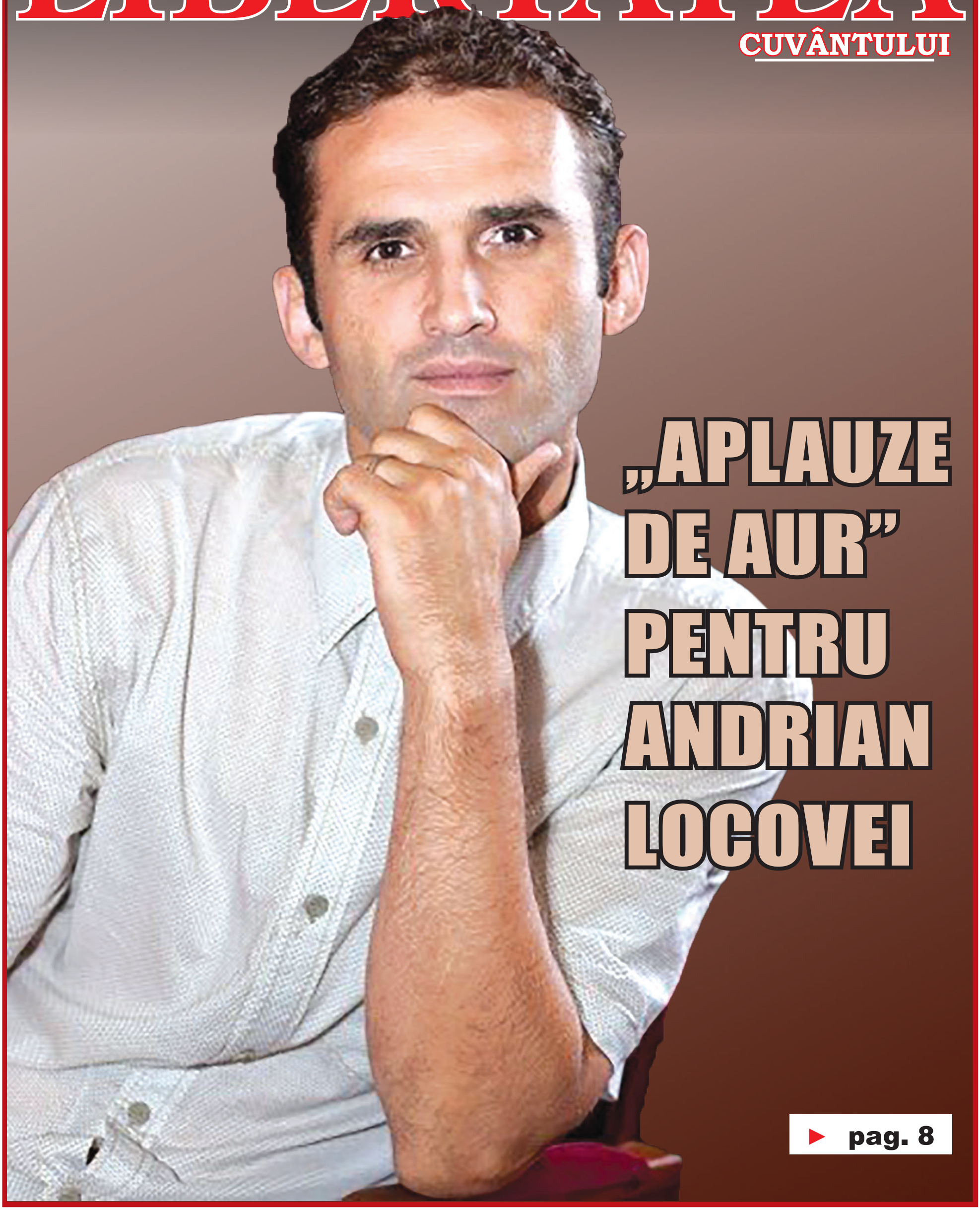
Nr. 42 (801) www.lyberti.com Joi, 25 octombrie 2018

LIBERTATEA

CUVÂNTULUI



„APLAUZE DE AUR” PENTRU ANDRIAN LOCOVEI

► pag. 8

CURS VALUTAR MEDIU LA ZIUA DE 24 OCTOMBRIE 2018

1 RON – 6 GRN. 91 COP.	1 USD – 28 GRN. 10 COP.	1 EUR – 32 GRN. 25 COP.	1 RUB – 0 GRN. 43 COP.	1 MDL – 1 GRN. 65 COP.

Alertă la Cernăuți! Un copil a murit de meningită



La Cernăuți un copil de zece ani a murit din cauza unei forme acute de meningită. Cu două zile înainte, băiatul era complet sănătos și nu prezenta semne de boală. La finele săptămânii trecute starea lui a început să se înrăutăţească. Avea febră, la care se adăugau semne de intoxicație alimentară. Părinţii au început tratamentul acasă cu speranţa că totul va trece cu bine. Cu toate acestea, în dimineața zilei de duminică situaţia s-a agravat. Pe întreg corpul băiatului au apărut hemoragii minore. A fost spitalizat de urgenţă, dar toate eforturile medicilor de a salva copilul au fost zadarnice. La scurt timp după ce a fost internat, copilul a decedat. „Este o formă de meningită avansată, însoțită de hemoragii masive în toate organele. Din păcate, copilul nu a putut fi salvat", a explicat Natalia Skraşciuk, medic-şef adjunct la Spitalul Regional de Copii din Cernăuți. Nu este vorba despre o epidemie, ci de un caz izolat, iar procesul educaţional la această instituţie de învăţământ nu a fost întrerupt. În farmaciile din Cernăuţi nu există vaccinuri împotriva infecției meningococice, a declarat în timpul unei conferinţe de presă Larisa Melnyciuk, oficial din cadrul Direcţiei orăşeneşti de Ocrotire a Sănătăţii. „Astfel de vaccinuri există în lume, la Kiev, dar nu există la Cernăuți. Vaccinul împotriva infecției meningococice nu este obligatoriu și nu face parte din calendarul de vaccinare profilactică. În rețeaua de farmacii din Cernăuţi nu există vaccin împotriva infecției meningococice ", a adăugat Larisa Melnyciuk.

Meningita reprezintă o inflamație a meningelor, mucoasele ce învelesc creierul și măduva spinării, iar simptomele sale sunt asemănătoare cu cele ale inflamației creierului, encefalita. Este o afecțiune gravă care, netratată la timp, poate duce la diferite complicații sau chiar deces. Meningita poate apărea ca o complicație a unei banale răceli, a unei sinuzite sau otite și poate fi de două tipuri: virală şi bacteriană. **Meningita virală** este o afecțiune destul de des întâlnită mai ales în rândul copiilor, cauzată de virusuri, în special de enterovirusuri, al căror sezon preferat este vara și începutul toamnei. Este contagioasă și poate fi contactată în urma contactului cu o persoană infectată, prin folosirea acelorași obiecte folosite de către aceasta, prin strănut sau tuse. **Meningita bacteriană** este mai rar întâlnită, dar extrem de periculoasă, fiind cauzată de mai multe tipuri de bacterii, cele mai cunoscute fiind cele localizate la nivelul gâtului sau nasului precum meningococul sau pneumococul, care nu dau alte complicații decât în momentul în care ajung în sânge și de aici în lichidul cefalorahidian sau la meninge. Alte două tipuri de bacterii care pot provoca meningita bacteriană sunt streptococul de tip B sau listeria. Vaccinul meningococic previne anumite forme de meningită. În funcție de tipul de vaccin, se administrează una sau mai multe doze, la vârste diferite.

Utilizarea publică a produselor culturale rusești poate fi interzisă în regiunea Cernăuți



Consiliul Regional Cernăuți intenționează să interzică utilizarea publică a produselor culturale rusești pe teritoriul regiunii. Acest lucru este menționat în proiectul de decizie înregistrat de deputatul fracțiunii „Svoboda", Rostislav Poklitar. Proiectul de document propune instituirea unui moratoriu asupra utilizării publice a produselor culturale ruse sub orice formă pe teritoriul regiunii Cernăuți, până la încetarea completă a ocupaţiei teritoriului Ucrainei. „Din cauza lipsei legislației și a unui program de stat clar privind susținerea și dezvoltarea limbii de stat, așa cum se practică în majoritatea țărilor lumii, și influența necontrolată prin mass-media și diverse programe de publicitate cu dominantă masivă a produsului cultural vorbitor de limbă rusă, limba şi cultura ucraineană sunt în declin, iar acest lucru trebuie schimbat", scrie în nota explicativă deputatul Poklitar. Consilierul local mai spune că acest proiect de decizie a fost pregătit pentru examinare la ședința Consiliului Regional Cernăuți „pentru a evita escaladarea tensiunilor în societate și pentru a împiedica incitarea la ură interetnică, pentru a proteja spațiul informațional ucrainean de influențele hibride ale statului agresor și pentru a depăși consecințele rusificării lingvistice îndelungate". Reamintim că în luna septembrie 2018 un moratoriu similar privind utilizarea publică a produsului cultural rusesc a fost introdus de Consiliul Regional Lviv.

O NOUĂ ȘANSĂ LA VIAȚĂ PENTRU EVANGHELINA ILENCIUK



Colectarea de fonduri pentru Evanghelina Ilenciuk, o fetiță de doar 5 luni din Storojineț, care a fost diagnosticată cu tumoare pe creier, s-a încheiat. Datorită oamenilor cu suflet mare din Ucraina și România, familia a colectat suma necesară pentru o operație urgentă în Turcia, care să-i redea zâmbetul și o șansă la viață Evanghelinei. Acțiunea de colectare de fonduri s-a încheiat după ce o femeie care a dorit să-şi păstreze anonimatul, a transferat pe contul bancar al părinților Evanghelinei 180 mii grivne. În total, pentru tratamentul micuței au fost adunate 110 mii dolari SUA. Potrivit medicilor, micuța suferă de imunodeficiență (T+/- B+NK), un diagnostic foarte rar întâlnit. În lume sunt diagnosticate doar 6 astfel de cazuri.

ABONAREA 2019



www.lyberti.com
LIBERTATEA
CUVÂNTULUI
liderul presei românești din Ucraina
www.lyberti.com
lcuvantului@gmail.com
tel. 099-643-58-57

6 luni – 72,77 grn.
12 luni – 141,74 grn.

Buletinul meteo



Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică	Luni	Marți	Miercuri
25 octombrie	26 octombrie	27 octombrie	28 octombrie	29 octombrie	30 octombrie	31 octombrie
min. +5° max. +9°	min. +7° max. +13°	min. +7° max. +17°	min. +14° max. +22°	min. +9° max. +20°	min. +10° max. +18°	min. +7° max. +17°

Pagină realizată de Romeo CRĂCIUN

Cernăuți: Conferința finală a Programului Operațional Comun România – Ucraina – Republica Moldova

La Cernăuți s-a desfășurat conferința finală a Programului Operațional Comun România – Ucraina – Republica Moldova 2007-2013. În cadrul evenimentului au fost prezentate bilanțul programului, cele mai importante rezultate și provocările întâmpinate pe parcursul implementării. Experți din cadrul Autorității de Management, ai Secretariatului Tehnic Comun, dar și reprezentanți ai beneficiarilor au vorbit invitaților prezenți, în sala de conferințe a Hotelului Bucovina din Cernăuți, despre proiectele implementate prin program și impactul acestora asupra comunităților din zonele de graniță. La eveniment au participat beneficiarii de finanțare, reprezentanți ai autorităților publice locale și centrale, reprezentanți ai Comisiei Europene, alți factori interesați și mass-media. Consulatul General al României la Cernăuți a fost reprezentat de doamna Consul General Irina Loredana Stănculescu și Ionel Ivan, ministru consilier.



„Cooperarea transfrontalieră înseamnă implementarea unor idei utile și consolidarea oamenilor în jurul acestor idei. Aceasta înseamnă soluționarea în comun a problemelor comune. Regiunea Cernăuți este una dintre cele patru regiuni, care are frontiere comune cu UE. Cooperarea la graniță abia începe. Promovăm potențialul turistic al Bucovinei, am îmbunătățit situația ecologică și am reușit să ne cunoaștem reciproc mai bine”, a declarat în discursul său guvernatorul regiunii Cernăuți, Oleksandr Fișciuk. El și-a exprimat speranța că realizarea celor 28 de proiecte transfrontaliere în diferite domenii în valoare totală de peste 13 milioane de euro este doar un pas spre o cooperare comună și de succes în continuare.

Conferințe finale ale Programului Operațional Comun România – Ucraina – Republica Moldova 2007-2013 au fost organizate la Suceava și Chișinău. Reamintim că Valoarea totală a Programului transfrontalier a fost de circa 126 milioane de euro.

Procuror militar: Fiecare al treilea militar se întoarce de la război cu armament

Procurorul-şef al Ucrainei, Anatol Matios, a denunţat în cadrul unei emisiuni televizate numărul mare de armament care este adus în ţară de către militarii care participă la acţiunile de luptă în Donbas. „Nu învinuiesc apărătorii patriei. Dar sunt convins că fiecare al doilea sau al treilea militar se întoarce de la război cu armament. Statisticile infracţiunilor penale sunt izbitoare. Nu este vorba de pistoale şi arme de vânătoare, ci de muniţie grea sub formă de grenade”, spune procurorul militar. Anatol Matios susţine că există o cantitate imensă de arme care nu este pusă la nici o evidenţă. „Recent, la un fermier din regiunea Kiev, care a luptat în estul ţării și care a fost demobilizat, au fost găsite 53 de automate, câteva zeci de mii de cartuşe, câteva cutii cu grenade”, a menţionat A. Matios.

La data de 1 octombrie 2018, aproximativ 346.340 de persoane aveau statut de participant la operațiunile de luptă, anunţă Serviciul de Stat al Ucrainei pentru veteranii de război și participanții la Operaţiunea antiteroristă. Potrivit Ministerului Afacerilor Interne, în 2017 poliția a confiscat 2.426 de arme de foc, 239,7 mii cartușe, 2,2 mii de grenade, 58 de mine, 72 de dispozitive explozive, 78 de lansatoare de rachete și sisteme reactive, care se aflau în circulație ilegal. În timpul primelor nouă luni ale anului 2018 poliția a confiscat de la cetățeni 1.353 de unități de arme de foc.



Ucraina va trece duminică la ora de iarnă



Ucraina va trece la ora de iarnă pe data de 28 octombrie, în ultima duminică a lunii octombrie. Astfel, în noaptea de sâmbătă spre duminică, la ora 4.00, acele ceasornicelor vor fi date cu o oră în urmă, iar această zi va fi cea mai lungă din an. Schimbarea se va produce în conformitate cu propunerea Comisiei Economice Europene a ONU și concomitent cu statele-membre ale Uniunii Europene. În prezent, la nivelul UE există o dezbatere în privința renunțării la această trecere și în acest sens, fiecare stat-membru al UE va trebui să aleagă până la sfârşitul lui aprilie 2019, dacă preferă să menţină ora de vară sau cea de iarnă, astfel încât proiectul menit să pună capăt, anul viitor, schimbărilor sezoniere de oră să poată fi ratificat. Medicii afirmă că schimbarea orei poate cauza un disconfort și anxietate din cauza modificării ritmului biologic al organismului. Conform specialiștilor, oamenii au nevoie de aproximativ una-două săptămâni pentru a se adapta la ora de iarnă.

Școli închise din cauza rujeolei

În Ucraina sunt înregistrate noi focare de rujeolă. Doar în ultima săptămână în regiunea Cernăuţi au fost înregistrate circa 80 de cazuri noi. De la începutul anului curent în regiune aproximativ 1.800 de persoane au fost diagnosticate cu rujeolă. Cele mai multe cazuri de îmbolnăviri sunt înregistrate în raioanele Putila, Hliboca şi oraşul Cernăuţi. Din cauza focarului de rujeolă a fost întrerupt procesul de învăţământ la Putila. Elevii au fost trimişi în vacanţă forţată. De asemenea, pentru a preveni răspândirea focarelor de rujeolă mai multe şcoli au fost închise şi în regiunea Ivano-Frankivsk. Potrivit Ministerului Sănătăţii, aproximativ 32 mii de cetăţeni ucraineni au fost diagnosticaţi cu rujeolă. Reamintim că, începând cu 29 octombrie, începe vacanţa de toamnă în şcoli.



ÎN PRAG DE IARNĂ ASPRĂ, „PRONOSTICATĂ” DE FMI



Intrăm în sezonul de încălzire cu un nou preț la gaz. Așa era și de așteptat și despre aceasta se vorbea încă de cu vară, în lunile cu arșiță insuportabilă. Unii sinoptici afirmă că iarna va fi grea, poate cea mai grea în ultimii o sută de ani, alții că, din contra, va fi blândă. Oamenii noștri, știind „năravul” funcționarilor, au pronosticul lor: dinspre Fondul Monetar Internațional întotdeauna bate vânt rece, care te pătrunde până la măduva oaselor și-ți curăță buzunarele de parale. Anume majorarea prețurilor la gaz este un „capriciu” al FMI. Dar o altă soluție nu există. Dacă Guvernul ucrainean nu îndeplinește această cerință, Fondul nu acordă credite. Atunci este în pericol economia țării, valuta națională, care în prag de iarnă poate pierde din valoare și cauza hiperinflația. Atunci suntem pierduți cu totul, căci Ucraina nu va fi în stare să întoarcă datoria externă.

La ședința Guvernului din 19 octombrie s-a anunțat că, de la 1 noiembrie prețul la gaz pentru populație va fi de 8.550 grivne pentru mia de metri cubi. Este o majorare cu 23,5 la sută. Premierul Volodymyr Groisman consideră că nu-i o majorare atât de îngrozitoare. „Se planifica majorarea cu 60 la sută, dar în rezultatul negocierilor am reușit să obținem un tarif mai convenabil”, a explicat șeful executivului. Iar zilele acestea Volodymyr Groisman i-a bucurat pe consumatori că la finele sezonului de încălzire nu va fi efectuată a doua majorare.

Ucraina intră într-un an „fierbinte” al campaniei electorale și „regulile jocului” nu prevăd nemulțumirea electoratului, care poate fi foarte păgubitoare pentru cei de la conducere. Dar ce poate stârni o revoltă a maselor decât majorarea prețurilor, mai ales la agenții energetici?!

Acum potențialii deputați și candidați la președinție nu mai promit planuri grandioase de gazificare a satelor. Știu prea bine că în acest mod nu vor putea atrage de partea lor electoratul. Acesta are dureri de cap cu tarifele, care cresc ca pe drojdii, și cu sistemul de alocare a subvențiilor atât de imperfect. Unica ieșire din situaţie pentru oamenii noștri, mai ales pentru cei de la țară, sunt lemnele de foc. Ți-ai adus o mașină de lemne și scoți iarna în capăt. Până și la sediul Administrației Regionale de Stat au fost descărcate mașini cu lemne. Acesta este deja un argument că situația este complicată.



Dacă treci prin satele noastre, în curţile caselor frumoase cu etaj vei vedea grămezi de lemne. Dacă astă vară un camion cu lemne costa în jur de 8,5 mii grivne, în prezent – chiar 10 mii. Deoarece pensionarii din localitățile sătești primesc pensii destul de modeste, pentru combustibil trebuie să plătească o bună parte din venituri.

În timp ce Guvernul și FMI se înțeleg în privința noii linii de credit pentru Ucraina, în pădurile ei lucrează de zor ferestraiele mecanice. Lucrătorii silvici afirmă că în momentul de față este un agiotaj mare în privința lemnelor de foc. Dar pădurea are și ea legile și posibilitățile ei, care sunt limitate.

Tarifele mari la agenții energetici trebuie, în cele din urmă, să-i impună pe oameni la aplicarea tehnologiilor economicoase, așa cum se procedează în alte colțuri ale lumii, atunci „iernile Fondului Monetar Internațional” nu vor părea atât de îngrozitoare. De fapt, ele bântuie în țările sărace și cu economie neeconomicoasă.

Dor de vatra părintească

Cel mai lung şi persistent dor e dorul de casa părintească. Unde ar pleca fiecare dintre noi, purtăm în suflet acest dor – dorul de casa părintească, ce întruchipează în sine dragostea faţă de părinţi, fraţi şi surori, prieteni, vecini, faţă de satul natal, de şcoală.

De şcoală sunt legaţi cei mai frumoşi ani din viaţa fiecăruia dintre noi. Aici am învăţat ce înseamnă prietenia adevărată, am trăit primul fior al dragostei şi neam format ca oameni.

Şcoala din satul Mălineşti, raionul Noua Suliţă, a instruit şi a educat multe generaţii de copii, care i-au dus faima în lume. Anume cu absolvenţii săi se mândreşte orice şcoală şi profesor. Mulţi dintre foştii absolvenţi ai şcolii noastre au devenit oameni renumiţi în Ucraina, în Republica Moldova, în alte ţări. Printre ei sunt candidaţi în ştiinţe fizice, matematice, candidaţi şi doctori în ştiinţe medicale, profesori universitari, ingineri, procurori...

Unul dintre ei este dl Sergiu Chiorescu, colonel, medic militar, care recent a vizitat satul natal, casa părintească, şcoala unde a învăţat.

Elevii şcolii l-au primit aşa cum se cuvine, ca pe un oaspete dorit. Şefa Muzeului şcolii, doamna Tatiana Dântu, a relatat celor prezenţi despre unele date biografice ale onorabilului oaspete, amintind drumurile vieţii pe care le-a parcurs ca medic-anesteziolog în Afganistan, Germania, Cabo Verde, Tunisia.

Toţi cei prezenţi au ascultat cu mare interes amintirile oaspetelui despre locurile pe unde l-a purtat destinul.

Se spune că omul sfinţeşte locul. Sergiu Chiorescu procedează la fel prin munca pe care o îndeplineşte. Cu toate că are o vârstă respectuoasă, se simte în plină putere de a colabora şi acorda ajutor acolo, unde este nevoie.





Vizita pe care a făcut-o în satul natal nu este întâmplătoare, deoarece dl Sergiu se pregăteşte să plece din nou în Tunisia.

Îi dorim consăteanului nostru multă sănătate, succese în nobila dumnealui activitate şi pază de la Bunul Dumnezeu.

D. DÂNTU, director-adjunct pentru munca educativă la Şcoala medie de gradul I-III din Mălineşti, raionul Noua Suliţă

Pagină realizată de Vasile CARLAȘCIUC

Bărbat găsit mort în mijlocul drumului



Un bărbat, originar din localitatea Brusnița, raionul Chițmani, i-a alertat pe polițiști, comunicându-le că a descoperit în mijlocul drumului un om mort. Grupul operativ de anchetă, care s-a deplasat la fața locului, a stabilit că bărbatul în vârstă de 44 de ani a nimerit, după toate probabilitățile, într-un accident rutier. Cadavrul a fost expediat la expertiza medico-legală. Oamenii legii desfășoară unele măsuri operative pentru a stabili circumstanțele tragediei. Polițiștii au demarat o procedură în baza articolului 286 punct 2 al Codului Penal al Ucrainei.

ȘI-A ASCUNS AVEREA DE DRAGUL SUBVENȚIILOR



O instanță din ținut a amnistiat-o pe o femeie, care a primit subvenții pentru achitarea serviciilor comunale, însă nu a indicat în declarația corespunzătoare date despre proprietatea asupra unui imobil de peste 500 mii grivne. În comunicatul Procuraturii se arată că inculpata a introdus date neveridice în declarația despre venituri și cheltuieli și nu a indicat informațiile despre proprietatea asupra imobilului amintit. În perioada august 2015 – iunie 2016 persoana respectivă a primit de la stat subvenții în sumă de 17,6 mii grivne. Femeia și-a recunoscut vina în totalitate. Judecătoria raională Hotin a recunoscut-o vinovată de comiterea infracțiunii și i-a aplicat o amendă în sumă de 1.020 grivne. Ea a fost eliberată, în același timp, de achitarea amenzii, în conformitate cu legea „Despre amnistie”.

NOUA METODĂ DE ESCROCHERIE CU MAȘINILE

Mai înainte afaceriștii scoteau numerele de înmatriculare sau farurile, lăsându-le o scrisorică cu numărul de telefon și suma ce urma s-o achite proprietarul. Acum escrocii au o altă metodă de obținere a profitului. Aceștia atârnă pe mânerul ușii sau pe costa să te adresezi la un service auto. Costul acestui serviciu ar costa 200-300 grivne, în timp ce „cumpărarea” cheii de la afaceriști are un preț fix – o mie de grivne. Se recomandă, de asemenea, să priviți în jur: de cele mai multe ori afaceriștii lasă cheile în



roți un lacăt. Lângă ea proprietarul găsește numărul de telefon și „costul” cheilor cu care poate deschide lacătul. În această situație, omul are mai multe variante de soluționare a problemei, dintre care achitarea „costului” cheii este ultima. Cu mult mai ieftin ar apropierea automobilului. Dacă, totuși, ați luat decizia să vă adresați la un service auto, trebuie să luați în calcul că în timp ce vă veți deplasa, lacătul atârnat vă poate zgâria mașina. De aceea, trebuie să-l înfăşuraţi în jur cu un burete sau o bucată de haină veche.



Bărbat condamnat pentru furt de mașină

Este vorba de un locuitor al centrului regional, care a fost limitat în libertate pentru o perioadă de un an pentru că a furat o mașină tip Volkswagen Passat cu numere de înmatriculare străine, ce aparținea Mănăstirii de bărbați din Bănceni. Incidentul s-a produs în luna aprilie a anului curent. Ulterior bărbatul a parcat automobilul în apropierea aeroportului din Cernăuți. De asemenea, bărbatul a sustras din mașină actele corespunzătoare. În timpul procesului el și-a recunoscut vina. Judecătoria raională din Herța l-a recunoscut vinovat pe bărbat de comiterea unei infracțiuni penale, limitându-i libertatea pentru un an de zile.

MAI EXISTĂ ȘI EXCEPȚII DE LA REGULI

Polițiștii de la patrulare au observat, în apropierea satului Novyi Kiseliv din raionul Chițmani, un automobil, șoferul căruia depășea cu mult viteza stape tatăl său, care și-a tăiat degetele la mână într-o pânză de la circular. Polițiștii au luat decizia să însoțească mașina până la spital, ceea ce l-a ajutat pe băr-

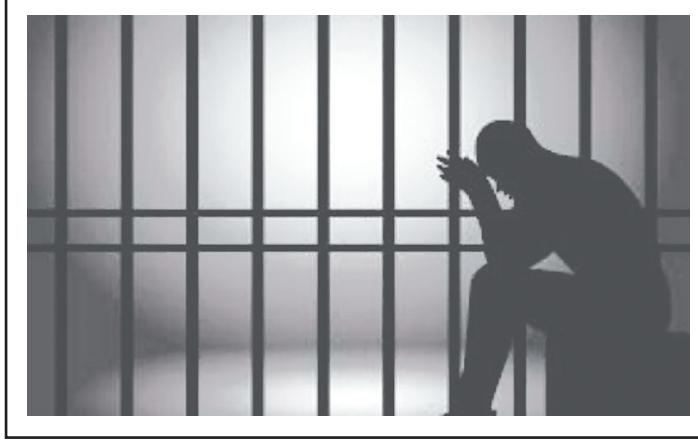


bilită. Acesta nu a reacționat la cerința polițiștilor de a se opri. La intrarea în centrul regional acesta a fost ajuns de oamenii legii și a oprit mijlocul de transport. Ieșind din mașină, omul le-a spus cu lacrimi în ochi că a fost nevoit să depășească viteza, deoarece îl transportă la spital bat să ajungă mult mai repede. Șoferul le-a mulțumit polițiștilor pentru amabilitatea de a-l însoți. Luând în calcul situația și necesitatea stringentă de a ajunge cât mai rapid la spital, polițiștii nu au întocmit față de șofer procesul-verbal pentru depășirea vitezei în localitate.

MOARTE STUPIDĂ: UN BĂRBAT A FOST STRIVIT DE TRACTOR ÎN MIJLOCUL CÂMPULUI



Într-un spital din ținut a murit recent un bărbat de 40 de ani ca urmare a traumelor primite după ce a fost strivit de un tractor cu șenile. Tragica întâmplare s-a produs în localitatea Kadubivți din raionul Zastavna. În comunicatul poliției se arată că tractorul era condus de fratele defunctului. Bărbatul a fost adus în secția de terapie intensivă a Spitalului raional din Zastavna. Peste câteva minute oamenii în halate albe s-au văzut nevoiți să constate decesul bărbatului.



L-a bătut pe șofer pentru a pune mâna pe mașină

Un bărbat va ispăși o pedeapsă sub formă de închisoare pe o perioadă de șapte ani pentru că l-a bătut pe șofer pentru a pune mâna pe mijlocul de transport. În aprilie 2016, inculpatul, împreună cu o altă persoană, neidentificată încă de anchetatori, a urcat într-o mașină și l-a rugat pe șofer să-l ducă până la Kiev. La ieșire din localitatea Dinăuți, raionul Noua Suliță, bărbatul a hotărât să pună mâna pe mașină. De aceea, i-a aplicat șoferului câteva lovituri în zona capului cu un obiect din metal după care au expropriat mașina. Prima instanță i-a pronunțat o sentință sub formă de închisoare pe o perioadă de patru ani, sentință cu care nu a fost categoric de acord procuratura. Curtea de Apel, care a examinat reclamația, i-a pronunțat bărbatului o pedeapsă sub formă de privare de libertate pentru o perioadă de șapte ani.

Pagină realizată de Dumitru VERBIȚCHI

DELICIUL TOAMNEI – DOVLEACUL

Dovleacul este un aliment extrem de bogat în antioxidanți și vitamine. Conține vitamina A și compuși importanți precum leutină, xantină și caroten. Dovleacul are diferite forme și greutăți, putând atinge chiar și 25 de kilograme. Semințele de dovleac sunt o sursă excelentă de proteine, minerale, vitamine și grăsimi omega 3.





BENEFICIILE DOVLEACULUI

* Este sărac în calorii. 100 g de dovleac furnizează doar 26 de calorii şi nu conţine colesterol sau grăsimi saturate, în schimb este bogat in fibre, antioxidanţi, minerale şi vitamine. Este recomandat pentru reglarea nivelului de colesterol şi a pierderilor în greutate.

* Conţine vitamina A, C, E. Vitamina A este un antioxidant puternic necesar organismului pentru menţinerea sănătăţii pielii şi a ochilor.

* De asemenea, este o sursă excelentă de polifenoli precum carotenul, criptoxantina şi zeaxantina. Carotenul se transformă în vitamina A în organism.

* Dovleacul este o sursă excelentă de complex de vitamina B.

* De asemenea, conţine cupru, calciu, potasiu şi fosfor.

CUM ALEGEM CORECT UN DOVLEAC

Când alegi un dovleac, ai grijă să sune înfundat, să fie greu, să nu aibă tăieturi sau crăpături. Dacă nu este tăiat, poate fi păstrat multe săptămâni în locuri reci, bine aerisite. În cazul în care este tăiat, este recomandat să fie păstrat în frigider.

Unii dovleci au fost trataţi cu insecticid pe coajă. Aşa că trebuie spălat bine pentru a îndepărta orice urmă de praf, insecticide, fungicide. Atunci când vrem să-l folosim la prepararea bucatelor, este recomandat să-l tăiem în bucăţi cât mai mici.

Dovleacul poate fi preparat în diverse moduri: copt, sub formă de tocăniţă. Pentru a beneficia din plin de toţi nutrienţii, ar trebui consumat imediat după preparare.

• **Gătiți gustos împreună cu noi!**

DOVLEAC COPT – CEA MAI SIMPLĂ ȘI GUSTOASĂ METODĂ DE PREPARARE



Ingrediente: 1 dovleac mediu, sare grunjoasă după gust, ulei vegetal.

Preparare. Se încinge bine cuptorul și se tapetează o tavă cu hârtie de copt. Se taie dovleacul felii sau cubulețe și se dau semințele deoparte. Se pune dovleacul în tavă, se stropeşte cu ulei, un vârf de nucșoară și sare grunjoasă. Dacă doreşti să fie mai dulce decât e natural, se presară și 1 linguriță de zahăr deasupra. Se dă dovleacul la cuptorul încins, şi se lasă la copt vreo 20 de minute.



BUDINCĂ DE CARTOFI CU DOVLEAC



Ingrediente: 1/2 lingură busuioc, 150 lingură de pătrunjel, 1 linguriţă piper măcinat, 100 g de şuncă feliată, 200 ml smântână, 6 ouă, sare, 2 linguri parmezan, 2 roşii, 4 fire de pătrunjel, 2 linguri de unt, 600 g dovleac, 1 kg cartofi.

Preparare. Se spală cartofii şi apoi se pun la fiert în apă cu sare. După ce au fiert, se scot, se lasă la răcit şi apoi se curăţă de coajă şi se taie felii. Dovleacul se spală, se curăţă de coajă, apoi miezul rămas se taie în cuburi. Acestea se călesc 5 minute în unt, apoi se condimentează cu busuioc, pătrunjel şi piper. Într-o tavă unsă cu unt şi tapetată cu felii de şuncă, se pun cartofii tăiaţi felii, alternând cu bucăţile de dovleac. Separat, se bat bine ouăle cu smântâna şi puţină sare. Se toarnă amestecul deasupra straturilor cu cartofi şi dovleac. Se pun şi restul de felii de şuncă rămase şi se dă la cuptor, la 180°C, pentru aproximativ 50 de minute. După ce s-a rumenit, se scoate budinca din cuptor, se presară cu parmezan.

RULADĂ DE DOVLEAC CU BRÂNZĂ DULCE



Ingrediente pentru aluat: 4 ouă, 4 linguri făină, 4 linguri zahăr, 1 plic zahăr vanilat, 300 g cremă de dovleac, 2 linguri nucă măcinată, sare, 1 praf de copt, zeama de la o lămâie

Pentru cremă: 300 g brânză, 200 g zahăr pudră, 1 plic zahăr vanilat, 3 gălbenuşuri.

Preparare. Se separă albuşurile de gălbenuşuri. Albuşurile se bat spumă, se adaugă zahărul în ploaie, gălbenuşurile, vanilia, nucile măcinate, crema de dovleac, praful de copt stins în zeama de lămâie şi, la sfârşit, se adaugă făina cernută. Se amestecă uşor, să nu se lase, şi se toarnă în tava tapetată cu hârtie pentru copt. Se coace 40 de minute, la foc potrivit. După ce s-a copt, se scoate şi, cu ajutorul unui prosop de bucătărie, se desface de hârtie şi se rulează astfel încât să nu se rupă şi să se poată umple. Separat, într-un vas, se bat gălbenuşurile cu zahărul pudră, se adaugă brânza şi zahărul vanilat şi se umple foaia de ruladă. Se rulează şi se lasă câteva ore la rece. Se ornează cu frunze de mentă.



• **Sfatul specialistului**

Zmeurul

Zmeura este un produs alimentar valoros. Ea conține glucoză, acizi organici, microelemente, săruri minerale, vitamine. Poate fi consumată atât proaspătă, cât și uscată. Din ea se prepară dulcețuri, sucuri, siropuri, jeleuri, compoturi. Din cele mai vechi timpuri fructele, frunzele și lăstarii de zmeur sunt folosiți în scopuri curative, în particular pentru profilaxia afecțiunilor provocare de expunerea la frig, a celor gastrice și a anemiei.





Zmeurul este pretenţios în ceea ce priveşte fertilitatea solului. De aceea, pentru a obţine recolte bogate, este necesar să efectuăm sistematic lucrări de fertilizare, în primul rând, cu îngrăşăminte minerale. În acest scop se poate folosi gunoiul de grajd, compostul, mustul de grajd sau găinaţul. Toamna sau primăvara trebuie să se încorporeze câte 5 kilograme de gunoi de grajd la un metru pătrat de plantaţie. Deoarece este o cultură heliofilă, zmeurul urmează să fie sădit pe parcele neumbrite.

Sunt puţin răspândite soiuri care dau rod până la îngheţuri. Eu cultiv două soiuri: unul de mai mulţi ani, iar soiul „Polca” – de câţiva ani. Este un soi obţinut de selecţionatorii polonezi în 1993. Pomuşoarele roşii deschise de mărime medie, gustoase, suculente, transportabile se păstrează bine. Soiul e roditor, rentabil, a devenit popular şi răspândit în Europa. Este rezistent la diferite boli şi la geruri de până la 30 de grade. Nu se recomandă să fie plantat pe loturile unde temperatura poate ajunge la 35 grade de căldură. Eu am plantat zmeurul de acest soi în partea de sud-est protejată de pomi. Lăstarii au atins în acest sezon o înălţime de 1,5-1,9 metru. Trebuie să avem în vedere că zmeurul iubeşte să fie protejat de vânt. La plantare m-am folosit de schema 1,5-2 m x 0,5-1 m. În decurs de 3-4 ani vor forma tufe de până la 7 lăstari, distanţa între lăstari fiind de 30-35 cm. Creşte pe orice sol fertil, neutru sau cu aciditate slabă. Se plantează toamna, adâncimea gropii fiind de 45 cm. De menţionat că lăstarii nu se scurtează. Pentru protejarea rădăcinilor de ger se folosesc frunze, rumeguş, compost într-un strat de 6-7 cm.

Întreţinerea: în perioada de vară-toamnă sunt plivite buruienile, periodic se face afânarea la adâncimea de 5-6 cm. În caz de secetă se udă periodic. Puieţii plantaţi se retează la 15-20 cm de nivelul solului. Lăstarii rodesc 3-4 ani. Să avem în vedere că soiul „Polca” nu are lăstari laterali. Puieţii se plantează la aceeaşi adâncime la care au crescut.

Zmeurul e un arbust multianual, poate fi cultivat pe acelaşi loc timp de 15 ani. Se înmulţeşte prin drajoni şi prin împărţirea arbuştilor. De obicei, după sădirea câtorva plante de zmeur, peste doi-trei ani drajonii lor se întind la câţiva metri de la plantele sădite.

Zmeurul se dezvoltă bine pe soluri cu umiditate suficientă. Cele în pantă abruptă, secetoase şi mlăştinoase nu sunt bune pentru cultivarea lui. Zmeurul se sădeşte pe locuri plane sau în uşoară pantă spre sud, est sau vest. El se dezvoltă bine în soluri ameliorate, neutre sau puţin acide. Solurile acide urmează să fie tratate cu var. Aceste proceduri agrotehnice urmează să fie efectuate până la sădirea zmeurului. Solurile calcaroase, cele epuizate şi neameliorate nu sunt bune pentru sădirea lui.

Se sădeşte zmeurul în rânduri, cu spaţiu între ele de 1,5 metri, cu distanţa între plante de 50-70 cm. Se plantează în aceeaşi adâncime, în care a crescut materialul săditor, iar când se fac plantări pe soluri nisipo-lutoase, se sădeşte la o adâncime puţin mai mare. E de dorit ca pe parcelele individuale să se sădească zmeur de 2-3 soiuri pentru a asigura o polenizare mai bună.

Ion CRILIUC, pedolog

Rubrică susținuta de Tatiana CARLAȘCIUC

Andrian Locovei: „Întotdeauna am visat să evoluez pe scena cernăuțeană”

Profesia de actor de teatru este una deosebită, iar cel ce o îmbrățișează este deja în văzul tuturor. Câțiva tineri români din nordul Bucovinei au avut posibilitate, mai înainte, să învețe actoria la Târgul Mureș din România. Nu au revenit la baștină și sunt aplaudați de alt public. Dar, totuși, dorul de spectatorul „de acasă” îi urmărește mereu.



festivalului de comedie „Aplauzele de aur ale Bucovinei”. Actorii din Oradea au adus la Cernăuți „O poveste foarte simplă” de Maria Lado, scriitoare belarusă, în regia Elvirei Râmbu. Au evoluat chiar în startul festivalului, ceea ce este foarte complicat, demonstrând o măiestrie scenică atât de înaltă, încât următorilor participanți le va fi destul de greu să depășească acest nivel. Publicul spectator numeros, chemat să asigure „aplauzele de aur”, a primit o adevărată delectare estetică.

Juriul format din critici de teatru cu renume în Ucraina au menționat acest lucru, subliniind că „povestea simplă” deloc nu este simplă. O istorie de dragoste dintre doi tineri din familii vecine cu statut și stare materială diferită (tatăl fetei este un om gospodar, iar tatăl băiatului – un bețivan) se putea termina cu abandonarea căsătoriei sau întreruperea sarcinii. Nașterea copilului înseamnă pentru toți o purificare spirituală, dorită de ceruri. Iar efectul spectacolului constă în aceea că animalele gospodarului scot în evidență metehnele omenești, ele primesc cu durere greșelile comise de oameni.

Piesa „O poveste foarte simplă” este destul de populară în spațiul cultural ucrainean, deci, spectatorii care nu cunosc limba română i-au înțeles foarte bine mesajul, cu atât mai mult că arta scenică a actorilor din Oradea este formidabilă. Unul dintre membrii juriului a sesizat că spectacolul a fost regizat de o femeie, căci numai o femeie-regizoare poate face ca pe scenă să triumfe gingășia. Iar vestitul regizor cernăuțean, Petro Kolesnyk, a recunoscut că spectacolul adus de actorii din Oradea „a fost o adevărată sărbătoare a teatrului”. Este un teatru sincer și deschis, care îi face pe spectatori să gândească. Criticii de teatru din capitala Ucrainei au rămas încântați de limba română vorbită pe scenă și de felul cum spectatorii români din sală primeau cu



sufletul fiecare cuvânt al actorilor.

Într-adevăr, trupa de la Oradea a adus la Cernăuți suflul teatrului românesc. Ea era așteptată aici, cu atât mai mult că protagonistul spectacolului și directorul artistic al teatrului este copământeanul nostru, Andrian Locovei. Chiar pe scenă i-au înmânat flori părinții Reveca și Toader, împreună cu nepoțica, în timp ce în sală îl aplaudau cu ovații foștii și bunii lui profesori de la Școala din Iordănești și de la Gimnaziul „M. Eminescu” din Carapciu. Copleșit de puternice emoții, la „discuțiile pe canapea” Andrian Locovei s-a arătat a fi fericit că a reușit, în cele din urmă, să joace și pentru românii din nordul Bucovinei, că în sala Teatrului cernăuțean au fost și mulți consăteni de-ai săi, oameni apropiați și dragi sufletului.

Iar înainte de spectacol actorii din Oradea s-au ales cu impresii nemaipomenite, plimbându-se prin Cernăuți, pe urmele marilor oameni de cultură români, având-l ca însoțitor și ghid pe eruditul Dragoș Olaru, fost arhivist. Ei s-au convins că aici vor fi primiți, dacă nu cu „aplauze de aur”, neapărat cu inimile deschise spre frumos ale bucovinenilor.

O NOUĂ SCLIPIRE A UNUI VECHI ȘI MINUNAT CÂNTEC AUTUMNAL

Cântecul lui Igor Șamo pe versurile lui Dmytro Luțenko „Aurul toamnei” face parte din fonoteca de aur a estradei ucrainene. El se află permanent în repertoriul unor interpreți de marcă. Ține foarte mult la acest cântec și solistul Filarmonicii cernăuțene, compozitorul Ivan Derda.





– Acest șlagăr este un răspuns pe care îl dorește omul în toamna vieții sale. În anotimpul naturii și al vârstei omului predomină iubirea și înțelepciunea, afirmă artistul. Omul este chemat să iubească la fel ca în tinerețe, să creeze ceva frumos pe pământ. Iată mesajul pe care l-au redat cu ajutorul cuvântului artistic și armoniei muzicale poetul Dmytro Luțenko și compozitorul Igor Șamo. Nu este un cântec pentru generația a treia, ci pentru tinerele generații care urmează să-și trăiască viața cu demnitate.

În prezent au loc filmările unui nou clip pentru acest cântec, la care participă interpretul Ivan Derda.

– Simt înalta vibrație a tinereții, o simt cu sufletul și sunt foarte bucuros că particip la filmarea acestui clip, a conchis Ivan Derda.

Toamna aceasta Ivan Derda s-a prezentat și cu o altă „surpriză plăcută” în fața publicului. Le-a propus un nou cântec, compus de el, pe versurile poetului român Mircea Lutic, folosindu-se de traducerea lor în ucraineană de regretatul Vitali Kolodii.

– A fost un vis al meu de mai demult să compun ceva pe versuri de Mircea Lutic. El este o personalitate de înaltă cultură pentru toate etniile, a subliniat compozitorul. Creația poetului mă impune prin valorile estetice și morale, abordate în ea. El abordează teme profunde referitoare la esența vieții, la dragoste și patriotism, care ajung la conștiința și subconștiința omului. Diapazonul acestora este enorm. Versurile încărcate de sens se dau ușor puse pe notele muzicale.

Pagină realizată de Vasile CARLAŞCIUC

Trandafir – floarea destinului

Când Orchestra de instrumente populare de la Casa de cultură din Voloca, raionul Hliboca, a fost reorganizată după plecarea lui Ion Cocea, iar aceasta s-a întâmplat l-a începutul anilor 70 și sub conducerea proaspătului absolvent al Școlii cultural-educative din Cernăuți, Mihai Diaconu, i-au dat denumirea „Trandafir”, nume scris pe țambal. Cu această denumire orchestra a intrat în istorie, iar trandafirul a devenit o floare a destinului conducătorului artistic al Casei de cultură, domnul Mihai DIACONU, lucrător emerit al culturii din Ucraina. La 26 octombrie, virtuosul acordeonist rotunjește vârsta de 65 de ani și cu acest prilej la Casa de cultură va avea loc seara de creație a lui. Întreaga Volocă va veni să-l omagieze pe destoinicul său fiu, Mihai Diaconu. Acesta este originar din Târnauca, raionul Herța, dar volocenii l-au primit cu drag în familie, chiar de la bun început considerându-l de-al lor.



UNUL DINTRE PUȚINII ELEVI AI SOFIEI ROTARU

Mihai Diaconu a fost înmatriculat la Școala cultural-educativă din Cernăuți în anul 1968.

– Anume atunci au fost deschise cursurile și pentru absolvenții școlilor românești din regiune, care urmau, după primirea diplomelor, să activeze ca specialiști în domeniul culturii în localitățile cu populație românească. Una dintre profesoare era tânăra Sofia Rotaru, care ne-a predat solfegiul, teoria muzicii și literatura muzicală, își amintește dl Mihai Diaconu.

În anul 1970 el a fost repartizat la practică la Casa de cultură din Voloca. Și tânărului „practicant” i-a venit ideea să „reanimeze” Orchestra de instrumente populare din localitate, invitându-i pe instrumentiștii care au mai rămas, dar și pe unii colegi de-ai săi de la Școala cultural-educativă. A fost cea mai reușită practică din acel an la Școala cultural-educativă. Pentru Mihai Diaconu era important nu atât nota primită, cât invitația de a lucra la Voloca.

În anul 1971 și-a început activitatea de conducător artistic, au urmat doi ani de serviciu militar, după care tot la Voloca a revenit și la vechiul post, dar și la tânăra sa familie. S-a căsătorit cu o voloceancă și au crescut împreună doi feciori – Florin și Valentin, care și ei au devenit muzicanți.

CELE DOUĂ ARIPI ALE FENOMENULUI VOLOCEAN

La Casa de cultură din Voloca activează două colective artistice diferite, dar care se completează unul pe altul. S-a mai constatat că ele nu pot exista unul fără altul, își stimulează reciproc activitatea.

– Volocenii sunt pasionați de cântec și joc, de aceea au dorit să aibă la Casa de cultură și o orchestră de instrumente populare, și un ansamblu coregrafic, remarcă domnul Mihai Diaconu. Când am început să lucrez cu orchestra, domnul Gheorghe Cazacu, pe atunci profesor la școala din localitate, se preocupa de Ansamblul coregrafic. S-au primit două colective puternice. Pe atunci nu se foloseau fonogramele și dansurile neapărat trebuiau să fie acompaniate de instrumentiști. Ne ținem de „moda veche” și orchestra întotdeauna îi acompaniază pe dansatori. E ceva firesc și frumos, iar ritmul dansului și muzicii îl simt și dansatorii, și instrumentiștii.

Ambele colective au tins și tind spre perfecțiune. Ansamblul coregrafic „Mărțișor” a obținut titlul onorific de colectiv popular în anul 1980, iar Orchestra de instrumente populare „Trandafir” s-a învrednicit de acest titlu abia peste 23 de ani. Și dl Gheorghe Cazacu a devenit lucrător emerit al culturii cu mult înaintea lui Mihai Diaconu. Această diferență ține doar de unele proceduri birocratice, în realitate, ambele colective creează ceea ce în regiune și peste hotare este numit „fenomen volocean”. Actualii conducători ai acestor colective, domnii Ion Bodnar și Ion Cogan, continuă tradițiile puse de Mihai Diaconu și Gheorghe Cazacu.



CÂND TALENTUL ESTE NUMIT „BUJOR”

În cântecele populare românești copiilor și tinerilor frumoși li se spune „bujori”. Iar la Voloca aceștia trebuie și să cânte frumos. Dispunând de asemenea talente, Mihai Diaconu a și creat Grupul vocal-folcloric „Bujorii Volocii”, care au deja în repertoriu un „buchet” mare de cântece alese.

– Îmi vine ușor să lucrez cu tinerii, căci până la mine ei au trecut prin școală, iar la școala din Voloca elevilor li se altoiește dragostea de cântec și dans, recunoaște domnul Mihai Diaconu. În regiune sunt puține școli care au orchestre de instrumente populare, iar cea din Voloca demult o are. În momentul de față cu micii muzicanți se ocupă dl Gheorghe Gostiuc, care repetă istoria vieții mele. E venit la Voloca din Mahala și aici și-a găsit ursita.

Dl Mihai Diaconu a cucerit Voloca și cu acordeonul său, dar și prin omenia sa. Are multe mențiuni, dar consideră că un merit deosebit al său sunt cei cincisprezece acordeoniști pe care i-a învățat.



„MI-AM VĂZUT NTREAGA VIAȚĂ...”

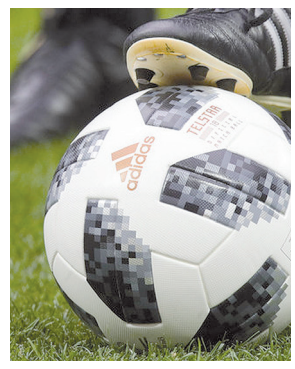
Am observat pe vechiul țambal, de la care a pornit istoria Orchestrei de instrumente populare „Trandafir”, câteva foi cu note muzicale.

– E cântecul pe care l-am compus pentru seara de creație, îmi spune domnul Mihai Diaconu. E în stilul popular, precum și toate celelalte cântece ale mele. Cuvinte simple, dar sincere. M-am privit în oglindă și mi-am văzut întreaga viață. Sunt un om împlinit, fericit. Am avut noroc că m-a chemat Voloca, atunci, în tinerețe, probabil că în altă localitate n-aș fi avut asemenea realizări. Voloca e un sat deosebit, cu oameni deosebiți. Iată, de mai bine de patru decenii îl am alături pe rapsodul popular Nicolae Mintencu, părinte spiritual îmi este parohul Ioan Gorda, protopopul de Hliboca, pe care, în tinerețile lui, l-am acompaniat pe scenă, căci are o voce de la Dumnezeu, acum lucrez în tandem cu dl Ion Semeniuc, directorul Casei de cultură, un adevărat „bujor” al Volocii, cu virtuosul violonist Ion Bodnar, căruia i-am încredințat conducerea orchestrei. Simt căldura inimilor volocenilor, care afirmă cu mândrie: „Sunt român și știu să cânt românește...”.



Pagină realizată de Vasile CARLAŞCIUC

O nouă înfrângere dramatică pentru FC Bucovina



În cadrul etapei a 14-a a Campionatului naţional la fotbal Liga a II-a, FC Bucovina a cedat în deplasare în fața echipei Polisia (Jytomyr), scor 0:1. Gazdele au reușit să înscrie în minutul 68 al partidei. La etapa actuală FC Bucovina se poziționează pe locul 9 în clasamentul general al Ligii a II-a cu 11 puncte la activ. Pe 28 octombrie echipa cernăuțeană întâlnește Nyva (Vinnyțea).

Menționăm și faptul că directorul general al FC Bucovina, Igor Nabolotnyi, a declarat că din cauza situației financiare dificile, echipa cernăuțeană de fotbal va înceta să mai existe. „Echipa noastră, din păcate, nu este coordonată de un președinte activ. El figurează doar în documentele juridice, iar în viața clubului de fotbal nu participă. În ultimul an am obținut un sprijin financiar exclusiv din Bugetul orășenesc și cel regional”, a declarat Igor Nabolotnyi. „S-a schimbat conducerea orașului Cernăuți. Deocamdată nu știm dacă echipa va fi susținută și în anul viitor. Dacă nu vom obține finanțare, la iarnă clubul cernăuțean cu o istorie de 60 de ani, va înceta să mai existe”, a adăugat Nabolotnyi.

Suma pe care a câștigat-o Rusia cu organizarea Cupei Mondiale din 2018

Cupa Mondială de fotbal din acest an a injectat 12,5 miliarde de euro în economia rusă, această sumă reprezentând peste 1% din produsul intern brut al acestei ţări, a anunţat Comitetul de organizare a CM 2018.

Conducătorul acestui comitet, Aleksei Sorokin, a prezentat un raport asupra beneficiilor economice, sociale şi ecologice ale acestui campionat, care s-a desfăşurat între 14 iunie şi 15 iulie în 11 oraşe din Rusia. Potrivit acestui raport, Mondialul 2018 a adus 952 miliarde de ruble (12,5 miliarde euro) economiei ruse, între 2013 şi 2018, suma reprezentând 1,1% din PIB-ul său. „Cifrele dezvăluite de acest raport sunt destul de surprinzătoare”, a declarat Sorokin în cursul unei conferinţe dedicate fotbalului, care a avut loc în Qatar, gazda următoarei ediţii a Cupei Mondiale, din 2022. Raportul indică, totodată, că între 2013 şi 2018 au fost create 315.000 noi locuri de muncă, în fiecare an, iar efectele pozitive ale Mondialului asupra economiei se vor prelungi încă cinci ani. Cupa Mondială 2018, organizată de Rusia a generat unele temeri, legate în special de posibilele acte de huliganism, însă turneul final s-a desfăşurat fără incidente notabile, încheindu-se cu victoria selecţionatei Franţei, care a învins în finală reprezentativa Croaţiei (4:2). Preşedintele FIFA, Gianni Infantino, a calificat competiţia din Rusia drept „cea mai bună Cupă Mondială din toate timpurile”.



FC Voloca, campioana raionului Hliboca la fotbal 2018

Al treilea an consecutiv FC Voloca cucerește titlul de campioană a raionului Hliboca la fotbal între echipele de amatori. Locul doi a fost cucerit de FC Hliboca, iar pe locul trei – echipa din Volcineții Vechi. La ediția din acest an a Campionatului raional au participat 19 echipe: 10 în grupa I și 9 în grupa a II-a.

Pe 28 octombrie, pe stadionul din Hliboca va fi disputată Supercupa raionului Hliboca între FC Voloca și FC Hliboca.

ГЛИБОКА.INFO

I - ша група

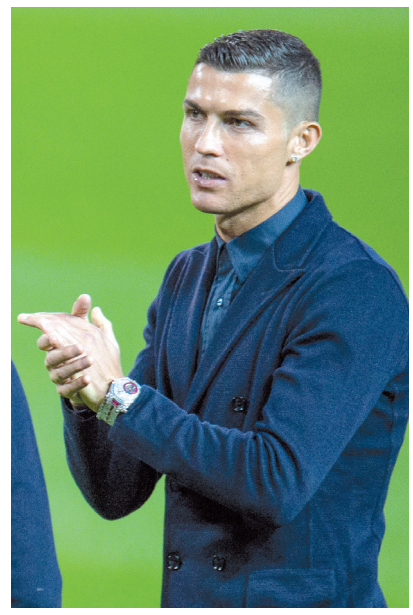
№	пазва команди	І	В	Н	П	м'ячі	О
1.	ФК «Волока»					55 : 17	42
2.	ФК «Глибока»		12			34 : 20	37
3.	ФК Ст. Вовчинець		11			39 : 21	37
4.	ФК «Станівці»					38 : 30	29
5.	ФК «Чагор»					45 : 34	27
6.	ФК «Кам'янка»		8			31 : 34	26
7.	ФК «Теретрече»		7			53 : 32	26
8.	ФК «Молодія»					30 : 45	20
9.	ФК «Купка»					27 : 60	14
10.	ФК «Турятка»						

ГЛИБОКА.INFO

II - га група

№	пазва команди	І	В	Н	П	м'ячі	О
1.	ФК «Коровія»					60 : 23	42
2.	ФК «Порубне»					48 : 23	39
3.	ФК «Михайлівка»					35 : 23	29
4.	ФК «Станівці-2»					49 : 37	26
5.	ФК «Привороки»		7			26 : 40	21
6.	ФК «Глибока-2»		6			35 : 36	21
7.	ФК «Луківці»					33 : 40	22
8.	ФК «Черепківці»					19 : 57	8

Fotbalistul Cristiano Ronaldo poartă un ceas care costă două milioane de euro



Atacantul Cristiano Ronaldo (Juventus Torino) a afişat luni la conferinţa de presă dinaintea meciului cu Manchester United din Liga Campionilor, un ceas de 2 milioane euro şi a răspuns încrezător şi surâzător tuturor întrebărilor jurnaliştilor. Ceasul cu diamante de la încheietura portughezului a atras atenţia jurnaliştilor. Este vorba de o marcă prestigioasă, Jacob and Co, din gama Caviar Torubillon, cu 424 de diamante albe şi roşii încrustate pe toată structura ceasului, inclusiv pe curea. Un asemenea ceas este evaluat la 2 milioane euro şi ziarul The Sun a relatat că o asemenea piesă a fost cumpărată recent de rapper-ul Wizkid. Ronaldo a declarat că este liniştit după ultimele evenimente: „Ştiu că pot fi un exemplu atât în teren, cât şi în afara lui. Întotdeauna zâmbesc, sunt fericit, joc la un club fantastic, am o familie minunată, patru copii, sunt sănătos. Nimic nu mă perturbă”.

O nouă victorie pentru Maxim Prodan în ringul profesionist

Invincibilul boxer bucovinean, Maxim Prodan (14-0-1) a cucerit o nouă victorie în ringul profesionist. Partida cu reprezentantul din Nicaragua, Eric Lopez (13-4-2, 11 KO) a durat 8 runde. În consecință, Prodan a câștigat la puncte. Lupta a avut loc la hotelul iH Hotels Milano Bocconi. Seara de box a fost organizată de Clubul de box din Milano, OPIGYM Boxing Club Milano.



Pagină realizată de Romeo CRĂCIUN

Femeia fără inimă și crudul adevăr

În zilele noastre, dar mai ales în trecut, aproape toți bărbații cărora le venea vremea de însurat visau la o soție cinstită și gingașă, care să le aducă pe lume odrasle frumoase și să le facă multă căldură în cuibul familial ce-l clădeau împreună. Mulți dintre bărbați nu prețuiesc de multe ori ceea ce au. În cazul eroului povestirii de mai jos s-a întâmplat absolut invers. Dar s-o luăm de la început.

Nicu a crescut mai mult cu bunicii. Tatăl său se prăpădise de tânăr undeva pe la câștig, iar femeia ce i-a dat viață, rămasă văduvă cu trei copii, l-a jelit mai bine de un an după cum e primit, numai ea știe cum de se mira satul întreg, și s-a măritat după o fostă dragoste din tinerețe. Pe Dorina, fiica mijlocie, și pe mezinul Toderică, i-a luat cu sine în casa noului său bărbat, iar Nicușor s-a împotrivit până la urmă și a ținut-o morțiș că rămâne să trăiască cu bunicii. Deși nu a rupt niciodată legăturile cu mama, cu fratele și cu sora, ba se împăca de minune și cu Radu, cel pe care mama și l-a luat de bărbat. Bunicii, mai trecuți în vârstă și înțelepți din fire, l-au înconjurat cu toată dragostea pe „unicul lor ajutor” după cum preferau să-l dezmierde de fiecare dată. Așa că Nicu a avut parte de toate ce și le-a dorit, dar a fost și un nepot cuminte și ascultător. Niciodată nu le-a ieșit din vorbă bunicilor. Anul împrejur era alături de ei la muncile câmpului. Nu întârzia nicicând atunci când fratele și sora, sau mama îi cereau o mână de ajutor. Bunicii îl vedeau un om mare în gospodăria agricolă în care munceau și de mic copil l-au îndrumat să meargă la studii la vreun institut cu profil agricol.

– Iată, vei termina studiile și vei veni în locul președintelui nostru că mâine-poimâine se duce la odihnă.

Când s-a făcut mare, băiatul și-a ales o altă cale. Încă din anii de școală a prins o dragoste aparte pentru tehnică și a decis să facă inginerie la o universitate din Moldova. În timpul studiilor a întâlnit-o pe Dani, care era cu vreo trei ani mai mare decât el și reușise să treacă printr-o căsătorie eșuată. Părinții și bunicii s-au împotrivit acelor relații. Nicu, însă, a ținut-o pe-a lui până la urmă. Nu a fost niciodată adeptul vreunor prejudecăți, nu era deprins să trăiască cu trecutul, cu atât mai mult al cuiva, și întotdeauna considera că ceea ce a fost în trecut nu mai are nici o importanță. Și atunci când a venit cazul să aleagă între opțiunea bunicilor și Daniela, Nicu a ales-o pe ea – pe fata cu un zâmbet plin de vrajă și cu ochii albaștri ca azurul cerului senin. Îi amintea ea ceva de Nițuca, de care fusese îndrăgostit în anii de școală și după care a rămas cu inima friptă atunci când s-a măritat după un student de la medicină din Cernăuți și a plecat împreună cu el într-o țară îndepărtată. Așadar, era gata să-i ierte Danielei orice – atât de mare era dragostea lui pentru această ființă. Când a terminat anul patru de facultate a reușit să-i convingă pe cei dragi să-i accepte alegerea cu tot cu trecutul ei de femeie măritată. Într-un sfârșit, bunicii



și mama i-au binecuvântat pe cei doi tineri. Așa au pornit Nicu și Daniela cu dreptul în viață, așa au trecut în pace și bună înțelegere vreo patru ani. Daniela se angajase la o firmă de construcții din Cernăuți, iar Nicu, după facultate, a fost și el angajat la o firmă de tehnică computerizată. Într-o zi de vară, pe care bărbatul și-o amintește și acum și regretă că în acea zi a fost la serviciu, avea să iasă la iveală un moment nu chiar plăcut din biografia și trecutul soției sale. Proprietarul firmei la care lucra a decis să-și vândă afacerea și să plece cu traiul peste hotare. Noul director a început să mărture, cum se spune, cu o mătură nouă, refăcând, practic statele. Doar câțiva colaboratori, cei mai profesioniști, între care și Nicu, au rămas să lucreze mai departe. Cu firea-i blândă de om supus și ascultător el a câștigat chiar din prima zi simpatia noului șef. Acesta era cu doar șase ani mai în vârstă decât subalternul său. A încercat de câteva ori să-i verifice fidelitatea. Când Nicu și-a arătat pe față supărarea, șeful l-a liniștit imediat:

– Nu te supăra, așa sunt timpurile acum. Am trăit o experiență amară în viața mea. M-au trădat oamenii dragi de la care nu m-am așteptat.

Noul patron era și el un om foarte vesel și glumeț, înțelegător, dar în ceea ce privește lucrul nu făcea nici o alegere – toți colaboratorii erau la fel. În scurt timp Nicu a câștigat încrederea șefului, care i-a oferit postul de prim adjunct al său. În afara orelor de muncă puteau să stea mai mult timp la o cafea sau la un coniac, discutând despre multe lucruri. Nicu era foarte satisfăcut de aceas-

– N-o să-mi treacă pragul niciodată, acest animal!

Și aici cărțile au fost date pe față. A insistat mult Nicu să afle mai multe amănunte, dar Iurie l-a liniștit: toate la timpul lor. Avea să afle bietul om adevărata față a soției la ziua de naștere a feciorului șefului său, mamă a căruia era chiar ea. Și aici Nicu avea să afle multe și nevăzute din trecutul consoartei sale. Daniela îl părăsise pe Iurie în urma unui grav accident, în rezultatul căruia bărbatul s-a pomenit țintuit la pat pentru multă vreme. L-a părăsit pentru un amant, care i-a declarat că nu are nevoie de un copil străin. A avut noroc atunci Iurie de soră-sa, care i-a fost alături lui și copilului, abandonat de mamă-sa. Acesta i-a demonstrat lui Nicu și actele justificative, care dovedeau multe. Bărbatul înlemni. Nu-și putea închipui cum a trăit ani la rând alături de o femeie, care și-a abandonat ființele dragi în clipele cele mai grele. A plecat în grabă acasă. Nicu și-a strâns lucrurile, declarându-i Danielei că nu mai are puteri să trăiască alături de un monstru. Peste câteva luni a depus cerere de divorț și a încercat să-și facă viața împreună cu Larisa, sora lui Iurie. Le-a cerut iertare mamei și bunicilor pentru faptul că nu le-a ascultat atunci povața. Îi este recunoscător bunului său prieten, care i-a devenit și cumnat pentru că i-a deschis ochii la realitate. Împreună cu Larisa se bucură de viață și de cei doi copilași, Vlad și Lăcrimioara, care le fac zilele mai frumoase și mai pline de viață.

Dumitru VERBIȚCHI



Fiica de 15 ani către mamă:
– Știi, azi am fost la ginecolog pentru un control. S-a dovedit că în clasa noastră numai una este virgină.
– Sper că tu ești aceea, fiica mea.
– Nu, mamă, e profesoara noastră.

* * *

O doamnă îi telefonează prietenei sale:
– L-am trimis pe-al meu la magazin cu o oră în urmă după cartofi. Numai ce mi-a telefonat o cunoscută și mi-a zis că l-a accidentat o mașină.
– Vai de mine! – exclamă aceea. Ce-o să faci acum?
– Nu știu, cred că niște orez.

* * *

Discuție între doi amici:
– Cum poți s-o convingi pe o femeie să-și continue calea după ce i-a trecut pe dinainte o pisică neagră?
– Mai ușor ar fi să convingi pisica să se întoarcă înapoi.

* * *

Doi tipi – el și ea – se relaxează cu câte o țigară după o partidă de sex. El:
– Cum crezi, ce-ar face soțul tău dacă ar intra acum pe ușă.
– Cred că ar înnebuni, zice ea. El știe că m-am lăsat de fumat.

* * *

Copilul de patru ani către mama:
– Știi, mamă, când o să cresc mare, o să-mi iau cinci neveste. Una va găti, una va spăla, una va cânta și una va dansa.
– Și una va dormi cu tine, intervine mama.
– Nu mamă, tu o să dormi cu mine și o să-mi citești povești.
Mama, cu lacrimi în ochi, îl sărută dulce:
– Ce dulce ești! Sunt mândră de tine, feciorașule. Dar cu cine vor dormi toate nevestele tale?
– Cu tata, spune cel mic.
Tata, cu lacrimi în ochi:
– Ce dulce ești, sunt mândru de tine, fiul meu.

* * *

Soția se adresează gingaș bărbatului:
– Iubitul meu, ți-am făcut prăjitura ta preferată pentru ca să mă ierți că am făcut praf mașina.
– Ce-ai făcut? – întreabă iritat soțul.
– Prăjitura ta preferată.

* * *

Femeia către soț:
– Dragul meu, vreau să-ți spun ceva important.
– Bine, scumpo, dar nu am timp de multă vorbă. Știi doar că vorba lungă e bogăția femeii. Așa că te rog să-mi spui ce ai de spus scurt și clar.
– Patru mii de grivne...

* * *

Un domn îl întâlnește pe stradă pe medicul, care l-a tratat cândva.
– Să trăiți, domnule doctor. Ce mai faceți?
– Îmi omor timpul, zice acela.
– Da ce, nu mai aveți pacienți?

* * *

– Care este diferența dintre o femeie și o greșeală?
– Când găsești greșeala, problemele dispar. Când găsești o femeie, problemele încep să apară!

* * *

Două soții de poliţişti stau de vorbă. Una zice:
– Dragă, soțul meu are post lângă o florărie. Niciodată nu mi-a adus vreo floare.
– Și ce? Al meu are post lângă conservator. O conservă n-am văzut până acum.



* * *

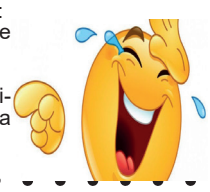
O mamă tânără sună la salvare:
– Alo, copilul meu a mâncat nisip. I-am dat să bea apă. Ce trebuie să fac mai departe?
– Nu-l lăsaţi să se apropie de ciment!

* * *

La pediatru, tatăl cu băieţelul de un an:
– Domnule doctor, sunt foarte îngrijorat! Copilul, până la vârsta asta, încă nu a deschis ochii.
Medicul:
– Dumneavoastră ar trebui să-i deschideţi! Nu vedeți că nevasta v-a născut un chinez.

* * *

Un băiat îl întreabă pe taică-său:
– Tată, care este diferența între prosperitate și criză?
Tatăl îi răspunde:
– Prosperitate, fiule, înseamnă limuzină, șampanie și amantă, iar criza – metrou, sifon și mamă-ta.



• Remedii naturiste

Hrișca, multiple beneficii pentru diabetici

Hrișca este considerată de specialiști mult mai bună decât cerealele. Este bogată în proteine, minerale, în special magneziu, zinc, cupru, și fibre solubile, care reduc nivelul de colesterol și zahăr din sânge. De asemenea, hrișca poate fi o alternativă pentru carne, deoarece proteinele pe care le conține au o calitate mai bună și sunt mult mai ușor de digerat. Hrișca este considerată un aliment cu beneficii extraordinare pentru sănătate.





CONTROLEAZĂ NIVELUL GLICEMIEI DIN SÂNGE

Fiind o sursă bună de fibre alimentare, hrişca se distinge printr-un indice glicemic de nivel mic spre mediu, ceea ce înseamnă că includerea acesteia în hrană este legată de o creștere lentă și graduală a glicemiei din sânge.

Un studiu amplu realizat cu participarea a 36.000 de persoane a urmărit efectele acestui aliment asupra dezvoltării diabetului, pe o durată de 6 ani. Rezultatele au arătat că persoanele care au consumat 3 porţii de cereale integrale pe zi au avut un risc mai mic de diabet cu 21la sută decât persoanele care au consumat doar o porţie pe zi.

Mai mult decât atât, cercetătorii au observat că persoanele care au consumat mai multe alimente bogate în magneziu au avut un risc mai mic de a dezvolta diabet.

Hrişca şi alte cereale integrale sunt surse bogate de magneziu, un mineral care acţionează ca un co-factor pentru mai mult de 300 de enzime, inclusiv enzime implicate în utilizarea glucozei şi secreţia de insulină.

Magneziul din hrişcă ajută şi la relaxarea vaselor de sânge şi la îmbunătăţirea circulaţiei.

Hrişca poate fi consumată la micul dejun, cu miere sau lapte, împreună cu alte cereale, sau o putem prepara sub formă de orez, terci sau budincă.

SUSȚINE SĂNĂTATEA INIMII ȘI A SÂNGELUI

Hrişca nu trebuie să lipsească din alimentaţia persoanelor care au probleme cu colesterolul, tensiunea arterială şi nivelul de zahăr din sânge.

Acest aliment ajută la producerea de sânge şi la îmbunătăţirea circulaţiei. Studiile atribuie aceste beneficii conţinutului bogat de antioxidanţi polifenoli, în special rutină, un bioflavonoid care susţine sănătatea sistemului circulator şi previne sângerările cauzate de slăbirea vaselor de sânge.

Rutina este antibacteriană, previne cataracta şi scade nivelul colesterolului din sânge şi ajută la vindecarea mai rapidă a rănilor şi plăgilor.

CE ASCUNDE POFTA DE DULCE

Necesitatea de a consuma dulciuri tot timpul poate ascunde o carență de crom sau o afecțiune. Iată ce rol are acest mineral în organism și în ce alimente se găsește. Obezitatea și diabetul zaharat sunt doar două dintre neplăcerile pe care ni le dă pofta permanentă de dulce. Analizele medicale vor indica nivelul cromului și al magneziului din organism. Principalul rol al cromului este de a regla metabolismul glucidic și lipidic. În plus, cromul menține stabil nivelul zahărului în sânge, printr-o corectă utilizare a insulinei.

ALIMENTELE CE CONȚIN PUȚIN CROM

Din alimentele pe care le consumăm zilnic luăm aproximativ 30 de micrograme de crom, deoarece, în timpul procesării termice, acest mineral se evaporă. Însă, necesarul zilnic de crom trebuie să fie de aproximativ 60 de micrograme. În caz contrar, metabolizarea zahărului din sânge este încetinită şi astfel se dezvoltă rezistenţă la insulină.

Din această cauză, se produce o acumulare masivă de grăsime în ţesuturi şi, prin urmare, apare grăsimea de pe abdomen.

De asemenea, nivelul colesterolului creşte, iar, în timp, apar plăcile de aterom (depunere de grăsime pe vasele de sânge).

Cele mai bune surse de crom sunt legumele (broccoli, cartofii, fasolea verde), ficatul, cerealele integrale, ciupercile, fructele de mare și gălbenușul de ou. Carența de crom poate fi înlăturată cu ajutorul suplimentelor alimentare care conțin acest mineral.



RENUNȚĂ BRUSC LA DULCIURI

Cel mai bun remediu pentru a scăpa de pofta de dulciuri este excluderea bruscă din dietă a oricărui produs care conţine zahăr, spun specialiştii. Mai exact, încercaţi timp de câteva săptămâni să nu consumaţi nimic dulce.

Doar în acest mod puteţi regla nivelul glucozei din sânge şi nu veţi mai simţi necesitatea de a consuma ceva dulce la fiecare pas.

Merele ajută la reducerea colesterolului



Roșii sau galbene, gustoase și pline de vitamine, merele sunt cele mai consumate fructe. Ce efecte au ele asupra sănătății noastre? Ne energizează, reglează digestia și ne protejează de mai multe afecțiuni grave.

* **Ne protejează de infarct.** Cantitatea mare de fibre conţinută face ca merele să lupte cu nivelul de colesterol, cu îngroşarea arterelor şi să prevină atacul cerebral şi infarctul.

* **Mențin normal nivelul glicemiei.** Deşi merele sunt fructe dulci, ele conţin zaharuri foarte simple, în majoritate fructoză, care este eliberată lent în sânge, fără a creşte glicemia.

* **Ne vitaminizează.** Merele sunt o sursă importantă de vitamina C. Fără aceasta, organismul nostru ar fi mult mai slab în faţa microbilor.

* **Ne protejează de radiația solară ultravioletă.** Ultimele studii ştiinţifice au arătat că fenolii antioxidanţi aflaţi în coaja unor soiuri de mere cresc mult rezistenţa pielii umane la radiaţia ultravioletă solară.

* **Previn cancerul de colon.** Datorită fibrelor alimentare insolubile ce previn constipaţia şi protejează mucoasa colonului de diverşi cancerigeni chimici, merele previn cancerul de colon.

* **Previn osteoporoza.** Un flavonoid conţinut doar în mere previne osteoporoza asociată cu menopauza, datorită acţiunii antiinflamatoare şi antioxidante specifice.

* **Ne ajută să slăbim.** Merele pot constitui alimentul principal al unei diete sănătoase. Consumul a trei mere într-o zi va produce senzaţia de saţietate.

* **Scad colesterolul.** Un consum de 2-3 mere pe zi diminuează nivelul colesterolului, iar după două luni, se observă o scădere a nivelului cu 5-15%.

MERELE IONATANE, BOGATE ÎN VITAMINA C

Sunt de mărime medie, cu coaja netedă şi gust dulce-acrişor. Coaja este subţire, de culoare roşietică, de obicei fără dungi. Miezul este alb-gălbui, suculent, dulce, prezintă o aromă foarte intensă. Specialiştii le recomandă datorită conţinutului ridicat de vitamina C.

„ROȘU DELICIOS", PENTRU O INIMĂ SĂNĂTOASĂ

Este unul dintre cele mai cunoscute şi mai cultivate tipuri de mere. Miezul este alb, cremos şi suculent, de aceea este recomandat să fie consumat crud. Merele roşii conţin în coajă licopen, o substanţă care, în anumite cantităţi, reduce riscul de inflamare a miocardului.

„GALBEN DELICIOS" STIMULEAZĂ SISTEMUL IMUNITAR

La fel de gustoase, de-ţi lasă gura apă, sunt şi merele galbene. De asemenea, pentru echilibrarea sistemului limfatic sunt preferate fructele şi legumele de culoare galbenă. Merele cu pigment galben conţin carotenoizi, care combat colesterolul rău şi previn bolile cardiovasculare.

Rubrică susţinută de Valeria ŞTEFUREAC

Чернівецька міська рада
ДЕПАРТАМЕНТ ЕКОНОМІКИ
оголошує про наміри передати в оренду нерухоме майно:

	Адреса об'єкта	Характеристика	Площа (кв.м)	Профіль використання	Балансоутримувач
1	вул. Перемоги, 5 (не підлягає приватизації)	1 поверх	26,7	громадська вбиральня	МКП «Чернівціспецкомунтранс»
2	вул. Заводська, 15 (не підлягає приватизації)	1 поверх	43,9	громадська вбиральня	МКП «Чернівціспецкомунтранс»
3	вул.Й.Главки, парк ім. Ю.Федьковича. (не підлягає приватизації)	1 поверх	28,9	громадська вбиральня	МКП «Чернівціспецкомунтранс»
4	вул. Р.Шухевича, 8-А (не підлягає приватизації)	1 поверх	18	громадська вбиральня	МКП «Газкомплектприлад»
5	вул.Героїв Майдану, 56-Б	1 поверх	42,6	громадська вбиральня	ДЖКГ
6	вул. В.Вишиваного, 11	гараж	12,8	для зберігання автомобіля пільгових категорій громадян	ДЖКГ
7	вул. Героїв Майдану, 42	гараж	14,3	для зберігання автомобіля пільгових категорій громадян	КЖРЕП № 5
8	вул. 29 березня,30	підвал	65,3	під офіс	КЖРЕП № 5
9	вул.Вірменська, 7	підвал	73,1	за пропозицією орендаря	КЖРЕП №9
10	вул.Воробкевича, 5 (захисна споруда, не підлягає приватизації)	підвал	68,6	організація та проведення занять різними видами спорту	ДЖКГ
11	вул. Героїв Майдану, 7	1 поверх	6,8	для розміщення пункту з надання банківських послуг	КЖРЕП №5
12	вул. Героїв Майдану, 159-А (не підлягає приватизації)	1 поверх	30,2	за пропозицією орендаря для здійснення господарської, комерційної діяльності	МКП «Спецкомбінат»
13	вул.Героїв Майдану, 226	частина 1 поверху блок Г (вестибюль лікарні)	23,7	під об"єкт громадського харчування (кафе без підакцизної групи)	КМУ "Міська лікарня №1
14	вул.Героїв Майдану, 226	частина 1 поверху літ.А(поліклініка)	5,5	для розміщення клінічної лабораторії	комунальне некомерційне підприємство "Міська поліклініка №2"
15	вул.Герцена, 36	1 поверх	55,3	організація та проведення занять різними видами спорту громадськими організаціями	Управління освіти (ЗОШ №3)
16	вул. Головна, 10	підвал	95,6	за пропозицією орендаря	ДЖКГ
17	вул. Головна, 12	підвал	144,4	за пропозицією орендаря	ДЖКГ
18	вул. Головна, 27	1 поверх	17	за пропозицією орендаря	ДЖКГ
19	вул. Головна, 99	підвал	108,1	за пропозицією орендаря для здійснення господарської, комерційної діяльності	КЖРЕП №9
20	вул. Жасминна, 4 (не підлягає приватизації)	1 поверх	92	за пропозицією орендаря	МКП «Чернівціспецкомунтранс»
21	вул. Жасминна, 4 (не підлягає приватизації)	1 поверх літ.Б	60	за пропозицією орендаря	МКП «Чернівціспецкомунтранс»
22	вул.Л.Кобилиці, 88-А	1 поверх	53,8	організація та проведення занять різними видами спорту	Управління освіти (філософсько-правовий ліцей №2)
23	вул. О.Кобилянської, 14	1 поверх	152,5	за пропозицією орендаря для здійснення господарської, комерційної діяльності	КЖРЕП № 9
24	вул. В.Комарова, 9-А/Б	підвал	45	за пропозицією орендаря	ДЖКГ
25	вул. В.Комарова, 9-А/Б	підвал	14	за пропозицією орендаря	ДЖКГ
26	вул. В.Комарова, 9-А/Б	підвал	36,1	за пропозицією орендаря	ДЖКГ
27	вул. В.Комарова, 9-А/Б	підвал	19,4	за пропозицією орендаря	ДЖКГ
28	вул. Комунальників,12 (не підлягає приватизації)	4 поверх	124,3	за пропозицією орендаря для здійснення господарської, комерційної діяльності	КП «Чернівецьке тролейбусне управління»
		1 поверх	311,1		
29	вул. Левадна, 4	1 поверх	30,9	майстерня по побутовому обслуговуванню населення	ДЖКГ
30	вул. Мазепи Івана,8-А	2 поверх (спортивний зал)	125,6	організація та проведення занять різними видами спорту громадськими організаціями	Управління освіти (ЗОШ №25)
31	вул.Нагірна, 16	окрема будівля (цокольне приміщення та підвал)	192,9 (1 поверх-135,7, цоколь - 57,2)	за пропозицією орендаря	КЖРЕП № 5
32	вул. О.Поповича, 6	цоколь	23,3	за пропозицією орендаря	КЖРЕП № 5
33	проспект Незалежності, 74	цоколь (напівпідвал)	61,7	за пропозицією орендаря	КЖРЕП №14
34	проспект Незалежності, 109 (не підлягає приватизації)	1 поверх	118,2	за пропозицією орендаря	КМУ «Міська дитяча поліклініка»
35	вул.Південно-Кільцева, 17	II поверх	117,8	організація та проведення занять різними видами спорту громадськими організаціями	Управління освіти (Чернівецька спеціалізована школа №22)
36	вул.Руська, 251	1 поверх	4,6	за пропозицією орендаря для здійснення господарської, комерційної діяльності	ДЖКГ
37	вул. Севастопольська, 32	1 поверх	30,5	за пропозицією орендаря	ДЖКГ
38	вул.Франка Івана, 20	1 поверх	26,2	під торгівельний об'єкт з продажу спеціальної навчально-методичної літератури	Інститут післядипломної освіти
39	вул. Шептицького, 7	1 поверх	95,4	під офіс громадської організації	ДЖКГ
40	вул. Юнацька, 1	1 поверх	20,7	за пропозицією орендаря	ДЖКГ

Особливі умови:

1. *) – в режимі роботи кінопалацу, за погодженням управління ДСНС України у Чернівецькій області;

2. Після укладення договору оренди орендар компенсує орендодавцю витрати на проведення незалежної експертної оцінки та її рецензування.

Останній день подання заяв **09.11.2018** року включно.

До заяви додаються відомості про учасника.

В разі надходження двох, або більше заяв на оренду об'єкта нерухомості, департаментом економіки буде оголошено конкурс на право його оренди.

Перелік необхідних документів та бланки заяв на участь в конкурсі, можна отримати в департаменті економіки міської ради вул.О.Кобилянської, 3 (каб. № 20, 26) та за тел. 52-63-17, 52-42-59.

HOROSCOP
29.10-04.11.2018



BERBECUL. Se aşteaptă evenimente favorabile la contextul familial. Un anumit capitol mai puțin fericit e pe cale să se încheie, prilej bun să privești viața dintr-un alt unghi decât până acum. La serviciu încearcă să dai dovadă de puţin tact şi diplomaţie. Încearcă doar să nu-ți impui punctul de vedere prea agresiv. Spre sfârşitul săptămânii apar chestiuni financiare, care se cer rezolvate echitabil.



TAURUL. În intervalul marți-joi e posibil să depui mai multe eforturi decât de obicei pentru a-ți crea în jur o atmosferă liniștită și armonioasă. Dar, nu confrunta echilibrul cu delăsarea. Te vei bucura de un mediu profesional care-ți permite să lucrezi fără prea multe presiuni exterioare. În familie se pot îmbunătăţi anumite nepotriviri de caracter dintre tine și partener, intrând pe făgașul normal.



GEMENII. E o perioadă mai aglomerată, dar s-ar putea şi să culegi roadele muncii depuse în ultimul timp. Poate fi vorba de o remunerare nu prea mare, dar suficientă să simți că nu te-ai spetit degeaba. În sfârșit, se poate spune că se îmbunătăţeşte situaţia în ceea ce privește sfera financiară. Viața ta sentimentală se animă simțitor în această săptămână. N-ar strica să-ţi petreci timpul liber alături de partener.



RACUL. O săptămână cu bună dispoziție și optimism. Încearcă să le păstrezi cât mai multă vreme. Acordă mai multă atenție relațiilor cu şefii. Poate că ai impresia că au ceva împotriva ta. Se recomandă să le iei ca pe o provocare care te ajută să crești și să le demonstrezi valoarea ta. În ceea ce priveşte relaţiile, te vei alege cu noi admiratori. Evită să te arunci într-o relaţie, dacă nu eşti liber.



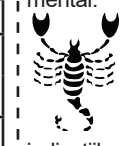
LEUL. În această săptămână ar putea avea loc evenimente în planul personal sau familial care te eliberează de anumite neliniști. La serviciu se recomandă să te implici activ în afaceri sau negocieri. Șansele sunt în favoarea ta. Ai putea clarifica chestiunile confuze de familie, care te-au pus pe gânduri de ceva timp încoace. Poate că mai rămân subiecte sensibile pe ordinea de zi, dar începe să se facă lumină. Dă orgoliul deoparte și fă primul pas!



FECIOARA. E important să eviți a-ți împărţi energia în mai multe direcții. Ce-i drept, te așteaptă multă agitație, dar reușești să faci față provocărilor. Se acoperă pe ultima sută de metri anumite lipsuri financiare și se poate ajunge la un numitor comun în privința unor neînțelegeri care ți-ar fi putut pune bețe-n roate. În cea mai mare parte a săptămânii, te bucuri de prezența oamenilor dragi.



BALANŢA. La începutul săptămânii te vei bucura de oportunitățile care-ți ies în cale. Poate că lucrurile nu stau mereu așa cum îți dorești, dar nu le lăsa să-ți afecteze echilibrul interior. Pe parcursul săptămânii se întrevăd progrese pe plan profesional și financiar, primind beneficii materiale neașteptate. Ce-i drept, nu se ridică la nivelul meritelor tale, dar e un indiciu clar că nu stagnezi. Șarmul și carisma de care dispui te scot din situațiile tensionate pe plan sentimental.



SCORPIONUL. Săptămâna aceasta ter putea preocupa ceva mai mult proiectele de grup, respectiv planurile de viitor. Apar unele situații menite să-ți demonstreze că ești mai capabil decât crezi. Caută totuși să nu treci cu vederea indicațiile și directivele superiorilor, chiar dacă ești de părere că nu-ți folosesc prea mult. În zilele imediat următoare, se recomandă să petreci mai mult timp în compania prietenilor.



SĂGETĂTORUL. Primele zile ale săptămânii s-ar putea să te surprindă ușor melancolic, nu dispui de energia necesară. Marți, miercuri, chiar și joi se prefigurează oportunități de a recupera unele împrumuturi. Ai multe de câștigat, dacă te hotărăști să-ți faci datoria aşa cum se cuvine la serviciu. În cea mai mare parte a weekendului, s-ar putea să fii ceva mai retras, dar duminică începi să te simți din nou bine.



CAPRICORNUL. O săptămână cu evenimente care te determină să cazi pe gânduri. Unele întâmplări sunt sortite să se întâmple şi nu pot fi controlate. Sarcinile profesionale primite în intervalul marți-joi îți pot permite să deții mai mult control asupra îndeplinirii lor. Sunt programate întâlniri de afaceri. În relaţiile cu partenerul de viaţă nu reușiți să găsiți un numitor comun în nici o privință.



VĂRSĂTORUL. E foarte posibil să primești vești bune în această perioadă. Încearcă să nu mai pui la inimă toate câte se întâmplă în jurul tău. La serviciu toate par să decurgă mai bine decât te-ai fi așteptat la nivel profesional. Crești în ochii superiorilor simțitor, dacă abordezi sarcinile primite cu profesionalism. Sentimental vorbind, nu se întrevăd schimbări notabile în viața ta, doar că vei intra într-un nou cerc de persoane.



PEŞTII. Ar fi bine să-ți faci ordine în stilul tău de viață, dacă crezi că ți-ai permis cam multe în ultima vreme. Fă aceasta treptat, fără să-ți impui restricții prea mari. În ceea ce privesc activitățile întreprinse în comun, poți ajunge să investești mult mai mult timp, bani sau energie. În relaţiile de cuplu se prea poate să fiți mai îndrăgostiți ca niciodată, să descoperiți pasiuni și interese comune care vă consolidează și mai puternic relația.

În acest sfârşit de Brumărel, când aurul abundent al toamnei s-a aşternut tandru peste tot, doamna



Valentina
VERBIȚCHI

din satul Stăneşti, raionul Hliboca, îşi va sărbători ziua de naştere. În cea de-a 27-a zi a lui octombrie la doamna Valentina a poposit încă un an minunat al înțelepciunii. La frumoasa zi aniversară, când anotimpul roadelor şi al realizărilor a intrat cu adevărat în drepturile sale, doamna Valentina este felicitată cu căldură de către soţul Dumitru, fiica Vera împreună cu ginerele Mihai, feciorul Vlad, părinţii-socri, Vasile şi Viorica, de sora Ana împreună cu familia, cuscrii Marina şi Nicolae, de mult iubita nepoțică Alexandra, de prieteni şi rude, care vin să-i ureze tot binele de pe acest pământ şi s-o asigure de toată dragostea lor.

Draga noastră!
Când încă o petală din anii tăi frumoși
S-a scuturat alene, vibrând armonios,
Privește cu mândrie, gândind neîncetat
La restul de petale ce nu s-au scuturat.

Fiecare rază de soare, care atinge fața ta astăzi, semnifică ceva important – o rază de noroc, o rază de speranță, o rază de curaj și o rază de iubire. Îți dorim ca anul împrejur să fie luminat de astfel de raze.

Îţi mai dorim ca anii, care vor veni de-acum înainte să fie încărcaţi cu realizări şi succese, iar bunătatea sufletului tău mărinimos s-o împarţi la cei din preajmă. Orice clipă să fie un prilej de bucurie, iar steaua norocului să te călăuzească mereu.

La mulţi ani!

La 23 octombrie şi-a sărbătorit ziua de naştere profesorul universitar şi politologul



Anatol
KRUGLAȘOV

În calitate de şef de catedră la Universitatea cernăuţeană şi activist public a organizat mai multe forumuri internaţionale, cu participarea specialiştilor din Ucraina, România şi Republica Moldova, la care au fost discutate problemele colaborării transfrontaliere între aceste trei ţări. A iniţiat şi a susţinut editarea a mai multor culegeri cu tematica respectivă.

Colegii de la catedră şi facultate, foştii studenţi, printre care sunt şi etnici români, reprezentanţii opiniei publice şi mediilor cernăuţene îl felicită cordial pe domnul Anatol Kruglaşov cu prilejul zilei de naştere, dorindu-i multă sănătate, realizări ponderabile în activitatea ştiinţifică şi publică.

La mulți ani și toți buni!





În acest anotimp miraculos de aur, la 23 octombrie, și-a sărbătorit ziua de naștere doamna

Ștefania
VÎTRESCU

de la Țețina, originară din localitatea Mahala. Pe cea mai înaltă colină a Cernăuțiului a urcat cea de a **65**-a toamnă a vieții dumneaei, cu podoabe aurite și cu aroma crizantemelor şi a fructelor coapte.

Doamna Ștefania este o cititoare pasionată a săptămânalului „Libertatea Cuvântului”, în coloanele ziarului au fost inserate şi câteva poezii de ale sale. „Eu port mereu poezia în suflet, și când am posibilitate aştern versurile pe foaia de hârtie…”, ne-a mărturisit doamna Ștefania.

Iată cum şi-a descris sărbătorita această perioadă frumoasă a vieţii sale:

Toamna vieții
Toamnă, toamnă, ce frumoasă ești,
Dar încet, încet te treci,
Te simt în sufletul meu,
Cu tine trăiesc și eu.
Multe toamne s-au scurs,
La a 65-a am ajuns,
Au fost cu ploi, cu negri nori,
Dar au trecut ca pasărea-n zbor.
Mi-a rămas în amintire
Prima toamnă a iubirii,
Anotimp frumos, ceresc,
Cu tine eu îmbătrânesc.
Domnului îi mulțumesc
Că-mi dă zile și trăiesc.
Îți mulțumesc, Iisuse,
Pentru toamnele bogate.



Cu ocazia zilei de naştere, oferindu-i toate crizantemele acestei miraculoase toamne, cei dragi şi scumpi din familie, sora Maria din Mahala împreună cu toată familia îi urează bunăstare, o viață îndelungată și plină de bucurii, cu multă sănătate şi tihnă sufletească.

***

Sincere cuvinte de felicitare cu urări de bine şi multă sănătate îi adresează doamnei Ştefania şi bunele vecine, Stela Cerchez şi Rodica Ursuleac, dorindu-i ca încă mulţi-mulţi ani înainte să se bucure de frumuseţea acestui minunat anotimp de aur.

La mulți ani, stimată doamnă Ștefania!



Recent şi-a sărbătorit ziua de naştere domnul



Grigore
MOLDOVANOV

din oraşul Noua Suliţă. O viaţă întreagă el a activat în domeniul agriculturii raionului, ajungând de la simplu agronom la specialist principal la Direcţia pentru dezvoltarea Complexului agroindustrial din cadrul Administraţiei Raionale de Stat Noua Suliţă.

Cu prilejul împlinirii unei frumoase vârste, i-au adresat sincere felicitări soţia şi cei doi feciori împreună cu familiile lor, rudele din satul Berestea, foştii colegi de breaslă şi fermierii cărora le-a dat îndrumări preţioase. Ei îi doresc sănătate şi mulţi ani frumoşi, bunăstare, optimism şi voie bună, bucurii de la cei dragi şi apropiaţi.

Un veac întreg s-aveți parte
De belșug și sănătate,
Nicicând să nu știți durere
Să vă dea Domnul mângâiere.
Să vă fie viața plină
De har, tihnă și lumină,
Toți în jur să vă iubească,
Succesul, binele, norocul
Peste tot vă însoțească.
Vă stimăm și vă iubim,
Pentru toate vă mulțumim.



La mulți ani, bogați în toate!

24 жовтня своє 11 день народження відсвяткував

Юрій
БОРДІЯН

з Цецина. З найкращими та найщирішими думками його вітають батьки Віктор та Марина, сестричка Юліана, дідусь Георгій з бабусею Родікою та прабабуся Стела, які бажають щоб дитинство було безтурботним і щасливим, юність — квітучою та яскравою! Нехай іграшкові машинки і нарізані «гроші» стануть справжніми, усі заповітні мрії збувалися!

Дорогий наш!

З кожним роком ти стаєш все дорослішим, сильнішим і розумнішим. Бажаємо тобі бути мужнім і відповідальним! Нехай твоє серце буде добрим! Удачі, щастя тобі, здоров'я, вірних друзів. Ти — найрадісніший і найдорожче, що ми маємо, наша надія і опора! Безмірно любимо тебе і щиро вітаємо з твоїм днем народження! Рости щасливою людиною, радуй своїх батьків, а також бабусь і дідусів. Бажаємо тобі ціле море посмішок та смачних подарунків!



Luna lui Brumărel a sosit în viaţa doamnei



Maria
RAȚA

din localitatea Costiceni, raionul Noua Suliţă, aducându-i o frumoasă sărbătoare. La 24 octombrie, dumneaei, înconjurată de toţi cei dragi, şi-a marcat onorabilul jubileu de **85** de ani.

Cu această deosebită ocazie o felicită din tot sufletul cele mai scumpe şi apropiate fiinţe – feciorul Vladimir, nora Alexandra, nepoții Ludmila, Ruslan, Serghei și strănepotul Vladislav, care-i doresc scumpei mame multă sănătate, că-i mai bună decât toate, bunăstare, împliniri, tihnă sufletească şi încă mulţi ani înainte alături de cei dragi. Fie ca steaua ocrotitoare să-i lumineze mereu chipul drag.

Scumpa noastră!
Te stimăm şi te iubim,
Ani o sută îţi dorim,
Dumnezeu să te păzească
Cu puterea Sa cerească!
Şi tot El să-ţi dăruiască
Sănătate şi putere,
Că-i cea mai de preţ avere!

La mulți ani și toți buni!







La mulți ani, Inna!

Inna, una dintre cele mai stylish și talentate cântărețe autohtone, și-a sărbătorit recent ziua de naștere. Numele adevărat, Elena Alexandra Apostoleanu, este o cântăreață de muzică dance, pop și house din România. A început să colaboreze cu echipa de producători Play & Win în 2008, an în care a fost lansat și primul său disc single, „Hot", piesă ce a ajuns pe primul loc în clasamentele radio din România, Bulgaria, Polonia, Ucraina, Ungaria, Turcia și Grecia.

Dragostea pentru muzică i-a fost insuflată de către familia sa, bunicul, bunica și mama ei cântând la ocazii. În copilărie, bunicul o alinta „Inna", iar ulterior ea a hotărât ca acesta să fie pseudonimul său, fiind un nume „simplu și ușor de reținut". În adolescență ea a ascultat o gamă variată de genuri muzicale, stilul său favorit fiind cel electro-dance, totuși Inna asculta și muzica unor interprete precum Christina Aguilera sau Beyoncé și fredona diverse cântece încă de la o vârstă fragedă, muzica fiind marea ei pasiune. La vârsta de opt ani Inna a început să urmeze cursuri de canto, Traian Broască fiind profesorul său, alături de care a studiat îndelung.

Deși copilăria și-a petrecut-o în orașul Neptun, interpreta a urmat cursurile liceului economic din Mangalia. După susținerea și promovarea examenului de bacalaureat, Inna a urmat cursurile universității Ovidius în Constanța, unde a absolvit Facultatea de Științe Politice.

La finele anului 2007, în timp ce lucra la o firmă de imobiliare, Inna i-a întâlnit prin intermediul unui prieten comun pe membrii proiectului Play & Win. Beneficiind de sprijinul acestui grup de producători, Inna a început înregistrările pentru albumul său de debut. În această perioadă a participat la preselecțiile pentru Concursul Muzical Eurovision 2008 cu melodiile „Goodbye" și „Sorry", însă niciuna nu a fost aleasă. Prima sa apariție televizată a fost cea din emisiunea lui Teo, unde a interpretat piesa „Goodbye".

Inna a primit patru nominalizări la Premiile muzicale Radio România Actualități, la categoriile „Artistul anului", „Artistul Dance al anului", precum și „Albumul anului" și „Cel mai bun cântec Pop/Dance". A fost nominalizată la „Cea mai bună interpretare feminină" și „Cel mai bun cântec românesc" la Premiile muzicale Balcanice, câștigând ambele categorii. A fost într-un turneu în Mexic, lansând cu această ocazie videoclipurile pieselor „Un Momento"și „Endless".

Piesa „Sun Is Up" s-a clasat pe locul întâi în Bulgaria și Elveția și în topul primelor zece melodii în Franța şi România, a primit câte un disc de aur în Elveția și Italia.

Inna nu încetează să ne inspire atât prin stilul său, cât și prin energia de care dă dovadă pe scenă.

LIBERTATEA cuvântului
Adresa redacției: or. Cernăuți, str. Mickiewicz, 5
tel. mobil: 099-643-58-57,
lcuvantului@gmail.com;
http://www.lyberti.com
Şef redactor Mihai GROSU
Redactor Romeo CRĂCIUN
Contul de decontări
p/p 26006011348150
Код ЕДРПОУ 39301520
в ПАТ "Укрсоцбанк" (м.Київ)
МФО 300023
COFONDATOR AL ZIARULUI - COLECTIVUL REDACȚIEI
Свідоцтво № ЧЦ 489-178 ПР від 16.07.2014
COLEGIUL DE REDACŢIE
Valeria ŞTEFUREAC: secretar responsabil de redacţie
Tatiana CARLAŞCIUC: redactor literar
Dumitru VERBIŢCHI
Vasile CARLAŞCIUC
Sergiu BARBUŢA
Віддруковано у ПП Ключук С.М.
м. Чернівці, вул, Заводська, 37 в
tir. total: 5600
Ціна договірна
Autorii materialelor publicate poartă responsabilitatea totală pentru veridicitatea faptelor expuse.
Redacția poate să publice materiale fără să împărtășească punctul de vedere al autorului.
Retipărirea materialului este posibilă doar cu consimțământul autorului.
Preluarea materialelor publicate în paginile ziarului este posibilă doar în cazul când se face referire la săptămânalul „Libertatea Cuvântului".