cimitir. Femeia a fost găsită într-adevăr lângă mormântul mamei cu niște pastile în mână. Polițiștii i-au acordat primul ajutor, dar fără rezultat. De la soțul ei patrulele au aflat că are inima bolnavă. Femeia a fost adusă la cel mai apropiat punct medical, unde a fost predată oamenilor în halate albe.

Incendiu într-o casă de locuit



Un incendiu s-a produs pe timp de noapte într-o gospodărie din localitatea Dinăuți, raionul Noua Suliță. Flăcările s-au extins pe când oamenii deja dormeau, dar s-au deșteptat din cauza mirosului de fum, au ieșit afară și au chemat pompierii. Sosiți la fața

locului, aceștia au luat toate măsurile necesare pentru a nu permite extinderea incendiului. Casa a fost salvată de flăcări. În rezultatul incendiului a ars acoperișul, mobila și unele lucruri de uz casnic. Cauza prealabilă a incendiului se consideră a fi un scurtcircuit.

Lapte de capră pentru frumusețe și câteva secrete ale lui

Măști eficiente cu lapte de capră – „lichidul miraculos” sau „esența vindecătoare” cum îl numea Hipocrate, a reprezentat unul dintre secretele frumuseții reginei Cleopatra. Aceasta obișnuia să-l îmbăieze corpul în lapte de capră și miere.

Măști eficiente cu lapte de capră

Mască hidratantă. Se amestecă 2 linguri lapte de capră cu 1 lingură de miere, se aplică pe fața curată și se lasă să acționeze 15-20 de minute după care se clătește cu apă rece.

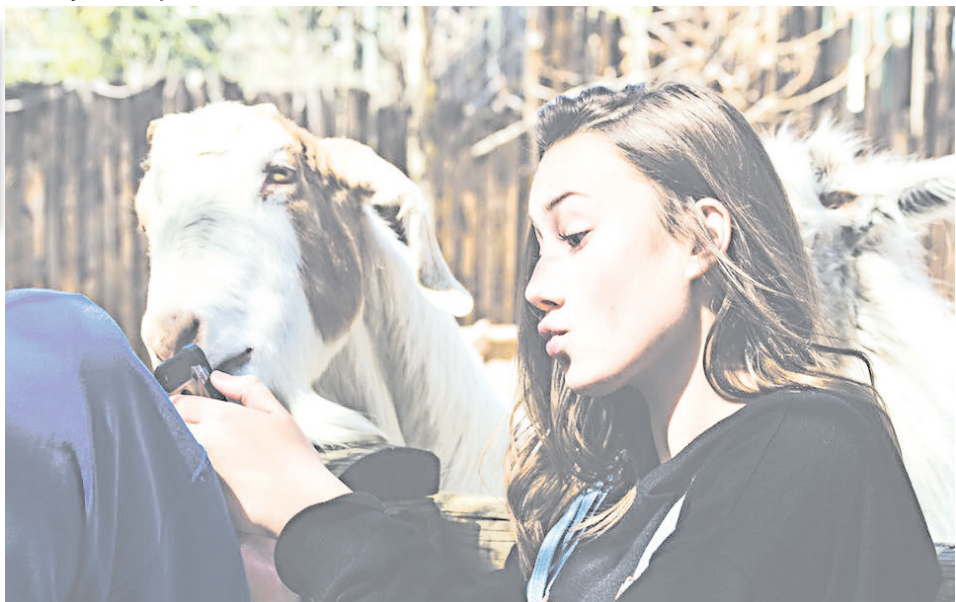


Mască pentru o piele catifelată. Se adaugă la o cadă de apă un litru de lapte de capră, în care se pun câteva linguri de miere și câteva picături de ulei esențial de lavandă.

Mască pentru un păr sănătos. Se clătește părul proaspăt spălat cu lapte de capră și se lasă să acționeze câteva minute. Se clătește din nou, obținând un păr sănătos, plin de strălucire.

Știați că?

- * Laptele de capră este foarte bogat în acid lactic ce ajută la exfolierea pielii, curățând-o în profunzime. Vitaminele A, C și D, calciul și magneziul ajută în lupta cu îmbătrânirea, hidratează și catifelează epiderma, îmbunătățesc elasticitatea și mențin pH-ul natural al pielii.
- * Laptele de capră are proprietăți antibacteriene, antialergice și



luptă cu succes împotriva radicalilor liberi.

* Laptele de capră este recomandat în tratamentele anticelulitice.

* Acest tip de lapte este folosit în cele mai mari centre SPA din lume, în băile speciale de regenerare și întinerire a pielii.

* Datorită conținutului mare de calciu și fosfor, laptele de capră regenerează și întărește firul de păr.

* Sursa naturală de vitamine, minerale și nutrienți din laptele de capră hrănește, vitaminizează și îngrijește în mod eficient și blând pielea mâinilor.

• Deliciul sezonului

Vânăta - antioxidantul natural

Vânăta este un antioxidant natural datorită conținutului de nasunină, un fitonutrient capabil să blocheze acțiunea radicalilor liberi și să protejeze membrana celulară. Nasunina are proprietatea de a normaliza cantitatea de fier din organism.

Vinetele fac parte din familia Solanaceelor, deci se înrudesesc cu roșiile, ardeii, cartofii ș. a.

de la alb la tulpină până la violet aprins sau indigo, chiar negre. Există și vinete total albe. Soiurile cultivate în Europa și America de Nord sunt elongate, ovoidale, lungi de 12-25 cm, având coaja violet închis spre indigo. Vânăta chinezească are forma unui castravete, dar mai îngust și puțin curbat.

Preparate termic, vinetele își păstrează aproape toa-



Vinetele sunt disponibile pe tot parcursul anului, dar se găsesc din abundență în timpul lunilor de vară și toamna, când este sezonul lor.

Cele mai frecvente vinete sunt cele de culoare violet închis, cunoscute sub numele de vinete americane, dar există și vinete japoneze, chinezești, thailandeze, italiene și soiuri spaniole, care au multe forme, dimensiuni, culori și arome (vinetele mici sunt mai puțin amare). Unele dintre ele sunt

te proprietățile nutritive. Pot fi fierte, prăjite sau înăbușite în grăsime, cu roșii, ardei și condimente. Sunt combinate perfect cu usturoi, carne de miel sau de vită. Vânăta absoarbe o mare parte din grăsime la gătit. Trebuie gătită imediat, deoarece se oxidează și devine maronie la câteva minute după tăiere. Vinetele trebuie să fie păstrate într-un loc răcoros, uscat și de preferință nu în frigider, deoarece temperatura scăzută poate distruge textura și aroma lor.

• Gătiți gustos împreună cu noi!

Salată de vinete cu maioneză

Ingrediente: 3-4 vinete (1,5 kg de vinete), 1 ceapă, 2 căței de usturoi, 1 gălbenuș de ou, 1 linguriță de muștar, 200 ml ulei, zeamă de lămâie, sare, piper proaspăt măcinat.



Preparare. Vinetele cele mai bune sunt cele lungi și subțiri. Vinetele se coc pe grătar la flacără sau pe aragaz, pe o tablă. Sunt gata când coaja se face neagră. Se curată imediat pe un fund înclinat să se scurgă amăreala. Se lasă la răcit, tot pe un fund înclinat. Din gălbenușul de ou, ulei, muștar se prepară maioneza. Se drege maioneza cu zeamă de lămâie după gust. Când vinetele s-au răcit, se toacă (de preferat cu un cuțit de plastic), se amestecă cu ceapa și usturoiul tocat mărunt și maioneza. Se condimentează cu sare și piper. Se ține la rece până în momentul servirii. Se servește cu roșii, ardei gras copt.

Rulouri din vinete cu brânză

Ingrediente: 1 vânăta lunguiată, 200 g brânză, 1-2 fire de coriandru (sau pătrunjel verde), ½ rodie, 2-3 linguri cu ulei de măsline, 1 cățel de usturoi, sare, piper, zeamă de lămâie.

Preparare. Se taie vânăta felii subțiri, pe lungime. Se presară cu sare și se lasă la scurs 30 de



minute. Se pun feliile de vânăta într-o tavă tapetată cu hârtie de copt, se freacă cu usturoi, se presară puțin piper proaspăt măcinat și se stropește cu foarte puțin ulei de măsline. Se dă tava la cuptor încins și se lasă 10-12 minute pe o parte, apoi tot atâta timp pe cealaltă. Se freacă brânza cu frunzele de pătrunjel fin tocate, sare și piper. Se pune umplutura pe fiecare felie de vânăta, se rulează și se așează pe un platou. Se curată boabele de la o jumătate de rodie, se presară peste rulouri împreună cu verdeța și, în funcție de gust, un strop de ulei de măsline în care se adaugă puțină zeamă de lămâie sau oțet.

Musaca de vinete și carne de vită

Ingrediente: 1 vânăta mare, 1 dovlecel mare, 1-2 ardei iuți, 1 ardei capia, 3-4 roșii, 300 g carne tocată de vită, condimente (busuioc, cimbru, piper alb, sare), ulei de porumb.



Preparare. Se unge cu puțin ulei de porumb vasul de yena în care se va asambla musacaua, apoi se taie feliile circulare și subțiri de vânăta cu care se tapetează vasul. Se așează feliile de vânăta atât pe fundul vasului, cât și pe pereții acestuia. Peste feliile de vânăta se împrăstie un praf de mirodenii (la dorință) și sare. Apoi se așează un strat de carne tocată de vită, iar peste carnea tocată se așează un strat de ardei capia tăiat cubulețe, amestecat cu un ardei iute tăiat cubulețe și iarăși condimente. În continuare urmează un strat de dovlecei tăiați felii circulare care apoi se acoperă cu un strat de carne tocată și iarăși un praf de condimente. Deasupra se taie feliile de vânăta și de dovlecel rămase și un strat de roșii tăiate felii și stropite cu puțin ulei și busuioc. Se dă la cuptor pentru aproximativ o oră. E gata atunci când zeama pe care o lasă legumele a scăzut pe jumătate.

Poftă bună!

Sofia Rotaru, superbă ca niciodată, la 72 de ani!

La 7 august, Sofia Rotaru a împlinit 72 de ani. Ca în fiecare an artista își sărbătorește ziua de naștere alături de familia sa, fiul Ruslan, nora și nepoții Anatolie și Sofia. În pofida anilor care trec grăbiți, artista reușește să-și mențină tinerețea și farmecul de odinioară. Talentul și ambiția sunt două calități ce o definesc pe Sofia Rotaru – mândria Bucovinei și Artistă emerită a poporului ucrainean, moldav și rus.

Este o interpretă de excepție, o femeie frumoasă, o mamă iubitoare și o bună grijă. Este pasionată de grădărit și în orice colțșor din lume nu s-ar afla, aduce de acolo semințe de flori pentru grădina sa. Banii reprezintă libertatea pentru ea. „Ei îți oferă posibilitatea să-ți alegi ce vrei și să trăiești așa cum vrei”, declară frumoasa artistă.

Sofia Rotaru este prima cântăreață care a primit titlul de Artistă a poporu-

lui din URSS. În anul 2000 a fost numită cântăreața secolului XX și deține mai multe premii, printre care: Artistă emerită a Republicii Socialiste Sovietice Ucrainene, Artistă a poporului din Ucraina, Artistă a poporului Republicii Socialiste Sovietice Moldovenești, Artistă a poporului din URSS, laureată a Premiului LTC, Erou al Ucrainei, Erou al Moldovei, Cavaler al Ordinului RM și Ordinului pentru prietenie între popoare al URSS.



„Ruta roșie. Istorie nouă”

La începutul anilor 70 ai secolului trecut, odată cu apariția primei cântece semnate de tânărul și talentatul compozitor cernăuțean, Volodymyr Ivasiuk, a apărut și filmul muzical „Ruta roșie”, denumire care provine de la cel mai popular cântec al muzicianului. În decursul scurtei sale vieți Volodymyr Ivasiuk a compus 107 cântece.

În prezent dramaturgul ucrainean, Pavlo Arie, scrie scenariul viitorului film „Ruta roșie. Istorie nouă” pe motivele creației poetului și compozitorului Volodymyr Ivasiuk. Ideea îi aparține producătorului Natalia Iakimovyci. Autorii filmului planifică să demonstreze cât de actuale sunt cântecele lui Volodymyr Ivasiuk. Deocamdată, ei țin subiectul filmului în secret, dar dau de înțeles că în cadrul lui vor

răsuna nemuritoarele șlagăre „Voi pleca departe-n munți”, „Jocul apelor”, „Ruta roșie”. Pe fondalul lor se va desfășura o istorie romantică de dragoste.

Sora regretatului compozitor, docentul universitar, Oksana Ivasiuk, precizează că legendara melodie „Ruta roșie” Volodymyr Ivasiuk a scris-o fiind student la medicină și a consacrat-o colegei sale de facultate Maria Sokolovska din Kolomyia. Prima variantă a „Rutei roșii” a fost scrisă de Volodymyr Ivasiuk în timpul recreației și a dăruit-o prietenei și colegei sale de facultate. Doamna Maria și acum păstrează acea foaie cu dedicația poetului și compozitorului.

Comedia romantică „Ruta roșie. Istorie nouă” este realizată de Compania FILM.UA Group.

Balerina română, Alina Cojocaru, în rolul Julietei

Balerina română, Alina Cojocaru, va dansa alături de celebrul balerin Serghei Polunin într-o nouă punere în scenă a spectacolului „Romeo și Julieta” de Serghei Prokofiev și regizată de Johan Kobborg. Premiera mondială va avea loc în Italia pe 26 august în amfiteatrul „Arena di Verona”.

Serghei Polunin debutează în rolul lui Romeo alături de balerina cu renume mondial Alina Cojocaru, în rolul Julietei, într-o

nouă prezentare dramatică a celei mai mari povești de iubire din toate timpurile.

Prima balerină Alina Cojocaru, una dintre cele mai apreciate balerine la nivel mondial, s-a născut pe 27 mai 1981, în București. A studiat la Kiev timp de șapte ani, începând de la vârsta de nouă ani, perfecționându-se apoi, din anul 1997, la Școala Regală de Balet din Londra, în urma câștigării bursei Premiului Lausanne. Șase luni mai târziu se întoarce la Kiev, alăturându-se renumitei Companii de Balet, ca primă solistă.

Un an mai târziu, în noiembrie 1999, ea s-a alăturat Companiei Royal Ballet de la Londra (Covent Garden), iar la sfârșitul sezonului a fost promovată la rangul de solistă. La 17 aprilie 2001, Sir Anthony Dowell o promovează la rangul de primă solistă după performanța sa din „Giselle”. A dansat timp de 13 ani, împreună cu Johan Kobborg – cu care formează un cuplu atât pe scenă, cât și în afara acesteia, în cadrul Royal Ballet.



Moment poetic



Natalia Camelia PROȚIUC e pasionată de poezie și cântec. Originară din Cernăuți, și-a făcut studiile la Facultatea de Litere a Universității „Al. I. Cuza” din Iași, România. Profesoară de limba și literatura română, redactor-bibliotecară la Editura „Alexandru cel Bun” din Cernăuți. Poeziile propuse publicației noastre – „Răsplată de la Dumnezeu...” și „Mereu fii tare!” au fost inițiate de sentimentele de tristețe după tatăl ei Gheorghe, decedat acum doi ani.

RĂSPLATĂ DE LA DUMNEZEU...

Și dacă este azi vreun rău
Ce zace-n om și-i face bine,
Atunci fă-i calea-n adevăr,
Prieten drag, cum se cuvine!

Nu înceta să-i spui, cu drag,
Acelui om că este prag
Să nu pășească peste el
Căci e doar pentru-acel rebel.

Și pentru fapte bune-n viață
Nu căuta și aștepta răsplată!
Aceasta va veni, știu eu!
E sigur! De la Dumnezeu!

Păstrează-acea căldură-n suflet
Ce-ți dă valoare pe pământ!
Acea voință-n fericire,
Iubire, rațiune, gând!

P.S.
Căci cu noi... nimic nu-luăm
Decât binele ce-l facem!
Să fie dragoste-n cuvânt
Și pace-n cer și pe pământ!

MEREU FII TARE!

Nu plânge-atunci
Când toți te dau uitării!
Și nu ofta!
Oftatul este greu!
El duce-n sine ura,
Rana și mândria -
Acestea toate
Nu sunt de la Dumnezeu!

Dacă-ai căzut
Ridică-te și pleacă!
Și n-aștepta
Să-ți vină ajutor!
Mereu fii tare -
Munte-nmărmurit!

Nu fi erou!
Încearcă pentru tine
Să fii doar om...
Să schimbi ceva.
Nu azi... Dar mâine!
Suferința nu e pentru tine!
Și vei învinge! Vei atinge!
Acel absolut lăsat de Dumnezeu!

Păsări exotice în preajma Codrilor Cosminului

Gospodarii noștri, călătorind prin Europa, învață multe lucruri bune de la oamenii de acolo. Ochiul lor ager observă ceea ce nu văd turiștii obișnuiți, ba chiar și cei curioși peste măsură. Cu 21 de ani în urmă, domnul Vladimir POȘTARIUC din Valea Cosminului ajunse cu chestiuni de afaceri în Slovacia și rămase încântat de piețele de păsări de acolo. Nu este vorba de păsări domestice, ci de păsări exotice, îndeosebi de papagali. Dacă în copilărie domnul Vladimir nu s-ar fi ocupat de creșterea porumbeilor în satul său natal, Corovia, ar fi trecut indiferent pe lângă colivile de păsări. Însă pasiunea de ornitolog l-a ținut mai mult timp în acea piață și din convorbirile cu vânzătorii de păsări a înțeles că o astfel de ocupație este și în puterile lui.

Pasiune adusă din Europa



– M-au convins nu atât cuvintele ornitologilor slovaci, cât buna organizare a activității lor, afirmă domnul Vladimir Poștariuc. Doar înainte de aceasta deseori treceam pe la modesta piață de păsări din Cernăuți și îi cunoșteam pe puținii, dar fideli ornitologi care-și laudau „marfa”, însă n-am văzut în munca lor un mod de câștig serios. Acea călătorie în Slovacia mi-a schimbat radical viața.

Creșterea păsărilor exotice este o îndeletnicire care reorganizează până și lumea interioară a omului.

– Păsările simt foarte bine comportarea omului, constată domnul Vladimir. Iar cele exotice cer și o îngrijire deosebită. Ca să reușești ceva în această privință, trebuie să ai o pornire din inimă. Nu este o afacere atât de bănoasă, dar suficientă pentru un trai înstărit al familiei mele. Dacă n-aș iubi acest lucru, demult mă lăsam de el. Așa o să vă spună mai toți ornitologii, poate de aceea și numărul lor nu este atât de mare. În regiune suntem câțiva, cei mai apropiați colegi de-ai noștri, cu care întreținem relații, locuiesc la Kamianet-Podilsk. Mai sunt la Harkiv, Mykolaiv, Zaporijjia, iar cu cei din Crimeea nu mai avem legături.

O afacere a întregii familii

Domnul Vladimir Poștariuc consideră că pentru el este eficient să crească vreo patruzeci de specii de papagali de diferite mărimi, dar mai ales papagali medii și mari. În total, în „gospodăria ornitologică” a lui sunt circa nouăzeci de păsări. În jurul casei sale el a construit și amenajat voliere. În unele din ele păsările sunt ținute pe timp de vară, iar în altele – pe timp de iarnă.

– În volierele de iarnă am montat o rețea termică și mențin o temperatură constantă. Sunt cheltuieli în plus, observă gospodarul. Deci, trebuie să cumpăr lemne de foc și pentru familie, și pentru păsări.

În afară de aceasta, domnul Vladimir a creat și un incubator, unde întreține puișorii de anumite specii de papagali.

– Incubatorul funcționează pe baza curentului electric. Se cere o temperatură anumită și pe timp de vară. Sunt perioade când puii sunt hrăniți o dată la două ore, a dat



la patru ore. Ei țin de speciile domestice de papagali, cele care se bucură de căutare pe piață. Dar am și specii sălbatice. Puii lor sunt crescuți în voliere.

Ornitologul din Valea Cosminului își completează „colecția” cu păsări aduse din străinătate.

– Acest business cere răbdare, fiindcă papagalii se înmulțesc la o anumită vârstă, iar pentru ca în fiecare an să ai ce propune pe piață, trebuie să crești diferite specii de păsări exotice, explică domnul Vladimir. În acest business suntem în urma colegilor noștri din țările europene. Să luăm numai baza furajeră. În Europa acest component este foarte bine organizat. Ornitologul din Slovacia, bunăoară, a desfășurat sacul cu boabe pentru păsări și are deodată un asortiment din 16 feluri de nutrețuri, pe când eu adun cu mare greu 6 feluri de nutrețuri. Iată, papaga-

Girueta de pe casă în formă de papagal

Casa soților Poștariuc se află la o margine a satului Valea Cosminului, la cotitura drumului ce duce spre Voloca.

– Este ușor s-o găsești – avem pe casă o giruetă în formă de papagal, spun soții Poștariuc. Ea servește drept reper și pentru clienții noștri. Majoritatea păsărilor exotice le vindem, apelând la serviciile prin Internet.

Papagalul din metal din vârful casei arată direcția vântului și totodată le spune tuturor că aici locuiește o familie care a îndrăgit pentru totdeauna neamul păsăresc. Papagalii sunt păsări exotice și foarte frumoase. Ciripitul lor nu se poate întrece cu



lii consumă neapărat ovăz. Acum la noi este o problemă să faci rost de semințele acestei culturi cerealiere. Foarte rar cine cultivă ovăz. Înainte ovăzul era folosit ca hrană pentru cai, în prezent numărul cailor a scăzut catastrofal și agricultorii, fi-rește, se orientează la culturile întrebate pe piață.

– În ziua de astăzi, a mai spus domnul Vladimir, este greu să găsești și un veterinar de înaltă calificare. Iată, am fost nevoit să învăț din cărți profilaxia bolilor la papagali. Respect într-un totu normele sanitare, altfel toată munca ar fi zadarnică.

Pasiunea lui Vladimir Poștariuc este susținută de soția sa Elena, ea îi este ajutorul de nădejde. Creșterea păsărilor exotice a devenit o afacere familială.

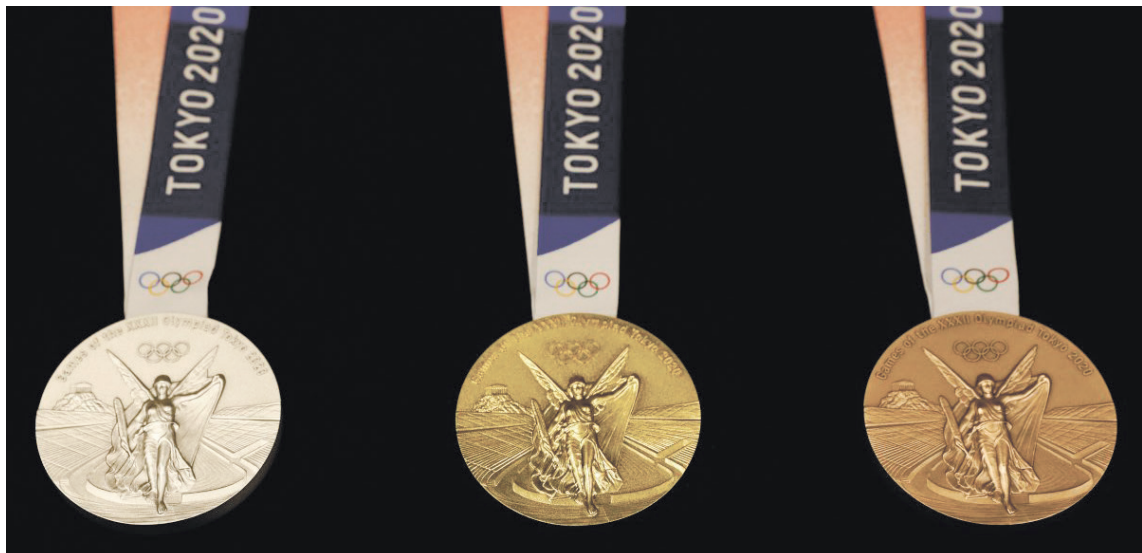
trilul privighetorii din Codrii Cosminului, dar este plăcut și foarte drag soților Poștariuc.

– Creștem și specii de papagali care vorbesc, emit întru totul vocea omului. Este o comoară prețioasă a noastră, accentuează domnul Vladimir. Fiind înconjurați de păsări, nu ne putem trăi viața decât armonios.

Armonia și bunul gust al soților Poștariuc se observă imediat după ce deschizi poarta gospodăriei lor. Treci printr-o arcă, formată din viță de vie, pe marginea cărării sunt plantate conifere pitice. În mijlocul curții soții au construit un foisor, unde își invită oaspeții pe timp de vară, iar în fața lui domnul Vladimir a săpat un mic iaz, populat cu pești. Apa este străvezie și printre florile de nufăr se văd peștii argintii.

O adevărată oază a fericirii familiale.

Organizatorii JO de la Tokyo au prezentat medaliile ce vor fi decernate



Organizatorii Jocurilor Olimpice de la Tokyo au prezentat medaliile ce vor fi decernate la competiția din 2020. Ele sunt create în totalitate din materiale reciclate. Materialele au fost extrase din 6,21 milioane de dispozitive electronice, majoritatea telefoane mobile, în greutate totală de 79 mii de tone, donate de japonezi din toată țara, în ultimii doi ani. Astfel,

au fost recuperate 32 kilograme de aur, 3,5 tone de argint și 2,2 tone de cupru și zinc, din care vor fi confecționate 5 mii de medalii. Pe o față a medaliilor este reprezentată zeita victoriei Nike alături de cercurile olimpice, iar pe cealaltă – un simbol al diversității și o margine proeminentă. Potrivit Comitetului Internațional Olimpic, o medalie de argint trebuie să

conțină 92,5 la sută din prețiosul material. La Tokyo, ele vor fi făcute integral din argint. Tot acest material este folosit și la medaliile de aur, placate fiecare cu șase grame de aur. Medaliile de bronz vor conține 95 la sută cupru și cinci la sută zinc. Olimpiada de la Tokyo va avea loc în perioada 24 iulie și 9 august 2020.

Carolina Dimitrișin, medaliată cu bronz la Campionatul European de volei între echipele paralimpice

În perioada 20-25 iulie, la Budapesta (Ungaria) s-a desfășurat Campionatul European de volei între echipele paralimpice. Echipa feminină de volei a Ucrainei a cucerit medalia de bronz a competiției. În partida pentru câștigarea medaliei de bronz voleibaliste ucrainene s-au impus în fața echipei Germaniei, scor 3:2. Acest succes

le asigură fetelor noastre o foaie de drum la Jocurile Paralimpice de la Tokio din 2020.

De menționat că din cadrul echipei naționale face parte Carolina Dimitrișin din localitatea Dranița, raionul Noua Suliță. Carolina studiază la Colegiul Socio-Economic și de Reabilitare din orașul Kamianet-Podilsk.



Înfrângere în deplasare pentru FC Bucovina



FC Bucovina a cedat dramatic în deplasare în fața echipei FC Obolon-Brovar-2, scor 1:2. În prezent FC Bucovina nu are acumulat nici un punct și se află pe ultimul loc în clasamentul general al Ligii a II-a. „Este prea devreme de a face concluzii. Menționez dorința și ambiția echipei de a obține un rezultat pozitiv. Cred că suntem pe calea cea bună”, a declarat după meci antrenorul principal al echipei cernăuțene, Andrii Melnyciuk.

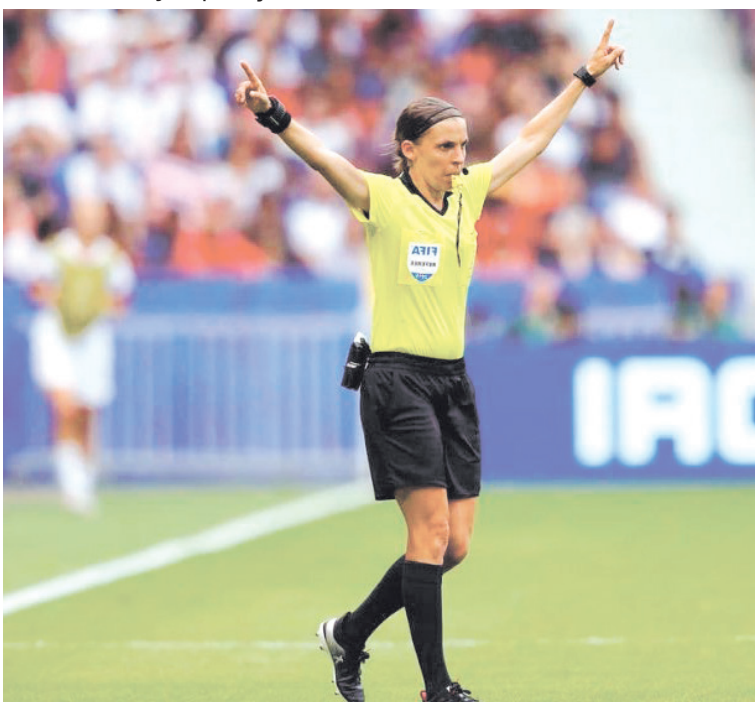
Decizie istorică: O femeie va arbitra Supercupa Europei

Meciul Liverpool – Chelsea Londra, contând pentru Supercupa Europei, va fi arbitrat de franțuzaica Stephanie Frappart. Ea va fi ajutată de asistentii Manuela Nicolosi și Michelle O'Neal. Arbitru de rezervă va fi turcul Cuneit Cakir. Arbitru pentru asistența video va fi francezul Clement Turpin, ajutat de Francois Letexier, Mark Borsch și Massimiliano Irrati.

„Va fi pentru prima dată când o femeie arbitru va conduce la centru un eveniment major masculin organizat de UEFA”, se arată pe site-ul forului continental. În iulie, Frappart a arbitrat finala Cupei Mondiale la fotbal feminin, dintre SUA și Olanda. De asemenea, ea a condus semifinalele Olanda – Anglia a Campionatului European feminin din 2017, și finala Campionatului European feminin under 19 din 2012. În aprilie, Frappart a devenit prima femeie arbitru din League 1. „Am spus de multe ori că potențialul fotbalului feminin este nelimitat și sunt încântat că Stephanie Frappart a fost delegată să arbitreze Supercupa în acest an, alături de arbitri asistenți Manu-

ela Nicolosi și Michelle O'Neal. Sper că talentul și devotamentul arătate de Stephanie de-a lungul carierei sale pentru a ajunge la acest nivel vor inspira milioane de fete din Europa și le vor arăta că nu există limite atunci când vrei să-ți îndeplinești visele”,

a declarat președintele UEFA, Aleksander Ceferin. Supercupa Europei se va disputa în data de 14 august, la Istanbul. Liverpool este deținătoarea trofeului Ligii Campionilor, iar Chelsea Londra este câștigătoarea Ligii Europei.



Liga Campionilor regiunii Cernăuți la fotbal

Etapa a II-a. Rezultate

Grupa A

FC Ceahor – FC Mahala – 3:1

Grupa B

FC Molodia – FC Kiseliv – 5:3

Grupa C

FC Voloca – FC Toporații – 2:0

Grupa D

FC Hliboca – FC Nepolocăuți (meci amânat).



Eduard Ștefanesea a câștigat Cupa Ucrainei la Judo

În orașul Luțk s-a desfășurat Cupa Ucrainei la Judo. La competiție au participat cei mai buni sportivi din țară născuți în 2004. La categoria 60 kilograme, Eduard Ștefanesea din Noua Suliță a cucerit medalia de aur. Eduard, 19 ani, în semifinală l-a învins pe campionul Ucrainei U23, Berkirbek Morgoev, iar în finală s-a impus în fața campionului european U21, Dilșot Halmatov. În consecință, Eduard Ștefanesea a urcat pe cea mai înaltă treaptă a podiumului competiției, bucuria victoriei fiind împărtășită și de antrenorii săi Iuri Paskar și Anna Kaștan.



Viață transformată într-un adevărat coșmar...

Firește, fiecare părinte dorește fericire copiilor săi. Ne-am bucurat foarte mult că fiica noastră D. Maria a învățat la Facultatea de Medicină din Cluj-Napoca și a devenit medic stomatolog, că după absolvirea facultății s-a căsătorit cu cetățeanul român, Viorel Tămaș. Și-au înregistrat căsătoria în Franța, în orașul Kingesheim, unde ginerele nostru avea serviciu. Nici prin minte să ne treacă că această procedură civilă poate să-i creeze D. Mariei atâtea probleme! Acolo s-au născut ambii lor copii – nepoții noștri Darius și Iuliana. Însă, fericirea soților n-a durat mult timp. Viața fiicei noastre s-a transformat într-un adevărat coșmar, căci soțul ei a început să se țină mai des de păhărel și, venind acasă în stare de ebrietate, își „răcorea sufletul” prin violență și teroare: putea să lovească în soție și copii, să-i insulte și chiar să-i amenințe cu moartea. Într-o bună zi el și-a bătut atât de tare

soția și fiul, încât a intervenit poliția franceză. Fiica noastră a înțeles că dacă așa ceva se mai întâmplă, ei pot fi privați de drepturile părintești. Dar și viața în familie a devenit insuportabilă cu un bărbat bețiv și agresiv. Și imediat cum a apărut ocazia și-a luat copiii și s-a întors în România, la Cluj, la casa ei proprie. În data de 10 ianuarie 2018 a dat divorț, fiindcă menținerea căsătoriei era imposibilă. Pentru a nu trauma în continuare viața copiilor minori, D. Maria a acceptat să trăiască pe alocații și pe plățile sociale. Desigur, în situația dată tatăl este impus de lege să plătească copiilor săi pensia de întreținere. Dar, spre mirarea noastră, Judecătoria din Cluj a luat o decizie în favoarea pârâtului (adică a tatălui) ca procesul judiciar să aibă loc în Franța, însă fiica noastră D. Maria nu are posibilitatea materială să plece și să-și susțină procesul în Franța.

lată cum a fost. Prin sentința civilă din 4 aprilie 2018 a Judecătoriei Cluj-Napoca a fost respinsă cererea fiicei noastre privind desfacerea căsătoriei și s-a admis excepția necompetenței generale a Judecătoriei Cluj-Napoca. Sentința a rămas definitivă și irevocabilă. Iar prin sentința civilă din 5 aprilie 2018 Judecătoria Cluj-Napoca a stabilit în mod provizoriu locuința minorilor la domiciliul mamei, adică a fiicei noastre D. Maria până la soluționarea definitivă a dosarului de divorț.

Deoarece în procesul dat, potrivit hotărârii judecătorești definitive din Cluj Napoca, instanțele din România nu sunt competente pentru a soluționa desfacerea căsătoriei, înregistrate în Franța, acțiunea de divorț a fost introdusă la Tribunal de Grande Instance – Chambre de la Famille din orașul Mulhouse.

Fetița era alăptată natural și, deci, depindea de mamă. Pe atunci D. Maria avea un singur venit – un ajutor de stat de circa 900 lei pe lună, ceea ce, din punct de vedere financiar, făcea imposibilă călătoria ei, împreună cu copiii mici la procesul judiciar din Franța, așa cum dorea pârâtul. În afară de aceasta, fiul Darius era înscris la creșă și urma un tratament psihologic de specialitate, care nu putea fi nicicum întrerupt. În Franța, remarcă în apelul către Judecătoria Cluj-Napoca fiica noastră D. Maria, nici ea și nici copiii nu puteau să locuiască împreună cu pârâtul, drept urmare a comportamentului violent al acestuia. Ea nu dispunea de suma necesară pentru achitarea unei chirii sau cazării la un hotel, prioritar fiind cheltuielile pentru asigurarea nevoilor primare ale copiilor.

Fiica noastră D. Maria s-a referit și la unele momente pur juridice. Judecătoria

internațională, ceea ce ar complica și ar târâgăna judecarea cauzei, prelungind starea de incertitudine și ar afecta în cea mai mare măsură situația minorilor.

În situația dată judecarea cererii de divorț de către o instanță română – Judecătoria Cluj-Napoca – este cea mai normală soluție legală, dar și cea mai justă din următoarele considerente: subsemnata (fiica D. Maria) și pârâtul (fostul ei soț) sunt doar cetățeni români. D. Maria nu cunoaște la modul convenit limba franceză și legile franceze, iar pentru judecarea procesului în Franța este necesar un translator, iar aceasta înseamnă cheltuieli în plus. Și încă un lucru esențial: D. Maria a înregistrat acțiunea de divorț în România, înaintea cererii de divorț înregistrată în Franța.

Circumstanțele au impus-o pe fiica noastră D. Maria să depună reclamație la Poliția din Cluj-Napoca că el, Viorel Tămaș, și-a

Maria, din orașul Cluj-Napoca și a scris un act fals că fosta lui soție, împreună cu copiii, s-a ascuns și că el nu știe unde se află ei. Este o minciună inventată de el, fiindcă fiica noastră a făcut în acest sens o declarație la Judecătoria din Cluj-Napoca, înainte de a pleca din oraș pentru că a obținut un contract de muncă de trei luni la Brașov. Doar trebuie să lucreze ca să-și întrețină familia?! Mai mult decât atât, fostul ei soț, Viorel Tămaș, a fost prevenit prin telefon că D. Maria și cu copiii pleacă la Brașov pentru trei luni. Fiind întrebare de ce nu-și ajută fosta soție la întreținerea copiilor, Viorel Tămaș răspunde că nu are nici o obligație față de ei. Pe mine, ca tată și bunic, mă amărăște peste măsură asemenea afirmații. Odată ce i-ai dat copilului viață, trebuie să-i porți de grijă. Această-i legea umană, legea creștină.

De asemenea, nu pot înțelege și un alt gest neomenos din partea fostului ginere. El nu-și dă acordul ca nepoții noștri să vină la Cernăuți, măcar într-o scurtă vizită la noi, la bunicii dinspre mamă. Din această cauză fiica noastră n-a putut să vină la Cernăuți nici la înmormântarea bunicii sale.

La 14 februarie anul curent fiica a înaintat o cerere către Judecătoria din Brașov, oraș unde e angajată la lucru. Ea asigură judecătoria că dispune de condiții optime pentru creșterea și educarea minorilor, din decembrie 2018 lucrând ca medic stomatolog la SC Dentalmed din acest oraș. Deci, minorii sunt persoane fizice ocrotite, sunt crescuți exclusiv de mamă și trăiesc împreună cu ea. Desigur, o ajutam cu ce putem și noi, părinți – pensionari din Cernăuți.

D. Maria l-a chemat în judecată și personal la interogatoriu pe pârâtul Viorel Tămaș. A rugat ca prin hotărârea care va fi pronunțată de instanța judiciară respectivă să se țină cont de faptul că locuința minorilor, adică a celor doi copii ai lor, să fie la subsemnata, să fie menținută pensia de întreținere a acestora, care urmează să fie plătită de pârât, iar autoritatea părintească să fie executată exclusiv de subsemnata. Fiica noastră a motivat această cerere prin faptul că pârâtul nu-și dădea consimțământul ca minorii să aibă locuința la domiciliul ei de la Brașov, altfel mama nu-i putea înscrie la creșă și grădiniță.

Din 15 aprilie anul curent fiica noastră D. Maria este încadrată în funcția de medic specialist chirurgie dento-alveolară cu contract de muncă cu timp parțial la Spitalul Clinic Județean de Urgență din Cluj-Napoca. Prin urmare, are posibilitate să-și întrețină copiii și rămâne ca instanțele judiciare să desfacă în sfârșit căsătoria ei nefericită cu Viorel Tămaș.

Eu, tatăl D. Mariei, m-am adresat ministrului Justiției al României cu o singură rugămintă – să se urgenceze acest proces de divorț și, ca în cele din urmă să triumfe dreptatea. La cererea mea am anexat și adresările președinților Societății „Mihai Eminescu” și Centrului Cultural Român „E. Hurmuzachi” din Cernăuți, dnii Vasile Băcu și Vasile Tărățeanu, care m-au susținut. De la Minister mi s-a răspuns oficial să mă adresez organelor de justiție superioare. Înțeleg că domnul ministru este preocupat de griji majore, dar nici soarta a doi copii români nu poate fi trecută cu vederea, cu atât mai mult că tatăl lor în decurs de aproape doi ani nu le plătește pensia de întreținere (32 la sută din venitul lui), iar instanțele judiciare nu-l trag la răspundere, nu l-au privat de drepturile părintești. Iar el speculă cu aceasta, afirmând că fosta lui soție, fiica noastră D. Maria, împreună cu copiii, nu va vedea niciodată Cernăuțiul, căci totul depinde de voința lui, de acordul lui pentru trecerea frontierei României de către copiii lui. Pe mine, ca tată și bunic, mă doare acest lucru. M-am interesat ce prevăd legile în privința aceasta. La noi, în Ucraina, deși legile nu sunt perfecte, dar persoanele, care nu plătesc pensiile de întreținere copiilor lor, sunt trase la răspundere, față de ele se iau măsuri drastice. Oare legile din România nu pot acționa la fel?

Oare nu poate fi oprită corupția, care a pătruns în toate domeniile de activitate, fapt de care m-am convins eu însumi? Mai ales în medicină și justiție.

Durerea noastră de părinți este mare și am vrea să avem o singură bucurie – să ne vedem fiica și nepoții fericiți.

Florin CERNĂUȚEANU



În apelul către Judecătoria Cluj-Napoca, datat la 15 iunie 2018, fiica noastră D. Maria scrie că nu are importanță că ea și pârâtul (Viorel Tămaș) s-au căsătorit în Franța sau că a locuit uneori cu acesta acolo, ci faptul că instanța din România este competentă să soluționeze cererea de divorț formulată de ea. Căci din noiembrie 2017 D. Maria împreună cu cei doi copii minori locuiesc în România, aceștia fiind cetățeni români, astfel petițiile subsidiare cererii de divorț care privesc copiii pot fi soluționate judicios în România. Pentru fiica noastră nu este posibilă deplasarea în Franța, împreună cu copiii, pentru a-și apăra drepturile. Copiii sunt de vârstă foarte mici (atunci când a scris cererea băiatul avea doi ani, iar fetița un an).

Cluj-Napoca a fost investită atât de subsemnata, cât și de pârât cu soluționarea provizorie a cererilor accesorii din acțiunea de divorț (stabilirea autorității părintești, a programului de vizitare, a pensiei de întreținere). Cu privire la aceste cereri s-au pronunțat hotărâri definitive. Iar ancheta socială cu privire la minori se face la domiciliul subsemnatei (stabilit provizoriu chiar și de instanța franceză), adică la Cluj-Napoca. Probele administrative, în special martorii – familiile și prietenii apropiați ai D. Mariei și fostului ei soț, care cunosc aspectele relevante legate de viața de familie ale acestora, locuiesc în România. Prin urmare, administrarea probațiunii în acțiunea de divorț, înregistrată în instanța franceză, ar presupune proceduri judiciare

bătut soția și pe ambii copii minori. D. Maria dispune de certificat medical legal, drept dovadă, dar neluat în considerare de poliție și justiție. Ba și mai mult, nici până în prezent n-a primit răspuns de la poliție, referitor la reclamația depusă. Pe mine, ca părinte, deși sunt cetățean al Ucrainei (și fiica noastră e originară din Ucraina), mă îngrijorează această situație: nu aș vrea să cred că în România nu există un termen stabilit pentru răspunderea la adresările și plângerile cetățenilor, la fel cum nu aș vrea să cred că fostul nostru ginere, Viorel Tămaș, care umblă cu buzunarele pline de bani, poate cumpăra toată Justiția și Poliția din România.

În luna ianuarie 2018 Viorel Tămaș a venit cu poliția la domiciliul fiicei noastre, D.

Alertă maximă, epidemie de obezitate! Ce recomandă specialiștii

Dacă până acum doar americanii erau „acuzati” de obezitate, în prezent problema a început să se manifeste și în rândul europenilor și, din păcate, afectează din ce în ce mai mulți copii.

Principalii responsabili pentru creșterea ratei obezității sunt dietele nesănătoase, în combinație cu lipsa activității fizice, sau altfel spus, un dezechilibru între aportul caloric și kaloriile consumate. Cu cât acest dezechilibru are loc pe o perioadă mai mare de timp, cu atât crește riscul apariției obezității.

Obiceiurile de consum s-au schimbat. Consumul de cereale și fibre a scăzut, în favoarea grăsimilor, a adaosului de zahăr și a produselor de origine animală.

Efectele zahărului în alimentația copiilor

*** Dereglarea metabolismului calciului.** Copiii se îmbolnăvesc din această cauză și au dinții stricați de timpuriu. Studiile arată că zahărul adăugat în timpul preparării produselor destinate copiilor (monozaharidele și dizaharidele), reprezintă cauza numărului unu în apariția cariilor.

*** Obezitatea.** Cea mai răspândită afecțiune provocată de consumul excesiv de zahăr este obezitatea. Deși zahărul nu

este bogat în calorii, consumat în exces, poate afecta sistemul hormonal, ducând la creșterea poftei de mâncare, mărirea țesutului adipos și apariția celulitei.

*** Diabetul.** Consumul de zahăr și de produse zaharoase este cel mai mare inamic al pancreasului care cu timpul, epuizat de efortul de a metaboliza cantități mari de zaharoză, începe să nu mai funcționeze la parametri normali. Așa apare diabetul. Acesta generează complicații grave în organism.

Un lucru deosebit de grav este adaosul de „zahăr ascuns” care poate fi găsit în diverse sortimente de produse alimentare și cel mai grav, și în alimentele destinate copiilor. Foarte important este să citiți etichetele produselor, pentru a studia conținutul lor de zahăr. Deși pe etichetele unor produse, sucuri sau cereale, scrie „natural” acest lucru nu este adevărat, de cele mai multe ori. Ingredientele precum fructoză din sirop de porumb, folosite ca îndulcitori, fac din produsele „naturale” adevărate bombe în alimentația copiilor. Alte ingrediente în care este „ascuns” zahărul sunt: fructoza,



siropul de malț, extractul de malț, siropul de porumb, melasa, zahărul brun, zaharoză, malțul de orez, agava. Toate acestea reprezintă îndulcitori artificiali adăugați în produsele destinate copiilor ce dăunează sănătății lor.

Afecțiunile cauzate de consumul excesiv de zahăr sunt următoarele: osteoporoza și probleme legate de asimilarea calciului, scăderea imunității, cancerul, în special cel de colon,

gastrita, colita de fermentație, alergii, scleroza, reumatismul, anemia, cardiopatia, astenia, sinuzita, rinita.

La copii consumul frecvent de dulciuri influențează procesele de creștere, ducând la apariția rahitismului și a fragilității osoase, declanșând pubertatea prematură, generând probleme de comportament (scăderea voinței, predispunere la violență, scăderea capacității de concentrare etc.).

Cele mai puternice alimente anticancerigene

Nu de puține ori am auzit că alimentația este cheia spre o viață sănătoasă. Chiar și cancerul, boala care ne dă fiori reci, poate fi contracarat printr-o dietă optimă. Nu mai este niciun secret că cele mai recomandate produse alimentare sunt cele de origine vegetală, din culturi ecologice.



De exemplu, în SUA, unul din patru decese se datorează cancerului și aproape 1.600 de americani mor zilnic secerați de cancer, potrivit datelor oficiale.

Mulți oameni sunt conștienți de faptul că de dăunătoare sunt anumite obiceiuri pe care le au: fumatul, consumul de alcool, sedentarismul, obezitatea. Să nu uităm că doar 5% dintre cancerele diagnosticate sunt transmise genetic. Restul s-au format ca rezultat al expunerii la factori nocivi de mediu, la pesticide etc.

Societatea Americană de Cancer susține că majoritatea cancerelor pot fi prevenite. De aceea, este esențial să introducem în alimentație cele mai puternice alimente anticancerigene. Atenție, cancerul nu se combate alimentar, dar un mod de viață sănătos va împiedica proliferarea celulelor canceroase.

Cruciferele. Familia cruciferelor este reprezentată de conopidă, broccoli, varză, varză de Bruxelles, kale, napi etc. Abundă în fibre, beta caroten, acid folic și vitamina C, sunt puternic antioxidante, stimulează metabolismul celular.

Fructele. Afinele abundă în bioflavonoide, antocianine, responsabile de culoarea din fructele violete, roșii, albastre. Afinele sunt printre cele mai bogate în antioxidanți alimentari, cu puternice proprietăți anticancerigene. Afinele sunt pe podium cu această calitate, după care urmează cireșele, merele, căpșunile și zmeura.

Roșiile. Excelentă sursă de lycopene, compusul care distruge radicalii liberi înainte de a afecta celulele sănătoase. Cercetătorii au descoperit că lycopenele se concentrează în țesutul prostatic. Studiile

le arată că lycopenele nu numai că reduc riscul de apariție a cancerului de prostată, dar reduc riscul cancerului esofag, plămânului, pancreasului, colului uterin și cancerului mamar. Pot fi consumate roșii crude, într-o salată sau sandviș, dar trebuie de reținut faptul că 1 ceașcă de suc de roșii sau ½ ceașcă de sos de roșii conține de 5 ori mai mult lycopene decât o roșie medie crudă.

Condimentele. Turmericul este un condiment popular în bucătăria indiană, își obține culoarea de aur dintr-un polifenol cunoscut sub numele de curcumină. Mai mult de 1.500 de studii, inclusiv studiile clinice la om, arată cum curcumina inhibă proliferarea celulelor canceroase. Dezavantajul este că acest condiment curcumină nu este bine absorbit în intestine. Dar piperul negru, care conține o substanță chimică numită piperină, ajută la absorbția curcuminei, atunci când cele două condimente se combină. Importantă este frecvența consumului, dacă nu se face regulat, nu este relevant.

Ceaiul verde. Ceaiul verde și cel negru provin din același arbore. Diferența este la preparare. Ceaiul verde nu se fierbe la fel de mult, iar compușii importanți rămân intacti: catechinele. În plus, mai există compuși benefici care pot preveni cancerul de vezică, stomac, colon, pancreatic sau de esofag. Piperul negru nu potențează doar turmericul, ci și acești compuși din ceaiul verde. Însă la fel, frecvența contează.

Pentru beneficii reale, este importantă adoptarea unui stil de viață sănătos, în care se regăsesc fructele, legumele și condimentele benefice.

(Leacuri și terapii)



Rubrică susținută de Valeria ȘTEFUREAC

Pasionat de cuvântul tipărit și rostit la microfon

Amiaza veacului I-a găsit preocupat de griji Acotidiene, dar plăcute. În cea de a șaptea zi a lui Gustar, colegul nostru, domnul Dumitru VERBIȚCHI, și-a marcat jubileul de 50 de ani. Harnic din fire și iscusit în meserie, el reușește să mențină echilibrul cumpenei ardoarei tinerești și experienței de viață și profesionale.

Mai bine de jumătate din acești ani i-a consacrat radioului – dragoste care vine din anii de studenție la Chișinău. La Universitatea din capitala Moldovei n-a reușit să-și termine studiile la istorie, căci s-au schimbat orânduirea și statalitatea, dar reîntors la baștină, la Dimca din raionul Hliboca, i-a prins foarte bine practica din studiourile Radio Moldova. Exact atunci Redacția principală a emisiunilor în limba română a Postului de radio Ucraina-Internațional, cu sediul la Cernăuți, avea nevoie de crainic, voce bărbătească. Și Dumitru Verbițchi corespundea de minune acestor cerințe. Cu timpul a obținut și studii filologice la Universitatea din Cernăuți.

Acolo, la Chișinău s-a înfiripat și dragostea lui pentru toată viața – aleasa inimii, Valentina, originară din satul vecin Stănești,

își făcea studiile medii speciale de medicină tot acolo și după ce Dumitru a fost angajat la radio, ei s-au căsătorit. Soții Dumitru și Valentina Verbițchi au o fiică și un fiu. Fiica Vera i-a făcut deja bunici, nepoțica Alexandra este cea mai mare bucurie a lor. Fiul Vlad e student în anul doi la Facultatea de Istorie a Universității cernăuțene.

De la crainic, dl Dumitru Verbițchi a ajuns comentator, funcție care îi cere jurnalistului nu numai redarea concisă, precisă și clară a evenimentelor, ci și o analiză profundă a lor. În această stihie Dumitru Verbițchi se simte stăpân pe capacitățile sale.

Munca de la radio l-a învățat măiestria traducerii. În această privință jurnalistul Dumitru Verbițchi merită toată lauda. Traduce bine, operativ și exact, adică fără să denatureze textul, găsind cuvintele potri-



vite chiar și pentru cele mai mici, dar semnificative nuanțe ale conținutului.

Paralel Dumitru Verbițchi și-a făcut un nume și la presa scrisă, este apreciat de cititorii ziarului „Libertatea Cuvântului”. De mai mulți ani susține una dintre cele mai populare rubrici ale săptămânalului – „De la lume adunate”.

Alegând și noi din zestrea înțelepciunii, adunate de-a lungul veacurilor de către poporul român, vorbe de duh pentru stimulul nostru coleg cu prilejul acestui eveniment deosebit, ne-am oprit la aceasta: „Tare-i bine și frumos când e omul sănătos”. Deci, domnule Dumitru, deși ai medic în casă, îți dorim multă sănătate. Oștirile dragostei să-ți apere mereu casa de piatră – Familia. Ea să-ți fie și în continuare sensul și speranța vieții. Deoarece te-ai născut în cea mai bogată lună a anului, să te bucuri de bunăstare, să-ți fie grea în spic holda de pe lanul literelor române, pe care îl îngrijești cu sârguință. Mulți ani fericiți înaintea, alături de cei dragi și scumpi!

Traista – simbol al artei populare bucovinene

Traista, veacuri la rând, a fost un obiect de neînlocuit în viața cotidiană a românilor și ucrainenilor bucovineni. Acum ea și-a pierdut valoarea utilă, în schimb a devenit un articol de valoare artistică. Prin satele noastre se mai țes traiste, dar este un fenomen rar. Pentru ca acest meșteșug să nu fie dat uitării s-a hotărât să fie creată o școală de confecționare a traistelor bucovinene. Este deocamdată unica școală de acest fel din Ucraina. S-au decis să învețe arta țeserii tradiționale și autenticii traiste bucovinene opt doamne și domnișoare din Cernăuți și din unele sate ale regiunii, inclusiv două din localități românești.



Proiectul „Școala de confecționare a traistei bucovinene” este realizat de Organizația publică „Minuni brodate” (conducătoare Odarka Kucereava) cu susținerea Fondului Cultural Ucrainean, iar partener fiind Centrul metodic-instructiv al culturii din Bucovina.

La 6 august a început etapa a doua a acestei școli, meșteșurile fiind îndrumate de maeștrii artei populare Olena și Myhailo Prokopiuk. Pentru ca participantele la proiect să simtă

cu adevărat atmosfera de creație, pentru ele au fost găsite și aduse la Centrul metodic-instructiv al culturii din Bucovina războaie de țesut și toate uneltele necesare pentru aceasta. Fiecare meșterită urmează să confecționeze câte două traiste autentice și încă două stilizate până la data de 25 august. La începutul lunii octombrie, când va fi marcată Ziua orașului Cernăuți, ele își vor demonstra măiestria în fața oaspeților la eveniment.



Atenție! Fermecătoarea Melissa-Lucreția vă anunță că poate face cele mai puternice farmece pentru a-i face pe oameni fericiți, de legare a persoanei iubite sau de dezlegare, poate îndeplini orice dorință pe care o aveți și oferă talismani de dragoste și împreunare.

Vrăjitoarea Melissa, singura din România care vine în ajutorul dumneavoastră cu dezlegări de farmece, blesteme, necazuri în familie și despărțiri.

Cea mai cunoscută tămăduitoare, Lucreția MELISSA, sosită la Cernăuți la cererea românilor care au probleme, aflați în suferință

Cea mai mediatizată din România, care a apărut la toate posturile TV, Kanal D, emisiunea Wow biz, Antena 1, Show păcătos etc.

Sunt multe vrăjitoare care profită de numele meu, folosindu-mi numele.

Telefoanele afișate în anunț sunt numai ale mele și nu se vor schimba niciodată!

Doamna Melissa vă ajută să aveți spor în afaceri, câștiguri în bani, realizări în toate domeniile care vă interesează, dragoste și noroc.

Dacă aveți probleme în dragoste, afaceri, sunteți nemulțumită lângă persoana iubită, dacă nu vă merge bine în ceea ce faceți, atunci apelați la mine și vă voi rezolva orice problemă.

Vrăjitoarea Melissa vine acum în ajutorul tuturor celor care au nevoie. Contactați-mă!

Fiecare om din orice colț al lumii dorește să aibă noroc în dragoste, în afaceri, în familie sau în spor și câștig – eu vă pot rezolva aceste probleme numai în 24 de ore cu rezultate garantate. Lăsați-mi zodia și data nașterii pentru a vă face o primă verificare.

Vrăjitoarea Melissa din România vă rezolvă orice dorință!

Doamna Melissa deține cartea magică veche de peste 100 de ani cu care face cele mai puternice desfaceri de vrăji.

Sunt vrăjitoarea Melissa, singura din România care lucrează cu magie veche și pot rezolva orice fel de problemă și orice dorință aveți.

Dacă ați umblat pe la vrăjitoare de magie albă și preoți și nu ați fost mulțumiți, acum aveți în sfârșit șansa de a obține ceea ce doriți.

Sunt o femeie cu puteri foarte mari care pot să aduc un bărbat sau o femeie în numai trei ore la persoana care dorește.

Prin plante și leacuri pot vindeca boli de piele, scot argintul viu, lecuiesc beția, impotența, pot salva tinerii de vicii nedorite, aduc persoane plecate de acasă, împreună familii dezbinat, ajut în spor și afaceri etc.

Relații la tel. +38(068)2867379; +38(099)2294132; +40(747)500601, sau pe Viber

Redacția ziarului nu poartă răspundere pentru conținutul anunțurilor publicitare



Un sincer mesaj de felicitare este adresat doamnei

Angela COJINA (Grosu), care în aceste zile minunate de Gustar își marchează un frumos jubileu al vieții.

Doamna Angela activează în calitate de profesoară de biologie, este metodistă, autoare de manuale. Lubește foarte mult meleagurile natale și tot ce e românesc, cu toate că de 30 de ani locuiește în străinătate. Este membră a corului bisericesc.

Cu această deosebită ocazie, cele mai scumpe și apropiate persoane – părinții, soțul Alexei, fiica Anastasia, ginerelii Alexandru, fratele Mihai împreună cu familia, rudele și prietenii de la Roșă îi oferă jubiliarei cele mai frumoase flori și-i doresc multă sănătate, fericire și bucurii, bunăstare și armonie în familie, succese remarcabile în activitatea-i nobilă.

La mulți ani si toti fericii!



La mulți ani cu sănătate!

În cea de-a 6-ea zi a lui Gustar și-a sărbătorit ziua de naștere doamna

Lucica DUȘCEAC, profesoară de limba maternă, profesoară superioară la CIE Cupca.

Cei dragi inimii: mama Vera, tatăl Vasile, fratele Roman, soțul Aurel, fiul Ionuț, verii și nașii, finii și toate celelalte rude, colegii de serviciu, elevii și părinții lor, îndeosebi elevii clasei a XI-a „A”, a căror dirigintă este, prietenii și cunoscuții vin să-i aducă în dar un enorm buchet de trandafiri roșii, urându-i din suflet sănătate, că-i mai bună și mai scumpă decât toate, realizări frumoase, succese în munca nobilă de pedagog, salariu pe măsura muncii depuse, părinți înțeleghători, elevi ascultători, prieteni devotați și o viață lungă și plină de performanțe în domeniul învățământului, dar și în cel personal.

La mulți și frumoși ani, stimată doamnă Lucica Dușceac!



Ziua de 10 august, zi cu soare zâmbitor, cu văzduhul încărcat de mireasma încântătoare a florilor, va fi deosebită pentru doamna

Diana PASCARI

din Costiceni, raionul Noua Suliță. Ea va adăuga la cununa vieții cel de al 45-lea trandafir – simbol al fericirii și iubirii. Cu acest prilej, noi, cei dragi și apropiați, părinții Călin și Iulia, fiica Cristina, îi urăm tot binele din lume.

Scumpa noastră, te felicităm din tot sufletul și îți dorim să fii mereu tânără, frumoasă și sănătoasă, iar bucuriile și voia bună să intre în casa ta în fiecare dimineață, precum razele soarelui dătătoare de viață.

Noi cu toții te iubim
Și din inimă-ți dorim
Bucurie, sănătate,
Să ai noroc în toate.
Dumnezeu cu-a Sa putere
Să-ți aducă mângâiere.
Ești simbolul cel mai sfânt
Pentru noi pe-acest pământ.
Te iubim, te apreciem,
Suntem mândri că te-avem.

La mulți ani!



În aceste zile de început de Gustar, gingașa domnișoară **Maria-Antonella STĂȘESCU**

din localitatea Sinăuții de Jos, raionul Hliboca, își împletește în cununa vieții încă o frumoasă floare.

Cu această deosebită ocazie, părinții Miroslav și Tamară, bunica Lucreția, bunelul Ion, surioara Livia-Andreea, precum și celelalte rude și prieteni o felicită din suflet pe scumpa lor sărbătorită, dorindu-i multă sănătate, succese la învățătură, prieteni adevărați, realizări frumoase, să aibă parte de mult noroc și să obțină un loc decent în viață spre bucuria și mândria părinților.

Scumpa noastră!

Noi îți dorim ca tu să fii / Ca albul crinilor în floare, / Ca roua ce lucește-n zare, / Ca lacrima din ochi curată, / Ca rugăciunea-nflăcărată. / Un adevăr în strălucire / Sau gingașa neprihănire. / Ca dragostea cea mai duioasă, / Ca frumusețea – mai frumoasă – Așa să-ți fie-ntr-o viață.

La mulți ani!



Al 8-lea Gustar fermecător a așezat încă un firav trandafir la buchetul vieții scumpei noastre fiice, surioare, nepoțele și verișoare,

Sabrina VERBIȚCHI,

din satul Dimca, raionul Hliboca. În cea de-a patra zi a lunii august ea și-a sărbătorit ziua de naștere, adăugând la număratoarea anilor încă o vară frumoasă a copilăriei. Părinții Sergiu și Maria, frățiorul Sergiu, bunicile Viorica și Elena, bunicul Vasile, nașii de botez Dumitru și Valentina, verișorii Vera, Vlad, Vasile și Alexandra îi aduc în dar cele mai alese urări de sănătate, însoțite de sentimente curate și dorința de a o vedea mare și sănătoasă, o copilărie fericită în viitor.

A mai trecut un an și tu ai mai crescut. Nu mai ești un bebeluș, dar noi și mai mult te iubim, copilul nostru dulce. Tu ne bucuri viața cu zâmbetul și cu sufletul tău minunat.

O viață lungă să trăiești / Cu multă demnitate,
Să ai mereu doar bucurii / Și succese-n toate.
Să-ți aștearnă soarele în cale / Drum de flori și de verdeață,
Să trăiești ani fericiți / Alături de cei dragi și iubii.
Să ai parte doar de bine / E o frumoasă aniversare pentru tine / A-nflorit al tău destin / Azi venim cu o urare
Ce din suflet ți-o închinăm / Îți aducem visele cu soare,
Să ai tu multe bucurii / Între ele câte-o floare,
De tristețe să nu știi / Să ai multă sănătate,
Să ai pace și-mpliniri / Succese multe, multe-n toate
Și frumoase amintiri.

La mulți ani, zile senine, scumpa noastră floriceală!



HOROSCOPO

12-18.08.2019



BERBECUL. Luna Plină de joi interconectează casa preocupărilor de moment cu cea a planurilor de viitor și a proiectelor de grup, cu mențiunea că, în cazul tău, efectele ei se simt în sectorul din urmă. Zilele acestea poți da peste persoane dispuse să-ți finanțeze o idee de afacere. Vestile bune par să nu mai conțină pentru tine. Viața ta socială se animă considerabil. Dar, încearcă totuși să nu-ți neglijezi persoana iubită.



TAURUL. Luna Plină de joi se manifestă în casa carierei din horoscopul tău general. Nu-i exclus să te alegi cu o promovare sau o ofertă din partea unei companii concurente. Cert este că te afli la mare căutare în perioada care urmează. Luna Plină de joi îți stimulează și viața de familie. Poate că cei dragi se vor simți neglijați de atenția pe care o acorzi celorlalte două domenii de viață, dar vor înțelege că e momentul să strălucești în acest plan.



GEMENII. Tot grație Lunii Pline de joi, poți participa la un curs de perfecționare, la un schimb de experiență sau o simplă delegație peste hotare. Oricare ar fi situația, cert este că te vei întoarce cu o mulțime de cunoștințe noi. Efectele lunății se resimt și în modul în care interacționezi cu persoana iubită. N-ar trebui să te sperie faptul că aveți o relație nu tocmai obișnuită, dar nu înseamnă că este ratată cu totul.



RACUL. S-ar putea ca săptămâna aceasta să te confrunți cu unele trăiri și emoții contradictorii. Luna Plină de joi îți simbolizează finanțele, semn că se fac simțite în sfera banilor deținuți în asociere cu partenerul de viață și de afaceri. Dar, săptămâna aceasta poate plana o atmosferă grea în cuplul pe care-l formezi cu persoana iubită. S-ar putea să cedezi mai ușor decât de obicei geloziei, indicii cum că există o problemă de încredere mai gravă între voi.



LEUL. Întrucât Luna Plină de joi interconectează casa personalității tale cu cea care-i reprezintă pe asociații, clienții, respectiv concurenții tăi, e de așteptat ca interacțiunile cu ei să se înmulțească săptămâna aceasta. Tot mulțumită Lunii Pline de joi, viața ta sentimentală va avea numai de câștigat. Popularitatea persoanei iubite te poate deranja, probabil pentru că are mulți prieteni, iar atenția nu-ți este rezervată numai ție.



PECIOARA. Din cauza Lunii Pline de joi, așteaptă-te la o săptămână lucrătoare aglomerată și solicitantă la serviciu. Vei avea sarcini pe care nu le-ai întâlnit până acum și care te provoacă să acționezi cu totul neobișnuit. În viața de familie ție se oferă șansa să te revanșezi pentru puținul timp petrecut cu persoana iubită în zilele trecute. Gândește-te la o activitate în doi care vă permite să petreceți momente frumoase împreună.



BALANȚA. O săptămână propice în care să cauți finanțatori pentru o idee de afacere sau să pui bazele unui business. Luna Plină de joi interconectează casa prieteniei și cea a iubirii, ceea ce înseamnă că amicii și partenerul se vor lupta pentru a-ți acapara timpul și atenția. Fără a-i neglija cu totul, petrece totuși mai multe momente în compania persoanei iubite, dacă sunteți la început de drum în doi. Prietenii adevărați vor înțelege!



SCORPIONUL. Luna Plină de joi interconectează casa carierei. Ești sprijinit de către astre, dacă cauți un spațiu de desfășurare a activității profesionale, te muți ori achiziționezi un imobil ori teren. Luna Plină de joi se desăvârșește-n casa familiei din horoscopul tău general. Dacă ai cultivat pacea și armonia în relația cu persoanele dragi, așteaptă-te ca-n perioada următoare să vă-nțelegeți mai bine ca oricând. Depinde de tine în ce ape te scali pe acest plan.



SĂGETĂTORUL. Luna Plină de joi simbolizează deplasările, respectiv comunicarea și procesele birocratice. Întâlnirile de afaceri și ședințele au toate șansele să se finalizeze în favoarea ta săptămâna aceasta. Faptul că ești activ are și beneficii! În relațiile cu membrii familiei ai putea auzi reproșuri și riscă chiar să se ajungă la conflicte pe această temă. Caută să nu iei partea nimănui.



CAPRICORNUL. Luna Plină de joi stimulează axa financiară, cu mențiunea că, în cazul tău, se resimte influența ei cu precădere în casa banilor și a bunurilor dobândite de pe urma muncii proprii. Acum este momentul să pui în aplicare strategii de rotunjire a veniturilor și de valorificare a economiilor. Poți pune sume deloc neglijabile în buzunar dacă le implementezi. În raport cu persoana iubită apar sentimente de gelozie.



VĂRSĂTORUL. Luna Plină de joi îți conferă un farmec aparte care se împletește mai mult decât armonios cu șarmul și carisma ta. Nu-i de mirare deci dacă săptămâna, la serviciu, atragi clienții ca un magnet, alegându-te cu mulți mai mulți admiratori decât ai în mod obișnuit. Nu-i exclus, de asemenea, ca în familie partenerul să se simtă mai îndrăgostit ca niciodată de tine.



PEȘTEA. Această săptămână lucrătoare se anunță a fi una solicitantă. Încearcă doar să nu te implici în intrigile de la birou. Luna se mișcă vineri și sâmbătă prin semnul nașterii tale. Nu-i de mirare așadar dacă ești la mare căutare la finalul acestei săptămâni. Partenerul de viață apreciază această schimbare de atitudine din partea ta. Ești pe val, cum s-ar spune.

ПП "МікаБет" • mikabet.com.ua

НАКРИВКИ та ПАРАПЕТИ
на паркан з мармурової крихти
(099) 072-68-09, (098) 338-47-35

ÎN ATENȚIA CITITORILOR!

Dacă doriți ca felicitările și publicitatea Dumneavoastră să apară la timp. Vă rugăm să le expediați pe adresa redacției până în ziua de marți a săptămânii de apariție a ziarului, indicând și datele de contact (numărul de telefon și E-mail) pentru a clarifica mai multe detalii despre sărbătorii.

Colectivul redacției

учасниця битви екстрасенсів провидиця, знахарка

До неї приїжджають з усього світу за допомогою та підказкою вона з ТОЧНІСТЮ ВИЗНАЧАЄ ШЛЯХ ЛЮДИНИ

• Відновлює стосунки між батьками та дітьми
• Позбавляє вінця безшлюбності, переляку, наврочень, смуги невдач
• Приворот / відворот за один день
• Позбавляє від алкогольної залежності
• Встановлює захист від будь-яких пороблень (навіть на смерть)
• Завдяки викачуванню на яйце, виливанню на віск, пропалюванню свічок, скиданню на сіль і жар тощо

(093) 673-66-39, (050) 806-82-86



Вважаю недійсним
втрачений військовий
квиток серії НК № 6057102,
виданий на прізвище
Філіпчук (Гладка)
Тетяна Григорівна р. н.
19.08.1975.

CLEOPATRA STRATAN DOREȘTE SĂ CUCEREASCĂ SPAȚIUL EX-SOVIETIC, CU NUMELE DE SCENĂ ANGELA!



Fiica lui Pavel Stratan își uimește din nou fanii. Cleopatra Stratan și-a luat un nou nume de scenă, Angela, scrie și cântă piese în limba rusă și nu mai amintește deloc de fetița care îl aștepta pe Ghiță la porțiță. Cleopatra experimentează pentru filmările noului ei single, Angela. Piesa, cântată în limba rusă, a fost scrisă pentru a cuceri în special piața muzicală din spațiul ex-sovietic. Pentru acest videoclip, Cleopatra Stratan a renunțat

la ținutele cuminiți, în favoarea unora obraznice, pe măsura personajului din videoclip, Angela. Noul single va fi lansat la toamnă, în preajma aniversării celor 17 ani de viață ai artistei.

Cleopatra a fost transformată de regizorul basarabean Roman Burlaca, în videoclipul piesei, într-o adolescentă sexy și cu atitudine, care nu mai amintește deloc de copilița care, la 3 ani și jumătate, a cucerit milioane

de spectatori și care a intrat în Cartea Recordurilor la șase categorii: „Cel mai tânăr cântăreț care a susținut un concert”, „Cel mai tânăr talent care are propriul album”, „Cel mai tânăr interpret care a avut un hit pe primul loc la nivel național timp de șase săptămâni”, „Cel mai tânăr artist care a primit 10.000 de euro pentru a cânta o piesă”, „Cel mai tânăr muzician care a primit 3 premii MTV” și „Cel mai tânăr artist de succes”.

LIBERTATEA
cuvântului

**Șef redactor
Mihai GROSU**

Adresa redacției: or. Cernăuți
str. Mickiewicz, 5
tel. mobil: +380(50)722-64-65
lcuvantului@gmail.com

<http://www.liberty.com>

**Redactor
Romeo
CRACIUN**

Contul de decontări

p/p 26006011348150
Код ЄДРПОУ 39301520
в ПАТ “Укрсоцбанк” (м.Київ)
МФО 300023

COFONDATOR AL ZIARULUI -
COLECTIVUL REDACȚIEI

Свідоцтво № ЧЦ 498-178 ПР від 16.07.2014

COLEGIUL DE REDACȚIE

Valeria ȘTEFUREAC:
secretar responsabil de redacție
Tatiana CARLAȘCIUC: redactor literar
Dumitru VERBIȚCHI
Vasile CARLAȘCIUC

Design și adaptare computerizată
Natalia RIZUN, Andrei BRUDĂC

Віддруковано у ГПП Ключук С.М.
м. Чернівці, вул. Заводська, 37 в

Autorii materialelor publicate
poartă responsabilitatea totală
pentru veridicitatea faptelor
expuse.
Redacția poate să publice
materiale fără să împărtășească
punctul de vedere al autorului.

Retipărirea materialului este
posibilă doar cu consimțământul
autorului.
Preluarea materialelor publicate
în paginile ziarului este posibilă
doar în cazul când se face
referire la săptămânalul
„Libertatea Cuvântului”.

Ціна договірної

tir. total: 6000